



我與天父Link-Link

顧問：羅凱慈、李少秋

作者：范燕玲、關浩平、劉珮詩、李樊道霞、吳嘉華、黃潔蓮、黃月珍
(按英文姓氏排序)

責任編輯：吳嘉華

裝幀設計：盧偉翔(封面)、Trilink Design(內頁)、Moon N. (內頁插圖)

出版兼發行：浸信會出版社(國際)有限公司

香港九龍青山道485號九龍廣場18樓03-12室

電話：(852) 2336-0161 傳真：(852) 2336-4186

電郵：info@bappress.org 網址：www.bappress.org

督印人：唐榮敏

印刷：陽光(彩美)印刷有限公司

© 2022 浸信會出版社(國際)有限公司

2022年10月初版

產品編號：DE131

國際書號：978-962-933-958-6

版權所有·中國印刷

Linking with my Heavenly Father

Consultants : Lo Hoy Chee Grace, Lee Siu Chau

Authors : Fan Yin Ling, Daniel Kwan, Maisy Lau, Lee Fan To Har, Anna Ng,
Wong Kit Lin, Nagila Wong

Editor-in-Charge : Anna Ng

Designers : Vincent Lo (Cover), Trilink Design (Content), Moon N. (Content illustration)

Published & Distributed by : Chinese Baptist Press (International) Limited

Rm. 03-12, 18/F, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road,
Kowloon, Hong Kong

Tel : (852) 2336-0161

Fax : (852) 2336-4186

Email : info@bappress.org

Website : www.bappress.org

Executive Director : Eric Tong

Printer : Sunshine (Caimei) Printing Co. Ltd.

© 2022 Chinese Baptist Press (International) Limited

First Edition : October 2022

Code No. : DE131

ISBN : 978-962-933-958-6

ALL RIGHTS RESERVED : Printed in China

※除特別註明外，本書引用經文，採用《聖經——和合本修訂版》(浸、神版)，版權屬香港聖經公會所有。

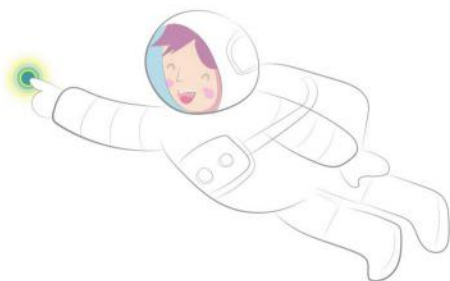
※部分插圖出自本社的《主題式聖經課程(新版)》幼稚級學生本和圖畫冊及《我與天父》系列靈修讀物。

目錄

序：與生命的源頭Link—Link	6
顧問的話（一）	8
顧問的話（二）	10
讀者心聲	11
作者簡介	12
天父祢好	13

* * *

1. 歌曲爭奪戰	14
2 兇惡的新鄰居	16
3 耶穌的愛	18
4 夢幻王國（1）	20
5 夢幻王國（2）	22
6 我不吃雞腿	24
7 愛流連的孩子	26
8 每早晨都是新的	28
9 大熊與灰兔	30
10 懂得求助	32
11 一次生日派對	34
12 討神喜悅的服事	36
13 沒水用，關我事？	38
*心靈小測試：	40
你是個為人設想的人嗎？	
14 200元	42
15 下水——千里之行，	44
始於足下	



16 我的名字很寶貴	46
17 勇敢踏出第一步	48
18 小生命	50
19 反轉王國	52
*想一想：	54
為甚麼人要順服神？	
20 更美的家鄉	56
21 浩浩被孤立？	58
22 在患難中讚美神	60
23 為誰作工？	62
24 一樣的意念	64
25 逆境中的剛強	66
26 萬惡之根	68
27 最棒的生日禮物	70
28 小貓小狗去旅行	72
29 兩間食店	74
30 老師的跟屁蟲？	76

31	動物世運會	78	56	誰的300元？	130
32	天父必看顧你	80	57	不懂游泳的鴨子	132
33	志輝的強敵	82		*填色活動	133
34	姐姐的童軍制服	84	58	三位應徵者	134
35	非常任務	86	59	愛電玩的比爾	136
36	分秒必爭	88	60	對與錯	138
37	五個挑水的人	90	61	浪子馬拉糕	140
38	主必安慰	92		*心靈小測試：	142
39	愛之筵席	94		我傾向靠神？靠自己？	
40	頭不再歪斜了	96		靠別人？	
41	深坑裏的小狗	98	62	小麗出生了	144
42	放下自己	100	63	老狐狸友善「教路」	146
43	船難中的見證	102	64	一張不合格的成績表	148
44	想要賴牀的星期天	104	65	為甚麼不可以？	150
45	渴慕主	106	66	說不出話的雪兒	152
46	森林業績王	108	67	「胡混！好！老師」	154
47	棉花糖小狗	110		的寬以待人	
	*想一想：	112	68	通訊羣組內的信息	156
	為何有苦難和死亡？		69	當憂慮、煩惱時	158
48	總有出路	114	70	教會是甚麼？	160
49	神奇的紫羅蘭	116	71	夜鶯和孔雀	162
50	美貌與品格	118	72	愛回家	164
51	袋鼠國	120	73	雙彩虹	166
52	不懶惰	122	74	溫馨的聖誕活動	168
53	噢！別好心做壞事啊！	124	75	默想主恩	170
54	放榜日	126	76	馬上改變壞習慣的弟弟	172
55	佈道會的邀請卡	128	77	不再馬虎	174
	*填色活動	129	78	我的好朋友	176

79	可以參加萬聖節派對嗎？	178
80	愛囉唆的媽媽	180
81	仁心仁術	182
82	參加興趣班	184
83	以善勝惡	186
84	早有預備的雨	188
85	我沒有忘掉你	190
86	兩難	192
87	連環失見證事件簿	194
88	安穩的居所	196
89	過山車挑戰	198
90	不住的禱告	200

* * *

附錄

• 福音一覽圖	202
• 決志信靠主的禱告	204
• 小手工：按名領小羊	205
• 小手工：約拿與大魚	211



與生命的源頭 Link — Link

親愛的讀者，我們是慈愛的神所創造的，祂給我們生命氣息。主耶穌說：「聖靈賜人生命，肉體毫無用處。我對你們所說的話就是靈，就是生命。」（約翰福音 6:63）我們離開了神，便是脫離了愛和生命的源頭，心靈也會因缺乏滋潤而枯乾。因此，我們需要藉靈修與神建立關係，天天與祂 link — link。祂也渴望與我們日日對話。

我自己也常常在靈修默想中經歷神的同在，經歷神與我說話。祂會提醒我如何實踐祂的教導，在我疲乏時加給我力量，在我憂傷時安慰我，在我茫無頭緒時給我指引。為了讓大家能夠與神建立親密的關係，享受與神溝通的甘甜和喜樂，我們特別出版了《我與天父》系列靈修書籍。

本書的故事和真實見證，是由富專業知識和經驗的傳道人、中小學的教育工作者、主日學導師與課程編輯特別按大家的需要撰寫的，背景為你們所熟悉的校園、家庭、教會、周遭生活環境，而主題則圍繞認識神、親近神、生命成長、合神心意的價值觀、如何面對困難、試探和生活挑戰……作者深入淺出地以生動有趣的故事帶出道理和反思、安慰、造就與勸勉；藉默想內容引導大家反思與神與人的關係、屬靈生命、人生的優次、意義和目標；幫助大家分辨俗世與合神心意的價值觀；並以具體行動實踐神的話語；最後與神交流，以信心的禱告回應神。

針對認識自己和信仰疑難方面，我們還特別加插了心靈小測試、想一想（為甚麼人要順服神？）和福音一覽圖。我們鼓勵個人使用，也鼓勵家庭、小組採用本書來靈修，家人或小組可以一起閱讀經文和

故事，各自默想、禱告，與神溝通，然後一起分享當中的感受，互相禱告，一同實踐神的教導。此外，為了增加趣味性，我們亦附加了填色和手工活動。

「聽從我，天天在我門口守望，在我門框旁等候的，那人有福了。因為尋得我的，就尋得生命，他必蒙耶和華的恩惠。」（箴言 8:34-35）親愛的讀者，鼓勵你天天藉着本書與神——愛和生命的源頭 link — link，經歷神，領受祂豐富的恩惠。

唐榮敏牧師

灣仔浸信會堂主任

浸信會出版社（國際）有限公司社長

顧問的話(一)

每個人都會經歷不同的人生階段，而在不同階段裏，人們會看見不同的標點符號。猜想一下小孩子的生命裏盛載的大多是哪種標點符號。對！是問號（？）。而以趣味盎然的故事來回應孩子心裏的「問號」，解開他們的疑團正是甚具效益的方法，亦是《我與天父》系列的吸引之處。

原來，小朋友的問號（？）可以轉變為感歎號（！）。以家晴為例（《我與天父 Link — Link》故事 22）：她是體貼人心腸的小朋友，為爸爸數月仍未找到工作而擔心。她不明白爸爸的面容為何仍掛上歡笑，是在裝扮嗎？爸爸回應說不是完全不擔心，只是學習將焦點對準神，就像他們在公園看到初學步的幼兒注視着媽媽手中的搖鈴，經過跌跌碰碰後終於取過來。家晴的不安和擔憂隨即一掃而空，問號就變為感歎號了。

事實上，靈修故事的確能讓人明白神的話語。我們將神的話語藏在心裏，然後活用於生活中，這便成為智慧。聽了故事令人明白真理，懂得運用則是智慧。

有些時候，小孩子生命裏會出現太多括號（），或稱為夾注號，用於行文中需要註釋或補充說明的地方。文章出現太多括號會妨礙閱讀，就如生命中遇到了障礙物會窒礙難行，像小雲因為父母離婚及爸爸再娶的事件（《我與天父 Link — Link》故事 42），而產生不恰當的混亂思想，為自己的生命寫上太多註釋，及後入讀寄宿學校仍出現對抗的態度和反覆的情緒。究竟是什麼令她改變過來，放下怨懟呢？這留待讀者自己分解。

容我指出生命就如一個個加上了標點符號的故事，如問號（提出疑問）、感歎號（讚歎）、括號（補充說明）……它們是多麼的多姿多采啊！

本書幫助人透過靜思默想將聖經知識化為生活智慧，並藉反覆思考使生活中纏繞着的結得以解開。生活的智慧並非唾手可得，鼓勵大家一起努力，從小故事看出大道理，就明白要認識聖經的寶貴：「於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」（提摩太後書 3:16 節錄）。盼望大家一同默想天父的話語，常常禱告，享受與天父約會的滋味。

《我與天父》系列透過故事讓人明白聖經真理，進而思考生活，默想天父的話語並獻上禱告。就讓這四重奏在孩子，甚或父母身上奏起生命的樂韻，雀躍起舞。

李少秋博士
伯特利神學院系統神學教授

顧問的話(二)

審閱每篇靈修稿後，筆者都將自己代入故事的角色來體驗故事的內容和過程；而最寶貴的時刻是與故事的「主角」（三位一體、獨一的神）暢談，當中的喜樂實在難以言喻，好得無比。現在就讓我們一同閱讀以下的「主角的信」（模擬），一同聆聽我們這位偉大又慈愛的神的心聲。

親愛的大朋友和小朋友：

願你平安，願你家平安，願你一切所有的都平安。

——撒母耳記上 25:6（和合本）

我是《我與天父》系列靈修書籍裏的「主角」。很高興與你們有聲或默然地向我表達讚美、感謝、認罪和祈求。每次我都耐心聆聽你們的心聲。我是三位一體、獨一的神。我有三個位格，就是聖父、聖子、聖靈。我深切盼望與你們同在、同行和同互。就讓本系列書籍的聖經經文、故事、默想指引和禱文與你們說話，引領你們進一步認識我，親近我，生命得以成長。

深愛你們、期待與你們 link - link 的神



羅凱慈博士

香港浸信會神學院宗教教育榮休副教授

* 本文的「主角的信」得蒙香港浸信會神學院基督教思想科教授鄧紹光博士，給予指正及寶貴意見，謹此致謝！

讀者心聲

我們很高興邀請到幾位讀者率先使用《我與天父》系列的靈修材料，以下是他們的感想：



Jasmine (小二)：神藉靈修篇章告訴我祂一直都陪伴着我們，聽到我們的心聲，對我們不離不棄。我喜歡（這些篇章），因為可以學多點神向我們講的說話。



Hadriel (小五)：我喜歡這些靈修內容，因為可以知道神要我們做甚麼，能更加認識這位真神，知道每天神也與我同在。



子房 (小四)：我喜歡這些靈修故事。它們讓我更了解自己，更明白神的心意，讓我感到有多點安全感，知道沒有人理解我時神會安慰着我。故事好看。



Jaclyne (小二)：閱讀完靈修內容，我很開心，因為學了神的說話。它們讓我學習到要關心別人。



Jan仔 (小四)：我喜歡這些靈修內容，因為故事很精彩，而且有啟發性，能幫助我更明白神的話語。



子龍 (中二)：神藉這些靈修內容告訴我：給神最好的東西就是留自己最寶貴的時間陪伴祂，敬拜祂和聆聽祂等。有故事做比喻，更容易明白神的心意，亦讓我明白到經文的意思。故事很勵志。

作者簡介

（按英文姓氏排序）

- 范燕玲：**資深特殊教育工作者、專業與屬靈結合的培訓師，深入了解兒童的身心靈需要，積極推動兒童事工。
- 關浩平：**具教會傳道及多年中學教學經驗，獲香港浸信會神學院道學碩士學位，曾發表著作，擅長撰寫勵志生命見證，激勵年輕人。
- 劉珮詩：**具10年以上幼兒及中小學級主日學課程編輯經驗，曾於神學院修讀神學課程，擅長以生動有趣的故事帶出深刻的道理。
- 李樊道霞：**又名嫻婆校長，曾於香港浸信會神學院修讀宗教教育碩士；為曦咏教學法及教會親子幼兒崇拜（爬爬班）創辦人，致力培育孩子成為品格優良的學生。
- 吳嘉華：**曾修讀基督教研究深造文憑課程、心靈醫治和祈禱課程，任教中小學多年，具主日學課程編輯經驗，期望向人分享神的愛。
- 黃潔蓮：**前浸信會呂明才小學校長，修畢基督教輔導碩士及教育行政碩士課程，致力培育學生，幫助他們認識基督，追求真道，愛神愛人，並活出美好見證。
- 黃月珍：**資深小學教師，為教會兒童導師和信徒領袖，修畢神學學士及教育碩士等課程，致力教導兒童管理情緒、金錢與時間，以及發展相關課程。

作者撰文：

范燕玲（3、12、38、42、45、53、75、78）；關浩平（10、14、15、20、24、25、32、36、39、52、54、56、62、67、72、73、77、84、86、88）；劉珮詩（1、2、13、17、21、22、23、27、28、29、30、33、34、37、41、44、46、49、55、57、58、64、68、70、71、79、80、87、89、90）；嫻婆校長（6、40、76）；吳嘉華（4、5、18、19、31、35、43、47、50、51、59、60、61、63、65、66、81、82、83、85）；黃潔蓮（7、74）；黃月珍（8、9、11、16、26、48、69）

天父你好！

各位讀者，靈修是親近神，讓我們心靈得到餵養、平安和滿足的時間。其實，我們的心靈也需要天天吃「飯」（神的話語）的。盼望你能好好享受靈修的美好時光，樂在其中。舉例，靈修時，我們可以這樣與天父交談（設計對白）：



親愛的天父，你好！現在是我們相約的時間了。



是啊，我的好孩子，我期待與你獨處的時間。



讓我先唱一首詩歌讚美祢……（唱詩）

求祢賜我亮光，讓我明白祢的說話（聖經）。



好的，邊看邊默想，遇到不明白的地方就求問我。



（閱讀經文和故事）親愛的天父，請問祢今天想藉經文告訴我甚麼？……（安靜聆聽神給你的美好意念）



……我愛你，希望你能實踐我的教導，愛神愛人啊！



（禱告）好的，天父爸爸，我願意……求祢幫助我做到。奉主耶穌的名禱告，阿們！



1

歌曲爭奪戰

要彼此同心，不要心高氣傲，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。（羅馬書 12:16）

美

思、恩恩和紫琪是好朋友，由於她們總是形影不離，因此同學們都稱她們為「三劍俠」。但近日她們的友誼卻面臨大危機，因為恩恩和紫琪將要由朋友變成敵人。

學校一年一度的音樂比賽快到了，恩恩和紫琪都報了名參加，但比賽規定參賽歌曲不能重複，誰知恩恩和紫琪竟然選了同一首歌曲參賽，所以老師要求她們其中一個改選其他歌曲。恩恩和紫琪都不願退讓，二人更因此鬧翻了，隨着截止報名日期越來越近，二人的關係變得更差。

美思眼見兩位好友互不理睬，心裏又急又難過，不知如何是好。小息時，她獨自坐在操場上苦思着應如何化解這次危機，正好有幾個男同學在打籃球，看見他們合作無間，連連入球的模樣，即使她不懂打籃球，也知道這幾個男生不止是球技好，感情也很好。忽然，美思像想通了甚麼似的，立即跑回課室。

她看見恩恩和紫琪仍然各據一方，便把她倆拉到自己面前，跟她們說：「你們都想唱同一首歌，為何不合作啊？」恩恩和紫琪互相對望了一眼，立即恍然大悟，異口同聲道：「對啊！我們可以合唱啊！」

恩恩說：「我們之前只想着要爭贏對方，完全沒有想過可以合作。」紫琪也同意，並認為這是一個雙贏的方案。問題終於解決了，她們三人



又回復昔日「三劍俠」的友好關係，不同的是她們之間現在除了經常充滿着笑聲之外，還洋溢着動聽的歌聲。



默想

你認為友情與爭勝哪樣更重要呢？與朋友合作做事有甚麼好處呢？



禱告

親愛的主耶穌，感謝祢讓我們有朋友，可以彼此分享，一同合作。求祢幫助我們學會怎樣與朋友相處，珍惜彼此的友誼。奉主耶穌的名禱告，阿們！



2

兇惡的新鄰居

因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。（撒母耳記上 16:7 下）

子

維最近經常從防盜眼偷看隔壁新鄰居的動靜，因為他很想知道對方是甚麼人。新鄰居是一位老伯伯，子維觀察了好幾天，雖然只見他一個人出入，但因為有時會聽到伯伯惡狠狠地跟一把稚嫩的聲音對話，所以他心想隔壁應該是兩爺孫同住吧！

有一次，子維放學時看見鄰居伯伯，便走到他身邊打招呼，但他卻沒有任何回應就走了，自此子維便覺得他是一個不親切又沒禮貌的人，也很替那個經常被獨留在家的孩子感到可憐。一天，子維放學回家，按了好幾次門鈴也沒回應，擔心媽媽在家裏發生了意外，擔心得快要哭起來。這時，鄰居伯伯探出頭來大聲詢問，子維雖然害怕，但也如實告知，於是伯伯便從口袋裏掏出手提電話，讓子維致電給媽媽。原來媽媽以為子維有課外活動，所以到了市場買菜，然後媽媽便拜託伯伯先讓子維到他家裏待一會，回家時再去接他。

子維戰戰兢兢地進到伯伯的家，只見裏面空無一人，但在窗前有一個大鳥籠，裏面有一隻漂亮的鸚鵡。牠一見到人便大叫：「爺爺！壞人！」子維很驚訝，那不就是「孫兒」的聲音嗎？伯伯走近籠邊大聲罵道：「閉嘴！」然後伯伯回頭跟子維說：「牠有時很調皮，要罵。我的

耳朵不太靈光，你跟我說話時記得大聲一點。」子維聽後恍然大悟，明白伯伯平日粗聲粗氣的，又不理睬別人，是因為他聽力不好，而他也沒有獨留孩子在家，只是獨留「鸚鵡」，同時也為自己之前只看表面，對伯伯妄下判斷而慚愧。

沒多久，子維的媽媽便回來了。子維離開時，伯伯大聲說：「有空可以來我家和鸚鵡玩啊！」子維也笑着大聲說：「好啊！」

天父看人的內心！



默想

單憑外貌或表面去判斷人，有何不好？我們會否像神一樣，看人的內心、品格，了解人做事背後的原因呢？



禱告

親愛的天父啊！求祢賜我智慧，去了解人的內心、品格和行為背後的原因，幫助我謹慎言行，不妄下判斷。奉主耶穌的名禱告，阿們！



3

耶穌的愛

基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛。
(約翰一書 3:16 節錄)

宗

俊上完游泳班，婆婆接他回家，這時正值繁忙時間，港鐵車廂裏擠滿了歸家深切的上班族，婆婆和家俊站在柱子旁，家俊游泳過後，疲倦不堪，眼睛迷迷糊糊的。

坐在家俊對面的老伯伯看到，便對家俊說：「小朋友，你想不想坐啊？」婆婆聽不到伯伯的話，只看到他老人家起身讓座給家俊，婆婆感到很不好意思，便對伯伯說：「不用了。」伯伯擇善固執。婆婆於是問家俊：「俊俊你要不要坐啊？」家俊點點頭，於是便坐在那座位上。婆婆連連道謝，並吩咐家俊道謝。婆婆說：「小朋友要鍛鍊一下，站立一下不礙事。」伯伯慈祥地說：「要這小孩子受苦，我真不忍心；站一會兒，我還可以的。」不久，一個中年男人讓座給老伯伯，這時婆婆心裏才感到舒服了些。

婆婆觀察平日好動多言的家俊今天竟低頭安坐，默不作聲。婆婆好生奇怪，下車後便問家俊：「老伯伯讓位給你，你感覺怎樣啊？」家俊答道：「伯伯年紀這麼大卻讓位給我，我實在有點兒不好意思，可是我又不懂拒絕，加上游泳過後真的很累，所以我便坐了下來。其實我是不是不應該坐下？」

婆婆回應說：「伯伯讓位給你，是有犧牲的，就是讓自己辛苦些好使你舒服些。他有一顆捨己愛人的心，雖然與你素不相識，但體諒你，希望你不用那麼辛苦。你看到老伯伯情願自己承受辛苦，體諒比自己弱小的人嗎？」家俊點頭道：「下次有機會，我會讓位給年紀比我小和年老的人。」婆婆聽到，露出欣慰的微笑。



默想

除了家人外，有沒有人愛你多於自己呢？耶穌就是這樣了，祂甘願被釘死在十字架上，承受巨大的痛楚，為的是救贖我們。你願意效法耶穌，關懷、體諒、愛護別人嗎？



禱告

親愛的主耶穌，感謝祢為我們被釘在十字架上，承擔我們一切的罪，恢復我們與神的關係，讓我們可以將重擔交託給祢，活出快樂的人生。求祢讓我能像祢有一顆捨己愛人的心。奉主耶穌的名禱告，阿們！

福音一覽圖

創造



耶和華神創造了這個世界，包括宇宙、天地和動植物。祂也創造了人。

犯罪



可是人不聽從神的話，與神為敵，拒絕接受神的管治。這些罪使人與神隔絕。人靠自己無法完全節制私慾，克勝惡念，因而產生其他罪行。罪的代價就是死。將來有一天，我們的肉身都要死亡。

十架



神愛世人，希望拯救人，於是差遣祂的獨生兒子主耶穌基督，降生為人，釘死在十字架上，替我們死，第三天從死裏復活，好叫我們因信靠主耶穌而得到永生。

悔改



假若我們向神認罪，決心悔改，口裏承認主耶穌做我們的救主，心裏相信主耶穌為我們釘死在十字架上，流出寶血洗淨我們的罪，救贖我們，並且相信神叫祂從死裏復活，這樣我們就必得救，能與神和好，成為神的兒女。

新生



我們信靠（相信、倚靠）主耶穌，將生命的主權交給神掌管，聖靈會住在我們心裏，幫助我們過合神心意的生活，使我們的生命天天被更新，越來越像主耶穌。我們要順服聖靈的帶領，聽從主的吩咐，天天跟從祂，遠離試探，抵擋罪惡，與主建立親密關係，學習祂的榜樣，盡力愛神愛人。我們要持續「信靠和跟從主」，直到走完人生旅程。（走永生路是靠主和祂的恩典，不是靠自己。）將來，我們可以在天家永遠與神在一起過快樂的生活。

告禱的主靠信志決



主耶穌啊！感謝祢為我釘死在十字架上，然後復活，救我脫離罪和死亡。求祢赦免我自我中心、驕傲、不聽從祢的話、拒絕被祢掌管，求祢赦免我一切的惡念和罪行。我願意認罪悔改，真正將生命的主權交給祢，以祢為我的救主，一生跟從祢，求祢管理我的生命，幫助我有像祢一樣的性情，過合祢心意的生活。謝謝祢賜我平安、喜樂和愛。奉主耶穌的名禱告，阿們！

小活動

請閱讀故事 16
我的名字很寶貴

小手互： 按名領小羊

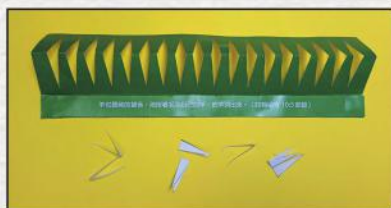
步驟 1

摺草

- 1 先剪出綠草。
- 2 沿虛線對摺，虛線部分不要剪開。



- 3 剪出三角齒。



羊也聽祂的聲音。祂按着名叫自己的羊，把羊領出來。（約翰福音 10:3 節錄）