

LE MAG' BEAUTÉ

VOTRE ALLIÉ BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

PRINTEMPS ÉTÉ 2025



CE MAGAZINE VOUS EST OFFERT PAR MAEVA SPA



VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ

24/24 SUR LE SITE INTERNET

MAEVA-SPA.FR



L'été approche à grands pas, et avec lui cette effervescence si particulière dans l'institut ! Vous êtes nombreux(es) à préparer vos vacances; J'adore cette période où vous partagez vos projets d'évasion, où vous me demandez des conseils pour prendre soin de vous, même en voyage à l'autre bout du monde.

Pour garantir vos créneaux préférés dans les meilleures conditions, pensez à anticiper vos rendez-vous. Si vous avez un contretemps, contactez moi au plus vite pour que je puisse proposer ce temps à un(e) autre client(e) qui attend une disponibilité.

J'adore vous voir partir profiter de vos vacances tout(es) rayonnant(es) et vous retrouver avec votre peau bronzée et vos histoires estivales.

Je me tiens à votre disposition pour vous conseiller les soins et les routines qui vous accompagneront tout l'été.

En attendant de prendre soin de vous à l'institut, découvrez le dernier numéro de mon magazine pour préparer la saison ainsi que les prestations à découvrir ou à redécouvrir.

Bonne lecture,

Maeva

SOMMAIRE



3 L'édito de Maeva SPA

6 Les packages de l'été

7 - 8 Abusez de l'hydratation cet été

9 Le Sun Expert

10-11 Idées cadeaux fête des mères

13-14 Cet été, déconnectez !

15-16 Team juillet : prolongez l'effet vacances

17-18 Mes horaires de l'été & le compte Insta

Issue 2
February 2023

photography by
Draw

Sultane de Saba

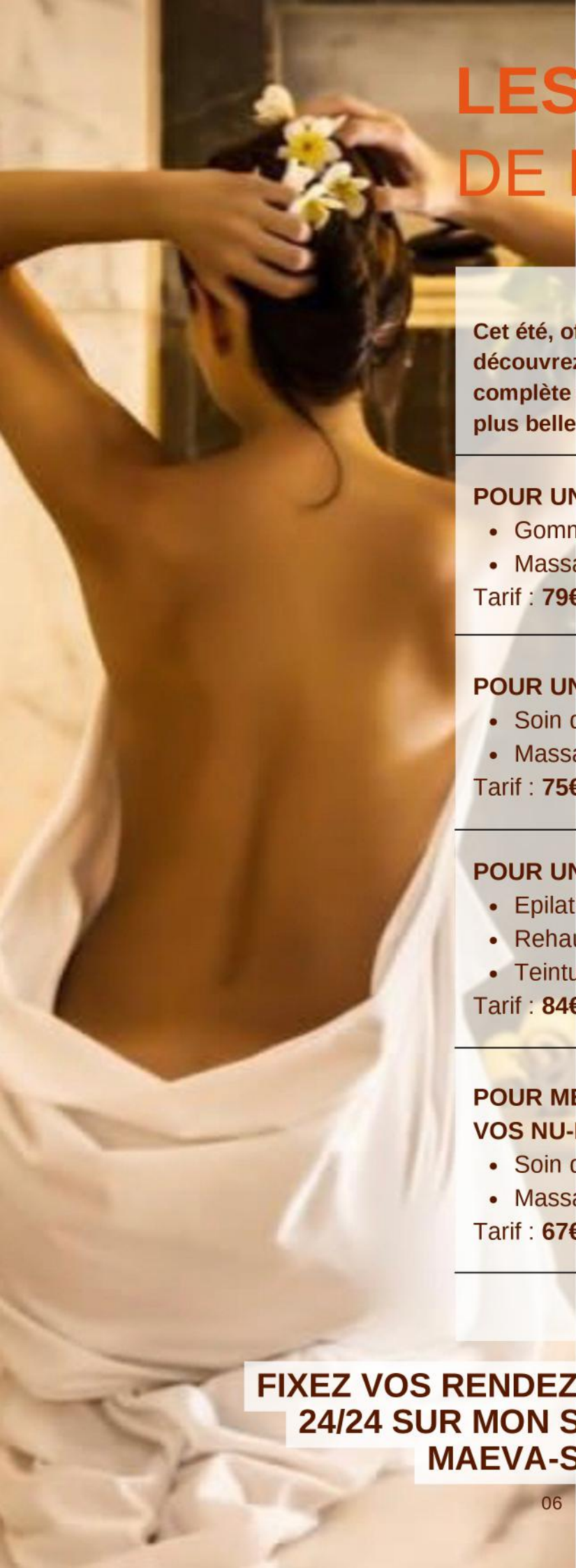
PARIS



BEAUTÉ

**CET ÉTÉ,
VOTRE
BEAUTÉ
PREND
LE POUVOIR**

Party in
dance



LES PACKAGES DE L'ÉTÉ

Cet été, offrez-vous encore plus de moments beauté : découvrez les packages estivaux où chaque soin se complète à la perfection pour que vous sentiez encore plus belle.

POUR UN BRONZAGE PARFAIT

- Gommage du corps
- Massage 30' au beurre de karité

Tarif : **79€**

POUR UN TEINT ÉCLATANT

- Soin du visage 30'
- Massage kobido 30mn

Tarif : **75€**

POUR UN REGARD RENVERSANT

- Epilation et teinture des sourcils
- Rehaussement de cils
- Teinture des cils

Tarif : **84€**

POUR METTRE EN VALEUR VOS NU-PIEDS

- Soin des pieds anti-callosités
- Massage pieds

Tarif : **67€**

**FIXEZ VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE
24/24 SUR MON SITE INTERNET
MAEVA-SPA.FR**

L'ABUS D'HYDRATATION EST BON POUR VOTRE PEAU

L'été approche et comme chaque année, le sujet qui revient le plus lors de nos rendez-vous avec nos clientes est : "Est-ce qu'il faut que je modifie ma routine beauté en été ?" Et notre réponse est : oui !

Avec la chaleur, le soleil et les baignades, notre peau a besoin d'une attention particulière.

Dans cet article nous vous expliquons comment adapter votre routine beauté pour garder une belle peau tout au long de l'été.

LES GESTES ESSENTIELS AU QUOTIDIEN

La première chose que nous conseillons à nos clientes, c'est de revoir leur routine de nettoyage. Surtout pas de produits trop agressifs ! Privilégiez des nettoyants tout doux, surtout si vous avez la peau sensible.

Après le démaquillage, nous insistons toujours sur l'importance d'utiliser une lotion tonique :

"Mais à quoi ça sert ?" nous demandent souvent nos clientes. C'est simple : elle prépare la peau à recevoir les soins suivants. C'est comme arroser une plante : sur une terre humide, l'eau pénètre mieux !



LES SOINS ADAPTÉS À L'ÉTÉ

"Quel type de crème dois-je utiliser ?"

C'est LA question que nous entendons le plus dès le retour des beaux jours. En été, oubliez les textures riches qui peuvent vite devenir inconfortables et collantes. Dès que les températures remontent, nous conseillons plutôt une crème de jour à la texture légère ou une émulsion ultra-fluide.

Et si vous vous demandez s'il faut aussi utiliser un sérum en été, notre réponse est OUI !

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, sa texture légère en fait l'allié parfait de la saison estivale. Le sérum pénètre rapidement et profondément dans la peau grâce à ses molécules plus fines que celles d'une crème. En été, nous recommandons particulièrement les sérums riches en acide hyaluronique qui apportent une hydratation intense sans effet gras.

Mon conseil : appliquez votre sérum juste après votre lotion tonique sur votre peau légèrement humide, puis superposez votre crème hydratante. Cette combinaison permet d'obtenir une hydratation optimale sans sensation de lourdeur, même pendant les journées les plus chaudes !

Le soir, profitez du temps de repos de votre peau pour la chouchouter. Un masque hydratant deux à trois fois par semaine fait des merveilles. Nos clientes adorent ce petit rituel qui transforme leur salle de bain en mini-institut !

LES ZONES QUI DEMANDENT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

Le contour des yeux : cette zone est si fine qu'elle a besoin d'un soin spécifique, été comme hiver. Donc l'application d'un soin contour des yeux est importante. Et pour éviter les ridules dues au plissement des yeux à cause du soleil, n'oubliez pas de mettre vos lunettes de soleil dès que vous mettez le nez dehors !

Le décolleté : Il est souvent oublié dans la routine beauté, et pourtant, il est particulièrement exposé au soleil en été ! Vous pouvez utiliser un soin spécifique ou tout simplement étendre votre crème de soin jusqu'au décolleté.

Un geste simple mais efficace : lors de l'application de votre crème hydratante, massez délicatement du bas vers le haut pour préserver l'élasticité de la peau. Et bien sûr, n'oubliez pas la protection solaire, indispensable pour éviter les taches et le vieillissement prématuré de cette zone sensible.



***Si votre peau tire ou est inconfortable,
n'hésitez pas à venir nous voir à l'institut
pour que l'on discute ensemble de votre routine.
Souvent, il suffit de changer 1 ou 2 petites choses
dans vos habitudes pour retrouver une peau
parfaitement hydratée.***

SHOPPING À L'INSTITUT

LE DUO NETTOYANT FRAÎCHEUR



Tous types de peau, ce gel fluide et cette lotion tonique sans parfum ni conservateur nettoieront votre peau en douceur et la prépareront à recevoir vos soins.

L'INDISPENSABLE SÉRUM



C'est le sérum le plus hydratant que l'on connaisse ! Appliquez le matin et soir sous votre crème et votre peau ne sera plus jamais déshydratée !

LE CONTOUR DES YEUX



Hydratant et anti-rides, il hydratera votre contour des yeux tout en luttant contre les radicaux libres.



VOUS ALLEZ ADORER LE SUN EXPERT

Hybride entre soin et maquillage, Bronzag'Expert contient un activateur de mélanine qui va permettre de stimuler la pigmentation de la peau. De plus, pour préserver la peau, elle est concentrée en actifs hydratants. Cette formule permet donc d'obtenir un bronzage uniforme naturel.

99% d'origine naturelle, aucun composants nocifs tels que les nanoparticules, le silicone, le savon, le paraben et les OGM. De plus, la formule est vegan et non testée sur les animaux. Ce processus de fabrication est réalisé au sein de l'hexagone.

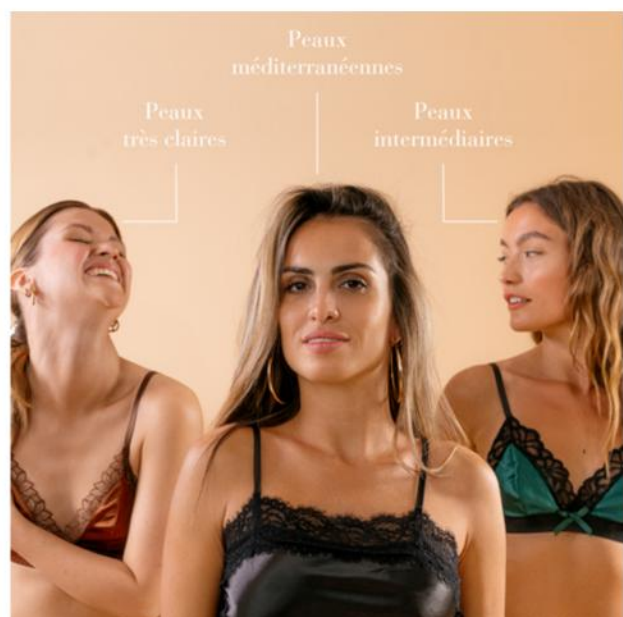
Les avantages de la micro-brumisation :

- Bronzage uniforme
- Séchage quasi-instantané
- Ne laisse pas de traces

Formulation :

99% d'origine naturelle

Contient de la betterave, blé, colza, acide hyaluronique, aloé vera



LES CARTES CADEAUX À OFFRIR POUR LA FÊTE DES MÈRES

Il n'est pas toujours facile de trouver le cadeau parfait à offrir à votre maman pour la fête des mères. Et si je vous faisais une petite sélection ...



À OFFRIR À UNE FUTURE MAMAN

Le massage pré-natal. Dès le 3ème mois c'est le massage que toutes les futures mamans adorent ! Déclinable en version 30' ou 1h, ce massage soulage les tensions musculaires et offre un moment de pure détente pour vivre sereinement sa grossesse.

30' : 44€ 1h : 88€

À OFFRIR À UNE MAMAN QUE VOUS NE VOYEZ PAS SOUVENT

Un massage à la suite l'une de l'autre, pour transformer un simple soin en un moment complice. Choisissez la durée et partagez bien plus que le temps d'un massage : vous créer un souvenir et vous n'aurez qu'une envie, recommencer !

1h00 : 88€



À OFFRIR À UNE MAMAN QUI N'A JAMAIS LE TEMPS DE S'OCCUPER D'ELLE

Un forfait de 3h ou de 6h de massage pour qu'elle prenne un peu de temps pour elle pendant quelques mois. Je choisirais le soin avec elle en fonction de ses envies.

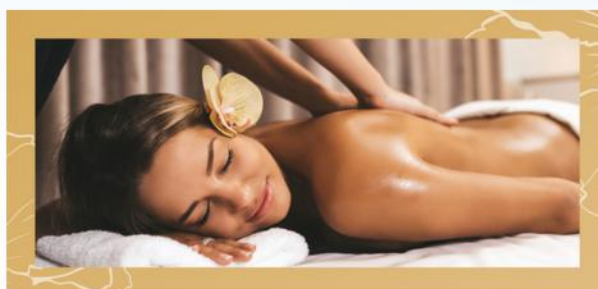
à partir de 238€ pour 3 heures de massage



Tous les autres soins de la carte de prestations se déclinent aussi en cartes cadeaux.

Découvrez les sur le site internet.

www.maeva-spa.fr



LES COFFRETS BEAUTÉ POUR LA FÊTE DES MÈRES

Venez découvrir à l'institut des coffrets de soins à offrir ou à s'offrir pour une routine beauté parfaite.

ALTEARAH

Le Coffret Duo Synergie Énergie est composé de la Crème Neuro-Active Sublime et du Sérum Visage.

80€



BLANCREME

Ce coffret complet vous invite à découvrir notre gamme pour le corps.

29€



ODEN

Découvrez les trois best-sellers en format miniature, des incontournables pour une peau nourrie et éclatante.

40€



ODEN

Idéal pour tester la gamme complète d'huiles végétales françaises tout en profitant de leur fraîcheur et de leurs bienfaits.

54€

LA SULTANE

Coffret corps comprenant un gommage, du beurre de karité et une huile.

53€



DUO VISAGE

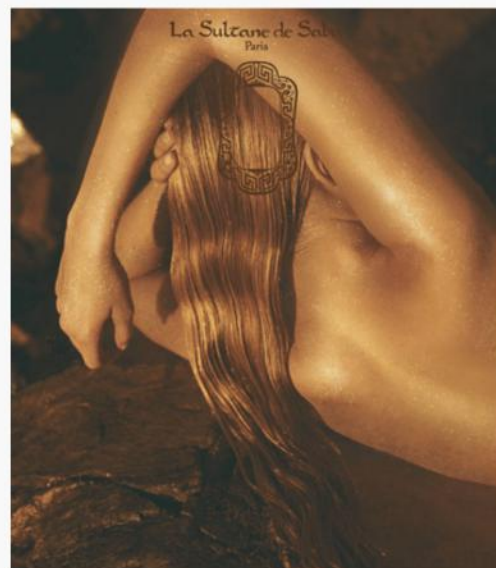
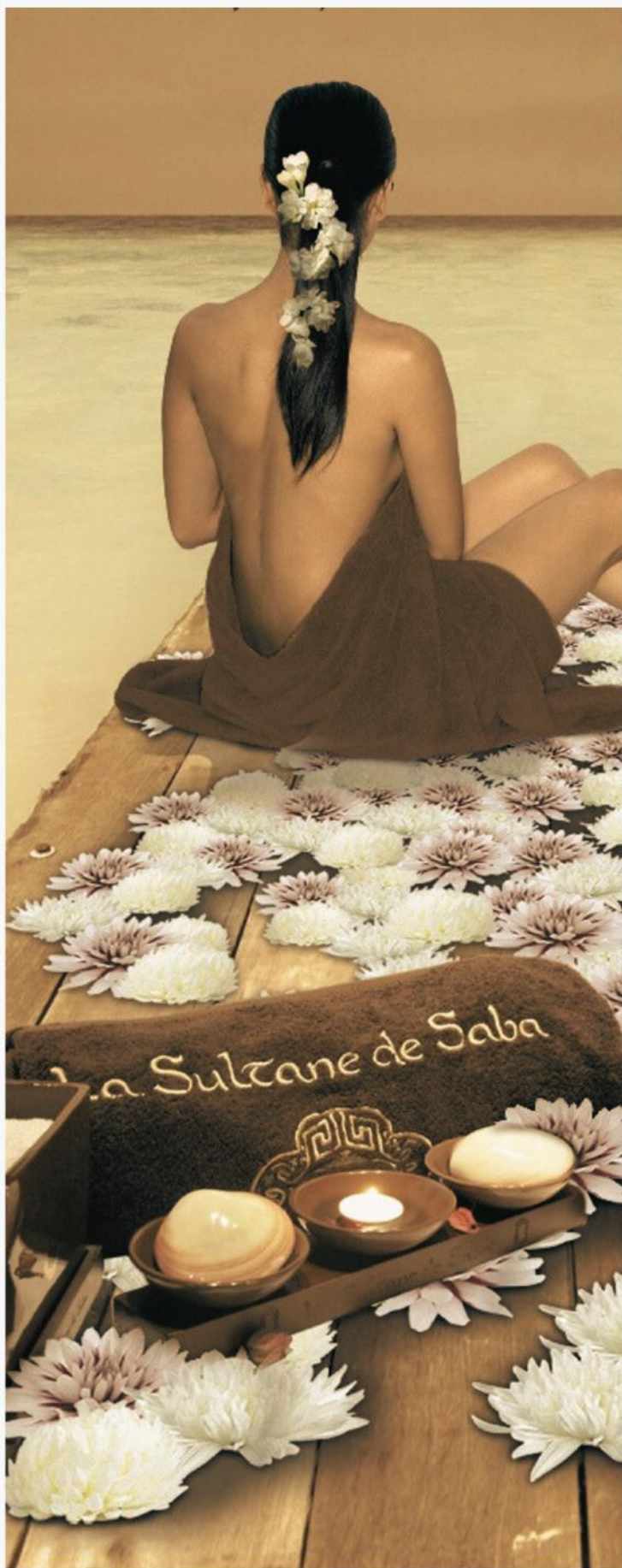
Une collection pure, qui suscite la rêverie, l'évasion. 2 Best sellers pour un mois de soin.

20€



L'avantage de venir à l'institut pour acheter vos produits cosmétiques c'est que vous profitez d'un diagnostic cutané et de notre expertise.

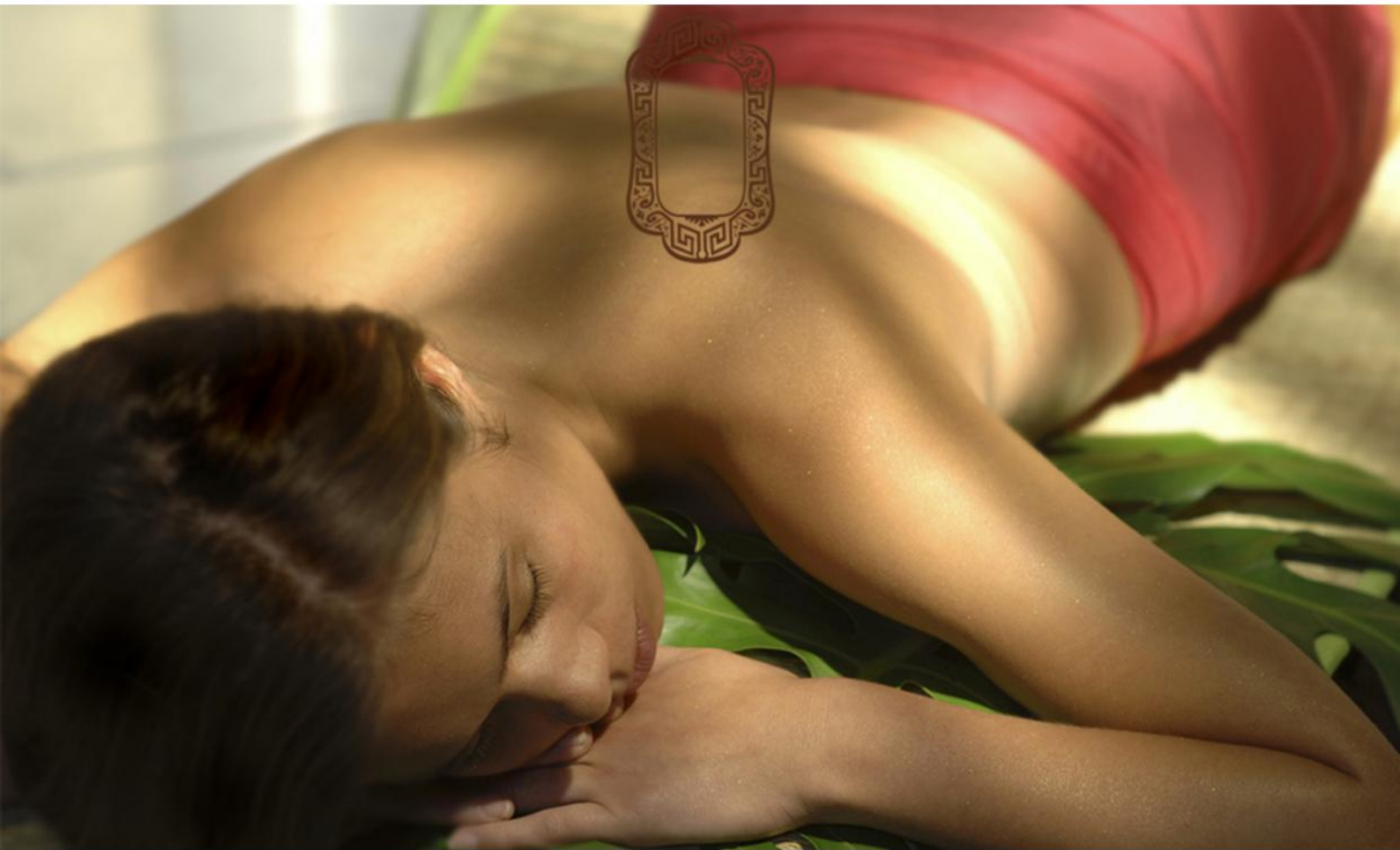
Vous serez sûre de repartir avec les produits parfaits pour votre routine beauté.



**SUMMER
LIFE STYLE**

DÉCONNECTEZ !

OFFREZ-VOUS UNE VRAIE PAUSE CET ÉTÉ



Avez-vous remarqué que votre téléphone est devenu comme une extension de votre bras. Entre les mails qui n'en finissent pas, les réseaux sociaux qui vous happent et les groupes WhatsApp qui s'affolent... Il est parfois difficile de décrocher. Mais l'été est là, et c'est le moment parfait pour souffler un peu et lever le nez de votre écran.

POURQUOI EST-CE LE BON MOMENT ?

L'été, c'est simple, tout vous pousse à sortir : les journées sont plus longues, il fait beau, les terrasses vous font de l'œil... C'est la saison idéale pour se libérer en douceur de cette dépendance numérique qui vous suit toute l'année. Bref, c'est LE moment pour tester une petite cure de détox digitale !

COMMENCEZ DOUCEMENT...

Pas de panique, personne ne vous demande de jeter votre téléphone à la mer ! L'idée, c'est de commencer petit à petit. Par exemple, le matin, au lieu de vous jeter sur votre téléphone dès le réveil, pourquoi ne pas prendre le temps de boire votre café tranquille ?

Vous verrez, ça change tout de commencer votre journée sans un shoot de dopamine numérique ! Ces quelques minutes de calme vous permettront de vous connecter avec vous-même, de définir vos priorités et d'aborder votre journée avec plus de sérénité.

QUELQUES ASTUCES QUI MARCHENT VRAIMENT

- Mettez votre téléphone en mode silencieux pendant les repas et pendant les moments en famille ou avec des amis.
- Laissez-le dans une autre pièce quand vous dormez (oui, il survivra sans vous).
- Désactivez les notifications qui vous stressent pour rien.

LES BONS CÔTÉS QUE VOUS REMARQUEREZ VITE

- Votre sommeil est plus réparateur (moins de cortisol le soir = nuits plus paisibles).
- Votre peau vous dit merci (moins de lumière bleue = meilleure mine).
- Vous profitez vraiment des moments avec les autres.
- Votre estime de vous-même s'améliore (exit la comparaison constante sur les réseaux).



ET POUR LE BOULOT ?

Ok, vous ne pouvez pas toujours tout couper. Mais vous pouvez prévenir : "je consulte mes mails deux fois par jour" ou "je ne suis pas disponible après 18h". Et vous savez quoi ?

Le monde continue de tourner !

LES PETITS PLUS BEAUTÉ

Et puis moins d'écrans, c'est aussi moins de rides d'expression ! Sans parler de tout ce temps gagné, qui va se transformer en temps pour prendre soin de vous : un masque visage, un automassage en appliquant votre lait corporel, une balade en respirant en pleine conscience... Autant de petits rituels beauté qui vous reconnectent à l'essentiel : vous-même.



DES IDÉES POUR VOUS OCCUPER AUTREMENT

- Ressortez les jeux de société (si, si, c'est encore plus drôle qu'avant !)
- Lisez un bon bouquin à la plage (un vrai, en papier !)
- Faites des photos avec un appareil jetable (ça fait des souvenirs sympas un brin vintage)
- Écrivez des cartes postales (vos amis vont adorer).

LE CONSEIL POUR RÉUSSIR VOTRE DÉTOX DIGITALE

Allez-y progressivement ! Commencez par une heure sans téléphone, puis une matinée...

Vous verrez, c'est comme le sport : au début vous râlez un peu, et puis vous y prenez goût !

Êtes-vous prête à faire une détox digitale ? Et si elle commençait par un soin à l'institut ? Pendant que l'on s'occupe de vous, vous n'avez pas d'autre choix que de couper votre téléphone pour profiter de chaque instant entre nos mains !

VOUS PARTEZ EN VACANCES EN JUILLET ?

NOS CONSEILS POUR PROLONGER VOS VACANCES !



Vous faites partie de la "team juillet" et vous voilà de retour au bureau alors que les stories Instagram de vos amies débordent de photos de plage... Un retour qui peut sembler bien précocé.

Votre bronzage est encore parfait, vos souvenirs de vacances sont encore tout frais dans votre esprit, mais le réveil a déjà repris ses droits. Ne vous inquiétez pas, nous avons quelques secrets bien gardés pour prolonger cet état d'esprit vacances, même quand le bureau est vide en août.

CES PETITS MATINS QUI CHANGENT TOUT

Vous vous souvenez de ces réveils en douceur pendant les vacances ? Offrez-vous ce luxe, même en semaine. Pas question de traîner deux heures au lit, mais pourquoi ne pas garder ce petit rituel du café en terrasse ? Même 15 minutes suffisent pour commencer la journée avec le sourire.

Installez-vous confortablement dans votre coin préféré, que ce soit un balcon ensoleillé ou près d'une fenêtre lumineuse. Savourez votre boisson chaude en prenant le temps d'observer la nature qui s'éveille doucement. Ces quelques minutes, rien qu'à vous, sont précieuses : elles donnent le ton de votre journée et prolongent subtilement cette sensation de liberté estivale.

JOURNÉE ESTIVALE AU BUREAU

Non, il ne s'agit pas de recréer une ambiance vacances au bureau, mais plutôt d'insuffler quelques touches de légèreté dans votre quotidien professionnel. Une playlist ensoleillée pendant votre trajet matinal, un petit cadre discret avec votre plus belle photo de vacances, ou cette délicieuse eau aromatisée qui vous rappelle vos pauses détente... Ces petits détails prolongeront un peu l'effet vacances.

LA PAUSE DÉJEUNER, VOTRE NOUVEAU MOMENT DÉTENTE

Exit le sandwich devant l'ordinateur ! L'été est encore là, alors profitez-en. Une salade en terrasse, un coin d'herbe dans le parc d'à côté, ou même ce petit banc au soleil... Ces moments sont précieux, ne les gâchez pas avec des "je n'ai pas le temps" !



LES SOIRÉES, ON GARDE LE RYTHME !

Qui a dit que les apéros entre amis étaient réservés aux vacances ? Les terrasses sont encore là, les soirées sont douces... Alors oui, demain il faut aller au bureau, mais un dîner dehors et une petite balade digestive, ça fait tellement de bien !



LES WEEK-ENDS, ÉVADEZ-VOUS !

Même sans partir loin, gardez cet esprit d'aventure. Un nouveau restaurant à tester, un petit marché pas encore exploré, une balade dans un quartier inconnu... Les micro-aventures, c'est le secret pour garder cette sensation de découverte si précieuse en vacances.

ET N'OUBLIEZ PAS...

Ne culpabilisez pas de vouloir garder ce rythme plus doux. L'été nous rappelle souvent l'essentiel : prendre le temps de vivre, tout simplement. Alors même si le bureau a repris ses droits, gardez ces petits moments qui vous font du bien.

Les vacances, c'est surtout dans la tête. Alors continuez à planifier vos prochaines escapades, gardez contact avec vos amis de l'été, et surtout, surtout, conservez ce petit sourire en coin qui dit "je sais profiter de la vie" !



MAEVA SPA

95 avenue de l'océan
40170 SAINT JULIEN EN BORN
06 89 23 65 63

HORAIRES D'ÉTÉ

du lundi au samedi : 10H-19H
Sur rendez-vous uniquement

L'institut sera ouvert tout l'été

www.maeva-spa.fr



SUIVEZ-NOUS

SUR INSTAGRAM



maevaspa



LE MAEVA SPA

En vidéo



TU AIMES, N'OUBLIE PAS DE :

