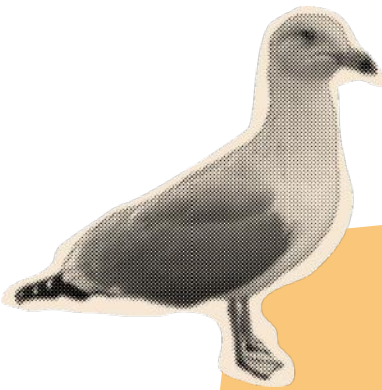




**Femmes  
du monde**  
à Côte-des-Neiges

# PROGRAMMATION ÉTÉ 2026



## Horaire

**LUNDI ET MARDI : 1H30 À 4H30**

**MERCREDI ET JEUDI : 9H30 À  
12H ET 1H30 À 4H30**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges  
bureau 597 H3S 2T6** 



**514-735-9027**



**INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG**

[www.femmesdumondecdn.org](http://www.femmesdumondecdn.org)

# LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

*Un centre de femmes, c'est  
quoi?*

Un endroit où se faire des ami·es.  
Un lieu d'entraide et de solidarité  
féministe.

Un endroit pour reprendre du pouvoir sur  
sa vie.

Une nouvelle famille pour se sentir moins  
seul·e.

Une place pour agir et améliorer nos  
conditions de vie.

## **Devenir membre, pour quoi ?**

- ✦ Participer à des activités réservées aux membres
- ✦ Voter à l'assemblée générale annuelle et faire partie du conseil d'administration
- ✦ Faire vivre le Centre, son orientation féministe et ses valeurs
- ✦ Recevoir les programmations et les invitations spéciales

*Prix : 2\$ par an*

# SOUTIEN

CONFIDENTIEL

ACCUEIL

RÉFÉRENCES

ÉCOUTE-ACTIVE



## PRODUITS MENSTRUELS GRATUITS

Le Centre, en partenariat avec  
Monthly Dignity, vous offre  
gratuitement des produits  
menstruels.

Contactez nous!



## HALTE-GARDERIE GRATUITE

Quand vous participez à une  
activité au Centre. Réservation  
obligatoire.

# ACCUEIL TECHNOLOGIQUE

Tablettes et ordinateurs  
disponibles sur place  
On répond aussi à tes  
questions sur l'utilisation des  
nouvelles technologies



# BIBLIOTHÈQUE



Près de 400 livres !



Bibliothèque bilingue, français et  
anglais



Livres divers et variés : essais,  
poésie, romans, témoignages... et  
même des livres de cuisine!



# RETROUVAILLES AU PARC

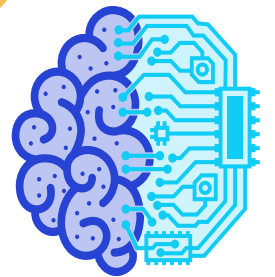
Lundi 6 juillet  
1h30 à 3h30

Célébrons ensemble le début de l'été !  
C'est l'occasion de nous retrouver  
sous le soleil avec nourriture et  
musique.

Où : au parc Martin Luther King  
(Kent)

## L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Jeudi 9 juillet  
1h30 à 3h30



L'Intelligence Artificielle (IA) est  
maintenant partout... Mais qu'est ce  
que c'est vraiment? Comment  
l'utiliser? Quels sont les risques?  
Viens en apprendre plus et échanger  
avec nous.

# SORTIES



Voici les sorties de l'été! Tout est gratuit, mais le lunch n'est pas inclus! Places limitées, réservé aux membres.

## NATURE AU MONT ST-BRUNO

Jeudi 16 juillet - départ à 8h30

On part en pleine nature pour la journée! Nous profiterons des lacs, de la forêt et des collines pour nous ressourcer. Important: nous marcherons 1-3h, mais les sentiers ne sont pas difficiles.

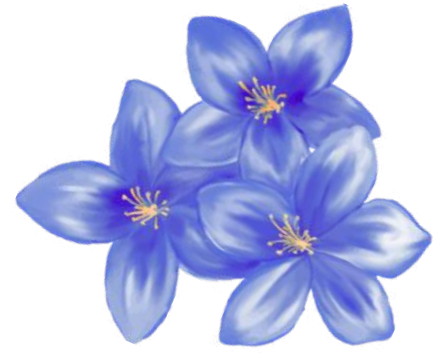


## PLAGE JEAN-DORÉ

Jeudi 30 juillet - départ à 12h

Viens avec nous à la plage du parc Jean-Drapeau pour tremper tes pieds dans l'eau ou nager. Bonne humeur garantie! !

# JARDIN BOTANIQUE



Jeudi 27 août - départ à 11h

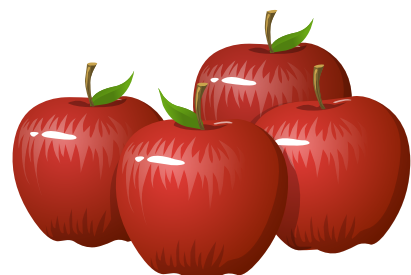
Notre visite traditionnelle nous permet de nous retrouver à la fin de l'été et de nous promener entre les plantes. Amenez votre lunch! Important : nous marcherons beaucoup!



# CUEILLETTE DE POMMES

Samedi 12 septembre - départ à 10h

Nous nous rendrons dans un verger en dehors de Montréal pour profiter du beau temps et récolter des pommes! Le Centre vous offre un sac par personne.



# Pique-nique et discussion sur...

Nous discuterons les pieds dans l'herbe, avec collations et boissons. Profitons du soleil pour faire chauffer nos esprits!



## ...L'AUTODERMINATION DES PEUPLES

Lundi 20 juillet 1h30 à 3h30

On jase autour de ce concept lié au droit international, à la politique et aux droits humains.

## ...LE TRAVAIL DU SEXE

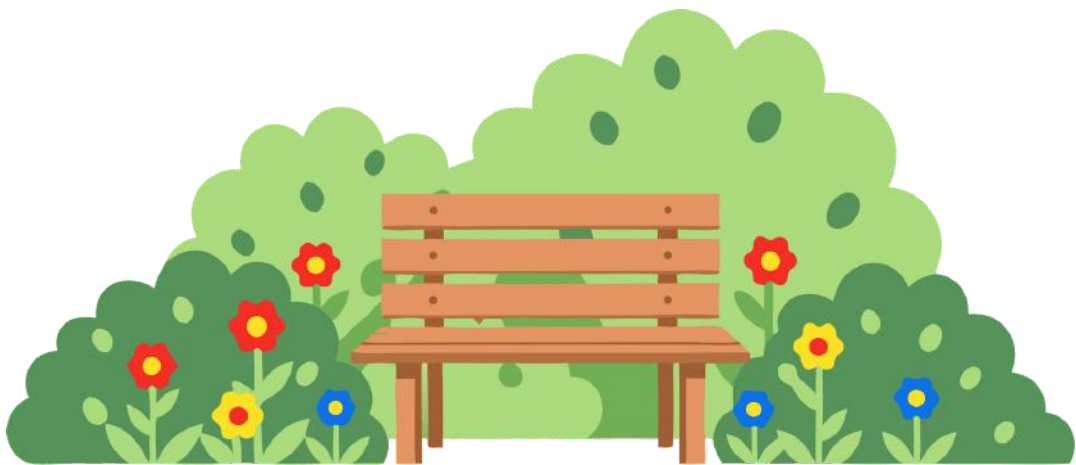
Lundi 3 août 1h30 à 3h30

On jase autour des approches féministes du travail du sexe.

# Pique-nique et actualités



De retour dans le parc, cette fois pour parler des actualités du monde autour de nous. On pourra aborder ce qui nous inquiète mais aussi les nouvelles qui nous donnent le sourire!



## LES ACTUALITÉS D'AOÛT

Lundi 17 août 1h30 à 3h30

## LES ACTUALITÉS DE SEPTEMBRE

Lundi 14 septembre 1h30 à 3h30

# CLUB DE LECTURE FÉMINISTE



## ÉDITION ESTIVALE!



6h30 à 8h30 (soir)

Pour l'édition estivale, on se retrouve sans pression! Pas de livre à lire d'avance : nous lirons ensemble des textes courts et prendrons ensuite le temps d'en discuter.

## ESSAIS POLITIQUES

Jeudis 23 juillet et 17 septembre

Nous lirons des essais politiques percutants sur différents thèmes.

## NOS ANCÊTRES QUEERS



Jeudi 13 août

Dans le cadre de la Fierté Indomptable, nous lirons des textes sur nos ancêtres queers.

# FÊTE SOLIDAIRE POUR LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE



Jeudi 6 août



3h à 8h au parc MLK

Tu as déjà vécu ou vis une situation d'itinérance?

Cette fête est pour toi! Au programme : musique, activités et moments de partage au parc MLK. Organisée par la Table de concertation en itinérance de CDN et réservée aux personnes concernées.

## PLEINE CONSCIENCE DANS LE PARC



Mardis 11 août et 1er septembre

1h30 à 3h30

Au parc MLK

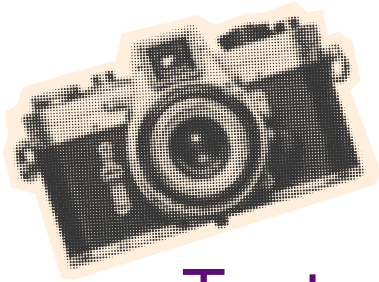
La pleine conscience consiste à porter attention au moment présent sans jugement, pour nous aider à gérer le stress de la vie quotidienne.

# SCRAPBOOK DE L'ÉTÉ



Jeudi 20 août 2026

1h30 à 3h30



Tout au long de l'été, nous mettrons à dispositions des appareils photos pour immortaliser nos moments ensemble. Lors de cette activité, ce sera le temps de bricoler ton propre scrapbook avec les photos prises!

## ITINÉRANCE CACHÉE

Mardi 25 août

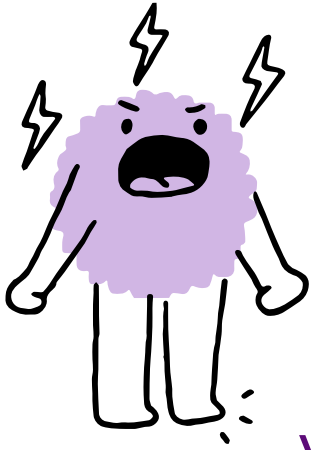
1h30 à 3h30

Un atelier pour comprendre ce qu'est l'itinérance cachée et pourquoi elle affecte surtout les femmes et les personnes de la diversité de genre. Nous partagerons également l'avancement du projet mené par le Centre.

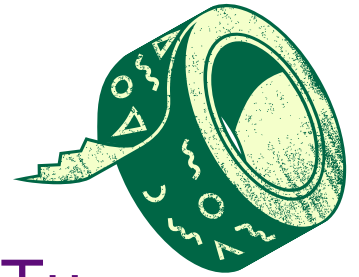
Avec la participation financière de :

Québec 

 Côte-des-Neiges  
Notre-Dame-de-Grâce  
Montréal 

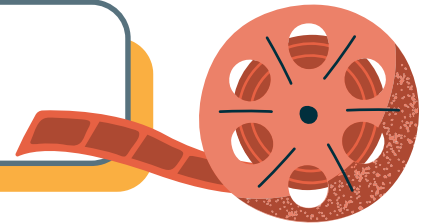


Jeudi 24 septembre  
1h30 à 3h30



Quelque chose t'énerve? Tu veux le partager visuellement? Viens construire ton propre "madbook" pour exprimer tes frustrations et, si tu veux, faire circuler ta création!

## LES FILMS



### Sabotage

Mardi 21 juillet à 1h30

Français sous titré anglais

Une équipe de jeunes militant·es écologistes exécute une mission audacieuse pour saboter une pipeline. Est-ce que les tactiques dites "extrêmes" sont nécessaires au changement?

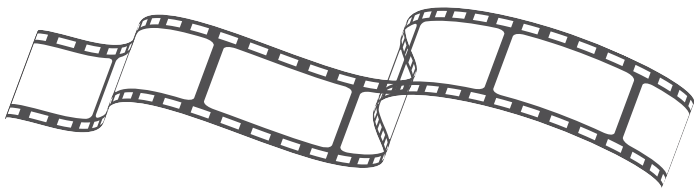


# Moonlight

Mardi 18 août à 1h30

Anglais sous titré français

Moonlight retrace la vie de Chiron, un homme gay noir, de l'enfance à l'âge adulte alors qu'il lutte pour trouver sa place dans le monde tout en grandissant dans un quartier difficile de Miami.



# nîpawistamâsowin : Nous nous lèverons

Mardi 22 septembre à 1h30

Anglais sous-titré français

Suite au meurtre d'un jeune Cri et l'acquittement de tueur, sa famille part en quête de justice. Le drame soulève des questions à propos de l'enracinement du racisme et du colonialisme au Canada, notamment dans notre système judiciaire.



# LE CENTRE EN ACTION



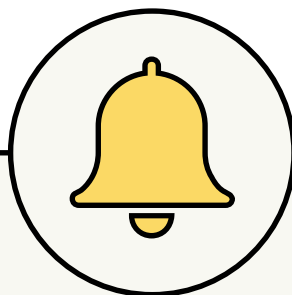
Pour améliorer nos conditions de vie et être solidaires avec d'autres communautés, le Centre se met en action.

## Chaque enfant compte

Mercredi 30 septembre



Départ du Centre à 12h. Grand rassemblement pour soutenir les communautés autochtones et demander justice et réparations.



### RAPPEL

L'inscription aux activités est obligatoire, et se fait par téléphone, courriel, ou en personne

# JUILLET 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
29 JUIN Centre FERMÉ	30 JUIN Centre FERMÉ	1 Centre FERMÉ	2 Centre FERMÉ
6 PM Retrouvailles au parc + accueil FERMÉ	7 Centre FERMÉ	8 Centre FERMÉ	9 PM Intelligence artificielle
13 Centre FERMÉ	14 Centre FERMÉ	15 Centre FERMÉ	16 Sortie Saint- Bruno + accueil FERMÉ
20 PM Pique nique	21 PM Film	22 Centre FERMÉ	23 Soir Club de lecture
27 Centre FERMÉ	28 Centre FERMÉ	29 Centre FERMÉ	30 PM Plage Jean- Doré



# AOÛT 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
3 PM Pique nique	4 PM Pique nique	5 PM Pique nique	6 PM- Soir Fête solidaire
10 PM Pique nique	11 PM Pleine conscience	12 PM Pleine conscience	13 Soir Club de lecture
17 PM Pique nique	18 PM Film	19 PM Film	20 PM Scrapbook de l'été
24 PM Pique nique	25 PM Itinérance cachée	26 PM Itinérance cachée	27 PM Jardin botanique + accueil FERMÉ
31 Centre FERMÉ	1ER SEPTEMBRE	2 SEPTEMBRE	3 SEPTEMBRE



# SEPTEMBRE 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
31 AOÛT	1 PM Pleine conscience	2	3
7 Centre FERMÉ	8	9	10 Accueil FERMÉ
14 PM Pique Nique	15	16	17 Soir Club de lecture
21	22 PM Film	25	24 PM Madbooking de l'été
28 Centre FERMÉ	29 Centre FERMÉ	30 Marche Chaque enfant compte + accueil FERMÉ	1ER OCTOBRE Centre FERMÉ

+ Le Samedi 12 : Sortie aux Pommes!

# LE CENTRE SERA FERMÉ...

- Du 29 juin au 5 juillet : journées administratives
- Lundi 6 juillet, jeudi 16 juillet, jeudi 27 août, jeudi 10 septembre: accueil fermé à cause de sorties à l'extérieur
- Lundis 27 juillet, 31 août et 7 septembre : ressourcement + férié
- Du 28 septembre au 4 octobre : journées administratives

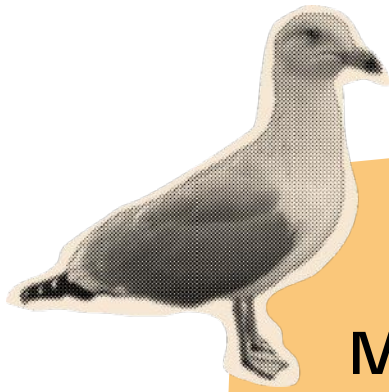
## Bénévolat

Tu veux partager tes connaissances, militer ou faire l'épicerie ? Contacte nous!



**Femmes  
du monde**  
à Côte-des-Neiges

# PROGRAMMING SUMMER 2026



## Opening hours

**MONDAY & TUESDAY: 1:30 TO  
4:30 PM**

**WEDNESDAY AND THURSDAY:  
9:30AM TO 12 AND 1:30 TO  
4:30PM**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges  
bureau 597 H3S 2T6** 



**514-735-9027**



**INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG**

[www.femmesdumondecdn.org](http://www.femmesdumondecdn.org)

# THE CENTRE, A SECOND HOME

*What is a women's centre?*

A place to make friends.

A place of mutual aid and feminist  
solidarity.

A place to regain power over one's life.

A new family to feel less alone.

A place to act and better our living  
conditions.

## Why become a member?

- ✦ To participate in activities reserved for members only
- ✦ To vote at the General Assembly and be part of the Board of Directors
- ✦ To support the centre, its feminist orientation and its values
- ✦ To receive the activities programs and special invitations

*Cost : 2\$ per year*

# SUPPORT

CONFIDENTIAL

DROP-IN

REFERENCES

ACTIVE  
LISTENING



## FREE MENSTRUAL PRODUCTS

The Center, in partnership with Monthly Dignity, offers you free menstrual products. Contact us!



## FREE DAYCARE

When you participate in an activity at the Center. Reservation required.

# TECH SUPPORT

Laptops and tablets are available to be used at the Center. We'll also answer your questions about the use of new technologies.



# LIBRARY



Almost 400 books!



Bilingual library, French and English



A variety of books: essays, poetry, novels, testimonies... and even cookbooks!



# REUNION AT THE PARK

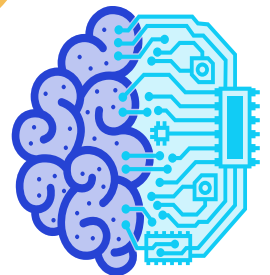
Monday, July 6  
1:30 to 3:30 pm

Let's celebrate the start of summer together! It's the perfect opportunity to get together in the sunshine with food and music.

Where: Martin Luther King Park  
(Kent)

## ARTIFICIAL INTELLIGENCE

Thursday, July 9th  
1:30 to 3:30 pm



Artificial Intelligence (AI) is now everywhere... But what is it really? How do you use it? What are the risks? Come learn more and discuss with us.

# OUTINGS

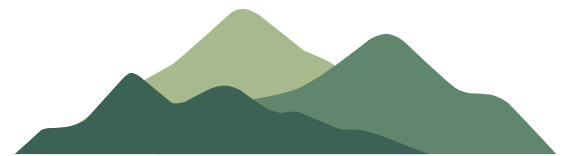


Here are the summer outings! Everything is free, but lunch is not included! Limited places, reserved for members.

## NATURE AT MONT ST-BRUNO

Thursday, July 16th - departure at 8:30 am

We're heading out into nature for the day! We'll enjoy the lakes, the forest, and the hills. Important: we'll be walking for 1-3 hours, but the trails aren't difficult.



## JEAN DORÉ BEACH

Thursday, July 30th - departure at 12 pm

Come with us to the beach at Parc Jean-Drapeau to dip your toes in the water or go for a swim. Good times guaranteed!

# BOTANICAL GARDEN



Thursday, August 27 - departure at 11 am

Our end-of-summer tradition of going to the gardens and strolling among the plants.

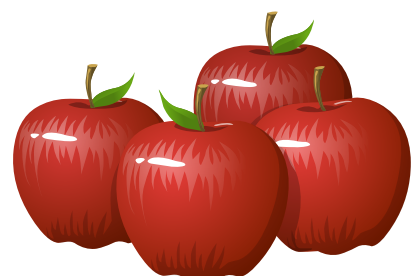
Bring your lunch! Important: we will be doing a lot of walking!



# APPLE PICKING

Saturday, September 12th -  
departure at 10 am

We'll be going to an orchard outside Montreal to enjoy the nice weather and pick apples! The Centre pays for one bag per person.



# Picnic and discussion about...

We'll chat with our feet in the grass, with snacks and drinks. Let's enjoy the sunshine and warm our brains!



## ...THE RIGHT TO SELF-DETERMINATION

Monday, July 20th, 1:30 to 3:30 pm

There is much discussion surrounding this concept, which is linked to international law, politics, and human rights.

## ...SEX WORK

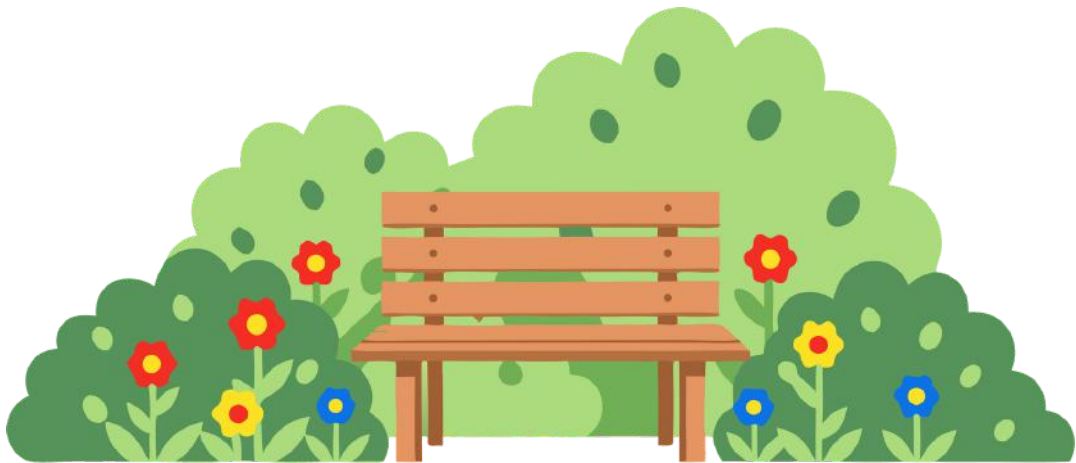
Monday, August 3rd, 1:30 to 3:30 pm

There's a lot to talk about when it comes to feminist approaches to sex work!

# Picnic and news



Back in the park, this time to talk about current events in the world around us. We can discuss what worries us, but also the news that makes us smile!



## AUGUST NEWS

Monday, August 17th, 1:30 to 3:30 pm

## SEPTEMBER NEWS

Monday, September 14, 1:30 to 3:30 pm.

# FEMINIST BOOK CLUB



## SUMMER EDITION!



6:30 to 8:30 pm

For the summer edition, we'll meet without pressure! No books to read in advance: we'll read short texts together and then take the time to discuss them.

## POLITICAL ESSAYS

Thursdays, July 23 and September 17

We will read impactful political essays on various themes.

## OUR QUEER ANCESTORS



Thursday, August 13

As part of Wild Pride, we will read texts about our queer ancestors.

# SOLIDARITY PARTY FOR PEOPLE EXPERIENCING HOMELESSNESS



Thursday, August 6  
3 to 8 pm at MLK Park



Have you ever experienced homelessness?

This celebration is for you! On the program: music, activities, and moments of sharing at MLK Park. Organized by the CDN table de concertation en itinérance and reserved for those affected.

## MINDFULNESS IN THE PARK



Tuesdays, August 11th and  
September 1st  
1:30 to 3:30 pm at MLK Park

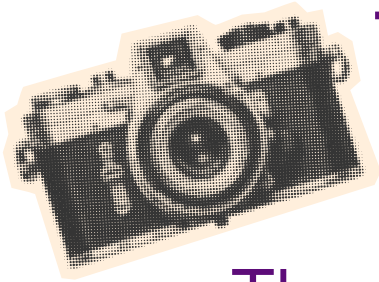
Mindfulness involves paying attention to the present moment without judgment, to help us manage the stress of daily life.

# SUMMER SCRAPBOOK



Thursday, August 20th

1:30 to 3:30 pm



Throughout the summer, we'll have cameras available to capture our moments together. During this activity, you'll have the chance to create your own scrapbook with the photos taken!

## HIDDEN HOMELESSNESS

Tuesday, August 25

1:30 to 3:30 pm

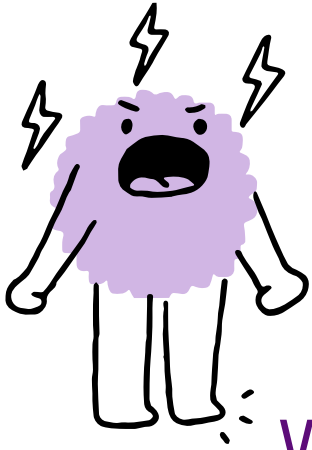
A workshop to understand what hidden homelessness is and why it disproportionately affects women and gender-diverse people. We will also share the progress of the project led by the Centre.

Avec la participation financière de :

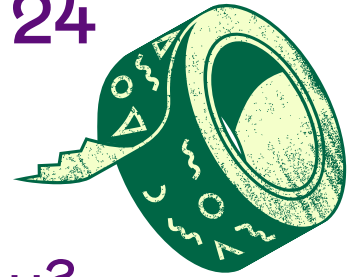
Québec 

 Côte-des-Neiges  
Notre-Dame-de-Grâce  
Montréal 

# SUMMER MADBOOK

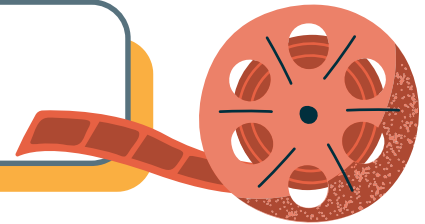


Thursday, September 24  
1:30 to 3:30 pm



Something's bothering you?  
Want to share it visually? Come  
build your own "madbook" to  
express your frustrations and,  
if you want, share your  
creation!

## THE FILMS



How to blow up a pipeline  
Tuesday, July 21 at 1:30 pm  
French with English subtitles

A team of young environmental  
activists carries out a daring  
mission to sabotage a pipeline.  
Are so-called "extreme" tactics  
necessary for change?

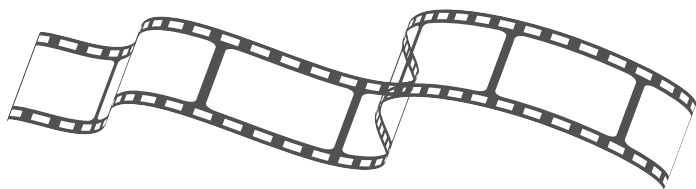


# Moonlight

Tuesday, August 18th at 1:30 PM

English with French subtitles

Moonlight traces the life of Chiron, a black gay man, from childhood to adulthood as he struggles to find his place in the world while growing up in a tough neighborhood in Miami.



# nîpawistamâsowin: We will rise

Tuesday, September 22nd at 1:30 AM

English with French subtitles

Following the murder of a young Cree man and the acquittal of his killer, his family embarks on a quest for justice. The tragedy raises questions about the deep-rooted racism and colonialism in Canada, particularly within our justice system.



# THE CENTER IN ACTION



To improve our living conditions and show solidarity with other communities, the Centre is taking action.

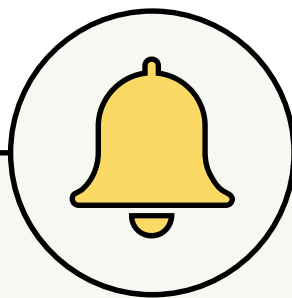


## EVERY CHILD MATTERS

Wednesday, September 30

Departure from the Centre at 12 pm

Large gathering to support Indigenous communities and demand justice and reparations.



### REMINDER

Registration for activities is mandatory and can be done by phone, email, or in person



# JULY 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
29 Center CLOSED	30 Center CLOSED	1 Center CLOSED	2 Center CLOSED
6 PM Reunion at the park + drop-in CLOSED	7 Center CLOSED	8 Center CLOSED	9 PM Artificial Intelligence
13	14	15	16 Outing Saint- Bruno + drop- in CLOSED
20 PM Picnic	21 PM Film	22	23 Night Book Club
27 Center CLOSED	28	29	30 PM Jean-Doré Beach



# AUGUST 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3 PM Picnic	4	5 PM- Night Solidarity party	6 Night Book Club
10	11 PM Mindfulness	12	13
17 PM Picnic	18 PM Film	19	20 PM Scrapbook of the summer
24	25 PM Hidden homelessness	26	27 PM Botanical Garden + drop-in CLOSED
31 Center CLOSED	SEPTEMBER 1ST	SEPTEMBER 2ND	SEPTEMBER 3RD



# SEPTEMBER 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
AUGUST 31ST	1 PM Mindfulness	2	3
7 Center CLOSED	8	9	10 Center CLOSED
14 PM Picnic	15	16	17 Night Book Club
21	22 PM Film	25	24 PM Madbooking of the summer
28 Center CLOSED	29 Center CLOSED	30 March Every Child Matters + drop- in CLOSED	OCTOBER 1ST Center CLOSED

100 + Saturday 12 : Apple Picking

# THE CENTER WILL BE CLOSED...

▶ June 29 to July 5: administrative days

Monday July 6, Thursday July 16,

▶ Thursday August 27, Thursday September 10: drop-in closed due to outings

▶ Mondays July 27, August 31, and September 7: team building + stat. holiday

▶ September 28th to October 4th: administrative days

## Volunteering

Do you want to share your knowledge, get involved in activism, or do grocery shopping? Contact us!