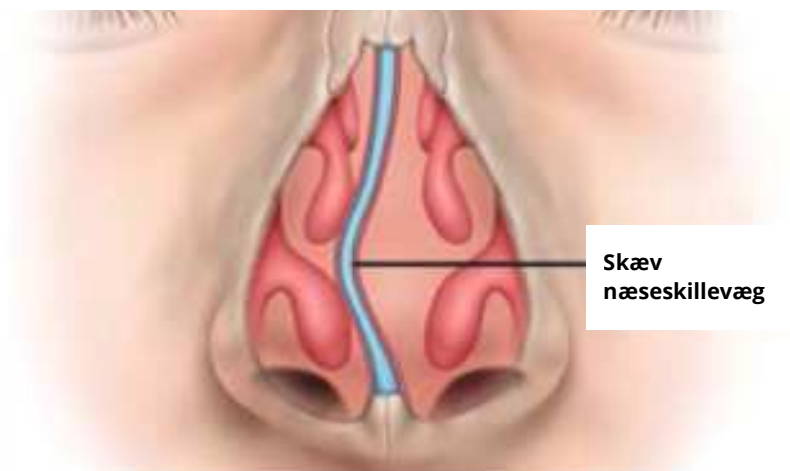


# Næseskillevæg & reduktion af nedre muslingeben





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal opereres i din næseskillevæg (septum) og/eller have reduceret (turbinoplastik) eller fjernet dine nederste muslingebeben (konkotomi), for at få bedre plads til at trække vejret igennem næsen.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er skæv næseskillevæg og muslingeбен?

Næseskillevæggen er den struktur, der deler næsehulen i to halvdele. Den består af brusk forrest og knogle bagtil. Hos mange mennesker er næseskillevæggen lidt skæv, uden at det giver symptomer. Hvis skillevæggen derimod er så skæv eller ujævn, at luftpassagen gennem næsen hæmmes, kan det give problemer. Symptomerne kan være tilstoppet næse, besvær med at trække vejret gennem næsen samt øget tendens til bihulebetændelse, hovedpine eller næseblod.

På indersiden af næsen sidder de såkaldte muslingeбен. Det er slimhindeklædte knoglefremspring, der hjælper med at opvarme, fugte og rense luften, inden den når lungerne. Særligt det nederste muslingeбен kan blive forstørret, fx ved allergi eller infektion. Når det sker, kan luftpassagen gennem næsen blive forsnævret, hvilket kan give symptomer som næseblokering, snorken og dårlig nattesøvn.



# 1. Forberedelse til operationen

## 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpreparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.
- **Blodtrykssænkende medicin** pauseres på operationsdagen (undtagelse: metoprololsuccinat tages).
- **Diabetes:** Medicin, herunder insulin pauseres, da du er fastende. Behandlingen genoptages, når du kan spise.
- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.
- **Vægttabspræperater:** pauseres minimum en uge før din operation.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på 70 11 11 66.

Vi anbefaler, at børn op til 15 år gør brug af EMLA-plaster (tryllecreme) på den ene håndryg og i albuebøjning forud for operationen. Dette kan købes på apoteket i håndkøb.

**Du bedes sikre dig, at du eller dine pårørende har hentet nedenstående medicin og næseskylleflaske på apoteket, som du skal bruge efter operationen.**

- Antibiotika efter ordination fra kirurg ved forundersøgelse.
- Tablet Panodil 500 mg (*smertestillende*).
- Tablet Naproxen / Bonyl 500 mg (*smertestillende*).
- FLO Sinus Care næseskyller.
- Vanlig næsespray med binyrebarkhormon - ofte nasonex eller mometason.

## **1.2 Planlæg sygemelding**

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro de første 14 dage efter operationen. Du skal forvente at være sygemeldt, og undgå fysisk aktivitet.

### 1.3 Faste

Da du skal i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |  |
| <b>Indtil 6 timer før operationen</b>                                                                                                                               | <b>6-2 timer før operationen</b>                                                                                                                                    | <b>Mindre end 2 timer før operationen</b>                                                                                                                           | <b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b>                                        |
| Al mad og drikke.                                                                                                                                                   | <b>INGEN</b> mad – kun drikke.                                                                                                                                      | <b>INGEN</b> mad og drikke.                                                                                                                                         |                                                                                   |
| Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du spise og drikke som vanligt.                                                          | Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:                                            | <b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.                                                                 |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Sød saftevand.                                                                                                                                                      | <b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.                                                                                                                              |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Juice uden frugtkød.                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Kaffe / the uden mælkeprodukter.                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Sodavand.                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |

## 1.4 Rygning

Vi anbefaler rygeophør forud for og efter din operation, af hensyn til bedøvelse og sårheling.

Du må **IKKE** ryge på operationsdagen. Vi tilbyder dig nikotinplaster ved behov.

## 1.5 Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen. Tag et bad aftenen før eller om morgenen på operationsdagen. Vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Disse forholdsregler er med til at mindske risikoen for en infektion.

Vi beder dig gøre følgende:

- Fjern al make-up og neglelak. Det er vigtigt, at vi kan iagttage din hudns naturlige farver, imens du er under bedøvelse, samt når du er på vores opvågningsstue.
- Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.
- Tag dine smykker, ringe og dit ur af inden operationen. Smykker er samlingssted for bakterier, og de vil øge risikoen for infektion.
- Bruger du briller, høreapparat eller tandprotese, tager vi dem af dig lige inden vi bedøver dig.
- Fjern dine kontaktlinser inden operationen. Det kan være en god idé, at du medbringer dine briller, hvis du har svært ved at se uden linser.

Har du kunstige øjenvipper, kan de blive beskadiget i forbindelse med operationen, da vi i nogle tilfælde beskytter dine øjne med plastre.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.

## 1.6 Fuld narkose / generel anæstesi

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig.

Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.

Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvnig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.



## **1.7 Transport**

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Vi anbefaler, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.

Vi fraråder flyvning de første ca. 5 uger efter operationen. Trykændringer kan medføre hovedpine.



## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Her udleveres 4 stk tabletter (tranexamsyre 500 mg) som du kan anvende, såfremt der opstår næseblødning efter udskrivelse. Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig, og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Medbring en taske til opbevaring af ejendele samt behageligt tøj, toiletsager, evt. egen pude, læsestof/underholdning (fx iPad, bøger mm.), et par sko eller sandaler, der er nemme at få på og vanlig medicin.

**Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**

## **2.2 Operation**

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og tager omkring 45 minutter inkl. bedøvelse.

## **2.3 Pårørende**

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>



### 3. Efter operationen

#### 3.1 Opvågning

I timerne efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Inden for nogle timer efter operationen er det vigtigt, at du bliver mobiliseret. Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Inden hjemsendelse vil du tale med kirurgen, som kan afklare eventuelle spørgsmål.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

### 3.2 Smerter

Fortæl personalet på opvågningsstuen, hvordan du har det – vi holder øje med dig og tilbyder smertestillende medicin efter behov.

Det er desuden normalt at være træt efter operationen. Giv kroppen ro, og sørg for at hvile og sove ekstra i dagene efter.

Du kan forvente smerter i næsen, munden, fortænderne og ørerne samt en trykkende hovedpine i op til 3 måneder efter operationen. Smerterne aftager løbende. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin fast de første 1-2 uger, som anvist i skemaet på side 14.

**Efter operationen skal du forvente at være meget tæt/stoppet i næsen. Det vil langsomt løsne sig over uger og gøre vejrtrækningen lettere.**

**Du kan opleve føleforstyrrelser i næsetippen og det kan trække sig ned omkring overlæben eller fortænderne, men det vil langsomt aftage.**

Sov med hævet hovedgærde de første par døgn efter operationen, hvilket kan være med til at mindske tætheden i næsen.

Nys med åben mund, så der ikke skabes overtryk i næsen og dermed risikoen for næseblødning.

| På operationsdagen fortsætter du med smertestillende Panodil og Bonyl                                                                           |                     |                                |                                |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| <b>Tablet Panodil 500 mg</b><br>2 stk. - max 4 gange i døgnet.<br>Tages fast de første 2-3 døgn - herefter efter behov.                         | Kl. 6<br><br>2 stk. | Kl. 12<br><br>2 stk.           | Kl. 18<br><br>2 stk.           | Kl. 22<br><br>2 stk. |
| <b>Tablet Naproxen 500 mg</b><br>1 stk. - max 2 gange i døgnet med 12 timers interval.<br>Tages fast de første 2-3 døgn - herefter efter behov. | Kl. 8<br><br>1 stk. |                                | Kl. 20<br><br>1 stk.           |                      |
| Dagen efter operationen opstarter du med antibiotika                                                                                            |                     |                                |                                |                      |
| <b>Antibiotika efter ordination fra kirurg</b><br>Tages efter anvisning på pakken.                                                              |                     |                                |                                |                      |
| Dagen efter operationen skylles næsen mindst 2 gange om dagen indtil du skal til kontrol om 3 mdr.                                              |                     |                                |                                |                      |
| <br>FLO Sinus Care næseskyller.                                | Kl. 8<br><br>Skylle | Kl. 12<br><br>Skylle ved behov | Kl. 18<br><br>Skylle ved behov | Kl. 22<br><br>Skylle |

### 3.3 Når du kommer hjem

Hvis kirurgen vurderer at det er nødvendigt med tamponer i næsen, skal disse fjernes dagen efter – se vejledning afsnit 3.5 på side 17.

Du kan evt. have fået silikoneplader op i begge næsebor. De vil være bundet sammen med en blå plasticsnor igennem skillevæggen, i så tilfælde vil du have fået besked herom af kirurgen efter operationen. Silikonepladerne fjernes ved første kontrol af en speciallæge, men medfører ingen ændring i din efterbehandling.

#### **Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:**

- Gulligt rødt snot eller dunken i næsen
- Tiltagende blødning
- Høj feber over 38,5
- Kraftige smerter

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.**

### 3.4 Blødning

Det er normalt at have blødning fra næsen i op til 14 dage efter næseoperationer.

Hav tålmodighed, det kan tage lang tid at stoppe (1-2 timer).

Risikoen for blødning er oftest lige efter operationen og når sårskorperne falder af efter 7 dage.

#### **Stop blødning fra næsen efter udskrivelse frem til dagen efter, hvor du må begynde at skylle næsen:**

- Forhold dig i ro
- Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger
- Put is i munden og pres det op mod den bagerste del af ganen
- Ved blødning i over 30 minutter tag 2 stk. tablet Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg (blødningshæmmende tabletter – udleveret på operationsdagen)

#### **Stop blødning fra næsen uden tamponer men evt. med silikoneplader.**

- Forhold dig i ro
- Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger
- Put is i munden og pres det op mod den bagerste del af ganen
- Skyl næsen med vedvarende køligere saltvand, indtil blødningen aftager
- Ved kraftig blødning i over 30 minutter, tag 2 stk. Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg (blødningshæmmende tabletter - udleveret på operationsdagen)



### **3.5 Sådan fjernes dine næsetamponer**

- Hvis du har overskydende tabletter tilbage med Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg, tager du 2 stk. Traneamsyre / cyklokapron kl. 11.30, da dette hjælper med at stoppe blødningen, for det vil bløde når du tager tamponerne ud.
- Mens du venter på at kunne tage tamponerne ud, laver du din saltvandsblanding.
- I din FLO Sinus Care næseskyllepakke finder du nogle små breve med salt, som er klar til brug, dette kan også erstattes med egen saltvandsopløsning.
- Kl. 11.55 - stå med hovedet over en håndvask, og gør forsigtigt tamponerne drivvåde med saltvand i din Flo Sinus Care næseskylker.
- Tamponerne er ca. 4 cm lange. De er lavet af en slags skumgummi. Sørg for at de er godt våde, så skal de nok komme ud. Du kan ikke gøre noget forkert.
- Når tamponerne er godt våde kl. 12.00, trækkes de samtidigt lige ned.
- Det er meget normalt, at det bløder efter udtagning, og det kan vare op til 60 minutter. Se punkt 3.4 hvordan blødning stoppes.

### 3.6 Næseskylning

Du skal skylle næsen minimum 2 gange dagligt ved brug af FLO Sinus Care næseskyller indtil du skal til kontrol om 3 måneder. Formålet med næseskylning af at rense og fugte næseslimhinden skånsomt.

Det er vigtigt ikke at skylle for hårdt i starten hvis du møder modstand, derimod kan du ikke skylle for meget.

Instruks for næseskylning:

- Bland ¼ liter stuetempereret postevand (KUN i Danmark, i udlandet skal vandet koges forinden) med 1 lille teskefuld salt i din næseskyller. (Breve med salt, der er klar til brug, kan evt. købes på apoteket.)
- Hold hovedet over en vask, sæt næseskylleren op til det ene næsebor og klem om den, så vand kommer godt op i næsen og ud af modsatte næsebor – snus evt. ind imens der skylles.
- Gentag step nr. 2 i det andet næsebor.

### 3.7 Næsespray

Er du vant til at anvende næsespray med binyrebarkhormon, fordi du har høfeber eller næsepolypper, må du fortsætte med det fra 1. dag efter operationen. Ellers vil vi bede dig om at stoppe med at spraye din næse med det samme.



## 4. Særlige forholdsregler frem til 1. kontrol

Du må ikke pudse næsen de første 3-4 uger.

Du må ikke pille næse i de første tre måneder. Så bliver skillevæggen skæv igen.

En forskel i vejtrækningen imellem de to næsebor er mindre vigtigt. Formålet med operationen er at gøre din vejtrækning bedre, ikke nødvendigvis symmetrisk.

Har du synlige tråde som sidder løst, må du gerne klippe dem. Ellers opløser de sig selv.

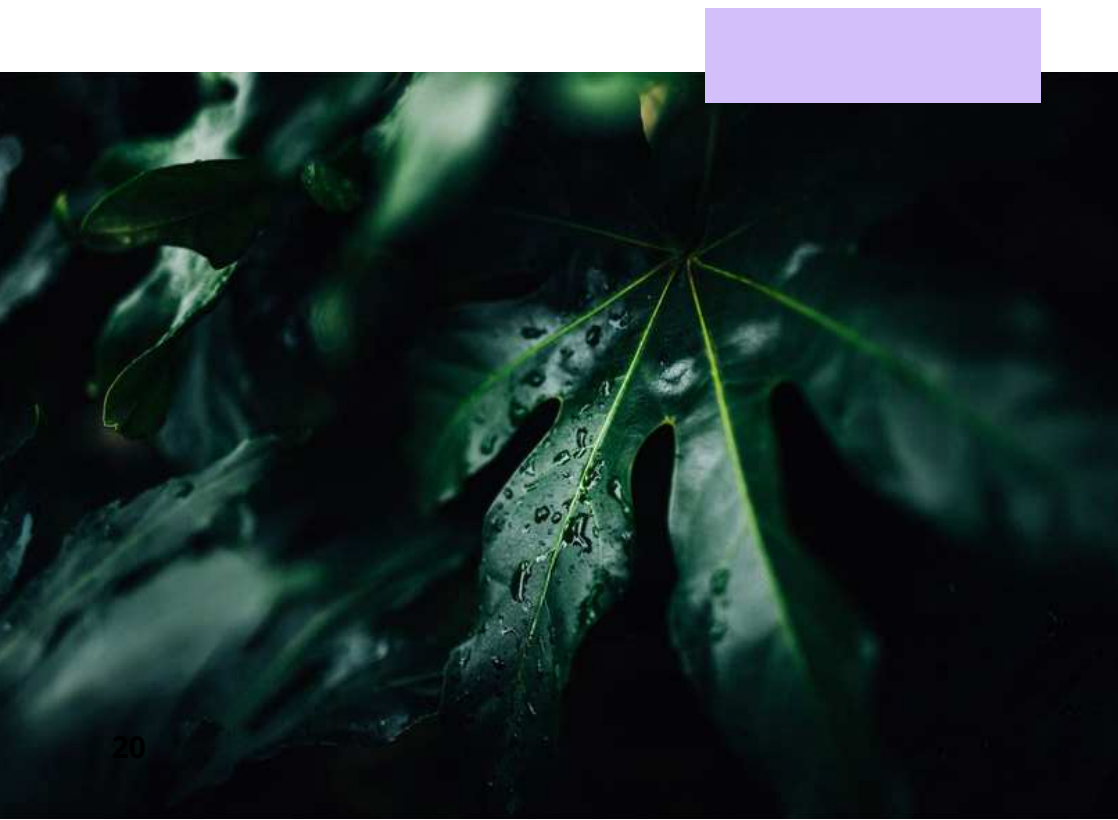
Har du fået reduceret dine muslingebeen, er blødningsrisikoen mindre, men du vil fortsat opleve at få sårskorper i næsen.

Har du fået fjernet dine muslingebeen/konkotomi, er der en øget blødningsrisiko og derfor er det vigtigt at du forholder dig i ro de efterfølgende 14 dage. Du vil opleve at der kommer store sårskorper i næsen i længere tid efter operationen. Du kan med fordel blødgøre disse sårskorper med Apotekets næsespray "Sesamolie", som fås i håndkøb på apoteket. Følg anvisning på pakken.

## 5. Kontrol

**Du skal til kontrol 3 måneder efter operationen.**

Kontroltiderne bliver sendt i din e-boks. Hvis du bliver forhindret, bedes du kontakte Budolfi Privathospital.





**Kasra Zainali-Gill**

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme / Ph.d.  
og næse-bihulekirurg.



**Aleh Baraviski**

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme /  
Næse-bihulekirurg

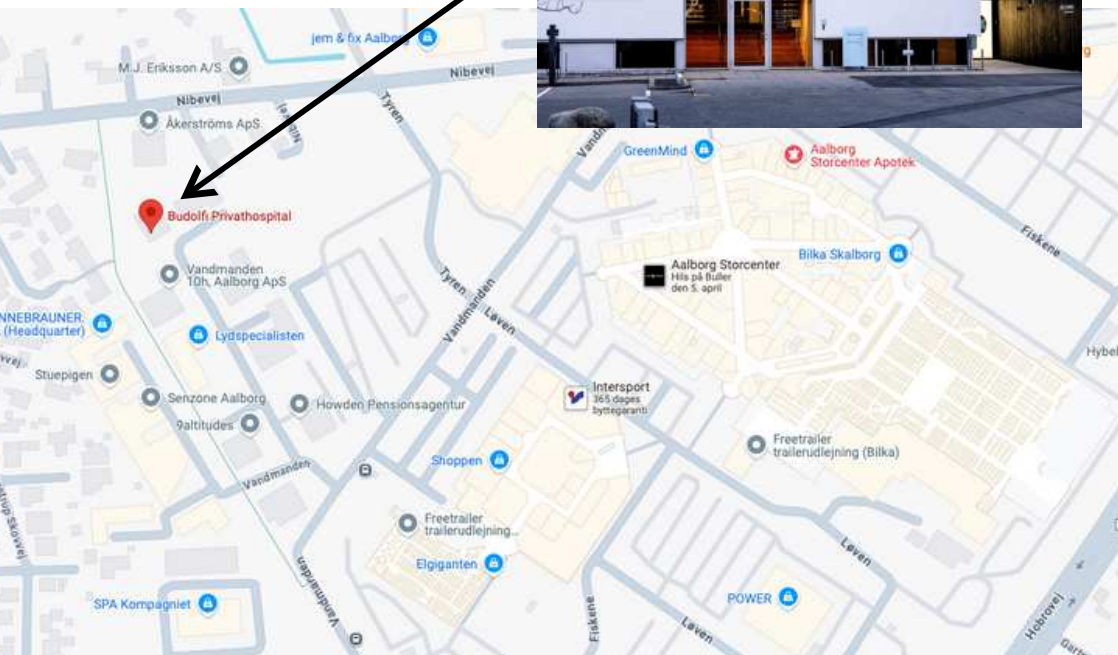
**Adnan Madzak**

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme /  
Næse-bihulekirurg



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

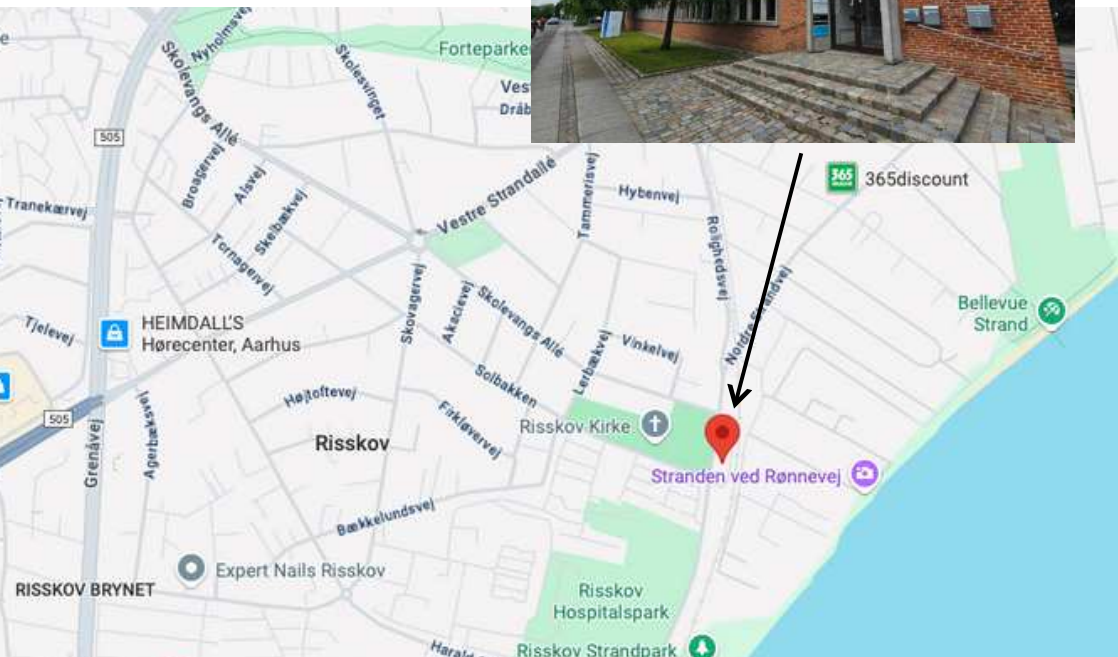
Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.

## Find vej

Rolighedsvej 30,  
8240 Risskov



## Parkering

Der er gratis parkeringsmuligheder både foran og bagved klinikken.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfiprivathospital.dk](mailto:Info@budolfiprivathospital.dk)**

**[www.budolfiprivathospital.dk](http://www.budolfiprivathospital.dk)**