

descubre Alcobendas
en familia

ALCOBENDAS



ÍNDICE

- Cultura en familia
- Deporte en familia
- Diversión en familia
- Naturaleza en familia

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Imaginas un destino para poder pasar unos días en familia disfrutando de una gran piscina cubierta con toboganes???. ¿Jugar en un bosque encantado o en un barco de piratas?... ¿¿hacer deporte en grandes instalaciones, disfrutar de la naturaleza y además visitar museos de ciencia con actividades para niños?.....No lo sueñes, vívelo!! Bienvenido a Alcobendas.

Alcobendas cuenta con **instalaciones deportivas de libre acceso de primer nivel** entre las que destacamos la Ciudad deportiva de Valde las fuentes con su **increíble circuito de agua** para todos los públicos, además, aquí se encuentran **los mejores parques temáticos infantiles de la Comunidad de Madrid**, como son el hormiguero, el barco pirata, el paseo lunar entre otros. El **Monte de Valde latas** es el lugar perfecto para desconectar y contactar con la naturaleza, recorrer sus caminos y descansar en su zona de picnic.

Los amantes del baloncesto no se pueden perder en el mejor museo de basket de España, el **Museo de la Federación Nacional de Baloncesto** donde están expuestos todos los trofeos de la Selección Española.

Alcobendas además tiene el privilegio de contar con la **Escuela de circo, única en España**, el invernadero, donde puedes sorprender a tus alumnos ensayando y disfrutar a lo largo del año de variada programación de espectáculos.

Y para los amantes de la ciencia, el Muncyt, **Museo de ciencia y tecnología** nos propone una buena oferta de actividades adaptadas



para los pequeños de la casa.

Alcobendas es diversión, deporte, entretenimiento y cultura para toda la familia.
¿A qué esperas para venir?



MuNCyT. MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Dirección: C. del Pintor Velázquez, 5, 28100 Alcobendas, Madrid

Teléfono: 914 25 09 19

www.muncyt.es/exposiciones/muncyt-alcobendas

El MuNCyT es un museo de ciencia y tecnología con multitud de actividades didáctica para hacer su visita más entretenida e interactiva. Conserva una colección de patrimonio cultural científico, tecnológico e industrial de más de 19000 piezas datadas principalmente desde la Edad Media hasta nuestros días.

El MUNCYT ofrece de martes a domingo, en distintos horarios, visitas guiadas gratuitas, de 25 minutos de duración, a todos sus visitantes. Explora y descubre las piezas más relevantes del museo de la mano del equipo de divulgación.

Especialmente destinados para disfrutar en familia, los talleres científicos permiten un acercamiento a la ciencia participativo y ameno.

El planetario del MUNCYT Alcobendas ofrece una experiencia audiovisual inmersiva y envolvente a todos nuestros visitantes, quienes podrán disfrutar de sesiones en vivo y diferentes proyecciones en un viaje inolvidable a través del Universo. De los misterios de la Luna a la búsqueda de vida más allá de la Tierra, incluyendo los mitos que han dado nombre a las estrellas, el Planetario del MUNCYT ofrece sesiones a todo tipo de público.



CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Dirección: Avda. Don Miguel Cervantes, 4. 28.100 Alcobendas, Madrid, tel. 91 658 71 10

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/ciudad-deportiva-valdelasfuentes

Centro deportivo inaugurado en 2006.

Se trata de uno de los principales espacios dedicados al deporte en Alcobendas, siendo un referente para la práctica deportiva no sólo en la ciudad sino para su entorno.

En sus instalaciones se desarrollan competiciones, entrenamientos deportivos de equipos profesionales del más alto nivel.

El complejo acuático tiene un diseño vanguardista con piscina recreativa, toboganes, corrientes, jacuzzis y zona climatizada exterior, así como salas termales con saunas, baños de vapor, caldarium, sanárium, fuente de hielo y pozo frío.

Horario

Complejo acuático: de lunes a viernes: 8:30 a 22:00 h.

Cierre Sala Fitness: 23:00 h

Sábados, domingos y festivos: 8:30 a 21:30 h.

Instalaciones exteriores: de lunes a viernes, de 8,30 a 23,30 h.

Sábados, domingos y festivos: 8:30 a 21:30 h

Instalaciones

Piscina de nado, enseñanza terapéutica y lúdica, toboganes, piscina de olas y bebés, laguna recreativa, 2 jacuzzis exteriores, 1 jakuzzi interior y solárium.

Sala fitness de 1000m2 con áreas de entrenamiento cardiovascular, entrenamiento de fuerza, de peso libre, de estiramientos y una línea de máquinas para personas con discapacidad.

Sala snooker

Sala de Cicilsmo indoor

3 campos de futbol hierba artificial

6 pistas polideportivas

8 pistas de pádel

4 pistas de tenis

Frontón semicubierto

Velódromo de 363 de cuerda

Skate park

Circuito de Cross

Zona termal-spa

Centro de medicina deportiva, gimnasio de fisioterapia, cabinas de masaje y circuitos de bienestar

Salón de actos

Sala de ajedrez

2 salas-aulas polivalentes

Zona infantil

Cafetería-restaurant

Sala de lactancia



POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Dirección: Avda. de la Transición Española, 7. 28108 Alcobendas, Madrid, tel. 91 658 71 10

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/polideportivo-municipal-de-alcobendas-jose-caballero

Ofrece unas amplias instalaciones para entrenar distintas disciplinas orientadas a todos los tipos usuarios y necesidades deportivas.

Horario

Horario general:

Lunes a viernes (no festivos): 8:00 a 23:00h

Sábados, domingos y festivos: 8:00 a 22:30 h

Horarios específicos:

Salas de Fitness:

Lunes a viernes (no festivos): 8:15 a 22:30h

Sábados, Domingos y festivos: 8:15 a 21:30h.

Complejo Piscinas:

Lunes a viernes: 8:30 a 22h.

Sábados, domingos y festivos: 8:30 a 21:30h.

Horarios en Navidad y cierre:

Los días 24/12 y 31/12 la instalación se cierra al público a las 13:30 h.

Frontón, pádel y tenis: cierran a las 12:30 h

Sala fitness, y piscina cierran a las 13:30 h.

Cierre del complejo los días 25/12, 1/1y 1/5.

Instalaciones

Pabellón A

Piscina cubierta

Piscina cubierta móvil

Piscina de verano, con zona de juegos infantil splash pad

Dos salas de fitness de 400m2

Pista de atletismo (8 calles y graderío para 1500 personas)

Campo de rugby (de césped natural incluido en el interior de una pista de atletismo, graderío para 1500 personas)

Galería de tiro con arco

2 campos de fútbol 11 y 4 campos de fútbol 7

Estadio de fútbol Luis Aragonés (campo de fútbol11), de césped artificial y graderío para 700 personas.

Tres pistas polideportivas (futbol sala y baloncesto)
8 gimnasios polivalentes

8 pistas de tenis

5 pistas de pádel

3 pistas de pádel single

4 pistas de squash

1 frontón

3 mini frontones

Residencia para deportistas con 77 camas

Salón de actos de 100 plazas

2 Salas de reuniones

Ludoteca

Cafetería-Restaurante



Alcobendas

Deporte en familia

MUSEO FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Dirección: Av. Olímpica, 22, 28108 Alcobendas, Madrid, tel. 913 83 20 50

www.feb.es/museo-feb.aspx

El Museo de Baloncesto de Alcobendas es el único museo de la Federación Española de Baloncesto. Dispone de numerosos espacios para la realización de eventos empresariales en un entorno único y diferente.

El Museo expone para sus visitantes entre otras cosas, los trofeos que a lo largo de la historia han ganado las Selecciones Españolas de Baloncesto.



EL INVERNADERO Y LA ESCUELA DE CIRCO

Dirección: Av. Olímpica, 1, 28108, Alcobendas, tel. 646931403

www.circosv.es/el-invernadero



El Invernadero es un espacio singular y único en España dedicado al circo, ubicado dentro del antiguo invernadero de Alcobendas, este espacio ha conservado la esencia con la que nació, manteniendo plantas propias de sus primeros tiempos y combinándolo perfectamente con su nueva función.

El Invernadero es un lugar amigable y accesible para todos. Si nos acercamos a este espacio por las mañanas, desde las 10:30 y hasta las 18:00h, podemos encontrar a artistas profesionales de circo entrenando o creando sus espectáculos. A partir de las 18:30 arranca la escuela de circo con más de 600 alumnos y en la que podemos aprender una gran variedad de disciplinas circenses. Tampoco te puedes perder la exposición permanente dedicada al circo con más de 50 instantáneas del fotógrafo Gabriel Martínez Galán. Por último, a lo largo del año podremos disfrutar de diferentes espectáculos de circo de las compañías que realizan Residencias Artísticas dentro del mismo.

PARQUE "ÁREA DEL ESPACIO"

Dirección: Paseo de Valde las fuentes Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-area-del-espacio

El parque temático "Área del Espacio", imita la superficie de la luna a través de un suelo con volúmenes a modo de cráteres por el que los niños podrán ir andando.

Las instalaciones de juego están tematizadas en torno al espacio, encontraremos naves espaciales, un coche lunar y hasta un transbordador.

Horario general

Lunes a domingo de 9:00-23:00 y en verano de 9:00 a 22:00

Instalaciones

Instalaciones multijuego

Tirolina

Balancín



PARQUE EL BOSQUE ENCANTADO

Dirección: Parque de la Comunidad de Madrid Alcobendas, Madrid



Para niños de 6 a 12 años simula un bosque imaginario de cuentos repleto de pasarelas y toboganes de todo tipo.

Horario.

Abierto 24 hrs.

PARQUE EL HORMIGUERO ATÓMICO

Dirección: Avenida Camilo José Cela s/n. Parque de Galicia Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-el-hormiguero-atomico

Situado en el Parque de Galicia, la zona temática del Hormiguero es una iniciativa única en Europa.

La impresionante Wall Hola, es un muro metálico de 1.500 metros cuadrados que simula un hormiguero gigante.

Los niños pueden explorar, jugar y divertirse recorriendo los caminos intrincados que imitan los senderos que recorren las hormigas a su llegada al hormiguero.

Horario: Abierto 24 horas

Instalaciones:
Área multijuegos



PARQUE DEL OCÉANO

Dirección: Paseo de Fuente Lucha s/n. Parque Fuentelucha Alcobendas, Madrid

<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-el-oceano>



Ambientado en la vida del fondo del mar.

Una espectacular estructura de arcos de acero simula un gran submarino y junto a una ballena gigante son el centro del juego.

Dentro, hay emocionantes juegos de hamacas y cuerdas para trepar que mantendrán a los niños entretenidos durante horas.

Horario: Abierto 24 horas

Instalaciones:
Área multijuego

PARQUE DEL POBLADO DEL OESTE

Dirección: Avda. Pablo Iglesias 2. 28.100 Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-poblado-del-oeste

En este parque infantil se recrea un poblado del oeste, con diferentes estancias: salón, cárcel, herrería, venta de tickets del ferrocarril, etc.

Además, el parque dispone de una instalación que asemeja un tren, diferentes columpios, entre otros espacios dedicados al juego.

De toda la oferta de instalaciones destaca la torre o fuerte ubicado en el centro del parque, con dos divertidos toboganes.

Horario: Abierto 24 horas

Instalaciones

Columpios

Balancín

Área multijuego



PARQUE SUBMARINO INCLUSIVO

Dirección: Plaza de la Artesanía S/N CP: 28100 Alcobendas, Madrid

<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-l-submarino-inclusivo>

El parque temático "el submarino inclusivo" es un parque diseñado para que todos los niños puedan jugar a la vez independientemente de sus capacidades.

Horario: Abierto 24 horas



PARQUE BARCO DE AVENTURAS

Dirección: Avenida Olímpica, s/n. Jardín de la Vega Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-el-hormiguero-atomico

Toda el área está inspirada en el ambiente marino y no le falta detalle.

El suelo de caucho imita el oleaje del mar y las papeleras son delfines e integra, además del barco, otros elementos que permiten el juego y la convivencia segura entre niños de diferentes grupos de edad, desde los 3 años.

El espacio cuenta con bancos integrados en la zona infantil

Horario: Abierto 24 horas

Instalaciones:

Columpios

Balancín

Área multijuegos



PARQUE DEL POBLADO DEL OESTE

Dirección: Avda. Pablo Iglesias 2. 28.100 Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-poblado-del-oeste

Aula dedicada al contacto de los niños con la naturaleza, para que conozcan y valoren el medio ambiente como parte fundamental de su futuro. Propone diferentes actividades a lo largo del año.



MONTE VALDELATAS

Dirección: Distrito Empresarial, AV MONTE VALDELATAS S/N CP: 28108 Alcobendas, Madrid

<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/monte-de-valdelatas>

El monte de Valdelatas, considerado como la continuación natural del Monte de El Pardo, cuenta con una superficie de 290 Ha. de las cuales 89 pertenecen al término municipal de Alcobendas y el resto a Madrid.

Entre sus numerosos senderos se abren rutas que discurren entre densos bosques de pinos, encinas y fresnos donde corredores, caminantes y ciclistas disfrutan de la paz y la belleza del monte.

Un tramo del Canal de Isabel II cruza el monte de Valdelatas, transportando el agua del río Lozoya hasta Madrid.

En la entrada hay zona de parking donde poder dejar el coche.

Dispone de una zona picnic con bancos y mesas para disfrutar de un día al aire libre. Esta zona es el punto de inicio de varias rutas para poder hacer en familia.

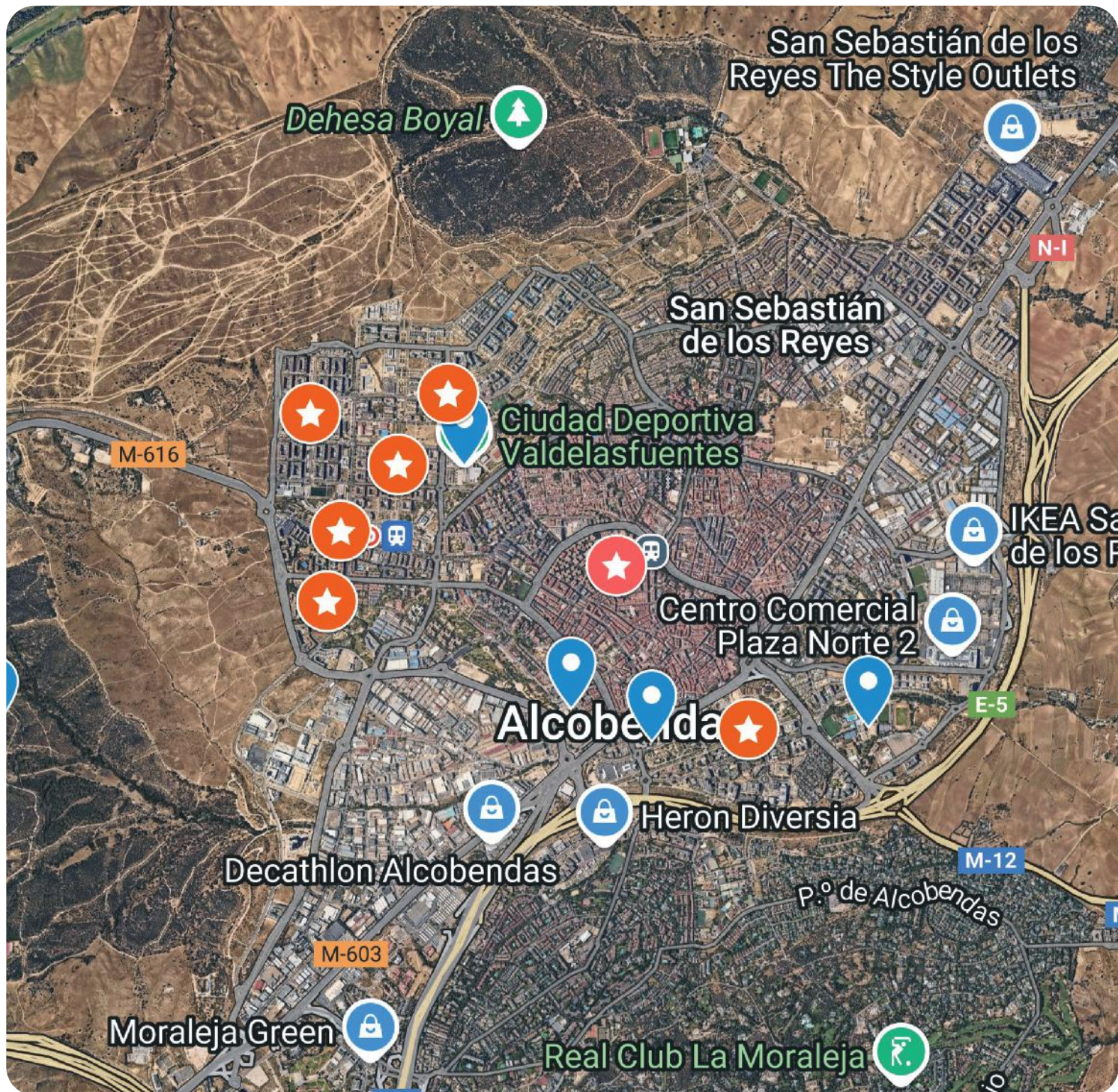
El Monte de Valdelatas, es un enclave natural privilegiado y una joya verde en el corazón de la Comunidad de Madrid.



Alcobendas

Naturaleza en familia

Mapa interactivo en modo flipbook



www.alcobendas.org

