

ARCANIC

LE MAGAZINE

ENFIN LE PRINTEMPS!

Une transition en douceur

**MUE SAISONNIÈRE :
CAUSES ET TRAITEMENTS**

**L'IMPORTANCE D'UTILISER
UN PROTECTEUR THERMIQUE**

TOP 5 : OUTILS CHAUFFANTS

**AVRIL 2025
NO. 04**

WWW.ARCANIC.HAIR
WWW.MAISONARCANIC.COM

TABLE DES MATIÈRES

04

ASTUCE & CONSEIL

Préparer ses cheveux aux changements de saison

07

NOTRE TOP 5

Outils chauffant incontournables

11

PROTÉGER SES CHEVEUX DE LA CHALEUR

L'importance d'utiliser un protecteur thermique

15

LA MUE SAISONNIÈRE

Comment traiter ce phénomène courant

21

À LA DÉCOUVERTE DE TÉRAPO

Une gamme pour toute la famille

ARCANIC

ÉDITORIAL

Le marché de la revente des produits capillaires professionnels évolue rapidement. Où devriez-vous vous procurer votre routine capillaire pour des cheveux éclatants ? En salon ? En ligne ? En pharmacie ?

Dans les grandes surfaces spécialisées en beauté ?

Toutes ces options peuvent sembler valables, mais le choix des produits que vous utilisez est crucial pour la santé de vos cheveux.

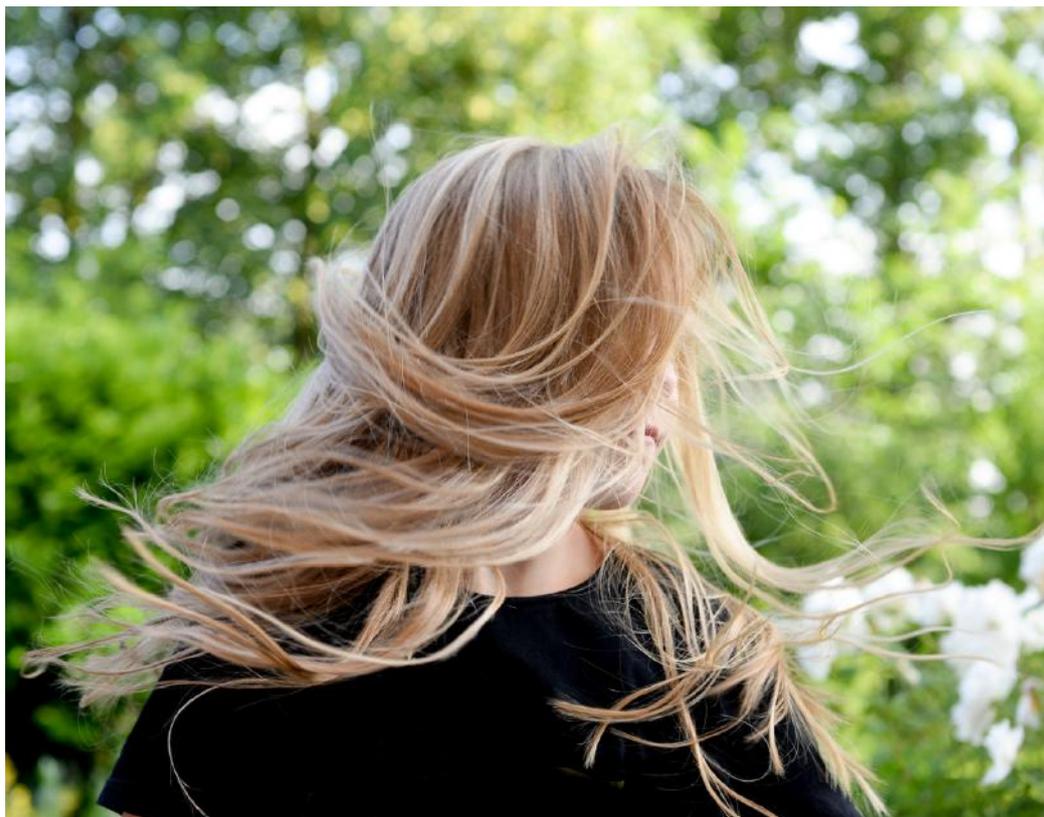
Peu importe où vous achetez, assurez-vous que les produits correspondent à vos besoins. Par contre, laissez-moi vous convaincre de l'importance d'acheter directement auprès d'un professionnel.

Que vous l'achetiez en salon ou ailleurs, le produit reste le même et son efficacité ne change pas. Cependant, en achetant chez votre coiffeur, vous bénéficiez d'une expertise précieuse. Votre coiffeur connaît vos cheveux, vos habitudes et vos besoins, en plus de connaître les ingrédients qui se retrouvent dans chaque produit. Il peut donc vous conseiller des produits parfaitement adaptés, vous éviter des choix inappropriés et vous offrir un suivi personnalisé.

Chez Maison ARCANIC, nous vous proposons une gamme de produits accessibles et adaptés à votre budget. Avant d'acheter ailleurs, posez-vous cette simple question : Pourquoi ne pas faire confiance à celui qui prend soin de vos cheveux au quotidien ?



Président de la Maison ARCANIC



PRÉPARER SES CHEVEUX AU CHANGEMENT DE SAISON : DE L'HIVER AU PRINTEMPS

Le passage de l'hiver au printemps est une période de transition pour notre corps, notre peau... et bien sûr, nos cheveux!



Après plusieurs mois d'exposition au froid, au chauffage intérieur et aux variations de température, la chevelure a souvent besoin d'un coup de pouce pour retrouver vitalité, souplesse et éclat. Voici comment bien préparer vos cheveux à l'arrivée du printemps et les changements à prévoir.

Par Justine Doré

LA MUE SAISONNIÈRE : UN PHÉNOMÈNE NATUREL

Tout comme les animaux, nos cheveux subissent une mue saisonnière. Au printemps, il est courant de constater une augmentation de la chute de cheveux. Cela s'explique par le cycle de vie du cheveu, influencé par les changements de lumière et de température. Pas de panique! Il s'agit d'un processus normal! Suivez les conseils d'Élia, dans son article sur la mue saisonnière, en cliquant [ici](#).

HYDRATER ET NOURRIR EN PROFONDEUR

L'hiver assèche énormément les cheveux en raison du froid et du chauffage intérieur. Résultat ? Une chevelure plus terne, cassante et parfois sujette aux frisottis. Pour contrer cela, il est essentiel d'intégrer des soins plus hydratants et nourrissants comme :

- **Un shampoing équilibrant**, pour rétablir le pH du cuir chevelu, tel que le shampoing Balance (1) au vinaigre de cidre de pomme de AG Care
- **Un revitalisant hydratant**, pour rétablir l'équilibre après le shampoing, tel que le revitalisant Boost (2) au vinaigre de cidre de pomme de AG Care
- **Un masque capillaire riche en nutriments**, à faire une à deux fois par semaine, tel que le masque Nourish (3) de AG Care
- **Une huile capillaire légère**, pour redonner de la douceur aux longueurs, tel que l'huile The Oil (4) de AG Care

ADAPTER SA ROUTINE DE LAVAGE

Avec l'arrivée des températures plus douces et de l'humidité printanière, vos cheveux auront peut-être tendance à devenir plus gras. C'est le bon moment pour adapter votre routine capillaire :

- Optez pour un shampoing plus léger, qui nettoie sans alourdir.
- Réduisez les lavages excessifs ou trop fréquents, qui peuvent aggraver le cuir chevelu.
- Utilisez un exfoliant capillaire pour détoxifier le cuir chevelu et stimuler la repousse.



1



2



3



4

PROTÉGER SES CHEVEUX DU SOLEIL ET DE L'HUMIDITÉ

Avec l'augmentation de l'ensoleillement, il ne faut pas oublier de protéger ses cheveux des rayons UV! Le printemps marque aussi le retour de l'humidité, qui peut accentuer les frisottis. Pour éviter ces désagréments :

- Appliquez un soin thermo-protecteur avant toute exposition au soleil ou avant l'utilisation d'outils chauffants, tel que le PROTECTION (1) de Arcanic ou le Firewall (2) de AG Care
- Optez pour un soin anti-frisottis si vos cheveux ont tendance à gonfler avec l'humidité, tel que le Set it straight (3) de AG Care



2

RAFRAÎCHIR SA COUPE POUR UN NOUVEAU DÉPART

Après l'hiver, un petit rafraîchissement capillaire est toujours une bonne idée! Couper les pointes abîmées permet de stimuler la croissance et d'assurer des cheveux en meilleure santé. C'est aussi l'occasion de tester une nouvelle coiffure printanière plus légère!

Préparer ses cheveux au passage de l'hiver au printemps, c'est avant tout de les hydrater, les protéger et ajuster sa routine aux nouvelles conditions climatiques. Avec les bons soins, votre chevelure retrouvera toute sa vitalité et sa brillance pour accueillir la belle saison en beauté!



3





TOP 5 OUTILS CHAUFFANTS INCONTOURNABLES!

Les outils chauffants sont des alliés incontournables pour réaliser des coiffures impeccables tout en préservant la santé des cheveux. Mais avec autant d'options sur le marché, il peut être difficile de choisir celui qui convient le mieux à ses besoins.

Voici notre sélection des 5 meilleurs outils chauffants qui allient performance, innovation et respect du cheveu!

1

FER PLAT AG MIDNIGHT HEAT – PERFORMANCE ET CONTRÔLE

Ce fer plat se distingue par son rapport qualité-prix exceptionnel : des résultats professionnels à un prix accessible!

- Plaques en titane ultraglossantes pour un coiffage sans accroc
- Réglage de température jusqu'à 450°F, adapté à tous les types de cheveux
- Chauffage ultra-rapide et répartition homogène de la chaleur
- Idéal pour lisser, boucler ou onduler en un seul passage

Budget: ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



Un outil polyvalent pour des résultats professionnels à la maison

2

SÉCHOIR AG MIDNIGHT AIR – LÉGÈRETÉ ET PUISSANCE

Un choix parfait pour ceux qui recherchent un séchoir qui allie performance, durabilité et accessibilité, tout en garantissant une qualité professionnelle !

- Technologie ionique pour réduire les frisottis et améliorer la brillance
- Puissance de 1875W pour un séchage rapide et efficace
- Léger et ergonomique, parfait pour une utilisation quotidienne
- Filtre amovible pour un entretien facile et une meilleure longévité

Idéal pour un séchage rapide sans compromis sur la douceur et la brillance

Budget: ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



3

STEAMPOD 4 - L'EXCELLENCE DU LISSAGE À LA VAPEUR

Une technologie de pointe qui allie performance, soin et innovation!

- Technologie vapeur brevetée qui hydrate et protège les cheveux pendant le coiffage
- Permet un lissage 2x plus rapide et des cheveux 91% moins abîmés comparé à un fer classique
- Idéal pour lisser ou créer des ondulations souples avec un résultat durable
- Convient à tous les types de cheveux, même les plus rebelles

Budget: ✨ ✨ ✨ ✨ ✨

Parfait pour celles qui recherchent un lissage longue durée tout en douceur

4

ORION - FER PLAT À VAPEUR PROFESSIONNEL

Un allié de taille pour des cheveux lisses, brillants et en pleine santé, grâce à la puissance de la vapeur !

- Technologie vapeur avancée pour une hydratation en profondeur
- Plaques flottantes en céramique qui réduisent la friction et la casse
- Conçu pour des cheveux brillants, soyeux et en pleine santé
- Permet aussi bien le lissage que les boucles

Budget: ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



Un excellent rapport qualité/prix pour un fer à vapeur performant.

5

SÉCHOIR ORION – TECHNOLOGIE ET EFFICACITÉ



Un séchage professionnel à domicile !
Orion combine performance et soin pour des résultats impeccables en un temps record.

- Moteur puissant qui sèche les cheveux en un temps record
- Fonction air froid pour fixer la coiffure
- Réduit les frisottis grâce à la technologie ionique
- Léger et ergonomique pour une prise en main facile
- Plusieurs réglages de température et de flux d'air
- Fonction de nettoyage automatique

Idéal pour un séchage rapide sans compromis sur la douceur et la brillance

Que vous cherchiez un lissage vapeur ultra-performant, un fer plat polyvalent ou un séchoir puissant, ces outils chauffants font partie des meilleurs choix pour obtenir une coiffure parfaite tout en prenant soin de vos cheveux.

**Besoin de conseils personnalisés?
Demandez à votre coiffeur de vous recommander l'outil parfait pour vous!**





PROTÉGER SES CHEVEUX DE LA CHALEUR

**L'INDISPENSABLE
POUR UNE CHEVELURE EN SANTÉ**

Le coiffage à chaud fait partie du quotidien de nombreuses personnes. C'est là qu'intervient un allié incontournable : le protecteur thermique!

Que ce soit avec un séchoir, un fer plat, un fer à boucler ou même une brosse chauffante, les outils chauffants offrent des résultats impeccables, mais peuvent aussi fragiliser la fibre capillaire s'ils ne sont pas utilisés avec précaution.



POURQUOI EST-IL ESSENTIEL D'UTILISER UN PROTECTEUR THERMIQUE?

Les outils chauffants exposent les cheveux à des températures pouvant atteindre 200°C et plus. Sans protection adéquate, la chaleur pénètre directement dans la fibre capillaire, ce qui provoque :

- **La déshydratation** : La chaleur excessive élimine l'humidité naturelle des cheveux, les rendant secs et cassants.
- **La fragilisation de la kératine** : La chaleur altère la structure des cheveux, ce qui peut entraîner des pointes fourchues et la casse prématurée.
- **La perte de brillance** : Les cheveux deviennent ternes, sans éclat et plus difficiles à coiffer.

Un bon protecteur thermique agit comme un bouclier qui limite les dommages et permet d'obtenir une mise en plis impeccable sans compromettre la santé des cheveux. Il permet de :

- Réduire les dommages causés par la chaleur en minimisant l'impact des températures élevées.
- Préserver l'hydratation des cheveux en empêchant l'évaporation excessive de l'eau.
- Faciliter le coiffage en rendant les cheveux plus souples et plus faciles à manier.
- Améliorer la tenue de votre coiffure en aidant à fixer le lissage ou les boucles plus longtemps.
- Protéger la couleur et éviter le ternissement des cheveux colorés.



LES DIFFÉRENTES FORMES DE PROTECTEURS THERMIQUES

Il existe plusieurs types de protecteurs thermiques, adaptés à chaque texture de cheveux et à chaque besoin :

- **Le spray** : Léger et facile à appliquer, il convient parfaitement aux cheveux fins à normaux. Il se vaporise sur les longueurs et pointes avant l'utilisation des outils chauffants, sans alourdir la chevelure, tel que le PROTECTION (1) de Arcanic ou le Firewall (2) de AG Care
- **La crème ou le baume** : Plus riche et hydratant, ce type de protecteur est idéal pour les cheveux épais, bouclés ou très secs. Il nourrit en profondeur tout en protégeant de la chaleur, tel que le Set it straight (3) de AG Care ou la crème coiffante (4) de Alcôve
- **L'huile protectrice** : En plus d'agir contre la chaleur, elle apporte une dose de nutrition et de brillance aux cheveux abîmés ou colorés, tel que l'huile The Oil (5) de AG Care. Attention toutefois à ne pas en appliquer en trop grande quantité pour éviter l'effet gras.
- **Le sérum thermoprotecteur** : Parfait pour les cheveux en manque d'éclat, il scelle l'hydratation et protège contre la chaleur tout en lissant les frisottis, tel que le sérum Vita C (6) de AG Care.



1



2



3



4



5



6



COMMENT BIEN APPLIQUER UN PROTECTEUR THERMIQUE?

- **Sur cheveux humides :**
Appliquez le produit avant le séchage pour préparer la fibre capillaire. Répartissez uniformément et utilisez un peigne pour bien le diffuser.
- **Sur cheveux secs :**
Avant d'utiliser un fer plat ou un fer à boucler, vaporisez ou appliquez une noisette de produit sur les longueurs pour une protection optimale.
- **Respectez les températures recommandées :** Idéalement, ne dépassez pas 180°C pour éviter d'endommager la fibre capillaire.

UN GESTE SIMPLE POUR DES CHEVEUX EN PLEINE SANTÉ!

L'application d'un protecteur thermique est une étape essentielle pour prévenir les dommages causés par la chaleur. En l'intégrant à votre routine capillaire, vous protégerez votre chevelure tout en conservant brillance, souplesse et douceur. Alors, avant d'utiliser votre outil chauffant favori, n'oubliez pas ce geste indispensable!

Cependant, tous les protecteurs thermiques ne conviennent pas à tous les types de cheveux. Pour choisir le produit idéal adapté à votre texture capillaire et à vos habitudes de coiffage, n'hésitez pas à consulter votre coiffeur. En tant qu'expert, il pourra vous conseiller sur les meilleures options pour protéger efficacement votre chevelure et la garder éclatante de santé.

Ne laissez pas la chaleur abîmer vos cheveux : adoptez le bon réflexe en utilisant un protecteur thermique à chaque coiffage et demandez conseil à votre coiffeur!

**RENDEZ-VOUS DANS NOTRE SECTION
"PROTECTION DE LA CHALEUR"
SUR NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE
POUR TROUVER VOTRE PRODUIT IDÉAL!**

LA MUE SAISONNIÈRE

UN PHÉNOMÈNE COURANT



Par Élia Therrien



AVEZ-VOUS REMARQUÉ QUE VOS BROSSES OU MÊME VOTRE DOUCHE RECUEILLEN PLUS DE CHEVEUX QU'À L'HABITUDE ?

Vous n'êtes pas seul : la mue saisonnière est un phénomène courant, particulièrement visible à l'automne et au printemps, et touche de nombreuses personnes.

Ce phénomène, souvent passager, résulte d'une série de mécanismes physiologiques influencés par des facteurs environnementaux et hormonaux.

La mue saisonnière chez l'humain se manifeste principalement par une chute accrue des cheveux et des changements dans la texture de la peau. Ce processus est lié à la dilatation des ostia folliculaires, ces petites ouvertures par lesquelles les cheveux poussent. La dilatation facilite la transition des cheveux en phase télogène (repos) vers la phase anagène (croissance).

LA MUE SAISONNIÈRE : MÉCANISME ET FACTEURS

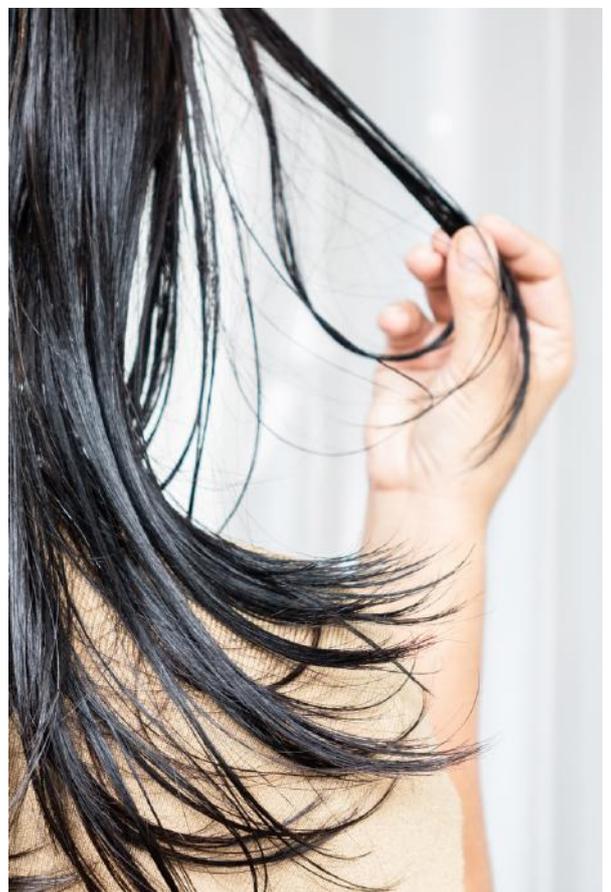
Les changements hormonaux liés à la lumière, la température et les cycles saisonniers jouent un rôle essentiel dans ce phénomène. En particulier, la mélatonine, qui régule le sommeil et la croissance capillaire, influencent l'entrée des cheveux en phase de repos, entraînant une chute plus marquée de cheveux.

- **Chute de cheveux** : La chute saisonnière, principalement à l'automne et au printemps, est une réponse naturelle du corps aux changements de température et d'exposition à la lumière. Cette perte est généralement temporaire, avec une repousse observée après cette période.
- **Peau** : La peau subit également des modifications saisonnières. En hiver, elle devient plus sèche en raison du froid et du chauffage intérieur, tandis qu'en été, elle peut devenir plus grasse à cause de l'humidité et de l'exposition au soleil. Ces changements sont également liés au renouvellement cellulaire, plus rapide en été et plus fragile en hiver.

FACTEURS INFLUENÇANT LA MUE SAISONNIÈRE

Plusieurs facteurs influencent la mue saisonnière, notamment :

- **Hormones** : Les fluctuations hormonales, telles que celles liées au cycle menstruel ou à la grossesse, peuvent affecter la chute des cheveux.
- **Lumière du jour** : La durée de l'exposition à la lumière influence la production de mélatonine, affectant ainsi le cycle capillaire.
- **Stress** : Le stress saisonnier, particulièrement pendant les transitions entre les saisons, peut accentuer la chute de cheveux.
- **Nutrition** : Les carences alimentaires, souvent plus marquées en hiver, peuvent fragiliser les cheveux et la peau.



SAVIEZ-VOUS QUE PENDANT LA MUE SAISONNIÈRE, LES PERSONNES AYANT UNE ALOPÉCIE ANDROGÉNÉTIQUE (CALVITIE) PEUVENT PERDRE PLUS DE 150 CHEVEUX PAR JOUR, CONTRE UNE MOYENNE HABITUELLE DE 50 À 100 CHEVEUX?

TRAITEMENTS ET SOLUTIONS POUR LIMITER LES EFFETS

Bien que la mue saisonnière soit un phénomène naturel et temporaire, il existe plusieurs moyens de limiter ses effets et de favoriser la repousse des cheveux. Voici quelques recommandations adaptées à ce processus :

Soins à domicile :

- **Shampooing mue saisonnière (1)** : Un soin conçu pour éliminer les résidus présents sur le cuir chevelu et offrir un environnement propice à la croissance des cheveux. Idéal à utiliser au printemps et à l'automne.
- **Lotion Complexe stimulant (2)** : Cette lotion contient un concentré d'actifs biologiques, dont l'amidon de maïs et l'extrait de betterave, qui nourrissent et renforcent la fibre capillaire, tout en redonnant vitalité aux cheveux fins.
- **Cure vitaminique Trichol MD (3)** : Ce supplément vitaminique est spécialement conçu pour nourrir le cuir chevelu et maintenir l'équilibre du bulbe capillaire. Il contient des acides aminés, de la biotine, des vitamines, dont la B6 et du collagène marin, essentiels pour la croissance et la vitalité des cheveux.



Les produits Thérapo Medik présenté ci-haut ne peuvent être vendus en ligne et sont disponible au Studio ARCANIC



Soins en salon :

Masque de beauté : Ce soin purifiant et vivifiant nettoie le cuir chevelu des résidus et offre une cure vitaminée pour optimiser la repousse des cheveux. Recommandé lors des périodes de mue saisonnière, notamment entre mi-mars et mi-mai, ainsi qu'entre mi-septembre et mi-novembre. Un soin purifiant préalable est recommandé pour préparer le cuir chevelu avant de recevoir ces traitements et maximiser leurs bienfaits.



ÉLIA THERRIEN EST FIÈRE DE S'ASSOCIER AU STUDIO ARCANIC AFIN D'OFFRIR LES SERVICES DE TRICHOLOGIE.

CONSIDÉREZ LA MUE SAISONNIÈRE COMME UNE TRANSITION BÉNÉFIQUE

En tant que technicienne en trichologie, je perçois la mue saisonnière comme une phase de transition nécessaire. Elle permet de renouveler à la fois la peau et les cheveux. En hiver, les cheveux peuvent accumuler des résidus de produits, qui, une fois éliminés, laissent place à une chevelure saine et forte. Un cuir chevelu propre et débarrassé de ses cheveux morts permet aux nouveaux cheveux de se développer dans un environnement optimal. Vous pouvez donc voir la mue saisonnière comme une opportunité pour revitaliser vos cheveux et les préparer à une croissance plus saine et plus vigoureuse.

PROMOTION ALCÔVE

20%

DE RABAIS
SUR LES
DUOS LITRES

J'EN PROFITE!

RABAIS APPLICABLE
AUTOMATIQUEMENT À L'ACHAT
DE 2 FORMATS LITRES, AUX CHOIX.
VALIDE JUSQU'AU 15 MAI 2025



THERAPO



L'ESSENCE DU NATUREL POUR DES CHEVEUX EN PLEINE SANTÉ

PENSÉE POUR TOUTE LA FAMILLE!

Avec l'arrivée du printemps, il est temps de réveiller votre chevelure en lui offrant des soins adaptés et naturels. La gamme *Térapo*, **conçue et fabriquée au Québec**, propose des solutions capillaires écoresponsables, formulées à base d'ingrédients d'origine naturelle et sans sulfates ni silicones. La gamme offre également des shampoings, revitalisants et soins spécialisés qui respectent à la fois votre cuir chevelu et l'environnement.



POURQUOI CHOISIR TÉRAPO ?

- **Des formules naturelles et efficaces :**
Composées d'ingrédients botaniques soigneusement sélectionnés, les formules Téroapo nettoient en douceur tout en préservant l'équilibre naturel du cuir chevelu.
- **Un engagement écoresponsable :**
Tous les produits sont biodégradables et conçus avec une approche respectueuse de l'environnement.
- **Une gamme pour toute la famille :**
Que ce soit pour les petits ou les grands, Téroapo propose des soins adaptés à chaque besoin capillaire.



WWW.MAISONARCANIC.COM/TERAPO

TROUVEZ LE SOIN TÉRAPO QUI VOUS CONVIENT

- **Blouffol :** Pour préserver la couleur des cheveux blonds, blancs et gris
- **Keratinol :** Pour protéger vos cheveux colorés, décolorés ou traités chimiquement
- **Tricho-perm :** Le complice des cheveux bouclés naturels ou permanentés
- **Végétol :** Pour dorloter les cheveux secs, cassants et ternes
- **Voluminol :** L'allié des cheveux fins pour apporter du corps et du mouvement aux cheveux sans les alourdir.



TÉRAPO JUNIOR : DES SOINS CAPILLAIRES NATURELS ET DOUX POUR LES TOUT-PETITS

La gamme TéraPO Junior a été spécialement conçue pour offrir aux enfants des soins capillaires naturels, doux et sécuritaires. Formulés avec des ingrédients d'origine naturelle, sans sulfates, sans parabènes et sans silicones, ces produits respectent le cuir chevelu délicat des tout-petits tout en rendant les cheveux soyeux et faciles à coiffer.

Avec ses formules hypoallergéniques et ses arômes légers et agréables, TéraPO Junior propose des shampoings, revitalisants et démêlants, en plus d'offrir des produits pour le bain et le soin du corps, qui facilitent la routine des parents et la rendent encore plus agréable pour les enfants. Offrez à vos petits une routine capillaire saine et adaptée à leurs besoins, tout en contribuant à une approche plus naturelle des soins personnels!



OÙ PEUT-ON SE PROCURER LES PRODUITS TÉRAPO ?

Les produits TéraPO sont disponibles sur le site de la [Maison Arcanic](#) ou directement à notre [Studio](#) de Laval!



LES SOINS CAPILLAIRES PROFESSIONNELS TÉRAPO SONT ENTIÈREMENT DÉDIÉS À LA SANTÉ DE VOS CHEVEUX. LA FORMULATION EXCLUSIVE DE LEURS PRODUITS, FRUIT DE PLUS DE 45 ANS D'EXPÉRIENCE FERA RESSORTIR TOUTE LA BEAUTÉ NATURELLE DE VOTRE CHEVELURE.

Des shampoings
et des soins
100% naturels,
100% efficaces





ARCANIC

233 BOULEVARD SAINTE-ROSE, SUITE 306
LAVAL, QC, H7L 1L7

514-889-9004

INFO@ARCANIC.HAIR

WWW.MAISONARCANIC.COM
WWW.ARCANIC.HAIR