

# טלפונים שימושיים לאזרחים וותיקים

## מוקדי מידע

עובד במתכונת חירום ומטפל גם בפניות רווחה  
וניתן להפנות פניות לחמ"ל קהילתי של כיונים

106

**פניות דחופות בכל הנושאים  
המוקד העירוני**



מידע והנחיות פיקוד העורף

104

**פיקוד העורף**



חילוץ בדרכים, מעליות, תיקון חלון ודלת ממד

1230

**אגודת יידיים**  
סיוע בדרכים ובבית



מידע וסיוע בבירור ומיצוי זכויות לאזרחים ותיקים.  
בתקופת המלחמה עונה גם בנושאי בדידות, סיוע  
ריגשי ומתן הכוונה כללית, סיוע בנושאים  
פסיכוסוציאליים

\*8840

**מוקד המשרד לשוויון חברתי**  
מיצוי זכויות ושאלות כלליות וסיוע ריגשי



מיועד לאזרחים ותיקים הזקוקים למידע בנושאי  
זכויות בביטוח הלאומי בתקופת מלחמה,  
ולתמיכה רגשית. ניתן במספר שפות

\*9696

**ביטוח לאומי**  
יעוץ לקשיש ומשפחתו



מידע וסיוע בנושא רווחה, אלימות במשפחה,  
התמכרויות, קשיים כלכליים, בדידות, מוגבלויות  
ועוד

118

משרד העבודה, הרווחה  
והשירותים החברתיים  
**מוקד מידע וסיוע**



מידע ושירותים לניצולי שואה

\*5105

**ניצולי שואה**  
מוקד מידע טלפוני  
של הרשות לניצולי שואה



מידע וסיוע בנושא רווחה, אלימות במשפחה,  
התמכרויות, קשיים כלכליים, בדידות, מוגבלויות  
ועוד

118

משרד העבודה, הרווחה  
והשירותים החברתיים  
**מוקד מידע וסיוע**



עזרה zoom, whatsapp,  
קניות אונליין, מילוי טפסים

\*3950  
08-9285111

**מתחברים**  
מערך סיוע טכנולוגי  
לאזרחים ותיקים



# טלפונים שימושיים לאזרחים וותיקים

## תמיכה רגשית

1001	ער"ן עזרה ראשונה נפשית	
מוקד לכל הגילאים, 24/7	118	משרד הרווחה 
קו סיוע דיגשי על רקע לאומי	1800-363-363	נט"ל בפגעי טראומה לאומית 

## מענה רגשי בקופות החולים - 3 שיחות ראשונות חינם

3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפלי בריאות הנפש	*3028	קופ"ח מכבי 
3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפלי בריאות הנפש	*2708	קופ"ח כללית 
3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפלי בריאות הנפש	*3833	קופ"ח מאוחדת 
3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפלי בריאות הנפש	*507	קופ"ח לאומית 

# טלפונים שימושיים לאזרחים וותיקים

## סיוע רפואי ושינוע ציוד רפואי

### חלוקת ציוד רפואי לבתים תמורת סכום סימלי

באמצעות המוקד יחולק ציוד כגון בלוני חמצן, ציוד נשימתי ואורתופדי וכו', על ידי מתנדבים שיניחו את הציוד מחוץ לדלת ויגיעו לכל מקום בארץ.

02-6444639

יד שרה



מרכז לרפואה דחופה, משדרי מצוקה, השאלת ציוד רפואי, הזמנת הסעה, סיוע, מרפאת שיניים ביידת

\*6444

יד שרה



תמיכה בני משפחה מטפלים מבית יד שרה

02-6444678

יד לתומך



מוקד וקו מידע ותמיכה

1800802030

עזר מציון  
קו תמיכה וסיוע



התייעצות בשאלות בנוגע לבני משפחה מטפלים, הרצאות ומפגשי תמיכה בתחום בבאר שבע

054-7665431

אורה עו"ס  
בני משפחה מטפלים

## פנאי

לוח שידורים פעילויות אונליין



[HTTPS://WWW.METEG.CO.IL](https://www.meteg.co.il)

מת"ג



מערכת לתכנים מקוונים  
לגיל השלישי



[WWW.UNIPER.CO.IL/PLANS-PRICING](http://www.uniper.co.il/plans-pricing)

יוניפר



סדנאות אונליין לרוגע  
מיידפולנס, יוגה, צ'י קונג



[/TODAABRIA.MINDFULSPACE.CO.IL](http://TODAABRIA.MINDFULSPACE.CO.IL)

תודעה בריאה

תכנים חינם לתמיכה  
בקהילה בזמן מלחמה



הכוונה, הרצאה וסדנאות  
לאזרחים ותיקים



054-8067256

אפ"60+ באר שבע  
מרכז הכוונה לאזרחים ותיקים

