

**Miele**

— CENTER —  
**FÜHRLINGER**



Finden Sie Ihre Miele  
fürs Leben,  
im **Miele Center Führlinger**

Ihr Miele Spezialist in Linz

KÜCHENSTUDIO - LIEFERUNG - MONTAGE - KUNDENDIENST

**Miele Center News**

Ausgabe Frühjahr 2026

# Die neue Waschmaschinen & Trockner Generation von Miele

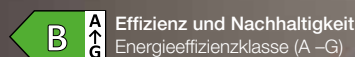
Wäschepflege noch schonender, effizienter und komfortabler.

## Trockner T2 Nova

- + **WoolDry** – sanftes Trocknen ohne Verfilzen oder Einlaufen.
- + **Dampfsystem SteamCare** – Textilien mit Dampf mühelos glätten und auffrischen.
- + **EcoDry-Technologie** – sorgt langfristig für einen niedrigen Energieverbrauch und kurze Programmlaufzeiten.
- + **QuickPowerDry** – perfekt getrocknete Wäsche in 49 Minuten Rekordzeit.

Miele Trockner  
TQ 1000 WP Nova Edition

€ 2.399,-\*  
UVP € 2.529,-<sup>1</sup>



## Komfortable Bedienung

- + **M Touch Pro Display**  
Steuern Sie Ihr Gerät komfortabel über das große Farbdisplay.
- + **Comfort Open**  
Öffnen Sie die Tür Ihres Gerätes mühelos durch sanftes Berühren.
- + **Wash2Dry**  
Profitieren Sie von vernetzten Geräten.
- + **MotionReact**  
Ihr Gerät schaltet sich automatisch ein, wenn Sie sich nähern, und ist direkt einsatzbereit.

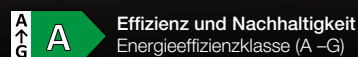


## Waschmaschine W2 Nova

- + **PowerWash-System** – saubere Wäsche in kürzester Zeit.
- + **TwinDos + CapDosing** – automatische Dosierung für perfekte Pflege und maximale Effizienz.
- + **FlexLoad** – verbesserte Beladungserkennung für geringeren Wasser- und Stromverbrauch in allen Programmen sowie bis zu 2 Stunden kürzere Laufzeiten.
- + **QuickPowerWash** – perfekt saubere Wäsche in 49 Minuten.

Miele Waschmaschine  
WQ 1000 WPS Nova Edition

€ 2.249,-\*  
UVP € 2.379,-<sup>1</sup>



### + PLUS

#### Halbjahresvorrat an Waschmittel kostenlos!

2 Kartuschen UltraPhase liegen dem Gerät bei, 5 weitere erhalten Sie nach Einlösen des beiliegenden Gutscheins.



Erfahren Sie jetzt mehr über die neue W2 & T2 Nova Edition.

# Finden Sie Ihre Miele fürs Leben, im Miele Center Führlinger

Ihr Miele Spezialist in Linz



Elisabeth Führlinger, Geschäftsführerin

**IHR  
MIELE  
CENTER  
PLUS**

**Im Miele Center Führlinger finden Sie die Miele, die genau zu Ihnen passt.**

**Eine Liebe, die ein Leben lang hält.  
Einmal Miele, immer Miele.**

Im Miele Center Führlinger finden Sie genau die Geräte, die zu Ihrem Zuhause und Ihrem Leben passen. Persönliche Beratung, hochwertige Geräte und ein Service, der weit über den Kauf hinaus geht – dafür stehen wir seit vielen Jahren.

Ob eine neue Küche, einzelne Geräte oder eine komplette Planung: Wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur perfekten Umsetzung - inklusive Lieferung, Montage und Betreuung danach.

„Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass sich unsere Kund:Innen bei uns nicht wie in einem Geschäft fühlen, sondern wir bei Freunden.“ – Elisabeth Führlinger

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- + Online-Shop:  
[www.mielecenter-fuehrlinger.at](http://www.mielecenter-fuehrlinger.at)
- + Beste Beratung bei Ihrer Küchen- und Geräteauswahl
- + Planung bei Neu- und Umbau
- + Planung der Küche samt Geräten bis hin zur Umsetzung und Koordination aller PartnerInnen aus einer Hand
- + Vor-Ort-Beratung und eigener Kundendienst, der Sie auch nach dem Kauf betreut
- + Perfekte Lieferung und Montage



**NEWSLETTERANMELDUNG – sichern Sie sich jetzt 5 % Rabatt auf Ihre nächste Bestellung!**

[www.mielecenter-fuehrlinger.at/newsletter-abonnieren](http://www.mielecenter-fuehrlinger.at/newsletter-abonnieren)

## Neu im Miele Center Führlinger

**Finanzieren Sie Ihren Einkauf 12 Monate zinsfrei**

Nutzen Sie unsere exklusive Aktion: Im Zeitraum vom **15.02. bis 14.08.2026** bezahlen Sie für alle Miele Geräte **0% Zinsen** bei einer Laufzeit von 12 Monaten. Gültig in allen teilnehmenden Miele Centern.



Erfahren Sie jetzt mehr über Cashpresso.

Gönn dir jetzt, zahl später

 cashpresso

\*Aktion gültig für alle Einkäufe via cashpresso. Ein Angebot der Raiffeisen Bank International.



# Perfekte Wäschepflege getestet auf 20 Jahre\*\*

Das neue Waschprogramm „SneakerWash“ ist die konsequente Ergänzung zu unserem SneakerWash-Beutel um den Nutzen für Sie noch weiter zu erhöhen und perfekte Ergebnisse zu erzielen.

## Waschmaschine

A – 20 % | 8 kg | 1600 U/min |  
SneakerWash | Miele@home | PowerWash

- + Getestet auf 20 Jahre perfekte Wäschepflege
- + Noch mehr Energie sparen mit A – 20 %
- + SteamCare reduziert die Bügelzeit um bis zu 50 % und frischt Ihre Kleidung auf
- + QuickPowerWash sorgt für effiziente und schnelle Ergebnisse in nur 49 Minuten
- + Vollständige App-Steuerung Ihrer Waschmaschine mit Miele@home

**WWC384 WCS  
SneakerWash**

€ 1.049,-\*  
UVP € 1.110,-<sup>1</sup>

**A** Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

### SneakerWash Schuhwaschbeutel inklusive

Beim Kauf dieses Aktionsmodells erhalten Sie das SneakerWash-Set im Wert von 59,95 € (unverb. Preisempfehlung) mit SneakerWash-Bag und SneakerTabs zur Reinigung von Sportschuhen kostenlos dazu.

**AKTION**

**Waschmittel Set UltraColor € 45,90**

4 x UltraColor – 11 % günstiger gegenüber dem Einzelkauf



**Miele SneakerWash** € 59,99\*



**Miele SneakerTabs** € 19,99\*

### Miele SneakerWash

Sneaker reinigen war noch nie so einfach: Der **SneakerWash-Beutel** schützt Schuhe und Trommel und reinigt durch gezielte Reibung, während die enzymbasierten **SneakerTabs** hartnäckigen Schmutz lösen und Materialien sowie Kleber schonen.

\*\*Während der Entwicklungsphase der Waschmaschinenreihe W1 hat Miele Modelle & Kernkomponenten mit 5000 Waschgängen (= 5 Wäschen p. Woche für 50 Wochen p.a.) in div. Programmen getestet. Mehr: [miele.com/20years](http://miele.com/20years) vorbehalten bleibt.

**WEJ895 WPS  
PWash&TDos&Steam  
Lotosweiß**

€ 1.639,-\*

UVP € 1.729,-<sup>1</sup>



**Effizienz und Nachhaltigkeit**  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

**Halbjahresvorrat an  
Waschmittel kostenlos!**

2 Kartuschen UltraPhase liegen dem Gerät bei, 5 weitere erhalten Sie nach Einlösen des beiliegenden Gutscheins.

**AKTION**

**Waschmittel Set UltraColor € 45,90**

4 x UltraColor – 11 % günstiger gegenüber dem Einzelkauf



## Waschmaschine

A –20 % | 9 kg | 1600 U/min |  
Autom. Dosierung | QuickPowerWash |  
Virus Hygiene

- + Getestet auf 20 Jahre perfekte Wäschepflege
- + Noch mehr Energie sparen mit A–20 %
- + Exakte und automatische Waschmitteldosierung mit TwinDos®
- + QuickPowerWash sorgt für effiziente und schnelle Ergebnisse in nur 49 Minuten
- + Die Virus-Hygiene eliminiert 99,9 % der potenziellen Viren aus Ihrer Wäsche

**TWA520 WP  
8kg Active**

€ 929,-\*

UVP € 979,-<sup>1</sup>



**Effizienz und Nachhaltigkeit**  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

**2 Duftflakons inklusive**

1 Duftflakon liegt dem Gerät bei, 1 weitere erhalten Sie nach Einlösen des beiliegenden Gutscheins.

**AKTION**

**Duftflakon 3er-Set: € 31,90\***

Alle Duftnoten für langanhaltende Frische um 20 % günstiger.



## T1 Wärmepumpentrockner

8 kg | EasyControl | EcoSpeed |  
EcoDry-Technologie | FragranceDos

- + Wärmepumpen-Technologie – geringe Verbräuche, schonende Trocknung
- + EcoSpeed reduziert die Trocknungszeit effizient um 20 Minuten
- + EcoDry sorgt für effiziente Leistung über die gesamte Lebensdauer des Trockners
- + FragranceDos sorgt dafür, dass Ihre Wäsche nach dem Trocknen frisch duftet

**TWC640 WP  
EcoSpeed&8kg**

€ 1.119,-\*

UVP € 1.179,-<sup>1</sup>



**Effizienz und Nachhaltigkeit**  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

SneakerWash-Trocknerkorb:  
im Wert von € 79,-\*



**AKTION**

**Duftflakon 3er-Set: € 31,90\***

Alle Duftnoten für langanhaltende Frische um 20 % günstiger.



## T1 Wärmepumpentrockner

8 kg | DirectSensor | Miele@home |  
EcoDry-Technologie | FragranceDos

- + Getestet auf 20 Jahre perfekte Wäschepflege
- + Wärmepumpen-Technologie – geringe Verbräuche, schonende Trocknung
- + EcoSpeed reduziert die Trocknungszeit effizient um 20 Minuten
- + Vollständige App-Steuerung Ihres Trockners mit Miele@home
- + EcoDry sorgt für effiziente Leistung über die gesamte Lebensdauer des Trockners

# Kompaktes Design und starke Saugkraft

Klein und kraftvoll: Dank des kompakten Designs lässt er sich auch in engen Wohnsituationen einfach manövrieren.



## Bodenstaubsauger mit Beutel

Leistungsstark | aktiv vernetzbar | Premium-Ausstattung | großflächige Hartböden

- + ComfortFit – entwickelt für höchste Hygiene-Standards
- + Premium Designkonzept mit stilvollen Applikationen
- + Parquet Twister XL (41 cm) – ideal für großflächige Hartböden
- + Leise & schonend – DynamicDrive-Laufrollen
- + Ideal für Allergiker dank HEPA AirClean Filter
- + Smart & intelligent – App-Integration
- + Intuitive Bedienung mit Premium-LCD-Display
- + Automatikmodus – Anpassung der Saugleistung an den Bodenbelag
- + Ergonomischer Funk-Handgriff – einfache Bedienung über den Griff



ComfortFit3-System  
Dank unserer innovativen Filtertechnologie und den passenden Staubbeutel genießen Sie ein rundum hygienisches Zuhause.

### AKTION

**16 Staubsaugerbeutel: 43,90\***

Sparen Sie jetzt 20 % auf HyClean Pure XXL Pack.  
16 Staubsaugerbeutel, 4 Motorschutzfilter, 4 Abluftfilter

**Guard L1 Comfort XL  
Titanium PearlFinish**

**€ 469,-\***

UVP € 499,-<sup>1</sup>

### Guard M1 Parquet Flex Brillantweiß

€ 279,-\*

UVP € 299,-<sup>1</sup>

#### AKTION

#### 16 Staubsaugerbeutel: 43,90\*

Sparen Sie jetzt 20 % auf  
HyClean Pure XXL Pack.  
16 Staubsaugerbeutel,  
4 Motorschutzfilter, 4 Abluftfilter



## Staubsauger mit Beutel

- + ComfortFit – entwickelt für höchste Hygiene-Standards
- + Langlebig – auf 20 Jahre Lebensdauer\*\* getestet
- + Höhenverstellbares EasySlide-Teleskoprohr
- + Parquet Twister Bürste zur schonenden Reinigung von Hartböden
- + Ideal für schwer erreichbare Stellen – flexible Fugendüse
- + AirClean Plus Filter – mehr als 99,99 % Staubrückhaltevermögen
- + Mode-Taste – Saugleistung einfach an Ihre Bedürfnisse anpassen
- + Extra Reichweite, weniger Steckdosenwechsel – 11 m Aktionsradius

### Guard S1 Sunsetgelb

€ 179,-\*

UVP € 189,-<sup>1</sup>

#### AKTION

#### 20 % auf Abluftfilter\*

Atmen Sie tief durch und sparen Sie 20 % auf alle Miele Abluftfilter.



## Staubsauger mit Beutel

- + ComfortFit: Entwickelt für höchste Hygiene-Standards
- + Ergonomischer Handgriff: Für eine komfortable Handhabung
- + 99,99 % Staubrückhaltevermögen durch AirClean Filter
- + Langlebig: Auf 20 Jahre Lebensdauer getestet
- + 10 m Aktionsradius: Mühelose Reinigung größerer Flächen
- + Mühelose Handhabung dank leichtem und kompaktem Design
- + Höhenverstellbares EasySlide-Teleskoprohr

### Triflex HX2 Blue Pulse Lotosweiß

€ 559,-\*

UVP € 589,-<sup>1</sup>

#### AKTION

#### Abluftfilter HX-FSF 2 um € 35,90\*

Atmen Sie tief durch und sparen Sie 20 % auf alle Miele Abluftfilter.



## Akku-Staubsauger

- + Bis zu 60 Minuten Laufzeit mit einer Ladung
- + Breite Bürste mit LED-Licht zur Erfassung versteckter Partikel
- + Stärkster Miele Staubsauger
- + Hygiene Lifetime Filter mit 99,99 % Staubrückhaltevermögen
- + Ideal für strukturierte Hartböden – robuste Hartbodenbürste

\*\*Während der Entwicklungsphase der beworbenen Staubsaugerserie Guard hat Miele Modelle & Kernkomponenten durch 750 h Nutzung (= 37,5 Stunden p. a.) in div. Leistungsstufen getestet. Mehr: [miele.com/20years](http://miele.com/20years)

# Glänzende Arbeit

Auf Miele Geschirrspüler ist Verlass – ihre ausgeklügelte Technik sorgt für beste Reinigungsergebnisse.



## G 7678 SCVi XXL AutoDos E Obsidianschwarz

Mit automatischer Dosierung dank AutoDos mit integrierter PowerDisk.

- + Höchste Energieeffizienzklasse A – Sie sparen Energie und schonen die Umwelt
- + Mehr Informationsmöglichkeiten und moderne Hausgerätevernetzung – Miele@home
- + Extrem niedriger Geräuschwert von nur 42 dB (A)
- + Frischwasserspüler – ab 6 l Wasserverbrauch im Automatic Programm
- + Höchste Flexibilität und Premium-Korbgestaltung – MaxiComfort Körbe

### + PLUS

#### Inklusive 7 kostenlosen PowerDisks!

1 PowerDisk liegt dem Gerät bei, 6 weitere erhalten Sie nach Einlösen des beiliegenden Gutscheins.

### G 7678 SCVi XXL AutoDos E Obsidianschwarz

€ 1.909,-\*

UVP € 2.019,-<sup>1</sup>



Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**G 5811 SCi  
Active Plus  
Obsidianschwarz**

€ 1.059,-\*

UVP € 1.119,-<sup>1</sup>



Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**INFO**

**Höchste Energieeffizienzklasse A –**  
Sie sparen Energie und schonen die Umwelt.



**G 7131 SCi AD  
125 Edition  
Edelstahl CleanSteel**

€ 1.349,-\*

UVP € 1.429,-<sup>1</sup>



Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

**Inklusive 7 kostenlosen  
PowerDisks!**  
1 PowerDisk liegt dem Gerät bei,  
6 weitere erhalten Sie nach Einlösen  
des beiliegenden Gutscheins.



**G 7191 SCVi AD  
125 Ed. Edelstahl**

€ 1.459,-\*

UVP € 1.539,-<sup>1</sup>



Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A – G)

**+ PLUS**

**Inklusive 7 kostenlosen  
PowerDisks!**  
1 PowerDisk liegt dem Gerät bei,  
6 weitere erhalten Sie nach Einlösen  
des beiliegenden Gutscheins.



## Integrierter Geschirrspüler

Für optimale Trocknungsergebnisse dank AutoOpen-Trocknung.

- + Beste Ergebnisse in weniger als einer Stunde – QuickPowerWash
- + Unser Raumwunder – die 3D-MultiFlex-Schublade mit mehr Platz für Ihr Besteck
- + Frischwasserspüler – ab 6 l Wasserverbrauch im Automatic Programm
- + Sparen Sie bis zu 50 % Strom mit Hilfe des Miele-Warmwasseranschlusses
- + Flexible Korbgestaltung, abgestimmt auf Ihren Alltag – Comfort Körbe

## Integrierter Geschirrspüler

Mit automatischer Dosierung dank AutoDos mit integrierter PowerDisk.

- + Unser Raumwunder – die 3D-MultiFlex-Schublade mit mehr Platz für Ihr Besteck
- + Mehr Informationsmöglichkeiten und moderne Hausgerätevernetzung – Miele@home
- + Optimale Trocknungsergebnisse dank Miele AutoOpen-Trocknung
- + Frischwasserspüler – ab 6 l Wasserverbrauch im Automatic Programm
- + Besonders leichtes Türöffnen und -schließen – ComfortClose

## Vollintegrierter Geschirrspüler

Mit automatischer Dosierung dank AutoDos mit integrierter PowerDisk.

- + Unser Raumwunder – die 3D-MultiFlex-Schublade mit mehr Platz für Ihr Besteck
- + Mehr Informationsmöglichkeiten und moderne Hausgerätevernetzung – Miele@home
- + Optimale Trocknungsergebnisse dank Miele AutoOpen-Trocknung
- + Frischwasserspüler – ab 6 l Wasserverbrauch im Automatic Programm
- + Besonders leichtes Türöffnen und -schließen – ComfortClose

### PowerDisk – perfekte Dosierung

Für perfekte Reinigungsergebnisse und gleichzeitiger Schonung der Umwelt.

Dank der PowerDisk wird das Granulat automatisch dosiert – je nach Programm immer zum optimalen Zeitpunkt. Sie müssen sich um nichts mehr kümmern und können die Zeit für andere Dinge nutzen. Auch eine Überdosierung ist nicht mehr möglich, sodass wichtige Ressourcen gespart werden.



# LEIDENSCHAFT – KÜCHE

Ihre Küche so einzigartig wie Ihre Persönlichkeit.



Ihre Küche ist mehr als nur ein Raum – sie ist das Herz Ihres Zuhauses. Deshalb planen wir sie so, dass sie perfekt zu Ihnen passt: individuell, ergonomisch und auf Ihre Lebensgewohnheiten abgestimmt. Ob stilvolle Designküche, funktionale Familienküche oder ein maßgeschneiderter Kochbereich für echte Genießer – wir setzen Ihre Wünsche um und berücksichtigen dabei Ihre räumlichen Gegebenheiten, Ihre Arbeitsabläufe und Ihr Budget. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Traumküche gestalten – mit Leidenschaft, Expertise und einem Blick fürs Detail.



**NEUHEIT**

## Induktionskochfeld mit MattFinish-Oberfläche

Elegant, komfortabel und leistungsstark

- + Besonders kratzresistent für eine langlebige und edle Oberfläche
- + Antifingerprint – Effekt – ohne lästige Fingerabdrücke
- + Einfache und schnelle Reinigung – für einen sauberen Look
- + Damit Sie länger Freude daran haben



**KMDA 7876  
FL-U 125 Gala Ed**

€ 3.799,-\*  
UVP € 3.999,-<sup>1</sup>

Symbolbild

### H 7260 BP CulinArt Obsidianschwarz

€ 1.909,-\*  
UVP € 2.019,-<sup>1</sup>



**Effizienz und Nachhaltigkeit**  
Energieeffizienzklasse (A+++–D)

**AKTION**

**CulinArt Backöfen  
inkl. gratis Bräter**

Nur für kurze Zeit:  
Gratis Gourmet-Bräter  
HUB 5001-M im Wert von € 319\*  
per Gutschein sichern!



## Backofen

Im perfekt kombinierbaren Design mit  
Klartextdisplay und Pyrolyse.

- + Klartextdisplay mit Sensorbedienung – DirectSensor S
- + Geringster Reinigungsaufwand – Pyrolyse-Ausstattung
- + Ganz einfach zum perfekten Ergebnis – Automatikprogramme
- + Viel Platz und Flexibilität – 76 l Garraumvolumen auf 5 Ebenen
- + Einfaches Handling – FlexiClip-Vollauszug

### K 7748 D

559 x 1770 x 546 mm  
(Breite x Höhe x Tiefe)

€ 1.519,-\*  
UVP € 1.599,-<sup>1</sup>



**Effizienz und Nachhaltigkeit**  
Energieeffizienzklasse (A–G)



## Einbau-Kühlschrank

Mit PerfectFresh Pro für längere Frische,  
LED-Beleuchtung und 4\*-Gefrierfach.

- + Professionelle Lagerung – noch länger frisch mit PerfectFresh Pro
- + Optimale und wartungsfreie Ausleuchtung des Innenraums mit LED
- + Integriertes 4-Sterne-Gefrierfach
- + Gleichmäßige Temperaturverteilung im gesamten Kühlraum – DynaCool
- + Keine sichtbare Kondensatbildung dank trockener Rückwand



## Dampfbackofen

Zum Dampfgaren, Backen, Braten mit Vernetzung + HydroClean

- + Großes Klartextdisplay mit Sensorbedienung – DirectSensor
- + Perfekte Ergebnisse – DualSteam-Dampftechnologie
- + Außen knusprig, innen saftig – Combigaren
- + Bequeme Bedienung – Wassertank hinter selbst öffnender Liftblende
- + Leichte Reinigung – HydroClean und rostfreier Edelstahl-Garraum

**DGC 7460 HC Pro**  
**Obsidianschwarz**

€ 3.719,-\*

UVP € 3.919,-<sup>1</sup>



Effizienz und Nachhaltigkeit  
Energieeffizienzklasse (A+++–D)



# Miele Center Führlinger

Qualität – Funktion – Design.  
Haushaltsgeräte in Perfektion.

Fundiertes Wissen, jahrelange Erfahrung unserer MitarbeiterInnen und Planungssicherheit – all diese Attribute sind wichtig, um den hohen Ansprüchen unserer KundInnen gerecht zu werden.

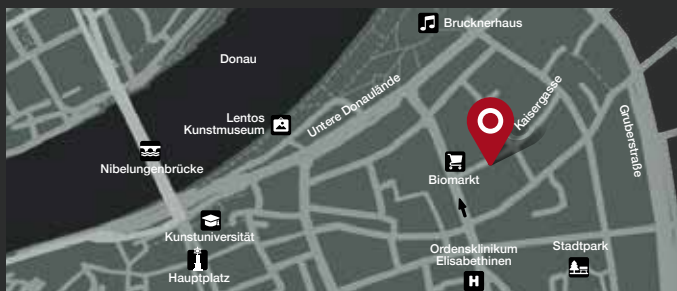
Überzeugen Sie sich persönlich und lassen Sie uns auch Sie begeistern! Wir freuen uns auf Sie!

## MIELE CENTER FÜHRLINGER

Kaisergasse 18  
4020 Linz

**T** +43 (0)732 782269  
**E** office@mielecenter-fuehrlinger.at  
**W** www.mielecenter-fuehrlinger.at

Mo–Fr 09.00–18.00 Uhr  
Sa 09.00–12.30 Uhr



**Beratung und Verkauf**



**Montage**



**Lieferung**



**Reparaturservice**



**Küchenplanung**

<sup>1</sup> UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

\* Bei den angeführten Preisen handelt es sich um Miele Center Führlinger Werbepreise in EURO inkl. MwSt, exkl. Versandkosten, deren jederzeitige Änderung, insbesondere infolge von Satz- bzw. Druckfehlern, Irrtum und Kostenänderungen, ausdrücklich vorbehalten bleibt.

Alle Zubehöraktionen bis 30.04 und solange der Vorrat reicht. Aktionsmodelle lieferbar solange der Vorrat reicht.

Impressum: Miele Center Führlinger | Gestaltung: castek.at | Druck: Ferdinand Berger & Söhne GmbH