

TEAMBUILDING

ESBJERG KONFERENCE & EVENT

**KATALOG
2025**



INDHOLD

Padel	1
Curling	3
Flexbaner	5
Mobilt Escape Room	7
Orienteringsløb	9
Pulsevent	11
Stjerneløb	12
10 kampen	12
Storkommunikation	13
Handelsspillet	13
Hestevæddeløb	14
Kontakt os	15



PADEL

Når det kommer til teambuilding, er Esbjerg Konference & Event et sandt centrum for spændende aktiviteter. En af de mest populære og energifyldte muligheder, vi tilbyder, er padel – en sport, der kombinerer det bedste fra tennis og squash til en intens og underholdende oplevelse. Banerne er omkranset af glasvægge, hvilket giver spillet en ekstra dimension, da bolden kan bruges kreativt i kampen om point.

Lige ved siden af vores faciliteter finder du fire moderne udendørs og to indendørs padelbaner, der står klar til at byde jer velkommen, uanset vejret. Padel er en dynamisk sport, hvor samarbejde er nøglen til succes, hvilket gør den ideel som teambuilding aktivitet.

Uanset om I er rutinerede padelspillere eller aldrig har haft en padelbat i hånden før, garanterer vi en oplevelse fyldt med grin og sved på panden.

Når det sidste slag er slået kan I reflektere over dagens spil, mens I nyder en forfriskning eller middag i vores hyggelige faciliteter.



CURLING

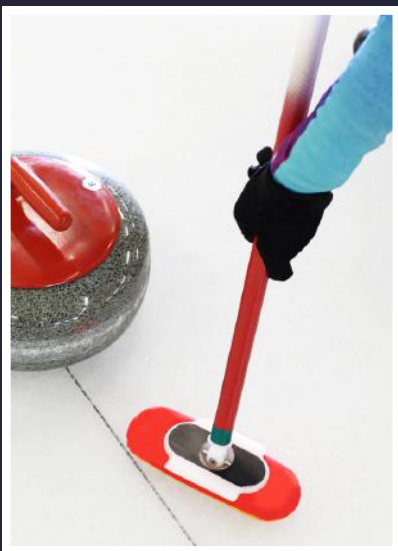
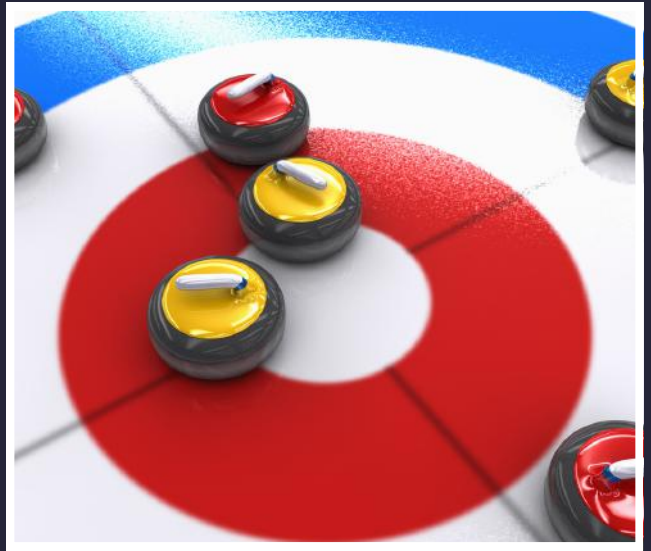
Er du på udkig efter en begivenhed, der både udfordrer og styrker sammenholdet i dit team? Så er curling den ideelle teambuilding aktivitet for din virksomhed.

Lige ved siden af Esbjerg Conference & Event finder du Esbjerg Curlinghal. Her får I mulighed for at prøve kræfter med en sport, som nok er ny for de fleste, men som hurtigt fanger både opmærksomhed og konkurrenceånd.

Tilstede vil der være curlinginstruktører, som vil guide jer igennem spillets regler og teknikker, så alle kan være med. I vil lære at mestre kunsten at "feje" banen, styre stenene præcist og arbejde som et hold for at placere jeres sten så tæt på midten af "huset" som muligt.

Og lad os bare sige det, som det er: Det er helt okay at være "Bambi på glat is"! At finde balancen kan være en udfordring, men det bidrager kun til endnu flere grin undervejs (vi taler af erfaring).

Når den sidste sten er kastet, og resultaterne er gjort op, kan I samles og fejre dagens præstationer i vores hyggelige faciliteter med noget koldt at drikke og middag.



FLEXBANER

Lige ved siden af Esbjerg Konference & Event finder du PULS - Sport & Motion, et sportsanlæg, der sætter scenen for en dag fyldt med sjov, konkurrence og samarbejde. Med fem kunstgræsbaner er mulighederne nærmest uendelige for at skabe den perfekte teambuilding oplevelse, uanset størrelsen på din gruppe eller jeres præferencer.

Disse baner er den ideelle ramme for et væld af aktiviteter, hvor kun fantasien sætter grænser. Uanset om I ønsker at få pulsen op med en intens fodboldturnering, teste jeres samarbejdsevner i en omgang høvdingebold, eller skabe jeres helt egen unikke aktivitet.

Efter aktiviteterne kan I samles i vores faciliteter på Blue Water Arena og kåre dagens vindere, mens I nyder en middag.



MOBILT ESCAPE ROOM

Tag jeres teambuilding til næste niveau med et mobilt escape room, der bringer spænding, udfordring og samarbejde direkte til jeres virksomhed. Dette unikke koncept kombinerer sjov og læring på en måde, der ikke kun tester jeres problemløsningsevner, men også giver jer en dybere indsigt i jeres personlige styrker og svagheder.

Når aktiviteten sættes i gang, vil I hurtigt opdage, hvordan forskellige personligheder træder frem. Hvem tager lederrollen? Hvem er den kreative problemløser? Og hvem er i stand til at holde hovedet koldt, når presset stiger?

Uanset om det er at afkode hemmelige beskeder, finde skjulte ledetråde, eller løse komplekse gåder, vil hvert skridt I tager bringe jer tættere på målet – men kun hvis I arbejder sammen som et team.

Det mobile escape room er designet til at udfordre og underholde, og det giver en uforglemmelig oplevelse, som I vil tale om længe efter, at sidste gåde er løst.

Og når I endelig har løst alle udfordringerne, kan I runde dagen af med en velfortjent middag i vores hyggelige faciliteter på Blue Water Arena.



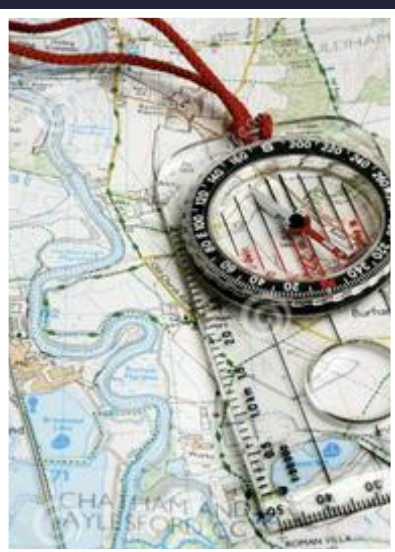
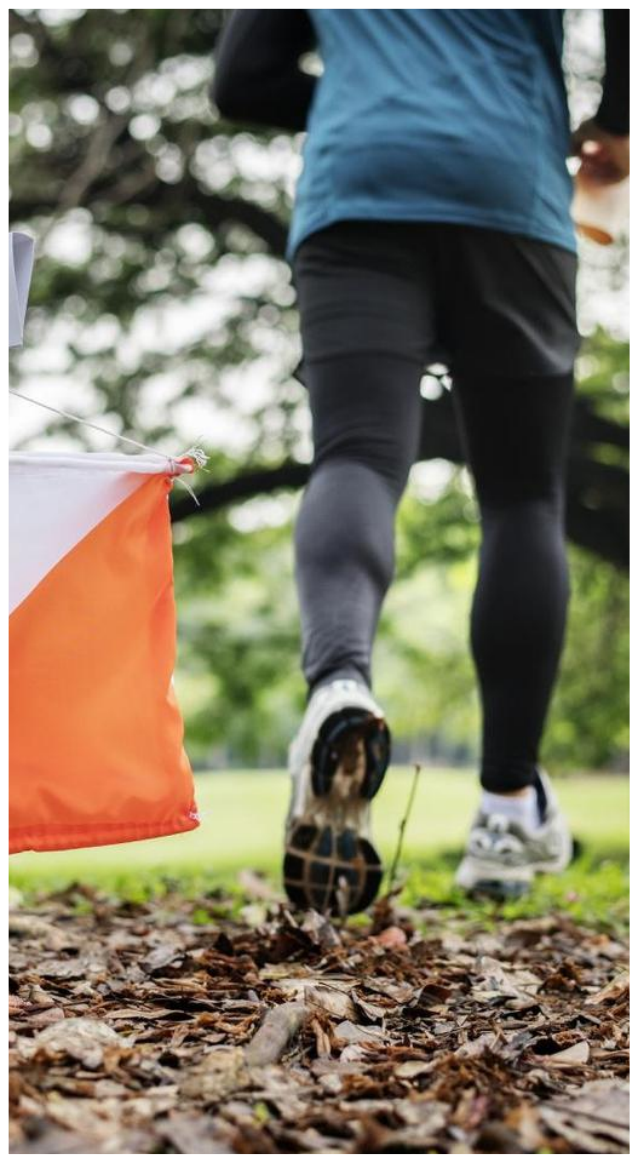
ORIENTERINGSLØB

Hvem er hurtigst til at navigere? Hvem har den bedste stedsans? Og hvem kan holde hovedet koldt under tidspres?

For dem, der ønsker at kombinere udfordring, eventyr og teamwork i én dynamisk aktivitet, tilbyder vi et spændende orienteringsløb i det naturskønne Vognsbølsparken. Dette løb er den perfekte teambuilding oplevelse for dem, der elsker at få pulsen op, udforske smukke omgivelser og samarbejde om at løse udfordringer.

Dagen starter med en kort introduktion, hvor I bliver klædt på til den opgave, der venter jer. Herefter bliver I udstyret med kort og kompas, og så går jagten ind på de poster, der er spredt rundt om i parken. Her handler det ikke kun om at finde den hurtigste rute, men også om at arbejde sammen som et team og udnytte hinandens styrker.

Når alle poster er fundet, samles vi igen for at dele oplevelserne fra dagen, hvor vi vil kåre vinderholdet. Afslutningsvist kan I nyde kolde drikkevarer og en middag i vores lokaler på Blue Water Arena, som blot ligger et stenkast fra Vognsbølsparken.



PULSEVENT

Vi tilbyder endnu flere unikke teambuilding-oplevelser gennem vores samarbejde med Pulsevent - specialister i adrenalinfyldte og engagerende aktiviteter, der samler og motiverer teams på alle niveauer. Vi tager os af alt det praktiske i forhold til booking mm., I skal bare fortælle os, hvad I ønsker.

Hvem er Pulsevent?

Pulsevent er eksperter i at skabe sjove events og arbejder ud fra en overbevisning om, at teambuilding, leg og aktiviteter danner nogle fantastiske rammer for udvikling - både på individuelt, socialt og fagligt plan. Teamet består af dedikerede og passionerede mennesker, der alle brænder for idræt, leg og teambuilding.

Sammen med Pulsevent har vi udvalgt fem særligt spændende aktiviteter, der styrker sammenhold og relationer på tværs af grupper og deltagere. Pulsevent har dog et hav af forskellige aktiviteter, som kan lade sig gøre hos os.



Stjerneløb

Tag dit team med på et spændende og skræddersyet opgaveløb. Deltagerne bliver opdelt i hold og udfordres med aktuelle og nærværende opgaver, der kræver samarbejde, kommunikation og problemløsning. Undervejs vil holdene interagere med hinanden for

at optimere deres strategi og løse så mange opgaver som muligt. Der er fokus på teamwork, effektiv kommunikation og beslutningstagen, som giver deltagerne en sjov og lærerig oplevelse med høj energi.



10 kampen

I 10 kampen deltager deltagerne i ti kreative og sjove samarbejdsøvelser, der udfordrer både den individuelle kreativitet og gruppens evne til at arbejde effektivt sammen. Opgaverne varierer og kræver, at holdene tænker kreativt, løser problemer hurtigt og koordinerer deres indsats for at opnå succes. Der er massere af smil og høj energi.



Storkommunikation

Denne aktivitet er en dynamisk og kreativ kommunikationsøvelse, der udfordrer deltagerne i at kommunikere effektivt og på utraditionelle måder. I hold skal deltagerne kommunikere sætninger fra en station til en anden på vidt forskellige måder. Der skal tænkes

kreativt, lægges gode strategier og kommunikeres klart og tydeligt for at lykkes. Der sættes fokus på de vigtigste elementer for at opnå succes som et team, og giver redskaber til at forbedre samarbejde og interaktion undervejs.



Handelsspillet

Handelsspillet er et sjovt og spændende spil, der kræver at holde hovedet koldt. Deltagerne bliver inddelt i hold, hvor de skal forsøge at forøge deres formue ved at købe billigt og sælge dyrt i det komplekse marked. Handelsspillet kræver gode forhandlingsevner, en god rollefordeling og en sans for at samarbejde så overblikket holdes undervejs.



Hestevæddeløb

Her overføres livet og stemningen fra travbanen til et aktivt og sjovt event, hvor det taktiske overblik, kendskab på tværs af deltagerne og den muntre stemning er kernen. Oplev den intense stemning fra travbanen når kusk og rytter drøner ned af langbanen, mens tilskuerne oddser og spiller på deres favoritter.



Pulsevent tilbyder endnu mere!

Ud over vores udvalgte aktiviteter tilbyder Pulsevent også en række spændende udfordringer såsom Stormester, Night Games, Stratego, Vild med Dans, Masterchef og mange flere! Uanset om I søger strategi, konkurrence eller ren underholdning, er der noget for ethvert team.

KONTAKT OS

Er du interesseret i at høre mere, eller kunne du tænke dig at se vores lokaler? Kontakt os gerne for at få en rundvisning i vores lokaler eller et uforpligtende tilbud, hvor vi kan drøfte dine behov og ønsker nærmere og sammensætte den perfekte løsning til dig.



Lars Fyhn
Direktør
lf@eke.dk
(+45) 28 87 38 87



Kia Matthisson
Eventkoordinator
khm@eke.dk
(+45) 76 12 66 19



Sabrina Randrup
Daglig leder, conference
slr@eke.dk
(+45) 28 29 79 70



Emma Pugdal Plykker
Eventkoordinator
epp@eke.dk
(+45) 60 13 15 40



Esbjerg Konference & Event



esbjergkonferenceogevent



Esbjerg Konference & Event



www.eke.dk