

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 980 호 2026년 3월 27일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




월드컵 계기로 시애틀에서 대규모 한국문화축제 열린다

LA 한국문화원 · 광역시애틀한인회 · 주시애틀총영사관, 지난 18일 MOU 체결

스페이스 니들 광장에서 월드컵 멕시코전 맞춰 6월 18일 오후 1~9시 진행

주 LA 한국문화원, 광역시애틀한인회(회장 김원준), 주시애틀대한민국총영사관 등 3개 기관이 2026 북중미 월드컵을 계기로 야외 길거리 응원과 대규모 한국문화축제를 공동 개최하기 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 협약식은 지난 18일 주시애틀총영사관에서 열렸다. 서은지 총영사와 김원준 광역시애틀한인회장이 협약서를 들고 기념촬영을 하고 있다. <기사 · 사진=시애틀코리아데일리 김승규 기자>

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
연계든지 편안하게
연락주시지요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

SLEEPING CAMEL

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

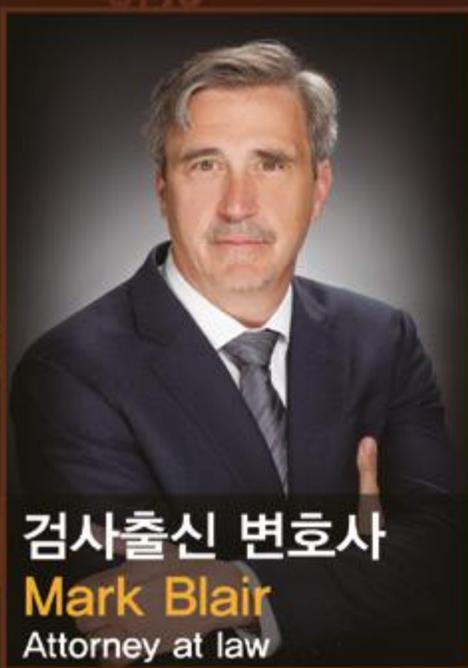


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다를 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057
206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409
253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275
360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100





원스탑 ADU 솔루션 부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

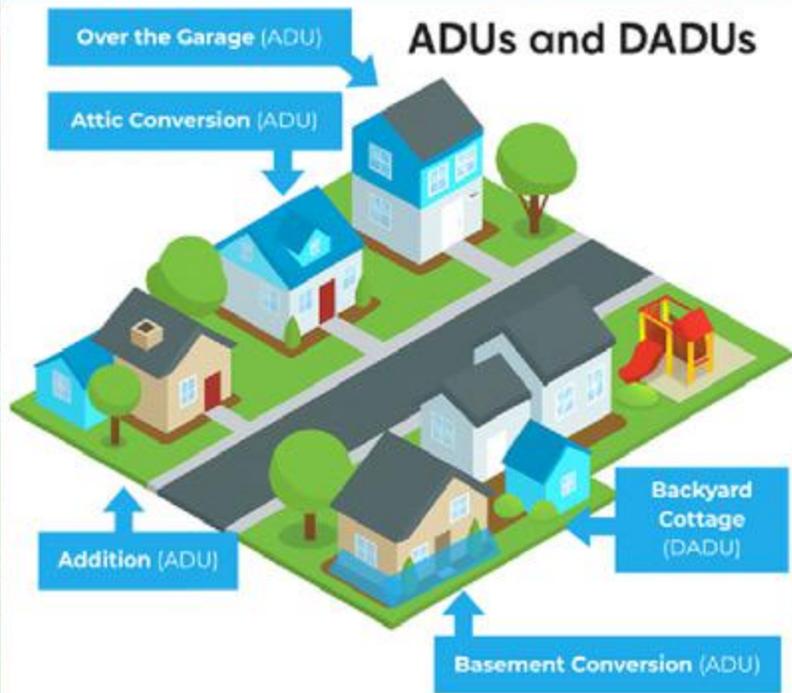


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Expert Zoning Reviews



5% Down Financing



Vetted ADU Partners

Alabaster Contracting
contact@alabaster.llc
(206) 512-0959

시애틀서 한인 청년 위한 차세대 컨퍼런스 개최

오는 3월 28일 총영사관서 K-방산 · 콘텐츠 · 드론 산업 통해 미래 진로 모색

위싱턴주 한인 청년들을 대상으로 미래 산업과 한반도 평화를 함께 조망하는 차세대 청년 컨퍼런스가 시애틀에서 열린다.

민주평화통일자문회의 시애틀협의회와 주시애틀 대한민국 총영사관은 오는 3월 28일 오후 2시 총영사관에서 청년 컨퍼런스를 개최하고, K-방산과 K-콘텐츠 산업, 평화통일을 주제로 한 미래 비전을 공유할 예정이라고 밝혔다.

이번 행사는 급변하는 글로벌 환경 속에서 한인 청년들이 기술 · 콘텐츠 · 국제협력 분야에서 어떤 역할을 할 수 있는지 모색하고, 새로운 기회를 탐색할 수 있도록 마련됐다.

최근 한국은 K-콘텐츠와 방위산업을 중심으로 세계적인 영향력을 확대하고 있다. 음악과 영화, 드라마를 기반으로 한 K-콘텐츠는 전 세계 젊은 세대의 공감을 이끌어내고 있으며, 방위산업과 첨단 군사 기술 역시 국제 무대에서 빠르게 성장하고 있다. BTS의 음악, 드라마 '오징어 게임(Squid Game)', 영화 '기생충(Parasite)' 등은 이러한 흐름을 대표하는 사례로 평가된다.

이번 컨퍼런스에는 항공우주 및 방산 분야 전문가와 문화 콘텐츠 분야 전문가

가 연사로 참여한다. 대한항공(Korean Air) 소속 미주지역 항공우주산업 전문가 안수빈 부장은 한국 방위산업의 성장 과정과 항공우주 기술, 드론 · 무인기 등 미래 국방 기술의 발전 방향을 소개하고, 글로벌 방산 시장에서 청년들이 참여할 수 있는 기회를 설명할 예정이다. 또한 방송 드라마 작가 한영미 씨는 K-콘텐츠 산업의 성장과 스토리텔링의 힘을 주제로 강연에 나서며, 한국 콘텐츠가 세계와 소통하는 방식과 청년들이 글로벌 무대에서 활동할 수 있는 가능성을 공유할 계획이다.

행사 관계자는 "K-방산과 K-문화는 서로 다른 분야처럼 보이지만 국가의 미래와 평화를 지키는 중요한 축이라는 공통점을 갖고 있다"며 "청년들이 기술과 창의성을 결합한 새로운 리더십을 고민하는 계기가 되길 바란다"고 밝혔다. 이번 행사에서는 드론, 인공지능(AI), 무인기 등 미래 국방 기술의 발전과 함께 한미 안보 협력, 첨단 국방 산업의 성장 가능성에 대한 논의도 이어질 예정이다. 주최 측은 "강한 국방력은 전쟁을 위한 것이 아니라 평화를 지키기 위한 기반"이라며 "안정적인 안보 환경 속에서 문화 교류와 평화통일의 미래도



가능하다"고 강조했다. 특히 이번 컨퍼런스는 단순 강연을 넘어 청년들의 진로와 미래 산업을 함께 고민하는 참여형 프로그램으로 진행된다. 참가자들은 AI, 드론, 콘텐츠 제작, 글로벌 커뮤니케이션 등 다양한 분야에서의 진출 가능성을 살펴보고 네트워킹을 통해 경험을 공유하게 된다. 주최 측은 위싱턴주 한인 청년과 대학생, 차세대 리더뿐 아니라 자녀의 진로를 고민하는 학부모들의 적극적인 관심과 참여를 당부했다. 한편 이번 차세대 청년 컨퍼런스는 온라인 사전 등록 또는 QR 코드를 통해 신청할 수 있으며, 자세한 문의는 청년분과 위원장 이우진 씨(206-913-1399, youjeenlee2020@gmail.com)에게 하면 된다.

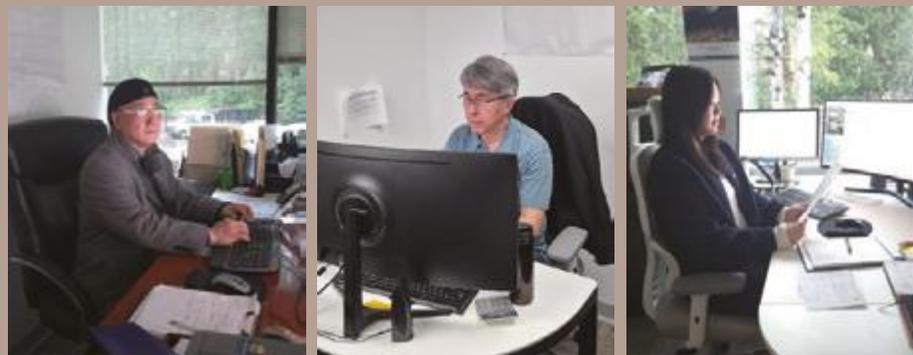


홍보 포스터.

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



- Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
- Immigration Law (이민법)**
- Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
 Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER

광고 보신분에 한하여 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 할 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

워싱턴주 전입 인구, 인구 대비 오리건 · 아이다호 · 알래스카 순

워싱턴주로 이주하는 타주 출신 인구를 분석한 결과, 단순 이주자 수가 아닌 인구 대비 비율로 따졌을 때 오리건주가 압도적인 1위를 차지한 것으로 나타났다. 시애틀 타임스가 워싱턴주 면허국(DOL) 데이터를 바탕으로 2025년 신규 운전면허 및 신분증 발급 현황을 분석한 결과다. 각 주의 인구 10만 명당 워싱턴주로 전입한 비율을 산출하자, 절대적인 이주자 수와는 전혀 다른 순위가 나타났다.

◆ 오리건 1위 · 아이다호 2위 · 알래스카 3위...지리가 답이었다 2025년 기준 인구 10만 명당 워싱턴주 전입자 수는 오리건이 378명으로 1위를 기록했다. 오리건의 최대 도시 포틀랜드가 워싱턴주

밴쿠버와 주 경계를 맞대고 있어 포틀랜드 광역권 내에서의 이동만으로도 수치가 높게 나타난다는 분석이다. 2위는 아이다호로 10만 명당 255명을 기록했다. 스포캔 광역권이 아이다호주 코르달렌과 생활권을 공유하는 점이 주요 요인으로 꼽힌다. 알래스카는 10만 명당 240명으로 3위에 올랐다.

알래스카는 어느 주와도 인접해 있지 않지만, 미국 본토 중 워싱턴주가 가장 가깝다. 다만 알래스카발 전입자 수는 2019년 대비 2025년에 40% 감소해 가장 큰 낙폭을 기록했다. ◆ 상위 10개 주 모두 서부...뉴멕시코는 이례적 예외 상위 10개 주는 모두 서부 지역에 집중돼 지리적 근접성이 주간 이주의 핵심 변수

임을 재확인했다. 반면 뉴멕시코는 다른 서부 주들에 비해 눈에 띄게 낮은 14위(10만 명당 50명)에 그쳐 이례적인 결과를 보였다.

전입률이 가장 낮은 세 곳은 모두 남동부 주로, 웨스트버지니아가 최하위(10만 명당 9명), 미시시피(13명), 켄터키(14명)가 그 뒤를 이었다.

◆ 절대 수치와 인구 대비 순위의 극명한 차이 2025년 캘리포니아는 약 2만 6,500명을 워싱턴주로 보내며 전입자 절대 수치에서는 단연 1위였다.

그러나 인구 3,900만 명을 감안한 인구 대비 비율로는 10만 명당 67명에 불과해 11위로 떨어졌다. 텍사스는 16위(10만 명당 34명), 플로리다는 19위(29명),



[사진=시생성이미지] U-Haul

뉴욕은 39위(18명)에 머물렀다. 인구가 많은 대형 주들은 절대 이주자 수에서는 상위권이지만, 인구 대비 이주율에

서는 중하위권으로 내려앉는 공통된 패턴이 확인됐다. (시애틀코리아데일리)

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다.

예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 걸을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"
 ▲ 이런 분들을 기다립니다!
 실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.
 모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.
 ▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)
 우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!
 ▲ 문의 및 신청: 253)508-8902
 새소망교회와 문화원 운영팀 일동

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 I-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$548,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia \$475,000



3 beds / 3 bath • 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

■ Rent ■ \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 숲속가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

■ Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- ❶ 임플란트 오스템 [99만원~]
- ❷ 임플란트 외산 [165만원~]
- ❸ 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- ❹ 라미네이트 [40만원~]
- ❺ 미백 [30만원~]
- ❻ 전체틀니 [180만원~]
- ❼ 크라운 [40만원~]
- ❽ 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



서은지 총영사와 김원준 광역시애틀한인회장이 협약서에 서명하고 있다.



서은지 총영사와 김원준 광역시애틀한인회장이 협약서를 들고 기념촬영을 하고 있다.



행사 관계자들이 협약식이 끝난 후 기념촬영을 하고 있다.

월드컵 계기로 시애틀에서 대규모 한국문화축제 열린다

LA 한국문화원 · 광역시애틀한인회 · 주시애틀총영사관, 지난 18일 MOU 체결 스페이스 니들 광장에서 월드컵 멕시코전 맞춰 6월 18일 오후 1~9시 진행

주 LA 한국문화원, 광역시애틀한인회(회장 김원준), 주시애틀대한민국총영사관 등 3개 기관이 2026 북중미 월드컵을 계기로 야외 길거리 응원과 대규모 한국문화축제를 공동 개최하기 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 협약식은 지난 18일 주시애틀총영사관에서 열렸다. 이번 협약은 한국 문화 홍보 및 한미 간 문화 교류 협력 증진을 목적으로, 3개 기관이 행사 준비와 추진에 필요한 사항을 상호 협력하는 내용을 담고 있다. 다만 주 LA 한국문화원장은 한국 출장 중인 급작스러운 일정으로 이날 협약식에 직접 참석하지 못했으며, 추후 세부 일정을 협의할 수 있도록 5월 중 시애틀을 방문할 계획인 것으로 전해졌다. 행사명은 '2026 북중미 월드컵 계기 한국문화축제'(가칭)로, 오는 6월 18일 오후 1시부터 9시까지 시애틀 스페이스 니들

인근 야외광장(Mural Amphitheatre)에서 열릴 예정이다. 6월 18일은 2026 북중미 월드컵 조별리그에서 한국이 멕시코와 맞붙는 경기일이다. 행사는 대형스크린을 통한 거리 응원전을 중심으로 한국문화 공연, 각종 체험 프로그램, 기업 홍보 부스 운영 등으로 구성된다. 시애틀센터 내 공연 시설의 기본 무대를 활용하고, 스크린과 음향·조명 장비를 별도로 세팅할 예정이다. 현재 행사 관계자들은 멕시코 커뮤니티와의 협력 방안도 논의 중이며, 라틴 상공회의소 및 멕시코 총영사관 문화 담당 영사 측도 행사에 관심을 보이고 있는 것으로 알려졌다. 시애틀 경찰과의 안전 협의도 별도로 진행 중이다. 이번 축제의 공연 라인업은 K팝, 국악, 태권도 등 한국 문화의 다양한 면모를 아우르는 방식으로 구성됐다. 헤드라

이너는 JYP 소속 신인 그룹 도드리다. 올해 1월 데뷔한 여성 2인조 도드리다는 국악을 모티브로 한 K팝이라는 독특한 장르를 선보이는 그룹으로 박진영이 직접 발탁한 것으로 알려졌다. 이번 시애틀 공연이 도드리다와 백댄서들 모두에게 생애 첫 미국 무대가 된다. 행사 관계자는 "도드리다 시애틀 공연을 시작으로 미국 전역에 이름을 알리는 계기가 될 것"이라고 기대감을 나타냈다. 도드리다와 함께 무대를 빛낼 공연 라인업도 다채롭게 꾸려지고 있다. 국내외에서 왕성하게 활동 중인 K팝·인디 밴드 디폴트, MBN '조선판스타' 출연으로 주목받고 북미 투어 경험까지 갖춘 국악·월드뮤직 밴드 제나가 무대에 오를 예정이다. 국기원 또는 현지 태권도 시범단의 역동적인 태권도 시연도 관객들의 눈길을 사로잡을 것으로 기대된다. 오프

닝 무대는 현지 K팝 경연대회 우승자와 아카데미 수강생들의 커버댄스·랜덤플레이 공연으로 열기를 끌어올린다. 행사장 내에는 한국 음식 전용 대형 텐트와 K푸드 체험 부스, 한국 주류 코너도 마련돼 공연과 함께 한국 음식 문화를 한자리에서 즐길 수 있는 공간이 펼쳐진다. 다만 현재 이러한 라인업은 최종 조율 단계에 있으며, 확정되는 대로 순차적으로 공개될 예정이다. 협약식에서 서은지 총영사는 "이번 MOU는 해외에 나와 있는 모든 기관들이 주요 이슈에 협업하고 시너지를 창출하는 대한민국 정부의 K이니셔티브 정책의 일환"이라며 "2002년 월드컵의 뜨거운 열기가 고스란히 시애틀로 옮겨와 거리 응원전과 한국문화축제가 성공적으로 개최되기를 바란다"고 밝혔다. 김원준 광역시애틀한인회장은 "한국과

멕시코 경기를 시애틀에서 피스크린으로 함께 보면서 대규모 한국문화 행사를 열기 위해 이번 협약을 추진했다"며 "한인 동포들의 많은 기대와 관심을 부탁드린다"고 말했다. 한편 시애틀 한인회 김원준 회장은 이번 축제가 한인 차세대에게도 의미 있는 경험이 될 것으로 기대하고 있다. 한국계 미국인 어린이와 청소년들이 가족과 함께 참여해 한국 문화를 자연스럽게 접하는 장이 될 수 있다는 이유에서다. 시애틀 경찰청(SPD)도 행사 참여 의사를 밝힌 것으로 전해졌으며, 시애틀 부시장인 브라이언 서렛도 행사에 깊은 관심을 나타낸 것으로 알려졌다. 아울러 시애틀 한인 상공회의소 측도 후원 및 협력 참여 의사를 밝혀 행사 규모가 더욱 확대될 것으로 전망된다. (기사·사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	만원	코트대 + 코끝	350	만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000				

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA TV Box

우리쿨리 **Kooli**



합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



2026

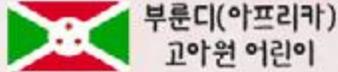
제 6 회

조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 Charity Concert for Children 자선음악회



Republic of Burundi



부룬디(아프리카)
고아원 어린이



Republic of Kenya



케냐(아프리카)
고아원 어린이



Ukraine



우크라이나(동유럽)
전쟁난민 어린이



Kingdom of Cambodia



캄보디아(동남 아시아)
빈민 학교 어린이

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



뮤직 디렉터 조혜경



지휘 박상영



반주 김지영

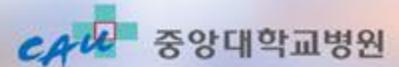
주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀기독교일보, 라디오 한국





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

www.ancelifeusa.com



MARCH PROMOTION UP TO 50% OFF

BODYFRIEND ROVO

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$5,000

BODYFRIEND MEDICAL

OPEN BOX



~~\$10,000~~
\$5,000

SYNCA JP3000

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$6,000

TRU MAJESTIC



~~\$9,500~~
\$4,750

TRU CROWN



~~\$13,000~~
\$8,000

TRU ECLIPSE



~~\$13,000~~
\$6,500

CERAGEM S4



~~\$6,000~~
\$3,500

CERAGEM V6



~~\$6,000~~
\$5,000

TRU ICONIC



~~\$7,000~~
\$4,500

D-CORE 2



~~\$17,000~~
\$14,000

FUJIIRYOKI JP4000



~~\$14,000~~
\$12,000

FUJIIRYOKI JP3000



~~\$12,000~~
\$10,000

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026



정병국 칼럼

참 믿음(1)

성경을 보면 "믿음은 들음에서 난다"(롬 10:17)고 했고, 믿음은 바라는 것들의 실상이요 보지 못하는 것들의 증거"(히 11:1)라고 했다. 믿음과 신앙은 같은 뜻을 가지고 있는 것처럼 보이지만 실은 큰 차이가 있다. 믿음은 '믿는 마음'이고, 신앙은 '어떤 종교를 믿고 그 가르침을 따르는 것'이다. 믿음을 인간의 삶속에서 서로 약속된 마음을 뜻하고, 신앙은 다분히 종교적인 것이다. 기독교에서는 믿음이 없이는 하나님을 기쁘시게 하지 못한다고 했다. 성경에서 말하는 믿음의 선진들은 모두 보이지 않는 것을 믿고 그대로 행하여 큰 상을 받고 혹은 생명을 보존했다. 노아가 그러했고, 기생 라합도 그러했으며, 예녹, 아브라함 그리고 요셉 등이 그러했다. 이들의 믿음은 무조건적인 신앙이기도 했다. 종교적인 믿음이 아니라도 우리가 세상을 살아가는 동안 인간사회에서 상호 간에 믿음이 없이는 그 어떤 관계도 존재할 수 없다. 가장 가까운 부부간에도 서로 믿음이 있어야 함께 살아갈 수 있고, 친구 간에도 믿음이 없이는 그 어떤 우정도 존재하지 않는다. 자신이 속해 있는 공동체 속에서도 서로 간의 믿음이 없이는 어떤 일도 성사시킬 수 없다. 그러고 보면 믿음은 어떤 약속을 전제로 하고 있다. 종교인의 입장에서 신과의 약속이 곧 믿음이라고 할 수 있다. 하나님과 약속을 했으면 어떤 일이 있어도 지켜야 한다. 하나님이 눈에 보이지 않는다고 약속을 어기면 그것은 믿음이 없는 사람이다. 새해가 되면 사람들은 많은 약속을 한다. 가족인 경우 가족을 상대로 약속을 한다. 예를 들면 새해부터는 '무슨 일이 있어도 담배를 끊는다', '일기를 쓴다', '책을 일주일에 한 권씩 읽는다', 혹은 '성경을 하루에 3장씩 읽는다', '새벽기도를 빠지

지 않고 나간다', '주말에는 무조건 가족과 함께 지낸다' 등의 약속을 한다. 그러나 대부분의 경우 이런 약속들이 일주일 내지는 한 달을 못 간다. '작심삼일'이란 말이 있다. 즉 마음으로 결심한 것이 3일을 못 간다는 말이다. 그런데 위와 같은 약속을 하면서 '하늘에 맹세코'라는 말을 집어넣는다. 많은 사람들이 하늘에 맹세하고도 약속을 깬다. 이 하늘이 곧 하나님인데, 하나님이 안 보인다고 마구 들먹거리려 되는 것인지! 신앙인들만은 하늘에 맹세한 것을 꼭 지켜야 한다. 믿는 사람들은 하나님이 항상 보고 계시다는 것을 믿으니까 반드시 지켜야 하는데 그렇지 않아서 머리를 들지 못한다. 믿는 사람들이 거짓말을 더 잘하더라는 말을 우리는 자주 듣는다. 사기도 더 잘 치고, 남의 등도 잘 치고, 무슨 비리 사건에도 꼭 들어 있다. 참으로 부끄러운 일이다. 이런 사람들은 이 세상에 사는 동안에는 잘 지내고 슬그머니 넘어갈지 모르지만 마지막 심판 때에는 반드시 벌을 받을 것이다. 약속과 믿음은 서로 지킬 때 빛이 나고 좋은 것이다. 반면에 깨어지면 약속을 아니함만 못하고, 믿음을 갖지 아니함만 못하다. 약속을 깨면 상대방이 누구든지 잃게 된다. 믿음을 갖지 않으면 상대방이 누구든지 사랑할 수 없고 친해질 수 없다. 남편이 아내를 믿지 못하면 가정이 깨지고 부부관계가 끊어진다. 아들이 아버지를 믿지 못하면 이미 부모 자식의 관계는 없어진 것이나 다름이 없다. 문제는 서로 믿음이 있어야 하는데 약속을 하고 지키지를 않거나 거짓말을 해서 한두 번 속으면 더 이상 서로 믿을 수가 없으므로 자연히 관계가 소홀해진다. 부모 자식 관계만이 아니라, 친구 관계나 어떤 단체에서도 마찬가지이다. 구성 멤버들 간에 믿음이 없으면 그 단체는 유지되기 어렵다. 신앙생활을 하는 교회 구성원도 마찬가지이다. 서로 믿고 약속을 지킬 때 교회가 부흥하고 아름다운 공동체가 되는 것이다. 교회에 다니면서 자기의 물질적인 유익을 찾기 위해 교회에 나온다면 하나님이 용납하지 않으실 것이고 일시적으로는 잘 되는 듯하지만 반드시 죄의 대가를 받을 것이다. 어떤 사람

은 교인들에게 사업자금을 빌리려고, 혹은 교인 중에 어떤 부유한 사람을 이용하려고 접근하여 이익을 보려는 파렴치한 사람들이 있다. 하나님은 공의로우신 분이므로 어떤 방법으로든지 죄를 물을 것이다. 아무리 숨어도 하나님의 눈을 피할 수는 없다. 이런 목적으로 교회에 나오고, 교회를 이용하고, 하나님을 파는 사람들이 우리가 살고 있는 땅에도 있다. 참으로 겁 없고 하나님을 두려워하지 않는 사람들이다. 그래서 오늘날 교회가 사회의 지탄을 받고, 전도가 안되며 욕을 먹는다. 교회도 마찬가지이다. 교회를 짓기 위해, 혹은 교인을 늘리기 위해 물리적인 방법으로 교회를 운영한다면 하나님이 기뻐하시지 않을 뿐만 아니라 촛대를 옮길지도 모른다. 우리가 이 세상에서 사는 것은 잠깐이다. 이 세상에 대해 너무 지나치게 집착해서는 안 된다. 우리에게 영원한 세계가 있고 그것을 믿기 때문에 우리는 현실의 삶이 비참해도 걱정이 없어야 한다. 적어도 종교인이라면, 하나님을 믿는다면 이런 사실을 믿어야 한다. 믿는 사람들은 어느 정도 양심이 있고, 하나님을 두려워해야 한다. 그리고 이 세상에서 물질적으로 부하게 산다고 할지라도 이 세상은 잠깐이며, 이 세상을 하직할 때는 아무것도 가지고 가지 못한다는 사실을 알아야 한다. 욕심부리지 않고 건강하게 살면 되는데 그 이상의 것을 소유하려고 하니 문제가 생긴다. 우리 종교인들은 자족할 수 있는 삶을 살 수 있어야 한다. 하나님이 이 세상에 우리를 내보내실 때는 뜻이 있어서 보내셨는데 책임을 안 지시겠는가? 오늘 나는 한 어린 소년의 믿음을 소개하면서 우리 어른들, 특히 기독교인들이 반성하는 기회로 삼았으면 한다. 미국에 18세의 아주 젊은(?) 나이로 세상을 떠난 라이언 화이트라는 소년이 있다. 그는 13세 때 혈우병을 앓아서 수술을 받았는데 다른 사람의 피를 잘못 받아서 에이즈에 걸리고 말았다. 어른들의 부주의로 소년의 인생은 죽음의 길에 놓이게 되었다. 에이즈라는 병은 아직까지 고칠 수 없는 인류 최악의 병이다. <다음 호에 계속>

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인들을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)

무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)

한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스

연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 따스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요
장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 366회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



ESPN “프랑스 축구대표팀 차기 사령탑 지단”

“2026 북중미 월드컵 이후 임명 예정”

‘프랑스 축구영웅’ 지네딘 지단(53·사진)이 차기 프랑스 축구대표팀 사령탑 직을 놓고 프랑스축구협회와 구두 합의를 마쳤다는 보도가 나왔다.

ESPN은 24일(한국시간) 소식통을 인용해 “지단이 이번 여름 디디에 데샹의 뒤를 이어 프랑스 대표팀 지휘봉을 잡을 예정”이라며 “지단과 프랑스축구협회 사이에 이미 구두 합의가 이뤄졌다”고 전했다.

이 매체는 “2012년 지휘봉을 잡은 데샹 감독이 14년간의 성공적인 커리어를 마치고 대표팀을 떠날 것이라는 게 프랑스 축구계의

공공연한 비밀이었다”며 “2021년 레알 마드리드(스페인) 감독으로서 두 번째 임기를 마친 지단은 오래전부터 프랑스 대표팀 사령탑을 맡을 운명이었다”고 설명했다.

이어 “지단은 1998년 월드컵 우승 동료인 데샹 감독이 물러나기를 기다려왔다. 당초 생각보다 오래 걸렸지만, 프랑스대표팀의 2026 북중미 월드컵 일정이 마무리되는 대로 공식 임명될 예정”이라며 “지단이 프랑스축구협회와 계약하기에 앞서 마지막 조율할 세부 사항은 코칭스태프 구성과 대표팀의 규모”라고 덧붙였다.

‘천재 미드필더’로 손꼽히는 지

단은 프랑스 축구의 레전드로 현역 시절 프랑스 대표팀 유니폼을 입고 1998년 프랑스 월드컵 우승, 2000년 유럽축구선수권대회(유로 2000), 2026년 독일 월드컵 준우승에 앞장서며 ‘축구 영웅’으로 자리매김했다.

현역 은퇴 뒤에는 레알 마드리드 사령탑을 맡아 2015-2016시즌부터 2017-2018시즌까지 3시즌 연속 유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그(UCL) 우승을 이끌었다. 필립 디알로 프랑스축구협회장은 최근 프랑스 매체 르피가로와 인터뷰에서 “데샹 감독의 후임자가 누구인지 알고 있다”고 언급했고, 소식통들은 이에 대해 후임자는 지단이 될 것이라고 입을 모았다.



오베치킨, NHL 통산 1천골 돌파...역대 1위 기록까지 단 ‘16골’



알렉스 오베치킨(40·워싱턴 캐피털스·사진)이 북미아이스하키리그(NHL) 사상 두 번째로 정규리그와 플레이오프 통합 통산 1천호 골이라는 금자탑을 쌓았다.

오베치킨은 22일 미국 워싱턴 DC의 캐피털 원 아레나에서 열린 콜로라도 애벌랜치와의 홈 경기에서 3퍼리어드 종료 5분 43초를 남기고 2-2를 만드는 극적인 동점골을 터뜨렸다.

2005-2006시즌부터 NHL에서 뛰던 러시아 출신 골잡이 오베치킨의 정규리그 통산 923호 골이자, 플레이오프 기록(77골)을 합친 통

산 1천번째 득점이었다.

지난해 4월 정규리그 895호 골을 기록하며 웨인 그레츠키의 역대 최다 골 기록을 넘어섰던 오베치킨은 이제 정규리그와 플레이오프를 합친 ‘통합 최다 골’ 대기록마저 정조준하고 있다. 현재 이 부문 역대 1위인 그레츠키의 대기록(1천16골)까지는 단 16골만을 남겨두고 있다. 그레츠키는 정규리그에서 894골을 넣었고, 플레이오프에서 122골을 기록했다.

다만 팀의 패배로 오베치킨의 대기록은 빛이 바랬다. 워싱턴은 연장전 시작 1분 22초

만에 브룩 넬슨에게 결승골을 허용하며 리그 선두 콜로라도에 2-3으로 패했다. 워싱턴과 계약 마지막 해를 보내고 있는 오베치킨은 올 시즌에만 26골을 몰아치며 건재함을 과시하고 있다.

하지만 팀이 현재 승점 79로 동부 콘퍼런스 커트라인인 디트로이트 레드윙스에 승점 5차로 뒤처져 있어 오베치킨이 이번 시즌 플레이오프 무대에서 득점 기록을 추가할 수 있을지는 미지수다.

오베치킨은 경기를 마친 뒤 인터뷰에서 “새로운 기록에 도달한다는 것은 매우 기쁜 일”이라며 “비록 오늘 패배했지만, 남은 11경기에서 최선을 다해 모두 승리를 거두겠다”고 각오를 전했다.

토틸넘, 강등 경쟁팀 노팅엄에 0-3 패...벼랑 끝으로

잉글랜드 프로축구 토틸넘 홋스퍼가 안방에서 ‘잔류 경쟁팀’ 노팅엄 포리스트에 완패하며 강등의 공포가 눈앞의 현실로 다가오고 있다.

토틸넘은 22일 영국 런던의 토틸넘 홋스퍼 스타디움에서 열린 2025-2026 잉글랜드 프리미어리그(EPL) 31라운드 홈 경기에서 노팅엄에 0-3으로 무릎을 꿇었다.

이로써 토틸넘은 리그 17위로 추락하며 강등권인 18위 웨스트햄과의 격차가 단 1점으로 좁혀졌다. 반면 귀중한 승점 3을 챙긴 노팅엄은 토틸넘을 제치고 16위로 올라서며 잔류를 향한 발판을 마련했다.

전반 주도권을 잡고도 기회를



토틸넘과 노팅엄 포리스트의 경기 장면

살리지 못한 토틸넘은 전반 추가시간 5분 이고르 제주스에게 빼아픈 선제 헤더골을 내주며 흔들렸다. 토틸넘은 후반 17분 수비 집중력이 무너지며 모건 김스화이트에

게 추가골을 허용했다. 골키퍼 굴리엘모 비카리오의 손을 스치고 들어간 통탄의 실점이었다.

경기 종료 직전에는 타이워 아위니에게 세 번째 골까지 내주며 무너졌다. 지난해 12월 28일 이후 리그 승리가 없는 토틸넘은 최근 리그 7경기에서 1무 6패를 기록하며 견잡을 수 없이 추락하고 있다. 특히 분위기 쇄신을 위해 투입된 이고르 투도로 임시 감독마저 7경기 1승 1무 5패의 초라한 성적표를 받아 들면서, 토틸넘의 사령탑 잔혹사는 더욱 깊어지는 형국이다. EPL 잔류를 위해 남은 경기는 단 7경기. 토틸넘은 이제 ‘생존 전쟁’ 벼랑 끝으로 내몰리게 됐다.

‘가족 모욕 설전’ 돈치치 출전 정지 면해

NBA사무국이 LA레이커스의 루카 돈치치에게 적용한 시즌 16번째 테크니컬 파울을 취소했다.

이로써 징계 위기에 몰렸던 돈치치는 1경기 출전 정지 처분을 피하며 정상적으로 코트를 밟을 수 있게 됐다. 돈치치는 지난 21일 올랜도의 기아 센터에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 올랜도 매직(105-104 승)과의 경기 3쿼터 후반, 자유투 라인에서 상대 센터가 비타제와 거친 말다툼을 벌이다 테크니컬 파울을 받았다.

시즌 16번째 테크니컬 파울을 기록한 돈치치는 규정에 따라 1경기 출전 정지 처분을 받을 뻔했으나 사무국이 레이커스 구단의 항소를 받아들여 징계를 면하게

됐다. 당시 파울이 선언된 상황을 두고 두 선수의 주장은 팽팽히 갈린다. 23일 ESPN에 따르면 돈치치는 경기 후 “비타제가 내 가족을 모욕하는 발언을 했다. 스스로를 지키기 위해 대응할 수밖에 없었다”고 억울함을 호소했다. 반면 비타제는 “세르비아 리그에서 댄 경험 있어 돈치치가 먼저 내뱉은 세르비아어 욕설을 알아들었다”며 “돈치치가 먼저 내 어머니에 대해 부적절한 말을 했고, 나는 그가 한 말을 그대로 되돌려줬을 뿐”이라고 반박했다. 심판진은 “두 선수에게 도발을 멈추라고 사전에 경고했으나 이후에도 비신사적인 언행이 이어져 규정대로 파울을 선언했다”고 밝혔다.

Better Tomorrow

wooltari

Seattle 직매장

206.651.7630

2116 South 314th St. Federal Way, WA 98003

S.312th St

Pete von Reichbauer Way

S.314th St



카카오톡 친구 추가하고
다양한 혜택을 받으세요!

TALK

영업시간 월-토요일 : 9am-6pm
일요일 : 10am-6pm

H MART

7 DAYS SALE

MAR 27TH - APR 2ND, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM

자꾸 당기는 그 맛

입맛 ON

홍진경 더김치 맛김치 500g **4⁹⁸ EA**
 홍진경 더김치 총각김치 500g **5⁹⁸ EA**

홍진경 더김치 파김치 500g, 2.3kg **9⁹⁸ EA**
 홍진경 더김치 포기김치 500g, 2.3kg **17⁹⁸ EA**

4 ONLY days 금/토/일/월
 와규 차돌박이 **9⁹⁸ LB**

4 ONLY days 금/토/일/월
 타미망고 **10⁹⁸ BOX**

1.4LBS~2.1LBS 8종 **7⁹⁸ EA**
 한상떡

350g **6⁹⁸ PK**
 레몬랜드 코다리강정

100g **3²⁸ PK**
 마다코 슬라이스

MOST POPULAR 재입고
 H MART 40주년 1960g **24⁹⁸ EA**
 하이디라오 회귀세트

항공수산전

Fresh Seafood, Flown Directly from Korea!

신선한 바다의 맛을 그대로 — 활광어, 활도다리, 멧게, 아나고횡감, 봉지멍게, 민물장어(구이용), 봉지해삼, 파래, 그리고 톳을 즐겨보세요.



PRODUCE SALE 야채

4 ONLY days 금/토/일/월

2LBS 6²⁸ PK 그린키위	0⁹⁸ LB 네이블오렌지	0⁶⁸ EA 아보카도	2⁹⁸ LB 오리만다린	1⁰⁸ LB 엘로파파야	3pcs 6⁹⁸ PK 한국 신고배
1²⁸ LB 중국가지	1⁰⁸ EA 청/적상추	1²⁸ EA 통마늘	3⁴⁸ LB 한국시금치	1²⁸ LB 생강	150g 0⁷⁸ EA 팽이버섯

MEAT DEALS 정육

4 ONLY days 금/토/일/월

10⁹⁸ LB 생 찜갈비	8⁴⁸ LB 앵거스초이스 우삼겹 샤브	4⁴⁸ LB 냉장 돼지불고기	6⁴⁸ LB Half Cut 생 삼겹살	2⁹⁸ LB 찌게용 삼겹살
------------------------------------	---	--------------------------------------	--	-------------------------------------

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 한국산 22LBS (하동군) 섬진강쌀 22.98 BAG	 15LBS (삼수갑산) 삼수갑 쌀국수 11.98 BAG	 4pk/127g (농심) 짜파게티 4.48 EA	 7pk/560g (오리온) 카라멜팝콘 꼬북칩 7.98 EA	 16pk/4g (삼육) 쿠운광천김 5.98 EA	 160g (칠갈) 5종 젓갈 4.48 EA
 19.8oz (풀무원) 얇은피 고기만두 6.98 EA	 440g (삼양) 불닭볶음밥 4.98 EA	 600g (한상) 버섯 불고기 8.98 EA	 1.1LB (초립동이) 순생선살 어묵 3.48 EA	 10.58oz (초립동이) 게맛살 골드 1.78 EA	 12.34oz (초립동이) 빼어난 자반고등어 5.98 EA
 1kg (오뚜기) 옛날당면 6.98 EA	 250g (오뚜기) 옛날미역 7.98 EA	 1kg (청정원) 태양초장 고추장 6.98 EA	 1.025kg (백설) 매실청 8.98 EA	 2.2LBS (대상) 미원맛소금 3.78 EA	 12oz (동원) 런천미트 2.98 EA
 6pk/110g (오뚜기) 진라면 6.98 BOX	 6pk/75g (농심) 순라면 6.98 BOX	 110g~120g (무교튀포) 뿌로로 떡볶이컵 2.3 EA	 360g, 372g (초립동이) 2종 호빵 2.98 EA	 100g (서울우유) 크림도넛 1.98 EA	 5pk/160ml (롯데) 월드콘 5.98 EA
 12pk/39g (오리온) 초코파이 3.48 EA	 190g~210g (HBAF) 9종 아몬드 4.98 EA	 132g~230g (노브랜드) 과자 2.98 EA	 500ml (프레오) 알로에 드링크 4.3 EA	 6cans/238ml (팔도) 비락식혜 5.48 EA	 375ml (안동) 안동소주 3.98 EA

SEAFOOD SALE 수산

 14oz (TAKUMI) 우나기 12.48 PK	 10.58oz (화우당) 시래기 코다리조림 4.98 PK	 250g 한국산 백조기 2.98 LB	 1LB (POLARBIRD) 갈치순살 6.98 PK
---	---	--	--

DELI SPECIALS 반찬

 70g (레몬랜드) 간장지리멸치볶음 4.78 PK	 120g (레몬랜드) 마늘쫄무침 2.48 PK	 150g (레몬랜드) 견과류연근조림 3.98 PK	 170g (레몬랜드) 흑임자인절미 3.98 PK
--	---	---	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 핸디스피너 8.48 EA	 1kg (엄마의선택) 구연산 지퍼백 7.48 EA	 강아지롱수면양말 6.28 EA	 양롱수면 양말 6.28 EA
--	---	--	---

NEW ARRIVAL SUPER SALE

초립동이 우리할매 칼국수 우동&짜장

Aiko Garden Lychee Flavored Ice Cream

HEE FLAVOR ice cream

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way	Lynnwood	Tacoma	Bellevue
Redmond	Ballard	Gmart (8am - 9pm)	

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.