emssanar EPS

Carné de Salud Infantil

Vacunación
sin barreras,
un compromiso de todos.

No olviden llevar el carné siempre que acudan al médico y cuando viajen

Este "**Carné de Salud Infantil** " se le entrega a los padres y madres de los niños y niñas menores de un año, para realizar el seguimiento de la salud de sus hijos desde su nacimiento.

En el documento se reflejará el seguimiento detallado de las condiciones de salud y desarrollo de su hijo o hija.

Para completar los datos, será necesaria la colaboración del personal de salud y la familia.

Este documento es personal e intransferible y su información es confidencial; en caso de pérdida, por favor remitirlo al interesado (a) o a la EPS.

Usos del carné de salud:

Este carné es un documento muy valioso para médicos, enfermeras, padres, madres y cuidadores de los niños.

Es muy importante el cuidado de este carné porque contiene la **información de salud**, crecimiento, desarrollo y vacunación durante los primeros 5 años de vida de su hijo.

Por favor cuídelo y llévelo siempre con usted cuando asista a consulta, chequeo médico, control de crecimiento y desarrollo o vacunación.

Este carné contiene dos partes:
La primera identificada con hojas que tienen una franja azul en la parte superior, son para uso exclusivo de los profesionales de la salud; por favor no escriba en ellas.

La segunda, que puede ser identificada por la franja amarilla en la parte superior de las hojas, es de uso de la familia y contiene información educativa sobre el desarrollo y principales cuidados que debe recibir su hijo en los primeros 5 años de vida.

Si tiene alguna duda respecto a los datos consignados en el carné de salud, por favor pregúntele al médico, enfermera o promotor de salud que atiende a su hijo. Ellos podrán resolverla.

emisanar EPS

Mi Album Familiar

Carné de Salud Infantil

Datos del Niño o de la Niña

1° Apellido: _____

2° Apellido: _____

Nombre: _____

Fecha de Nacimiento: Día:_____ Mes: _____ Año: _____

Sexo: F ☐ M ☐ I ☐

Grupo Sanguíneo: _____ Rh: _____

Lugar de Nacimiento: _____

Municipio: _____ Departamento: _____

EPS: _____

No. de Afiliación: _____

No. de Registro Civil: _____

En caso de urgencia favor avisar a:

Nombre: _____

Domicilio: _____

Municipio: _____ Departamento: _____

Teléfonos: _____

Otros domicilios: _____

Recuerde llevar a su niño a la valoración integral de la primera infancia.

Datos Familiares

Padre

Apellidos: _____

Nombres: _____

Profesión: _____

Fecha de Nacimiento: Día:_____ Mes: _____ Año: _____

Grupo Sanguineo: _____ Rh: _____

Madre

Apellidos: _____

Nombres: _____

Profesión: _____

Fecha de Nacimiento: Día:_____ Mes: _____ Año: _____

Grupo Sanguineo: _____ Rh: _____

Antecedentes familiares de interés que puedan influir en la salud del niño:

_____

_____

_____

_____

_____

Datos de Salud

Datos de la Madre

Enfermedades hereditarias: _____

_____

_____

Control Prenatal: Si _____ No: _____ Cuántos: _____

Complicaciones durante el embarazo: _____

_____

_____

Parto:

Lugar de atención: _____

Semanas de Gestación: _____ RN a término: _____

RN pretérmino: _____

RN postérmino: _____

Eutócico: ☐ Vaginal: ☐ Cefálico: ☐ Fórceps: ☐

Distócico: ☐ Cesárea: ☐ Pelvis: ☐ Vacum: ☐

Observaciones:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

La Vacunación es un Acto de Amor

Datos de Salud

Datos del recién nacido

Al momento de nacer

Peso al nacer: _____ gr. Peso al alta: _____ gr.

Talla: _____ cm.

Perímetro Cefálico: _____ cm. Perímetro Toráxico: _____ cm.

Apgar I min.: _____ 5 min: _____ Reanimación: si ☐ No ☐

Perímetro Cefálico: – Metabólicas (TSH):

1ª Muestra: Fecha _____

2ª Muestra: Fecha _____

Observaciones: _____

_____

_____

Antecedentes alimenticios

(Consigne el mes de iniciación)

Lactancia: Materna Exclusiva ☐ Destete ☐ Leche Artificial ☐

Dieta complementaria: _____

_____

Recomendaciones: _____

_____

_____

Notas:

La Vacunación es la mejor manera de lograr que su hijo crezca sano

Datos de Salud

Otras Vacuna no Incluidas en el PAI

Fecha	Vacuna	Dosis	Laboratorio	Lote	Centro de Vacunación	Observaciones

- El Estado asegura las vacunas en forma oportuna.
- El Estado asegura las vacunas combinadas cada vez mejores,
- Las instituciones ofrecen horarios adecuaos: extendidos, que incluyan los fines de semana y no cierren al medio día.
- La vacunación que ofrece el Estado es gratuita.
- La vacunación es un bien público.
- La vacunación es un derecho y un deber.
- La vacunación es un compromiso de todos.

Medicamentos especiales y/o permanentes

Nombre	Fecha de inicio	Dosis/Día	Duración

Suplementos vitamínicos y minerales

Nombre	Fecha de inicio	Dosis/Día	Duración

No administre calcio, vitaminas, ni otras medicinas si no son formuladas por médico.

Calendario de entrega Micronutrientes en Polvo

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha:	No. de Sobres:	No. de Entrega:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47
48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Fecha:	No. de Sobres:	No. de Entrega:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47
48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Fecha:	No. de Sobres:	No. de Entrega:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47
48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Fecha:	No. de Sobres:	No. de Entrega:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47
48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Es nuestra responsabilidad que nuestros Niños y Niñas tengan las vacunas completas.

Enfermedades de Interés:

Alérgicas, tóxicas, hospitalizaciones

Fecha: _____

Algunos Examenes de Importancia

Prueba tuberculina

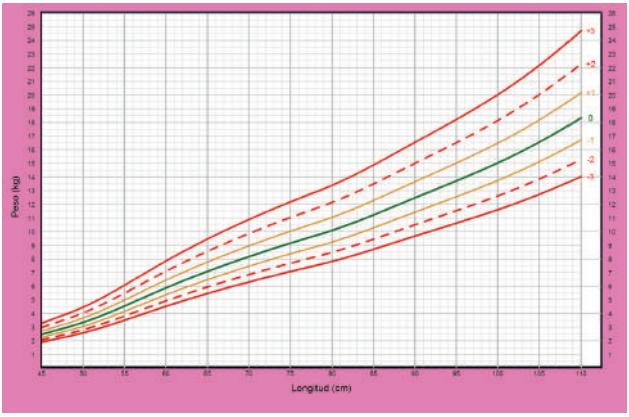
Fecha: _____ Resultado: _____ **mm**

Audiometría

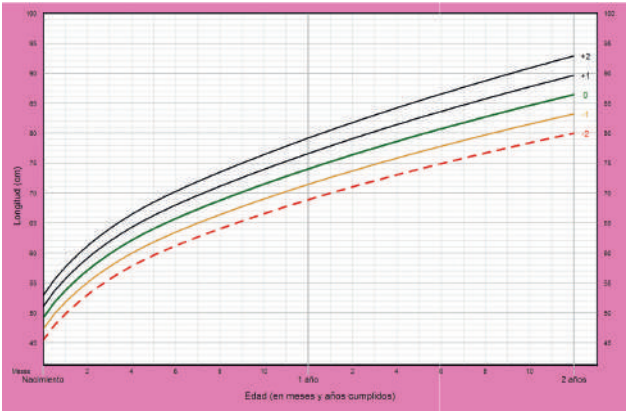
Agudeza Visual

Crecimiento en las Niñas de 0 a 2 años

Peso para la talla
Niñas de 0 a 2 años



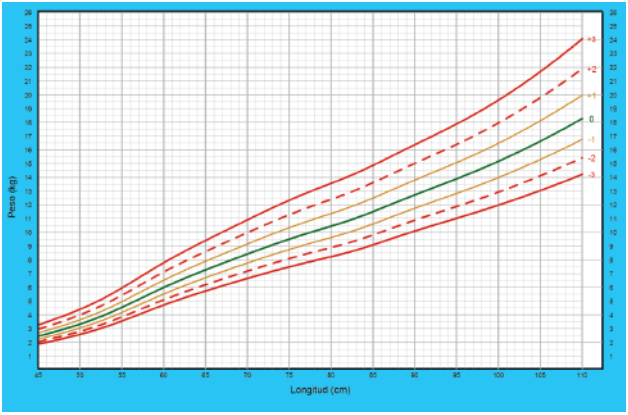
Talla para la edad
Niñas de 0 a 2 años



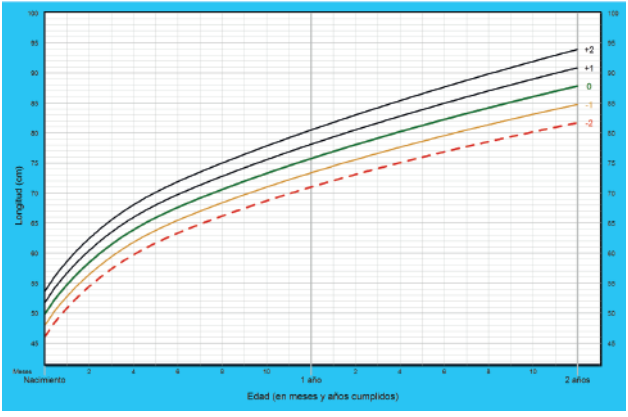
Fuente: Ministerio de la Protección Social

Crecimiento en los Niños de 0 a 2 años

Peso para la talla
Niños de 0 a 2 años

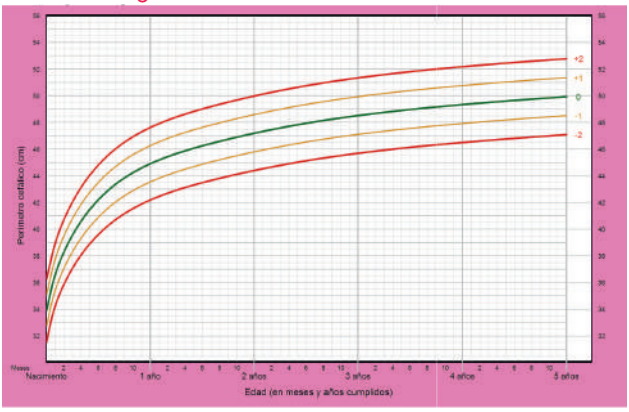


Talla para la edad
Niños de 0 a 2 años

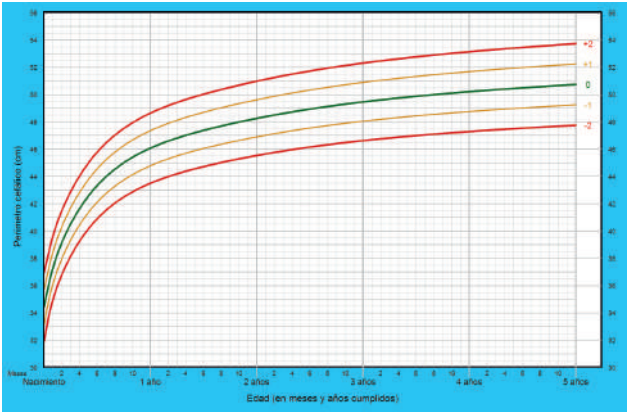


Perímetro cefálico en las Niñas y Niños de 0 a 5 años

Perímetro cefálico
Niñas de 0 a 5 años

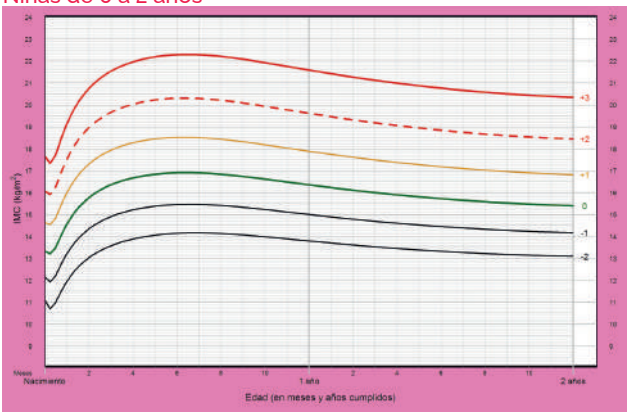


Perímetro cefálico
Niños de 0 a 5 años

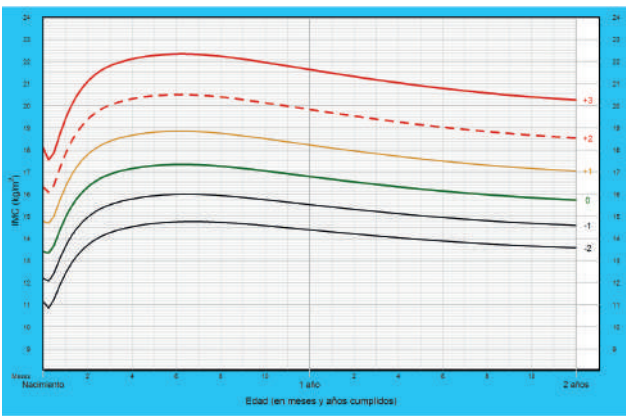


Índice de masa corporal para la edad Niñas y Niños de 0 a 2 años

Índice de masa corporal
Niñas de 0 a 2 años

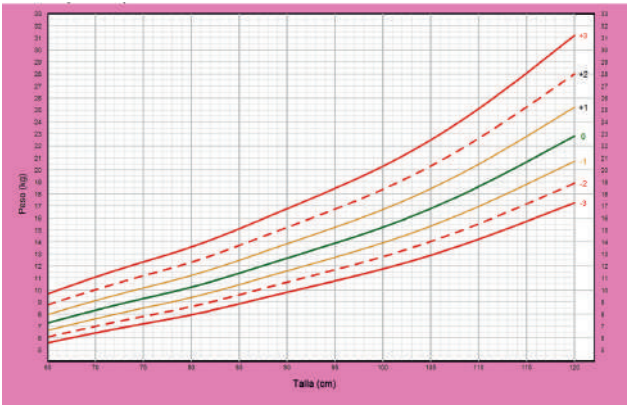


Índice de masa corporal Niños de 0 a 2 años

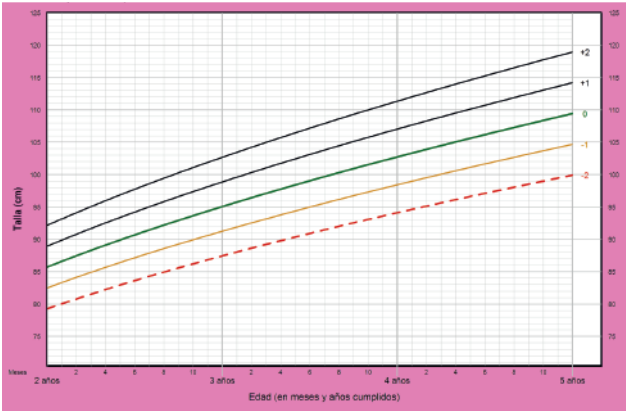


Crecimiento en las Niñas de 2 a 5 años

Peso para la talla
Niñas de 2 a 5 años

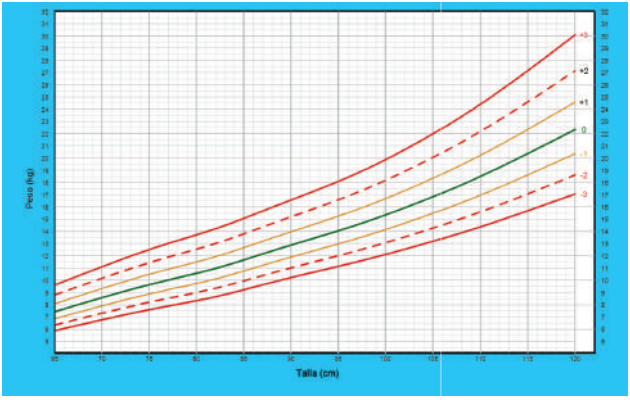


Talla para la edad
Niñas de 2 a 5 años

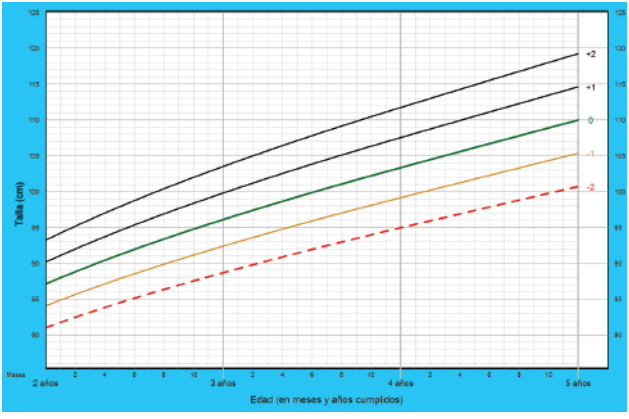


Crecimiento en los Niños de 2 a 5 años

Peso para la talla
Niños de 2 a 5 años

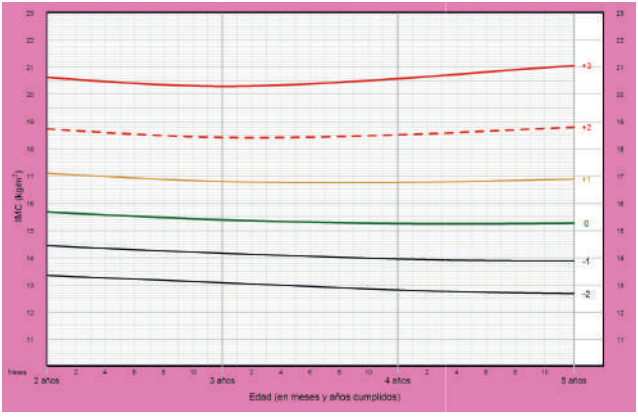


Talla para la edad
Niños de 2 a 5 años

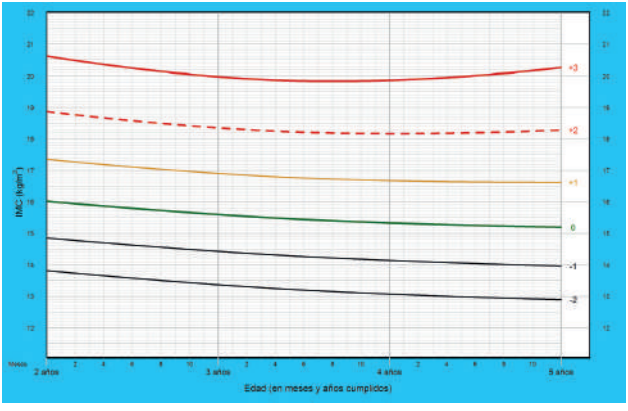


Índice de masa corporal en las Niñas y Niños de 2 a 5 años.

Índice de masa corporal
Niñas de 2 a 5 años

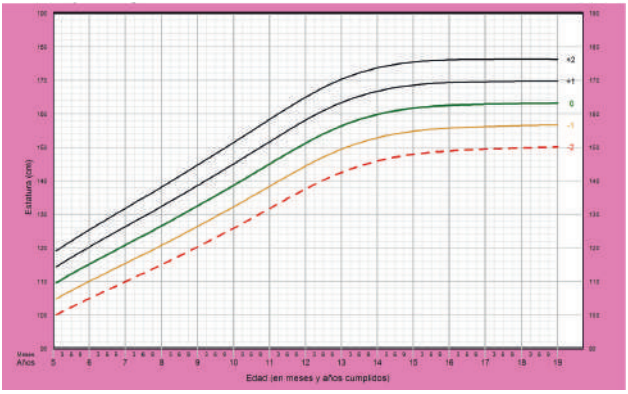


Índice de masa corporal
Niños de 2 a 5 años

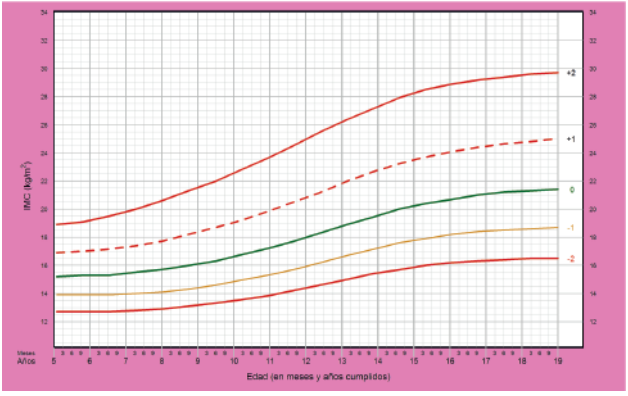


Talla para la Edad e IMC
Niñas de 5 a 17 años

Talla para la edad
Niñas de 5 a 17 años



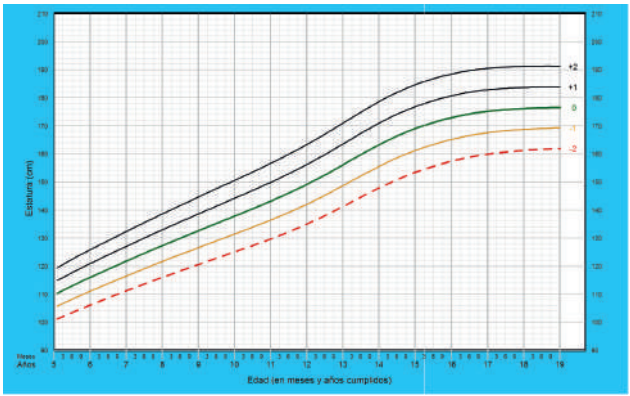
IMC para la edad
Niñas de 5 a 17 años



Talla para la Edad e IMC
Niñas de 5 a 17 años

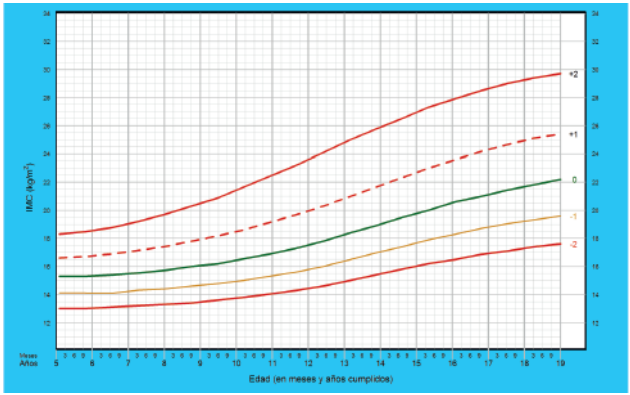
Talla para la edad

Niños de 5 a 17 años



IMC para la edad

Niños de 5 a 17 años



Cuidar y llevar siempre el carné de salud significa la posibilidad de ver crecer a su hijo sanamente

Información de Salud Oral

Fecha de revisión	Alteraciones de tejidos blandos y periodontales		Alteraciones de tejidos duros y (no dentales)		Maloclusiones		Otras alteraciones		Niño o Niña sano	
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No

Fecha de revisión	Aplicación de Fluor		Control de placa		Aplicación de sellantes		¿Está recibiendo atención odontológica?		Elementos para la Higiene oral			
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Cepillo	Crema	Seda	otro, cuál

Edad de inicio de la dentición: _____

Edad de inicio de la valoración oral: _____

Consultas de Salud

- **Anotar los datos significativos para la salud del niño o la niña**

Fecha	Edad	Peso	Talla	Perímetro cafálico	Proxima visita	Observaciones

Remisiones: _____

_____

Consultas de Salud

- **Anotar los datos significativos para la salud del niño o la niña**

Fecha	Edad	Peso	Talla	Perímetro cafálico	Proxima visita	Observaciones

Remisiones: _____

_____

Consultas de Salud

- **Anotar los datos significativos para la salud del niño o la niña**

Fecha	Edad	Peso	Talla	Perímetro cafálico	Proxima visita	Observaciones

Remisiones: _____

_____

Consultas de Salud

- **Anotar los datos significativos para la salud del niño o la niña**

Fecha	Edad	Peso	Talla	Perímetro cafálico	Proxima visita	Observaciones

Remisiones: _____

_____

emssanar EPS

Vacunas al Día te la ponemos fácil

A las Vacunas hay que ir 8 veces

- 0 al nacer
- 2 Meses
- 4 Meses
- 6 Meses
- 7 Meses
- 1 Año
- 1 y 1/2 Año y Medio
- 5 Años

Lleva siempre el carné de vacunación

¡Todas las vacunas del esquema son gratis!

Acude al Centro de Salud más cercano

Carné de Vacunación

	Vacunas	Fecha	Lote No.	Laboratorio	IPS	Próxima Cita	Vacunador	Observaciones
R.N.	Hepatitis B							
	BCG							
2 MESES	Difteria Tetanos Tos Ferina Hepatitis B H. Influenza B							
	Polio							
	Rotavirus							
	Neumococo							
4 MESES	Difteria Tetanos Tos Ferina Hepatitis B H. Influenza B							
	Polio							
	Rotavirus							
	Neumococo							
6 MESES	Difteria Tetanos Tos Ferina Hepatitis B H. Influenza B							
	Polio							

6 a 23 MESES	Influenza Estacional *1 dosis*							
	Influenza Estacional *2 dosis*							
	Influenza Estacional Ref.							
12 MESES	Sarampión Rubeola Parotiditis							
	Neumococo Ref.							
	Hepatitis **A**							
	Varicela							
18 MESES	Difteria Tetanos Tos Ferina Hepatitis B H. Influenza B							
	Polio Ref.							
	Fiebre Amarilla *							
	Sarampión Rubeola Perioditis							
5 Años	Difteria Tetanos Tos Ferina							
	Polio Ref.							
	Varicela							
Otras								

*En municipios de muy alto riesgo para FA, la vacuna se aplica a partir de los 9 meses

Intervenciones de Obligatorio cumplimiento en Primera Infancia

	Procedimientos/ Consultas	Frecuencia según edad en meses (M) o años (A)											Talento Humano
		1 M	2-3 M	4-5 M	6-8 M	9-11 M	12-17 M	18-23 M	24-29 M	30-35 M	3 años	4 años	5 años	
Valoración Integral	Intervenciones de Obligatorio cumplimiento en Primera Infancia	X		X			X		X		X		X	Medicina Familiar Especialista en pediatria Medicina general
	Atención en salud por profesonal de enfermeria		X		X	X		X		X		X		Profesional en Enfermeria
	Atención en salud bucal por profesonal de odontologia				Una vez al año apartir de los 6 meses de edad									Profesional en Odontologia
	Atención por profesional de enfermeria, medicina general, nutrición o técnico en auxiliar de enfermeria para la promoción y apoyo de lactancia matena	X	Según hallazgos y criterios del profesional											Profesional en Enfermeria Profesional en Nutrición Profesional en medicina general Técnico auxiliar de enfermeria
	Tamizaje para hemoglobina				Según el riesgo identificado - una vez									No aplica
Protección Específica	Aplicación de barniz de flúor							Semestral apartir del año de edad						Odontologia Técnico en auxiliar de salud de salud oral
	Profilaxis y remoción de placa bacteriana							Semestral apartir del año de edad						Odontologia Técnico en auxiliar de salud de salud oral
	Aplicación de sellantes										Según criterio del profesional a partir de los 3 años			Odontologia Técnico en auxiliar de salud de salud oral
	Vacunación		X	X	X		X	X					X	Enfermera o técnico Auxiliar de enfermeria
	Fortificación casera con micronutrientes en polvo				X		X	X						No aplica
	Suplementación con micronutrientes								Apartir de los dos años de edad, dos veces al año					No aplica
	Suplementación con hierro	Ver nota al pie												No aplica
	Desparacitación intestinal antihelmintica							Apartir del año de edad, dos veces al año						No aplica
Educación para la salud	Educación individual (padres o cuidadores)	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud												Según procedimiento de educación para la salud
	Educación dirigida a la familia	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud												Según procedimiento de educación para la salud
	Educación Grupal	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud, Se debe derivar a por lo menos a tres ciclos educativos												Según procedimiento de educación para la salud

Recomendaciones Básicas del Lactante en los Primeros Días

La leche materna es el mejor y único alimento que el bebé debe recibir durante los primeros 6 meses de vida.

Cuando el bebé recibe leche materna, crece sano porque se estimula el crecimiento de los huesos y músculos de la boca y de la cara; también puede oir a su madre y sentir sus caricias, sus palabras y sus cantos, ayudándolo a un buen desarrollo.

El bebé necesita sentirse querido y protegido.

Durante los dos primeros meses de vida, el bebé tratará de seguirla con la mirada. Como es frecuente que el bebé devuelva pequeñas cantidades de alimento después de la toma de leche, conviene mantenerlo recostado sobre el pecho de la madre con la cabeza del bebé descansando sobre el hombro, para que expulse los gases.

La higiene oral debe iniciarse desde el nacimiento del bebé para que mantenga la boca limpia, aún sí no tiene dientes. Se recomienda limpiar las encías y lengua del bebé con una gasa húmeda después de cada comida.

En los primeros días de vida el bebé pierde peso, pero a partir de la segunda semana comienza a recuperarlo nuevamente.

Recomendaciones Básicas del Lactante en los Primeros Días

Báñelo todos los días.

El ombligo requiere una higiene especial hasta su total cicatrización (aproximadamente los 10 primeros días de vida).

Acuéstelo en su cuna sin almohada. El niño no debe dormir nunca boca abajo y los pies del bebé deben tocar la parte inferior de la cuna.

Tanto la ropa de la cuna como la de su bebé debe ser de fibras naturales como el algodón, que no produce excesivo calor.

Conviene que la habitación donde esté su hijo sea soleada y bien ventilada.

Acuda a la consulta de primera infancia; consulte al personal de salud o pediatra ante cualquier duda.

Notas

Lactantes de 15 días a 6 Meses

Recomendaciones básicas del cuidado del bebé desde los 15 días hasta los 6 meses

La leche materna sigue siendo el alimento ideal para su bebé. Siga las - indicaciones del personal de salud para asegurar una lactancia adecuada y exclusiva hasta los 6 meses.

Procure que el niño tenga un ritmo de alimentación y descanso regular.

Controle el peso del bebé semanalmente durante los dos primeros meses y después, al menos, una vez al mes. Recuerde llevar su niño a consulta de de valoración integral para la primera infancia a si IPS.

Acariciele y juegue con él o ella hablándole suavemente mientras le cuida y atiende.

Recuerde que sus caricias, sus palabras y sus cantos lo ayudan a desarrollarse sanamente.

En esta edad el bebé se siente seguro teniendo cerca a sus padres.

A medida que el bebé se desarrolla, trata de seguir a sus padres con la mirada, sonrie, empieza a balbucear, reconoce a sus padres y trata de voltearse boca abajo y sentarse.

No es recomendable que el niño o niña use chupo o biberón.

Es importante continuar la higiene bucal.

Cámbiele los pañales en un sitio seguro, donde el niño o niña no pueda caerse o hacerse daño y nunca lo deje solo en lugares altos o que puedan presentar un riesgo para él o ella.

Es importante pasear al bebé todos los días por lugares soleados, evitando-el exceso de calor y viento.

Entre los 2 y 3 meses, puede recostar ligeramente al bebé en sus brazos o sobre un asiento o cojín durante periodos de tiempo cortos, siempre te-niendo cuidado que el sitio sea seguro y que el bebé no pueda sufrir algún accidente.

El lugar más seguro para su bebé cuando viaja en carro es el asiento de atrás; en caso de que usted use portabebé, ubíquelo en el asiento posterior asegurándolo con el cinturón de seguridad del carro.

Acuda a valoración integral de primera infancia; consulte al personal de salud o al médico ante cualquier duda.

Después de los 12 meses de edad, no olvide limpiarle los diente al niño luego de cada comida.

Notas

Lactantes de 6 meses a 12 meses

Recomendaciones básicas del cuidado del bebé desde los 6 meses hasta los 12 meses

Los alimentos suplementarios pueden empezar a darse a partir del 6° mes, consulte con el médico o el personal de salud antes de empezar a darle nuevos alimentos. Al iniciar los alimentos complementarios, no le dé al niño más de un alimento nuevo por vez y tampoco añada, sal o azúcar. No es recomendable dar vísceras de cerdo, res o pollo. Las compotas no deben ser dadas al niño o niña después de 24 horas de haber sido abiertas.

La dieta además de leche materna, debe incluir cereal (de preferencia arroz), compota de verduras, carne de res sin grasa y frutas que no sean ácidas. A partir de los 9 meses pueden incluirse otros cereales. Las compotas de fatas o de verduras pueden ser preparadas en casa, aprovechando las frutas en cosecha (siempre que no sean ácidas), para tener mejores precios en la compra de estos productos; en este caso, se debe tener especial cuidado en lavar muy bien las frutas y verduras y utilizar agua hervida, para evitar que al niño o niña le dé diarrea.

La lactancia materna se debe continuar junto con los alimentos complementarios adecuados hasta los 2 años de vida.

En el primer año de vida, generalmente a partir de 6° mes, se inicia la primera dentición. Estos dientes, llamados dientes de leche, necesitan un cuidado especial porque ayudan a los niños en la masticación y conservan el espacio para los dientes permanentes. Por eso es importante hacer una adecuada higiene de los dientes y de la boca.

Lactantes de 6 meses a 12 meses

Recomendaciones básicas del cuidado del bebé desde los 6 meses hasta los 12 meses

El cepillo debe ser de uso especial del bebé y debe tener un tamaño adecuado para la boca del niño o niña. No se debe usar crema dental sino hasta los dos años de edad. Esta limpieza debe hacerse por medio del juego para que el niño o niña adquiera un adecuado hábito de higiene oral.

Háblele y sonríele al bebé mirándolo a la cara, juegue con él ofreciéndole objetos para que los coja, póngale música suave o cántele.

En esta edad el bebé gatea y le gusta jugar con los adultos; le gustan los sonidos y quiere decir papá y mamá. También le gusta coger objetos y llevarlos a la boca; por esta razón se debe dejar jugar en el suelo con objetos de colores vivos, de tacto agradable y blandos, que no sean tóxicos y que por su tamaño no puedan ser ingeridos por el niño.

Poco a poco empezará a gatear e incluso a andar por la casa; para evitar accidentes: guarde los objetos que representan un riesgo para el niño o niña fuera de su alcance (medicamentos, productos de limpieza y de aseo, planchas, estufas y demás aparatos eléctricos). Las esquinas de los muebles y enchufes deben ser cubiertos, para evitar que el niño o niña se golpee o sea cogido por la corriente.

Los primeros zapatos para empezar a caminar deben ser blandos, con refuerzos laterales y suela flexible. No es recomendable poner al niño o niña en el caminador.

Enséñele a su hijo a seleccionar alimentos que lo ayuden a mantenerse saludable

Notas

Niños y Niñas de 12 meses a 24 meses

Recomendaciones básicas del cuidado del niño o la niña desde el 1 año hasta los 2 años

Es importante que su alimentación sea variada y equilibrada. Cree hábitos alimentarios adecuados; incluya en su alimentación frutas, verduras, cereales, granos y carnes. El niño o niña debe consumir alimentos similares a los del resto de la familia, pasando de alimentos de consistencia semilíquida a espesa, y carne desmenuzada.

Deje al niño o niña utilizar sus manos para llevar alimentos a la boca. A esta edad el niño o niña aprende a utilizar la cuchara. Enséñele a comer y seleccionar los alimentos que le aportan nutrientes. Los niños pasan por épocas de inapetencia; no es conveniente forzarlo a comer los alimentos, sino, por el contrario, déjelo que se sienta libre y coma lo que le apetezca.

Continúe con el baño diario y los paseos.

El cepillado de los dientes debe hacerse con movimientos suaves desde la encía hacia la punta de los dientes, por delante y por detrás; este cepillado debe realizarse después de cada comida y antes de acostarse.

Niños y Niñas de 1 a 2 Años

Es aconsejable ir familiarizando al niño o niña con la visita al odontólogo, para reducir la presencia de enfermedades en la boca. Hábitos como chupar el dedo, la lengua, el labio, comerse las uñas y otros, deben ser consultados con el odontólogo para evitar deformaciones en la boca y cara del niño.

Háblele y léale siempre correctamente y con claridad, sin deformar las palabras. Puede enseñarle acerca de los animales y la naturaleza mediante cuentos, juegos, rompecabezas, y darle papel y lápices de colores para que haga garabatos.

El niño o niña empezará a caminar y a arrastrar los juguetes; puede cantar, hablar y le gusta jugar con los amigos. De los 15 a 18 meses enséñele y ayúdele a subir y bajar escaleras. A esta edad comienza a combinar las palabras. Estimule en el niño o niña la confianza en sí mismo, favoreciendo la toma de sus propias decisiones y las relaciones personales.

No lo deje solo en la bañera o cerca de lugares peligrosos como escaleras y ventanas. Recuerde guardar en un lugar cerrado y seguro las medicinas, productos de limpieza y objetos pequeños que puedan ser ingeridos por el niño o niña accidentalmente.

Acuda a consulta de crecimiento y desarrollo; ante cualquier duda consulte al personal de salud o al pediatra.

Notas

Niños y Niñas de 2 a 5 años

Recomendaciones básicas del cuidado del niño o la niña desde los 2 años hasta los 5 años

Es importante para la salud y el desarrollo del pequeño o pequeña, que su alimentación sea variada y equilibrada, siendo fundamental en la dieta la leche, queso, yogur, carne, pescado, frutas, granos y verduras. Para tener mejores precios en la compra de frutas y verduras, aproveche las que se encuentren en cosecha. Se debe tener especial cuidado de lavar muy bien las frutas y verduras, y utilizar agua hervida, para evitar que al niño o niña le de diarrea.

No es aconsejable darle golosinas y caramelos que tendrían efectos nocivos, porque favorecen las caries en los dientes.

Continúe con el cepillado de la boca con movimientos suaves desde la encía hacia la punta de los dientes, por delante y por detrás; este cepillado debe realizarse después de cada comida y antes de acostarse.

Es aconsejable continuar con las visitas al odontólogo y fomentar hábitos saludables para la salud bucal. Es responsabilidad de padres, cuidadores y profesionales de la salud estimular la participación del niño o niña en el cuidado de sus dientes.

Niños y Niñas de 2 a 5 años

Acostúmbrelo a dormir el tiempo necesario, mínimo 8 a 10 horas diarias, marcando horarios fijos.

El niño o la niña poco a poco irá aprendiendo muchas cosas: cantar, pintar, saltar, jugar con los amigos e ira controlando sus esfinteres; por esta razón, conviene que se vaya familiarizando con el sanitario o vasenilla.

Enséñele en esta edad los hábitos alimenticios saludables; por ser años de aprendizaje y formación, las costumbres adquiridas en estos años repercutirán para toda la vida del niño o la niña.

En la calle llévelo cogido de la mano en la parte de adentro de la acera. Enséñele a actuar con precaución, pero sin atemorizarlo ante situaciones que puedan ser peligrosas, como cruzar la calle, bajar las escaleras o ir en bicicleta.

Recuerde guardar los productos tóxicos en un lugar cerrado y seguro (medicamentos, productos de limpieza, entre otros) y no deje el niño solo en lugares peligrosos (bañera, ventanas, balcones, cocina, entre otros). Enséñele a reconocer los peligros que puede encontrar en la casa, la calle o el colegio.

Recuerde que el lugar más seguro para su bebé cuando viaja en carro es el asiento de atrás; en caso de que usted use asiento de seguridad para el niño o niña, ubíquelo en el asiento posterior asegurándolo con el cinturón de seguridad del carro.

Acuda a los chequeos médicos y citas de control de crecimiento y desarrollo.

Notas

Vacuna contra el maltrato

Pautas de buen trato para con los niños y niñas

Menores de un año:

- Háblele siempre mirándolo a sus ojos y emplee varios tonos de voz para llamar en él su atención.
- Acarícielo, abrácelo, sonriale, arrúllelo, y procure que TODOS los miembros de la familia también lo hagan.
- Juéguele... desde pequeños disfrutan del juego: esconderse y aparecer imitar los animales, hacer gestos.
- Procure satisfacerle siempre todas sus necesidades de alimentación, sueño, pañal y vestido.
- Evite discutir y gritar delante de los niños y niñas.
- "Mamita... háblame, mírame"; el bebé que mama no toma solo la leche de Mamá toma su olor, su voz, su abrazo, sus caricias.

De uno a cuatro años:

- Enséñele que mamá y papá van y vienen, aparecen y desaparecen y que finalmente están con él.
- Respondamos con amor a su llanto, pataleo y propuestas, así el niño y la niña confiarán en su ambiente familiar.
- Las caricias son la mejor medicina para sus dolores, sus miedos, sus angustias, sus tristezas
- Enséñele a su hijo con AMOR, CUIDADO y PACIENCIA cómo empezar a dejar el pañal.
- Evite comparar los comportamientos de su hijo con el de sus hermanos y otros niños.

De cinco a nueve años:

- Permítale que explore el mundo que lo rodea, pero explíquele los riesgos.
- Dígale a su niño o niña con palabras, acciones y caricias, cuánto lo quiere y repitaselo frecuentemente.
- Escuche a su niño o niña, hágale saber que lo que él dice es muy importante para usted.

Vacunación sin barreras
un compromiso de todos

Logros en el cuidado del Niño

Afiliación asl sistema de salud

(Espacio adicional para consignar los cambios de afiliación al sistema de salud)

1. Afiliación: (fecha, EPS, NOMBRE)

2. Afiliación:

3. Afiliación:

4. Afiliación:

5. Afiliación:

6. Afiliación:

7. Afiliación:

8. Afiliación:

Cuando asista a control médico no olvide llevar el carné de salud

La proxima vez que asista a consulta, debo recordar preguntar...

Notas

18 Prácticas claves que usted debe aplicar en casa

COMPONENTE UNO PARA EL CRECIMIENTO FÍSICO Y ÉL DESARROLLO MENTAL

Práctica 1. Amamante a su bebé, de manera exclusiva, durante los seis primeros meses.
Práctica 2. A partir de los seis meses de edad, suministre a los niños alimentos complementarios recién preparados, de alto contenido nutricional y energético, continuando al mismo tiempo con la lactancia materna hasta los dos años o más.
Práctica 3. Proporcione a los niños cantidades suficientes de micronutrientes (vitamina A, hierro y zinc, en particular), ya sea en su régimen alimentario o mediante el suministro de suplementos-micronutriente en polvo entre los 6 y 23 mese de edad y vitamina A y Hierro entre los 2 y 5 años de edad.
Práctica 4. Promueva el desarrollo mental y social del niño, respondiendo a su necesidad de atención, y procure estimularlos mediante la conversación, juegos y otras interacciones físicas y emocionales apropiadas.

COMPONENTE DOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Práctica 5. Lleve a los niños en las fechas previstas a que reciban todas las vacunas de acuerdo con el esquema establecido para la edad.
Práctica 6. Deseche las heces de toda la familia, de manera segura y lávese las manos con agua y jabón después de la defecación y antes de preparar los alimentos y dar de comer a sus hijos.
Práctica 7. Proteja a los niños del dengue y la malaria asegurándose que duerman con mosquiteros tratados con insecticida.
Práctica 8. Adopte y mantenga los hábitos apropiados para la prevención y atención de las personas infectadas por el VIH/SIDA.

Vacúnalos Ámalos Protégelos

... Un gesto tuyo de inmenso amor!

emssanar
EPS
...Enseñame con tu ejemplo para se en el futuro una mejor persona...!
¡Quiereme, cúidame y dame amor
Campaña por el buen trato a todos nuestros niños y niñas

Si su niño o niña tiene infección respiratoria (fiebre, congestión nasal o tos)...

Bríndele todos los cuidados que su médico le aconseja.
No. lo autoformule. Es importante que usted siga las siguientes recomendaciones:

- Mantenga la nariz del niño descongestionada; esto se logra aplicando suero fisiológico en las fosas nasales del niño o niña las veces que sea necesario.

- Mantenga controlada la fiebre bañando al niño o niña en un lugar cerrado, con agua tibia, durante 10 minutos.

- En caso de que su hijo o hija respire más rápido de lo normal, consulte inmediatamente a un médico.
  Esto e una señal de que algo anda mal.

Si su niño o niña tiene diarrea o vómito...

Es importante que usted le de suero oral con cucharita luego de cada deposición líquida o episodio de vómito, para evitar que se deshidrate Consulte de inmediato al médico si el niño o niña presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Llanto sin lágrimas.
- Boca seca, sin saliva.
- Tiene la fontanela (molleja) hundida.
- Se encuentra adormilado, irritable o llora más de lo normal.
- Vomita o presenta diarrea muchas veces en una hora.
- No le baja la fiebre, pierde el conocimiento o convulsiona.

emssanar EPS

Cuidamos de ti en cada paso

Descarga aquí tu carnet de vacunación

emssanareps.co

Vigilado Supersalud

Guardar y llevar siempre este carné, es el mejor regalo que usted puede dar a su hijo

Libertad y Orden

República de Colombia
Ministerio de la Protección Social
Instituto Nacional de Salud