

קאנטרי קהילתי נווה שרת

בביתא הקהילה



חוברת מידע חוגים ופעילויות
התשפ"ה 2024-2025





תושבות ותושבים יקרים,

אתגרי השנה האחרונה המחישו ביתר שאת את החשיבות של קהילה תומכת ומלוכדת, והוכיחו עד כמה רב חוסנה הקהילתי של עירנו. בחודשים המטלטלים האלה ראינו את לקיחת האחריות, האכפתיות, הושטת היד, האהבה המורעפת על ידי נשים ואנשים מופלאים - אתן ואתם, קהילת התושבים של תל-אביב-יפו. בזכותכן ובזכותכם נוכחנו לגלות שקשרים קהילתיים חזקים הם הבסיס לאיכות החיים בעיר בשגרה, וביתר שאת בעתות חירום. על כל אלה נתונה לכם תודתי הגדולה.

התמשכות מצב הלחימה מטילה צל כבד על שגרת חיינו כאן, והיא מביאה עמה גם חוסר יציבות כלכלית למשק הישראלי, עליות מחירים ושחיקה בהכנסות. המשבר הכלכלי אינו פוסח על תל-אביב-יפו, הוא מתדפק על דלתנו ומאיים על איתנותה הכלכלית של העיר. על מנת להימנע מגרעון עתידי שיפגום בתפקוד העירייה השוטף, אנו נדרשים ליישם מדיניות אחראית ולנקוט צעדי מנע יזומים - לעדכן את התעריפים בחינוך ובקהילה, להקטין את הסבסוד הניתן בשירותים נוספים, להיערך לצמצום רוחבי בסך חצי מיליארד שקלים חדשים בתקציב העירייה. למרבה הצער, ההתכנסות התקציבית הזו תיתן את ביטויה בעליית תעריפים, אך גם לאחריה הם יוותרו זולים ונגישים ביחס לכל שירות בר השוואה בערים הסמוכות או במגזר הפרטי, והדבר יעשה תוך מזעור הפגיעה ברמת השירות.

עם התרחבות העיר וצמיחתה, במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, בשנים האחרונות הגדלנו את רשת המרכזים הקהילתיים בעיר, ביצענו שיפוצים ושדרוגים נרחבים, הרחבנו את השירותים, המענים והחוויות שמוצעות בהם, הוזלנו את עלותם והשקענו משאבי עתק בהוספת מרכזי ספורט ובריכות שחייה ציבוריים חדשים, כדי לאפשר לכמה שיותר תושבות ותושבים ליהנות מהם.

עיריית תל-אביב-יפו, תמשיך לתפעל באחריות ובמסירות את כל מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר, תספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, ליד הבית, לטווח גילים רחב - מלידה ועד זקנה, גם אם מחירם יהיה עתה מסובסד פחות. בסיוע מינהל קהילה נמשיך לטפח את חיי הקהילה בעיר, לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות את התהליכים הציבוריים ואת הקצאת המשאבים. רמת השרות וההשקעה בתושבות ובתושבים של תל-אביב-יפו, תמשיך ותהיה מהגבוהות בארץ.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת.



רון חולדאי
ראש עיריית תל-אביב-יפו



קהילה יקרה,

הקאנטרי שלנו ממשיך לפעול במלוא המרץ, תוך דגש על חוגי ילדים ומבוגרים, וכן קיום אירועים מיוחדים, גם בתקופות המתגרות ביותר. למרות המלחמה והימים הקשים שעוברים עלינו, הצלחנו לשמור על השגרה ולהמשיך בפעילותנו השוטפת.

בתחילת המלחמה פעלנו גם למען המפונים במלון לאונרדו רמת החייל וסיפקנו להם סיוע ותמיכה על מנת להקל עליהם את המעבר והשהייה בתקופה קשה זו.

המשכנו בפעילות השחייה לילדים וילדות עם צרכים מיוחדים ואף ארחנו את התחרות הארצית בספיישל אולימפיקס. להקות המחול וקבוצות השחייה הצורנית שלנו זכו בתחרויות ארציות וייצגו אותנו בתחרויות העולמיות בחו"ל.

אנו שמחים לבשר על השקת קונסרבטוריון משופץ וחדשני, המציע מגוון רחב של פעילויות מוזיקליות והעשרה תרבותית לכל הגילאים.

אנו מצפים לימים טובים יותר למדינה וממשיכים לפעול למען קהילתנו באהבה ובמסירות.

שלומי והבה

מנהל קאנטרי קהילתי נווה שרת



עלינו בכמה חילוס

קאנטרי קהילתי נווה שרת ממוקם בצפון-מזרח העיר, בתוך שכונת נווה שרת וסמוך לשכונות צהלה, רמת החייל, וקריית עתידים.

הקאנטרי מציע לתושבי ותושבות הסביבה חוויית ספורט, פנאי, חיי קהילה תוססים ומגוונים ואיכות חיים. וכולל ארבעה מרכזים: מרכז הספורט, מרכז קהילתי, מרכז מוזיקה ובריכה הידרותרפית, עליהם נפרט בהמשך.



מרכז הספורט



המרכז הקהילתי



הבריכה ההידרותרפית
"מים רבים" בצהלה



הקונסרבטוריון

מרכז הספורט



הבריכת שלון

מרכז הספורט של קאנטרי קהילתי נווה שרת הוא המקום לאורח חיים בריא, חיי חברה עשירים ותוססים ומתחם בילוי חברתי ומשפחתי.

במתחם תוכלו ליהנות ממספר בריכות המותאמות לכל הגילים.

הבריכות החיצוניות - במהלך עונת הרחצה תוכלו ליהנות מבריכה קיצית חיצונית חצי אולימפית גדולה ובריכת פעוטות בה יש מבחר מתקנים עבור הגיל הרך (השחייה בבריכה זו הינה בהשגחת מבוגר בלבד).

הבריכות החיצוניות מוקפות מדשאות רחבות ידיים עם כרי דשא רעננים, אזורים מוצלים, פינות ישיבה ומיטות שיזוף חדישים ונוחים לרווחת המנויים והמנויות והמבקרים והמבקרות. כל המתחם החיצוני עבר שיפוץ ושדרוג.

הבריכה הפנימית - בריכה חצי אולימפית שפתוחה במהלך כל השנה ומחוממת בחורף. **ג'קוזי** - בתוך מרכז הספורט יש את בריכת הג'קוזי המפנקת שעומדת לרשות המתרחצות והמתרחצים במהלך כל השנה. בריכת הג'קוזי פונה לגינה ירוקה ופסטורלית המשלימה את תחושת ההירגעות.

לידיעתכם ולידיעתכן,

למען הקהילה ולרווחת כל תושביה, ישנן שעות בריכה המיועדות לנשים בלבד או לגברים בלבד.

אנו מפרסמים ומעדכנים כל הזמן לויז לכך.



*הבריכה הקיצית פועלת בחודשים יוני-לאוקטובר (אנחנו מעדכנים מועד עדכני).
*בימי א', בשעות 09:00-12:00, מתקיימים לימודי שחייה לילדות לנשים בבריכה הקיצית.
*בחודשים יולי-ואוגוסט תתקיים שחיה נפרדת לגברים ולנשים בבריכה הקיצית:
לגברים - בימי א', בשעות 19:00-21:45, לנשים - בימי ג', בשעות 19:00-21:45.
*הבריכה המקורה פועלת כל השנה.

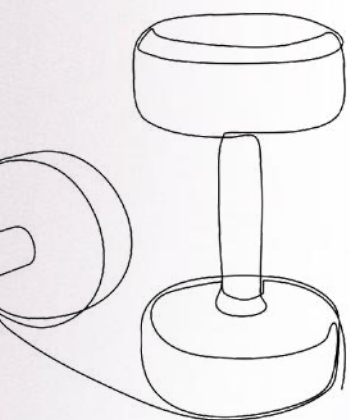
מכון הכושר

פעילות במכון כושר תורמת רבות לבריאות הגוף והנפש, חיזוק מערכות הגוף, שיפור גמישות, נראות ותרומה גדולה לאורח חיים בריא ולאושר.

קאנטרי קהילתי נווה שרת מציע מכון כושר מהמפוארים והחדשים בתל-אביב-יפו. במכון הכושר שלנו ותוכלו ליהנות ממגוון מכשירי כוח מתקדמים לפיתוח מסת שריר וחיזוק, מכשירים אירוביים, אופני כושר וציוד כושר חופשי מהטובים בעולם. לאחרונה קיבלנו עוד מכשור חדיש, זוגות אופניים נוספים, מכשירים אליפטיים, מכשירי טיפוס מדרגות מקצועיים, משקולות ועוד.

בנוסף עומד לרשותכן ולרשותכם מתחם אימונים פונקציונאליים עם ציוד כושר איכותי ומתקדם, זמין לכולם ללא תוספת תשלום.

אנו מקפידים על צוות מאמנות ומאמנים מקצועי, מיומן אדיב וחייכן, שעומד לרשות המתאמנים בזמן האימונים.



שעות פעילות

ימי א' - 22:00-14:00

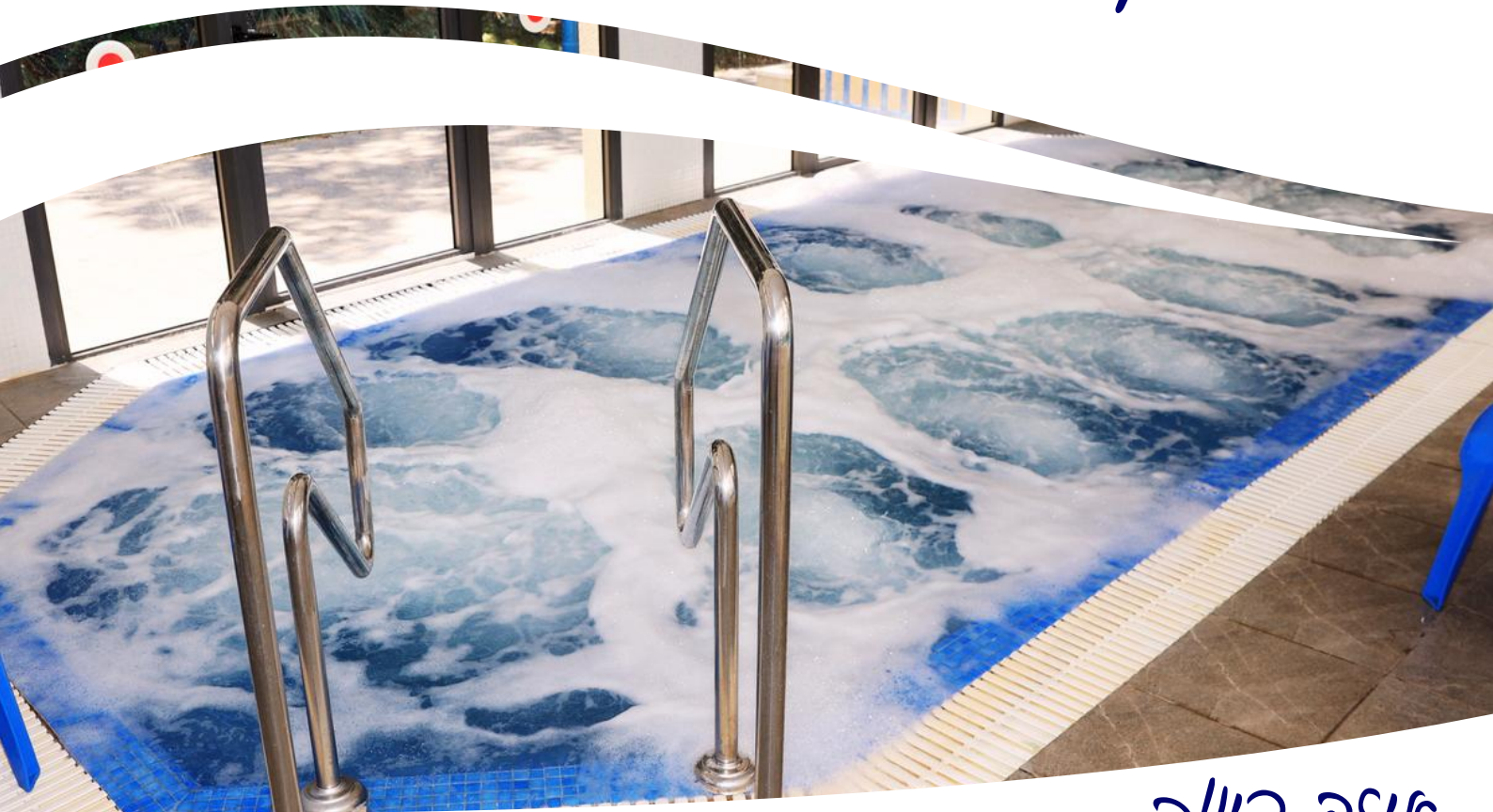
ימי ב' - ה' - 22:00-06:00

ימי ו' - 18:00-06:00

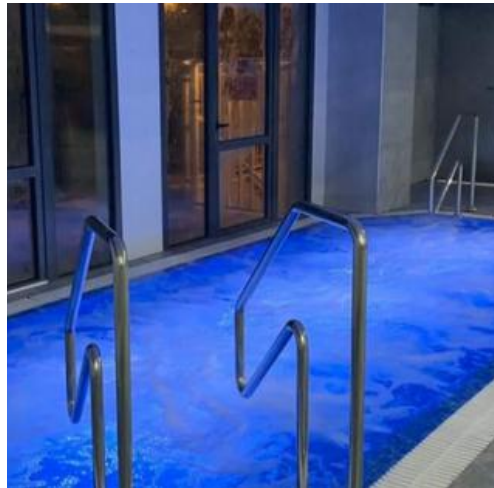
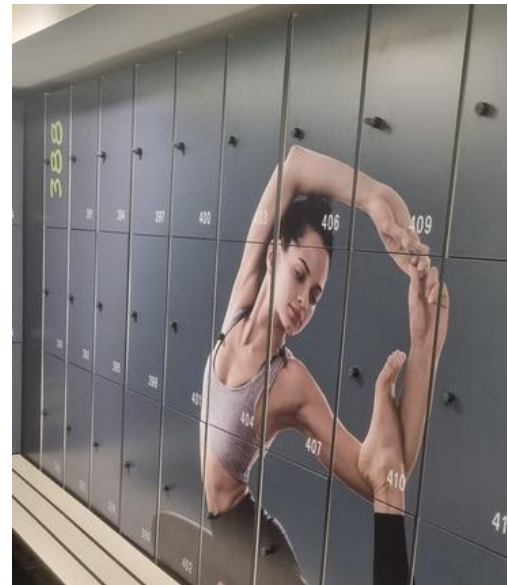
ימי שבת - 18:00-08:00



מ'קל' סאונת חמים



איצ' פילק...



הספא שלנו..

בקאנטרי קהילתי נווה שרת
ישנה פינה חמימה ונעימה עבורכן ועבורכם,
שבה תוכלו לנשום, להירגע ולקבל טיפול מפנק לגוף ולנפש.
הספא שלנו מציע מגוון טיפולים עם מעסים מנוסים ומקצועיים, והכל באווירה נינוחה
ונעימה.
המחירים נוחים וכמובן למנויות ולמנויים ישנו מחיר סופר מיוחד!
אנחנו קשובים לקהל וכל הזמן מתחדשים ומוסיפים עוד טיפולים.



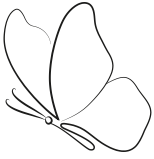
טיפולים אמר אנפ

גברים הסיפורים שלנו

עיסוי שוודי קלאסי



שיטת עיסוי פופולרית המבוססת על טכניקות מסורתיות של עיסוי המתמקדות בשרירים ובאזורים עמוקים בגוף. העיסוי השוודי מקל על המתח בגוף, מרפה את השרירים, משפר את מחזור הדם ומעביר את המטופלת או המטופל למצב של שלוה, רוגע ורעננות.



רפלקסולוגיה



שיטת טיפול מדעית עתיקה המתבססת על מגע בכפות הרגליים שמשקפות את מצבו הגופני והנפשי של המטופלת או המטופל. מסייעת בטיפול במגוון גדול של בעיות רפואיות: עייפות, חולשה, בעיות שינה, כאבי ראש, בעיות במערכת העיכול, חרדות, תופעות גיל המעבר, סטרס ועוד.

טריגר פוינטס



שיטת טיפול בלחיצות המתמקדת בנקודות כואבות האחראיות לתחושות הכאב בגוף ועל כאבים מוקרנים. טריגר פוינטס הן הנקודות הנמצאות על השרירים והגידים ולנקודות אלו יש נטייה לצבור מתח כתוצאה מטרומה או מעומס ולגרור להתקשות, ליצירת דלקות, כאבים, הגבלה בתנועות הגוף ועוד.

עיסוי ספורטאיות וספורטאים



עיסוי שמהווה הכנה לפעילות ספורטיבית או הרגעה לאחר פעילות ספורטיבית. לפני אימון - מתיחות וחימום שרירים המכין את המטופלת או המטופל לאימון או לפעילות ספורטיבית כדי למנוע פציעות אחרי אימון - טכניקות עיסוי להרגעת הגוף והרפיית השרירים לאחר פעילות גופנית נמרצת.

עיסוי רקמות עמוק



עיסוי המשמש בעיקר לטיפול בבעיות שלד, פציעות ספורט, כאבים ולחץ באזורים מסוימים, העיסוי מגיע לשכבות העמוקות של השרירים ומסייע בכאבים, נוקשות ומשרה רגיעה נפשית.

חדש! גיירו קינטיקס



מטופל מובל למצב של רגיעה ע"י המטפל המשתמש בטכניקה ייחודית של מגע, תנועה וויברציות במטרה לאזן את מערכות הגוף, כל אחת בנפרד וכולן יחד ולהביאן לתפקוד משותף בצורה יעילה ומאוזנת. הרגשת המטופל בתום הטיפול היא הרגשה של שחרור והתחדשות אנרגטית, תנועתיות קלילה וזורמת הבאה לידי ביטוי בשיפור התפקוד היום יומי.



שיעורי סאציו ואנים לאתלטים-בוקר

שני	המשך שלישי	המשך רביעי	שישי	שבת
ספינינג 08:00-07:00	ציי קונג ומדיטציה 09:50-09:05	בונה עצם 10:45-10:00	יוגה תרפיה ומתיחות 08:15-07:30	ספינינג 09:15-08:30
יוגה ויניאסה אשטנגה 09:00-07:30	פלדנקרייז 09:50-09:05	התעמלות במים 11:00-10:05	יוגה ומתיחות 09:00-08:00	עיצוב 10:15-09:30
יוגה תרפיה ומתיחות 08:40-07:30	התעמלות במים 10:15-09:30	מתיחות 11:35-10:50	ספינינג 08:50-08:05	HIIT 11:15-10:30
יוגה תרפיה ומתיחות 09:55-08:45	התעמלות בריאותית 10:30-09:45	בונה עצם 11:45-11:00	יוגה תרפיה ומתיחות 09:55-08:45	זומבה גולד 12:00-11:15
בונה עצם 09:45-09:00	התעמלות במים 11:00-10:05	זומבה GOLD 11:45-11:05	איזון הגוף 09:45-09:00	
עיצוב חיטוב 09:50-09:05	פילאטיס CORE 10:45-10:00	חמישי	ספינינג 09:45-09:00	
פילאטיס CORE 10:45-10:00	בונה עצם 11:00-10:45	אימון פונקציונלי 07:45-07:00	התעמלות במים 10:15-09:30	
בונה עצם 10:45-10:00	רביעי	פלדנקרייז 08:10-07:25	עיצוב וחיטוב 10:35-09:50	
פילאטיס CORE 11:35-10:50	ספינינג 08:00-07:15	יוגה ויניאסה 09:00-07:30	ספינינג 10:45-10:00	
שלישי	מדיטציה פראמינה 08:00-07:30	פילאטיס 08:45-08:00	התעמלות במים 11:00-10:05	
אימון פונקציונלי 08:00-07:00	יוגה תרפיה ומתיחות 08:40-07:30	פלדנקרייז 09:00-08:15	HIIT 11:25-10:40	
ספינינג 08:00-07:15	יוגה אשטנגה 09:00-07:30	עיצוב דינמי 09:15-08:30	ציי קונג 12:15-11:15	
פלדנקרייז 08:10-07:25	יוגה ומתיחות 09:00-08:15	פילאטיס 09:45-08:50		
יוגה אשטנגה ויניאסה 09:00-07:30	יוגה תרפיה ומתיחות 09:55-08:45	פלדנקרייז 09:50-09:05		
פילאטיס 08:45-08:00	עיצוב חיטוב 09:45-09:05	עיצוב חיטוב 10:00-09:15		
ספינינג 09:00-08:15	CORE 09:50-09:05	פילאטיס 10:20-09:35		
פלדנקרייז 09:00-08:15	פילאטיס CORE 10:40-09:55	בונה עצם 10:45-10:00		
עיצוב חיטוב 09:35-08:50	התעמלות במים 10:15-09:30	בונה עצם 11:45-11:00		



מקרא



סטודיו עוז
 סטודיו עתיד
 סטודיו הדר
 סטודיו פאר
 אולם הספינינג
 בריכת השחייה
 מגרש הטנים

שיעורי סטאזיו ואנימלס-אנימלס-עד

ראשון	שני	שלישי	המשך רביעי	המשך חמישי
ספינינג 17:45-17:00	ספינינג 18:45-18:00	ספינינג 17:45-17:00	מתיחות 19:55-19:10	טניס מתחילים 20:30-19:30
פילאטיס מתחילים 18:15-17:30	אימון רצועות 18:45-18:00	ספינינג 18:45-18:00	פילאטיס מתחילים 19:55-19:10	ספינינג 20:30-19:45
ספינינג 18:45-18:00	יוגה ויניאסה 19:05-18:20	פילאטיס מתקדמים 18:45-18:00	BARRE & CORE 20:15-19:30	שישי
עיצוב חיטוב 19:00-18:15	פילאטיס CORE 19:15-18:30	רצועות + כוח משולב 19:15-18:30	ספינינג 20:45-20:00	טאי צי' מתחילים 13:00-12:00
פילאטיס מתחילים 19:05-18:20	טניס מתקדמים 19:30-18:30	יוגה POWER 19:35-18:50	טאי צי' מתחילים 21:00-20:00	HIIT 13:45-13:00
פלדנקרייז 19:30-18:45	אימון רצועות + כוח 19:30-18:50	ספינינג 19:45-19:00	עיצוב וחיטוב 20:55-20:05	קראטה מבוגרים 15:00-14:00
ספינינג 19:45-19:00	ספינינג 19:40-18:55	פלדנקרייז 19:45-19:00	פילאטיס קלאסי 21:05-20:20	פילאטיס 15:00-14:00
פילאטיס מתקדמים 19:55-19:10	בונה עצם 19:55-19:20	רצועות + טבטה 20:05-19:20	טאי צי' מתקדמים 22:00-21:00	קראטה מבוגרים 17:00-16:00
עיצוב וחיטוב 19:55-19:10	פילאטיס 20:00-19:15	זומבה 21:00-19:50	חמישי	טאי צי' מתקדמים 18:00-17:00
פלדנקרייז 19:55-19:10	טניס מתחילים 20:15-19:30	רביעי	אימון רצועות 17:45-17:00	
עיצוב וחיטוב 20:45-20:00	רצועות+פונקציונלי 20:25-19:40	ספינינג 17:45-17:00	אימון רצועות 18:45-18:00	
HIT 20:50-20:05	זומבה 20:45-20:00	ספינינג 18:45-18:00	BARRE WORKOUT 18:50-18:00	
	עיצוב וחיטוב 20:45-20:00	יוגה קלאסית 19:05-18:20	יוגה קלאסית 19:05-18:20	
		פילאטיס 19:05-18:20	טניס מתקדמים 19:30-18:30	
		BARRE & CORE 19:25-18:40	HIIT 19:35-18:50	
		ספינינג 19:45-19:00	BARRE WORKOUT 19:45-19:00	
		עיצוב דינאמי 19:45-19:00	מדיטציה 19:45-19:00	
		קראטה מבוגרים 20:00-19:00	פילאטיס מתחילים 19:55-19:10	

מקרא

סטודיו עוז

סטודיו עתיד

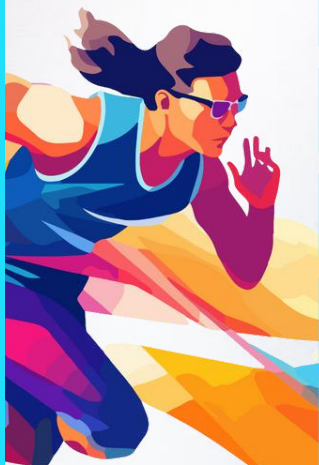
סטודיו הדר

סטודיו פאר

אולם הספינינג

בריכת השחייה

מגרש הטניס



חאמי ספארט ילדות/ילדים

ראשון

כדורגל כיתות ג'
16:00-15:15

התעמלות אמנותית
כיתות ג' + | 16:30-15:45

כדורגל כיתות ב'
16:45-16:00

התעמלות אמנותית
ט.חובה | 17:10-16:30

כדורגל לגילי 4
17:30-16:45

התעמלות אמנותית
גן חובה | 17:50-17:10

כדורגל לגילי 5
18:15-17:30

התעמלות אמנותית
כיתות א'-ב' | 18:35-17:50

כדורגל לכיתות א'
19:00-18:15

שני

טניס כיתות ג'
17:00-16:15

יוג'יפלטת גילי 2-3
16:45-16:15

ג'ודו גן חובה
17:15-16:30

כדורסל גילי 4-5
17:30-16:45

יוג'יפלטת גילי 4-5
16:45-16:15

טניס כיתות א'-ב'
17:45-17:00

ג'ודו כיתות א'-ב'
18:00-17:15

כדורסל כיתות א'-ב'
18:15-17:30

טניס גן חובה
18:30-17:45

ג'ודו כיתות ג'
18:45-18:00

שלישי

קפוארה כיתות ג'
16:45-16:00

פרוגרס ט.ט.חובה
17:00-16:15

קפוארה גן חובה
17:30-16:45

פרוגרס ט.חובה
17:45-17:00

קפוארה ט.חובה
18:15-17:30

פרוגרס גן חובה
18:30-17:45

המשך שלישי

קפוארה כיתות א'-ב'
19:00-18:15

פרוגרס כיתות א'-ב'
19:15-18:30

רביעי

כדורגל כיתות ג' +
16:00-15:15

התעמלות אמנותית
כיתות ג' + | 16:30-15:45

קראטה גילי 9-12
17:00-16:00

כדורגל כיתות ב'
16:45-16:00

התעמלות אמנותית
ט.חובה | 17:10-16:30

כדורגל לגילי 4
17:30-16:45

קראטה גילי 4-5
17:45-17:00

התעמלות אמנותית
גן חובה | 17:50-17:10

קראטה גילי 6-8
18:30-17:45

התעמלות אמנותית
כיתות א'-ב' | 18:35-17:50

כדורגל לכיתות א'
19:00-18:15

מקרא

סטודיו עוז

סטודיו הדר

מגרש הטניס

מגרש הכדורגל

מגרש הכדורסל

סטודיו פאר





טניס

מגרש הטניס שלנו עבר שיפוץ ושדרוג, והוא מוכן ומזומן
בעבורכן ובעבורכם לחוגי הטניס, לאימונים ולהזמנת מגרשים.

כדורסל / כדורגל

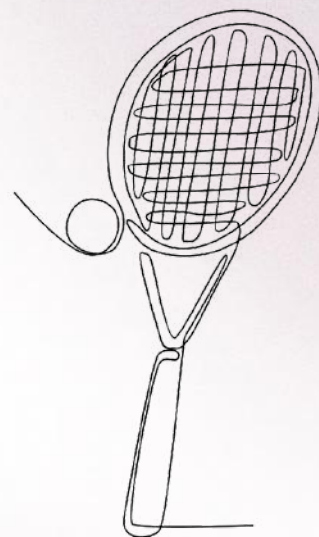
מגרש הכדורגל והכדורסל שלנו שופץ ושודרג והוא עומד לרשות
המנויות והמנויים ולרשות משתתפי חוגי הכדורגל והכדורסל.



לפרטים ולהזמנת מגרש טניס ניתן לפנות למזכירות
073-3842252 או לווטסאפ - 054-2863493

סקוול

מועדון הסקווש קאנטרי קהילתי נווה שרת, הוא מועדון אקסקלוסיבי השוכן בין מדשאות הקאנטרי באווירה פסטורלית ונעימה. מגרשי הסקווש החדשים והמרהיבים שלנו, בעלי קירות ורצפת זכוכית, עם תאורת לד בצבעים משתנים, הם מהיפים בארץ ובעולם, בעלי טכנולוגיה חדשנית, כל שחקנית או שחקן השוכר מגרש יכול לשלוט במיזוג, בתאורה ובמוזיקה. במועדון שלנו מתקיימים חוגי ילדות וילדים ואימונים אישיים לכל הגילים, עם



גיקי גולדרייד, רכזת מועדון הסקווש, מאמנת בכירה ואלופת ישראל לנשים. השחקנים שלנו מתחרים בתחרויות ארציות ובאליפויות מועדון. לאחרונה נפתחה גם ליגה בימי ראשון בערב, בקיצור קורים פה הרבה מאוד דברים טובים.



חאמי סקוול ילדות וילדים

שני ודביעי

כיתות ב'-ד' | מתחילים

16:45-16:00

כיתות ד'-ה' | מתקדמים

17:30-16:45

כיתות ה'-ז' | מתחילים

18:15-17:30

כיתות ז'-ט' | מתקדמים

19:00-18:00

מצטיינים

19:45-19:00



לפרטים נוספים ניתן לפנות

לגיגי גולדרייד, רכזת הסקווש

050-5673090 | 052-2632794

מחלקת השחייה

מחלקת השחייה של קאנטרי קהילתי נווה שרת היא מחלקה של מצויינות, מצויינות בספורט שהיא גם מצויינות בחיים. בזה אנחנו מאמינים ואת זה אנחנו שואפים ללמד ולהגשים. לימוד שחייה הוא שליחות עבורנו ואנחנו שואפים למקצועיות בעבודה בשילוב הנאה ותחושת הצלחה. מחלקת השחייה שלנו אינה רק מחלקת ספורט, היא משפחה וקהילה ובראש המחלקה עומד רכז השחייה והמאמן הראשי רינן חיים.

בבסיס הפירמידה שלנו עומד **ביה"ס לשחייה**, שהשנה הרחיב את שורותיו במאות האחוזים ואנו מסיימים את הקיץ עם שני מחזורי לימוד קבוצתיים של 12 שיעורים ומאות תלמידות ותלמידים. מחלקת השחייה כוללת קבוצות לימוד שנתיות וקבוצות אימון שנתיות, מגיל 5 עם קבוצות הדגיגים ועד כל גיל עם קבוצות המאסטרס שלנו.

קבוצות המאסטרס שלנו השתתפו בקיץ האחרון בתחרות אליפות הארץ והגיעו למקום הראשון בתל-אביב-יפו ולמקום השביעי בארץ מבין 39 אגודות ארציות! ורק התחלנו! קבוצות אימון השחייה השנתיות לילדות ולילדים מתחלקות לשלושה מסלולים: **מסלול 1- קבוצות הבסיס עבור הגילים הצעירים:**

קבוצות הדגיגים לגילי 6-9 | קבוצות הפליפרים לגילי 7-10

בקבוצות אלה אנחנו מלמדים את השחיינים הצעירים בסיס שחיה טכני רחב של כול סגנונות השחייה, קרי חתירה גב פרפר וחזה והתחלת עבודת הסיבולת.

מסלול 2- קבוצות הספורט לגילי 9-17

קבוצות דולפין לגילי 9-13

נבחרת הנוער לגילי 13-17

קבוצות אלה מתאמנות פעמיים בשבוע ומפתחות לצד הטכניקה סיבולת בסיסית ומיומנויות שחייה רחבות.

מסלול 3- נבחרות השחייה של קאנטרי נווה שרת

נבחרת העתודה לגילי 7-11

נבחרת צעירה לגילי 10-13

נבחרות אלה כבר מתאמנות באופן מוגבר. האימונים כוללים התמקצעות בסגנונות השחייה ואימוני סיבולת ספציפיים.

המסלול הרביעי שלנו הוא מסלול קבוצות המאסטרס ונבחרות המאסטרס לגילי 21 ומעלה.

קבוצות ונבחרות המאסטרס חשובות מאוד עבור מחלקת השחייה שלנו ומסמלות את ליבת ההוויה של המחלקה.

ניתן ליצור איתנו קשר בדוא"ל: Swimnevesharet@gmail.com בהצלחה!



ספיישל אולימפיקס

קהילת ספיישל אולימפיקס ישראל היא קהילה של ספורטאים, ספורטאים ומשפחות, שמאפשרת לאנשים עם מוגבלות למצוא את מקומם בספורט, לצמוח ולהתפתח, ולהשפיע על העולם. השחייה היא אחד מענפי הספורט הפופולאריים ביותר בעולם. בניגוד לענפי ספורט אחרים, השחייה היא גם מיומנות חיים חשובה. לומדים אותה קודם כל כדי להבטיח בטיחות במים, ורק לאחר מכן לצורך פעילות ספורטיבית ותחרותית. ענפי הספורט הימי (Aquatics) כוללים מגוון רחב של מיומנויות שחייה, החל ממקצועות ספרינט קצרים ועד למרוחקים ארוכים יותר ולתחרויות שליחים.

בקאנטרי שלנו יש 3 קבוצות ספיישל

*גילי 7-12

*גילי 14-20

*וגילי 20 ומעלה

מתאמנים פעם בשבוע - ויש תחרויות כמה פעמים בשנה.

א"ס אימאונים

19:30-18:45

ימי שלישי גילי 7-12

19:15-18:15

ימי חמישי גילי 14-20

20:15-19:15

ימי חמישי גילי 20 ומעלה



השנה ארחנו במרכז הספורט את הגמר הארצי אליו הגיעו 120 שחיניות ושחינים מכל רחבי הארץ להתחרות ולהיות ביחד בתחרות סיום השנה. תמונה זו היא רגע מרגש שבו נציג של הספיישל אולימפיקס העניק לשלומי והבה, מנהל הקאנטרי מתנה סמלית כאות תודה על האירוח בתחרות הגמר.

א"ס אמן פשחייב - תכנית שנתית

התכנית השנתית תתחיל השנה בשני מחזורים

מחזור ראשון מ-1.9.24

ראשון	שני	רביעי	חמישי
דולפין 1 גילי 9-13 16:15-15:30	מאסטרס בוקר אריות הים 08:15-07:15	מאסטרס בוקר אריות הים 08:15-07:15	נבחרת צעירה גילי 10-13 15:45-14:30
פליפרים 1 גילי 6-9 17:00-16:15	מאסטרס נמרי הים 09:15-08:15	מאסטרס נמרי הים 09:15-08:15	שישי
נבחרת עתודה גילי 8-11 17:45-17:00	נבחרת צעירה גילי 10-13 15:45-14:30	דולפין 1 גילי 9-13 16:15-15:30	נבחרת עתודה גילי 8-11 13:30-12:30
נבחרת צעירה גילי 10-13 19:15-17:45	שלישי	פליפרים 1 גילי 6-9 17:00-16:15	נבחרת צעירה גילי 10-13 15:00-13:30
נבחרת נוער גילי 13-17 20:15-19:15		נבחרת עתודה גילי 8-11 17:45-17:00	
נבחרת מאסטרס ערב 21:15-20:15		נבחרת צעירה גילי 10-13 19:15-17:45	
		נבחרת נוער גילי 13-17 20:15-19:15	
		נבחרת מאסטרס ערב 21:15-20:15	



א"ס אמן השחייה - תכנית שנתית

מחזור שני - מ-29.9.24

שלישי ושישי

דגים 2 | גילי 5-8
שלישי 16:30-17:15
שישי 15:00-15:45

דגים 3 | גילי 5-8
שלישי 17:15-18:00
שישי 15:45-16:30

פליפרים 3 | גילי 6-9
שלישי 18:00-18:45
שישי 16:30-17:15

שני וחמישי

דולפין 2 | גילי 9-13
15:45-16:30

דגים 1 | גילי 5-8
16:30-17:15

פליפרים 2 | גילי 6-9
17:15-18:00



שחייה אמנותית



שחייה אמנותית,

ענף ספורט אולימפי קסום ומרהיב שזוכה לפופולריות רבה בארץ ובעולם ומשלב בתוכו המון יכולות:

ריקוד, אקרובטיקה, גמישות, קואורדינציה וכל זה מתחת למים לצלילי מוזיקה.

בקאנטרי קהילתי נווה שרת פועלות מספר קבוצות שחייה אמנותית עם מגוון רמות וקבוצות גיל: מתחילות, הכנה לנבחרת, נבחרת קטנות, נבחרת גדולות.

יותר מ-60 בנות לוקחות חלק בפעילות הקאנטרי ויש לנו גם הישיגים מרשימים.



או"ץ שיפוט שחייה אמנותית

שני וחמישי

עתודה לנבחרת

17:30-16:00

מתקדמים

17:15-16:15

מתחילים כיתות ד'-ו'

17:15-16:30

נבחרת לגילי 12 ומטה

18:00-16:30

מתחילים גן חובה - כיתה ב'

18:00-17:15

מתקדמים כיתות ב'-ג'

18:00-17:15

נבחרת לגילי 13 ומעלה

19:30-18:00

לפרטים נוספים ולהצטרפות לשנה הבאה,

ניתן לפנות לרכזת שחייה אמנותית קורל - 052-3307411 או למזכירות - 073-3842252

המרכז הקהילתי

במרכז הקהילתי נווה שרת קורים הרבה דברים טובים ואתן ואתם נהנים. יש לנו מרכז קהילתי משופץ, מחודש, נעים, מואר מרווח ויפהפה, עם רחבת דק חיצונית לפעילויות חוץ, אולמות לחוגים ולשיעורי מחול מרווחים יפהפיים חדישים עם מערכות סאונד חדישות, חדרי יצירה מרווחים ונעימים המאפשרים מרחב יצירה מושלם למשתתפות ולמשתתפי החוגים, משחקייה יפהפיה מעוצבת ומאובזרת עם חשיבה מאחורי כל צבע פריט על מנת לאפשר להורים ולקטנטנים מרחב בטוח ומהנה.

במרכז הקהילתי יש את החלל המרכזי שבו מתקיימים פעילויות, חוגים, סדנות, אירועים, אירועי איכות הסביבה ועוד.

במרכז הקהילתי יושבות רכזות שכל כולן עשייה למען הקהילה, יש להן תכניות נפלאות עבורכן ועבורכם לשנה הקרובה, בשיתוף עם הקהילה.



איכאזי תבב/ת

אצלנו מתקיימים שפע של אירועי תרבות לכל הגילים, חלקם בשיתוף עם הקהילה, במרכז הקהילתי, במרכז המסחרי נווה שרת, בגינת בית אל ובמרכז הספורט. אירועים לילדות ולילדים, סדנות יצירה, שעות סיפור, הצגות, הרצאות, מופעים, הקרנת סרטים, אירועי חגים ומסורת, קייטנות קיץ, ועוד שלל פעילויות לכל הגילים.

דוגמאות לאירועים שמתקיימים אצלנו: סדנות יצירה ופעילויות מיוחדות לגילי 3-7 בחגים ובכל השנה, מימונה, טקס יום הזיכרון, הפנינג בעצמאות, הפנינג בפורים, הרצאה בערב יום השואה, פעילויות לנשים ביום האשה, קייטנת קיץ לכיתות א'-ג', פעילות קיץ שנקראת "לא משעמם לי", לכיתות ד'-ה, בחודשים יולי-אוגוסט.



ח/א/י תכב/ת מב/ארים



ראשון	שלישי	חמישי
ציור עם סוניה 12:00-09:45	ציור עם סוניה 12:00-09:45	קרמיקה 12:15-10:00
קרמיקה 21:00-18:45	ציור עם סוניה 18:15-16:00	ציור עם סוניה 18:15-16:00
ריקודי עם גברים ונשים 21:30-20:30	קרמיקה 21:45-19:00	ציור עם סוניה 21:15-19:00
שני	רביעי	
ציור עם תמרה 11:45-09:30	אנגלית למתחילים 10:15-08:45	
גילוף עץ 21:00-19:00	ציור עם תמרה 11:45-09:30	
אנגלית למתקדמים 20:45-19:15	ספרדית למתחילים 11:00-10:00	
	ספרדית בינוני 12:00-11:00	
	ספרדית למתקדמים 13:00-12:00	
	ציור עם תמרה 21:15-19:00	
	ריקודי שורות גברים ונשים 21:15-20:15	

*חוג ריקודי שורות מתקיים אחת לשבועיים

מקרא

■	חדר אמנות
■	סטודיו נרקיס
■	מקלט
■	סטודיו הדר בקאנטרי
■	ספרייה



חאפי תכבאות ולציוס וילצות

דאשון	שלישי	חמישי
ציור טרום חובה-גן חובה 17:00-16:15	ציור גן חובה-כיתות א' 17:15-16:30	לוגובוטיקה כיתות ה'-ו' 16:45-16:00
תאטרון גן חובה-כיתות א' 17:15-16:45	ציור כיתות ב'-ג' 18:15-17:30	ציור טרום חובה-גן חובה 17:00-16:15
ציור גן חובה-כיתות א' 18:15-17:30	רביעי	לוגובוטיקה כיתות א'-ב' 17:30-16:45
תאטרון כיתות א'-ב' 18:15-17:30	ציור גן חובה-כיתות א' 17:15-16:30	לוגובוטיקה כיתות ג'-ד' 18:15-17:30
יצירה ותפירה כיתות ד'-ו' 19:30-18:30	ציור כיתות ב'-ג' 18:15-17:30	יצירה ותפירה כיתות ב'-ג' 18:30-17:30
שני	תאטרון כיתות ג'-ד' 17:45-16:45	תלת מימד כיתות ב'-ה' 19:15-18:30
אנגלית גן חובה 16:45-16:00	תאטרון כיתות ה'-ו' 19:15-18:30	ציור כיתות ד'-ו' 19:45-18:45
אנגלית כיתות א' 17:30-16:45		
אנגלית כיתות ב' 18:15-17:30		
קרמיקה כיתות א'-ב' 17:30-16:30		
קרמיקה כיתות ב'-ג' 18:30-17:30		

* סבב 1 של חוג אנגלית בתאריכים 16.9.24-6.1.25

* סבב 2 בתאריכים 27.1.25-19.5.25

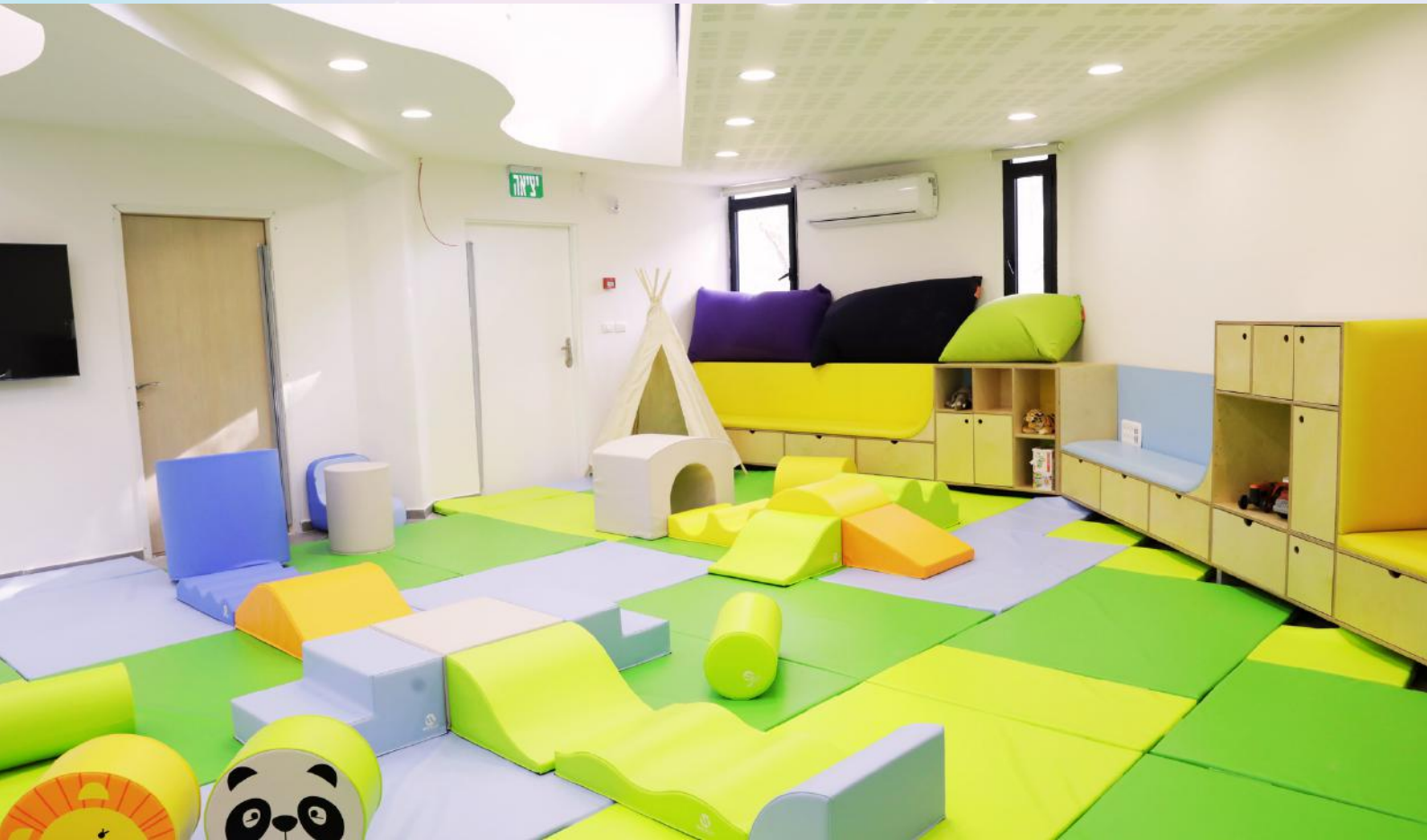


מקרא

- חדר אמנות
- סטודיו נרקיס
- מקלט
- סטודיו הדר בקאנטרי
- ספרייה

המלך הרב

בבית הילדים
אמריקני "פנתחמד"



השקענו במשחקייה המון זמן, מחשבה, תכנון ועיצוב והתוצאה, משחקייה יפהפיה, מרווחת, נעימה, מוארת ומאובזרת, הכל עבור הקטנטנים שלכן ושלכם. במשחקייה מתקיימות פעילויות להורה ולתינוקת או לתינוק, סדנות, הרצאות, הצגות, שעות סיפור ועוד. הכניסה למשחקייה לגילי לידה עד 3, בסכום סמלי.



סרקו את הברקוד להרשמה למרחב של המשחקייה



פעילויות ציורים

אנחנו מביאים לכן, לכם ולקטנטנים שלכם מגוון פעילויות מבית דיגיטף לגילי לידה עד 3, יצירה, סדנות, הרצאות, פעילויות מוזיקליות, שעות סיפור, סדנות התפתחות ועוד תכנים מגוונים ועשירים. ההשתתפות ללא תשלום, יש להירשם בקישורי דיגיטף שאנו מפרסמים.

פעילויות סלטיא

סלטיא הוא סל תכנים של עיריית תל-אביב-יפו לגיל הרך, גילי לידה עד 3. פעילויות מגוונות עם תכנים עשירים לקטנטנים ולהורים, פעילויות מוזיקה, דמיון, התפתחות, יצירה, סדנות העשרה ועוד, והכל במחירים מסובסדים. פרטים והרשמה בקישורים שאנו מפרסמים.



קיימות

שכונת נווה שרת - סביבה נוסמת וריאה ירוקה בלב העיר.
אנו גאים להציג בפניכן ובפניכם את פעילות הקיימות ואיכות הסביבה בשכונה.
קיימות היא לא רק מחזור, היא החיבור שבין קהילתיות מוצלחת ועמידה במשברים לבין אורח חיים בריא וסביבתי ששם במרכז את המערכות האקולוגיות על כדור הארץ.
בין פעילויות הקיימות: הרצאות, סיורים, אירועים ומפגשים קהילתיים בנושאים שונים ועוד.

רכזי קיימות

אצלנו בקאנטרי קהילתי נווה שרת פועל רכוז קיימות שכונתי האחראי על קידום תכנית "שכונה מקיימת" בשיתוף פעולה עירוני וקהילתי.
רכוז הקיימות פועל כדי לקדם אורח חיים מקיים, לתמוך בקבוצות תושבות ותושבים פעילים בתחומי הקיימות השונים, להנגיש ידע וכלים פרקטיים לתושבים, לחתור לפיתוח עירוני ירוק ששם את הקהילה במרכז, לשמר ולפתח יכולות וכישורים שלאט נאבדים בעידן המודרני, וריכוז בפועל של כלל הפעילויות, האירועים והתהליכים בשכונה ובמרחב.

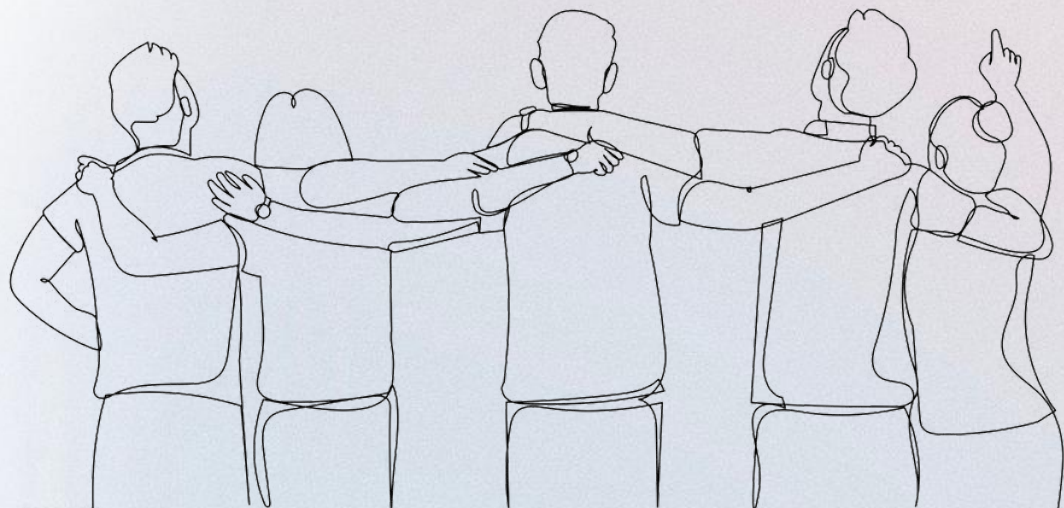


סרקו את הברקוד
והצטרפו לקבוצת
עדכוני הקיימות בשכונה

חנ"ך

מרכז נוער שכונתי מחודש שמשמש כבית חם ומרחב בטוח ופתוח לנוער בשכונה המגיעים לבלות יחדיו. במסגרת פעילות המני"ש, מתקיימים מפגשי העשרה, תכנים חינוכיים ואקטואליים, קבוצות לימוד, מרחב פתוח, ערבי סרטים, פעילויות גיבוש, מסיבות, קבוצות עניין כמו בנות ובני מצווה, כושר קרבי (הכנה לצה"ל), קורס מדצים ועוד.

המרכז מקדם ערכות הדדית, העצמה אישית, עצמאות, מנהיגות ומודעות חברתית-קהילתית. בנוסף לפעילות היומיות במהלך השנה, תתקיימו תכנית קיץ מעשירה ומהנה. המרכז פועל בליווי צוות בוגר בהנחיית רכז או רכזות קיימות בימים: א'-ה', 17:00-21:00 (נתון לשינוי) כיתות: ז'-י"ב.



פינת היצירה של יהלי

יהלי היא מפעילת פינת יצירה ותיקה במרכז הקהילתי, הפעילות היצירתית היא רב תחומית לילדים ולילדות בגילי 3-6, ציור, צביעה, גזירה, הדבק, תפירה ועוד.

יהלי מאפשרת מרחב של ביטוי יצירתי עם מגוון כלים, חומרים טכניקות ובעיקר המון אהבה לאמנות וליצירה.

שאלת בעצמך

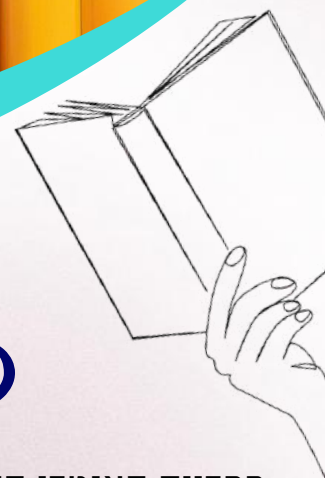
ימים א, ב, ד, ה

סבב 1 - 16:15-17:15

סבב 2 - 17:30-18:45

סרקו את הברקוד
והיכנסו למרחב ממלכת היצירה





ספרייה

ספריית קאנטרי קהילתי נווה שרת היא אחת מתוך 22 ספריות של בית אריאלה בתל-אביב-יפו. בספרייה מגוון ספרים לילדים ולילדות, לבני נוער, למתבגרים ולמתבגרות ולמבוגרים.

בספרייה מתקיימות פעילויות העשרה רבות לכל הגילים, הרצאות, סדנות, הצגות ושעות סיפור והכל באווירה נעימה ומזמינה. הספרייה עברה שיפוץ כללי, עיצוב מחדש, שדרוג וחידוש.

שעות הפעילות

א', ב', ד', ה' - 14:00-19:00

יום ג' - 09:00-12:00

יום ו' - 09:00-13:00



CNS

בית הספר לאחור

בשכונת נווה שרת קורה משהו מדהים וקסום, עולם של תנועות, צלילים, יצירה, אמנות, ומרחב של ביטוי עצמי לגוף ולנפש. ברוכות וברוכים הבאים לבית הספר למחול CNS של קאנטרי קהילתי נווה שרת, בהנהלתה של איילת זלינגר. בית ספר שהוא גם בית לחינוך, לתרבות ולספורט, בית שבו התלמידות והתלמידים יכולים לצמוח, ללמוד ולהעשיר את עצמם, באווירה חמה, עוטפת ומשפחתית. ב-CNS נלמדים כל סגנונות המחול, תוך דגש על החיבור שבין עולם המחול לתפיסה חינוכית וערכית. במהלך השנים, השתתפנו בפסטיבלים, בתחרויות ארציות ובין-לאומיות, בפרויקטים עירוניים והגענו להישגים מרשימים. בבית הספר למחול שלנו יש להקה ייצוגית במחול מודרני.

צוות המורים המקצועי והמיומן שלנו: יובל למאי, ליאור לזרוף, לירון לוי, נועם היימן, נטע וייס, שילה פרסאוד, תמר רזין, גלי הוד אחיאל ואוראל נהרי.



"הפאן" אחר מה שחיים אינן יכולות לאחרי

מרתה גרהם

א"י שיעורי אחות

ראשון

ג'אז היפ הופ | כיתות א'-ב'
לירון לוי | 16:30-15:45

ג'אז היפ הופ | כיתות ג'-ד'
לירון לוי | 17:30-16:30

ג'אז היפ הופ | כיתות ה'-ו'
לירון לוי | 18:30-17:30

ג'אז היפ הופ | תיכון
לירון לוי | 19:45-18:45

ג'אז היפ הופ | חטיבה
לירון לוי | 20:45-19:45

ג'אז היפ הופ | נשים גברים
לירון לוי | 21:45-20:45

היפ הופ | כיתות ה'-ו'
נעם היימן | 17:30-16:30

היפ הופ | כיתות ג'-ד'
נעם היימן | 18:30-17:30

היפ הופ | חטיבה
נעם היימן | 19:45-18:30

היפ הופ | תיכון
נעם היימן | 21:00-19:45

שני

אקרודאנס | כיתות ה'-ו'
גלי | 17:30-16:30

אקרודאנס | כיתות ג'-ד'
גלי | 18:30-17:30

אקרודאנס | חטיבה
גלי | 20:00-18:45

בלט | כיתות ה'-ו'
ליאור לזרוף | 16:15-15:15

בלט | כיתות ג'-ד'
ליאור לזרוף | 17:15-16:15

בלט | חטיבה
ליאור לזרוף | 18:30-17:15

המשך שני

בלט | תיכון
ליאור לזרוף | 19:45-18:30

להקת מצוינות | תיכון
ליאור לזרוף | 20:45-19:45

תנועה חווייתית | גילי 3
סיגל | 16:45-16:15

תנועה חווייתית | טרום חובה
סיגל | 17:30-16:45

תנועה חווייתית | גן חובה
סיגל | 18:15-17:30

שלישי

מיני בלרינות | טרום חובה
שילה | 17:00-16:15

טרום בלט | גן חובה
שילה | 17:45-17:00

בלט | כיתות א'-ב'
שילה | 18:30-17:45

רביעי

היפ הופ | כיתות ג'-ד'
יובל למאי | 16:30-15:30

היפ הופ | כיתות ה'-ו'
יובל למאי | 17:30-16:30

היפ הופ | כיתות א'-ב'
יובל למאי | 18:15-17:30

היפ הופ | חטיבה
יובל למאי | 19:45-18:30

היפ הופ | תיכון
יובל למאי | 21:00-19:45

היפ הופ | נשים גברים
יובל למאי | 22:00-21:00

מודרני | כיתות ה'-ו'
ליאור לזרוף | 16:15-15:15

המשך רביעי

להקת מצוינות | חטיבה
ליאור לזרוף | 17:15-16:15

מודרני | חטיבה
ליאור לזרוף | 18:30-17:15

מודרני | תיכון
ליאור לזרוף | 19:45-18:30

מודרני | נשים
ליאור לזרוף | 20:45-19:45

חמישי

פיוזן עכשווי | כיתות ה'-ו'
תמר | 16:45-15:45

ג'אז עכשווי | כיתות א'-ב'
תמר | 17:30-16:45

ג'אז עכשווי | כיתות ג'-ד'
תמר | 18:30-17:30

פיוזן עכשווי | חטיבה
תמר | 19:45-18:30

פיוזן עכשווי | תיכון
תמר | 21:00-19:45

מחולצ'יק | טרום חובה
נטע וייס | 17:00-16:15

מחול יצירתי | גן חובה
נטע וייס | 17:45-17:00

ג'אז מודרני | כיתות א'-ב'
נטע וייס | 18:30-17:45

היפ הופ דאנסהול | ג'-ד'
אוראל נהרי | 17:15-16:15

היפ הופ דאנסהול | ה'-ו'
אוראל נהרי | 18:15-17:15

היפ הופ דאנסהול | תיכון
אוראל נהרי | 19:45-18:30

היפ הופ דאנסהול | חטיבה
אוראל נהרי | 21:00-19:45

מקרא

סטודיו יסמין

סטודיו נרקיס

סטודיו רקפת

סטודיו הדר בקאנטרי

סטודיו פאר בקאנטרי



הקונסרבטוריון

בית אהלי צ'קאים



שיעורי מוזיקה בכל הסגנונות ולכל הגילים! מגיל 3-99.

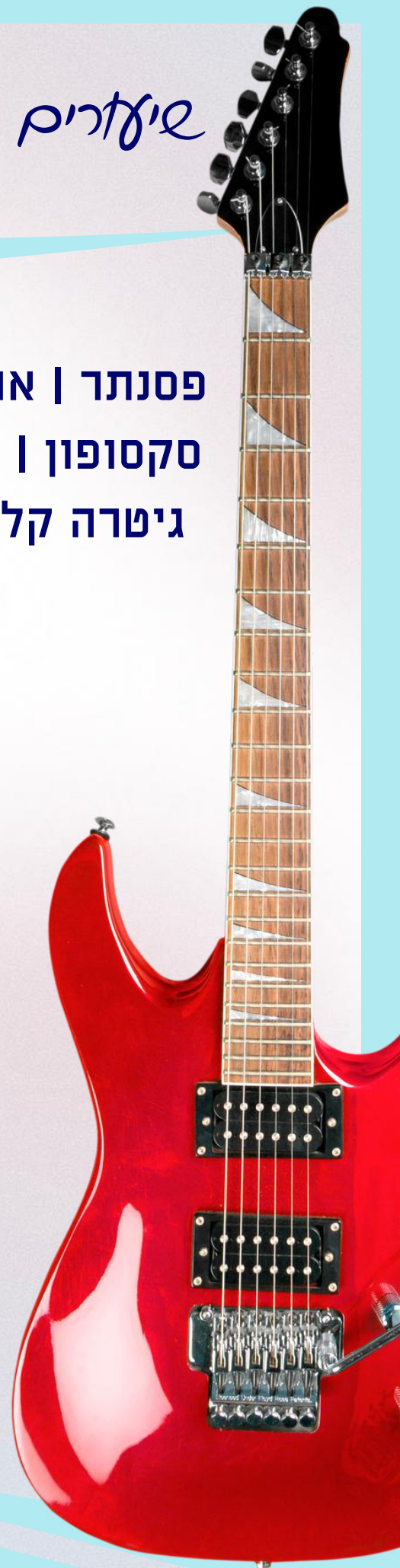
- חוג טרום כלי - לגילי 3-5, הכולל שיעור קבוצתי שבועי של למידה חווייתית של מושגים ויצירות מוזיקליות, פיתוח מוטוריקה וקואורדינציה, תוך שילוב תנועה במרחב. אנו מלמדים בהצלחה רבה דורות של תלמידות ותלמידים, עם צוות מורים אקדמאי, מסור ומקצועי.
- שיעורים פרטיים לילדים, לילדות ולמבוגרים בשלל הכלים: פסנתר, אורגנית, גיטרה, בס, תופים, חלילית, חליל צד, קלרינט, חצוצרה, סקסופון, כינור, צ'לו, נבל ועוד.
- הרכבים קבוצתיים - ללא עלות נוספת לתלמידי הקונסרבטוריון: מקהלה ייצוגית, מקהלת ילדים, ילדות ומבוגרים, הרכב כלי נשיפה, הרכב כלי קשת, הרכב רוק ושיעורי העשרה בסולפז' ותיאוריה.
- שיעורי פיתוח קול.

"היופי האמיתי באהלי צ'קאים הוא שהיא מחברת בין אנשים"

ר.א"רס

שיעורים פרטניים במאון רחב של כלים

פסנתר | אורגנית | חלילית | חליל צד | קלרינט
סקסופון | חצוצרה | כינור | צ'לו | תופים | נבל
גיטרה קלאסית | גיטרה חשמלית | גיטרה בס
יוקליילי | מנדולינה



רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו

מזכירות הקונסרבטוריון - 073-3842647, 073-3842646, 058-7284089

בריכת "מים רבים"

בריכה היצור/תבפית-צהל

בריכה המציעה טיפולים הידרותרפיים, שחייה שיקומית, לימודי שחייה לילדים ולילדות עם צרכים מיוחדים ושחיית פעוטות, הבריכה שייכת לקאנטרי קהילתי נווה רשת, אך נמצאת בצהלה. הטיפולים מבוצעים ע"י מטפלים הידרותרפיסטים מוסמכים ומנוסים שחיים את המים ומעניקים למטופלים ולמטופלות תחושה שהם בסביבה טיפולית בטוחה, יציבה ותומכת, הבריכה מחוממת ונעימה.

תפריט הטיפולים והשיעורים:

- טיפולי הידרותרפיה - טיפולים פרטניים למבוגרים, לילדות ולילדים, מתאים למצבים בריאותיים שונים, בעיות אורתופדיות, שיקום לאחר ניתוח, כאבים כרוניים, פרקינסון ועוד. אנו עובדים עם קופת החולים "מכבי", אך ניתן גם להגיע באופן פרטי.
- לימודי שחייה לילדים ולילדות עם צרכים מיוחדים - שיעורים פרטניים המיועדים לילדים על הספקטרום, חולשה בשרירים, עיכוב התפתחותי, הפרעות קשב וריכוז, בעיות רגשיות, חרדות ועוד.
- שחייה שיקומית - מתאים למבוגרים, מתקיימת בקבוצות פעם או פעמיים בשבוע, מטרתה: חינוך הגוף כמכלול, שיפור טווחי תנועה, שיפור כושר גופני כללי וחיזוק הגוף.
- שחיית פעוטות - מתאים לגילי 3 חודשים עד 4 שנים, מתקיימת בקבוצות יחד עם ההורה. מחזקת את הקשר שבין הורה לילדה או לילד, עובדת על חיזוק הגוף, קואורדינציה, שיווי משקל, ומשרה הנאה ורוגע במים.



רח' אהרון מויאל 15, תל-אביב-יפו

מזכירות בריכת "מים רבים" - 073-3842380 | 052-3444947



קהילת הניוזלטר שלנו

מוזמנים ומוזמנות להירשם לקהילת הניוזלטר שלנו - אתר מרוכז עם כל התכנים והפעילויות שלנו, חדשות ועדכונים.

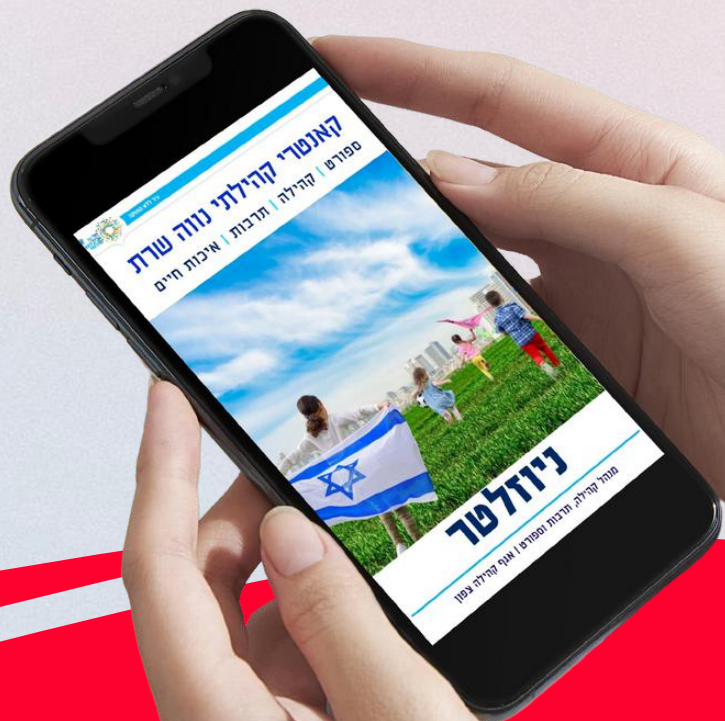
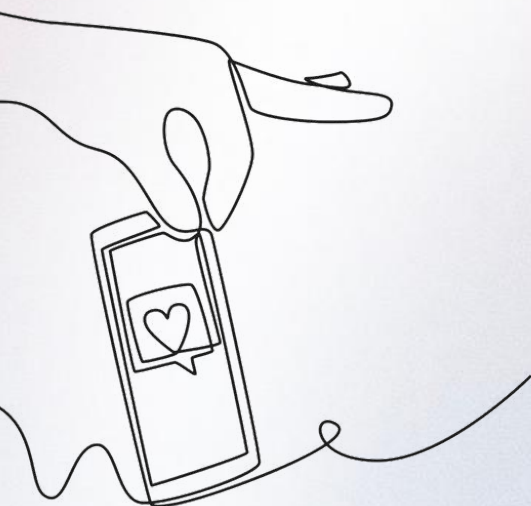
מדי פעם אנחנו שולחים לקהילה שלנו קישור לניוזלטר המעודכן. רוצים ורוצות להצטרף לקהילה שלנו ולהיות תמיד מעודכנים בכל מה שקורה כאן לפני כולם?



סרקו את הברקוד,
הצטרפו לקהילת
הניוזלטר שלנו וקבלו
עדכונים לפני כולן וכולם



סרקו את הברקוד,
היכנסו לניוזלטר שלנו
והתעדכנו בכל מה
שקורה אצלנו



עדכון תעריפי חוגים ופעילויות בשנת תשפ"ה

תושבות ותושבים יקרים,

העירייה נאלצת לבצע התכנסות תקציבית בשנת 2024 מתוך צורך לצמצם כחצי מיליארד שקלים מתקציבה, בשל השלכות הקשורות למצב הכלכלי במשק ולמלחמה.

הצמצום הוא בגדר נקיטת צעדי מנע הכרחיים מתוך אחריות ניהולית, כדי לא להביא למצב של גרעון או הסתבכות כלכלית של העירייה.

בשנים האחרונות, כאשר הדבר התאפשר תקציבית, העניקה העירייה הנחות של עד 40% במחירי חוגים, קייטנות ומנויים בקהילה, מתוך מטרה להקל על יוקר המחיה בתל-אביב-יפו.

כעת, ובשל ההכרח הכלכלי, בוטלו חלק מן ההנחות - ובשנת הפעילות הקרובה יחזרו חלק מהתעריפים להיות דומים לתעריפים שעודכנו בפעם האחרונה בשנת 2019.

חשוב לציין, שגם לאחר ביטול ההנחות, התעריפים במוסדות הקהילה בתל אביב-יפו דומים לרף הנמוך של התעריפים הנגבים ברשויות שכנות או אפילו נמוכים יותר. כאמור, גובהם נקבע בפעם האחרונה בשנת 2019, למרות שמאז חלו התייקרויות רבות במשק, בעלות שכר מדריכים ומנחים, אחזקת מבנים, חדרי כושר ובריכות שחייה, רכש ועוד.

כולנו תקווה שנוכל לחזור ולהוזיל שירותים עירוניים אלה בעתיד.

תחום השתלבות והכלה

בחמש השנים האחרונות מפעיל מנהל קהילה, תרבות וספורט את תחום השתלבות והכלה של נשים ואנשים עם מוגבלות, שמטרתו לייצר מענים חדשים ולהנגיש את הקיימים, ובכך לאפשר לכל אחת ואחד, בכל גיל, השתתפות מלאה ושוויונית בכל הפעילויות והאירועים.

אנו בקאנטרי קהילתי נווה שרת פועלות ופועלים להתאמת תכנים, חוגים ופעילויות לכולם ולכולן. גם השנה, באמצעות התכנית "משתלבים בחוגים", ילדים וילדות עם מוגבלות יוכלו להשתתף בחוגים באחד מהאופנים האלה: עם משלב או משלבת מטעמנו | ללא משלב או משלבת | בחוג ייעודי בקבוצה קטנה לילדים וילדות עם מוגבלות. בנוסף לכך, נערים ונערות, יוכלו להשתלב במרכזי הנוער עם חונכים בני גילם. למידע נוסף והתייעצות לגבי השתלבות ילדך באמצעות התכנית, אפשר ליצור קשר עם רכז או רכזת ההשתלבות וההכלה.



צוות משפחת קאנפרי קהילתי נווה שרת

כל אחד ואחת מהצוות שלנו תורם תרומה רבה לקאנטרי קהילתי נווה שרת בחרנו את הצוות שלנו בקפידה ויצרנו קאסט מדהים של אנשים ונשים שמעבר לכך שבאים יום יום לעבודה, תורמים תרומה גדולה לקהילה, עם עשייה בלתי פוסקת עבור הקהילה עם נתינה, אהבת אדם וחיוך.
הכירו את הצוות המנצח שלנו:

שלומי והבה

מנהל קאנטרי קהילתי נווה שרת



תמר בר
אחראית שחייה
בריכת מים רבים



הוד קלמוס
מנהלת הקונסרבטוריון



חזי עוזיאלי
מנהל תפעול



ציפי שמואלי חיים
מזכירה ראשית



אלדר נזר
מנהל ספורט ובריכות



קורל בן דיין
אחראית שחיה אומנותית



אורן עוגן
מנהל טכני



מלי אפל
אחראית הספא



גיקי גולדרייד
רכזת מועדון הסקווש



דניאלה סולימן
מנהלת חשבונות



ניר פרץ
רכז קיימות



יהלי מדינה
מפעילת פינת יצירה



קרן מרציאנו שושן
רכזת מדיה וגרפיקה



הילה בן סעדון
אחראית אירועים



איילת זלינגר
רכזת תרבות ומחול



יהודה קמחי
אחראי ספרייה



אל עמי שירה
מזכירה בקונסרבטוריון



רושדי
אחראי משמרת



רינן חיים
מאמן שחיה



אודליה רגב
רכזת ספיישל אולימפיקס



יעל סופייב
מזכירה "מים רבים"



הדס דהן
מזכירה במרכז
הקהילתי



מזל גבאי
מזכירה במרכז
הספורט



אילנה סופר
מזכירה במרכז
הספורט



נידל קוז
אחראי אחזקה



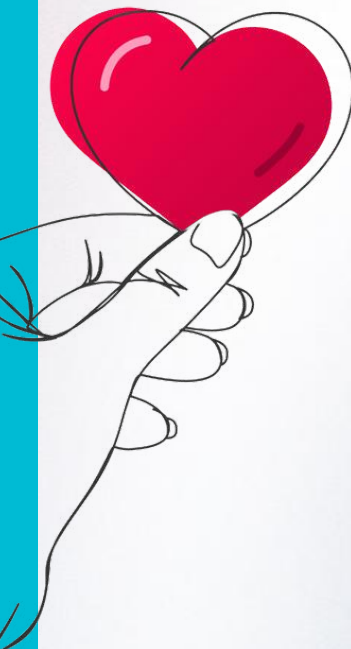
זינה בוטיאר
מפעילה



יוסי ישעיהו
מפעיל



אורן היקרי
מפעיל





באאן נעשארט אל קער

הספרייה

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
073-3842626

בית הספר למחול CNS

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
052-3423773
selinger_a@mail.tel-aviv.gov.il

הקונסרבטוריון

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
073-3848646 | 073-3848647 | 073-3848645
Music@nevesharet.co.il

בריכת "מים רבים"

רח' אהרון מויאל 15, תל-אביב-יפו
052-3444947 | 073-3842380
mayimrabim@mail.tel-aviv.gov.il



סרקו את הברקוד
והיכנסו לעמוד
הפייסבוק שלנו

מרכז הספורט

ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
073-3842252 | 054-286349
Shivuk.cns@tel-aviv.gov.il

מועדון הסקווש

ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
050-5673090 | 052-2632794

הספא

רח' ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
052-4765600 | 03-6877833

המרכז הקהילתי

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
03-7246032
info.nevesharet@gmail.com



דיגיטל שלי הכול במקום אחד

