

ACREDITACIÓN
INTERNACIONAL

Professional Human Coach

Una visión sistémica
del ser humano:
La formación más
avanzada en Coaching,
con sello de calidad.





USTANI Coaching

Trasciende los límites del conocimiento

La única Human School con acreditación internacional para una formación en Coaching Profesional de calidad, acorde a la International Coaching Federation.

Podemos dedicar horas a debatir lo agotador que resulta encontrar una formación que sea realmente lo que parece. Dicho de otra forma, que cumpla con tus expectativas de forma real y no sea sólo un programa más que te deja con un título en la mano, pero con la frustración de no saber qué hacer, por dónde empezar ni cómo aplicar lo aprendido. Ponemos el acento en esta problemática tan común porque **este programa rompe con ese paradigma y lo hace de manera contundente.**

¿Qué lo diferencia? Entre otras cosas, conecta la teoría con la aplicación práctica desde el primer momento. Es decir, le da utilidad al conocimiento, lo que te permitirá destacar y evolucionar como ser humano y en tu carrera profesional. Otra particularidad es que trabaja en función de ti y no del programa. Efectivamente, con un mapa de desarrollo individualizado, se enfoca en quién eres tú, considera tus objetivos profesionales y prioriza tu experiencia, que es la que rige tu evolución.

Esta Certificación Internacional te convierte en protagonista del aprendizaje y te da la posibilidad de integrar el coaching de manera orgánica en tu persona, utilizando la técnica como herramienta y desarrollando tu estilo propio basado en la profesionalidad metodológica de la disciplina. Adquiere habilidades, competencias y conocimientos, y conviértete en un referente en la gestión y desarrollo de personas.

El Programa Professional Human Coach, además de cumplir con la rigurosidad metodológica y ética que requiere la disciplina, está acreditado por USTANI y por la ICF con el Nivel 2. Esto implica que, al finalizar la formación, puedes optar a la Acreditación Profesional ACC o PCC, que te avalará como Coach Internacional por la Federación Internacional de Coaching.





Método de aprendizaje

IN/ACT

Su objetivo: Guiarte para que trabajes contigo mismo/a y desarrolles, desde tu interior, estrategias efectivas para alcanzar tus objetivos en tiempos de complejidad e incertidumbre.

Utiliza herramientas y sistemas de evaluación y medición basados en la individualidad.

Aplica la física y la ciencia al desarrollo de las habilidades humanas.

Analiza y optimiza las habilidades de la persona para que gestione con éxito lo que requiere su entorno.

Insight

Identificar y analizar las habilidades y competencias de las que dispone para alcanzar sus objetivos.

Growth

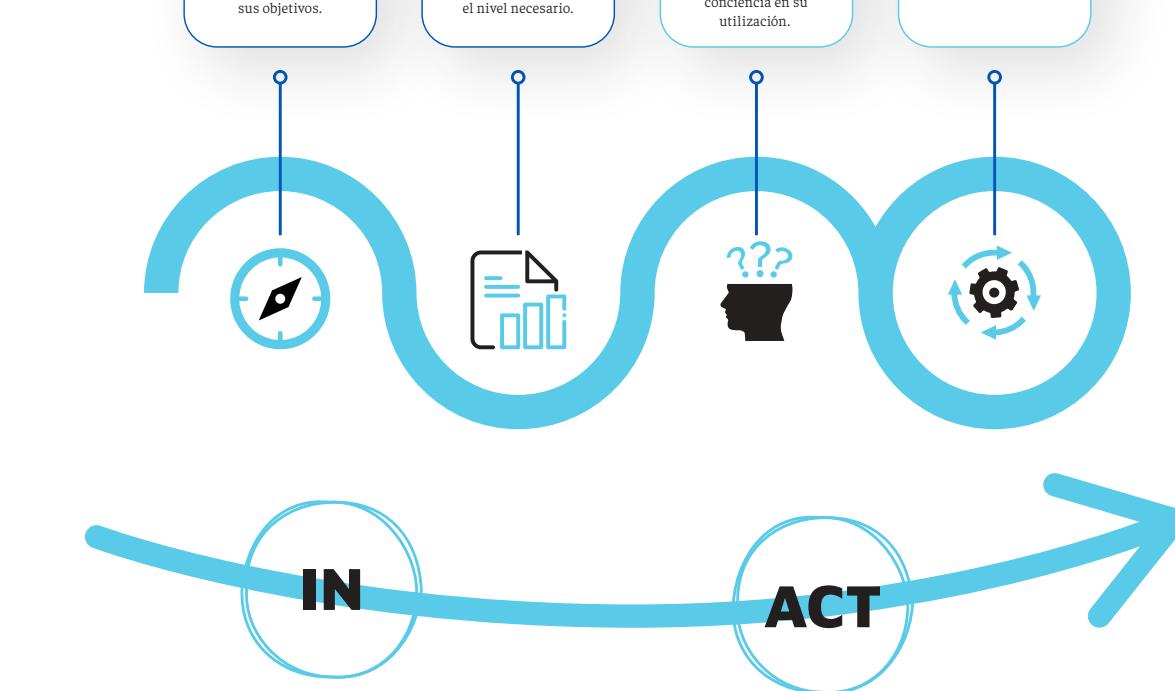
Formación y entrenamiento en habilidades para complementar y adquirir el nivel necesario.

Action

Práctica y desarrollo de las habilidades y competencias, adaptadas al objetivo y con conciencia en su utilización.

Evolution

Reflexión y análisis de lo sucedido y aprendido para anclar el aprendizaje.



U/



Pilares diferenciales

Psicólogos expertos en Coaching

Esto no es una crítica a la seriedad de otros programas.
Es una mención sobre algunos de los aspectos sobre los que esta formación se propuso construir valor real.

OTROS PROGRAMAS

- ✖ Basados en la experiencia personal del Facilitador.
- ✖ Teoría para llenar horas.
- ✖ Prácticas tibias y tímidas.
- ✖ Se ciñe a un proceso estructurado y planificado.
- ✖ Intenta moldearte según el prototipo del Coach y sus estándares.

PROFESSIONAL HUMAN COACH

- ✓ Tu experiencia, que es la que rige tu vida.
- ✓ Teoría necesaria y específica.
- ✓ Prácticas útiles e integrativas desde el primer día.
- ✓ Crea tu proceso óptimo, porque no hay solo una forma correcta.
- ✓ Acompaña tu aprendizaje para que construyas tu estilo propio.

Certificación en mano, ¡bien!

¿Y ahora qué? Intento replicar aquello que aprendí, pero no tengo la habilidad para hacerlo ni para saber cuándo aplicarlo.

Certificación de calidad en mano y una disponibilidad orgánica de recursos para saber cómo y cuándo aplicar idóneamente lo aprendido en cualquier ámbito.

GARANTÍA DE SATISFACCIÓN:

Si al finalizar esta formación consideras que no has alcanzado el nivel de aprendizaje esperado, te ofrecemos la oportunidad de repetirla sin coste adicional.



Beneficios

Gestión y desarrollo de personas

Impulsa tu carrera profesional en el ámbito de las personas. Lidera de manera efectiva, influye positivamente en tu entorno y supera desafíos con confianza y efectividad.



PERSONAL

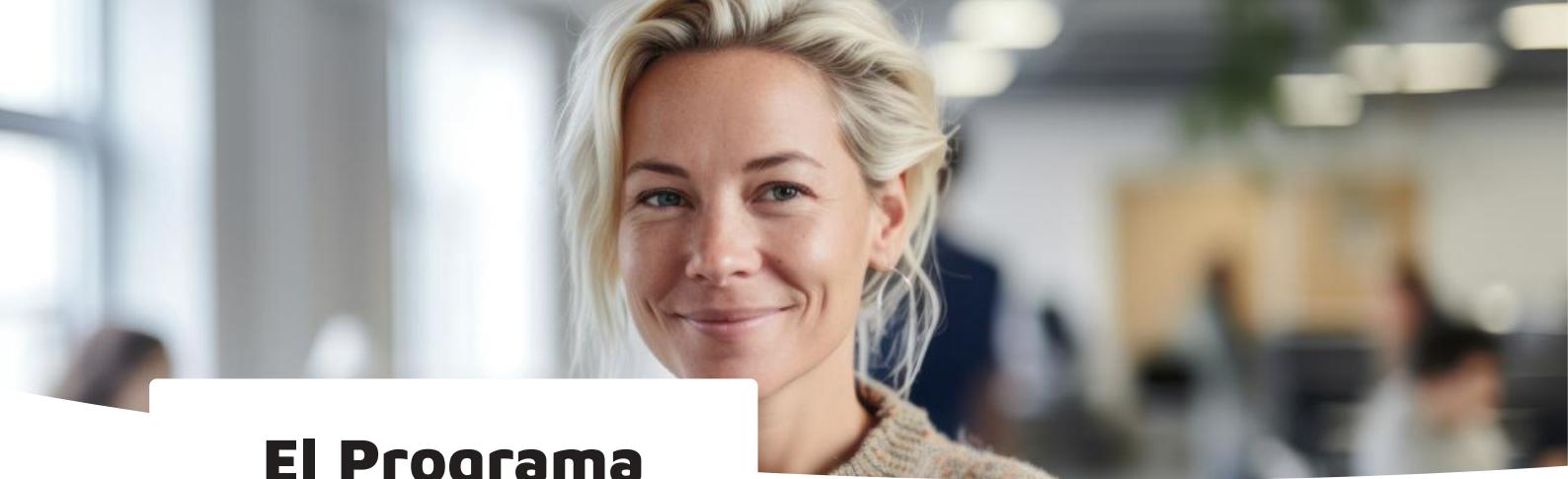


PROFESIONAL



PROFESSIONAL COACH

- 01. Despierta tu potencial infinito.**
Cultiva la excelencia en tus habilidades personales y profesionales.
- 02. Adopta un enfoque holístico.**
Integra mente, cuerpo, emociones y energía para un desarrollo profundo y completo.
- 03. Integra técnicas de coaching en tu liderazgo.**
Potencia y escala el talento de quienes te rodean.
- 04. Transfórmate en un agente de cambio inspirador.**
Fomenta la innovación y estimula el pensamiento creativo en tus entornos.
- 05. Interioriza el coaching profesional.**
Transforma tu forma de pensar, sentir, actuar y relacionarte con el mundo.
- 06. Aplica la metodología US/IN en todas las áreas de tu vida.**
Enriquece tus relaciones y aumenta tu bienestar personal.
- 07. Adéntrate en una profesión en constante auge.**
Evoluciona como líder y como ser humano. Desarrolla habilidades adaptativas para enfrentar los desafíos del presente y anticiparte a las demandas del futuro
- 08. Desarrolla tu estilo único de coaching.**
Crea una marca personal auténtica que fusione tu esencia, tus fortalezas y pasiones.



El Programa

Conocimiento aplicado

Vive una transformación profunda:
Sumérgete en la gratificante aplicación práctica del Coaching,
cambia tu mirada y potencia tu carrera profesional.

Módulo 1

Cimientos del coaching

⌚ 21 horas

Módulo 2

Co-crear la relación

⌚ 32 horas

- + La alianza en el coaching.
 - + Historia, definición y modelos de la profesión.
 - + Tendencias del coaching y desarrollo humano.
 - + Ética y principios del coaching.
 - + Distinción entre coaching y otras disciplinas.
 - + Límites y profesionalidad del coach.
 - + Proceso, metodología y técnica del coaching.
 - + Mentalidad del coach.
 - + Esencia del Modelo US/IN.
 - + Proceso de aprendizaje.
 - + Responsabilidad, víctima, mentalidad y observación.
 - + Sesión exploratoria de coaching.
- + Generar y mantener acuerdos.
 - + Límites al cliente, coach y proceso.
 - + Generar y mantener confianza y seguridad.
 - + La presencia en el coaching.
 - + Escucha efectiva.
 - + Distinción entre ser coach y trabajar como coach.
 - + El coach como herramienta.
 - + El quiebre, la brecha de aprendizaje e intuición.



El Programa

Módulo 3

Comunicar con efectividad

⌚ 16 horas

- ✚ Escucha activa.
- ✚ Juicios y hechos.
- ✚ La curiosidad del coach.
- ✚ Comunicación directa.
- ✚ Comunicación efectiva.
- ✚ Los actos del habla.
- ✚ Distinciones lingüísticas.
- ✚ Evocar conciencia.
- ✚ El arte de preguntar.

Módulo 4

Cultivar el aprendizaje y
crecimiento

⌚ 21 horas

- ✚ Facilitar el desarrollo del cliente.
- ✚ Gestión del progreso del cliente.
- ✚ Gestión de la responsabilidad del cliente.
- ✚ Límites del coach en un proceso de coaching.
- ✚ Diseño de acciones y metas.
- ✚ Gestionar el éxito del cliente.
- ✚ Estrategias de medición.

Módulo 5

Inteligencia humana

⌚ 21 horas

- ✚ Inteligencia mental y pensamiento.
- ✚ Escalera de juicios.
- ✚ Funcionalidad de los diferentes tipos de inteligencia.
- ✚ Orientación personal inteligente.
- ✚ Principios de coherencia.
- ✚ Inteligencia emocional.
- ✚ Influencia del cuerpo.

Módulo 6

US/IN en el coaching y el
desarrollo humano

⌚ 16 horas

- ✚ Repaso y resumen de lo aprendido.
- ✚ Anclaje de aprendizaje, proceso y metodología coaching.
- ✚ Aplicación del coaching fuera de la sesión individual.
- ✚ Estrategias de aplicación del Modelo US/IN.
- ✚ Proceso de acreditación ICF.
- ✚ Cierre del programa.

Modalidad y más detalles

3500€

Solo por tiempo limitado. Consulta facilidades de pago.

Aprendizaje experiencial

El coaching va mucho más allá de las citas inspiradoras: es una disciplina transformadora que desbloquea el potencial humano a través de procesos estructurados y resultados medibles.

Presencial u Online en directo

Sant Cugat del Valles, Barcelona, 188 horas acreditadas por la ICF en ambos formatos.

Para quiénes

Profesionales del mundo empresarial. Directivos/as, Managers, Team Leaders, etc.



127 HORAS
Presenciales u Online
en directo



8 HORAS
Mentoría
Grupal



6 HORAS
Mentoría
Individual



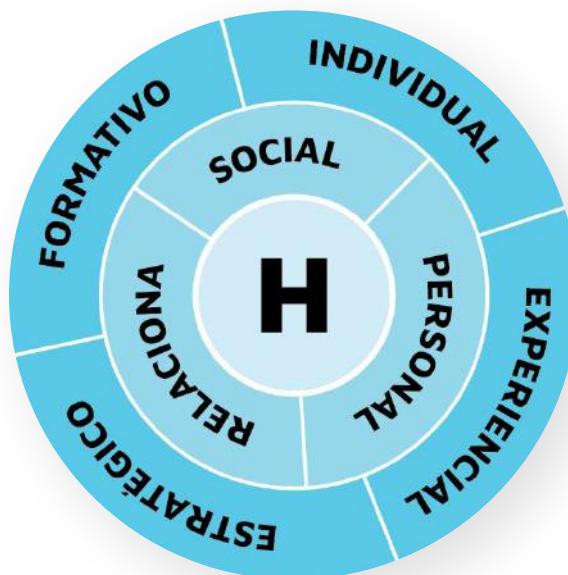
50 HORAS
Trabajo
Individual

Requisitos y admisiones

Es necesaria una breve entrevista inicial, ya sea telefónica o vía Zoom, para garantizar la consonancia de esta formación con sus alumnos/as.

Con el objetivo de garantizar la excelencia formativa con la que se imparte este programa, el número máximo es de 15 participantes.

Si al finalizar esta formación consideras que no has alcanzado el nivel de aprendizaje esperado, te ofrecemos la oportunidad de repetirla sin coste adicional.





Dirección

The Human School

USTANI emerge como el presente y futuro de la formación humana, profesional y científica, para desarrollar a personas y llevarlas a sus óptimos niveles de desempeño.

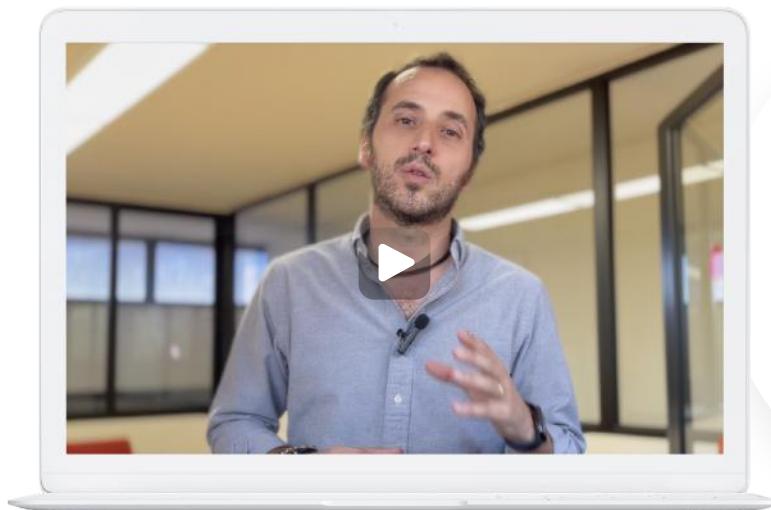


Aleix Serrahima

Fundador y Director de USTANI

[in LinkedIn](#)

- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Máster en Dirección de RRHH.
- Coach PCC de ICF.
- Experto en Coaching Integral.
- Especialista en Coaching Sistémico y de Equipos.
- Master Coach & Organisational Mentor.
- Doctorando en la Universidad Politécnica de Catalunya.



“

Más de 15 años trabajando con personas, responsabilidad sobre equipos, organización y estrategia, ocupando posiciones de Dirección, Management y Consultoría. También desarrollando talento a nivel individual y corporativo.



Testimonios



¡Gracias!

ACREDITACIÓN
INTERNACIONAL

Professional Human Coach

Una visión sistémica
del ser humano:
La formación más
avanzada en Coaching,
con sello de calidad.



MÁS INFORMACIÓN
Y ADMISIONES

📞 +34 664 673 329

✉️ in@ustani.es

🌐 ustani.es

🔗 ustani.thehumanschool