

ÁGUA VIVA



DESAFIO DA ÁGUA
POUPANÇA SEM FRONTEIRAS
3ª EDIÇÃO

Página 04
Vozes da Água
Isabel Soares

Página 07
Março: Celebrar o Dia Mundial da Água no Algarve

ÍNDICE

- 03 A Onda Começa Aqui!

- 04 Vozes da Água

- 07 Março:
Celebrar o Dia Mundial da Água no Algarve

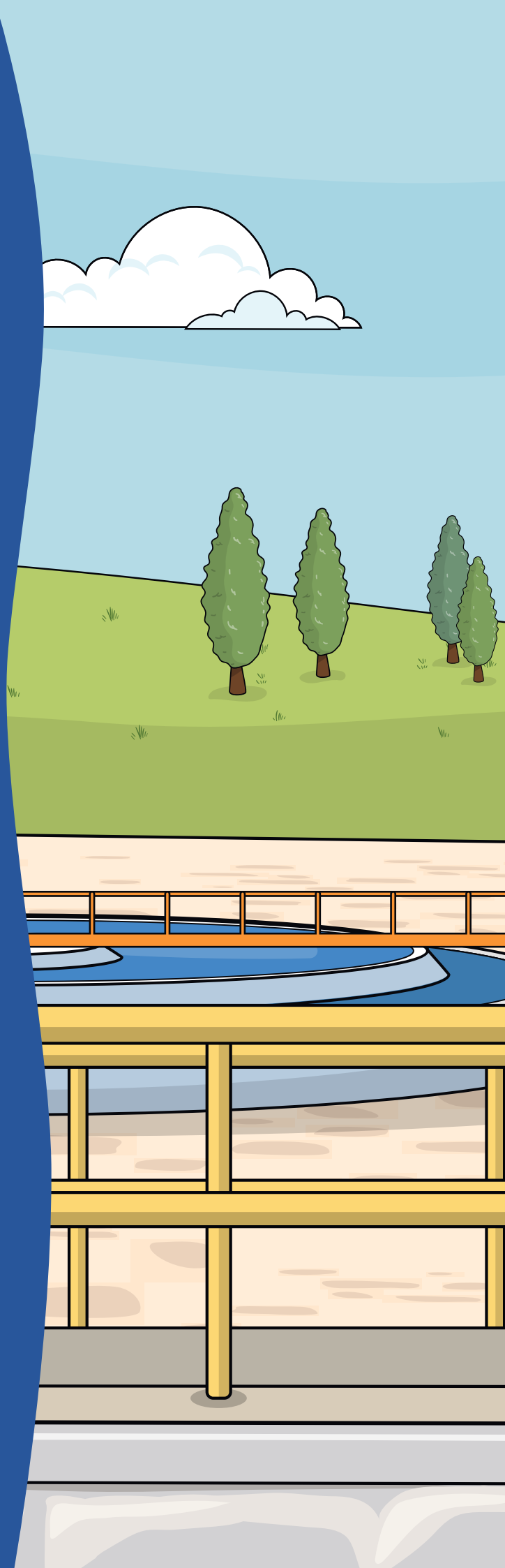
- 09 Pelos Caminhos do Algarve

- 10 Contos e Correntes

- 11 Anedotas em estado líquido

- 12 Previsões Aquáticas

- 14 Passatempos



A ONDA COMEÇA AQUI!

Olá, Guardiões da Água! Sabiam que esta edição é especial?

É verdade! Sai em março, o mês do Dia Mundial da Água!



No dia 22 de março, o mundo inteiro lembra-se de como a água é importante.

E no Algarve isso ainda faz mais sentido, porque a água nunca é garantida!



Vamos aprender como cuidar melhor da água, reutilizá-la e proteger rios e ribeiras.

Cada gesto conta, especialmente neste mês tão importante.



Junta-te a nós e celebra o Dia Mundial da Água todos os dias!



VOZES DA ÁGUA



Isabel Soares

Presidente da Águas
do Algarve



O que faz a Águas do Algarve todos os dias para garantir que não falta água às pessoas da região?

A Águas do Algarve trabalha todos os dias para que, quando abrimos a torneira em casa, a água chegue limpa, segura e em quantidade suficiente para todas as pessoas da região.

Para isso, a água é primeiro captada em várias origens, como barragens, que armazenam a água da chuva. Depois segue para as Estações de Tratamento de Água, onde passa por vários processos de limpeza e desinfecção para se tornar própria para beber.

Depois de tratada, a água percorre um longo caminho através de muitos quilómetros de tubagens e grandes reservatórios até chegar aos municípios, que depois a distribuem às casas, escolas, hospitais e empresas.

Ao mesmo tempo, equipas de técnicos trabalham permanentemente para garantir que tudo funciona bem.

A qualidade da água é controlada todos os dias, com muitas análises feitas em laboratório, e os sistemas são vigiados 24 horas por dia.

Este trabalho contínuo garante que a água que chega às pessoas é segura e de grande qualidade.

Quais são hoje os maiores desafios da gestão da água no Algarve?

Um dos maiores desafios é o clima da região.

O Algarve tem anos em que chove muito pouco, e os períodos de seca têm sido cada



vez mais longos. Quando chove menos, as barragens e outras reservas de água demoram mais tempo a recuperar.

Outro grande desafio acontece todos os verões. Nesta altura, a população da região aumenta muito com a chegada de milhões de turistas.

Isso significa que o consumo de água cresce bastante, sendo necessário garantir água suficiente para todos.

Além disso, as alterações climáticas estão a tornar o clima mais instável e imprevisível. Há períodos de chuva muito intensa, seguidos de longos períodos sem chuva.

Por isso, hoje é cada vez mais importante planear bem a gestão da água, proteger as reservas existentes e incentivar todos a usar a água de forma mais responsável.

Que projetos ou soluções estão a ser desenvolvidos para responder à seca e às alterações climáticas?

Para garantir água no futuro, estão a ser desenvolvidas várias soluções importantes e inovadoras no Algarve.

Uma delas é a dessalinização, que consiste em transformar água do mar em água própria para consumo humano. Esta tecnologia

permite criar uma nova origem de água que não depende da chuva.

Outra solução é a reutilização da água tratada. Depois de usada nas nossas casas, a água pode ser tratada novamente nas estações de tratamento e depois utilizada para regar jardins, campos agrícolas ou espaços verdes. Assim, poupamos água potável para usos mais importantes.

Também estão a ser feitas melhorias na gestão das barragens e criadas novas ligações entre diferentes sistemas de abastecimento. Estas ligações permitem transportar água entre várias zonas da região, garantindo uma distribuição mais equilibrada quando há menos água disponível num determinado local.

Todas estas soluções ajudam a tornar o sistema mais forte e preparado para enfrentar a seca e as mudanças no clima.

De que forma o trabalho da Águas do Algarve ajuda a proteger rios, ribeiras e ecossistemas naturais?

Depois de ser utilizada nas nossas casas, nas escolas ou nas empresas, a água não desaparece. Ela é encaminhada para as ETAR — Estações de Tratamento de Águas Residuais, onde passa por vários processos de limpeza antes de voltar ao ambiente.

Nestes processos são removidas substâncias poluentes, permitindo que a água devolvida à natureza esteja tratada e segura para o meio ambiente.

Este trabalho é muito importante para proteger os rios, as ribeiras e o mar. Quando a água é bem tratada, evita-se a poluição e protege-se a vida de muitos seres vivos, como peixes, plantas aquáticas e outros animais que dependem da água para sobreviver.

Além disso, este cuidado contribui também para manter a qualidade das praias da região, que são um dos grandes tesouros naturais do Algarve e permitem que muitas tenham bandeira azul, sinal de águas limpas e seguras.

Porque é tão importante pensar no futuro da água, mesmo quando abrimos apenas uma torneira?

Quando abrimos uma torneira pode parecer um gesto simples, mas por trás desse momento existe todo um ciclo natural e muito trabalho humano.

A água que usamos depende da chuva, da proteção da natureza e de muitas infraestruturas que a captam, tratam e transportam até às nossas casas. Por isso, é um recurso precioso que não deve ser desperdiçado.

Se cada pessoa gastar mais água do que precisa, as reservas podem diminuir mais rapidamente, especialmente em regiões onde a chuva é escassa.

Pequenos gestos do dia a dia fazem uma grande diferença: fechar bem a torneira, tomar duchas mais curtas, não deixar a água a correr enquanto lavamos os dentes ou reutilizar água sempre que possível.

Quando milhões de pessoas adotam estes pequenos comportamentos, o impacto positivo é enorme e ajuda a garantir água para o futuro.

Que mensagem gostaria de deixar às crianças algarvias no Dia Mundial da Água?

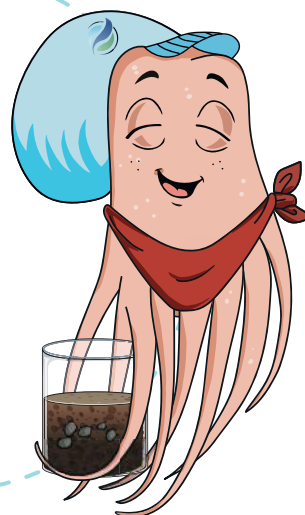
No Dia Mundial da Água, a mensagem para todas as crianças do Algarve é muito especial: vocês podem ser verdadeiros guardiões da água.

Cada pequena atitude conta. Quando poupam água em casa, quando cuidam da natureza ou quando lembram os adultos de não desperdiçar água, estão a ajudar a proteger um recurso essencial para a vida.

As novas gerações têm um papel muito importante na construção de um futuro mais sustentável. Podem aprender mais sobre a água, partilhar esse conhecimento com amigos e familiares e ser exemplo na escola e na comunidade.

A água é vida, é natureza e é futuro. E o futuro da água também depende de vocês.

Março: Celebrar o Dia Mundial da Água no Algarve



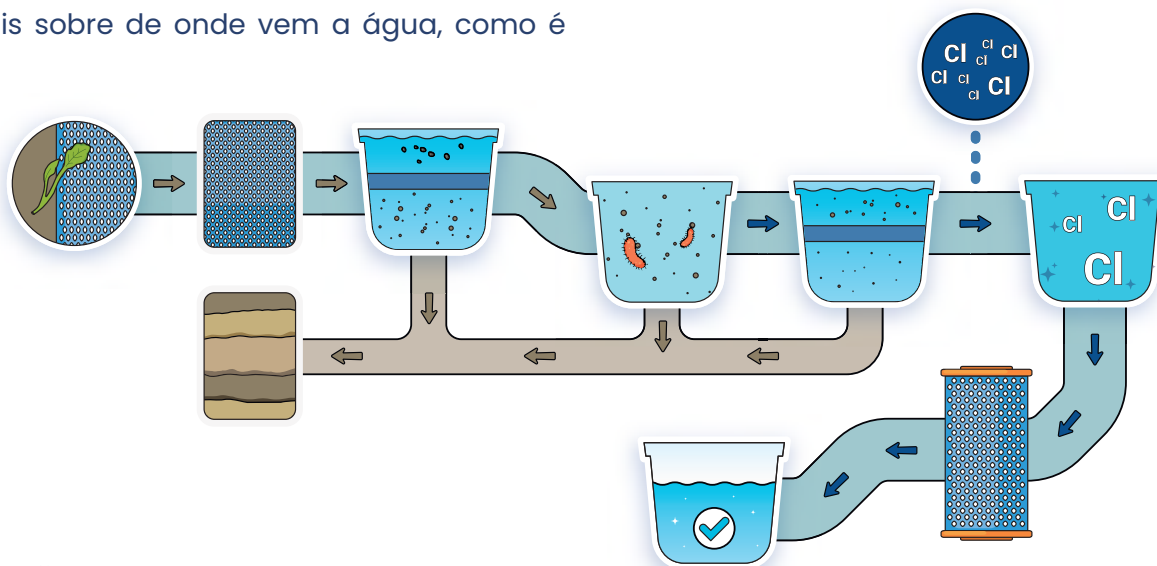
O mês de março tem um significado muito especial para quem cuida da água. No dia **22 de março celebra-se o Dia Mundial da Água**, uma data criada para lembrar que a água é essencial à vida e que deve ser protegida todos os dias.

No Algarve, esta celebração ganha ainda mais importância. Vivemos numa região onde a chuva nem sempre aparece, os verões são longos e quentes e a água nunca pode ser vista como algo garantido. Por isso, o Dia Mundial da Água é um momento para parar, pensar e agir.

Neste dia, escolas, famílias, instituições e comunidades são convidadas a aprender mais sobre de onde vem a água, como é

tratada e o que acontece depois de a utilizarmos. É também uma oportunidade para perceber que cada gesto conta: fechar a torneira, tomar duchas mais curtas, reutilizar água e proteger rios e ribeiras.

Um dos grandes exemplos de ação no Algarve é o trabalho feito depois de usarmos a água. A água que sai das nossas casas segue para as **Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR)**, onde é cuidadosamente limpa. Após esse tratamento, pode ganhar uma nova vida, sendo utilizada para regar jardins, campos agrícolas e espaços verdes.

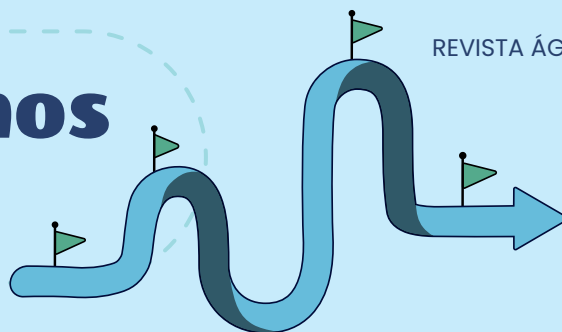




Esta reutilização ajuda a poupar água potável, reduz a pressão sobre as barragens e aquíferos e protege os ecossistemas aquáticos, como lagoas, ribeiras e zonas húmidas. É uma solução inteligente, pensada para a realidade algarvia.

Celebrar o Dia Mundial da Água não é apenas assinalar uma data no calendário. É assumir um compromisso com o futuro do Algarve, garantindo que haverá água para as pessoas, para a natureza e para as próximas gerações.

Pelos Caminhos do Algarve



A Ribeira do Vascão

Um Refúgio Selvagem

A Ribeira do Vascão corre no nordeste algarvio e marca parte da fronteira natural entre o Algarve e o Alentejo. Diferente de muitos rios controlados por barragens, o Vascão mantém um carácter mais selvagem e natural. As suas margens são cobertas por galerias ripícolas com freixos, salgueiros e loendros, que oferecem sombra e abrigo a muitas espécies.

Nas suas águas vivem peixes autóctones e anfíbios sensíveis à poluição, o que faz desta ribeira um excelente indicador da qualidade ambiental. Quando a água corre limpa, a vida floresce. É um exemplo vivo de como os cursos de água livres são essenciais para a biodiversidade e para o equilíbrio dos ecossistemas.

A Fonte da Benémola

Um Oásis do Barrocal Algarvio

Situada perto de Querença, no concelho de Loulé, a Fonte da Benémola é uma nascente que mantém água ao longo de grande parte do ano, mesmo em períodos de seca.

Este local cria um microclima especial, onde crescem plantas raras e vivem insetos, aves e pequenos mamíferos.

Os percursos pedestres junto à ribeira permitem observar como a água molda a paisagem do barrocal, criando solos férteis e zonas frescas. A Fonte da Benémola mostra-nos que proteger nascentes é fundamental para garantir água no futuro.

A Ribeira da Foupana

Água que Liga Territórios

A Ribeira da Foupana nasce na Serra do Caldeirão e percorre vales tranquilos até se aproximar do rio Guadiana. Apesar de ser menos conhecida, desempenha um papel muito importante no abastecimento natural de água aos solos agrícolas e aos ecossistemas locais.

Durante o inverno, quando a chuva aparece, a ribeira enche-se de vida. No verão, transforma-se numa linha de água intermitente, típica do Algarve, mostrando como a natureza se adapta à escassez. Cuidar destas ribeiras é essencial para evitar a erosão dos solos e proteger a fauna que depende delas.



Contos e Correntes

A Guardiã das Ribeiras Secas

No coração do Algarve, entre colinas cobertas de alfarrobeiras e estevas, existia uma pequena aldeia onde as ribeiras só tinham água durante o inverno. No verão, os leitos ficavam secos e poeirentos e os animais tinham dificuldade em encontrar onde beber.

Nesse lugar vivia a Leonor, uma menina que sabia que março era um mês especial. Na escola, tinha aprendido que a 22 de março se celebra o Dia Mundial da Água, um dia para que todos se lembrassem que a água é um tesouro.

Sempre que passava junto a uma ribeira, Leonor imaginava como seria ouvi-la correr durante mais tempo. A avó dizia-lhe que, antigamente, as ribeiras do Algarve tinham água durante mais meses do ano.

Certa manhã de março, depois de uma noite de chuva, Leonor reparou que a ribeira

tinha voltado a ganhar vida. Pequenos insetos dançavam à superfície da água e um sapo coaxava escondido entre as plantas. Foi nesse momento que percebeu que a água precisava de tempo, espaço e cuidado para permanecer.

Leonor começou então a observar os hábitos da aldeia. Viu mangueiras ligadas sem necessidade, torneiras a pingar e lixo deixado perto das linhas de água. Foi então que decidiu agir. Com a ajuda dos colegas da escola, organizou uma pequena caminhada no Dia Mundial da Água para explicar como poupar água e porque é que era importante manter as ribeiras limpas.

Aos poucos, a aldeia mudou pequenos gestos do dia a dia. No inverno seguinte, quando voltou a chover, a ribeira manteve a água durante mais tempo. Os pássaros regressaram, os sapos multiplicaram-se e as margens ficaram mais verdes.

Leonor aprendeu, e ensinou a todas as pessoas da aldeia, que celebrar o Dia Mundial da Água é cuidar da água todos os dias do ano.



Anedotas em Estado Líquido

Porque é que a água é ótima diplomata?
Porque sabe sempre encontrar um ponto de equilíbrio.

A água candidatou-se a líder mundial.
Ganhou facilmente...
dominou 70% do planeta.

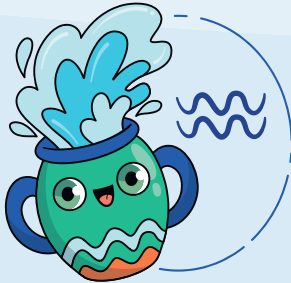
Porque é que a água é péssima mentirosa?
Porque a 100 °C entra em ebulição.

A água discutiu com o sal.
Agora têm uma relação...
dissolvida, mas estável.

A água foi ao médico e ele disse:
— **Precisa de descansar.**
Ela respondeu:
— **Doutor, já ando a correr há séculos!**



Previsões Aquáticas



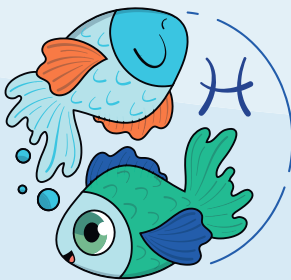
Aquário
(20/01 – 18/02)

Criativo e curioso, este é o mês ideal para seres um inventor da poupança: cria um cartaz ou jogo para ensinar outros a usar menos água.



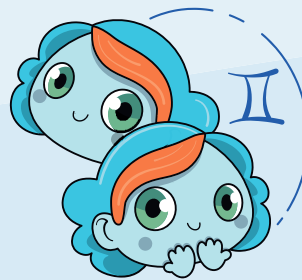
Touro
(20/04 – 20/05)

Gostas de conforto, mas também de segurança. Fecha bem as torneiras e verifica se não há pingas escondidas em casa.



Peixes
(19/02 – 20/03)

Sensível como uma lagoa, lembra-te de proteger a água à tua volta: nunca deites lixo em ribeiras, praias ou sarjetas.



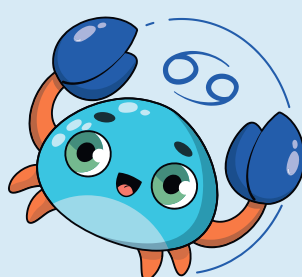
Gémeos
(21/05 – 20/06)

Falas bem e aprendes rápido. Que tal explicares em casa como reutilizar água para regar plantas?



Carneiro
(21/03 – 19/04)

Cheio de energia como uma cascata! Usa-a para tomar duchas mais curtos. Um temporizador pode ser o teu melhor aliado.



Caranguejo
(21/06 – 22/07)

A água é o teu elemento. Protege-a começando pela cozinha: nunca deites óleo ou restos de comida no lava-loiça.



Leão
(23/07 – 22/08)

Gostas de dar o exemplo. Mostra que poupar água também é coisa de campeões: fecha a torneira sempre que não a estás a usar.



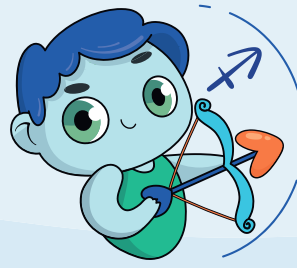
Escorpião
(23/10 – 21/11)

Observador e curioso, aprende mais sobre de onde vem a água da tua região e partilha essa descoberta.



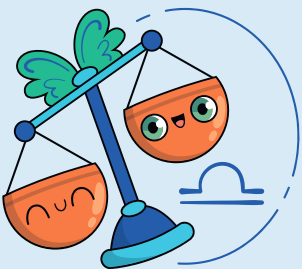
Virgem
(23/08 – 22/09)

Atento aos detalhes, vais gostar deste desafio: conta quantas vezes consegues poupar água num só dia.



Sagitário
(22/11 – 21/12)

Aventureiro por natureza, lembra-te de levar sempre uma garrafa reutilizável. Menos plástico, mais futuro.



Balança
(23/09 – 22/10)

Procura equilíbrio em tudo, até na rega. Regar ao final do dia evita perdas e ajuda as plantas a crescer melhor.



Capricórnio
(22/12 – 19/01)

Responsável como uma barragem bem gerida, ajuda a família a criar regras simples para poupar água todos os dias.

PASSATEMPOS

Verdadeiro ou Falso

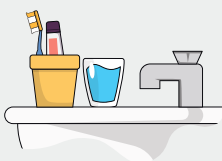
Lê com atenção e assinala se as frases são verdadeiras (V) ou falsas (F):

- O Dia Mundial da Água celebra-se a 22 de março.
- A água usada desaparece depois de sair das nossas casas.
- As ETAR ajudam a proteger rios e o mar.
- No Algarve, a água é um recurso sempre abundante.

Ação e Resultado

Liga cada ação correta à consequência certa:

Fechar a torneira enquanto escovas os dentes



Poupança de água e energia

Reutilizar água para rega



Menos desperdício de água

Usar a máquina de lavar cheia



Proteção de rios e ribeiras

Sudoku da Água

Símbolos do Sudoku:



Gota de água



Onda



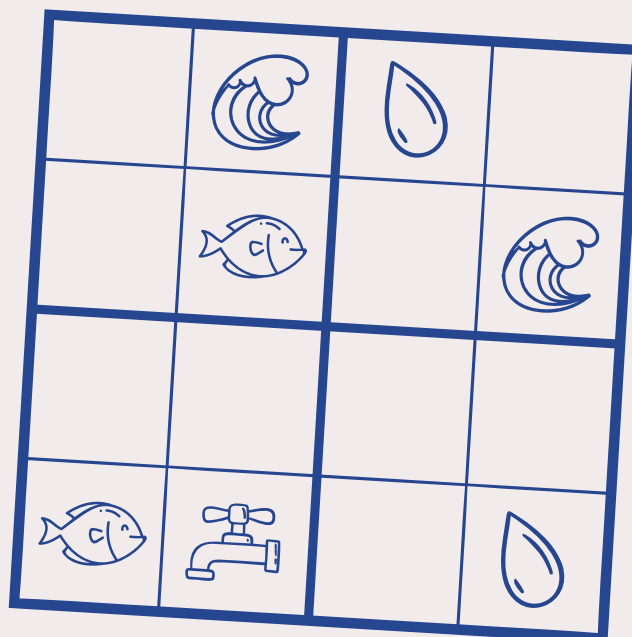
Torneira



Peixe

Cada linha e cada coluna deve ter todos os símbolos, sem repetir nenhum.

Neste sudoku especial, os números são substituídos por símbolos relacionados com a água. O objetivo é completar a grelha sem repetir símbolos na mesma linha ou coluna.



ATÉ JÁ!

Esperamos por ti na próxima edição da Revista Água Viva, para mergulhar em novas aventuras.

Fica atento a todas as novidades através do site www.desafiodaagua.pt e não te esqueças de nos acompanhar também nas redes sociais!



Não te esqueças!!

A água é um tesouro que devemos proteger.

