



童軍知友社
賽馬會朗屏青少年服務中心

第133期

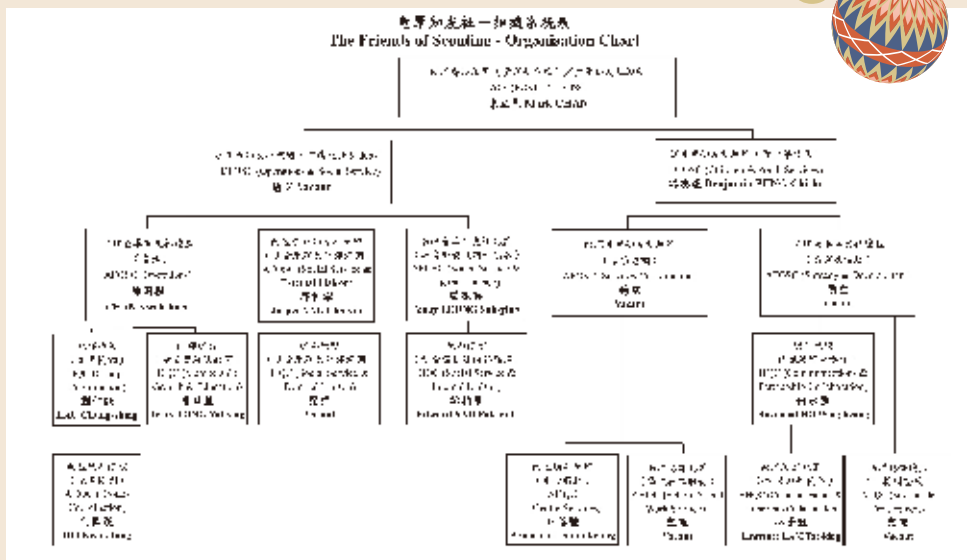
2024年
1-3月

HAPPY NEW YEAR

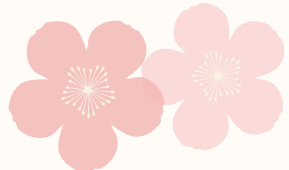
朗訊

地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室
電話：2475 5441
傳真：3005 4922
中心電郵：lpadmin@sahkfos.org

童軍知友社-組織系統表



機構介紹、中心介紹



機構抱負及使命

抱負 成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。
使命 創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

服務簡介

香港童軍總會童軍知友社簡介

童軍知友社於1969年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為『創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群』。童軍知友社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自1988年起為元朗區服務，並於2000年轉型為青少年綜合服務中心，2002年起更獲社署增撥資源，增設深宵外展服務隊。中心的專業社會工作人員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。



SQS服務質素指引 服務質素標準SQS



本社已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本社執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於21個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本中心將收取行政費用。

B 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排1次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式〈投入意見箱〉或向督導主任提出，本中心在3個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

職員架構圖



目錄



| | | | |
|-----|--------------------------|-------|------------------|
| 1 | 封面 | 10 | 「暢遊心靈」計劃 |
| 2 | 機構介紹、中心介紹、 童軍知友社組織系統表 | 11 | Smart Teen領袖訓練計劃 |
| 3 | SQS知多D | 12 | 少數族裔服務 |
| 4 | 職員架構圖、目錄 | 13 | 「躍」動孩子心計劃(2) |
| 5 | 颱風及暴雨訊號的處理方法 | 14-15 | TEEN空之城—免費房間借用 |
| 6 | 活動報名程序及須知、申請入會辦法 | 16 | 服務及Band房租用服務 |
| 7-8 | 中心季度活動(2) | 17 | 童軍旅團速遞 |
| 9 | 興趣班 | 18-19 | 蝙蝠行動-深宵外展服務(2) |
| | | 20 | 中心地圖、開放時間、暫停開放通告 |

有關颱風及暴雨訊號的處理方法

(2018年7月1日起生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，上午活動(由上午 9:30 開始)會作以下安排：

如早上 11:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，下午活動(由下午 1:30 開始)會作以下安排：

如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，晚上活動(由晚上 6:30 開始)會作以下安排：

| 颱風/暴雨警告訊號 | 兒童活動 | | 青年活動 | | 家庭活動 | | 中心詢問處 及偶到服務 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|
| | 戶內 | 戶外 | 戶內 | 戶外 | 戶內 | 戶外 | |
| 一號風球  | 照常 | 延期/ 取消 | 照常 | 照常 | 照常 | 照常 | 照常 |
| 三號風球  | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 照常 | 延期/ 取消 | 照常 | 延期/ 取消 | 照常 |
| 八號或更高風球  | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 停止 |
| 黃色暴雨 警告訊號  | 照常 | 延期/ 取消 | 照常 | 照常 | 照常 | 延期/ 取消 | 照常 |
| 紅色暴雨 警告訊號  | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 照常 |
| 黑色暴雨 警告訊號  | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 延期/ 取消 | 照常 |

* 如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止

備註

所有因天氣影響取消之課程或活動，本中心均會於原定活動時間後另行通知補堂或退款。



活動報名程序及須知



- 1 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務/ 活動。
- 2 本中心服務/ 活動，除元朗區議會/ 民政事務總署贊助之活動或特別註明外，均只限中心有效會員參與。
- 3 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務/ 活動申請。
- 4 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
- 5 除天氣除天氣關係 / 活動取消 / 活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程或活動港幣三十元，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
- 6 參加者須留意自己已報名之課程及活動的日期時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
- 7 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務/ 活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。

申請入會辦法



少年會員

青年會員

家長會員

| | | | |
|--------|--|-------------|--------------------|
| 資格 | 6至14歲之男女少年 | 15至24歲之男女青年 | 凡已登記為本中心少年或青年會員之家長 |
| 費用（每年） | 全免 | | |
| 申請手續 | 填妥會員申請表格及親身遞交到本中心 | | |
| 會員福利 | 1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費 | | |

男子籃球體驗班

學習籃球的基本技術及團隊合作

| | |
|------|----------------------------------|
| 日期 | 06/01/2024-23/3/2024(逢星期六) |
| 節數 | 10 |
| 時間 | 10:00AM-11:30AM |
| 地點 | 鐘聲徑遊樂場籃球場/東頭工業區遊樂場籃球場 |
| 對象 | 小四至小六男生 |
| 名額 | 12 |
| 費用 | \$400 |
| 負責職員 | 黃楚彥先生 |
| 備註 | 如有興趣，請先填寫網上表格或到本中心填寫報名表格，待負責職員聯絡 |



男子Hip Hop體驗班

學習基礎的Hip Hop舞蹈技巧

| | |
|------|----------------------------------|
| 日期 | 06/01/2024-23/3/2024(逢星期六) |
| 節數 | 10 |
| 時間 | 1:45PM-3:15PM |
| 地點 | 本中心 |
| 對象 | 小三至小六男生 |
| 名額 | 6 |
| 費用 | \$300 |
| 負責職員 | 黃楚彥先生 |
| 備註 | 如有興趣，請先填寫網上表格或到本中心填寫報名表格，待負責職員聯絡 |





運動攀登體驗(2024年1-3月)

體驗運動攀登的樂趣。

| | |
|------|---|
| 日期 | 27/01/2024(六)或24/02/2024(六)或 23/03/2024(六) |
| 時間 | A時段：上午11:15至下午12:15 B時段：下午2:00-下午3:00 |
| 對象 | 本中心6-12歲會員(從未參與者優先) |
| 名額 | 36個(每時段6個名額) |
| 費用 | 全免 |
| 負責職員 | 譚瑋瑩小姐 |
| 備註 | 1. 有興趣人士請於2024年1月8日(一)上午10時至2024年1月16日(二)晚上6時期間，填寫網上抽籤表格。 2. 抽籤結果將於2024年1月19日(五)內，上載到中心網站、Facebook及Instagram上。 3. 中籤者將以WhatsApp短訊通知，如未獲通知者即代表被安排入候補名單中。 |



情緒小劇場 2023-0859

透過觀賞電影片段和角色扮演，讓參加者理解和識別不同的情緒。

| | | | |
|----|---------------|------|-------|
| 日期 | 08/02/2024(四) | 名額 | 6人 |
| 時間 | 2:00PM-3:00PM | 費用 | 全免 |
| 地點 | 本中心 | 負責職員 | 譚瑋瑩小姐 |
| 對象 | 6-8歲會員 | | |



光劍對決訓練班

鍛鍊青少年體魄，藉著課堂內的對決環節，增進參加者之間的交流，同時提升自信心。

05/01/2024 - 26/01/2024
02/02/2024及23/02/2024
01/03/2024-22/03/2024

每月4堂，逢星期五上課

🕒 5:45 PM - 7:15 PM

📍 本中心

對象 6-12歲會員
費用 \$480/月
名額 6
負責同事 譚瑋瑩小姐

備註

1. 舊生優先報名
2. 費用已包括導師費及租用器材之費用
3. 參加者請穿著適合運動的服裝及自備飲用水
4. 參加者如連續參與並達致指定進度，可獲由 Galaxy Fencing World 星劍所發出之證書乙張

兒童夏威夷小結他課程

由淺入深輕鬆學習小結他，培養兒童對音樂興趣，提升手眼協調能力。

06/01/2024 - 27/01/2024
03/02/2024及24/02/2024
02/03/2024 - 23/03/2024

每月4堂，逢星期六上課

🕒 10:00AM-11:00AM

📍 本中心

對象 6-12歲會員
名額 6
費用 \$400/月
負責同事 譚瑋瑩小姐

備註

1. 費用已包括導師費及租用小結他費用（只供課堂使用）
2. 參加者可免費借用 Band 房練習，詳情請向負責職員了解





近年社會倡議大眾關注精神健康，有見及此，中心透過「守護大使計劃」一群婦女義工提供培訓，以協助中心社工籌備一系列身、心、靈的親子活動、家長減壓工作坊，讓區內家庭凝造親子相聚機會，從而達致與子女同行；以提升家長作為對兒童精神健康問題的認識及關注度。



由守護大使帶領親子學習靜觀呼吸、放鬆動作



家長和小朋友，齊齊利用永生花和香薰精油，製作聖誕擴香石掛飾



家長體驗聞香薰，選擇喜歡的精油及乾花，全神貫注地製作乾花擴香石掛飾

親親生命計劃之療癒訊息1月-3月

透過網上平台，發放療癒信息，讓社區人士多關注自己及身邊人的身、心、靈健康，從欣賞和感恩的角度，看待事物，並培養正向人生觀；

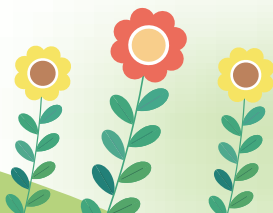


f
LP_FOS

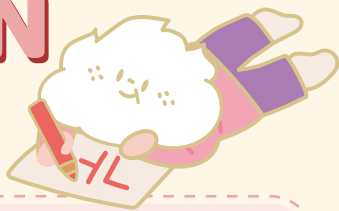


鳴謝

社會福利署元朗區福利辦事處
2023-24年度
守護大使計劃贊助



SMART TEEN 領袖訓練計劃



計劃以具童軍特色的歷奇輔導手法進行有系統的領袖訓練，發掘小學生與人合作能力和解難技巧，建立自律及負責任等正面生活態度。

2023-0890

Smart Teen

港島樂悠遊

透過港島遊蹤活動，提升參加者團體合作

| | |
|------|-----------------------------------|
| 日期 | 20/1/2024 (星期六) |
| 節數 | 2 |
| 時間 | 10:00AM-5:00PM |
| 地點 | 本中心及香港島 |
| 對象 | 升小六至中一 |
| 名額 | 12 |
| 費用 | \$30 |
| 負責職員 | 方志強先及何天恩先生 |
| 備註 | 1.參加者請穿著運動褲及波鞋 2.自備八達通、食水及午膳費用 |



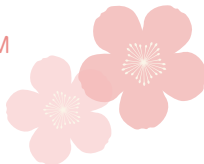
2023-0669

Smart Teen

韓國傳統遊戲鬥一番

透過遊玩韓國傳統遊戲，提升參加者解難能力

| | |
|------|-----------------|
| 日期 | 24/2/2024 (星期六) |
| 節數 | 1 |
| 時間 | 3:00PM-4:30PM |
| 地點 | 本中心 |
| 對象 | 升小六至中一 |
| 名額 | 12 |
| 費用 | \$20 |
| 負責職員 | 方志強先及何天恩先生 |
| 備註 | 參加者請穿著運動服裝及自備食水 |



2023-0891

Smart Teen

劍擊體驗

透過劍擊體驗，提升參加者自信心

| | | | | | |
|----|-----------------|------|------------|----|--------------|
| 日期 | 23/3/2024 (星期六) | 對象 | 升小六至中一 | 備註 | 1.參加者請穿著運動服裝 |
| 節數 | 1 | 名額 | 12 | | 2.自備八達通及食水 |
| 時間 | 2:15PM-5:45PM | 費用 | \$50 | | |
| 地點 | 本中心及劍擊場地 | 負責職員 | 方志強先及何天恩先生 | | |



備註

已參加上一期活動參加者可優先報名。有興趣報名人士請親臨中心報名，如有查詢，可致電2475 5441與註冊社工方志強先生及何天恩先生聯絡。

少數族裔服務



Basketball Class

| | | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Date | 06/01/2024-23/03/2024 (Saturday) | Target | Non-Chinese Speaking Students |
| Sessions | 10 | Quota | 12 |
| Time | 10:00AM - 11:30AM | Fee | \$400 |
| Venue | Chung Sing Path Playground | Responsible Officer | Mr Wong & Mr Fong |
| | | Remark | 2023-0851 |

Boys Hip Hop Class

| | | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Date | 06/01/2024-23/03/2024 (Saturday) | Target | Non-Chinese Speaking Students |
| Sessions | 10 | Quota | 6 |
| Time | 1:45PM - 3:15PM | Fee | \$200 |
| Venue | Center | Responsible Officer | Mr Wong & Mr Fong |
| | | Remark | 2023-0857 |

Fun Fun Tour -Hiking

Walk through the mountains and enjoy the views of Tai Lam Chung Reservoir.

| | | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| Date | 28/01/2024(Sunday) | Target | Non-Chinese Speaking Students |
| Sessions | 2 | Quota | 12 |
| Time | 10:00AM - 5:30PM | Fee | Free |
| Venue | Tai Tong to Tai Lam Chung Reservoir | Responsible Officer | Mr Wong & Mr Fong |
| | | Remark | Funded By: Home Affairs Department |

Fun Fun Tour-Cooking Fever

Make a Cardboard Box Camp Oven

| | | | |
|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Date | 24/03/2024(Sunday) | Target | Non-Chinese Speaking Students |
| Sessions | 2 | Quota | 12 |
| Time | 10:00AM - 2:00PM | Fee | \$30 |
| Venue | Butterfly Beach | Responsible Officer | Mr Wong & Mr Fong |
| | | Remark | 2023-0928 |



Happy Saturday- Chinese New Year Crafts Workshop

Get creative with arts and crafts, and learn Chinese culture and traditions

Date 03/02/2024(Saturday)
Sessions 1
Time 3:30AM - 5:00PM
Venue Center
Target Non-Chinese Speaking Students

Quota 12
Fee Free
Responsible Officer Mr Wong & Mr Fong
Remark

2023-0926

Fun Fun Tour- Visit Hong Kong Island

Explore Hong Kong Island such as Victoria Park, Tram and Observation Wheel

Date 04/02/2024(Sunday)
Sessions 2
Time 10:00AM - 5:30PM
Venue Hong Kong Island
Target Non-Chinese Speaking Students

Quota 16
Fee free
Responsible Officer Mr Wong & Mr Fong
Remark
Funded By Home Affairs Department

2023-0853

Happy Saturday -Spring Reception

To celebrate the Lunar New Year

Date 25/02/2024(Sunday)
Sessions 1
Time 3:30AM - 5:00PM
Venue Center
Target Non-Chinese Speaking Students

Quota 12
Fee Free
Responsible Officer Mr Wong & Mr Fong
Remark

2023-0927



“躍”動孩子心



『專注力不足/過度活躍症』兒童支援服務

計劃簡介

『躍動孩子心』計劃主要服務對象為被介定有『專注力不足/過度活躍症』(簡稱AD/HD)或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括4部份，服務內容如下

- 1 個人或家庭面談輔導** 為『專注力不足/過度活躍症』的兒童及家長提供輔導及情緒支援，協助他們面對這個症狀為兒童本身及家庭所帶來的困難及衝擊。
- 2 小組輔導** 提供專注力訓練予『專注力不足/過度活躍症』的兒童，以提昇他們的學習能力。
- 3 社區教育** 定期舉辦講座及工作坊，提昇社區對『專注力不足/過度活躍症』的認識。
- 4 個案轉介及社區支援** 接受學校或其他社會服務單位轉介有需要之兒童及其家長接受服務。

2023-0848 躍動孩子心「專注多一點」小組

小組目的 透過訓練，提升學童持續學習專注力

| | | | | | |
|------|-------------------------|----|----|------|-------------|
| 舉行日期 | 3/2/2024-13/4/2024(星期六) | 節數 | 8 | 負責社工 | 蔡慧煌姑娘 |
| 時間 | 4:30-6:00PM | 人數 | 6人 | 收費 | \$440 |
| 對象 | 確診/懷疑ADHD學童 | 地點 | 中心 | 備註 | 10/2、17/2暫停 |

2023-0869 躍動孩子心—管教錦囊(家長教材應用)

小組目的 提升家長處理『專注力不足/過度活躍症』學童專注力上之技巧

| | | | | | |
|------|-------------------------|----|----|------|-------------|
| 舉行日期 | 3/2/2024-13/4/2024(星期六) | 節數 | 8 | 負責社工 | 曹綺雯姑娘 |
| 時間 | 4:30-6:00PM | 人數 | 6人 | 收費 | \$440 |
| 對象 | 確診/懷疑ADHD學童家長 | 地點 | 中心 | 備註 | 10/2、17/2暫停 |

2023-0775 躍動孩子心「親子執行功能」學生平行組

小組目的

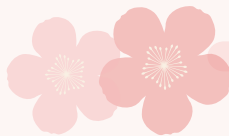
1. 透過訓練，提升學童持續學習專注力
2. 製造家長與學童互動機會，提升學童執行指令技巧

| | | | | | |
|------|--------------------------|----|----|------|-------|
| 舉行日期 | 23/2/2024-22/3/2024(星期五) | 節數 | 5 | 負責社工 | 何天恩先生 |
| 時間 | 7:00-8:30PM | 人數 | 5人 | 收費 | \$275 |
| 對象 | 曾參與ADHD專注小組組員 | 地點 | 中心 | | |

2023-0775 躍動孩子心「親子執行功能」家長平行組

| | | | | | |
|------|--------------------------|----|----|------|-------|
| 舉行日期 | 23/2/2024-22/3/2024(星期五) | 節數 | 5 | 負責社工 | 何天恩先生 |
| 時間 | 7:00-8:30PM | 人數 | 5人 | 收費 | \$275 |
| 對象 | 曾參與ADHD專注小組組員 | 地點 | 中心 | | |

「躍動·童樂會」



「躍動·童樂會」，目的為曾參加本中心「躍動孩子心」計劃或「童樂·童學」學習支援計劃的學童及其家長支援網絡。「躍動會·童樂會」將會定期舉行趣味有益身心活動，本季舉辦活動如下，如欲成為「躍動·童樂會」會員，敬請到中心報名。

家長活動：2023-0880及學生活動：2023-0866 香薰減壓暨六色積木工作坊

透過家長自我關懷靜觀香薰活動，讓家長平靜放鬆，舒緩親職壓力。為了讓家長可以全心全意投入參與活動，特地舉行學童平行工作坊，讓學童從「六色積木」活動中，提升其專注及手眼協調能力。

| | | | |
|----|----------------|------|---------------|
| 日期 | 13/1/2024(星期六) | 地點 | 中心 |
| 時間 | 4:00PM-5:30PM | 負責社工 | 廖凱兒姑娘及曹綺雯姑娘 |
| 對象 | 躍動童樂會學童及家長 | 收費 | 全免(鳴謝社會福利署贊助) |
| 人數 | 16人(8對親子) | | |

2023-0867 親子農場壁畫樂

1.親親農莊大使- 4隻羊羊及農作物；2.為農莊的秘密花園壁畫填色

| | | | |
|----|---------------------------------|------|-------------------------|
| 日期 | 20/1/2024(星期六) | 地點 | 四葉草農莊 |
| 時間 | 12:30PM 6:00-PM | 負責社工 | 蔡慧焯姑娘及曹綺雯姑娘 |
| 對象 | 躍動童樂會學童及家長 | 收費 | 每位\$30大小同價(包旅遊巴及農場活動費用) |
| 人數 | 36人(12對親子: 2位學童及1位家長或1位學童及2位家長) | | |

2023-0775 「龍躍」送暖繪揮春

在迎龍送兔的新年期間，活動讓親子共同製作揮春。在中心設置攤位，親子將揮春及福袋送給長者，為長者帶來溫暖及問候。

| | | | |
|----|-----------------|------|-------|
| 日期 | 27/1/2024(星期六) | 地點 | 本中心 |
| 時間 | 10:00AM-12:00PM | 負責社工 | 何天恩先生 |
| 對象 | 躍動童樂會學童及家長 | 收費 | 全免 |
| 人數 | 20人(10對親子) | | |

躍動孩子心計劃之「專心多一點」活動教材套訂購表格

本教材套為「專注力不足 / 過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。



訂購表格可於中心網頁下載。



TEEN空之城借用服務



一個舒適空間比大家玩吓、HEA吓、傾吓計!仲可以玩 Switch、Boardgame、睇戲、掙飛鏢~快D Scan隔離個QR Code預約啦~



BandZone租用服務



想搵地方夾 Band、練歌?! 只要你同時成為本中心會員及 BandZone會員就可以啦~ 想知點做Band-Zone會員?! 向我哋當值職員了解吓啦~ 如果已經係 BandZone會員, Scan隔離個QR Code就可以預約 BandZone㗎啦~



十八鄉第二十二旅

幼童軍B團招募



集會時間

逢星期日
上午10:00-11:30



集會地點

本中心



招募對象

7.5歲至
10歲兒童



索取表格

掃描QR CODE下載
申請表格或親臨本
中心索取表格



遞交方法

填妥申請表格後，
親臨本中心遞交



截表日期

30/04/2024
(星期二)



面試日期

23/06/2024
(星期日) 上午
(申請人需預留時間) 23/6(日)當天面試時間及安排



面試安排

將於2024年5月中旬起，以
電話方式通知申請人，於



掃描QR CODE
下載申請表格





深宵外展服務



「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會，童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心，服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

- 1 危機介入 — 為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。
- 2 轉介服務 — 為有需要的青少年轉介至合適的日間服務，作中長期的跟進。
- 3 深宵活動 — 為建立青少年的另類學習興趣，本隊會按需要提供不同的興趣學習機會。本隊更會開放中心設施及舉辦不同的康樂活動讓活躍於深宵時段的青少年參與。
- 4 護送服務 — 為有緊急需要的青少年提供服務護送青年人回家或獲轉介的機構。
- 5 深宵熱線 — 由社工同事接聽，為有緊急需要的青少年作即時支援。



深宵外展主要服務時間如下：

| 深宵展外工作 | |
|--------|--------------------|
| 逢星期三至四 | 晚上10:00 — 凌晨3:00 |
| 逢星期五 | 晚上10:00 — 翌日早上6:00 |
| 逢星期六 | 晚上10:00 — 翌日早上6:00 |

深宵熱線：8209 9021 星期一至日

蝙蝠行動-深宵計劃動態



「深宵擂台」

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段活躍街頭，又熱愛球類和新興運動的青少年而設。本活動由康文署免費借出鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上11:30至凌晨1:30舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動和新興運動。

| 日期 | 內容 | 時間 | 地點 |
|---------------|------------|-------------------------|------------|
| 26/01/2024(五) | 五人籃球賽 | 23:30P.M.- 01:30A.M. | 元朗鳳琴街體育館側門 |
| 23/02/2024(五) | 籃球擂台 / 攻防箭 | | |
| 22/03/2024(五) | 籃球擂台 / 羽毛球 | | |

活動可能受場地影響而有變動，記得先聯絡深宵外展社工!

對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類運動的15 — 24歲青少年

參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電2475 5441 向深宵外展社工查詢。

蝙蝠行動 - 活動回顧



@FOSYND



釣墨魚

黑暗中，一班年輕人化身「光明使者」，十分有耐性地利用燈光，尋找迷失的墨魚。



繩網體驗

這是一項挑戰身手和膽量的冒險體驗，雖然攀爬的過程並不容易，但站在高處所見的風景很美麗。



密室逃脫

面對未知的旅途，幸運地伙伴們願意一起解開迷題，尋找到前行的方向。



獨木舟

就算天氣難以掌握，年輕人仍然可以划著獨木舟去感受海浪的搖曳，向著他們所期待的目標進發。



陶藝

不論陶泥有多難捉摸，我們都可以憑雙手塑造心中所想！甚至成為理想工作。



跳舞

年輕人一展舞技，發揮他們心中熾熱的火，不斷創新及成長，締造他們的夢想。

中心開放時間

| 時間 \ 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30am-12:15pm | 井 | ✳ | ✳ | 井 | 井 | ✳ | 井 |
| 1:30pm-5:15pm | 井 | ✳ | ✳ | ✳ | ✳ | ✳ | ✕ |
| 6:30pm-9:15pm | ✕ | ✳ | ✳ | ✳ | ✳ | ✳ | ✕ |

✳中心開放時間 ✕暫停開放 井預約服務
童軍物品供應社暫停開放，直至另行通知。

中心服務暫停

中心將於下列日期暫停中心服務，敬請留意。

01/01/2024 (星期一)
元旦

10/02/2024 (星期六)至13/02/2024 (星期二)
農曆新年

14/02/2024 (星期三)至18/02/2024 (星期日)
中心維修

19/02/2024 (星期一)
中心大清潔

29/03/2024(星期五)至01/04/2024(星期一)
耶穌受難節、耶穌受難節翌日、
復活節星期一

全日暫停開放



西鐵朗屏站



<http://www.foslpit.org>



LP_FOS



LP_FOS