

Liderazgo Sostenible

TU VIDA, TU MEJOR EMPRESA

Jornadas formativas y conferencias para organizaciones que buscan resultados desde una cultura de coherencia y acción.





Bienvenida

Que resuene el liderazgo en la organización

Cuando el liderazgo se alinea, la organización refuerza su coherencia y su impacto. El cambio nace en las personas y se expande a equipos, decisiones y resultados.

EL RETO DEL LIDERAZGO SOSTENIBLE

Hoy muchas organizaciones experimentan el impacto de la descoordinación, el desgaste emocional y la pérdida de foco. Equipos poco alineados consumen tiempo y energía. Líderes exigidos toman decisiones más lentas o reactivas. Culturas con baja confianza limitan la iniciativa y la innovación. Y, antes o después, todo ello se traduce en costes reales: económicos, humanos y relacionales.

En la carrera por los resultados, algunas empresas han relegado una verdad esencial: las organizaciones no se sostienen desde los procesos, sino desde las personas que las lideran. Cuando el liderazgo pierde presencia y coherencia, la estrategia se debilita, el clima se empobrece y el impacto se diluye.

El **Método Bauset Corporativo** surge precisamente desde ahí. A través de jornadas formativas y conferencias vivenciales, breves y orientadas a la acción, propone volver al origen: recuperar claridad, presencia y coherencia para liderar con consciencia y generar resultados sostenibles en el tiempo. No se trata de acumular información, sino de **activar decisiones distintas desde el primer día.**

Este enfoque se apoya en tres pilares -**Consciencia, Conocimiento y Compromiso**- que permiten transformar de manera profunda la

forma en que las personas se relacionan, trabajan y toman decisiones dentro de la organización. Cuando estos principios se integran, aumenta la autonomía, se refuerza la responsabilidad y se consolida una cultura más madura y alineada.

¿El impacto? Equipos con menos fricción y mayor corresponsabilidad. Líderes capaces de gestionar su energía con inteligencia. Prioridades claras que se imponen a la urgencia constante. Organizaciones que comprenden que el bienestar no compite con los resultados: los sostiene.

¿Y por qué ahora? Porque cada proyecto que se retrasa, cada ausencia evitable y cada conversación pendiente tiene un coste silencioso. Actuar a tiempo es una decisión estratégica: permite frenar ese desgaste invisible y sentar las bases de una cultura más resiliente, preparada para afrontar los desafíos actuales y futuros.

Si buscas jornadas o conferencias que transformen y dejen huella, el primer paso es identificar la principal fricción de tu organización.

Esther Bauset acompaña ese proceso para que, incluso en contextos complejos, **los equipos sepan qué hacer, cómo hacerlo y cómo sostenerlo en el tiempo.**



Beneficios

Proyectar el valor real

El verdadero retorno de estas jornadas no se mide únicamente en productividad, sino en la calidad humana, relacional y estratégica con la que la organización fortalece hoy su liderazgo y se prepara para los desafíos del mañana.

BENEFICIOS ORGANIZACIONALES

- ⊗ **RETENCIÓN DE TALENTO.**
Reducción de la rotación gracias a entornos que cuidan la energía, reconocen el propósito y disminuyen el desgaste. Se preserva el conocimiento interno, se refuerza el compromiso y se garantiza la continuidad operativa.
- ⊗ **RESILIENCIA OPERATIVA.**
Equipos capaces de responder con mayor calma, agilidad y criterio en contextos cambiantes. Se reduce el ruido interno, mejora la coordinación entre áreas y se incrementa la eficiencia en el día a día.
- ⊗ **MEJORA EN LA TOMA DE DECISIONES.**
Procesos más claros y coherentes, sostenidos en valores compartidos. Esto agiliza decisiones estratégicas, reduce fricciones internas y aporta mayor consistencia a la ejecución.
- ⊗ **PRODUCTIVIDAD SOSTENIBLE.**
Mayor calidad y rendimiento sin sacrificar bienestar. Menor absentismo, menos retrabajo y una eficacia que no se agota, sino que se mantiene y evoluciona en el tiempo.

BENEFICIOS QUE ATRAVIESAN LA ORGANIZACIÓN

- ⊗ **BIENESTAR Y SALUD PSICOLÓGICA.**
Herramientas de autogestión que reducen el estrés acumulado, fortalecen la salud laboral y aumentan la resiliencia emocional de los equipos, incluso en entornos de alta exigencia.
- ⊗ **COMUNICACIÓN Y CONFIANZA.**
Mejora tangible en la calidad del diálogo interno: menos malentendidos, mayor escucha activa y un clima de confianza que facilita la cooperación entre áreas y niveles de responsabilidad.
- ⊗ **COHESIÓN CULTURAL Y VALORES.**
Coherencia entre conducta, propósito y valores compartidos. Se consolida la identidad cultural de la organización y se refuerza el sentido de pertenencia y orgullo profesional.



El método

Método Bauset

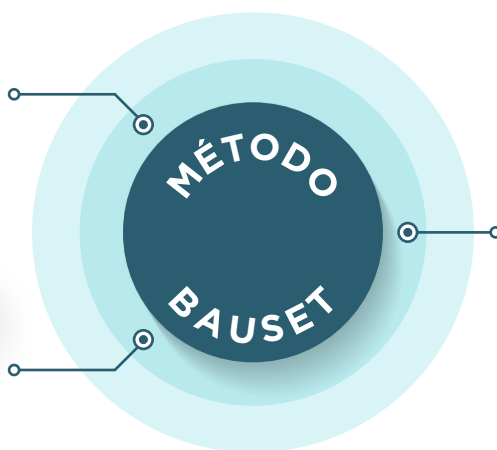
El Método que fortalece personas, departamentos y organizaciones. Articulado en torno a tres pilares, permite transformar de manera práctica la forma en que los equipos trabajan, se relacionan y toman decisiones.

CONSCIENCIA

Ver con claridad para actuar con intención.

CONOCIMIENTO

Incorporar herramientas que cambian la práctica.



COMPROMISO

Mantener lo aprendido y traducirlo en hábitos.

01 CONSCIENCIA

Promueve una observación honesta del rol, de los hábitos de trabajo y de la dinámica del equipo. Permite identificar fricciones, prioridades diluidas y patrones que afectan al rendimiento colectivo.

Resultado: mayor alineación, menos malentendidos y decisiones más consistentes.

02 CONOCIMIENTO

Ofrece modelos, técnicas y recursos aplicables al día a día: comunicación, autoliderazgo, gestión del tiempo, valores y toma de decisiones. No se trata solo de saber, sino de disponer de herramientas que transformen la acción.

Resultado: equipos más eficaces, líderes mejor preparados y mejoras visibles en productividad.

03 COMPROMISO

Acompaña a las personas a diseñar planes de acción realistas y sostenibles. El énfasis está en la coherencia: convertir la intención en práctica y la práctica en cultura.

Resultado: mayor responsabilidad, continuidad en el cambio y culturas más sólidas.

EL MÉTODO NACE PARA INTEGRAR DESARROLLO HUMANO Y RESULTADOS

De la integración de las tres "C" surgen equipos más cohesionados, líderes más conscientes y culturas organizativas basadas en la confianza.

Si buscas un cambio que se viva en las personas y se traduzca en resultados sostenibles, este es el punto de partida.



Contenidos

| Auto-liderazgo sostenible

🕒 **FORMATOS**

Jornada formativa o conferencia, según las necesidades de la organización.

📍 **MODALIDADES**

Presencial u online en directo. España, Latam e Internacional.

🕒 **DURACIÓN**

Jornadas formativas de 4 u 8 horas.
Conferencias de 60 a 90 minutos.

👤 **PERSONALIZACIÓN**

Posibilidad de co-diseñar la experiencia en función del contexto, el equipo o el departamento.

🔄 **METODOLOGÍA**

Enfoque 100 % práctico y vivencial. Dinámicas individuales y grupales. Espacios de reflexión guiada y aprendizaje significativo. Material exclusivo del Método Bauset.

🔄 **HABILIDADES QUE SE DESARROLLAN**

Autoconocimiento · Autogestión emocional · Resiliencia · Gestión de la energía · Coherencia personal · Liderazgo consciente.

EN QUÉ CONSISTE Y PROPÓSITO

El **liderazgo sostenible** comienza en la capacidad de cada persona para dirigirse a sí misma con consciencia, coherencia y responsabilidad. Cuando quienes lideran gestionan su energía, su diálogo interno y su propósito con claridad, las decisiones ganan solidez, los desafíos se afrontan con mayor equilibrio y las relaciones profesionales se vuelven más sanas y constructivas.

Este contenido aborda el auto-liderazgo como base de cualquier liderazgo organizativo sólido, integrando desarrollo humano y resultados desde una mirada práctica y aplicable, con el objetivo de fortalecer la claridad personal, la calidad de la comunicación y la toma de decisiones dentro de la organización.

CONTENIDOS CLAVE

- **Fundamentos del Método Bauset** y los pilares del auto-liderazgo sostenible.
- **La brújula personal:** propósito, valores y visión a corto, medio y largo plazo.
- **Sostenibilidad personal y profesional:** prácticas diarias para mantener el equilibrio.
- **Autogestión emocional:** creencias, diálogo interno y gestión del estrés.
- **Liderazgo en acción:** dinámicas vivenciales y ejercicios prácticos aplicados al contexto organizativo.

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN

- **Cultura organizativa:** equipos que operan desde la responsabilidad, la iniciativa personal y la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace.
- **Bienestar y sostenibilidad:** reducción del desgaste profesional y recuperación de la energía personal en el día a día laboral.
- **Innovación y potencial:** desbloqueo del talento, ampliación de la creatividad y mayor disposición para afrontar retos con una mirada constructiva y estratégica.



Contenidos

| El poder de la comunicación

🕒 **FORMATOS**

Jornada formativa o conferencia, según las necesidades de la organización.

📍 **MODALIDADES**

Presencial u online en directo. España, Latam e Internacional.

🕒 **DURACIÓN**

Jornadas formativas de 4 u 8 horas.
Conferencias de 60 a 90 minutos.

👤 **PERSONALIZACIÓN**

Posibilidad de co-diseñar la experiencia en función del contexto, el equipo o el departamento.

🔄 **METODOLOGÍA**

Enfoque 100 % práctico y vivencial. Dinámicas individuales y grupales. Espacios de reflexión guiada y aprendizaje significativo. Material exclusivo del Método Bauset.

🔄 **HABILIDADES QUE SE DESARROLLAN**

Escucha activa · Comunicación empática
· Asertividad · Feedback constructivo
· Comunicación no verbal · Gestión de conversaciones difíciles.

EN QUÉ CONSISTE Y PROPÓSITO

La comunicación es una de las palancas más determinantes del liderazgo y del buen funcionamiento de los equipos. **Este contenido trabaja la calidad de las conversaciones** como base para construir relaciones profesionales más claras, respetuosas y eficaces, tanto dentro de los equipos como entre áreas.

A través de una aproximación práctica y aplicada, se desarrollan habilidades comunicativas que permiten reducir malentendidos, abordar conversaciones complejas con mayor seguridad y generar contextos de confianza, impactando directamente en la colaboración y el desempeño organizativo.

CONTENIDOS CLAVE

- **Fundamentos de la comunicación efectiva:** claridad, intención y contexto.
- **Escucha activa y empatía:** claves para una conexión profesional auténtica.
- **Herramientas** prácticas para una comunicación asertiva y respetuosa.
- **Dinámicas** de feedback constructivo.
- **Técnicas** para abordar conversaciones difíciles con mayor eficacia.
- **Diseño de un plan de mejora** comunicativa aplicado al contexto organizativo.

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN

- **Conexión y equipo:** se eleva la calidad de la escucha y del diálogo interno, fortaleciendo relaciones de confianza y colaboración entre personas y áreas.
- **Agilidad operativa:** disminuyen los errores, los malentendidos y el tiempo perdido derivado de una comunicación ambigua o poco clara.
- **Liderazgo inspirador:** los líderes adquieren mayor capacidad para conducir conversaciones clave con claridad, asertividad e impacto positivo.



Contenidos

| El valor de los valores

🕒 **FORMATOS**

Jornada formativa o conferencia, según las necesidades de la organización.

📍 **MODALIDADES**

Presencial u online en directo. España, Latam e Internacional.

🕒 **DURACIÓN**

Jornadas formativas de 4 u 8 horas.
Conferencias de 60 a 90 minutos.

👤 **PERSONALIZACIÓN**

Posibilidad de co-diseñar la experiencia en función del contexto, el equipo o el departamento.

📌 **METODOLOGÍA**

Enfoque 100 % práctico y vivencial. Uso de la herramienta Cartas de Valores de Simon Dolan. Creación de un mapa de valores compartido. Material exclusivo del Método Bauset.

📌 **HABILIDADES QUE SE DESARROLLAN**

Autoconocimiento · Alineación de valores · Comunicación consciente · Toma de decisiones éticas · Resolución de conflictos · Cohesión de equipos.

EN QUÉ CONSISTE Y PROPÓSITO

Los valores actúan como una brújula silenciosa que orienta decisiones, comportamientos y relaciones dentro de la organización. **Este contenido permite reconocer, priorizar e integrar los valores personales y organizativos** para fortalecer la coherencia, el compromiso y el sentido compartido en los equipos.

A través de un enfoque práctico y aplicado, se trabaja la alineación entre lo que las personas piensan, dicen y hacen, favoreciendo culturas más claras, cohesionadas y sostenibles, donde las decisiones se toman desde principios compartidos y no desde la inercia o la urgencia.

CONTENIDOS CLAVE

- **La importancia de los valores** en la vida personal y profesional.
- **Ejercicio práctico:** identificación de los cinco valores clave.
- **Priorización y jerarquización** de valores.
- Valores visibles e invisibles y su influencia en acciones y decisiones.
- **Estrategias para integrar valores** compartidos en la cultura de equipo.
- **Diseño de un plan de acción** para la aplicación práctica tras la jornada o conferencia.

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN

- **Compromiso y pertenencia:** los equipos trabajan desde un propósito compartido, aumentando la implicación real y la lealtad a la visión de la organización.
- **Coherencia estratégica:** las decisiones clave se toman con mayor solidez, claridad y alineación con los principios fundamentales que definen la cultura.
- **Clima y relaciones:** los entornos de trabajo ganan en confianza, transparencia y respeto. Se reduce la fricción interpersonal y mejora la convivencia diaria.



Contenidos

| Liderar el tiempo, incrementar la productividad vital

🕒 **FORMATOS**

Jornada formativa o conferencia, según las necesidades de la organización.

🕒 **MODALIDADES**

Presencial u online en directo. España, Latam e Internacional.

🕒 **DURACIÓN**

Jornadas formativas de 4 u 8 horas.
Conferencias de 60 a 90 minutos.

🕒 **PERSONALIZACIÓN**

Posibilidad de co-diseñar la experiencia en función del contexto, el equipo o el departamento.

🕒 **METODOLOGÍA**

Enfoque 100 % práctico y vivencial. Uso de herramientas visuales como la matriz de Eisenhower y el mapa de energía diaria. Material exclusivo del Método Bauset, orientado a la implementación inmediata.

🕒 **HABILIDADES QUE SE DESARROLLAN**

Gestión consciente del tiempo · Priorización · Foco y atención · Planificación estratégica · Autogestión · Productividad equilibrada.

EN QUÉ CONSISTE Y PROPÓSITO

El tiempo es un recurso valioso cuando sabemos darle sentido. Liderar el tiempo no implica ir más rápido, sino aprender a dirigir la energía hacia lo que realmente importa y recuperar la capacidad de enfoque en un entorno de alta exigencia.

Este contenido propone transformar la relación con el tiempo para mejorar la eficacia, la concentración y el bienestar, incorporando hábitos sostenibles que permitan una productividad más consciente, equilibrada y alineada con los objetivos personales, profesionales y organizacionales.

CONTENIDOS CLAVE

- **El tiempo como recurso vital:** del control al sentido.
- **La matriz de lo urgente y lo importante** aplicada al día a día.
- **Gestión emocional y mental del tiempo:** foco, atención y presencia.
- **Hábitos sostenibles:** descanso, límites y renovación de la energía.
- **Herramientas** prácticas para planificar y priorizar con consciencia.
- **Dinámicas** para alinear objetivos personales y profesionales.

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN

- **Enfoque y resultados:** aumenta la efectividad al centrar el esfuerzo en lo verdaderamente importante, más allá de la urgencia constante.
- **Salud organizacional:** se mitiga el estrés generalizado, reduciendo el desgaste y favoreciendo una mayor claridad mental en los equipos.
- **Eficacia y sentido:** las personas aprenden a priorizar su energía, logrando un equilibrio más saludable entre vida personal y profesional, sin renunciar al rendimiento.

Imparte



Esther
Bauset



CÓMPRALO EN
amazon

4,8 ★★★★★
36 valoraciones



Se formó en Publicidad y Relaciones Públicas en el **CEU San Pablo** y amplió estudios en **IE, Esade** y **EDEM**.

En **Grupo Siro** asumió responsabilidades en la alta dirección, incluida la internacionalización, y lideró equipos de más de cien personas. También dirigió la comunicación interna y externa, formó parte del Comité de Sostenibilidad y del Consejo de Dirección, impulsando **modelos de liderazgo basados en transformar jefes en líderes, inspirar desde el ejemplo y cultivar la confianza**.

En un momento clave de su vida decidió dejar la compañía que la vio crecer para dedicar su energía a liderar su vida desde el equilibrio. Así nació el **Método Bauset**, que aplica en primera persona y que ha marcado **un antes y un después en la vida de cientos de personas**, acompañándolas en su transformación en tiempo récord.

Coach y mentora de referencia, acompaña a personas y organizaciones en el **desarrollo de un liderazgo sostenible, con un enfoque que prioriza el equilibrio emocional, físico y mental**.

Su misión es clara: inspirar a que cada profesional se convierta en Director General de sí mismo, despliegue su potencial más genuino y deje una huella positiva en su entorno y en el mundo. Comparte su visión a través de programas formativos y conferencias en instituciones, organizaciones, empresas públicas y privadas, universidades, escuelas de negocio y medios de comunicación.

CONECTA CONMIGO



HAN CONFIADO EN EL MÉTODO BAUSET CORPORATIVO



MÉTODO **Bauset**

Liderazgo Sostenible

TU VIDA, TU MEJOR EMPRESA

Jornadas formativas y conferencias para organizaciones que buscan resultados desde una cultura de coherencia y acción.



☎ +34 619 315 479

✉ esther@estherbauset.es

🌐 www.estherbauset.es

