



# ಶಿಖರ SHIKHARA

GOVERNOR'S MONTHLY NEWS LETTER

OCTOBER 2025



# Message of DG Rtn. Prof. Elizabeth Cherian



## **Warm Rajyotsava Greetings to All!**

As we have concluded the first quarter of the Rotary year, I am pleased to share that our District has made an excellent beginning. The recent ICGF events were a resounding success, characterized by outstanding participation and enthusiastic engagement from clubs and members alike. I extend my sincere appreciation to everyone who contributed to this collective achievement.

As we move forward into the next phase of the year, I encourage every club to:

- Review and evaluate progress towards their set goals
- Strengthen and expand membership initiatives
- Plan and execute innovative and impactful projects
- Foster meaningful collaborations and partnerships
- Share club activities, achievements, and success stories with the District

Let us build upon this strong foundation and work together to make the next quarter even more purposeful and impactful.

## **Important Dates to Remember:**

- Kannada Rajyotsava Celebration – Karunada Sobagu 28th November @ Nelamangala
- ICGF on International Service 20th December
- Mandatory Mock GOV and Governor's Official Visit (GOV) – at all Clubs
- District Conference – Vismaya 7th & 8th February @ Clarks Exotica, Bengaluru
- Service Project Planning – ongoing across clubs

## **Acknowledgements:**

- Heartfelt thanks to the Agriculture Team for their thoughtful initiative in gifting fresh organically grown vegetables to all participants during the ICGFs.
- Deep appreciation to the Aster CMI Medical Team led by Rtn Dr CP Ravikumar for their dedicated service in providing free health check at the ICGF venues.

Let us continue to stay connected, inspired, and united in our shared mission of Service above Self. Together, we can make a lasting and meaningful difference.

Warm regards,

Yours in the service of Rotary,

**Rtn. Elizabeth Cherian**

District Governor

# ಜಿಲ್ಲಾ ಗವರ್ನರ್ ರೊ. ಪ್ರೊ. ಎಲಿಜಬೆತ್ ಚೆರಿಯನ್ ಅವರ ಸಂದೇಶ

## ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು!

ರೋಟರಿ ವರ್ಷದ ಮೊದಲ ತ್ರೈಮಾಸಿಕವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲೆಯು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರಾರಂಭವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಾನು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇನೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ICGF ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದು, ಕ್ಲಬ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರ ಗಣನೀಯ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಉತ್ಸಾಹಭರಿತ ನಿರ್ವಹಣೆ ನಡೆಯಿತು. ಈ ಸಮೂಹ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣರಾದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಲಬ್‌ಗಳು ಕೆಳಗಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ:

- ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಗುರಿಗಳ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು
- ಸದಸ್ಯತ್ವ ವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು
- ನವೀನ ಹಾಗೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವುದು
- ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು
- ಕ್ಲಬ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಸಾಧನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯಶೋಗಾಥೆಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಈ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ನೆಲೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲವರ್ಧನೆ ನೀಡಿ, ಮುಂದಿನ ತ್ರೈಮಾಸಿಕವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಫಲಪ್ರದ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾಡೋಣ.

## ಮುಖ್ಯ ದಿನಾಂಕಗಳು:

- ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ - "ಕರುನಾಡ ಸೊಬಗು" - ನವೆಂಬರ್ 28 @ ನೆಲಮಂಗಲ
- ICGF on International Service - ಡಿಸೆಂಬರ್ 20
- ಕಡ್ಡಾಯ Mock GOV ಮತ್ತು Governor's Official Visit (GOV) - ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಲಬ್‌ಗಳಲ್ಲಿ
- ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮ್ಮೇಳನ - "ವಿಸ್ಮಯ" - ಫೆಬ್ರವರಿ 7 ಮತ್ತು 8 @ ಕ್ಲಾರ್ಕ್ ಎಕ್ಸ್‌ಹಿಬಿಷನ್, ಬೆಂಗಳೂರು
- ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು - ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಲಬ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಕೆ

## ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು:

- ICGFಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ ಕೃಷಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.
- ICGF ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ Aster CMI ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ತಂಡ ಮತ್ತು Rtn. ಡಾ. ಸಿ.ಪಿ. ರವಿಕುಮಾರ ಅವರಿಗೆ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ನಮ್ಮ "Service Above Self" ಧ್ಯೇಯವನ್ನು ಸದಾ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದು, ಸ್ಪೂರ್ತಿ ನೀಡಿ, ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸೋಣ.

ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಾವು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರಬಹುದು.

ಸದಾ ರೋಟರಿಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ,

ರೊಟೇರಿಯನ್ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಚೆರಿಯನ್

# Message of RI President Rtn. Francesco Arezzo



October is Rotary's Community Economic Development Month, a time to spotlight our efforts to help communities build thriving, sustainable futures. This month's observance aligns perfectly with the Rotary core value of leadership.

Leadership means empowering people to guide their own progress. That is precisely what Rotary's economic development projects aim to achieve.

Take, for example, a recent initiative in southern India in which Rotary members unlocked the power of women of the Adivasi tribal groups through sewing training to earn a living and regain social inclusion. Historically, widows and abandoned women in this region lose social standing and are shunned by society or blamed for their misfortunes. Opportunities to support themselves or obtain training are minimal.

This year, the Rotary Club of Windsor Roseland, Ontario, partnered with clubs in Districts 3203 and 3234 in India — and with the Indian organization Sevalaya Trust — to provide sewing machines and training to 80 Adivasi women. They learned to stitch saree blouses, kurta tunics, and salwar suits, enabling them to support themselves and their families. Each woman received a certificate for completing the program, and the sewing-machine provider offered free long-term maintenance for the machines. The project offered vital income and dignity to women ostracized by society after widowhood.

This story is one example of Rotary leadership in action: local people guiding solutions that address their community needs. Our role is not to deliver charity or to impose outside models, but to foster self-reliance by investing in leadership, skills, and sustainable enterprise.

This October, I invite Rotary members worldwide to reflect on economic leadership in their communities. Who is stepping forward to lead local economic initiatives? Where is there untapped talent that could be supported with training or mentorship? How can your club catalyze opportunity through partnerships with local businesses, vocational schools, or savings groups?

Leadership is not always about being visible. Sometimes it means listening, working collaboratively, and amplifying the voices of others. That approach lies at the heart of Rotary's philosophy and our lasting impact on economic development.

By building capacity — whether through microcredit groups, vocational training workshops, or entrepreneurship programs — we enable communities to lead their own transformation. When people take ownership of their progress, change becomes sustainable.

Let us lead with good intention and provide support with heart. By nurturing local leadership, we can create opportunities that ripple through communities, empowering individuals, families, and societies.

Together, we can support economies that work for everyone and enact community development projects that last.

**Rtn. Francesco Arezzo**

Rotary International President 2025-26

# Message of District Secretary Rotary International District 3192



Dear Fellow Rotarians,

Greetings in Rotary!

It gives me immense joy to reach out to all Rotarians across our vibrant and service-oriented District 3192. Together, we continue to live the Rotary motto of Service Above Self, creating lasting change in our communities through dedication, fellowship, and purposeful action.

As we progress through this Rotary year, let us make the most of the opportunities Rotary provides. I encourage every member to register on MyRotary ([www.myrotary.org](http://www.myrotary.org)) — our gateway to Rotary's global knowledge and resources. Through it, we can access valuable learning materials, project tools, and worldwide connections that enrich our Rotary experience and impact.

Membership growth remains vital to our organization's strength and sustainability. Let each one of us take it as a personal goal to bring one new member into Rotary this year — to share our passion for service and ensure our movement continues to thrive with new energy and ideas.

Equally important is our responsibility to strengthen The Rotary Foundation (TRF). The Foundation is the heart of Rotary's humanitarian work — empowering projects in health, education, peace, and community development. I urge every Rotarian to contribute, even modestly, to the “Every Rotarian, Every Year” initiative. Our collective generosity fuels Rotary's mission of doing good in the world.

Let us also remember that the future of Rotary lies in the young leaders we nurture today. It is our duty to mentor, guide, and promote our Rotaractors and Interactors, helping them grow as responsible citizens and dynamic leaders who will carry forward Rotary's legacy of service and integrity.

As your District Secretary, I am always here to support, guide, and assist you. Please feel free to reach out to me whenever you need help, information, or guidance to make your Rotary journey more enjoyable and fruitful.

Let us stay connected, informed, and inspired — serving with compassion, collaboration, and commitment to create hope in the world.

Yours in Rotary Service,  
**Rtn. Devadasan Kizhapat**  
District Secretary, 2025–26  
Rotary International District 3192

# Jwaala - ICGF on Youth Service

The Youth Service ICGF 2025, themed “JWAALA”, brought together Rotarians, Rotaractors, and Interactors of Rotary District 3192 in a vibrant celebration of energy, creativity, and service. Hosted by Rotary Bengaluru Heritage North, the event symbolized the “flame of enthusiasm” that unites generations through Rotary's Youth Service initiatives.

The program began with fellowship, collaring of dignitaries, and an interfaith prayer, followed by a graceful invocation dance. Host Club President Rtn. Arun Tanksali welcomed the gathering, emphasizing the event's alignment with the Rotary theme “Unite for Good.”

Rtn. Sudheer Navale highlighted the intergenerational nature of Rotary, while District Youth Services Director Rtn. G. Sundareshwara and District Rotaract Representative Rtr. Janice Philip outlined youth initiatives, growth, and upcoming projects. DIR Itr. Chethan Kumar V.S. presented the Interact District plan for 2025–26.

District Governor Prof. Elizabeth Cherian delivered an inspiring address on empowering youth as catalysts for change, urging Rotarians to mentor young leaders and support employability, entrepreneurship, and community service. She also announced Rotary's partnership with the Government of Karnataka in creating a drug-free state.

Chief Guest Shri Bhaskar Rao, Former Commissioner of Police, Bengaluru, inspired participants with reflections on leadership, discipline, and service, while Asia's Strongest Man, Mr. Manoj Kumar Chopra, motivated the audience to cultivate inner strength and live a drug-free, healthy life.



# Jwaala - ICGF on Youth Service - contd...

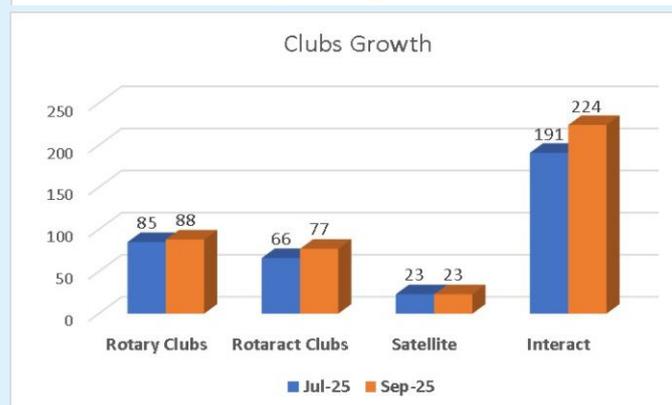


The cultural segment showcased musical performances, a dynamic fashion show, and vibrant artistic expressions by youth. Rotary and Rotaract clubs were recognized for exemplary contributions to CSR, youth leadership, and innovative service projects.

The event concluded with a heartfelt Vote of Thanks by Rtn. Waseem N. Ahmed, followed by a festive Dandiya night and dinner, celebrating fellowship and togetherness.

JWAALA illuminated the unity of three generations—Rotarians, Rotaractors, and Interactors—proving that when passion meets purpose, the future truly shines brighter.

**-Rtn. Sandhya Raghunandan**



## Clubs with 90% above registration in www.rotary.org

Club Name	Current members in Rotary.Org	% Registered
Bangalore Ulsoor	54	100%
Bengaluru Heritage North	31	100%
Bangalore Basaveswaranagar	67	100%
Bangalore Nandini	57	96%
Bangalore North West	41	95%
Bangalore Oasis	33	91%
Bengaluru Lake World	20	90%

# Projects & Activities

## Club Service



In a defining moment for Rotary, and in the esteemed presence of RID Flt. Lt. Rtn. K.P.Nagesh, PDG Rtn. Jeetendra Aneja and other dignitaries, Sadguru Madhusudan Sai was inducted as an Honorary Member of Rotary Bangalore Junction. In his acceptance, Sadguru humbly shared his deep respect for the spirit of Rotary and said he can spot a Rotarian amongst the crowd as they act differently and are always eager to help with a smile. On this occasion, he also launched the co-branded Sri Madhusudan Sai Institute of Medical Sciences & Research and Rotary Health Card, extending free medical treatment to Rotarians worldwide, a landmark initiative of compassion and goodwill.



RB Downtowners organised Onam Celebrations at Rotary House of Friendship. District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian greeted and addressed the members about the true spirit of Onam and the event was attended by members from many Clubs.

## Vocational Service



Rotary Bangalore Global Yoga in association with Rotary Bangalore Kalyan and 12 other Cubs organised Teachers' Day celebrations at Town Hall and felicitated 240 awardees including Teachers, Yoga gurus and community leaders. The event was graced by District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian and other dignitaries.

# Projects & Activities

## Vocational Service - contd...



RB Skyway organised an industrial visit for 153 students of Jawahar Navodaya School to Dairy Science Technology and University of Horticulture Science.



Rotary Tumkur Central has set up a Rotary Skill Training Centre, which was inaugurated by District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian.

## Community Service

Rotary Club of Bangalore in association with Moon Gate events and Doddajala Panchayat executed a major project of de-weeding the 75 acre Doddajala lake. The Initiative to de-weed this lake was in response to an appeal from the Doddajala Panchayat President for helping to save this lake and to protect the fishes and the biodiversity in the lake. This project was implemented by "India Cares Foundation" (NGO) with technical guidance from "Friends of Lakes" and is expected to provide drinking water to 20,000 people in 8 villages surrounding the lake. The total cost of the project, which was completed in a record 60 days is Rs. 24.4 Lakhs, with RCB contributing 75% of the cost.



# Projects & Activities

## Community Service - contd...



Rotary Turuvekere donated an Almirah to an Anganwadi.



Rotary Nittur has started Annadasoha (afternoon meals) for the students of Sri Vinayaka PU College, Nittur.

## Basic Education & Literacy



In a major initiative, Rotary Club of Bangalore has signed an MOU with the Karnataka Government Education department to provide desks, benches and interactive LED boards to the Government schools in Karnataka. Education Minister Mr. Madhu Bangarappa, DG Rtn. Prof. Elizabeth Cherian and other dignitaries were present on this occasion.



RB Indiranagar in association with Menda Foundation has launched - Vidhyadaan Scholarship program, in an initiative to provide scholarships for higher education from PU to graduation including professional and vocational courses. The estimated project cost is about Rs. 300 Lakhs benefitting 69 students during this Rotary year.



RB Brigades launched a campaign - "Mobile Bidi, Pustaka Hidi" encouraging children to read books and also distributed value educational and story books to students.



Rotary Tumkur Perna organised a Personality Development program for the 10th standard students of Vidya High School.

# Projects & Activities

## Community Service - contd...



RB Vishwanedam distributed sports uniform to the students of Netaji Subhash Chandra Bose Vidyalaya.



Rotary Bangalore Spandana in association with Basic Education & Literacy committees of RID 3191 and RID 3192 organised a Nation Builder Award program to felicitate 101 dedicated teachers for their invaluable contribution in shaping young minds.



Rotary Tumkur East in association with other Clubs in Tumkur have launched the Adult Literacy program under RILM, which is being implemented by a local NGO.

## Disease Prevention & Treatment



Rotary Bangalore Udyog in association with Indian Red Cross Society and KLE Hospital has set up the Rotary Udyog Red Cross Blood Centre at KLE Hospital. The project was inaugurated by the Hon'ble Governor of Karnataka - Sri. Thaavarchand Gehlot in the presence of District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian and other dignitaries.

# Projects & Activities

## Community Service - contd...



RB Nandini in association with Cure Trust & the Research Trust of India organised the monthly Blood and Sugar Monitoring Camp at Nandini Layout Park.



RB Junction in association with an NGO Gulaab Seva organised a Cervical Cancer & Menstrual Hygiene Awareness Camp for the students of Maharani Science College and 250 menstrual cups were distributed to the students.



RB Heritage North organised a Yoga session for Dementia prevention and Epilpsy awareness campaign for the residents of Mahalakshmi Old Age Home.



RB Brigades in association with their CSR partner handed over an Auto Hematology Analyser to UPHC at BTM Layout in the presence of Karnataka Government Minister Mr. Ramalinga Reddy.



RB West in association with their CSR partner M/s Mitra Cancer Care Foundation, launched a global grant project at Sri Shankara Cancer Hospital to provide comprehensive cancer care to 34 children suffering from cancer with Chemo/Radiation therapy to ensure complete cure. A cheque of Rs.70 lakhs was symbolically handed over by District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian, who graced the occasion.

# Projects & Activities

## International Service

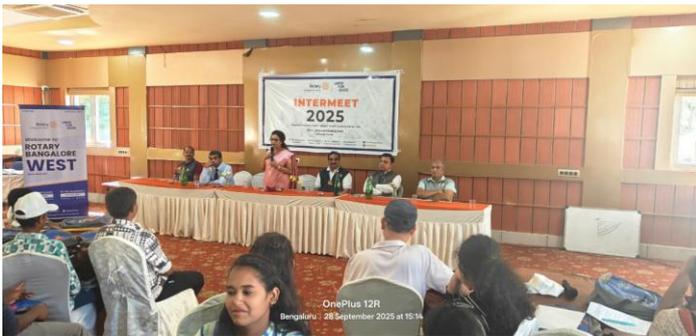


RB Platinum City, RB Northwest, RB RT Nagar in association with other clubs of RID 3192 and international clubs who joined virtually, organised a panel discussion on "Voices United" - Peace as a shared responsibility. The event coincided with the Campaign Non Violence Week of September 21st 2025 to October 2nd 2025.



RB North in association with Adichunchanagiri Hospital, participated in the "Walk for Life" campaign to create awareness on Organ donation and also promoted "End Polio" message

## Youth Service



RB West organised Intermeet 2025, a three day Youth Leadership Camp for 84 students of 8th, 9th and 10th standards of various Government schools. The Valedictory function was graced by District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian.

## Rotaract News



The Installation of Rotaractors and Interactors of HKES Sree Veerendra Patil College, Sadashivnagar, which has been sponsored by RB Nandini was held at the college premises.

## Interact News



The Installation of the Interact Club of Treveni Memorial School, sponsored by RB North was held at their school premises.

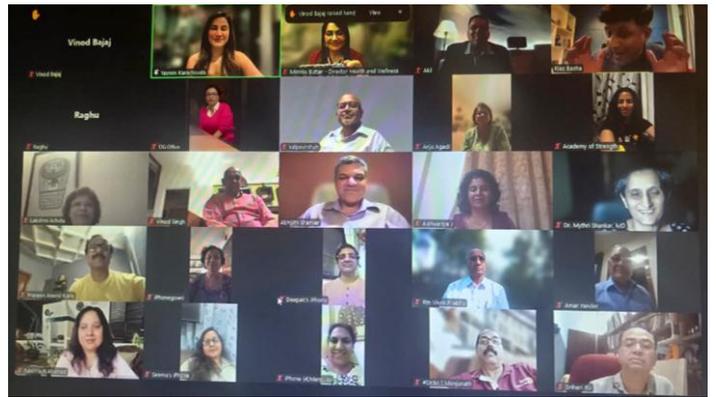


RC Downtowners have sponsored their first Interact Club at St. Theresa's Public School.

# Other News



It was a proud moment for RID 3192 to be associated with Mysore Lancers Heritage Foundation and participate in the 107th Mysore Lancers Haifa Day, wherein District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian was the guest of honour. She received the guard of honour in the morning session, paying respects to the fallen soldiers of Mysore Lancers. At the memorial lecture in the evening session, DG delivered a rousing speech stating that all women are empowered to lead and should take up more leadership roles.



RI District 3192 and the Health & Wellness Committee, headed by District Director Rtn. Minnku Buttar organised a Webinar on "Reset your Mindset" with celebrity fitness expert Ms. Yasmin Karachiwala, who shared a lot of fitness tips.



RI District 3192 and Women Leadership Committee, headed by District Director Rtn. Rashmi Tanksali organised a networking event - Empowerment Fiesta "Connect, Collaborate, Grow" for Women entrepreneurs.



The Agriculture committees of RID 3192 and RID 3191 inaugurated "Chiguru" - an organic farm at Mallavalli, Mandya District, which is being managed by women farmers as a part of empowering women.



RB RT Nagar in association with 11 other Clubs organised a Snooker Tournament in memory of Late PDG Rtn. Sameer Hariani. The event was graced by District Governor Rtn. Prof. Elizabeth Cherian and World Champion Pankaj Advani and Rtn. Umadevi. The winner of the PDG Sameer Hariani Memorial Snooker Championship was Rtn. Arun Murthy from RB Visionaries.

# Other News



At the Youth Services ICGF JWAALA, the District Agriculture Committee distributed nearly one ton of vegetables FREE to all participants to promote CHIGURU an upcoming Organic farm launched by Rotarians of Dist 3191 and 3192. The aim is to create awareness on good food habits, while improving health of people. Fresh Vegetables, Healthy Eating.



RID 3192 has a strategic agreement with IEEE and an MOU has been signed to provide IEEE's Scientific Kits, costing Rs.12,000/- each to 100 schools. This initiative is a step towards creating awareness of Climate change amongst students.



RB Manyata and RB Kalyan jointly organised the "Children and Parent Awareness Program on Neurodiversity - Autism: Celebrating and supporting Unique minds" at Hejje, Bangalore. This program was a part of Rotary's DEI initiative and was inaugurated by DG Rtn. Prof. Elizabeth Cherian. DG delivered a heartfelt address, recalling her transformative experience at the Karnataka Council for Child Welfare.

## OBITUARY



**Rtn. Basavalingappa**  
 Charter President  
 Rotary Tumkur Central

# Sustainable Development Goals

The Sustainable Development Goals (SDGs) are a set of 17 global goals adopted by the United Nations in 2015 to end poverty, protect the planet, and ensure peace and prosperity for all by 2030. These interconnected goals address critical issues like climate change, inequality, and access to education and clean water, and require action from governments, businesses, and individuals worldwide.

- SDG 1: No Poverty:** Ending poverty in all its forms everywhere.
- SDG 2: Zero Hunger:** Ending hunger, achieving food security and improved nutrition, and promoting sustainable agriculture.
- SDG 3: Good Health and Well-being:** Ensuring healthy lives and promoting well-being for all at all ages.
- SDG 4: Quality Education:** Ensuring inclusive and equitable quality education and promoting lifelong learning opportunities for all.
- SDG 5: Gender Equality:** Achieving gender equality and empowering all women and girls.
- SDG 6: Clean Water and Sanitation:** Ensuring availability and sustainable management of water and sanitation for all.
- SDG 7: Affordable and Clean Energy:** Ensuring access to affordable, reliable, sustainable, and modern energy for all.
- SDG 8: Decent Work and Economic Growth:** Promoting sustained, inclusive, and sustainable economic growth, full and productive employment, and decent work for all.
- SDG 9: Industry, Innovation and Infrastructure:** Building resilient infrastructure, promoting inclusive and sustainable industrialization, and fostering innovation.
- SDG 10: Reduced Inequalities:** Reducing inequality within and among countries.
- SDG 11: Sustainable Cities and Communities:** Making cities and human settlements inclusive, safe, resilient, and sustainable.
- SDG 12: Responsible Consumption and Production:** Ensuring sustainable consumption and production patterns.
- SDG 13: Climate Action:** Taking urgent action to combat climate change and its impacts.
- SDG 14: Life Below Water:** Conserving and sustainably using the oceans, seas, and marine resources for sustainable development.
- SDG 15: Life on Land:** Protecting, restoring, and promoting sustainable use of terrestrial ecosystems, sustainably managing forests, and combating desertification and land degradation.
- SDG 16: Peace, Justice and Strong Institutions:** Promoting peaceful and inclusive societies for sustainable development, providing access to justice for all, and building effective, accountable, and inclusive institutions at all levels.
- SDG 17: Partnerships for the Goals:** Strengthening the means of implementation and revitalizing the global partnership for sustainable development.

# October in Rotary

In the Rotary calendar, October is designated as Economic and Community Development month. During this month, Rotarians are encouraged to focus on service projects that strengthen and improve local economies and communities. The month also features a major observance on October 24<sup>th</sup>: World polio Day.

## **Economic and Community development Month**

As one of Rotary's core areas of focus, this month is a call to action for members to invest in people and create lasting economic improvements.

Areas of focus in October include:

**Supporting Entrepreneurs:** Rotarians help create opportunities for productive work, by providing training and resources to entrepreneurs and small businesses particularly in underserved communities.

**Promoting financial literacy:** projects are often centered around increasing financial literacy to help community members achieve greater financial stability and independence.

**Reducing Poverty:** Rotary works to lift people out of poverty through sustainable projects, including microfinance and vocational training programs.

**Vocational training:** By expanding vocational training and job placement programs, Rotary helps equip individuals with the skills needed for career success.

## **Examples of recent projects include;**

- A Rotary club in Ethiopia offered vocational training in field like hairdressing, baking and photo editing, providing start-up tools to help participants begin their own businesses.  
Rotary members along Germany's Ahr River, following devastating floods, released thousands of salmon to help restore the local fish population and reconnect the community with the river.
- In Guatemala, a Rotary club helped over 400 women complete financial literacy courses, enabling them to create their own microlending program to empower local women.

## **World Polio Day**

On October 24<sup>th</sup>, Rotarians around the world draw attention to their decades long work to eradicate polio. This annual event is used to raise awareness and funds for the Global Polio Eradication Initiative, a partnership spearheaded by Rotary.

Rotary played a long-term role in India's journey to becoming Polio free. Rotary's efforts in India began well before polio eradication became a national mission. This included organising large-scale vaccination drives. Following the launch of Polio Plus in 1985, Rotary established the India National PolioPlus Committee. Rotary volunteers actively participated in every National Immunization Day in India. They manned vaccination booths and administered polio drops to children, supporting the governments efforts to immunize millions. Rotarians were critical in reaching remote and sometimes vaccine-hesitant populations to raise awareness and ensure vaccine coverage.

After going more than three years without a new case, India was certified polio-free by the WHO on march 27, 2014. Although India is officially polio free, Rotary and its partners continue to maintain vigilance to prevent the re-importation of the virus.

## **Ann Sharada Shenoy**

RB Indiranagar

# ರೋಟರಿ-ತುಮಕೂರು, ರೋಟರಿ ಇನ್ಸರ್ ವಿಲ್ ಕ್ಲಬ್‌ನಿಂದ 'ಆರೋಗ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸ' ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ರೋಗ

ತುಮಕೂರು: ಇಂದು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಾಡುವ ಹಲವಾರು ಕಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಂದರೆ ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೂಡ ಒಂದು. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕನೇ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಸೀ ರೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಸೂತಿ ತಜ್ಞ ಡಾ.ಗಿರಿಜಾ ಸೆಂಜಯ್ ಹೇಳಿದರು.

ರೋಟರಿ-ತುಮಕೂರು ಮತ್ತು ರೋಟರಿ ಇನ್ಸರ್ ವಿಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ನಗರದ ಶ್ರೀಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ರೋಗ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 6 ಲಕ್ಷ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆ



Main Edition  
Sep 24, 2025 Page No. 4  
Powered by: arelego.com

ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಬಹುತೇಕ ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯವಿರುವ ದೇಶಗಳಿಂದ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಪತ್ತೆಯಾಗುವ ಒಟ್ಟು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದ ಸೋಂಕಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇದು ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರಕಲಾ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನೀಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ಅಧಿಕೃತ ತಿಳುವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುವ ಕೆಲಸ ಅಗತ್ಯ ಹೆದರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇನ್ನೂ ಬೇಕು. ಯುತಚಕ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶ್ಲಾಸವಾದ ವಿಚಾರ

ಮತ್ತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನೀಯರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ನೀಡಿದರು. ರೋಟರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಎಂ.ಎಸ್. ಉಮೇಶ್, ರೋಟರಿ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಸೇವೆಯ ಕುರಿತು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಹೇಮಲತಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಇನ್ಸರ್ ವಿಲ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಮಂಜುಳಾ ಲೋಕೇಶ್ ಸ್ವಾಗತ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರೆ, ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಎ.ಎಸ್. ಸುದರ್ಶನ್ ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ರೊ. ಅನಿತಾ ಸುಧೀರ್, ರೊ. ಮಲ್ಲೇಶಯ್ಯ, ಸಮಿತಿ ನಾಗರಾಜ್ ಇದ್ದೂ ಅನೇಕ ರೋಟರಿ ಮತ್ತು ಇನ್ಸರ್ ವಿಲ್ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇದ್ದರು.

## ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್‌ನಿಂದ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಬೆಂಚು 1000 ಬೆಂಚ್, 75 ಇಂಟರ್ಯಾಕ್ಟಿವ್ ಬೋರ್ಡ್ ವಿತರಣೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಜತೆ ಒಪ್ಪಂದ

ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ನಡುವೆ ಸಹಕಾರದ ಒಪ್ಪಂದವನ್ನು ಸಹಿ ಮಾಡಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಈ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದರು.

ಈ ವೇಳೆ ಮಾತನಾಡಿದ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮೇಜರ್, 'ರೋಟರಿ ಇಂಟರ್ಯಾಕ್ಟಿವ್ ಲಿನ್ಸರ್ 2025-26' ಹೆಸರಿನ ಇಂಜನಿಯರಿ, ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮುಖಾಂತರ ಸುಮಾರು 3.5 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ 100 ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 1000 ಬೆಂಚು-ಮೇಜರ್ ಜೊತೆಗೆ 75 ಇಂಟರ್ಯಾಕ್ಟಿವ್ ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಸಹಿ ಮಾಡಿದಾಗಿನಿಂದ.

ಯೋಜನೆಯನ್ನು 2026ರ ಜೂನ್ 30ರೊಳಗೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿ ಇದೆ. ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ (ಸಿಸಿಆರ್) ನಡವಳಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ದೀವರ, 2016-17ರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಈ ಯೋಜನೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ತರಲಾಗುವುದು ಎಂದು



ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಹಿ ಮಾಡಿದ ಮಧ್ಯ ಬಂಗಾರಪ್ಪ ಅವರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ರೋಟರಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದರು. ಇಲಾಖಾ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರತ್ನ ಮಹೇಶ್, ಅಯ್ಯಕ್ರ ಡಾ. ಕೆ.ವಿ. ತ್ರಿಲೋಕ ಚಂದ್ರ, ರೋಟರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಗವರ್ನರ್ ಎರಿದಿಬೆಟ್ ಚೆರಿಯನ್ ಇದ್ದರು.

ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ವಾಲ್ಡ್‌ಫ್ರೈಡ್ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಈ ವೇಳೆ ಇಲಾಖಾ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರತ್ನ ಮಹೇಶ್, ಅಯ್ಯಕ್ರ ಡಾ. ಕೆ.ವಿ. ತ್ರಿಲೋಕ ಚಂದ್ರ, ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕ ವಿಜಯ ಕುಮಾರ್, ರೋಟರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಗವರ್ನರ್ ಎರಿದಿಬೆಟ್ ಚೆರಿಯನ್ ಮತ್ತು ರೋಟರಿಯನ್‌ಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಪ್ರಜಾ ಪ್ರಗತಿ



ಬೆಂಗಳೂರು ಎಂಪ್ಲೋಯ್ ಬಳಿ ಇರುವ ತಾಜ್ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಆರಂಭ ಜಿಲ್ಲಾ 3192 ನಡೆಸಿದ ಐ.ಸಿ.ಜಿ.ಎಫ್. ಕಾನ್ಸರನ್ ನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 90ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರೋಟರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು, ತುಮಕೂರು ರೋಟರಿಗೆ 2025-26ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ರೋಟರಿಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಐ.ಸಿ.ಜಿ.ಎಫ್. ಕಾನ್ಸರನ್ ಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿದ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ತುಮಕೂರು ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ಡಾ. ಎ.ಎಸ್. ಸುದರ್ಶನ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಮಲ್ಲೇಶಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ವೇಳೆ ಅನೇಕ ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

Tumkur Edition  
Sep 01, 2025 Page No. 8  
Powered by: arelego.com

## ಪ್ರಜಾ ಪ್ರಗತಿ

### ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜಾಗೃತಿ



● ಪ್ರಜಾಪ್ರಗತಿ.ಕಾಂ  
ತುಮಕೂರು: ನಗರದ ತುಮಕೂರು ರೋಟರಿ ಸಂಸ್ಥೆ ವತಿಯಿಂದ ಸೆಂಟ್ ಮೇರಿಸ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 200 ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಶ್ರೀ ದೇವಿ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೈನ್ಸ್ ಮತ್ತು ರಿಸರ್ಚ್ ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸೂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ. ಜೀವನ್ ರೆಡಿ ಇವರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಂದರೆ ಏನು ಅದರಿಂದ ಆಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು, ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು, ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದಂತ ಜಾಗೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡುವಷ್ಟು ಈಗಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. ಈ ವೇಳೆ ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ. ಎ.ಎಸ್. ಸುದರ್ಶನ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಎಂ.ಎಫ್. ಉಮೇಶ್, ರೊ. ಮಲ್ಲೇಶಯ್ಯ, ರೊ. ಡಾ. ರುದ್ರಪ್ರಸಾದ್, ರೊ. ಸಿ. ನಾಗರಾಜ್, ರೊ. ಅನಿತಾ ಸುಧೀರ್, ಅನೇಕ ಪೂರ್ವ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

Tumkur Edition  
Sep 06, 2025 Page No. 8  
Powered by: arelego.com

## ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಮಾಜ



■ ವಿಜಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಬಾಲ ಮದ್ದೂರು ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆರೋಗ್ಯ ವಂತರಾಗಿ ನಮ್ಮ ದಿವ್ಯ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಸ್.ಪಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ತಾಲೂಕಿನ ವಳಗೆರೆಹಳ್ಳಿ ಪ್ರಮೀಳಾ ವೀರಪ್ಪ ಪೌಡಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನೋಮವಾರ ಸರ್ ಎಂ. ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನ ಹಾಗೂ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಸಿ ನೆಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಶಾಲೆಗೆ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಎಷ್ಟೇ ಹಣ ಇದ್ದರೂ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸುಖಮಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುವುದನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಮನಗಾಣಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಭೂ ಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿ ಸುಖವಾಗಿ ಹಾಗೂ

ಮದ್ದೂರು ತಾಲೂಕು ವಳಗೆರೆಹಳ್ಳಿ ಪ್ರಮೀಳಾ ವೀರಪ್ಪ ಪೌಡಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ ಎಂ.ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಸಿ ನೆಡಲಾಯಿತು.

ಎಸ್.ಪಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಮಂಜುನಾಥ್ ನಾಯ್ಡು, ಅನುಪಮಾ, ವಿ.ಕೆ. ರಾಧಾ, ಮಧುಸೂದನ್, ಪ್ರಕಾಶ್, ಮಲ್ಲರಾಜು, ಅನಿಲ್ ಬಾಬು, ಪ್ರವೀಣ್, ಬಿ.ಸಿ.ಯೋಗೇಶ್ ಇದ್ದರು.

ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇಂದಿನ ಯುಜ ಜನಾಂಗ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿ ಅವರ ತತ್ವಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಯಾಗಿ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಿವಿ ಮಾತು ಹೇಳಿದರು. ರೋಟರಿ ವತಿಯಿಂದ ಸೊಳ್ಳೆಪುರದ ದೇವನ್ಯಾನ್, ವಳಗೆರೆಹಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಸಾರೋಳು ತಾಲೂಕು ಆವರಣದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡಲಾಯಿತು.

ರೋಟರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಂಜುನಾಥ್ ನಾಯ್ಡು, ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಅನುಪಮಾ, ವಿ.ಕೆ.ರಾಧಾ, ಮಧುಸೂದನ್, ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಪ್ರಕಾಶ್, ಮಲ್ಲರಾಜು, ಅನಿಲ್ ಬಾಬು, ಪ್ರವೀಣ್, ಬಿ.ಸಿ.ಯೋಗೇಶ್, ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕ ರವಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಇದ್ದರು.

# ಎಲ್ಲ ವ್ಯಾಧಿಗೂ ಯೋಗ ಪರಿಹಾರ

ಶ್ರೀ ವಿನಯ್ ಗುರೂಜಿ ಅಭಿಮತ | ಟೌನ್‌ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆ

■ ವಿಜಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಪಾಲ ಬೆಂಗಳೂರು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಾಧಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗದಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಗೌರಿಗೃಹ ಅಕ್ರಮದ ಅವಧೂತ ಶ್ರೀ ವಿನಯ್ ಗುರೂಜಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ರೋಟರಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಕಲ್ಯಾಣ್ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆಯು ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಕಲ್ಯಾಣ್ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ದಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಟೌನ್‌ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಭೋಗದ ಹುಡುಕಾಟದಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮನನ್ನು ಯೋಗದ ಮೂಲಕ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಮನೋನಿಗ್ರಹವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರೆ ಭಯೋತ್ಪಾದನೆ, ದ್ವೇಷ, ಅಸಮಾನತೆ, ಕೋಮುಗಲಭೆ ಮೊದಲಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅನಿಷ್ಟಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಬಹುದು. ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾಶ, ಪ್ರವಾಹ ಮತ್ತು ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ಯೋಗವೇ ಮಾರ್ಗ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸೆರೆ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದಿನ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುವ ಒತ್ತಡಗಳಿಗೆ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರವಿದೆ. ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಂದುಗೂಡಿಸಲು ಯೋಗ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವ್ಯಸನ, ವಿವಾದ ಮತ್ತು ರೋಗಮುಕ್ತ ದೇಶವಾಗಲು ಯೋಗ ಆಗತು ಎಂದು.



ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಅವಧೂತ ಶ್ರೀ ವಿನಯ್ ಗುರೂಜಿ, ಎಚ್.ಎಂ. ರೇವಣ್ಣ, ಡಾ. ಅರಳುಮಲ್ಲಿಗೆ ಪಾರ್ಥಸಾರಥಿ, ಎಲಿಜಬೆತ್ ಚೆರಿಯನ್ ಇತರರಿದ್ದರು.

**200ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ**  
200ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ನೇಷನ್ ಬಿಲ್ಡರ್, ಜೀವಮಾನ ಸಾಧನೆ, ಯೋಗ ರತ್ನ, ಯೋಗ ಜ್ಯೋತಿ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಶ್ರೀ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಡಿಸೆಂಬರ್ 6ಕ್ಕೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಯೋಗ ಸಮ್ಮಿತ್‌ನ ಕರಪತ್ರ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಕ ದೇಶದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯ ಉಳಿವಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕತೆಗೆ ಉದಯ ಮತ್ತು ಅಳಿವು ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ ಗುರುಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಋಷಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಗುರುಕುಲ ಪರಂಪರೆ ಭಾರತವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ.

**ಡಾ. ಅರಳುಮಲ್ಲಿಗೆ ಪಾರ್ಥಸಾರಥಿ**  
ಯೋಗ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ದಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಕುಲಪತಿ

ಬದುಕಿನ ಅತಿಮುಖ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯೆ, ಸಂಘಟನೆ ಮತ್ತು ಹೋರಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳ ಪಾತ್ರ ದೊಡ್ಡದು. ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಅವರ ತ್ಯಾಗ ಮತ್ತು ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ರೋಟರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಗವರ್ನರ್ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಚೆರಿಯನ್, ರೋಟರಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ಲೋಬಲ್ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ಯೋಗಿದೇವರಾಜ್, ಹೋಲಿಸ್ಟಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ಕನ್ಸಲ್ಟಂಟ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ದಕ್ಷಿಣಾ ಮೂರ್ತಿ ಮತ್ತಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಗ್ಯಾಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಚ್.ಎಂ. ರೇವಣ್ಣ ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡಗಳು ಕಳೆದು ನಮ್ಮ ದಿ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು.

# ಸೈಬರ್ ಕ್ರೈಂ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



## ● ಪ್ರಜಾಪ್ರಗತಿ.ಕಾಂ

**ತುಮಕೂರು:** ರೋಟರಿ ತುಮಕೂರು ವತಿಯಿಂದ ಸೈಬರ್ ಕ್ರೈಂ, ಸೈಬರ್ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಎ.ಎಸ್.ಸುದರ್ಶನ್ ಇವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ತುಮಕೂರಿನ ಬಿಷಪ್ ಸಾರ್ಜೆಂಟ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ರೋ.ಎನ್.ಸಿ. ಉಮೇಶ್ ರವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಗಳು, ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಜಾಗೃತಿ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಇಂದಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ, ಇದರ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಕೆಡುತ್ತಿವೆ ಅಪರಾಧಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ ಎಂದರು

ಬಿಷಪ್ ಸಾರ್ಜೆಂಟ್ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ರೋ.ಫ್ಯಾರಿಸ್ ಅವರು ರೋ ಮಲ್ಲೇಶಯ್ಯ, ರೋ ಎಲ್. ಆರ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ರೋ. ಲಕ್ಷ್ಮಪ್ಪ, ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

Tumkur Edition  
Sep 20, 2025 Page No. 8  
Powered by: erelego.com

# 08 ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರಗತಿ



ರೋಟರಿ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ತುಮಕೂರು ವತಿಯಿಂದ ರೋಟರಿ ಪಾರ್ಕ್ ಮಾರುತಿನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರೋಟರಿ ವೃತ್ತಿ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಸಮಾರಂಭ ಜರುಗಿತು. ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ರೋಟರಿಯನ್ ಪ್ರೊ.ಎಲಿಜಬೆತ್ ಚೆರಿಯನ್ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟ್ ಗವರ್ನರ್, ಬಿಳಿಗರೆ ಶಿವಕುಮಾರ್, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಶೇಷಗಿರಿ ರಾವ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರುದ್ರಕುಮಾರ ಆರಾಧ್ಯ ಇತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಮಮತಾ ಪಾವಗಡ ಅವರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ 1 ಟೈಲರಿಂಗ್ ಯಂತ್ರ ನೀಡಲಾಯಿತು.



# ಪ್ರಜಾಮನ



**ತುಮಕೂರು :** ಸಿಎಸ್‌ಐ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿದ್ಯಾ ಶಾಲೆ, ತುಮಕೂರು, ಪರಿಸರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವಿವಿಧ ಹಳ್ಳಿಗಳ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಎ.ಎಸ್.ಸುದರ್ಶನ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಿ.ಎಸ್.ಐ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿದ್ಯಾ ಶಾಲೆಯ ಅಧಿಕೃತ ಈಡಿ. ಮನೋಜ್ ಕುಮಾರ್ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ರೋಟರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಂಟಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೋ.ನಾಗರಾಜ್, ರೋಟರಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೋ.ಮಲ್ಲೇಶಯ್ಯ, ಬಿಷಪ್ ಸಾರ್ಜೆಂಟ್ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ರೋ. ಫ್ಯಾರಿಸ್ ಮೇಡಂ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿದ್ಯಾ ಶಾಲೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

The Rotary International Convention 2026 is in Taipei, Taiwan between 13-17th June 2026. The events related to the convention will be held at Farglory Dome(Taipei Dome) and Taipei Nangang Exhibition Centre (TaiNEX).

The Rotary International Convention 2027 is in Honolulu, Hawaii between 21-25th June 2027.

## Editor's Message

Dear Rotarians,

October is a month of reflection, learning, and service - a time when several global observances align with Rotary's values and vision for a better world.



We began the month with the International Day of Non-Violence on October 2nd, honouring Mahatma Gandhi's timeless message of peace and compassion. His philosophy reminds us that true progress cannot be achieved through force, but through understanding, respect and cooperation - principles that lie at the heart of Rotary service.

As we observe Economic and community development month, it is a reminder that sustainable progress begins when communities are empowered. Rotary's project in livelihood development, vocational training and entrepreneurship empower individuals to uplift themselves and their community. True development happens when people are given the tools to shape their own future.

We observe October 5th as World Teacher's Day. Teachers are the architects of human potential. Let's take a moment to appreciate the educators. Rotary's flagship initiative - the TEACH program continuous to strengthen the education ecosystem through Teacher support, E-Learning, adult literacy, child development and Happy Schools. By empowering teachers, we are nurturing the foundation of a stronger and more equitable society.

On World polio day (October 24th), we proudly acknowledge Rotary's unwavering fight to eradicate polio. It is a machine that has saved millions of children and demonstrated the power of collective action. While we are this close to a Polio-free world, our commitment must remain unwavering until the last child is safe from the disease.

Let us carry forward the spirit of peace, education, health and sustainable development. Together as Rotarians, may we continue to UNITE FOR GOOD - building community that thrives on compassion, knowledge and hope.

Yours in Rotary,

Rtn. Harshitha Aksharam

## Editorial Team

Rtn. Veena Nagaraj

Rtn. Lalana Murthy

Rtn. Harshitha Aksharam

Rtn. Sandhya Raghunandan

Ann Vidhya Pradeep

Ann Sharada Shenoy

SINGLE	COUPLE	UTHAMA ₹25,000	SHRESHTA ₹1,00,000	PRATHISHTA ₹2,50,000
<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration for 1 member</li> <li>Commemorative Vismaya Pin</li> <li>Goodie Bag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration for 2 members</li> <li>Commemorative Vismaya Pin</li> <li>Goodie Bag for family</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration for 2 members</li> <li>Commemorative Vismaya Pin</li> <li>Goodie Bag for family</li> <li>Certificate</li> <li>RIPR Dinner for 1 member</li> <li>Vismaya Memento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration for 2 members</li> <li>Commemorative Vismaya Pin</li> <li>Goodie Bag for family</li> <li>Certificate of Appreciation</li> <li>RIPR Dinner for 2 members</li> <li>Special Memento</li> <li>1 room for 1 night accommodation at venue</li> <li>Beverage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration for 4 members</li> <li>Commemorative Vismaya Pin</li> <li>Goodie Bag for family</li> <li>Certificate of Appreciation</li> <li>RIPR Dinner for 4 members</li> <li>Special Memento</li> <li>7 rooms for 4 members accommodation at venue</li> <li>Beverage</li> <li>Skull space at the venue if needed</li> </ul>

**Bank Details for Payment**  
 Account Name: R103192 Conference 25-26  
 Account No: 925020007656422  
 IFSC: UTIB0001496  
 Bank: Axis Bank Ltd., Basavanagudi Branch

**District Conference - Registration Team**

John Daniel, 9243101670 Arun Kumar G K, 9886251583 Capt. Suresh Raghavan, 9972358648	Srinivas Murthy M G, 9738049941 Anitha Shekar J, 968611974 Shashi Gowda, 9880309303
--	---

To book your stay please contact :  
 Supriya Kandhari  
 +91 98459 30992