



עיריית דימונה מציגה

המדריך המלא לשעת חירום



תושבות ותושבים יקרים,

מדינת ישראל מתמודדת עם מצבים ביטחוניים שונים, מאז היווסדה ועד ימינו - "בכל דור ודור עומדים עלינו, לכלותנו".
ב-7.10 חווינו את אחד האירועים הקשים והמורכבים, ומאז ועד היום אנחנו עדיין בעיצומה של מלחמה



מורכבת, המתרחשת עלינו מזירות שונות. לצד פעולות צבא ההגנה לישראל יש לנו, האנשים בעורף, תפקיד משמעותי וחשוב בהגנה על עצמנו וביצירת חוסן. יותר מכל, חשובה המוכנות שלנו לכל תרחיש וזאת הסיבה שבחרנו להביא אליכם את המדריך לשעת חירום!
- חוברת הכוללת מידע בחירום, המלצות, הצטיידות והנחיות.
העיר דימונה ערוכה ומוכנה לכל תרחיש בגזרות השונות ואנחנו קוראים לכם - להיות מוכנים בסביבה הקרובה שלכם, לדאוג לבני הבית, לדאוג לעצמכם.

יחד - נהיה מוכנים

יחד - ננצח!

היערכות והצטיידות אישית

הכינו את ערכת החירום המשפחתית שלכם כבר היום, היערכות מוקדמת חשובה וחיונית לשעת חירום.

להלן רשימת הציוד:

מים ומזון סגור
ל-3 ימים לאדם



מסמכים וכסף



ציוד אישי לפי
מאפייני המשפחה



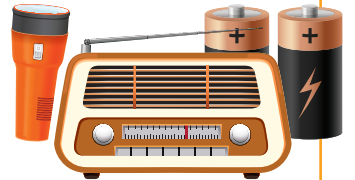
ערכת
ראשונה



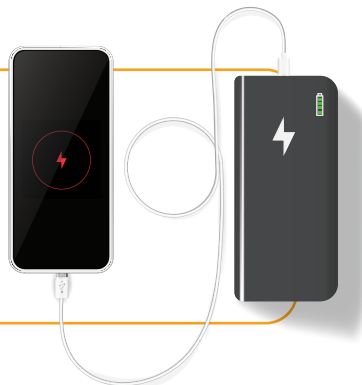
תרופות



פנס,
רדיו וסוללות



מטען נייד



להצטרפות ליחידת התנדבות

לחצו כאן

היערכות והצטיידות אישית

היערכות למצב שאין אספקת מים

**עיריית דימונה נערכה למצב חירום
ולאספקת מים בשעת חירום.**

**ההמלצה היא להתכונן מראש
ולהכין בבית את הדברים הבאים:**



שתייה

כמות מים ל-3 יממות לאדם



היגיינה

מגבונים לחים
או אלכוג'ל ונייר טואלט



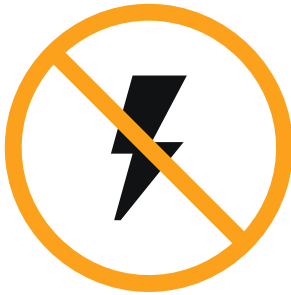
**במצב חירום במהלכו אין אספקת מים
תדאג העירייה לאספקת מים עפ"י השלבים הבאים:**

**העירייה תפיץ הודעה רשמית באמצעי התקשורת והמדיה
השונות עם רשימות נקודות החלוקה.
גם בעת הפסקת חשמל, נערכת העירייה לעדכנכם
באמצעים נוספים כמו מערכת כריזה, מנשרים וכד'.**

חלוקת מים בנקודות החלוקה שיפורסמו בעת הצורך

היערכות והצטיידות אישית

היערכות למצב של הפסקת חשמל ממושכת



בעת חירום ובמקרה בו לא יהיה חשמל באופן ממושך,
נערכה עיריית דימונה לעדכון התושבים באמצעות
מערכות כריזה, מנשרים ועוד. עם זאת,

חשוב להתכונן למצב שלא יהיה חשמל זמן ממושך ולהכין מראש:

**מטען
נייד**

**מדון יבש
ומים**

**תאורת
חירום**

**תעסוקה
לילדים**

סוללות

**רדיו הפועל
על סוללות**

היערכות והצטיידות אישית

הענקת עזרה ראשונה

דימום חיצוני

פציעה קלה - יש לשטוף במים וסבון ולחבוש בתחבושת סטרילית.
דימום שאינו מפסיק - יש להפעיל לחץ ישיר על מקום הפציעה.

שברים

קבעו את האיבר הפגוע והניחו מגבת עם קרח להקלת הכאב.
במקרה של חבלה קשה - אין להזיז את הנפגע.

התחשמלות

נתקו את זרם החשמל, הרחיקו את הנפגע ממקור הזרם,
בדקו סימני חיים ובצעו החיאה.

כוויות

שטפו את האזור במים פושרים וכסו בתחבושת/מגבת.

במידת הצורך חייגו למד"א 101



בואו להתנדב



דווקא בימים אלו, החשיבות ליחידות חילוץ מקצועיות עולה מדרגה. בדימונה קיימת יחידת חילוץ עירונית, יחידת הסע"ר - סיוע עצמי ראשוני.

יחידת החילוץ מבוססת על מתנדבים תושבי העיר ומטרתה להוות כוח ראשוני בפעולות החילוץ וההצלה בשעת חירום או בעת אסון לאומי. ליחידת החילוץ קיים ציוד ומגוון אמצעי חילוץ המאפשרים מענה ראשוני ומהיר בשעת חירום יחד עם גופי ההצלה. מתנדבי היחידה עוברים אימונים, הכשרות, השתלמויות, פעילויות גיבוש מעת לעת, ושומרים על מקצועיות בתחומם. ההתנדבות פתוחה לכל תושבי העיר, בעלי כשירות רפואית, כישורים מתאימים, זיקה לתחום ורצון טוב. בימים אלו אנו מרחיבים את היחידה ומגייסים מתנדבים ומתנדבות נוספים שייקחו חלק!

רואה את עצמך חלק? הצטרף אלינו!
*כישורים מתאימים הינם מתחומי הרפואה, סיעוד, חובשים, הנדסה, חילוץ, הפעלת כלים כבדים ועוד



תמיכה בילדים במצבי חירום

מעש"ה במשפחה: כך נתמוך בילדים בחירום

על ההורים להגיד תמיד לילד:
"אנחנו כאן ביחד בממ"ד ו/או בבית ועוזרים אחד לשני"



חשוב לתת לכל אחד מהילדים להיות אחראי על משהו שהוא לוקח איתו למרחב המוגן - טלפון נייד, חטיף, בובה, וכל דבר שרואים לנכון. כך, במקום לפעול מתוך תחושת לחץ וחוסר אונים בזמן קבלת התרעה, הילד יפעל מתוך תחושת מסוגלות ואחריות



עידוד לפעילות יעילה

כדי להעניק לילדים תחושת ביטחון בזמן השהייה במרחב המוגן, מומלץ לתת להם משימות המחייבות פעילות מחשבתית. כך למשל, לספור שכולם הגיעו, למדוד 10 דקות עד ליציאה, לחלק חטיף שווה בשווה בין כולם וכדומה. אם הילד מביע רגש כמו פחד, יש לשאול: כמה זה מפחיד בין 1 ל-10? מה אפשר לעשות כדי להפחית את העוצמה של הפחד בנקודה או שתיים?



שאלות חשיבה

כדי לשמור על המרחב הפנימי מוגן, חשוב מאוד לסגור את האירוע. לכן, לקראת היציאה מהמרחב המוגן, חשוב שההורים יסכמו: "קיבלנו התרעה, נכנסו למרחב המוגן, שיחקנו, אכלנו חטיף ועכשיו אנחנו יוצאים ממנו כי האיום חלף. אתם הייתם ממש אלופים ועזרתם המון."



הבנייה של רצף האירועים

תמיכה בילדים במצבי חירום

המלצות להתמודדות בשעת חירום

שוחחו עם הילדים על המצב וכך תעניקו להם תחושה של ביטחון ובהירות. האירועים שממילא מתנהלים סביבם, עלולים לעורר בהם חוויות שהופכות מבלבלות ולעיתים מציפות. תיווך המציאות מאפשר חיבור לעולמם של הילדים והזדמנות ליצירת סדר, ארגון חווייתי, עיבוד רגשי ומוכוונות למציאת כוחות התמודדות.

אם מצליחים להעניק לילדים תחושת שליטה, ביטחון וסדר רציף באירועים, הדבר מסייע להם לעבור את התקופה המורכבת ולהגיע למרחב המוגן הפנימי והבטוח שלהם.

ניתן לעשות זאת על בסיס מודל מעש"ה.



היערכות לחירום עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבליות

ציוד שכדאי לקחת למקום ההתגוננות

ערכת עזרה ראשונה ותרופות

אם אתם לוקחים תרופות על בסיס קבוע, ודאו שיש לכם אספקה ל-10 ימים



מסמך רפואי

המעיד על מצבכם הרפואי והנפשי, תרופות קבועות, תגובות אלרגיות ידועות, קשיי תקשורת ומצב ראייה



מומלץ לבקש מרופא המשפחה **גיליון מצב רפואי**, כך שאנשים ידעו מה לעשות אם תזדקקו לעזרה, או ממה להימנע במקרה צורך וכן צילום של מרשם התרופות



מסמך עם מספרי טלפון וכתובת בכתב ברייל או בכתב מוגדל של קרובי משפחה ושל אנשים וארגונים המסייעים באופן קבוע

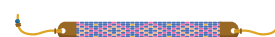


ציוד ספציפי רזרבי

במידת הצורך למשל מקל הליכה, זכוכית מגדלת



במידה וקיימת תלות במטפל, **ענדו שרשרת או צמיד** המזהים את מצבכם



היערכות לחירום עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבליות

למסתייעים עם כלב נחייה



העתקים של רישיון הכלב,
תעודות,
אישורים על חיסונים
ופרטי קשר של הוטרינר



מזון כלבים ומים
כולל קערת האכלה
ל-72 שעות



רצועה
ומחסום לפה



היערכות לחירום עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבלות

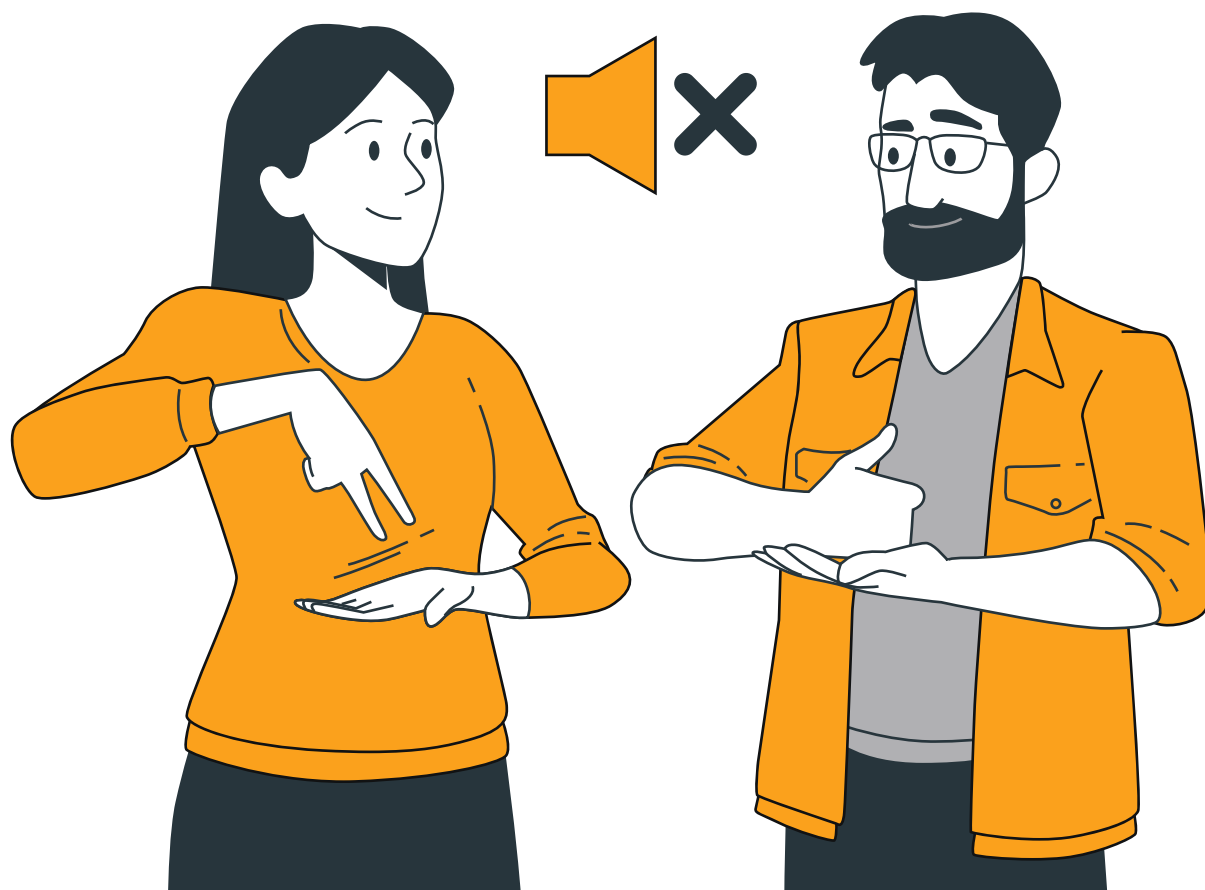
לאנשים עם מוגבלות שמיעה

אם קיימת תלות בשפת הסימנים:
נייר וכלי כתיבה.
יש להכין כרטיס המזהה את היותכם
חרשים דוברי שפת הסימנים

סוללות חלופיות
למכשיר שמיעה,
מטען ואוזניות.

מגבר אישי
ודיבורית המתחברת
לטלפון הסלולארי

אם קיימת תלות באדם מטפל:
ענדו צמיד או שרשרת המזהים את
מצבכם כמי שזקוקים לסיוע מאנשים.



היערכות לחירום עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבליות

לאנשים המסתייעים בכיסא גלגלים

אם אתם נדרשים לחשמל
לצורך התניידות,
יש להכין סוללות גיבוי
או גנרטור

דאגו לערכה לתיקון נקר
ולמילוי אוויר בגלגלי כיסא
הגלגלים, או פנימיות רזרביות
ומשאבה

למסתייעים בכיסא גלגלים ממונע
או בקלנועית:
יש להכין סוללות נוספות, מטען
וכיסא גלגלים שאינו ממונע



הכי מוגן שישי

במקרה של אזהרה בדימונה, זמן הכניסה למרחב המוגן הוא 90 שניות. עפ"י ההנחיות יש להישאר במרחב המוגן 10 דק' לאחר הישמע האזהרה.



איך בוחרים את המרחב הכי מוגן שישי?

עפ"י סדר העדיפות לבחירת המרחב המוגן:

בתוך מבנה

ממ"ד

(מרחב מוגן ייחודי) או ממ"ק (מרחב מוגן קומתי) - הם הבחירה המועדפת יש לסגור את חלון הפלדה והחלון הפנימי, יש לסגור את דלת הממ"ד ולנעול אותה.

מקלט

מקלט בבניין משותף בתנאי שניתן להגיע אליו בזמן התגוננות העומד לרשותנו, או ללא תלות אם ניתן להגיע אליו דרך חדר מדרגות פנימי. **מקלט ציבורי** בתנאי שניתן להגיע אליו בזמן ההתגוננות העומד לרשותנו.



חדר מדרגות פנימי

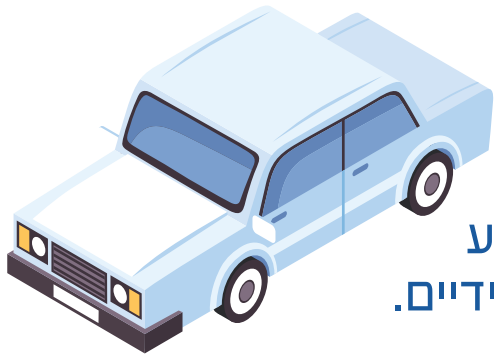
דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין מעל שלוש קומות במבנה ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט- ירדו 2 קומות וישארו בחדר המדרגות. בבניין מעל 3 קומות, כל קומות חדר המדרגות מוגנות פרט לקומת הקרקע ושתי הקומות העליונות.

דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין בן 3 קומות במבנה ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט- ירדו קומה אחת וישארו בחדר המדרגות. בבניין בן 3 קומות, קומת חדר המדרגות המוגנת ביותר היא הקומה האמצעית (קומה שנייה)

אם אין ממ"ד, ממ"ק, מקלט או חדר מדרגות פנימי, יש לבחור חדר פנימי מוגן עם כמה שפחות קירות חיצוניים וחלונות פתוחים.



הכי מוגן שיש



בזמן נסיעה

רכב:

עוצרים בצד הדרך, יוצאים מכלי התחבורה נכנסים למרחב מוגן קרוב או נשכבים על הקרקע רחוק מכלי התחבורה, ומכסים את הראש עם הידיים.

שטח פתוח:

שוכבים על הקרקע ומגנים על הראש עם הידיים



תחבורה ציבורית:

באוטובוס עירוני: יוצאים מהאוטובוס ונכנסים למבנה קרוב או נשכבים על הקרקע רחוק מהאוטובוס, ומכסים את הראש עם הידיים



תחבורה ציבורית בין עירונית:

באוטובוס בין עירוני או רכבת: מתכופפים מתחת לקו החלון ומגנים על הראש עם הידיים



מוקד עיריית דימונה זמין עבורכם 24/7 גם בשגרה וגם בחירום

בשעת חירום, מוקד 106 יתוגבר ויאוייש בדוברי שפות על מנת להעניק מענה מהיר, זמין ואמין עבורכם.

הנציגים אחראים על מתן מידע וקישור בין התושבים למטה חירום, תיאום בין השירותים השונים ומתן מענה ראשוני בשטח בעת האירוע.

לפרטים נוספים **הקליקו**



הורידו את אפליקציה פיקוד העורף



מקלטים ציבוריים

יעוד בשגרה / הערות	שטח מקלט	כתובת
	100	מכתש 13
	60	קדש 18
	60	בבא סאלי 43
	120	נווה מדבר 23
בית כנסת	60	מצדה
	150	מצדה 43
	150	בבא סאלי
	150	פרחי ארצנו 153
מועדון שכונתי	150	שד' יגאל אלון 111
ביה"ס גבריאל	150	כובשי אילת 104
מקלט נפסל ע"י פקע"ר		כובשי אילת 102
	60	כובשי אילת 110
	120	עבדת 1654
	120	עבדת 1625
כפר העבריים	60	העלייה
כפר העבריים	60	העלייה
כפר העיבריים	60	העלייה
	150	החשמונאים 234
מחסן	80	מתיתיהו הכהן 223
מועדון שכונתי	150	הסנהדרין 276
עזרה לזולת	200	שד' יגאל אלון 221
מועדון קריקט	150	בר כוכבא 214
מועדון אגרוף	100	בר כוכבא 217
מועדון קריקט	100	בר כוכבא 207
מועדון קרטה	120	שד' המעפילים

מקלטים ציבוריים

כתובת	שטח מקלט	יעוד בשגרה / הערות
בר לב		מקלט נפסל ע"י פקע"ר
המעפיל 1239	150	בית כנסת
המעפיל 1237	120	
דוד המלך 286	120	בית מדרש
שד' הנשיא 46	120	מועדון ספורט
האלון	120	
הברוש	80	
ההדס	100	
ההדס	200	בית כנסת
ההדס	120	מחסן
האורן	150	ישיבת ההסדר, מועדון
הגפן		"ביה"ס עמיאסף
הגפן	150	מקלט נפסל ע"י פקע"ר
הרימון	120	ביה"ס עמיאסף
שדרות הנשיא	120	
הנרי מלכה 262	120	ישיבת נחלת אפרים
השיבולים	120	
הסדנה		ליד לשכת העבודה
מולדה	80	ליד אולמי דניאל
מולדה	80	
כליל החורש 26	150	
אקליפטוס 4	80	
אשחר 37	80	בית כנסת
מורן החורש 51	80	יחידת הג'יפים
דולב 26	80	גן ילדים

מקלטים ציבוריים

יעוד בשגרה / הערות	שטח מקלט	כתובת
בית כנסת	80	דולב 11
	150	חרצית 21
יחידת חילוץ והצלה	130	חרצית 1
בית כנסת	150	דפנה 9
בית המתנדב	100	ברקן 18
בית הגננת	150	אדר 22
	80	אדר 1
	40	הפועלים
	40	המסגר
	40	העמל
	40	אזור תעשייה
	40	אזור תעשייה
	40	אזור תעשייה
	75	תל חמה 19
	100	תל ערד 32
מועדון רווחה	75	תל ערד 1
בית כנסת	75	פטרה 11
בית כנסת	75	חמת גדר 3
בית כנסת	75	קלעת נמרוד 26
עזרה לזולת	75	יודפת 11
בית כנסת	150	תל אפק 27
מועדון יחידת סע"ר	65	בית שערים
בית מדרש	120	צבר 130

נקודות חלוקת מים בשעת חירום

מס תחנה	כתובת	מיקום	נפח	כמות מיכלים	נגישות	מיגון	מס סבבים	מס תושבים
1	רחוב הגפן	חניה ביה"ס	16	2	יש	יש	4	4000
2	בבא סאלי	כניסה לבית הספר	10	2	יש	יש	3	2500
3	רחוב גמלא	רחבת הגן	8	1	יש	יש	4	2000
4	רחוב תל לכיש	כניסה לגן	8	1	אין	יש	4	2000
5	שכונת השחר	רחבת הגן	8	1	יש	יש	4	2000
6	רחוב העליה	כניסה לביה"ס	8	1	יש	יש	4	2000
7	רחוב הדרור	כניסה לבית ספר	8	1	יש	יש	4	2000
8	משה דיין	מגרש	12	2	יש	אין	3	3000
9	רחוב הרמבם	מגרש כדורסל	10	1	יש	יש	5	2500
10	רחוב האלה	רחבת דשא	15	2	אין	אין	4	3600
11	רחוב ארבל	כניסה לגן	4	1	אין	אין	2	1000
12	רחוב התפוצות	כניסה לביה"ס	4	1	יש	יש	2	1000
13	רחבת הפלמ"ח	רחבה	12	2	יש	אין	3	3000
14	רחוב העצמאות	כניסה לביה"ס	8	1	יש	יש	4	2000
15	שד' בן גוריון	כניסה לבה"ס	6	1	יש	יש	3	1500
16	מ"ג המעפילים	כניסה למרכז	14	2	יש	יש	4	3500
17	רחוב מצדה	כניסה לישיבה	10	2	יש	יש	3	2500



טלפונים חשובים

פיקוד העורף
104

מוקד עירייה
106

מד"א
101

משטרה
100

חברת חשמל
103

ידידים בדרכים
1230

כבאות והצלה
102

בית החולים סורוקה
08-640-0111

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית
1021

טלפונים אישיים חשובים

