

DESCOBRIR^A

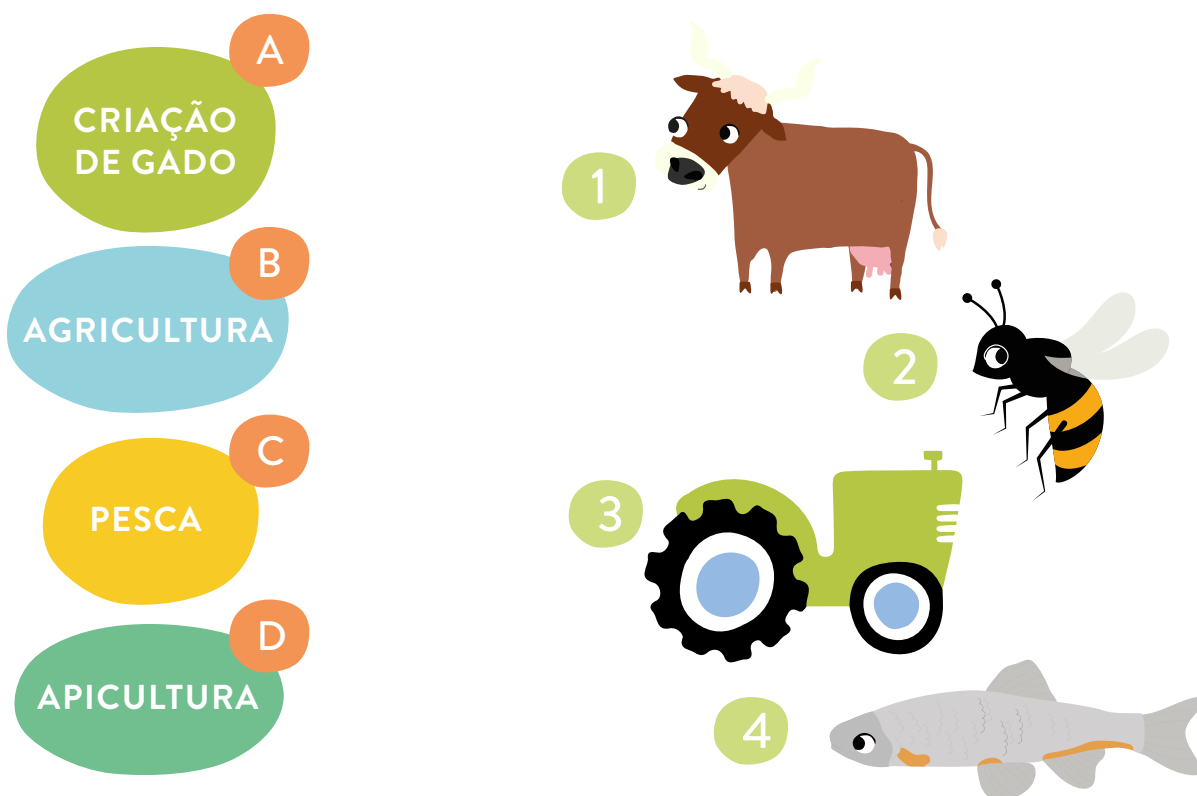
SERRA DA
ABOBOREIRA



CADERNO DE ATIVIDADES

1.º CICLO

1 Liga os nomes das atividades típicas da Serra da Aboboreira à imagem correta.



2 Descobre na sopa de letras o nome de produtos típicos da região da Serra da Aboboreira.

T	V	I	N	H	O	A	E	C	S	E	D	M
M	J	S	E	E	M	E	N	E	S	Q	U	I
N	E	T	S	E	N	B	P	S	R	T	B	O
B	C	F	U	M	E	I	R	O	T	L	C	E
E	V	G	L	N	P	G	F	B	V	Z	X	D
F	B	L	S	R	T	F	R	M	N	R	A	O
U	O	I	M	L	M	V	B	E	E	T	L	N
I	Q	C	O	G	U	M	E	L	O	S	Q	I
N	M	O	N	G	V	N	O	H	M	M	G	N
V	N	R	D	H	E	M	E	J	N	E	F	H

LICOR VINHO MEL FUMEIRO COGUMELOS

3 Sublinha a resposta correta.

- 1 • A Serra da Aboboreira é **GRANDE / PEQUENA**.
- 2 • A rocha mais comum na Serra da Aboboreira é o **GRANITO / CALCÁRIO**.
- 3 • O ponto mais alto da Serra da Aboboreira mede **750 metros / 972 metros**.
- 4 • Na Serra da Aboboreira há **MUITA / POUCA** biodiversidade.
- 5 • A Serra da Aboboreira também é conhecida como **SERRA DOS FANTASMAS / SERRA DOS MORTOS**.

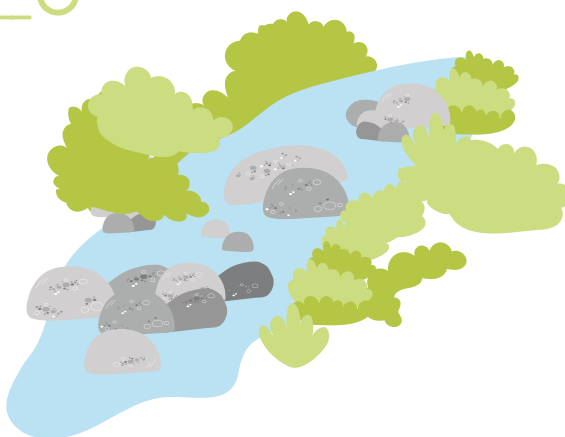
4 Completa as palavras com as letras em falta e descobre o nome dos rios que correm na Serra da Aboboreira.

RIO ____ O ____ NE ____ O

RIO ____ OU ____ O

RIO O ____ ELH ____

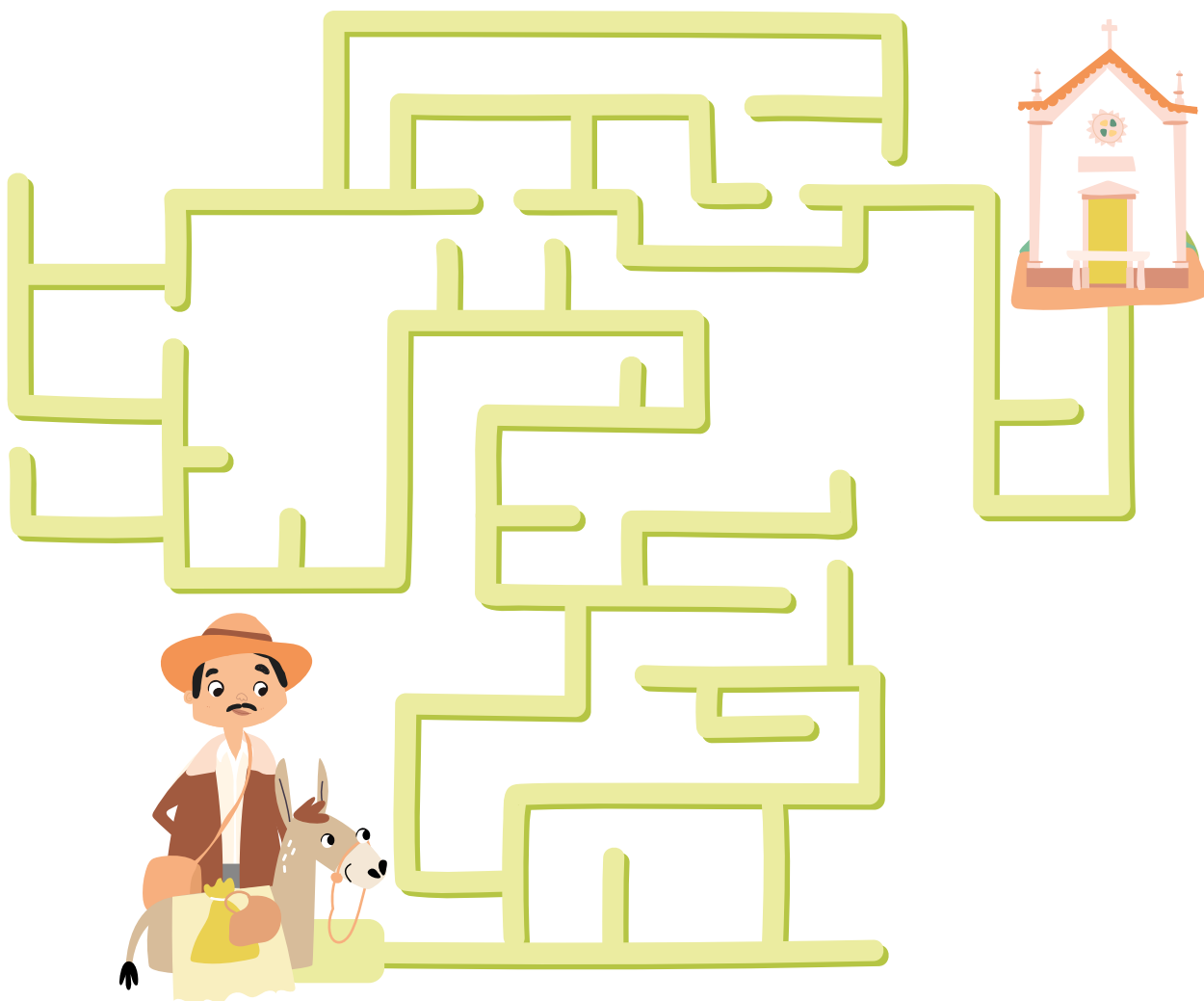
RIO O ____ IL



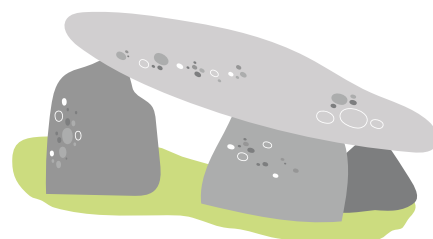
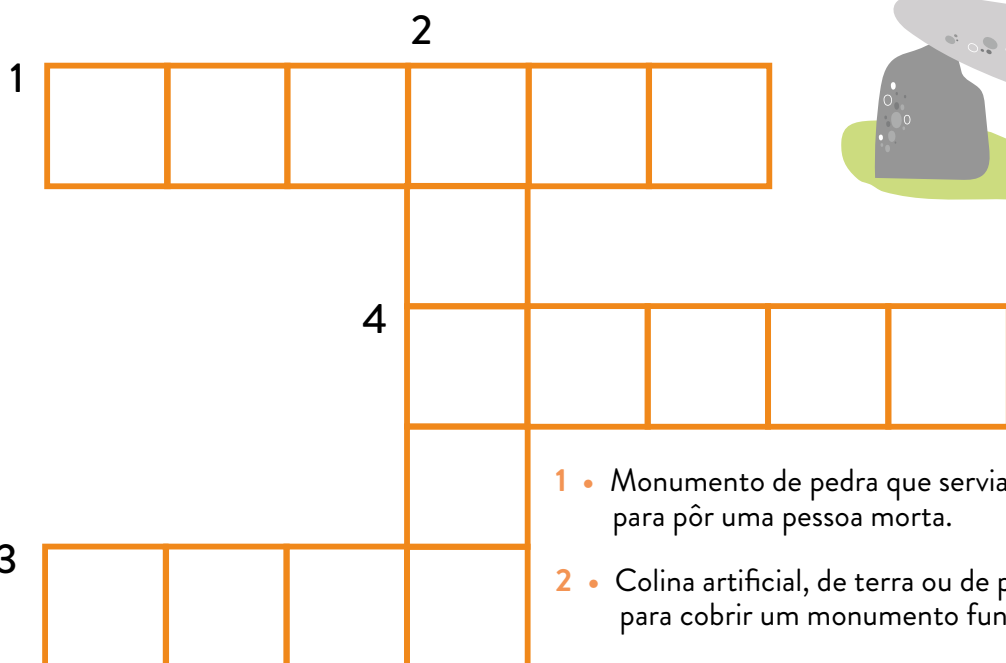
5 Rodeia os concelhos pelos quais a Serra da Aboboreira se distribui.



6 Faz o almocreve e o seu burro chegarem ao topo da Serra da Aboboreira.



7 Completa o crucigrama da pré-história.



DÓLMEN MENIR
MAMOA ANTA

- 1 • Monumento de pedra que servia para pôr uma pessoa morta.
- 2 • Colina artificial, de terra ou de pedras, que servia para cobrir um monumento funerário.
- 3 • Outro nome que se dá a um monumento funerário de pedra.
- 4 • Monumento de pedra cravado no solo na vertical.

8 Descobre as seis diferenças do exterior da Igreja de Soalhães.



9 Indica a que concelho pertence cada um dos seguintes locais a visitar na Serra da Aboboreira.

A AMARANTE

B BAIÃO

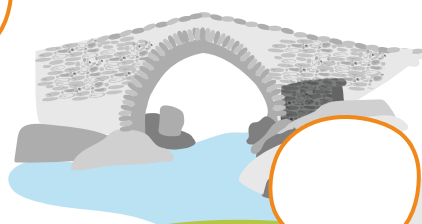
C MARCO DE CANAVESES



MIRADOURO
DA SENHORA
DA GUIA



FRAGAS
RIO OVIL



PONTE DO ARCO

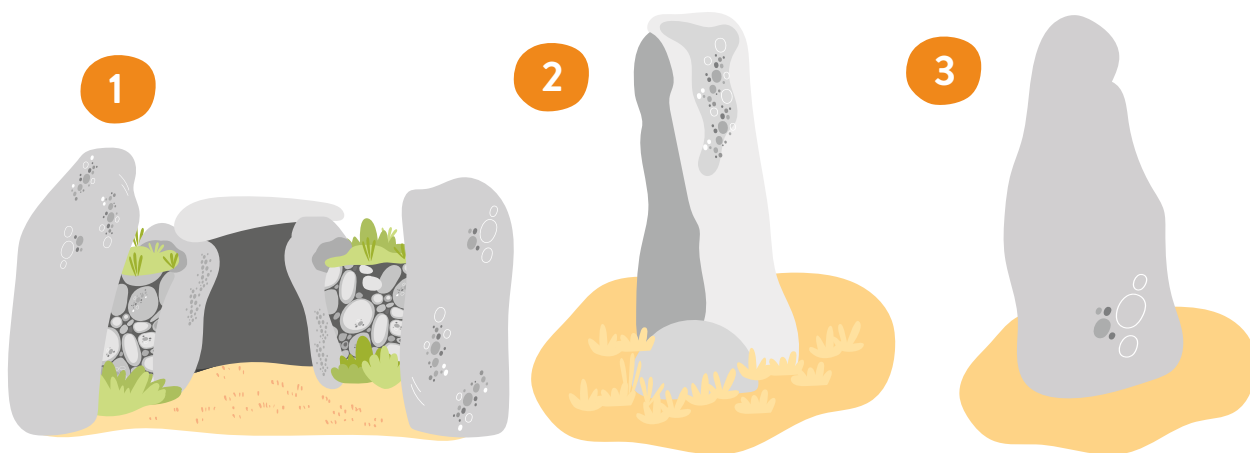


IGREJA E CONVENTO
DE SÃO GONÇALO



PELOURINHO
DE OVELHA
DO MARÃO

- 10 Completa o nome dos monumentos pré-históricos que podes encontrar na região da Serra da Aboboreira.



DE CHÃ DE PARADA

DE CABRAS

DA PENA

- 11 Liga os animais aos alimentos que eles comem.



1



2



3



4

A

ERVAS

B

INSETOS

C

MINHOCAS
BOLOTAS
RATOS

D

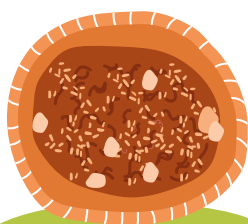
COELHOS
GATOS

12 Diz se as seguintes afirmações são verdadeiras ou falsas.

- 1 • Na Serra da Aboboreira existem muitas espécies de plantas.
- 2 • Na Serra da Aboboreira existem, especialmente, árvores de folha perene. ☐
- 3 • As árvores de folha caduca são aquelas que perdem as folhas com o calor. ☐
- 4 • Uma das principais árvores da Serra da Aboboreira é o carvalho-alvarinho. ☐
- 5 • A castanha é o fruto do castanheiro, uma das espécies da Serra da Aboboreira. ☐
- 6 • A Mata da Reixela é uma das mais importantes do concelho de Baião. ☐
- 7 • Na primavera, os pontos mais altos da Serra da Aboboreira enchem-se de giestas. ☐
- 8 • O pinheiro-bravo é uma das principais espécies da Serra da Aboboreira. ☐
- 9 • O azevinho é uma espécie ameaçada da Serra da Aboboreira, o que significa que existe cada vez em maior número. ☐
- 10 • A turfeira é uma comida típica da Serra da Aboboreira. ☐

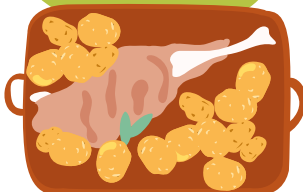


13 Rodeia os pratos que são típicos do território da Serra da Aboboreira.

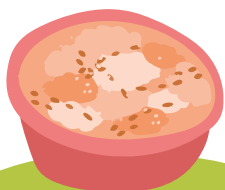


BAZULAQUE

CABRITO
ASSADO



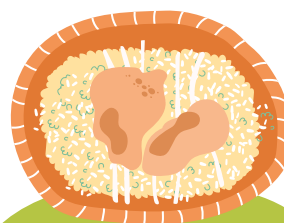
FRANCESINHA



PAPAS
DE SARRABULHO

BACALHAU À BRÁS

BACALHAU
À ZÉ DA CALÇADA



ANHO ASSADO
COM ARROZ
DE FORNO

HAMBÚRGUER

VITELA
AROUQUESA

- 14 Pinta de vermelho os  que representam ameaças à biodiversidade da Serra da Aboboreira.

As plantações
de eucalipto

Caminhadas dentro
dos trilhos assinalados

Denunciar
atitudes
suspeitas

Tocar nos ninhos

Fazer fogueiras

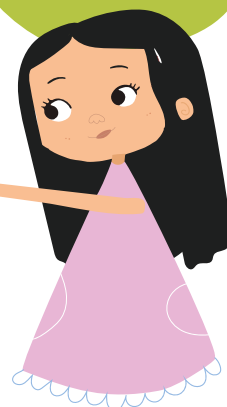
Não alimentar
os animais
com a nossa comida

Visitas
aos museus

Cortar árvores
de forma
descontrolada

Guardar o lixo
para deitar
fora depois

Destruição de espaços
verdes para construir
edifícios



- 15 Selecciona a opção correta.

1 • O que é uma espécie em vias de extinção?

- A — Uma espécie que já não existe
- B — Uma espécie que existe cada vez em maior número
- C — Uma espécie que existe cada vez em menor número

2 • Qual destes animais da Serra da Aboboreira se encontra em perigo e corre o risco de se tornar uma espécie ameaçada?

- A — O lobo-ibérico
- B — A lontra
- C — A doninha



- 16 Responde à adivinha e descobre o nome de um recurso muito comum na Serra da Aboboreira.

QUAL É COISA, QUAL É ELA, QUE TEM UM CHAPÉU,
MAS NÃO TEM CABEÇA E, ÀS VEZES, PODE SER AMARELA?

17 Encontra o animal escondido nas silhuetas.

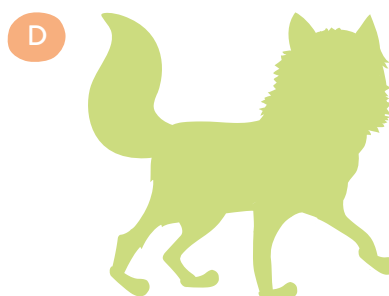
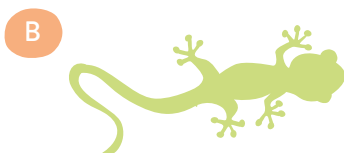
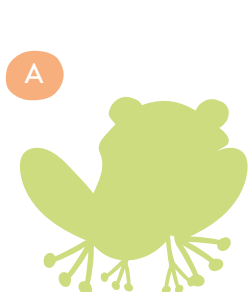
LOBO-IBÉRICO

TARTARANHÃO-CAÇADOR

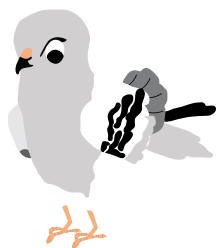
BORBOLETA-ZEBRA

RÃ-IBÉRICA

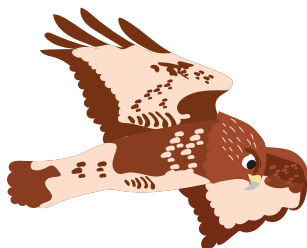
TRITÃO-DE-VENTRE-LARANJA



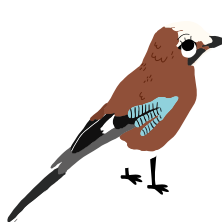
18 Na Serra da Aboboreira encontramos mais de 100 animais desta classe. Sabes a que classe pertencem estas espécies?



TARTARANHÃO-CAÇADOR



ÁGUIA-DE-ASA-REDONDA



GAIO



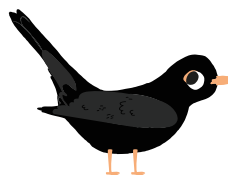
LAVERCA



PAPA-FIGOS



CHAPIM-AZUL



MELRO-PRETO

- 19 Encontra na sopa de letras o nome de alguns dos animais mamíferos que podemos encontrar na Serra da Aboboreira.

M	O	R	C	E	G	O	M	S	F	N	B	H	V	P	D
H	E	F	E	Z	S	X	H	R	J	A	V	A	L	I	G
U	T	R	A	P	O	S	A	E	C	S	E	D	M	V	L
H	M	J	S	E	E	M	E	N	E	S	Q	U	I	L	O
A	N	E	T	S	E	N	B	P	S	R	T	B	O	B	N
G	B	C	D	O	N	I	N	H	A	T	L	C	E	I	T
I	E	V	G	L	N	P	G	F	B	V	Z	X	D	E	R
H	F	B	T	S	R	T	F	R	D	N	R	A	O	Q	A
L	U	O	E	M	L	M	V	B	H	E	T	L	N	M	T
J	I	Q	C	O	E	L	H	O	A	V	B	Q	I	V	B
D	N	M	E	N	G	V	N	O	H	M	M	G	N	R	E
E	V	N	T	D	H	E	M	E	J	N	E	F	H	S	Q
R	A	T	A	Z	A	N	A	L	B	E	L	T	A	M	H
B	C	M	Q	A	E	C	T	H	V	E	R	D	M	N	Z
G	A	T	B	P	B	V	M	O	C	O	U	R	I	Ç	O

RAPOSA LONTRA JAVALI DONINHA VACA COELHO
RATAZANA OURIÇO MORCEGO ESQUILO



- 20 Na Serra da Aboboreira também existem répteis. Assinala com um X três características destes animais.

- 1 • São animais vertebrados ☐ 4 • O seu corpo é coberto de escamas ☐
2 • São animais invertebrados ☐ 5 • Crescem no corpo da mãe ☐
3 • O seu corpo é coberto de penas ☐ 6 • Crescem em ovos ☐



21 **Risca o nome dos animais que não pertencem à classe dos anfíbios.**

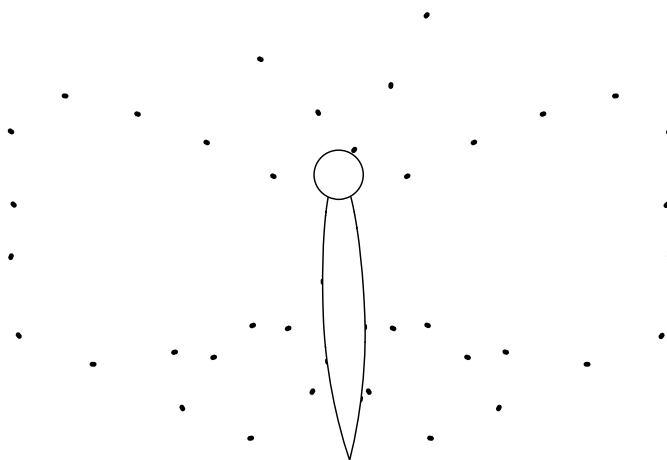
SAPO-COMUM RÃ-VERDE COBRA-RATEIRA

ESQUILO-VERMELHO CHAPIM-REAL LAGARTO-DE-ÁGUA

SALAMANDRA-LUSITÂNICA BARBO-COMUM



22 **Liga os pontos e descobre o inseto da Serra da Aboboreira escondido na figura.**



23 **Completa o texto.**

Na Serra da Aboboreira existem _____ de muita qualidade
e que são muito importantes para atividades como o _____,
a _____ e a _____.

Os _____ são uma das espécies que podemos encontrar na Serra da Aboboreira.

A _____ é um peixe muito comum nos cursos de água da Serra da Aboboreira.

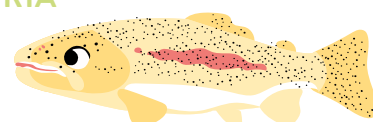
A _____ é um dos animais mais _____ do planeta
e é muito importante para a _____ de _____.

O _____ também pode ser encontrado nas águas da Serra da
Aboboreira e adapta-se muito bem à _____ do local onde vive.

CORRENTE GASTRONOMIA AGRICULTURA PEIXES ENGUIA

TURISMO ANTIGOS PORTUGAL INDÚSTRIA

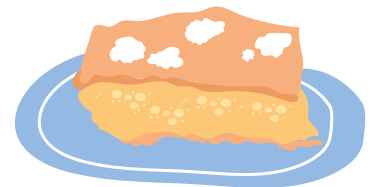
BARBO-COMUM TRUTA-DO-RIO ÁGUAS



24 Desenha a espécie animal da Serra da Aboboreira que mais gostas.

25 Coloca as letras pela ordem correta e descobre o nome de um ingrediente muito utilizado para confeccionar doces na região da Serra da Aboboreira.

E M G A E D V O O



26 Completa as palavras e descobre o nome de alguns dos doces típicos da região da Serra da Aboboreira.

P ____ - D ____ - L ____

____ É ____ I A ____

____ A ____ I A S D ____ F ____ E I ____ O

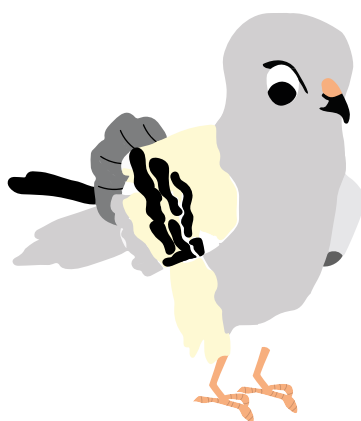
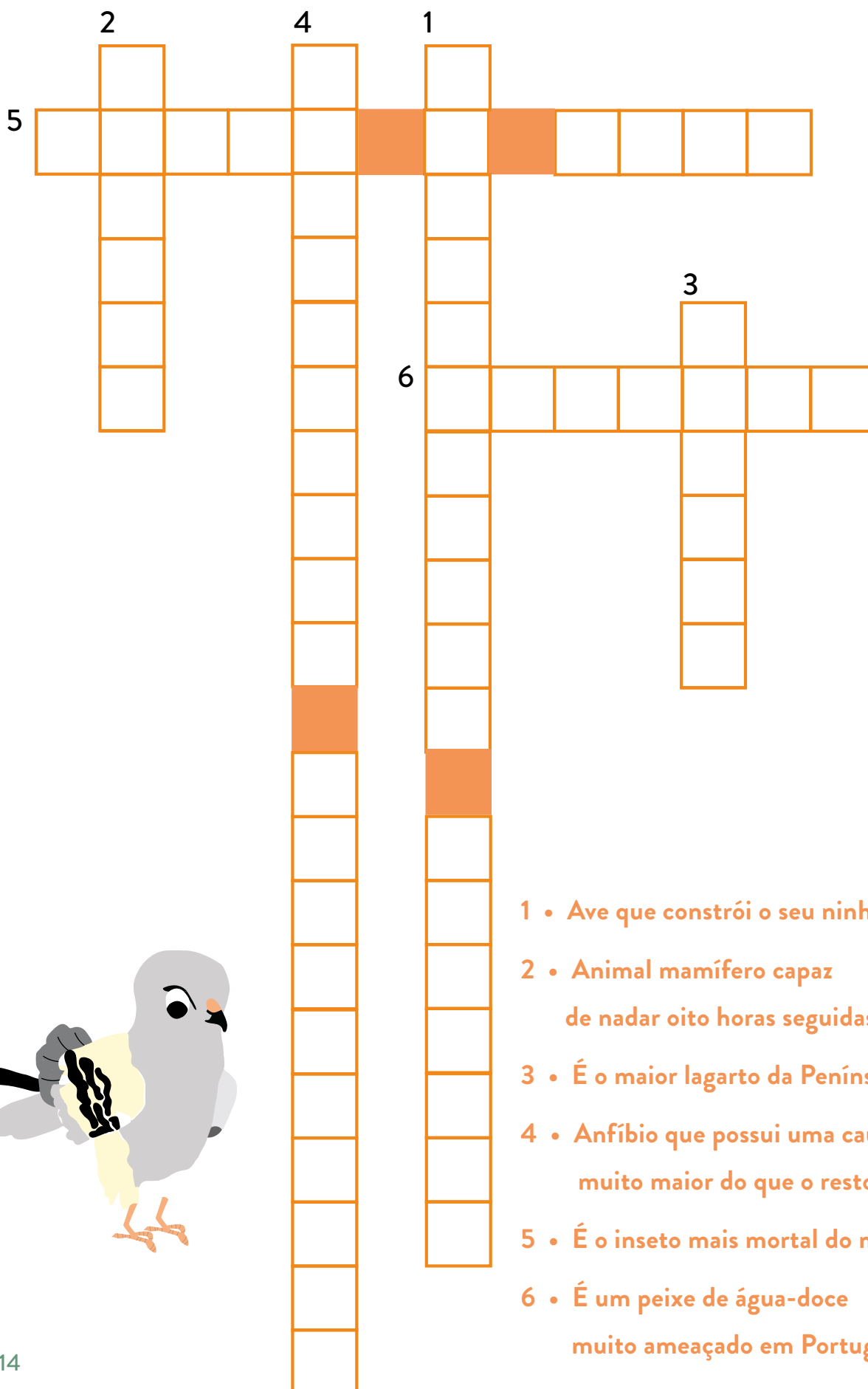
B ____ C ____ I ____ O D A ____ E I ____ E I ____ A

S ____ G ____ N Ç ____ O S

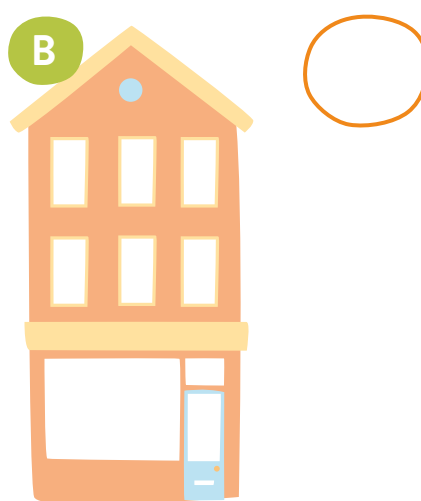


27

Completa o crucigrama e descobre algumas curiosidades sobre espécies animais presentes na Serra da Aboboreira.



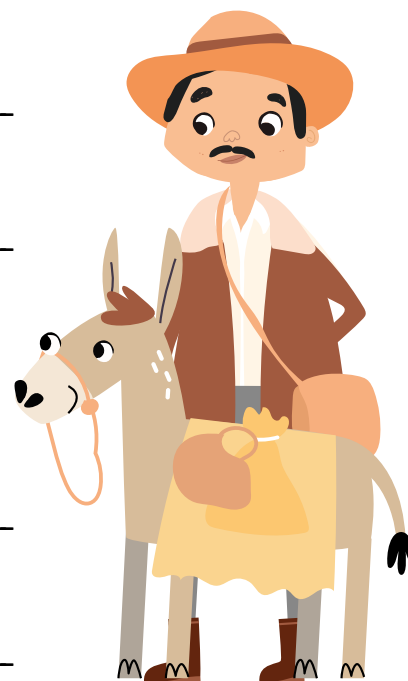
- 28 Qual destas casas é típica da Serra da Aboboreira?
Marca com um X a resposta correta.



- 29 Responde às questões de forma correta.

1 • Quem está representado na figura?

2 • Qual era o seu trabalho?



3 • Quem o acompanhava?

30

As festas e as romarias das povoações da Serra da Aboboreira são uma verdadeira animação. Pinta a figura e copia da lista o nome de três das festas tradicionais da região.

FESTAS DO MAR

MOSTRA DE PEIXE DO RIO

FESTAS DO JUNHO

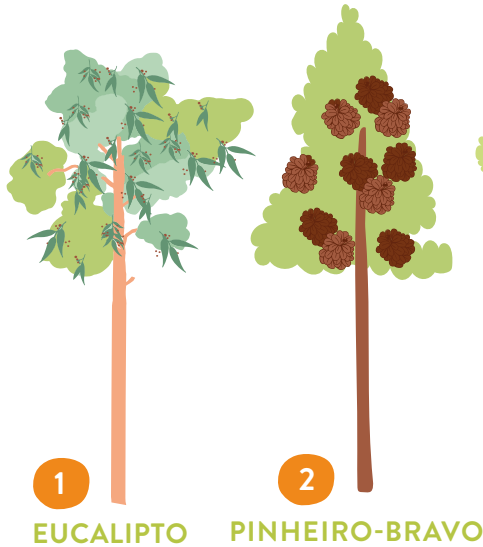
FESTIVAL DO ANHO ASSADO
E DO ARROZ DE FORNO

FESTA DA FLOR

FESTIVAL DAS CRUZES



31 Liga o nome da espécie à sua curiosidade.



B
A sua madeira é utilizada para produzir, principalmente, pasta para papel.

C
O seu fruto é a pinha.

A
O seu fruto é a bolota e serve de alimento a muitos animais da Serra da Aboboreira.

D
É desta árvore que se extrai a cortiça e também é utilizada para proteger os astronautas das altas temperaturas.

36 Atividade

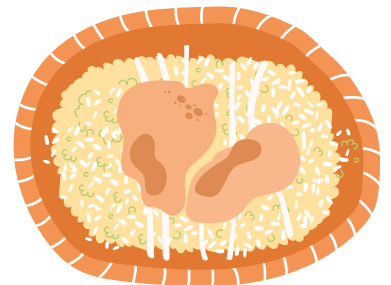
Local: Interior, casa

Tipo: Individual ou em grupo

Duração: Indefinida

Material: Variado consoante a receita a confeccionar

Objetivo: Confeccionar uma refeição ou doce típico e fazer um piquenique de turma



Descrição da Atividade:

A região da Serra da Aboboreira é rica em património gastronómico. Desde o anho assado, arroz de forno, o cabrito serrano, o fumeiro tradicional aos doces como as lérias ou o pão de ló de Mesquinhata... há de tudo.

E se fosses cozinheiro por um dia? Escolhe um dos teus pratos típicos preferidos e confecciona-o em casa com a ajuda dos teus familiares. Depois, leva-o para a escola e partilha-o num piquenique com os teus colegas. Escolham o vosso sítio preferido da Serra da Aboboreira para fazerem esta refeição.

Divirtam-se e bom apetite!

37 Atividade

Local: Interior ou exterior

Tipo: Em grupo

Duração: Cerca de 60 minutos

Material: Desnecessário

Objetivo: Representar de diferentes formas animais da Serra da Aboboreira; Identificar e reconhecer características dos animais da Serra da Aboboreira.



Descrição da Atividade:

A Serra da Aboboreira possui uma grande variedade de animais de diferentes espécies. Aves, mamíferos, anfíbios, répteis, insetos e peixes... será que os conheces bem?

Faz uma roda com os teus colegas de grupo. Um elemento fica no centro da roda, pensa num animal da Serra da Aboboreira que deseja representar e faz a mímica deste mesmo animal. Os outros elementos do grupo observam com atenção e, seguindo os ponteiros do relógio, dizem diferentes características do animal que pensam que o colega escolheu. Por exemplo: tem o corpo coberto de pelo, emite um som assim e imita o som, alimenta-se da carne de outros animais, é um bom nadador, etc. Quando alguém se sentir preparado e, respeitando a sua vez, sugere qual terá sido o animal escolhido pelo colega. Se errar, sai da roda e do jogo, se acertar vai ao centro e escolhe um animal diferente para representar.

Não te esqueças de incluir apenas animais que se podem encontrar na Serra da Aboboreira.

Pensem em diferentes características de cada animal e em espécies variadas.

Será muito mais divertido!

Nota para o/a docente: A atividade pode ser realizada em contexto exterior ou dentro da sala de aula. Pode ainda ser realizada em grande grupo ou em pequenos grupos.

38 Atividade

Local: Interior e exterior

Tipo: Grupo

Duração: Uma manhã/tarde

Material: Folhas de desenho, cartolinas, jornais e revistas, canetas, marcadores e lápis

Objetivo: Elaborar cartazes de sensibilização para a preservação da Serra da Aboboreira



Descrição da Atividade:

É cada vez mais urgente implementarmos medidas de preservação da biodiversidade e de conservação da natureza, especialmente, na Serra da Aboboreira.

Quando passeamos na natureza, por vezes, descuidamo-nos e acabamos por prejudicar o meio ambiente. Para que isso não aconteça sugerimos que, em pequenos grupos, construas cartazes com mensagens de sensibilização. Podem escrever, desenhar, rimar... utilizem a imaginação!

Depois de teres os cartazes prontos podes espalhá-los por vários locais da escola e até mesmo da Serra da Aboboreira. Não te esqueças de pedir autorização para o fazeres!

Sugestão de mensagens para os cartazes:

- Não caminhes fora dos trilhos assinalados
- Observa os animais à distância para que não os perturbes
- Não coloques lixo no chão
- Não acendas fogueiras
- Não faças ruídos desnecessários
- Se vires alguma atitude suspeita fala com um adulto
- Não mexas nos ninhos das aves
- Não alimentes os animais
- Respeita a sinalização da serra
- Não recolhas amostras de plantas (...)

Nota para o/a docente: A elaboração do material de sensibilização pode ser feita em contexto exterior ou dentro da sala de aula.

39 Atividade

Local: Exterior, Serra da Aboboreira ou interior

Tipo: Grupo

Duração: Cerca de 120 minutos

Material: Bloco de notas, caneta, acessórios variados

Objetivo: Criar e representar uma narrativa à volta do lobo-ibérico e da importância da preservação desta espécie.



Descrição da Atividade:

O lobo-ibérico é um animal em vias de extinção, mas que pode ser encontrado na Serra da Aboboreira. Esta espécie, tal como muitas outras, está a desaparecer e, na maior parte das vezes, a culpa é do ser humano.

Em pequenos grupos cria uma narrativa em que o lobo-ibérico é uma das personagens principais. Ele está assustado, longe da sua alcateia e com medo de não conseguir sobreviver. O que vais fazer para o ajudar? Quais são as principais ameaças, que fazem com que este animal esteja em vias de extinção? O que podemos fazer para ajudar a preservar esta espécie?

Depois de imaginares e escreveres esta história, representa-a para os teus colegas. Todos os elementos do grupo devem participar na sua representação.

Usa a imaginação!

Nota para o/a docente: Esta atividade pode ser realizada em contexto exterior ou dentro da sala de aula ou da escola.

40 Atividade

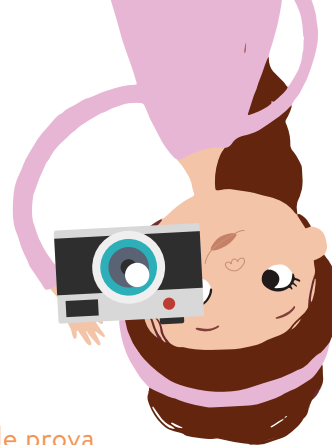
Local: Exterior, Serra da Aboboreira

Tipo: Grupo

Duração: Uma manhã/tarde

Material: Caneta, máquina fotográfica, bloco de notas e guião de prova

Objetivo: Conhecer os principais elementos que caracterizam a Serra da Aboboreira



Descrição da Atividade:

Já ouviste falar em peddy paper? É uma prova divertida onde vais adquirir mais conhecimentos, neste caso sobre a Serra da Aboboreira. Ao longo do percurso vais ter de ir respondendo a perguntas sobre as características da serra e ir documentando, com a máquina fotográfica ou um desenho que represente aquilo que viste, a tua passagem pelos locais assinalados ou pelos elementos referidos nas questões.

A equipa que chegar mais rápido ao ponto de fim de prova, com o questionário todo correto e com as provas de que foi percorrido todo o percurso ganha.

Nota para o/a docente: O percurso é escolhido pelo docente tendo em conta o tempo que pretende disponibilizar para a atividade. As questões também podem ser mais específicas consoante o concelho onde se encontra a turma.

Sugestão de guião:

1 • Espécie vegetal muito comum na Serra da Aboboreira e cujo fruto é a pinha.

Resposta: Pinheiro-bravo

2 • Fungo que cresce na Serra da Aboboreira em locais húmidos e sombrios.

Resposta: Cogumelo

3 • Monumento funerário que servia para colocar uma pessoa morta.

Resposta: Dólmen

4 • Local onde se secava o milho.

Resposta: Espigueiro

5 • Construção comum na região da Serra da Aboboreira, onde se tem por hábito rezar.

Resposta: Igreja

6 • Espécie animal presente em grande número na Serra da Aboboreira. Animais que voam e têm o corpo coberto por penas.

Resposta: Aves

7 • Cursos de água, que correm na Serra da Aboboreira e são muito importantes para a preservação da biodiversidade e para as atividades do concelho.

Resposta: Rio

8 • Atividade muito comum na Serra da Aboboreira que envolve animais como vacas, cabras ou ovelhas.

Resposta: Criação de gado.

Nota para o/a docente: A utilização de fotografia ou desenho para documentar a passagem pelos vários pontos do peddy paper depende dos recursos disponíveis para a atividade.

SOLUÇÕES

1 • 1 - A; 2 - D; 3 - B; 4 - C.

2 •

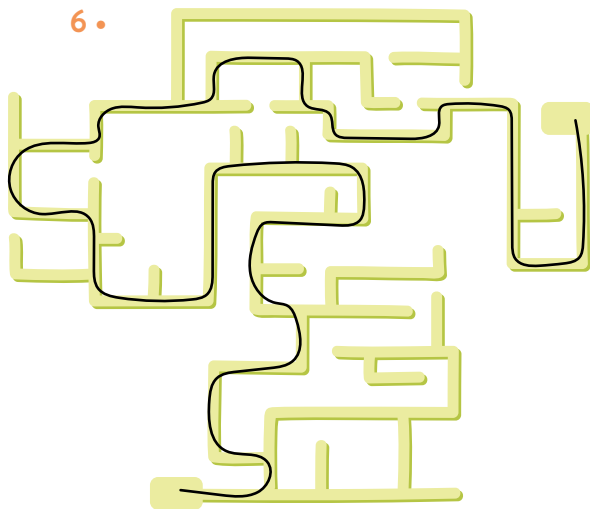
T	V	I	N	H	O	A	E	C	S	E	D	M
M	J	S	E	E	M	E	N	E	S	Q	U	I
N	E	T	S	E	N	B	P	S	R	T	B	O
B	C	F	U	M	E	I	R	O	T	L	C	E
E	V	G	L	N	P	G	F	B	V	Z	X	D
F	B	L	S	R	T	F	R	M	N	R	A	O
U	O	I	M	L	M	V	B	E	E	T	L	N
I	Q	C	O	G	U	M	E	L	O	S	Q	I
N	M	O	N	G	V	N	O	H	M	M	G	N
V	N	R	D	H	E	M	E	J	N	E	F	H

3 • 1 - pequena; 2 - granito; 3 - 972 metros; 4 - muita; 5 - : Serra dos Mortos.

4 • Rio Fornelo; Rio Douro; Rio Ovelha; Rio Ovil.

5 • Marco de Canaveses; Amarante; Baião.

6 •



7 • 1 - Dólmen; 2 - Mamoa; 3 - Anta; 4 - Menir.

8 •



9 • **Marco de Canaveses:** Ponte do Arco; Museu Municipal Carmen Miranda

Baião: Fragas Rio Ovil; Miradouro da Senhora da Guia. **Amarante:** Igreja e Convento de São Gonçalo; Pelourinho de Ovelha do Marão.

10 • 1 - Dólmen de Chã de Parada; 2 - Menir da Pena; 3 - Mamoas de Monte de Olheira.

11 • 1 - B; 2 - C; 3 - D; 4 - A;

12 • 1 - V; 2 - F: São de folha caduca.; 3 - F: É com o frio; 4 - V; 5 - V; 6 - F: É uma das mais importantes do país; 7 - V; 8 - V; 9 - F: Significa que está a desaparecer; 10 - F: É um tipo de solo encontrado na Serra da Aboboreira.

13 • Anho assado com arroz de forno; Bazulaque; Vitela arouquesa; Cabrito assado; Bacalhau à Zé da Calçada.

14 • **Ameaças:** As plantações de eucalipto; Destruição de espaços verdes para construir edifícios; Tocar nos ninhos; Fazer fogueiras; Cortar árvores de forma descontrolada.

15 • 1 - C; 2 - A.

16 • **O Cogumelo**

17 • A - Rã-ibérica; **B** - Tritão-de-ventre-laranja; **C** - Tartaranhão-caçador;
D - Lobo-ibérico; **E** - Borboleta-zebra.

18 • Todos estes animais pertencem à classe das aves.

19 •

23 • águas; turismo; indústria; agricultura; peixes; truta-do-rio; enguia; antigos; gastronomia; Portugal; barbo-comum; corrente

25 • Gema de Ovo.

26 • Pão-de-ló; Lérias; Fatias do Freixo ; Biscoito da Teixeira; São Gonçalos.

M	O	R	C	E	G	O	M	S	F	N	B	H	V	P	D
H	E	F	E	Z	S	X	H	R	J	A	V	A	L	I	G
U	T	R	A	P	O	S	A	E	C	S	E	D	M	V	L
H	M	J	S	E	E	M	E	N	E	S	Q	U	I	L	O
A	N	E	T	S	E	N	B	P	S	R	T	B	O	B	N
G	B	C	D	O	N	I	N	H	A	T	L	C	E	I	T
I	E	V	G	L	N	P	G	F	B	V	Z	X	D	E	R
H	F	B	T	S	R	T	F	R	D	N	R	A	O	Q	A
L	U	O	E	M	L	M	V	B	H	E	T	L	N	M	T
J	I	Q	C	O	E	L	H	O	A	V	B	Q	I	V	B
D	N	M	E	N	G	V	N	O	H	M	M	G	N	R	E
E	V	N	T	D	H	E	M	E	J	N	E	F	H	S	Q
R	A	T	A	Z	A	N	A	L	B	E	L	T	A	M	H
B	C	M	Q	A	E	C	T	H	V	E	R	D	M	N	Z
G	A	T	B	P	B	V	M	O	C	O	U	R	I	Ç	O

27 • 1 - TARTARANHÃO-CAÇADOR; **2** - LONTRA; **3** - SARDÃO; **4** - SALAMANDRA-LUSITÂNICA; **5** - LOUVA-A-DEUS; **6** - RUIVACO.

28 • A.

29 • 1 - Um almocreve;
2 - Transportar mercadorias e notícias de terra em terra;
3 - Um animal de carga.

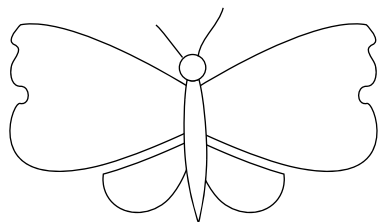
30 • Festas do Junho;
Mostra de Peixe do Rio;
Festival do Anho Assado
e do Arroz de Forno.

31 • 1 - B; **2** - C; **3** - D; **4** - A.

20 • 1; 4; 6.

21 • A Riscar: Cobra-rateira; Chapim-real; Barbo-comum; Esquilo-vermelho.

22 •



Ficha técnica

Kit pedagógico «Descobrir a Serra da Aboboreira»

Edição: Ideias com História para Associação de Municípios do Baixo Tâmega
2022





Uma produção:

IDEIAS COM HISTÓRIA®



Cofinanciado por:

