

A group of people are gathered around a round table, engaged in a teambuilding exercise. They are using colorful LEGO bricks to build structures. The table also holds a blue mug, a yellow can, a smartphone, and some papers. The background is slightly blurred, showing more people and a plant.

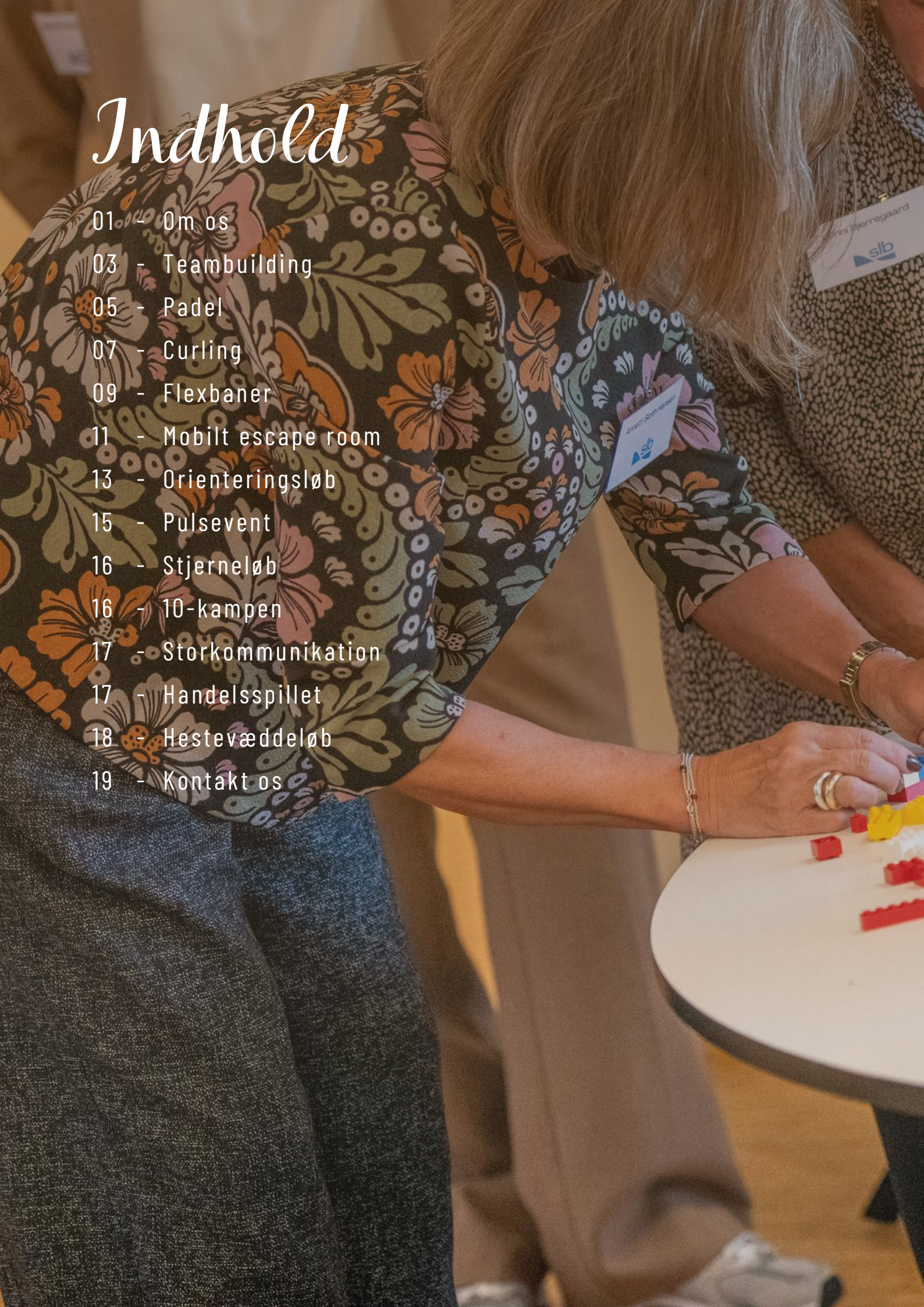
Katalog 2026 **Teambuilding**

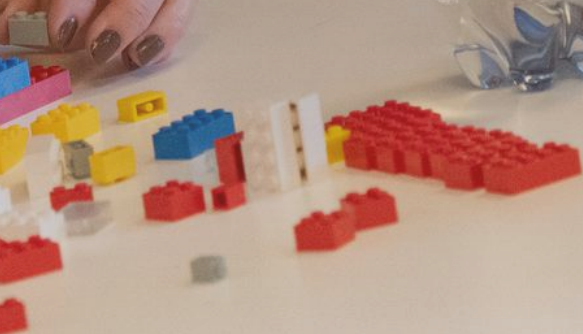
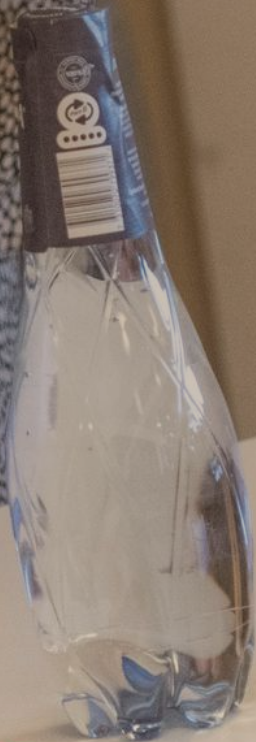


ESBJERG
KONFERENCE
& EVENT

Indhold

- 01 - Om os
- 03 - Teambuilding
- 05 - Padel
- 07 - Curling
- 09 - Flexbaner
- 11 - Mobilt escape room
- 13 - Orienteringsløb
- 15 - Pulsevent
- 16 - Stjerneløb
- 16 - 10-kampen
- 17 - Storkommunikation
- 17 - Handelsspillet
- 18 - Hestevæddeløb
- 19 - Kontakt os







Om os

Siden 2009 har vi været dedikeret til at facilitere en bred vifte af arrangementer på Blue Water Arena. Med vores unikke beliggenhed, tilbyder vores selskabslokaler og mødelokaler de perfekte rammer til både private og erhvervsarrangementer. Uanset om du drømmer om en fest med rodeotyr, eller foredrag; om det er ugens gå-hjem-møde, årets store firmajulefrokost, børnefødselsdag eller en magisk bryllupsfest, garanterer vi, at hvert arrangement er gennemført ud til fingerspidserne.

Vores mission er at skabe skræddersyede arrangementer med høj service, professionalismisme og kvalitet. Vi ønsker at være den fortrukne destination for afvikling af arrangementer og events i Esbjerg. Vi engagerer os i et tæt samarbejde med dig for at skabe præcis det arrangement, du drømmer om, hvor vi sætter fokus på grundighed, fleksibilitet og nærvær.

– Vi kan, hvad du vil!

Vores mission

Vi skaber skræddersyede arrangementer med høj service, professionalisme og kvalitet. Vi samarbejder tæt med dig, så arrangementet bliver præcis, som du ønsker – og sådan, dine gæster husker det.

Vores værdier

Grundighed – vi har styr på detaljerne, så du kan slappe af

Fleksibilitet – vi tilpasser os jeres behov, ønsker og format

Nærvær – vi er med hele vejen og gør det personligt

Det får du hos os

Unikke rammer på Blue Water Arena

Lokaler til både små og store arrangementer (2-900 gæster)

Én kontaktperson og et erfarent team bag afviklingen

Mulighed for forplejning, opsætning og AV, tilpasset jeres arrangement

Vores rejse er præget af dedikation, lokal forankring og ønsket om at skabe oplevelser, der føles lette at planlægge – og svære at glemme.

Vi glæder os til at byde dig velkommen





Teambuilding

Teambuilding er en effektiv måde at styrke fællesskab, samarbejde og kommunikation. Hos Esbjerg Conference & Event hjælper vi jer med at vælge den aktivitet, der passer til jeres gruppe, energiniveau og formål - uanset om det er et selvstændigt firmaevent eller et indslag i forbindelse med konference, julefrokost eller sommerfest.



Kombinér aktiviteter og socialt samvær

Teambuilding fungerer allerbedst, når det kombineres med socialt samvær. Derfor kan I også runde dagen af hos os med forplejning - fra noget let til middag eller buffet. Fortæl os antal deltagere og ønsket energiniveau, så matcher vi jer med en aktivitet og en god afslutning.

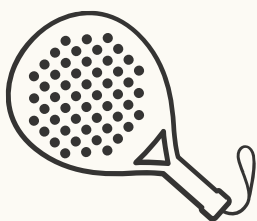
Padel

Når det kommer til teambuilding, er padel en af de aktiviteter, der samler holdet hurtigst.

Det er en sport med højt tempo, masser af grin og en naturlig holdfølelse, fordi man spiller sammen to og to. Padel kombinerer det bedste fra tennis og squash, og de omkransende glasvægge giver spillet en ekstra dimension, hvor bolden kan bruges kreativt i kampen om point – også når man tror, duellen er tabt.

Lige ved siden af vores faciliteter finder I både udendørs og indendørs padelbaner, så aktiviteten kan gennemføres uanset vejret. Padel er nem at komme i gang med, og derfor fungerer det både for jer, der aldrig har haft en padelbat i hånden før, og for jer, der allerede har spillet. I kan vælge at spille et afslappet set-up med fokus på sjov og fællesskab – eller skrue op for konkurrencen og lave en lille turnering med skiftende makkerpar, så man får samarbejdet på kryds og tværs.

Det, der gør padel særligt velegnet til teambuilding, er balancen mellem tempo og samarbejde. Man bliver hurtigt enige om taktik, lærer hinandens styrker at kende og får masser af små “high fives” undervejs. Og når sidste bold er spillet, kan I samle holdet igen og runde dagen af hos os på Blue Water Arena – fx med en forfriskning, noget let eller en middag, hvis I ønsker at gøre det til en helhedsoplevelse.



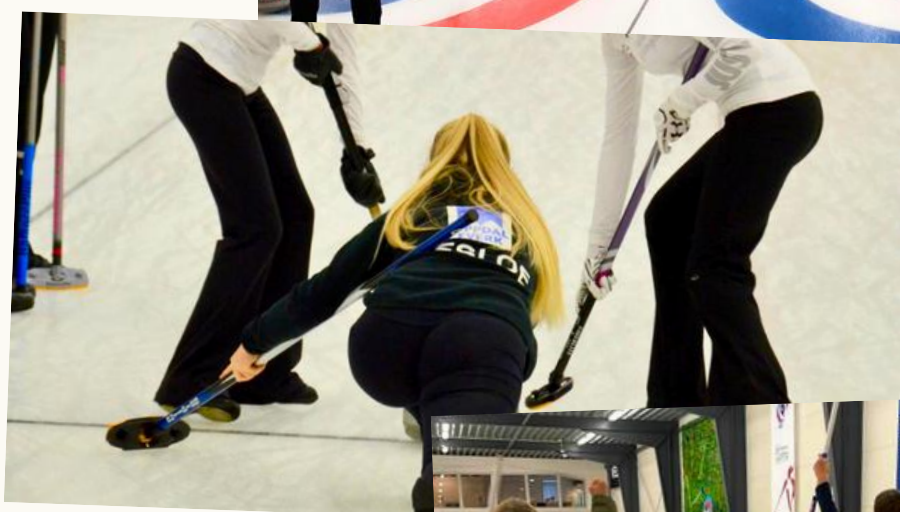
Curling

Curling er en teambuildingaktivitet, der overrasker de fleste – på den gode måde. Det ser enkelt ud, men kræver både taktik, kommunikation og teamwork, hvis man vil ramme rigtigt. Derfor fungerer curling rigtig godt som en fælles oplevelse, hvor alle kan være med, uanset niveau. Her handler det ikke om at være den stærkeste eller hurtigste, men om at samarbejde, lægge en plan og hjælpe hinanden med at udføre den.

Lige ved siden af os ligger Esbjerg Curlinghal, og her bliver I taget godt imod af instruktører, som sørger for, at I hurtigt kommer i gang. I får en introduktion til regler, teknik og de små "curling-tricks", der gør en stor forskel på isen. Undervejs prøver I kræfter med både at sende stenene afsted og "feje" jer til det bedste resultat – og det er ofte her, grinene for alvor begynder.

Curling kan afvikles som en afslappet session med fokus på hygge og fællesskab, eller I kan gøre det lidt mere konkurrencepræget med en lille turnering, hvor holdene dyster mod hinanden. Aktiviteten inviterer naturligt til, at man skifter roller og lærer hinandens styrker at kende: hvem har overblikket, hvem er præcis, og hvem får teamet til at holde energien oppe.

Når I er færdige på isen, kan I samle dagen hos os på Blue Water Arena. Her kan I runde af med forplejning og hyggeligt samvær, hvis I ønsker at gøre teambuilding til en helhedsoplevelse – fra aktivitet til afslutning.



Flexbaner

Flexbaner er et oplagt valg, hvis I ønsker teambuilding med høj energi, masser af grin og god plads til at konkurrere på en måde, hvor alle kan være med. Her handler det om fællesskab, tempo og holdånd – og det fungerer især godt til teams, der gerne vil ud og røre sig og opleve noget sammen.

Lige ved siden af Esbjerg Konference & Event ligger PULS – Sport & Motion med fem kunstgræsbaner, hvor I kan afholde aktiviteter i jeres eget tempo. Det kan være alt fra en klassisk fodboldturnering til mere uformelle holdlege, hvor det vigtigste er, at man samarbejder og får en god oplevelse sammen. Flexbanerne gør det nemt at tilpasse dagen til jeres gruppe – både hvis I er en mindre afdeling, eller hvis I er mange og gerne vil have flere hold i gang samtidig.

En af fordelene ved flexbaner er, at aktiviteten hurtigt skaber en god dynamik. Man får blandet kollegaer på kryds og tværs, og der opstår naturligt masser af små situationer, hvor man skal kommunikere, bakke hinanden op og tænke taktisk – uden at det føles "som en øvelse". Ønsker I et ekstra sjovt twist, kan vi hjælpe med at tænke formatet igennem, så det passer til jeres energi og formål.

Når I er færdige på banerne, kan I samle holdet igen hos os på Blue Water Arena. Her kan I runde af med forplejning og hyggeligt samvær – fx noget let, en buffet eller en middag – så dagen bliver en samlet oplevelse med både aktivitet og social tid bagefter.



Mobilt escape room

Mobilt Escape Room er en teambuildingaktivitet, der samler jer om én fælles opgave: at løse gåderne i tide. Her handler det ikke om fysisk form eller tempo, men om samarbejde, kommunikation og evnen til at tænke klart – også når der er lidt pres på. Det gør aktiviteten oplagt til teams, hvor man ønsker at styrke problemløsning og samarbejde på en sjov og engagerende måde.

I bliver sat ind i en mission og får præsenteret en række udfordringer, som skal løses ved at bruge logik, mønstergenkendelse og kreative løsninger. Undervejs bliver det hurtigt tydeligt, hvor vigtigt det er at lytte til hinanden, dele information og fordele rollerne klogt. Nogle er gode til at se detaljer, andre er stærke til overblik, og nogle er dem, der holder energien oppe og får teamet videre, når man går lidt i stå – og netop derfor giver aktiviteten ofte en fed "aha"-oplevelse på tværs af kollegaer.

Det mobile escape room kan afvikles som en rolig og hyggelig udfordring eller skrues op som en mere konkurrencepræget oplevelse, hvor holdene dystet mod hinanden. Det fungerer godt både til mindre grupper og til større teams, fordi det er let at tilpasse opsætningen, og fordi alle kan bidrage, uanset erfaring.

Når missionen er løst, kan I samle dagen hos os på Blue Water Arena. Her kan I runde af med forplejning og hyggeligt samvær – fx noget let, en buffet eller en middag – så teambuilding bliver en helhedsoplevelse med både aktivitet og tid til at snakke sammen bagefter.



Orienteringsløb

Orienteringsløb er en aktiv og hyggelig teambuildingoplevelse, hvor samarbejde og strategi er mindst lige så vigtigt som tempo. Her kommer I ud i frisk luft og får en aktivitet, der samler teamet på en anden måde end de klassiske konkurrencer – fordi man hele tiden skal tænke sammen, holde overblik og vælge den bedste vej videre. I får en kort introduktion til formatet og bliver udstyret med kort (og eventuelt kompas), inden I sendes afsted i hold. Undervejs skal I finde poster og løse opgaven i fællesskab: Hvem læser kortet bedst? Hvem spotter de rigtige pejlemærker? Og hvordan udnytter man holdets styrker, så man både holder energien oppe og kommer effektivt igennem ruten? Det giver en naturlig rollefordeling og masser af gode snakke undervejs – også på tværs af kollegaer, der måske ikke arbejder tæt sammen til daglig.

Orienteringsløb kan afvikles i et tempo, hvor alle kan være med, og aktiviteten kan tilpasses jeres energi og ambitionsniveau. I kan vælge at gøre det helt uformelt med fokus på oplevelse og samarbejde – eller skrue op for konkurrencen og kære et vinderhold til sidst. Det gør orienteringsløb til en fleksibel aktivitet, der både passer til små grupper og større teams.

Når I er tilbage igen, kan I runde dagen af hos os på Blue Water Arena med forplejning og hyggeligt samvær. På den måde bliver det en samlet oplevelse, hvor aktiviteten glider naturligt over i tid sammen – og hvor der er plads til både grin, opsamling og gode historier fra ruten.



Pulsevent – flere muligheder for teambuilding

Vi tilbyder endnu flere unikke teambuilding-oplevelser gennem vores samarbejde med Pulsevent – specialister i engagerende aktiviteter, der samler og motiverer teams på alle niveauer. Pulsevent arbejder ud fra en tanke om, at leg, teambuilding og aktiviteter skaber fantastiske rammer for udvikling – både individuelt, socialt og fagligt.

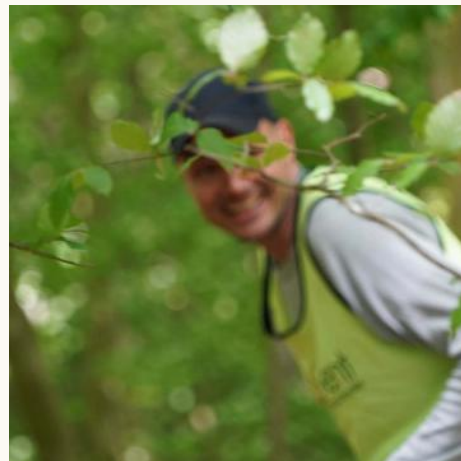
Når I vælger en Pulsevent-aktivitet hos os, får I et professionelt forløb med erfarne instruktører, som står for afviklingen fra start til slut. Det betyder, at I kan fokusere på at være deltagere, mens der bliver holdt styr på tid, flow og energi undervejs. Vi tager os af alt det praktiske i forhold til booking og koordinering – I skal bare fortælle os, hvad I ønsker.

Sammen med Pulsevent har vi udvalgt fem aktiviteter, der fungerer rigtig godt til virksomheder, fordi de styrker sammenhold og relationer på tværs af grupper og deltagere. Pulsevent har dog et hav af muligheder, så hvis I har et særligt tema eller en bestemt type aktivitet i tankerne, hjælper vi gerne med at finde det rette match.



Stjerneløb

Stjerneløb er et spændende og skræddersyet opgaveløb, hvor deltagerne opdeles i hold og sendes ud på en rute med udfordringer, der kræver samarbejde, kommunikation og problemløsning. Opgaverne er aktuelle og nærværende, og der er en god variation, så alle på holdet kan bidrage – uanset om man er hurtig i hovedet, god til overblik eller stærk til at holde energien oppe. Undervejs bliver holdende også udfordret i at justere strategi og tænke taktisk. I vil opleve, at de bedste resultater sjældent kommer af at løbe hurtigst, men af at samarbejde bedst, fordele rollerne og kommunikere klart. Det gør Stjerneløb til en aktivitet med høj energi, hvor man både får grin, puls og en tydelig teamfølelse.



10-kampen

10-kampen består af ti kreative og sjove samarbejdsøvelser, der udfordrer både den individuelle kreativitet og gruppens evne til at arbejde effektivt sammen. Opgaverne varierer i form og tempo, så der hele tiden sker noget nyt, og det giver en dynamisk aktivitet, hvor alle kan være med – også selvom man ikke er "sports-typen". Her handler det om at tænke hurtigt, løse problemer i fællesskab og koordinere indsatsen for at få succes. Det giver masser af smil, høj energi og en fed følelse af at lykkes sammen, når holdet rammer den rigtige løsning. 10-kampen fungerer rigtig godt til teams, der gerne vil have en aktivitet med fart på, men stadig med fokus på samarbejde frem for præstation



Storkommunikation

Storkommunikation er en dynamisk kommunikationsøvelse, der udfordrer deltagerne i at kommunikere effektivt – og på utraditionelle måder. I hold skal deltagerne ”transportere” sætninger fra en station til en anden på vidt forskellige måder, og det kræver både kreativitet, strategi og meget tydelig kommunikation for at lykkes. Aktiviteten sætter fokus på de vigtigste elementer for succes i et team: at lytte, give klare beskeder, sikre fælles forståelse og justere undervejs, når noget ikke virker. Undervejs får deltagerne konkrete erfaringer med, hvor let misforståelser kan opstå – og hvad der faktisk skal til for at skabe god koordinering i praksis.



Handelsspillet

Handelsspillet er et sjovt og spændende spil, der kræver, at man kan holde hovedet koldt. Deltagerne bliver inddelt i hold, hvor målet er at forøge sin formue ved at købe billigt og sælge dyrt i et komplekst marked. Det lyder enkelt – men spillet bliver hurtigt intens, fordi man skal tænke flere skridt frem og samtidig reagere på det, der sker omkring én. Det er en aktivitet, der belønner god rollefordeling, overblik og stærke forhandlingsevner. Hold, der lykkes, er typisk dem, der samarbejder smart, kommunikerer løbende og får skabt et fælles beslutningsgrundlag, så man ikke mister retningen, når tempoet stiger. Handelsspillet fungerer derfor rigtig godt til teams, der gerne vil have en mere taktisk og ”business”-agtig aktivitet – men stadig i en legende form.



Hestevæddeløb

Hestevæddeløb overfører livet og stemningen fra travbanen til et aktivt og sjovt event, hvor det taktiske overblik, kendskab på tværs af deltagerne og den muntre stemning er kernen. Her får I en oplevelse, hvor energien stiger i takt med, at spændingen bygger sig op – og hvor holdene bliver engageret på en helt naturlig måde. Aktiviteten skaber en intens “publikumsstemning”, hvor man følger med, oddser og hepper, og hvor der hele tiden er noget at tale om på tværs af gruppen. Det gør Hestevæddeløb til et rigtig godt valg, hvis I ønsker en teambuildingoplevelse, der både er social, sjov og let at gå til – og som især fungerer godt som et festligt indslag i en større dag.



Pulsevent tilbyder endnu mere

Ud over vores udvalgte aktiviteter tilbyder Pulsevent også en række andre udfordringer – fx Stormester, Night Games, Stratego, Vild med Dans, Masterchef og meget mere. Uanset om I søger strategi, konkurrence eller ren underholdning, finder vi en aktivitet, der passer til jeres team.

Skal vi tage en snak?

Skal jeres teambuilding være en hurtig aktivitet –
eller en hel dag med forplejning og socialt samvær?

Vi hjælper jer med at vælge aktivitet, plan og
praktisk afvikling, så I får en samlet oplevelse, der
passer til jeres team og jeres formål.



Lars Fyhn

Direktør
lf@eke.dk
(+45) 28 87 38 87



Kia Matthisson

Eventkoordinator
khm@eke.dk
(+45) 76 12 66 19



Emma Pugdal Plykker

Eventkoordinator
epp@eke.dk
(+45) 60 13 15 40

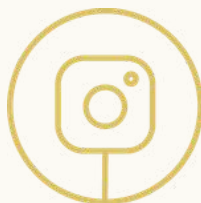


ESBJERG KONFERENCE & EVENT

Vi glæder os til at byde dig velkommen hos
Esbjerg Konference & Event



Esbjerg Konference & Event



esbjergkonferenceogevent



Esbjerg Konference & Event



www.eke.dk