

VHS

**VOLKSHOCHSCHULE
ADULT EDUCATION CENTER
UNIVERSITÉ POPULAIRE
POTSDAM**

22|23

Tapetenwechsel



gefällig?



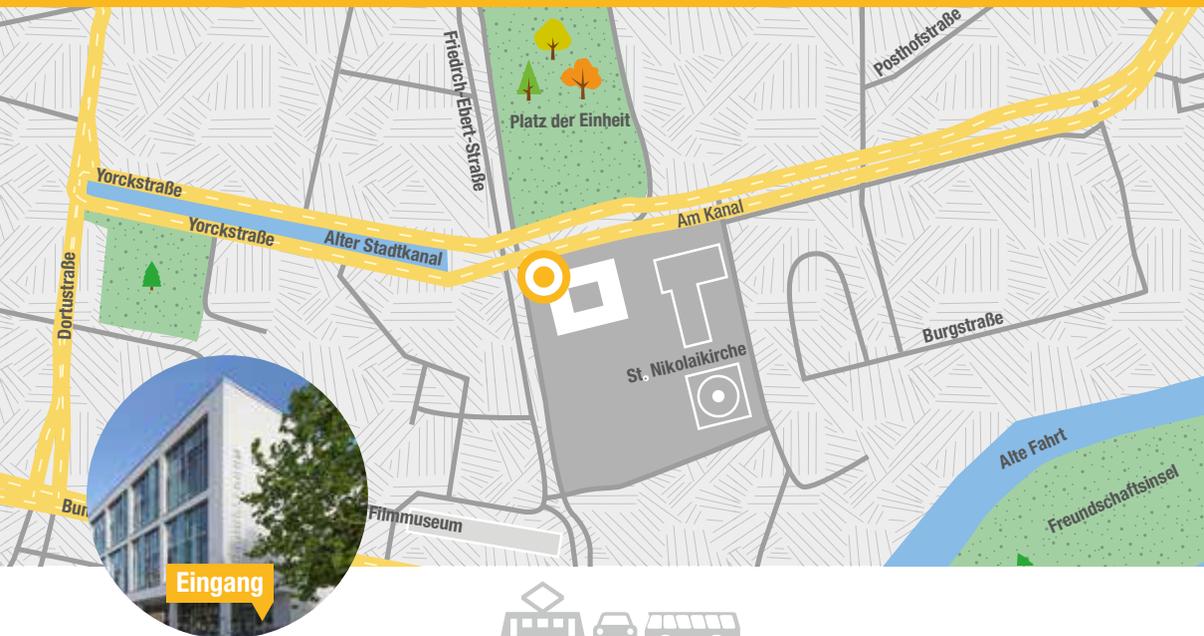
VHS

**BILDUNGSFORUM
POTSDAM**

Anreise

Die Möglichkeit persönlicher Beratungen und Anmeldungen ist von der jeweiligen Pandemielage abhängig.

Bitte nehmen Sie telefonisch oder per Mail Kontakt zu uns auf bzw. informieren sich unter **vhs.potsdam.de** über unsere Öffnungszeiten.



Volkshochschule im Bildungsforum Potsdam

Am Kanal 47, 14467 Potsdam
Tel.: 0331 289-4566 / 4569
Fax: 0331 289-4575

vhsinfo@rathaus.potsdam.de
vhs.potsdam.de



Wie empfehlen die Anreise mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln

ANREISE MIT ÖPNV

Bitte nutzen Sie für Ihre Anreise mit der Tram (Linie 93, 94, und 99) die Haltestelle Platz der Einheit/Bildungsforum, mit Bussen und den Tram-Linien 91, 92, und 96, nutzen Sie am besten die zentrale Haltestelle Platz der Einheit/West. Sie ist nur 100 Meter vom Bildungsforum entfernt.

ANREISE MIT DEM AUTO

über die A115: Ausfahrt Potsdam Babelsberg Richtung Potsdam Zentrum, Nuthestraße, Berliner Straße, Am Kanal (es sind nur kostenpflichtige Parkplätze vorhanden)



Umsatzsteuer

HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt.

Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf vhs.potsdam.de angegebenen Teilnehmerentgelte.

Grußwort

Liebe Potsdamerinnen und Potsdamer,

was gibt es Schöneres, als etwas Neues kennenzulernen oder auszuprobieren?

Wir möchten Ihnen mit unserem neuen Programm Lust auf einen „**Tapetenwechsel**“ machen. Lernen Sie etwas Neues, vertiefen Sie Ihre Kompetenzen oder entdecken Sie ein in Ihnen schlummerndes Talent. Die Volkshochschule Potsdam bietet Ihnen all diese Möglichkeiten. Und das Schönste ist: Sie erweitern nicht nur Ihren Horizont, sondern lernen ganz „nebenbei“ auch noch neue, interessante Menschen kennen.

Die Pandemie hat uns allen zugesetzt und auch im vergangenen Jahr mussten wir flexibel sein. Sie waren es auch – dafür danken wir Ihnen! Ihre Neugier, Unterstützung und Treue macht die VHS zu dem, was sie ist: **ein lebendiger Treffpunkt für alle** im Herzen der Stadt.

„**Bildung für alle!**“ bleibt unser Wahlspruch und damit meinen wir alle Generationen, Nationalitäten und Bildungsgeschichten, die jede und jeder mitbringt. Unsere „Junge VHS“, mit Angeboten speziell für Kinder und Jugendliche, haben wir weiter ausgebaut. In diesem Programmheft finden Sie diese erstmals übersichtlich in einem eigenen Kapitel angeordnet.

Für alle, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder Rechnen haben, bieten wir weiterhin unsere (inzwischen sieben) **Lerncafés** an: in der Innenstadt, in Drewitz, in der Waldstadt und am Schlaatz. Sagen Sie es gern weiter!

Jetzt laden wir Sie ein, den ersten Schritt zu einem „Tapetenwechsel“ zu machen. Ob als Online-Kurs oder in Präsenz, ob eine neue Sprache, wertvolle Kompetenzen für den Beruf, mehr Bewegung und Entspannung, die Förderung Ihrer Kreativität oder fundiertes Fachwissen aus Politik und Zeitgeschehen, Kunstgeschichte, Medizin oder Naturschutz – Sie werden bestimmt fündig.

Bleiben Sie neugierig – wir freuen uns auf Sie!



Noosha Aubel
Beigeordnete für Bildung, Kultur,
Jugend und Sport



Dr. Myrtan Xhyra
Direktor der Volkshochschule

Inhalt



» Anmeldung	4
» Unser Team	5
» Ausstellungen	6
» Vorträge im Live-Stream	8
» Bildungsfreistellung	10
» Kinofilme im Original	14



Mensch und Gesellschaft

» Politik und Zeitgeschehen	18
» (Zeit-)Geschichte	23
» Brandenburg und Potsdam	26
» Film und Medien	29
» Kommunikation, Psychologie	31
» Familie und Medienerziehung	33
» Klima, Umwelt, Natur	36
» Steuern und Finanzen.	38
» Recht und Verbraucherfragen	40



Kultur und Gestalten

» Literatur	44
» Kunst-/Kulturgeschichte	46
» Malen, Zeichnen und Drucken	51
» Formen und Gestalten	61
» Fotografie	64



Gesundheit

» Stressbewältigung, Entspannung, sanfte Bewegung	70
» Gesundheitssport für Ältere	80
» Bewegung, Fitness, Gesundheitsgymnastik	84
» Gesundheit und Psyche, Gesundheitspflege	89
» Ernährung	95



Umsatzsteuer

HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt.

Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf vhs.potsdam.de angegebenen Teilnehmerentgelte.



Sprachen

» Englisch	104
» Französisch	125
» Italienisch	131
» Spanisch	142
» Portugiesisch	153
» Polnisch	155
» Russisch	158
» Schwedisch	163
» Japanisch	166
» Weitere Sprachen	169
» Vorbereitungskurse, Prüfungen	172
» Sprachen für Studierende	175



Beruf und Computer

» Gästeführerlehrgang	181
» Berufliche Orientierung	184
» Kommunikation, Softskills	186
» Smartphone	190
» EDV-Grundlagen	192
» Office-Anwendungen	195
» Linux	198
» Web-Design und Marketing	199
» Bildbearbeitung	200



Junge VHS 204



Integration und Deutsch als Fremdsprache

» Integrationskurse	215
» Berufssprachkurse	220
» Deutschkurse	221
» Deutsch-Tests und Zertifikate	225
» Lernwerkstatt Deutsch	226



Grundbildung

» Grundbildungskurse	230
» Grundbildungszentrum	233
» Kostenfreie Lerncafés in Potsdam	235



» Entgeltordnung	236
» Anmeldebogen	239
» Impressum	240

Anmeldung

Sie haben sich für einen (oder mehrere) unserer Kurse entschieden? Das freut uns!

Wie melde ich mich an?

Online: potsdam.vhs.de
per E-Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de
per Fax: 0331 289-4575

Sie können sich auch gern persönlich anmelden!

Bitte beachten Sie, dass die Möglichkeit der persönlichen Anmeldung von der jeweiligen Pandemielage abhängig ist. Bitte informieren Sie sich vorab auf unserer Webseite.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und rechtzeitig vor Kursbeginn eine Rechnung, die Sie bitte per Überweisung begleichen.

Rückzieher?

Wenn Sie einen Kurs wider Erwarten doch nicht besuchen können, muss die Abmeldung auf jeden Fall schriftlich und spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn erfolgen! Andernfalls muss das volle Kurs-Entgelt gezahlt werden..

Stornierung / Rücktritt

Der Rücktritt aus einem laufenden Kurs ist nur schriftlich und unter Vorlage der nötigen Belege möglich. Das Nichterscheinen im Kurs gilt nicht als Rücktritt. Auch mündliche Abmeldung oder Mails an die Kursleitung dürfen wir nicht akzeptieren.

Ermäßigungen

Senior*innen, Empfänger*innen von ALG I und II, Schüler*innen, Studierende, Auszubildende, Praktikant*innen und Au-pairs, Empfänger*innen von Grundsicherung oder Erwerbslosenrente sowie Asylbewerber*innen erhalten bei uns eine Ermäßigung.

Dafür müssen Sie uns einen entsprechenden Nachweis in Kopie vorlegen. Bitte beachten Sie, dass eine nachträgliche Ermäßigung nicht möglich ist.

Mit dem Kauf der VHS-Card erhalten Sie ebenfalls Ermäßigungen.

Sie haben Anregungen oder Kritik?

Dann sprechen Sie uns an! Sie erreichen uns mündlich, schriftlich oder per E-Mail unter vhsinfo@rathaus.potsdam.de

Entgeltordnung

Unsere Entgeltordnung finden Sie auf Seite 268 in diesem Heft und auf unserer Webseite vhs.potsdam.de.



Unser Team

Leitung

Direktor

Dr. Myrtan Xhyra
0331 289-4561
myrtan.xhyra@rathaus.potsdam.de

Stv. Direktorin

Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich
0331 289-4562
ulrike.hasemann-friedrich@rathaus.potsdam.de

Sekretariat

Melanie Ferslev-Richter
0331 289-4578
melanie.ferslev@rathaus.potsdam.de

Anmeldung

Sabine Kammin
0331 289-4569
sabine.kammin@rathaus.potsdam.de

Sandra Hoedt
0331 289-4566
sandra.hoedt@rathaus.potsdam.de

Finanzen

Controlling

Elke Schleue
0331 289-4560
elke.schleue@rathaus.potsdam.de

Rechnungswesen

Stefanie Rom
0331 289-4573
stefanie.rom@rathaus.potsdam.de

Programmbereiche

Mensch und Gesellschaft / Sprachen / Junge VHS

Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich
0331 289-4562
ulrike.hasemann-friedrich@rathaus.potsdam.de

Kultur und Gestalten / Gesundheit

Manuela Peglow
0331 289-4563
manuela.peglow@rathaus.potsdam.de

Beruf und Computer / Grundbildung

Dr. Myrtan Xhyra
0331 289-4561
myrtan.xhyra@rathaus.potsdam.de

Deutsch als Fremdsprache & Integration

Anja Hendel
0331 289-4564
anja.hendel@rathaus.potsdam.de

Koordination

Deutsch als Fremdsprache und Integration

Heike Dörder
0331 289-4577
heike.doerder@rathaus.potsdam.de

Junge VHS / Grundbildung

Linda Zahrté
0331 289-4588
linda.zahrte@rathaus.potsdam.de

Lernwerkstatt Deutsch

Leitung

Anda Wegener
0331 289-4576
anda.wegener@rathaus.potsdam.de

Assistenz

Ramona Schulze
0331 289-4579
ramona.schulze@rathaus.potsdam.de

Grundbildungszentrum

Projektleitung

Anke Meißner
0331 289-4574
anke.meissner@rathaus.potsdam.de

Projektassistentz

Katrin Benndorf
0331 289-4574
katrin.benndorf@rathaus.potsdam.de

Öffentlichkeitsarbeit

Maren Herbst
0331 289-4571
maren.herbst@rathaus.potsdam.de

Fachverfahrenskoordination

Matthias Ristow
0331 289-4565
matthias.ristow@rathaus.potsdam.de



Ausstellungen



„Postsowjetische Lebenswelten“

Vom 5. September bis 11. November 2022

GESELLSCHAFT UND ALLTAG NACH DEM KOMMUNISMUS

Das Ende der Sowjetunion im Dezember 1991 ist Ausgangspunkt dieser Ausstellung, die noch vor dem russischen Krieg in der Ukraine entstand und den Wandel der fünfzehn Nachfolgestaaten dokumentiert. Im Mittelpunkt stehen die Lebensverhältnisse und Wanderungsbewegungen, der Raubzug der Mafia und die Selbstbereicherung früherer Funktionäre bei der Privatisierung des Staatseigentums. Die Schau zeigt, wie mit Geschichte und mit Religion Politik gemacht wird, wie der demokratische Aufbruch gelang und wie neue Autokratien entstanden.

„Mit den Kranichen durch Europa“

Vom 14. November 2022 bis 20. Januar 2023

FOLGEN SIE DEN VÖGELN DES GLÜCKS

Im Herbst rasten viele tausend Kraniche in Brandenburg. Der deutschlandweit berühmteste Rastplatz befindet sich in Linum, unweit von Potsdam. Die Heinz Sielmann Stiftung engagiert sich seit Jahrzehnten für den Schutz der „Vögel des Glücks“. Lassen Sie sich von den beeindruckenden Fotografien dieser Zugvögel auf ihrem Weg durch Europa verzaubern.

Die Ausstellung ist eine Leihgabe der Heinz Sielmann Stiftung

Dazu gibt es ein Lunchpaket am 11. Januar 2023

Ausstellungen

„Impressionen von der Palmenriviera“

Vom 27. Januar bis 7. April 2023

EINDRÜCKE DER VHS-MALREISE NACH LIGURIEN

In Finale Ligure, einem wunderschönen Ferienort an der Palmenriviera, haben sich die Teilnehmenden unserer jüngsten Malreise unter der Leitung von Andreas Kramer ausführlich mit Bildgestaltung, Aquarell-, Acryl- und Zeichentechniken beschäftigt und sind in die Kulturgeschichte Liguriens eingetaucht. Beim Malen unter freiem Himmel und dem ständigen Austausch mit Gleichgesinnten sind eindrucksvolle Bilder entstanden. Staunen Sie über die wunderschönen Aquarelle und Zeichnungen.

Eröffnung am 27. Januar 2023 um 17 Uhr



„Leseland DDR“

Vom 10. April bis 30. Juni 2023

DIE MACHT DES GESCHRIEBENEN WORTES

Machen Sie eine Zeitreise durch die DDR, ein Land, dessen Obrigkeit an die Macht des geschriebenen Wortes glaubte und es zugleich fürchtete. Wo das Lesen und Schreiben mit großem Aufwand gefördert wurde, während politisch unerwünschte Literatur in Bibliotheken nur mit einem Giftschein zugänglich war und Post und Reisende aus dem Westen nach Gedrucktem gefilzt wurden. Die Ausstellung erzählt vom Eigensinn der Menschen, die sich ihre Lektüre nicht vorschreiben lassen wollten, die für bestimmte Bücher Schlange standen und auf der Leipziger Buchmesse manchen begehrten Titel westdeutscher Verlage heimlich in die Tasche steckten. Mit den Schriftstellern in der Friedlichen Revolution und der DDR als Thema in der Gegenwartsliteratur endet die Zeitreise.

Eine Ausstellung der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur von Stefan Wölle.

„Bildung für alle! 100 Jahre VHS Potsdam“

EIN RÜCKBLICK AUF 100 JAHRE
VOLKSHOCHSCHULE

Die Ausstellung ist das ganze Jahr über zu den
Öffnungszeiten im Foyer der VHS zu sehen.



((●)) Vorträge im Live-Stream

Wir bieten Ihnen auch in diesem Programmjahr viele spannende Vorträge hochkarätiger Wissenschaftler*innen und Fachleute an. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich ganz bequem von zu Hause aus am Tablet, Smartphone oder PC mit vielen neuen Themen zu befassen.

Die Vorträge finden in der Regel von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.

Das Angebot ist für Sie kostenlos und wird im Laufe des Programmjahres ständig erweitert – informieren Sie sich auf vhs.potsdam.de

Bei Redaktionsschluss standen folgende Themen fest:

Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?



Prof. Dr. Peter Dabrock,
Deutsche Akademie der
Technikwissenschaften München
04.10.2022
H22-1L999D

Vom Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft



Prof. Dr. Jan Wörner,
Deutsche Akademie der
Technikwissenschaften München
08.11.2022
H22-1L995D

Grenzen der Menschheit



Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard,
Max-Planck-Institut f. Biologie,
Tübingen
05.10.2022
H22-1L997D

Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.



Topçu Özlem (Der Spiegel) und Richard C. Schneider
(ehem. Chefkorrespondent ARD-Studio Tel Aviv)
14.11.2022
H22-1K101D

Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte



Prof. Michael Hochgeschwender,
LMU München
17.10.2022
H22-1A999D

Die Barbaren sind die anderen. Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.



Prof. Mischa Meier,
Universität Tübingen
16.11.2022
H22-1A997D

Fall und Aufstieg der Weltmacht China



Prof. Dr. Susanne Weigelin-
Schwiedrzik, Universität Wien
03.11.2022
H22-1D103D

Bitte melden Sie sich bis
spätestens 16 Uhr am
Vortragstag an!



Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee



Dr. Philipp Blom, Wien
(NDR Kultur Sachbuchpreis)
23.11.2022
H22-1G101D

Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte



Prof. Dr. Angelika Nußberger,
Universität Köln
14.12.2022
H22-1A107D

Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt



Prof. Dr. Martin Zimmermann,
LMU München
27.11.2022
H22-1A995D

A Master in the Making - Gemälde von Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek



Dr. Mirjam Neumeister,
Alte Pinakothek München
15.12.2022
H22-2C020D

Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird



Prof. Dr. Lucia Reisch,
University of Cambridge
06.12.2022
H22-1E505D

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen



Prof. Dr. Rainer Schlösser,
Universität Jena
18.01.2023
W23-40999D

Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz



Prof. Dr. Ursula Münch,
Universität der Bundeswehr München
u. Hans Moritz (Münchener Merkur)
08.12.2022
H22-1D109D



Bildungsfreistellung



Nutzen Sie
Ihr Recht auf
BILDUNGSFREISTELLUNG!

Was ist Bildungsfreistellung?

Bildungsfreistellung oder Bildungsurlaub ist ein gesetzlicher Anspruch von Beschäftigten, um an einer anerkannten Veranstaltung der politischen, beruflichen oder kulturellen Weiterbildung teilzunehmen. Bildungsfreistellung eröffnet abhängig Beschäftigten einen Zeitraum, um sich weiterzubilden und damit neue Impulse für ihr Arbeits- und Alltagsleben zu bekommen.

Wer hat Anspruch?

Beschäftigte/Auszubildende, deren Arbeitsverhältnis seit mindestens 6 Monaten besteht. Nicht anspruchsberechtigt sind Beamt*innen, Soldat*innen und Richter*innen.

Dauer der Freistellung

10 Arbeitstage innerhalb zweier aufeinander folgender Kalenderjahre (laufendes und folgendes Jahr), d. h. je Kalenderjahr 5 Tage. Mit Zustimmung des Arbeitgebers besteht die Möglichkeit der Verblockung für berufliche Weiterbildung auf mehrere Jahre (Besuch 14-tägiges Seminar).

Kosten

Während der Bildungsfreistellung zahlt der/die Arbeitgeber*in den Lohn bzw. das Gehalt weiter. Arbeitnehmer*innen tragen die Kursgebühren, Ausgaben für Lehrmittel sowie die Kosten für Fahrten und Unterkunft.

Bildungsfreistellung



KNr.	Titel	Beginn	Seite
Mensch und Gesellschaft			
H22-1A203B	Alte Texte lesen - Die Sütterlinschrift	07.10.22	31
W23-1A203B	Alte Texte lesen - Die Sütterlinschrift	17.03.23	31
F23-1A203B	Alte Texte lesen - Die Sütterlinschrift	23.06.23	
Gesundheit			
H22-3A001B	Self-Care-Training - Besserer Umgang mit beruflichen Belastungen	04.10.22	88
W23-3A001B	Self-Care-Training - Besserer Umgang mit beruflichen Belastungen	27.02.23	88
W23-3A002B	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	13.03.23	88
Sprachen			
H22-4A191B	Englisch Starter für Einsteiger A1	17.10.22	135
W23-4A191B	Englisch Starter für Einsteiger A1	30.01.23	135
S23-4A191B	Englisch Starter für Einsteiger A1	17.07.23	135
H22-4A193B	Englisch für Wiedereinsteiger A1	21.11.22	135
W23-4A193B	Englisch für Wiedereinsteiger A1	20.03.23	150
F23-4A193B	Englisch für Wiedereinsteiger A1	12.06.23	134
W23-4A291B	Englisch für Fortgeschrittene A2	16.01.23	134
F23-4A291B	Englisch für Fortgeschrittene A2	22.05.23	135
S23-4A291B	Englisch für Fortgeschrittene A2	14.08.23	135
H22-4A293B	Englisch A2/B1 - Intensivkurs	28.11.22	216
F23-4A293B	Englisch A2/B1 - Intensivkurs	19.06.23	141
W23-4A295B	Englisch kommunizieren in Büro und Alltag A2/B1	16.02.23	142
F23-4A295B	Englisch kommunizieren in Büro und Alltag A2/B1	15.05.23	142
W23-4A297B	Everyday English Business Communication A2/B1	27.02.23	149
H22-4A391B	English B1	07.11.22	141
F23-4A391B	English B1	24.04.23	150
W23-4A393B	English B1/B2	09.01.23	141
S23-4A393B	English B1/B2	24.07.23	142



Bildungsfreistellung

KNr.	Titel	Beginn	Seite
F23-4A395B	Business Correspondence B1/B2	05.06.23	142
F23-4B191B	Französisch A1	08.05.23	150
W23-4C191B	Italienisch A1	06.02.23	141
S23-4C191B	Italienisch A1	17.07.23	162
W23-4C193B	Italienisch A1/A2	06.03.23	173
H22-4C291B	Italienisch A2	24.10.22	173
F23-4C291B	Italienisch A2	03.07.23	177
H22-4D191B	Spanisch A1	14.11.22	173
W23-4D191B	Spanisch A1	13.03.23	177
F23-4D191B	Spanisch A1	26.06.23	173
W23-4D195B	Spanisch A1/A2	23.01.23	177
F23-4D195B	Spanisch A1/A2	17.04.23	173
W23-4D291B	Spanisch A2	20.02.23	173
W23-4D293B	Spanisch A2/B1	27.03.23	173
W23-4F191B	Polnisch A1	13.02.23	173
W23-4G191B	Russisch A1	30.01.23	193
S23-4G191B	Russisch A1	21.08.23	162
W22-4G191B	Russisch A1 - Intensivkurs	31.01.22	187
S22-4G191B	Russisch A1 - Intensivkurs	22.08.22	187
W22-4B191B	Französisch für Einsteiger A1 - Intensivkurs	31.01.22	155
W22-4B193B	Französisch A1 - Intensivkurs	11.04.22	155
W22-4C191B	Italienisch A1 - Intensivkurs	07.02.22	162
W22-4F191B	Polnisch A1	14.02.22	183
Beruf & Computer			
H22-5C110B	Meine Stimme als akustische Visitenkarte	07.11.22	228
H22-5C120B	Auf dem Laufenden bleiben - Die aktuelle Rechtschreibung	07.12.22	229
H22-5C170B	Deeskalierende Gesprächsführung	24.11.22	229
H22-5D500B	Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2019	14.11.22	230

Bildungsfreistellung



KNr.	Titel	Beginn	Seite
H22-5D530B	Microsoft Office 2019 Excel - Grundwissen	20.10.22	228
H22-5D560B	Erfolgreich kommunizieren und planen mit Outlook	21.11.22	228
W23-5C140B	Erfolgreich und gesund am Arbeitsplatz	27.02.23	229
W23-5C160B	Die Kunst der Moderation für Teambesprechungen	06.03.23	229
W23-5C190B	Effizient und stilsicher Protokoll führen	13.02.23	229
W23-5C210B	Einführung in das systemische Coaching	16.01.23	228
W23-5D230B	Tast Schreiben am PC kompakt	13.03.23	230
W23-5D500B	Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2019	27.02.23	230
W23-5D530B	Microsoft Office 2019 Excel - Grundwissen	09.02.23	226
W23-5D550B	Excel - Lösen komplexer Aufgabenstellungen	22.03.23	232
W23-5D570B	PowerPoint im Beruf	27.03.23	218
W23-5E010B	WordPress - Moderne Webseite selbst erstellt	16.01.23	218
F23-5D500B	Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2019	08.05.23	222
F23-5D530B	Microsoft Office 2019 Excel - Grundwissen	20.04.23	219
F23-5D540B	Excel - Auswertung großer Datenmengen	20.06.23	
S23-5D500B	Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2019	21.08.23	



Geld sparen
mit der **VHS-Card**

Wir verraten Ihnen wie

-
-
-
-
-
-
-

vhs.potsdam.de
 0331 289-4566/4569



FILMMUSEUM POTSDAM

Einen Film in der Originalfassung zu sehen, ist nicht nur atmosphärisch, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, die eigenen Fremdsprachenkenntnisse anzuwenden. Das Filmmuseum Potsdam zeigt regelmäßig Kinofilme im Original mit Untertiteln (OmU) – vom Kultfilm bis zum eher unbekanntem Kleinod. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Horizonterweiterung und tauchen in die Sprache und Kultur Ihrer Wahl ein.

Hinweis: Wenn Sie bei uns einen Sprachkurs belegen, zahlen Sie in diesem Zeitraum für alle Vorstellungen in OmU den ermäßigten Eintritt.

Über das Programm informieren Sie sich gern unter filmmuseum-potsdam.de oder stöbern auf unserer Webseite vhs.potsdam.de

Filmmuseum Potsdam

Breite Str. 1a/Marstall, 14467 Potsdam

Kartenreservierung:

0331-27181-12

ticket@filmmuseum-potsdam.de

Eintritt: 6,- Euro,
ermäßigt 5,- Euro





VHS nach Maß

*Sie haben Lust bekommen,
etwas für sich zu tun?*

Sie möchten eine neue Sprache erlernen, vorhandene Fremdsprachenkenntnisse auffrischen, einen Entspannungs- oder Kreativkurs belegen oder mit einem bestimmten Computerprogramm besser umgehen können? Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Angebot an Kursen, Workshops und beruflichen Weiterbildungen an.

Wenn Sie etwas gefunden haben, das Sie inhaltlich reizt, Sie aber in Ihrem eigenen Rhythmus lernen möchten, schneiden wir Ihnen auf Wunsch Angebote zu, die sich nach Ihren individuellen Bedürfnisse richten.

Die Preise richten sich nach der Gruppengröße (maximal fünf Personen) und der Zahl der Unterrichtseinheiten.

Interessiert? Dann sprechen Sie uns an!

Kontakt: Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich,
0331 289-4562, ulrike.hasemann-friedrich@rathaus.potsdam.de

**Teilen Sie Ihr Wissen und werden
Kursleiter*in an der VHS!**

vhs.potsdam.de





Mensch und Gesellschaft



Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich
Programmbereichsleitung

0331 289-4562
ulrike.hasemann-friedrich@
rathaus.potsdam.de



Maren Herbst
Öffentlichkeitsarbeit

0331 289-4571
maren.herbst@
rathaus.potsdam.de



Melanie Ferslev-Richter
Verwaltung

0331 289-4578
melanie.ferslev@
rathaus.potsdam.de





Die EU im Spannungsfeld zwischen USA und China

In Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Potsdam und Potsdam-Mittelmark der Europa Union Deutschland e.V.

Die angespannte außenpolitische Weltlage verdeutlicht, dass sich die EU dringend darauf verständigen muss, welche Rolle ihr im Spannungsfeld zwischen USA und China zukommen soll. Reichen die bisherigen kleinen Schritte aus, um ein eigenständiges politisches Gewicht zwischen den Großmächten zu erlangen? Oder fällt die EU als selbstbewusster, im Weltmaßstab politisch zu respektierende Faktor aus?

Eine Anmeldung ist erforderlich.

H22-1D101

18.10.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Wolfgang Balint

Fall und Aufstieg der Weltmacht China

(((•))) Vortrag im Live-Stream

Mitte des 19. Jahrhunderts wurde sich die Führungselite Chinas der Tatsache bewusst, dass China innerhalb weniger Jahrzehnte vom reichsten Land der Welt zu einem Armenhaus geworden war. Seitdem arbeitet das Land an seinem Wiederaufstieg und steht jetzt kurz vor dem Erreichen seines Ziels. Wie stellt sich die chinesische Führungselite die Zukunft der Welt vor? Und was sind die Bausteine ihrer Vision für Chinas Zukunft als Weltmacht? Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik ist Sinologin an der Universität Wien.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.

Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1D103D

03.11.22

1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik



Leben nach dem „Hirntod“: Die NATO in einer veränderten Welt

Frankreichs Präsident Macron hatte der NATO bereits den Hirntod bescheinigt, Ex-US-Präsident Trump tönte, sie sei komplett überflüssig. Putins völkerrechtswidriger Angriffskrieg gegen die Ukraine hat das Bild dramatisch verändert: Die Allianz scheint geschlossener denn je, neue Debatten sind entbrannt. Der Referent, langjähriger Korrespondent der ARD, spricht über die Chancen und Risiken der neuen Sicherheitsarchitektur in Europa.

Eine Anmeldung ist erforderlich

H22-1D107

29.11.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum
entgeltfrei

Thomas Schmidt



Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz

((())) Vortrag im Live-Stream

Die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz und diskutieren: Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen? Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden?

Prof. Dr. Ursula Münch von der Universität der Bundeswehr München ist Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing. Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur).

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1D109D

08.12.22

1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Prof. Dr. Ursula Münch / Hans Moritz



Die neue (?) Rolle der EU

In Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Potsdam und Potsdam-Mittelmark der Europa Union Deutschland e.V.

Die EU zählt rund 450 Millionen Einwohner. Gemessen am Bruttoinlandsprodukt ist der EU-Binnenmarkt der größte gemeinsame Wirtschaftsraum der Erde. In welcher Rolle sieht sie sich angesichts der aktuellen Herausforderungen wie Klimawandel, Migration oder Verteidigung? Versteht sie sich hier als Akteur und erweitert sie ihr langjähriges Selbstverständnis als wirtschaftliche Vereinigung? Worin sollte ihr Beitrag bestehen?

Eine Anmeldung ist erforderlich.

W23-1D111

26.01.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Wolfgang Balint

Stabil oder fragil? Wie es unserer Demokratie im Jahr 2022 geht

Wie kann der freiheitliche Rechtsstaat seine Existenz verteidigen? Populistische und autokratische Kräfte agitieren auf Straßen und in Parlamenten, die wachsende Kluft zwischen Arm und Reich setzt das System unter Druck. Bleiben unsere ethischen Fundamente erhalten, lässt sich die Aushebelung von Grundrechten vermeiden? Welche Rolle spielen die Medien? Diese Fragen gewinnen an Brisanz - in Europa und weltweit. Der Referent hat die Entwicklung in den letzten 30 Jahren als Korrespondent im In- und Ausland begleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich

W23-1D113

21.02.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Thomas Schmidt





Die USA: nicht „God’s own Country“, sondern sterbende Demokratie

Rassismus, reaktionäre Evangelikale, die Republikaner fest im Griff der Wahlbetrugs-Lüge - der Demokratie in den USA droht der Kollaps. Der Sturm aufs Kapitol in Washington DC am 6. Januar 2021 war nur ein Vorgeschmack: sollte 2024 ein Republikaner zum Präsidenten gewählt werden, drohen weiße Vorherrschaft, Selbstjustiz mit Hilfe der Waffenlobby und eine egozentrische Außenpolitik. Der Referent hat viele Jahre aus den USA für die ARD berichtet.

Eine Anmeldung ist erforderlich

W23-1D115

28.03.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Thomas Schmidt



Was ist die europäische Identität?

In Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Potsdam und Potsdam-Mittelmark der Europa Union Deutschland e.V.

Wenn man die EU- Bevölkerung befragt, was denn die EU sei, gibt es regelmäßig zögerliche Antworten. Reicht das aus, um die Menschen in eine gemeinsame, gute Zukunft mitzunehmen und wohin geht der Weg? Was hält die EU eigentlich zusammen? Gibt es etwas wie eine „europäische Identität“? Und lohnt es sich für jeden einzelnen von uns überhaupt, sich für unsere europäische Art zu leben, einzusetzen?

Eine Anmeldung ist erforderlich.

F23-1D117

26.04.23

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Wolfgang Balint



Diversität - Eigene und fremde kulturelle Prägungen verstehen

Kulturelle Unterschiede sind ein heikles Thema. Der Verweis auf sie dient in fremdenfeindlichen Kreisen gern zur Legitimation von Abwehrhaltungen. In einer „Willkommenskultur“ scheut man sich häufig, über Unterschiede zu sprechen, die über Essgewohnheiten und Religion hinausgehen. Kulturunterschiede können eine große Bereicherung sein, aber auch zu Irritationen auf beiden Seiten führen. Lernen Sie den kompetenten Umgang damit!

Tipp: Vom 12. bis 19. November findet die Themenwoche „Diversität: Wie tolerant sind wir wirklich?“ im Bildungsforum statt.

H22-1K103

18.11.22

1x Fr, 16:45 - 20:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Ulrike Wolf

Die alltägliche Diskriminierung

Klassismus bezeichnet die alltägliche und allgegenwärtige Diskriminierung von Menschen aufgrund ihres Berufs, Einkommens, ihrer Ausbildung oder sozialen Herkunft. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in den Zusammenhang von gesellschaftlichen Klassen und Chancengleichheit, Teilhabe und Gerechtigkeit. Selbstverständlich gibt es ausreichend Raum für Austausch über eigene Erfahrungen mit Klassismus sowie Diskussion.

H22-1D105

17.11.22

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Thomas Schallhart / Sima* Jakob

Wie hättet ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität.

((•••)) Vortrag im Live-Stream

Özlem Topçu und Richard C. Schneider sind Deutsche - das ist für viele immer noch nicht selbstverständlich. In diesem Gespräch blicken sie auch als „Jude“ und „Türkin“ auf Deutschland und dessen Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen“. Sie lernen die Sichtweise zweier Journalisten kennen, die am Diskurs über das Verhältnis zwischen Mehrheitsgesellschaft und Minderheiten teilnehmen und den Austausch zweier Freunde, die sich ihre deutschen Geschichten erzählen.

Özlem Topçu wurde als Tochter türkischer „Gastarbeiter“ in Flensburg geboren. Sie ist stv. Leiterin des Auslandsressorts beim Spiegel. Richard Schneider wurde als Kind ungarischer Holocaustüberlebender in München geboren. Von 2006 bis 2015 war er Chefkorrespondent im ARD-Studio Tel Aviv.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1K101D

14.11.22

1x Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Özlem Topçu / Richard Schneider





Hitlers Hofstaat: Der innere Kreis im Dritten Reich und danach

Wer gehörte zum innersten Kreis um Hitler? Welche Funktion erfüllte dieser Hofstaat? Und wie beeinflusste er das Geschichtsbild nach 1945? Die Historikerin Heike Görtemaker hat Hitlers Umfeld auf der Grundlage bisher unbekannter Quellen erforscht. Sie zeigt, wie sein Kreis ihn zu dem machte, der er war - eine brillante Dekonstruktion des Führermythos.

H22-1A101

16.11.22

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Heike B. Görtemaker



Unglücksfälle und Katastrophen - Verschwigene Skandale in der DDR

Vertuscht, verschwiegen, verborgen - in der positiven Welt des Sozialismus durfte es keine Skandale geben. Niemand wusste, dass ein kleiner Ort in Brandenburg 1977 beinahe zu einem Tschernobyl für Mitteleuropa geworden wäre. Oder, dass durch den Fehler eines ehrgeizigen Arztes Tausende von jungen Müttern mit Hepatitis C infiziert wurden. Erst nach der Wende wurden diese Ereignisse, die sich hinter den Kulissen einer als heil gepriesenen Welt abspielten, aufgearbeitet.

H22-1A103

22.11.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Tanja Stern

1989/90 - Aufbruch der Potsdamer Frauen!

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße

„Wir dachten, wir können die Welt aus den Angeln heben“ heißt die Ausstellung zur Geschichte der Potsdamer Frauenbewegung, die aktuell in der Gedenkstätte Lindenstraße gezeigt wird. In diesem Vortrag mit Führung lernen Sie aus erster Hand das politische Engagement von Frauen während der Friedlichen Revolution und in der Transformationszeit kennen. Gehen Sie mit der Ausstellungsmacherin und Zeitzeugin auf eine Zeitreise!

H22-1A105

07.12.22

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, Gedenkstätte Lindenstraße 54/55

8,00 € / keine Ermäßigung

Jeanette Toussaint

Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

(((•))) Vortrag im Live-Stream

Was in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit. In diesem Vortrag wird Ihnen anschaulich die Geschichte der Menschenrechte beschrieben, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten.

Prof. Dr. Angelika Nußberger lehrt an der Universität Köln Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung. Von 2017 bis 2019 war sie Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1A107D

14.12.22

1x Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Prof. Dr. Angelika Nußberger



Bilder Geschichten vom Desertieren

In ihren noch unveröffentlichten Erzählungen gehen die Autorin Jeanette Toussaint und die Grafikdesignerin Susanne Stich Den historisch überlieferten Schicksalen von Deserteuren zwischen dem 18. und 20. Jahrhundert in Brandenburg nach. Dabei betrachten sie auch die Rolle der Frauen, etwa als Fluchthelferin oder Unterstützerin im Versteck. Freuen Sie sich auf eine illustrierte Lesung mit anschließender Diskussion.

W23-1A109

14.02.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Jeanette Toussaint / Susanne Stich

Bertha von Suttner - Kampf für Frieden und Frauenrechte

Im Rahmen der Potsdamer Frauenwoche

Bertha von Suttner bricht mit vielen Konventionen, ihr Leben lang. Aus existentieller Not beginnt die mittellose Adlige zu schreiben, entwickelt sich zur prominentesten politischen Journalistin ihrer Zeit und gründet die Friedensgesellschaften in Deutschland, Österreich und Ungarn. 1889 gelangt sie mit dem Roman „Die Waffen nieder“ zu Weltruhm. 1905 erhält sie den Friedensnobelpreis.

W23-1A113

09.03.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander

Wegbereiterinnen - Frauen erobern die Naturwissenschaften

Jahrhundertlang galten die Naturwissenschaften als unweiblich und nur dem Verstand des Mannes zugänglich. Die Universitäten blieben den Frauen bis ins späte 19. Jahrhundert verschlossen. Wollten sie sich naturwissenschaftlich betätigen, mussten sie das heimlich tun - als Autodidaktinnen, unausgefüllte Gesellschaftsdamen, die sich einem Fachgebiet als Hobby widmeten, und als ersten Studentinnen, die angefeindet wurden. Dieser Vortrag erinnert an Wegbereiterinnen aus der Geschichte der Naturwissenschaften.

W23-1A111

15.02.23

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Tanja Stern

Justizskandale in der DDR

Die DDR-Justiz war ein Instrument des politischen Systems und musste in dessen Dienst funktionieren. Berüchtigt waren die großen Schauprozesse gegen Volksfeinde oder Westspione. Es gab auch streng geheime Justizverfahren und Willkürurteile. An ausgewählten Beispielen erfahren Sie, wie unter dem Druck des staatlichen Gebots, die Feinde des Sozialismus so drakonisch wie möglich zu bestrafen, die Gerechtigkeit auf der Strecke blieb.

W23-1A115

22.03.23

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Tanja Stern

Alte Texte lesen - Die Sütterlinschrift

Bildungsfreistellung

In vielen Behörden gehört das Lesen historischer Schriftstücke (Akten, Urkunden, Karten, Grundbucheinträgen) in alter deutscher Schrift zum Alltag. In diesem Kurs lernen Sie an zwei Tagen das Lesen alter deutscher Handschriften - ausgehend von Sütterlin, das bis 1941 an deutschen Schulen gelehrt wurde. Sie üben das Lesen und Schreiben in Sütterlin und erfahren etwas über altdeutsche Handschriften. Gerne können Sie eigene Schriftstücke mitbringen, die im Kurs gemeinsam gelesen werden.

Bitte mitbringen: Schreibheft (1. Klasse mit Lineatur) sowie Füllfederhalter

H22-1A203B

07.10.22 – 14.10.22

2x Fr, 8:30 - 13:45

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / keine Ermäßigung

Anett Kolaschinsky

F23-1A203B

23.06.23 – 30.06.23

2x Fr, 8:30 - 13:45

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / keine Ermäßigung

Anett Kolaschinsky

W23-1A203B

17.03.23 – 24.03.23

2x Fr, 8:30 - 13:45

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / keine Ermäßigung

Anett Kolaschinsky



Auf den Spuren der Vorfahren

Eine Einführung in die Ahnenforschung

Wer waren meine Urgroßeltern? Und wo lebten deren Eltern und Großeltern? Familiengeschichtliche Forschungen haben Konjunktur. Hier erlernen Sie Arbeitsmethoden zur selbstständigen Ahnenforschung. Sie lernen die wichtigsten genealogischen Quellen sowie ihre digitale oder analoge Nutzung kennen und erfahren, wie Sie Ihre Ergebnisse sachgerecht sichern und ansprechend präsentieren können.

W23-1A201

13.01.23 – 20.01.23

2x Fr, 16:30 - 18:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Dr. Johannes Leicht

Urgroßmutter's Briefe lesen

Sie besitzen handschriftliche Rezepte, Tagebücher oder Feldpost, die Sie nicht entziffern können? Sie begeben sich auf familiäre Spurensuche, stoßen aber nur auf Dokumente, die Ihnen noch mehr Rätsel aufgeben? In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen alter deutscher Handschriften - ausgehend von Sütterlin, das bis 1941 an deutschen Schulen gelehrt wurde. Gern können Sie zum Entziffern eigene Schriftstücke mitbringen.

W23-1A205

17.02.23 – 03.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

3x Fr, 16:30 - 19:45

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

54,00 € / 46,10 €

Anett Kolaschinsky



FrauenOrte in Brandenburg

2010 begann dieses Projekt unter Federführung des Frauenpolitischen Rats des Land Brandenburgs e.V., um an bekannte und weniger bekannte Frauen zu erinnern. Inzwischen wird an 45 Orten mit einer Tafel an das besondere Engagement und Wirken von Frauen wie Eva Strittmatter, Regine Hildebrandt, Anne Marie Baral oder Elise Fontane erinnert. Kommen Sie mit auf eine Spurensuche in unmittelbarer Umgebung.

H22-1B101

29.11.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dörthe Kuhlmei

Von der Streusandbüchse zum Kulturland Brandenburg

Kommen Sie mit auf Erkundungstour durch Brandenburg: zu Landschaften, Schlössern, Klöstern, Persönlichkeiten, Naturparks, Museen, Industrie-Denkmalen und kulinarische Besonderheiten zwischen Elbe und Oder. Anhand von Bildern und Geschichten erfahren Sie etwas über Alleen und Seidenraupen, über ein technisches Meisterwerk im Barnimer Land, den Chefdesigner Preußens, Michael Kohlhaas in Jüterbog und vieles mehr.

W23-1B103

23.03.23

1x Do, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Birgit Ritschel

Babelsberg – Ein Park im innerdeutschen Grenzgebiet

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg

Der Park Babelsberg verlor mit dem Bau der Berliner Mauer 1961 ein 14 Hektar großes Gebiet am Havelufer. Große Teile des Parks wurden zerstört und verwilderten. Bei einem Gang entlang der sanierten Schlossterrassen bis zum ehemals unzugänglichen Uferbereich lernen Sie den genauen Grenzverlauf kennen und erfahren, welche Maßnahmen für die Wiederherstellung der Pückler'schen Gartenanlagen nach historischem Vorbild nötig waren.

H22-1B203

05.11.22

1x Sa, 14:30 - 16:00 Uhr

2 U-Std, Schloss Babelsberg

9,20 € / keine Ermäßigung

Katharina Bergmann

F23-1B203

06.05.23

1x Sa, 14:30 - 16:00 Uhr

2 U-Std, Schloss Babelsberg

9,20 € / keine Ermäßigung

Katharina Bergmann

Das Neue Palais als Residenz Kaiser Wilhelms II.

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg

Dienstbotentreppen, Badezimmer, Ruderapparat - der letzte Hohenzollernkaiser war der erste Monarch der den imposanten Schlossbau als Residenz nutzte. Es war ein Ort für Staatsempfänge aber auch der private Rückzugsort der kaiserlichen Familie. Begeben sie sich auf Spurensuche und entdecken sie gemeinsam mit Schlossleiter Jörg Kirschstein die spannende Nutzungsgeschichte des Neuen Palais.

Der Eintritt in das Neue Palais ist in der Kursgebühr enthalten.

W23-1B207

25.03.23

1x Sa, 14:00 - 16:15 Uhr

3 U-Std, Besucherzentrum Neues Palais, Am

Neuen Palais 3

17,50 € / keine Ermäßigung

Jörg Kirschstein



Das „Minsk“: Zwei Städte, zwei Restaurants

Seit dem 24. September 2022 gibt es das neue Kunstmuseum „Minsk“ der Hasso-Plattner-Stiftung, entstanden aus der Ruine des Ende der 1990er Jahre geschlossenen Terrassenrestaurants „Minsk“ am Fuße des Brauhausbergs. Als es Mitte der 1970er Jahre öffnete, hatte es schon einen „Bruder“ in Minsk - das Restaurant „Potsdam“. Wie und warum es dazu kam, erfahren Sie in diesem Vortrag, der auf gründlichen Recherchen beruht.

H22-1B201

19.10.22

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Thomas Wernicke

Geschichte(n) hinter Straßennamen

Kennen Sie Richarda Huch, Nelly Sachs oder Marie Juchacz? Nach diesen Frauen sind Straßen in Potsdam benannt. Und es werden immer mehr. Kommen Sie mit auf eine Zeitreise und erfahren Sie mehr über politisch engagierte Frauen in Potsdam. Von der Seidenkultivateurin bis hin zur Stifterin des ersten Schwimmbades findet sich viel Spannendes, Nachdenkenswertes und Anregendes. Vor dem Stadtspaziergang gibt es einen Vortrag.

W23-1B209

29.03.23

1x Mi, 17:30 - 19:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

13,30 € / 11,30 €

Dörthe Kuhlmei

Umsatzsteuer

HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt.

Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf [vhs.potsdam.de](https://www.vhs.potsdam.de) angegebenen Teilnehmerentgelte.



Potsdam für „neue“ und „alte“ Potsdamer*innen

Sind wollen mehr über die Stadt, in der Sie leben, wissen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie erfahren etwas über die Stadtentwicklung und dem Einfluss der Hohenzollern, warum es in Potsdams Innenstadt auffällig großzügige Freiflächen gibt und wo sich das historische Zentrum befindet. Auch die spannende Geschichte der Vorstädte und des Kulturstandortes Schiffbauergasse kommen nicht zu kurz.

H22-1B205

25.11.22 – 03.12.22

2x Fr, 17:30 - 20:45, 2x Sa, 10:00 - 12:15,

1x So, 10:00 - 12:15

17 U-Std, VHS im Bildungsforum

82,60 € / 71,40 €

Birgit Ritschel

W23-1B205

03.03.23 – 11.03.23

2x Fr, 17:30 - 20:45, 2x Sa, 10:00 - 12:15,

1x So, 10:00 - 12:15

14 U-Std, VHS im Bildungsforum

82,60 € / 71,40 €

Birgit Ritschel

- 25.11.2022 / 17:30 - 20:45 Uhr / VHS im Bildungsforum
- 26.11.2022 / 10:00 - 12:15 Uhr / Obelisk Alter Markt
- 27.11.2022 / 10:00 - 12:15 Uhr / Schloss Cecilienhof
- 02.12.2022 / 17:30 - 20:45 Uhr / VHS im Bildungsforum
- 03.12.2022 / 10:00 - 12:15 Uhr / Wasserturm Restaurant am Hauptbahnhof / Friedrich-Engels-Straße

- 03.03.2023 / 17:30 - 20:45 Uhr / VHS im Bildungsforum
- 04.03.2023 / 10:00 - 12:15 Uhr / Obelisk Alter Markt
- 05.03.2023 / 10:00 - 12:15 Uhr / Schloss Cecilienhof
- 10.03.2023 / 17:30 - 20:45 Uhr / VHS im Bildungsforum
- 11.03.2023 / 10:00 - 12:15 Uhr / Wasserturm Restaurant am Hauptbahnhof / Friedrich-Engels-Straße

Die Teilnahme an Einzelveranstaltungen ist möglich. Nur nach vorheriger Anmeldung bei der VHS!



Filmhauptstadt Potsdam

FILMMUSEUM POTSDAM

Potsdam ist die erste und einzige UNESCO-Filmstadt in Deutschland. Nationale und internationale Filme und Serien sowie Kooperationen und Erfindungen kommen immer häufiger von hier. In diesem Vortrag geht es um die spannende Entwicklung von der ersten Klappe in Babelsberg über die Unternehmen Bioscop, Ufa und DEFA bis zum heutigen Studio Babelsberg in der Medienstadt. Freuen Sie sich auf bewegende Geschichten und Anekdoten sowie bahnbrechende Erfindungen aus Potsdam.

W23-1F205

19.01.23

1x Do, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Sebastian Stielke

Babelsberg schreibt Filmgeschichte

Was Sie schon immer über das älteste Filmstudio der Welt wissen wollten

Sie haben den Vortrag „Filmhauptstadt Potsdam“ besucht und wollen tiefer in das Thema eintauchen? Dann ist diese dreiteilige Veranstaltungsreihe für Sie genau richtig! Sie erfahren viele Hintergründe aus der über 100-jährigen Filmgeschichte des ältesten Filmstudios der Welt und über die UNESCO-City of Film.

Donnerstag, 09.03.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

Besuch der ständigen Ausstellung „Traumfabrik. 100 Jahre Film in Babelsberg“ im Filmmuseum. Mit zahlreichen Geschichten und überraschenden Hintergründen tauchen Sie interaktiv und anhand vieler Originalteile in die wechselvollen Zeiten des Babelsberger Filmgeländes ein.

Veranstaltungsort: Filmmuseum Potsdam, Breite Straße 1a, Treffpunkt Foyer

Samstag, 11.03.2023, 10:00 - 12:15 Uhr

Führung durch die Medienstadt Babelsberg: Sie lernen die Unterschiede zwischen Studio Babelsberg, Filmpark Babelsberg und weiteren Institutionen kennen und erfahren Details zur Historie und Zukunft des Films „Made in Babelsberg“, der Medienstadt und dem Digital Hub.

Treffpunkt: Babelsberg, Kreuzung Stahnsdorfer Straße /Ecke August-Bebel-Straße

Sonntag, 12.03.2023, 10:00 - 12:15 Uhr

Bei einem Besuch des Viertels der Stars und Sternchen, der Villenkolonie Neubabelsberg, erfahren Sie alles über deren Entwicklung, Architektur, berühmte Namen und Geschehnisse aus Film, Wirtschaft, Politik, Architektur und Kultur und die „City of Film Potsdam“.

Treffpunkt: Bahnhof Griebnitzsee, Ausgang Wasserseite/Vorplatz Rudolf-Breitscheid-Straße 201

W23-1F207

16.03.23 – 19.03.23

1x Do, 18:00 - 20:30, 1x Sa, 10:00 - 12:15, 1x So, 10:00 - 12:15

9 U-Std, Filmmuseum Potsdam, Breite Straße 1a

50,60 € / 44,70 €

Sebastian Stielke

Die Teilnahme an Einzelveranstaltungen ist möglich. Nur nach vorheriger Anmeldung bei der VHS!



Drehorte in Potsdam

Potsdam verfügt über viele Facetten an Drehmotiven und hält so immer wieder als Kulisse für Filme und Serien her. Dreharbeiten finden im gesamten Stadtgebiet statt: in der Innenstadt und den Ortsteilen, in den Parkanlagen und Schlössern. Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag über vergangene und aktuelle Produktionen mit einem anschließenden Rundgang zu einigen Drehorten in der Stadt.

F23-1F209

28.04.23

1x Fr, 16:30 - 18:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

13,30 € / 11,30 €

Sebastian Stielke

Blick hinter die Kulissen des rbb



Wie entstehen Nachrichten für TV und Radio? Das erfahren Sie beim Blick hinter die Kulissen des öffentlich-rechtlichen Rundfunks Berlin-Brandenburg (rbb). Sie lernen Spannendes über die Studioteknik und zur Historie des rbb. Die Führung durch die Studios und Redaktionsräume des Senders in Berlin (inkl. Besuch bei rbb 88.8 und der „Abendschau“) erleben Sie als Live-Stream bequem von zu Hause aus. Das rbb-Studio in Potsdam („Brandenburg aktuell“, radioeins und Fritz) besuchen wir persönlich. **Für die virtuelle Führung benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.**

→ Führung vor Ort

H22-1F201

29.11.22

1x Di, 17:00 - 18:00 Uhr

1 U-Std, rbb-Haupteingang,

Marlene-Dietrich-Allee 20

entgeltfrei

→ Führung im Live-Stream

W23-1F201D

27.03.23

1x Mo, 18:00 - 19:00 Uhr

1 U-Std, Webkonferenz

entgeltfrei

Zwischen Dogma und Experiment - das Fernsehen der DDR

Das Fernsehen der DDR galt als dogmatisch und dröge, als politisch-ideologisches Bollwerk des Sozialismus. Trotzdem brachte es auch bemerkenswerte Sendeformate und Filme hervor, wie die kolossalen „Fernsehromane“. Die Helden wurden durch alle Etappen der deutschen Geschichte gehetzt, bis sie endlich in der DDR ihr Glück fanden. Freuen Sie sich auf einen Streifzug durch eine vergangene Welt, die neben unfreiwilliger Komik auch etliche eindrucksvolle Momente bot.

F23-1F203

04.05.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Tanja Stern



Knigge - Stil und Etikette am Esstisch

Sie möchten wichtige Verhaltensregeln für eine gepflegte Esskultur kennenlernen und Ihre Gäste überraschen? Dann sind Sie in diesem Crashkurs richtig. Kursinhalte sind die wichtigsten Arbeitsmittel, das richtige Eindecken und Servieren sowie Verhaltensregeln am Gästetisch. In Rollenspielen und Übungen erlernen Sie die Knigge-Regeln und decken im Team einen festlichen Tisch ein.

H22-1F101

15.10.22

1x Sa, 09:00 - 13:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

26,00 € / 22,70 €

Frank Wendel



Mit Körpersprache die eigene Wirkung optimieren

Manche Menschen strahlen Bedeutsamkeit und Präsenz aus, sobald sie einen Raum betreten. Andere wirken arrogant, wieder andere eher unauffällig. Woran liegt das? In diesem Kurs erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihre Wirkung auf Andere optimieren können. In einem Mix aus Informationen und praktischen Übungen geht es um die wichtigsten Aspekte von Körpersprache und Stimmführung.

H22-1F103

10.11.22

1x Do, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Ulrike Wolf

Kritisieren, aber wie?

Jemanden zu kritisieren ist immer heikel. Wie kann man Kritik so formulieren, dass Sie für das Gegenüber möglichst wenig unangenehm ist? Wie kann man dazu beitragen, dass das Gegenüber sich die Kritik auch zu Herzen nimmt?

In dieser Veranstaltung lernen Sie, worauf man beim Kritisieren achten muss und wie man selbst am besten auf Kritik reagiert.

F23-1F10107

03.05.23

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Ulrike Wolf



Wege aus der Verbitterung

Verbitterung folgt meist aus einer persönlichen Kränkung. Sie hängt von der inneren Haltung ab. Jeder weiß, wie schwer es ist, von dieser nagenden Verbitterung loszukommen und wie hinderlich dieser Zustand ist, um Probleme produktiv zu lösen. Sie erfahren, welche Auswege es aus Situationen gibt, die den Nährboden für Verbitterung bereiten, und welche Möglichkeiten es gibt, diese Lebensbelastung zu bewältigen.

H22-1J101

13.10.22

1x Do, 18:00 - 19:30 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Alexandra Fresenborg



Effektives Gedächtnistraining

Lassen Sie sich von einem zweifachen Gedächtnisweltmeister, in die Geheimnisse der Gedächtniskunst einweihen. Gedächtnistechniken eignen sich sowohl im Alltag für das Merken von Telefonnummern, Listen, Namen oder Fakten als auch für Schule, Studium und Beruf, z. B. bei freien Reden und Vorträgen. Sie werden überrascht sein, was mit der richtigen Anleitung für Ihr Gedächtnis möglich ist.

H22-1J103

17.11.22

1x Do, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Dr. Johannes Mallow

Mikroexpressionen - Es gibt kein Pokerface

Das Gesicht ist die Bühne unserer wahren Gefühle. Der ungefilterte Gesichtsausdruck, die sogenannten Mikroexpressionen, blitzen nur für den Bruchteil einer Sekunde auf, bevor sie von der gesteuerten Mimik abgelöst werden. Sie erfahren, was Mimik über unsere Emotionen und unsere Persönlichkeit verrät, wie Sie die Mimik anderer Menschen richtig interpretieren und angemessen damit umgehen können.

W23-1F105

09.02.23

1x Do, 18:00 - 19:30 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Alexandra Fresenborg





Wieviel Patchwork verträgt das Fest der Liebe?

Alle Jahre wieder stellen sich Patchwork-Familien die gleichen Fragen: Wie sollen die Feiertage gestaltet werden? Wann sind die Kinder bei welchen Eltern? Und wie läuft es mit den vielen Großeltern? Auch die Geschenke werfen Fragen auf. Die Kursleitende beleuchtet mit Ihnen das Konfliktpotential und gibt Tipps und Ideen für Ihre Planung, damit das Weihnachtsfest harmonisch verläuft.

H22-1H101

15.11.22

1x Di, 18:15 - 20:45 Uhr
3 U-Std, VHS im Bildungsforum
13,50 € / 11,50 €
Mary C. Baßler



Pubertät - Was können Eltern tun?

Sie haben ein Kind zwischen zwölf und 20 Jahren zu Hause und nehmen nicht nur körperliche Veränderungen wahr? Manchmal haben Sie das Gefühl, Ihr Kind nicht zu verstehen - und umgekehrt? Der Wunsch nach Abgrenzung mit gleichzeitigem Bedürfnis nach Nähe und eine grundsätzliche Verunsicherung erschweren den Umgang. In diesem Vortrag erfahren Sie, sich selbst und Ihre Kinder besser zu verstehen! Selbstverständlich gibt es auch ausreichend Raum für einen Austausch.

H22-1H103

01.12.22

1x Do, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,00 € / keine Ermäßigung
Sabine Dehnel

F23-1H103

11.05.23

1x Do, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,00 € / keine Ermäßigung
Sabine Dehnel

Resilienz - Wie Eltern stark werden und stark bleiben

Als Eltern ist uns das Wohl unserer Kinder am wichtigsten, wir begleiten und unterstützen sie, wo es geht. Aber was tun, wenn wir durch Belastungen hierfür nur wenig Kraft verspüren? Resilienz ist die Fähigkeit, Veränderungen und Krisensituationen positiv zu bewältigen. Sie lernen das Resilienz-Konzept und Instrumentarien des Selbstmanagements kennen, um sich selbst zu stärken und das familiäre Zusammenleben positiv zu gestalten.

W23-1H105

24.01.23

1x Di, 17:30 - 20:45 Uhr
4 U-Std, VHS im Bildungsforum
18,00 € / 15,40 €
Mary C. Baßler



Streit schlichten zwischen kleinen Kindern

Wenn Kinder sich streiten, kann das auch für Erwachsene eine knifflige Sache sein. Soll man sich einmischen oder nicht? Worauf muss man achten? Der Kurs wendet sich an Erwachsene, die mit jüngeren Kindern (bis 6 Jahren) zu tun haben. Eltern, Tagesmütter und -väter, Erzieher*innen und alle Interessierten lernen hier die wichtigsten Grundsätze und Verfahrensweisen der Streitschlichtung kennen.

W23-1H107

10.02.23

1x Fr, 17:30 - 20:45 Uhr
4 U-Std, VHS im Bildungsforum
18,00 € / 15,40 €
Ulrike Wolf



Familiärisch - Miteinander ins Gespräch kommen

Für ein gutes Miteinander in der Familie braucht es Gespräche, für die oft die Zeit fehlt. Auch falsche Erwartungen, fehlender Informationsfluss oder unausgesprochene Bedürfnisse führen häufig zu Streit. Der „Familiärisch“ ist eine relativ einfache Möglichkeit, Themen zu besprechen, bevor ein Streit entsteht. Sie erfahren, einen „Familiärisch“ zu organisieren und welche Regeln notwendig sind. Geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

F23-1H109

19.04.23

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

Mary C. Baßler



Schüchterne Kinder stärken!

Machen Sie sich Sorgen, dass ihr Kind zu schüchtern ist? Hier erfahren Sie, was die Ursachen von Schüchternheit sind und wie diese sich je nach Alter äußert. Sie lernen den Unterschied zwischen Schüchternheit, Introvertiertheit und Hochsensibilität kennen und erfahren, wie Sie Ihr Kind unterstützen können. Für Austausch und Selbstreflexion ist genügend Raum. Geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

F23-1H111

10.05.23

1x Mi, 17:30 - 20:00 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

13,50 € / 11,50 €

Kerstin Ruschen





Medienerziehung im Kitaalter

Medienerziehung beginnt lange bevor Kinder das erste Smartphone erhalten, denn digitale Medien prägen von Anfang an den Familienalltag. Je früher Eltern sich mit dem Thema befassen, eine eigene Haltung entwickeln und mit den eigenen Kindern spielerisch Regeln finden und einen Austausch etablieren desto besser. In dem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps zur altersgerechten Mediennutzung und Schutzfunktionen.

23.11.22

1x Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
5,00 € / keine Ermäßigung
Sophie Reimers

Nur noch am Handy?

Soziale Medien und digitale Spiele üben eine so große Anziehungskraft aus, dass Nutzer*innen hier oft mehr Zeit verbringen als eigentlich geplant. Ist mein Kind bereits „mediensüchtig“ oder bewegt sich die Nutzung im altersgerechten Rahmen? In diesem Kurs lernen Sie, zu erkennen, ab wann sich eine Sucht abzeichnet und welche Regeln und Absprachen helfen, eine ausgeglichene Mediennutzung zu etablieren. Geeignet für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren.

W23-1H205

22.02.23

1x Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
5,00 € / keine Ermäßigung
Sophie Reimers



Medienerziehung im Grundschulalter

Mediennutzung so in den familiären Alltag zu integrieren, dass sie altersgerecht, bereichernd und in Balance mit anderen Aktivitäten ist, kann herausfordernd sein. Im Grundschulalter bewegen sich Kinder zunehmend selbstständig im digitalen Raum. Was sind Grundregeln, Do's und Don't's im Netz und in der digitalen Kommunikation? Sie erfahren, wie sich Regeln im Familienalltag sinnvoll einführen und umsetzen lassen.

W23-1H203

18.01.23

1x Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
5,00 € / keine Ermäßigung
Sophie Reimers

TikTok, YouTube und Insta

Soziale Medien gehören für Kinder und Jugendliche zum Aufwachen dazu. Eltern steigen dabei oft nicht mehr durch, bleiben aber wichtige Ansprechpartner. In diesem Kurs können Sie sich über beliebte Dienste informieren und erhalten praktische Hinweise, wie sie ihre Kinder gut begleiten können. Themen sind u.a. technische Schutzmöglichkeiten und familiäre Kommunikation. Geeignet für Eltern mit Kindern ab 9 Jahren.

W23-1H207

30.03.23

1x Do, 18:00 - 19:30 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
5,00 € / keine Ermäßigung
Sophie Reimers

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e.V. (AKJS) unter Vorbehalt der Mittelbewilligung angeboten.



Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee

((())) Vortrag im Live-Stream

Der Mensch wähnt sich als „Krone der Schöpfung“ und hat sich mit seiner wissenschaftlich-technologischen Eingriffsmacht „die Erde untertan“ gemacht. Er schuf ein Modell der Zivilisation, das nicht zukunftsfähig ist.

Wir müssen weg von Naturbeherrschung und Eroberung. Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten. Kurz: Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken.

Dr. Philipp Blom ist Historiker und international erfolgreicher Schriftsteller.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.

Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1G101D

23.11.22

1x Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Dr. Philipp Blom

Klimawandel und Gerechtigkeit

Reiche Menschen tragen durch höheren Konsum viel mehr zum Klimawandel bei als ärmere Menschen. Aber arme Menschen sind von den katastrophalen Folgen der Klimakrise stärker betroffen - und werden dafür verurteilt, sich keine Bioprodukte leisten zu können. In diesem Vortrag schauen wir auf die von Klimakrise und Klasse und diskutieren, wie wir eine gerechtere Welt schaffen können.

W23-1G103

17.01.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Thomas Schallhart / Sima* Jakob

Das Klimaschutzkonzept der Landeshauptstadt Potsdam

Der Klimawandel und seine Folgen betrifft uns alle. Mit ihrem Masterplan Klimaschutz will die Landeshauptstadt Potsdam bis 2045 Klimaneutralität erreichen. Lassen Sie sich von Klimaschutz-Manager Christian Rohrbacher die konkreten Maßnahmen des Konzeptes erklären und erfahren Sie, welche Beteiligungsmöglichkeiten es gibt. Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und den Masterplan zu diskutieren.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

W23-1G105

07.03.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Christian Rohrbacher



Stummer Frühling? - Was wir für Artenvielfalt tun können

Der Klimawandel ist in aller Munde und trifft in Form von starken und häufigeren Waldbränden auch Brandenburg. In der öffentlichen Debatte weniger präsent, aber ebenso dramatisch ist der Verlust der Artenvielfalt - auch in Deutschland. Warum immer mehr Arten verschwinden und was jede*r dagegen tun kann, erfahren Sie in diesem Vortrag. Der Referent ist Mitglied der AG Bunte Wiese des BUND Brandenburg.

H22-1G201

08.11.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,00 € / keine Ermäßigung
Mario Sitte

Artenvielfalt erleben

Bunte Wiesen sind ein Kontrast zu den vielen kurzen Rasenflächen in Städten und Dörfern. Wir besuchen eine Wiese, die von der AG Bunte Wiese des BUND Brandenburg betreut wird. Sie erfahren, was „Bunte Wiesen“ ausmachen, wie man selbst eine anlegen kann und welche Pflege diese kleinen Naturparadiese brauchen. Anhand der dort wachsenden Pflanzen erhalten Sie eine erste Einführung in Pflanzenbestimmung und Kräuterkunde.

F23-1G203

06.05.23

1x Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
4 U-Std, Bahnhof Charlottenhof, Zeppelinstraße
17,60 € / 15,00 €
Mario Sitte

Reise in den Bienenkosmos

Wo Honigbienen wohnen, gibt es viel zu sehen und zu tun. In diesem Kurs beobachten Sie Bienen „live“ und lernen Interessantes über das Leben eines Bienenvolks. Ihnen werden praktische Arbeiten der Imkerei erklärt und Sie dürfen sie ausprobieren. Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche, die überlegen, selbst einmal zu imkern oder einfach nur neugierig auf die Welt der Bienen sind.

Die Materialkosten betragen 5,00 Euro/Person und werden bei der Kursleitung direkt bezahlt.

F23-1G205

06.05.23

1x Sa, 11:00 - 14:30 Uhr
4 U-Std, VHS im Bildungsforum
18,00 € / 15,40 €
Brigitte Dreher

F23-1G207

02.06.23

1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr
4 U-Std, VHS im Bildungsforum
18,00 € / 15,40 €
Brigitte Dreher

F23-1G209

03.06.23

1x Sa, 11:00 - 14:30 Uhr
4 U-Std, VHS im Bildungsforum
18,00 € / 15,40 €
Brigitte Dreher



Vermögensaufbau mit ETFs

Mit ETFs können Sie schrittweise Vermögen aufbauen. Im Grundkurs erfahren Sie, wie diese Anlageform funktioniert und wie Sie weitgehend automatisiert Kapital aufbauen können, ohne sich zu sehr einschränken zu müssen.

Im Vertiefungskurs geht es um den Aufbau eines monatlichen passiven Zusatz-Einkommens durch spezielle ausschüttende ETFs und Dividenden-Titel. Sie erfahren, wie Sie die „richtigen“ ETFs oder Aktien finden, welche Steuern anfallen und wie Sie diese vermeiden können.

→ Grundkurs

H22-1E201

05.10.22

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther

→ Vertiefungskurs

H22-1E203

09.11.22

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther

→ Grundkurs

F23-1E201

24.05.23

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther

→ Vertiefungskurs

F23-1E203

07.06.23

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther



Wie finde ich die „richtigen“ Aktien?

Sie überlegen, in Aktien zu investieren, aber fühlen sich unsicher? Lernen Sie die Grundprinzipien des Investierens in Aktien kennen. Sie erhalten einen Überblick, wie Sie kaufenswerte Aktien auswählen und dadurch ein passives Einkommen aufbauen können. Sie erfahren auch, welche Vor- und Nachteile das Investieren in einzelne Aktien hat und wie Sie sich gegen Verluste absichern können.

W23-1E207

08.02.23

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther

Finanzplanung und Vermögensaufbau - Selbst ist die Frau!

Es ist nicht leicht, sich in der Finanzwelt zurechtzufinden. Sie erhalten hilfreiche Ansatzpunkte für die Gestaltung Ihres Vermögens: Welche Anlagemöglichkeiten gibt es? Was ist mit den Finanzen in der Partnerschaft? Sie lernen auch, was zu berücksichtigen ist, wenn sich die Lebenssituation, etwas durch Kinder oder Scheidung, ändert. Junge Frauen erfahren, wie sie sich von Beginn an finanziell gut aufstellen können.

W23-1E209

16.02.23

1x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Eyleen Tischer



Reicht die gesetzliche Rente?

Unsere gesetzliche Rente wird nicht für große Sprünge reichen. Sie erhalten einen Überblick über die Höhe Ihrer gesetzlichen Rente, die Größe Ihrer Rentenlücke und die Möglichkeiten der (privaten) Vorsorge, um Ihren Lebensstandard im Alter zu erhalten. Wir betrachten die Erträge von Riester-, Betriebs- und privaten Renten. Sie lernen, wie Sie sich schrittweise und ohne viel Aufwand Vermögen aufbauen können.

Das Mitbringen Ihrer letzten Renteninformation ist hilfreich, aber nicht erforderlich.

H22-1E205

30.11.22

1x Mi, 17:30 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,00 € / 15,40 €

René Günther

Steuerpflicht für Rentner*innen?

Müssen Rentner*innen eine Steuererklärung abgeben? Diese Frage ist nicht pauschal zu beantworten.

Sie erfahren, ab welcher Rentenhöhe Steuer anfällt und welche Aufwendungen in der Steuererklärung geltend gemacht werden können. Sie lernen die unterschiedlichen Besteuerungsarten kennen und erhalten einen Einblick in die Berechnung der Einkommensteuer. Es werden keine Hinweise zum Ausfüllen der Steuerklärung mit ELSTER gegeben.

W23-1E103

16.03.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Anett Moschner

Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht

Wer hat nicht schon einmal darüber nachgedacht, sein Vermögen an seine Angehörigen oder an einen besonderen Freund/eine besondere Freundin zu vererben oder zu verschenken? Was ist beim Vererben und Verschenken an Angehörige, Kinder oder Freunde zu beachten? Der Vortrag bringt Ihnen leicht verständlich das Erbschafts- und Schenkungssteuergesetz näher.

H22-1E101

07.12.22

1x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Birgit Freiheit

Grundlagen der Gemeinnützigkeit

Welche steuerlichen Besonderheiten gelten bei gemeinnützigen Körperschaften? Was unterscheidet Spenden vom Sponsoring und warum ist die zeitnahe Mittelverwendung für den Erhalt der Gemeinnützigkeit so wichtig? Gründer*innen gemeinnütziger Einrichtungen sowie Mitglieder bestehender Organisationen erhalten wichtige Informationen zu einzelnen steuerbegünstigten Zwecken und den Merkmalen steuerbegünstigter Tätigkeiten.

F23-1E105

27.04.23

1x Do, 16:45 - 19:15 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

13,50 € / 11,50 €

Anett Moschner



Rechtsmedizin - Wie sieht die Praxis aus?

Vortrag mit Besichtigung im Brandenburgischen Landesinstitut für Rechtsmedizin

Wissen Sie, was Rechtsmediziner*innen von Patholog*innen unterscheidet? In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen kompakten Überblick über die vielfältigen Arbeitsbereiche und Arbeitsweisen in der Rechtsmedizin. Anhand von Fallbeispielen erfahren Sie Details aus der Praxis und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Mindestalter: 16 Jahre. Teilnehmende unter 18 Jahren nur in Begleitung erziehungsberechtigter Erwachsener.

H22-1E301

21.11.22

1x Mo, 17:00 - 18:30 Uhr

2 U-Std, Landesinstitut f. Rechtsmedizin,
Lindstedter Chaussee 6, Studierendeneingang

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Jacques Stoelben

W23-1E301

20.03.23

1x Mo, 17:00 - 18:30 Uhr

2 U-Std, Landesinstitut f. Rechtsmedizin,
Lindstedter Chaussee 6, Studierendeneingang

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Jacques Stoelben

Verträge - Was Sie wissen müssen

Im BGB, dem „Handbuch“ für Verbraucher*innen, finden Sie viele wichtige Informationen zum Thema Verträge und Vertragsabschluss. Sie erfahren, wer rechtswirksam Geschäfte abschließen darf, wie Verträge zustande kommen und was es dabei zu beachten gibt. An ausgewählten Vertragsarten wie z. B. Kaufvertrag, Schenkung, Miete, Leihe, Pacht, Dienstvertrag lernen Sie, welche Pflichten und Rechte sich daraus ergeben.

Das Mitbringen des BGB ist hilfreich, aber nicht erforderlich.

W23-1E303

28.02.23 – 21.03.23

4x Di, 18:00 - 20:30 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,00 € / 53,10 €

Eva Krogmann



Vererben und Erben

Bei diesem Vortrag bekommen Sie einen Einblick in das Thema Vererben und Erben. Sie lernen, wozu ein Testament notwendig ist und wann ein Erbvertrag sinnvoller ist. Sie erfahren, was Sie konkret im Erbfall tun müssen und welche Rechte und Pflichten sie haben. Auch thematisieren wir die gesetzliche Erbfolge und den Pflichtteil.

F23-1E305

11.05.23

1x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Eyleen Tischer



verbraucherzentrale

Brandenburg

Renteneintritt - Welche Versicherung benötige ich?

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Mit dem Renteneintritt beginnt nicht nur ein neuer Lebensabschnitt - es ergeben sich auch neue Fragen zum Versicherungsschutz. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die notwendigen Versicherungen für das Rentenalter. Außerdem lernen Sie die Versicherungslandschaft besser kennen, um sich auch zukünftig orientieren zu können.

W23-1E401

22.02.23

1x Mi, 15:00 - 16:30 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Sylvia Schönke

Wie unser Verbraucherverhalten gesteuert wird

(((•))) Vortrag im Live-Stream

Unternehmen und Medien versuchen, uns als Verbraucher*innen gezielt zu steuern. Die Möglichkeiten und die Missbrauchsgefahr haben sich in der digitalen Welt vervielfacht. Auch die Politik will unser Verhalten beeinflussen. Dafür kommt auch das Nudging zum Einsatz - es wird von Regierungen und von Unternehmen weltweit genutzt. Wie kann das Design von z. B. Internetseiten fair und ethisch gestaltet werden? Wie können wir unser Bewusstsein für Manipulation schärfen und uns sogar dagegen wappnen?

Lucia Reisch, ist Professorin of Behavioural Economics and Policy an der University of Cambridge (UK).

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-1E505D

06.12.22

1x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Lucia Reisch

Heizkostenabrechnung verstehen

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Sie hatten bei der letzten Heizkostenabrechnung ein Guthaben? Wunderbar! Oder war doch eine Nachzahlung fällig, obwohl Sie geheizt haben wie immer? Abrechnungen können fehlerhaft sein. Wenn Sie wissen möchten, wo Fehlerquellen liegen und welche Informationen sich noch in der Abrechnung verstecken, sind Sie hier richtig. Gern können Sie Ihre letzte Betriebs- und Heizkostenabrechnung mitbringen.

W23-1E503

09.02.23

1x Do, 17:00 - 18:30 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

5,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Andreas Schmeller





Kultur und Gestalten



Manuela Peglow
Programmbereichsleitung

0331 289-4563
manuela.peglow@
rathaus.potsdam.de



Sabine Kammin
Verwaltung

0331 289-4569
sabine.kammin@
rathaus.potsdam.de





Literatur im Gespräch

In Zusammenarbeit mit der Stadt- und Landesbibliothek Potsdam

Literatur ist nicht nur Kunst, sondern auch Produkt zeitgeschichtlicher Bedingungen. Sie entsteht und sie wirkt nie losgelöst von historischen und gesellschaftlichen Umständen. Und ist dennoch auch ein sinnlicher und sprachlicher Genuss. In einem offenen Gesprächskreis wird pro Abend über je ein Buch diskutiert. Ziel ist es, gemeinsam der Wirkung von Literatur nachzuspüren sowie Bücher in Bezug auf aktuelle Debatten oder interessante Jubiläen zu entdecken. DIE AUTOREN SIND NICHT ANWESEND!

Besprochen werden:

22.09.22 „Junge Frau, am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid“ von Alena Schröder

24.11.22 „Adas Raum“ von Sharon Dodua Otoo

Helen Thein-Peitsch, Leiterin der Bibliothek am Zentrum für Zeithistorische Forschung Potsdam, hat Gender Studies und Jüdische Studien in Berlin und Potsdam studiert und die Nachlassbibliothek des ehemaligen Suhrkamp-Cheflektors Walter Boehlich aufgearbeitet.

H22-2A001

22.09.22

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch

W23-2A004

16.03.23

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch

H22-2A002

24.11.22

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch

F23-2A005

11.05.23

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch

W23-2A003

26.01.23

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch

S23-2A006

24.08.23

1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr

2 U-Std, SLB, Zeitschriftenlounge, Am Kanal 47

5,00 € / keine Ermäßigung

Helen Thein-Peitsch



Kreatives Schreiben

Wer hat Angst vor dem leeren Blatt? Sie nicht? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Schreibkurs gehen wir gemeinsam auf die Suche nach Ihren Worten. Mit geleiteten Sprachspielen, kreativen Schreibübungen und einem Einblick in die Handwerkskiste des Schreibens wird Ihre Geschichte aufs Papier gebannt. Schon Mark Twain wusste: „Schreiben ist leicht. Mann muss nur die falschen Worte weglassen.“

H22-2B001

19.09.22 – 12.12.22

10x Mo, 17:15 - 19:30 Uhr
30 U-Std, VHS im Bildungsforum
130,00 € / 112,00 €
Angelina Streich

W23-2B001

06.02.23 – 24.04.23

10x Mo, 17:15 - 19:30 Uhr
30 U-Std, VHS im Bildungsforum
130,00 € / 112,00 €
Angelina Streich

Schreiben kann man lernen - Einführung ins Kreative Schreiben

(((•))) Online-Kurs

Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen und möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig, denn Schreiben ist ein Handwerk, das man lernen kann.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.

Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-2B002D

12.11.22 – 19.11.22

2x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr
16 U-Std, Live-Stream
83,80 € / 72,30 €
Dr. Jörg Wolfradt

Autobiografisches Schreiben

Schreiben über sich selbst ist achtsames Schreiben. Im Schreibprozess finden wir autobiografisches Material in ungeahnter Fülle. Was in unserer Erinnerung wie ein unsortiertes Fotoalbum aussah, erscheint uns lebendig und füllt sich mit den Geschichten dahinter. Ihr Projekt wird eine kleine Sammlung autobiografischer Texte in vielfältiger Form sein, ergänzt durch Fotos, Gedichte oder Briefe.
Bitte mitbringen: Papier, Stift, Textmarker

H22-2B003

06.10.22 – 24.11.22

6x Do, 18:00 - 20:15 Uhr
18 U-Std, VHS im Bildungsforum
80,80 € / 70,00 €
Sabine Braun

W23-2B003

09.02.23 – 16.03.23

6x Do, 18:00 - 20:15 Uhr
18 U-Std, VHS im Bildungsforum
80,80 € / 70,00 €
Sabine Braun





Museum Barberini

Mit unserem Kooperationspartner, dem Museum Barberini, bieten wir Ihnen in der VHS regelmäßig Einführungen in die aktuellen Ausstellungen des Museums an, die durch eine Veranstaltung vor Ort in der Folgewoche vertieft werden. Im Museum erleben Sie eine Führung durch die Ausstellung und können danach bis zur Schließung im Museum verweilen. Vortrag und Führung werden von Kunsthistorikerinnen übernommen. Bitte beachten Sie, dass die Führung durch die Ausstellung eine Woche nach dem Vortrag nur möglich ist, wenn es die Pandemie-Lage erlaubt.

Für die Führung vor Ort fallen zusätzlich 3,00 Euro/Person und Eintritt in das Museum an. Teilnehmende des Kurses zahlen den ermäßigten Eintrittspreis ins Museum Barberini oder nutzen ihre Jahreskarte.

Weitere Informationen: www.museum-barberini.de, Tel: 0331 236 014 499.

Einführung in die Ausstellung „Surrealismus und Magie“

Mit seinem 1924 erschienenen Manifest des Surrealismus begründete der französische Schriftsteller André Breton eine literarische und künstlerische Strömung, die bald zur führenden internationalen Avantgarde wurde. Im Zentrum des Surrealismus stand die Hinwendung zur Welt des Traums, des Unbewussten und Irrationalen. Die Künstlerinnen und Künstler tauchten in das Ideenreich der Magie ein, griffen in ihren Werken auf okkulte Symbole zurück und inszenierten sich als Magier, Seher und Alchemisten. In der Ausstellung werden über 90 Arbeiten von etwa 20 Künstler*innen gezeigt.

H22-2C001

14.11.22 – 21.11.22

1x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr,

1x Mo, 17:00 - 17:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Christine Jeep

Einführung in die Ausstellung „Sonne. Die Quelle des Lichts in der Kunst“

Claude Monets Gemälde „Impression, Sonnenaufgang“ von 1872 zeigt die rote Scheibe der Morgensonne als Brennpunkt der Komposition. Es ist Ausgangspunkt der Ausstellung, die sich Ikonographie der Sonne von der Antike bis in die Gegenwart widmet. Als Zeichen oder Personifizierung göttlicher Mächte, als handlungstreibende Kraft in mythologischen Erzählungen, als atmosphärisches Element in Landschaftsgemälden und als Intensivierung der Farbe in der Moderne spielt die Sonne in der europäischen Kunst eine zentrale Rolle. Die Ausstellung zeigt Skulpturen, Gemälde, Manuskripte, Druckgraphik und Bücher von der Antike bis zur Gegenwart.

F23-2C002

17.04.23 – 24.04.23

1x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr,

1x Mo, 17:00 - 17:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Christine Jeep

**MUSEUM BARBERINI
POTSDAM**

2023: Sonne. Wolken und Licht. Edvard Munch.



Sonne.
Die Quelle des Lichts in der Kunst
15.2.–25.6.2023

Edvard Munch.
Lebenslandschaft
18.11.2023 – 1.4.2024



Wolken und Licht.
Impressionismus in Holland
8.7.–22.10.2023



Große Namen der Kunstgeschichte

*In dieser Reihe führt Sie die Berliner Kunsthistorikerin Dr. Gerhild Komander in verschiedene Themen der Kunstgeschichte ein und stellt Ihnen Künstler*innen verschiedener Epochen vor. Kommen Sie mit auf eine Reise in die Welt der Kunst.*



Johann Melchior Kambly - Bildhauer und Kunsttischler Friedrichs II.

König Friedrich II. fand bei seinem Regierungsantritt 1740 eine vortrefflich ausgestattete Armee und einen ansehnlichen Staatsschatz vor. Die Künstler aber, die dem königlichen Hof zu Beginn des Jahrhunderts Glanz verliehen hatten, waren meist fort oder die Werkstätten ohne Nachfolger. Lernen Sie den Bildhauer Johann Melchior Kambly kennen, der einen ganz besonderen Anteil an der Entwicklung des „Friederizianischen Rokoko“ hatte.

W23-2C007

26.01.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander



Max Liebermann - Zwischen Realismus und Impressionismus

Maler und Zeichner, Realist und Impressionist, Porträtist und Landschaftsmaler: Max Liebermanns Werk ist vielfältig. Der Sohn begüterter Eltern der Berliner Oberschicht beginnt seine Laufbahn als Künstler in Holland. Folgen Sie dem Weg Liebermanns zu einem international bekannten und erfolgreichen impressionistischen Maler.

W23-2C008

23.02.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander

Umsatzsteuer

HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt.

Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf vhs.potsdam.de angegebenen Teilnehmerentgelte.



Die Chinamode in Brandenburg

Die Chinamode oder Chinoiserie breitete sich seit Mitte des 17. Jahrhunderts durch den Handel mit ostasiatischem Kunsthandwerk in Europa aus. Der Bewunderung für die künstlerischen und technischen Leistungen der chinesischen Kultur stand die eurozentrische Arroganz gegenüber. Sie erfahren, wie und warum die brandenburgische Kurfürstin Luise Henriette diese Mode in Brandenburg-Preußen einführt und etablierte.

H22-2C005

20.10.22

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander



Potsdam: Von der Hevellerburg zur Residenz des Soldatenkönigs

Potsdam gilt als Stadt Friedrichs II., aber sein Vater Friedrich Wilhelm I. war ihr eigentlicher Begründer. Nicht das Holländische Viertel, sondern die Stadterweiterungen des Soldatenkönigs prägten den Ruf der Stadt. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über den Aufbau der Garnisonstadt Potsdam, der nicht aus „preußischer“, sondern niederländischer Tradition erfolgte.

H22-2C006

24.11.22

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander



Bertha von Suttner - Kampf für Frieden und Frauenrechte

Im Rahmen der Potsdamer Frauenwoche

Bertha von Suttner bricht mit vielen Konventionen, ihr Leben lang. Aus existentieller Not beginnt die mittellose Adlige zu schreiben, entwickelt sich zur prominentesten politischen Journalistin ihrer Zeit und gründet die Friedensgesellschaften in Deutschland, Österreich und Ungarn. 1889 gelangt sie mit dem Roman „Die Waffen nieder“ zu Weltruhm. 1905 erhält sie den Friedensnobelpreis.

W23-1A113

09.03.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander



Paula Modersohn-Becker

14 Jahre ist Paula Modersohn-Becker als Künstlerin tätig, dann stirbt sie mit 31 Jahren. Sie hinterlässt etwa 750 Gemälde und über 1.000 Grafiken. „Etwas zu werden“, ist das erklärte Ziel der jungen Frau. Sie verliebt sich in die Landschaft von Worpswede, Otto Modersohn und Clara Westhoff-Rilke. Und sie schafft unabhängig davon ein vollkommen eigenständiges Werk.

F23-2C010

20.04.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Dr. Gerhild H. M. Komander



Potsdam in Farbe - Ein historischer Rundgang (1900 - 1968)

Anhand früher farbiger Dia-Aufnahmen von Gemälden und historischen Farbpostkarten wird die unzerstörte Stadt vor 1968 gezeigt. Die Tour beginnt am Bahnhof und zeigt alle bekannten, aber auch viele unbekannt Motive der Stadt. Wasser, Natur und Architektur - in diesem harmonischen Zusammenspiel wird die viel gerühmte romantische Aura der Stadt als „Gesamtkunstwerk“ ablesbar und mit sachkundigen Erläuterungen verständlich.

H22-2C015

18.10.22

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Olaf Thiede

Italien in Potsdam

In diesem Bildvortrag lernen Sie viele Bauwerke Potsdams und ihre italienischen Vorbilder kennen. Dazu werden auf leicht verständliche Art interessante Erläuterungen zu den komplexen Zusammenhängen gegeben, ob nun kunstgeschichtlich, geographisch oder astronomisch. Es wird deutlich, wieviel romantischer Idealismus und ästhetisches Feingefühl in unserer Potsdamer Stadtlandschaft steckt.

W23-2C016

14.03.23

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Olaf Thiede

Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek

Vortrag im Live-Stream

Anthonis van Dyck noch heute zu den prägenden Malern seiner Epoche. Berühmt wurde er vor allem für seine unvergleichlich lebendigen und zugleich repräsentativen Porträts von Fürsten, Königinnen, Feldherren, Künstlern und Schönheiten seiner Zeit. Van Dyck schuf auch Historienbilder, von denen viele in der Alten Pinakothek gezeigt werden.

Dr. Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin Flämische Malerei in der Alten Pinakothek der Bayerischen Staats- und Gemäldesammlungen in München und wird sie live durch die Ausstellung führen.

Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Achtung: Die Anmeldung ist bis 16 Uhr am Vortragstag möglich!

H22-2C020D

15.12.22

1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

2 U-Std, Live-Stream

entgeltfrei

Dr. Mirjam Neumeister





Kunst und Kultur in Padua und Venedig

Malreise 2023

Padua und das nur 30 km entfernte Venedig gehören zu den reizvollsten und inspirierendsten Orten im an Schönheit ja keinesfalls armen Italien. Auf der Reise setzen wir uns auseinander mit Kunstwerken in beiden Städten. In Padua, das inzwischen wegen seiner Fresken u.a. von Giotto und Mantegna in die Weltkulturerbeliste aufgenommen wurde, sehen wir die Capella degli Scrovegni, das Battistero und die Chiesa degli Eremitani. An vier Tagen fahren wir nach Venedig und besuchen die Frarikirche und die Kirchen San Sebastiano, Madonna dell' Orto und San Giovanni e Paolo und schauen uns die Hauptwerke von Bellini, Tizian, Tintoretto und Veronese an. Wir malen en plein air in Padua und Venedig und besprechen unsere Arbeiten in den Ateliers der Ass. Cult. Artemisia und Xearte. Wir beschäftigen uns sowohl mit Bildgestaltung als auch mit Maltechnik, insbesondere das Aquarell betreffend.



An- und Abreise

Diese erfolgt individuell: Anreise 24.09.2023; Abreise 06.10.2023.

Unterkunft

Die Buchung erfolgt individuell. Empfehlung: Casa del Pellegrino (www.casadelpellegrino.com) bzw. Ferienwohnungen im Centro Storico von Padua.

Für das Besichtigungsprogramm, Transferkosten (außer vom und zum Flughafen) und Organisation fallen 225,00 € an, die beim Kursleiter zu zahlen sind.

Genauere Absprachen und Informationen erfolgen auf einer Vorbereitungsveranstaltung im Januar/Februar 2023, zu der Sie schriftlich eingeladen werden.

Andreas Kramer studierte Grafik und Malerei an der Hochschule für Kunst und Design Halle, Burg Giebichenstein sowie Malerei an der Accademia di Belle Arti in Venedig. Seit 1993 ist er Dozent, u.a. am Centro Internazionale di Grafica in Venedig, an der der Thüringischen Sommerakademie, der Universität Osnabrück, der City-VHS Berlin, der VHS München und der VHS Potsdam. Zahlreiche Einzelausstellungen, u.a. in Berlin, Frankfurt, Leipzig, Hannover, Venedig, Rom, Sao Paulo und London.

H23-2D101

25.09.23 – 05.10.23

Anreise: 24.09.2023;

Abreise 06.10.2023

64 U-Std, Padua, Italien

263,00 € / 224,60 €

Andreas Kramer



Malen macht Spaß! Malen, Zeichnen und Gestalten

In diesem Vormittagskurs vergessen Sie für gut zwei Stunden Ihre Alltagsorgen und entwickeln Ihre Fähigkeiten weiter. Sie beginnen mit leichten Übungen aus dem Bereich des Naturstudiums und arbeiten auf Wunsch sehr selbstständig. Die Teilnehmenden bestimmen selbst, inwieweit sie die Angebote der Kursleiterin für sich in Anspruch nehmen. Die Freude am Malen und Zeichnen steht im Vordergrund. Alle Altersgruppen sind willkommen.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Bleistifte und Papier DIN A3.

Kreativ sein - Zeichnen und Malen am Vormittag

Zeichnen lernen kann jeder! Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität und die Lust aufs Ausprobieren. Aquarell, Tempera, Kreide, Feder, es gibt die unterschiedlichsten Techniken, mit denen Stimmungen, Eindrücke, Motive bildnerisch dargestellt werden können. Im Kurs werden Kenntnisse über Komposition, Farbe, Form und Perspektive vermittelt.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Bleistifte und Papier DIN A3.

→ 14tägig

H22-2D102

14.09.22 – 07.12.22

6x Mi, 10:45 - 13:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,80 € / 70,00 €

Monika Durchholz

→ 14tägig

W23-2D102

08.02.23 – 28.06.23

10x Mi, 10:45 - 13:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Monika Durchholz

H22-2D105

15.09.22 – 15.12.22

12x Do, 09:15 - 11:30 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

154,60 € / 133,00 €

Beret Hamann

H22-2D106

15.09.22 – 15.12.22

12x Do, 12:00 - 14:15 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

154,60 € / 133,00 €

Beret Hamann

W23-2D105

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 09:15 - 11:30 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

142,30 € / 122,50 €

Beret Hamann

W23-2D106

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 12:00 - 14:15 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

142,30 € / 122,50 €

Beret Hamann

F23-2D105

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 09:15 - 11:30 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

142,30 € / 122,50 €

Beret Hamann

F23-2D106

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 12:00 - 14:15 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

142,30 € / 122,50 €

Beret Hamann





Experimentelles Zeichnen und Malen

Sie lernen themenbezogen Grundlegendes zum Zeichnen, zu Komposition und Farbenlehre. Der Kurs gibt Ihnen Raum zum Experimentieren. Wir zeichnen, malen, kolorieren, collagieren und probieren Mischtechniken aus. Die Themen besprechen wir gemeinsam, eigene können umgesetzt werden. Dabei kommen unterschiedlichste Materialien zum Einsatz.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Zeichenkarton DIN A3, Bleistifte, Kohle, Mischpalette, Schwamm, Pinsel und Temperafarben.

H22-2D107

13.09.22 – 13.12.22

12x Di, 18:00 - 20:15 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

154,60 € / 133,00 €

Beret Hamann

Zeichnen beginnt im Kopf - Illustrations- und Zeichentechniken

Von der Grundlage der Schraffur bis zur reduzierten Skizze erlernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Zeichnens. Inhalte: Wie beginne ich ein Bild, wo fange ich an? Grundlagentechniken: Menschen/ Porträt, Landschaft, Stillleben, Illustration, Tiere, Architektur, Kinder. Kreative Techniken. Übungen für einen entspannten Zeichenstil. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Bitte am ersten Abend mitbringen: DIN A4 Blätter, Bleistifte HB, B2, B6 sowie Radiergummi.

W23-2D110

10.03.23 – 18.03.23

2x Fr, 17:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Melanie Zimmermann

Zeichnen - Aquarellieren - Kolorieren

Sie erlernen die verschiedenen Methoden der farbigen Umsetzung einer Zeichnung. Ausgehend von einer Zeichnung kolorieren wir mit farbigen Tuschen, Farbstiften aller Art und Aquarellfarben. Mischtechniken werden ausprobiert. Zeichenübungen und Grundlegendes zur Farblehre sind inbegriffen. Die Motivwahl wird mit den Teilnehmenden abgestimmt. Stillleben, Landschaft, Figürliches.... alles ist möglich.

Bitte mitbringen: Zeichenkarton DIN A3, Aquarellpapier DIN A3, Bleistifte, Kohle, farbige Stifte oder Kreiden nach Vorliebe, Aquarellfarben, schwarze Tusche oder Sepiatusche, kleine Mischpalette und Schwamm.

W23-2D108

17.01.23 – 28.03.23

10x Di, 18:00 - 20:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Beret Hamann

Zeichnen im Museum Barberini

MUSEUM BARBERINI

POTSDAM

In Zusammenarbeit mit dem Museum Barberini

Sie zeichnen im Museum Barberini vor Originalen. Hierbei werden sowohl Werke der aktuellen Ausstellung als auch impressionistische Gemälde der Sammlung Hasso Plattner zeichnerisch erkundet. Schwerpunkte bilden die Auseinandersetzung mit Aufbau, Komposition und Lichtregie der ausgestellten Kunstwerke. Der Kurs richtet sich an alle, die gern zeichnen oder mit dem Zeichnen beginnen möchten.

Das Material wird bereitgestellt.

Der Eintritt ins Museum ist nicht im Kursentgelt enthalten. Bitte nutzen Sie Ihre Jahreskarte oder erwerben Sie ein reguläres Eintrittsticket pro Termin. Weitere Informationen unter www.museum-barberini.de, Tel: 0331 236 014 499

W23-2D115

22.03.23 – 29.03.23

2x Mi, 16:45 - 18:45 Uhr

5 U-Std, Museum Barberini, Humboldtstraße 5/6

21,30 € / 18,10 €

Mathias Wunderlich



Comic zeichnen

KRACH! PENG! POW! Sie zeichnen gerne? Sie möchten Ihren Geschichten die passenden Bilder verpassen? Lernen Sie, Comics zu zeichnen, die Perspektive zu wechseln und Ihren eigenen Stil zu finden. Gemeinsam erarbeiten wir ein Comicprojekt und üben das Zeichnen von Figuren, Schauplätzen, Mimik etc. Es zählt hierbei nur die Leidenschaft am Kreativen, nicht die Perfektion.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, verschiedene Bleistifte, Radiergummi, Anspitzer.

H22-2D120

21.09.22 – 09.11.22

6x Mi, 17:15 - 19:30 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,80 € / 70,00 €

Angelina Streich

W23-2D120

08.02.23 – 15.03.23

6x Mi, 17:15 - 19:30 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,80 € / 70,00 €

Angelina Streich

Comic-Cartoon-Zeichnen leicht gemacht

Sie erlernen die Grundlagen und Techniken des Comic-Cartoon-Zeichnens. Es werden Schritt für Schritt alle Tricks und Kniffe vermittelt. Aus den ersten lockeren Skizzen entstehen fertige Karikaturen. Schwerpunkte: Entwicklung einer Comicfigur, Strichmännchen und Kopfformen, geometrische Figuren, 3D-Zeichnen, Charaktere, Bewegungen, Situationen, Gestik und Mimik, Tiere karikieren.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A4 oder A3, Bleistifte in verschiedenen Stärken, Radiergummi.

H22-2D121

14.10.22 – 15.10.22

1x Fr, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Sa, 11:00 - 16:00 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,90 € / 38,50 €

Kemal Can

F23-2D121

16.06.23 – 17.06.23

1x Fr, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Sa, 11:00 - 16:00 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,90 € / 38,50 €

Kemal Can



Meine kreative Reise

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kreative Reise. Reiseziel: die eigene Kreativität; Reisegepäck: Lust am Experimentieren! In wöchentlich neuen Übungen mit unterschiedlichen künstlerischen Materialien regen wir innere Bilder und den individuellen Ausdruck an. Dieser Kurs ist eine Einladung, vom Alltag abzuschalten und sich dem Moment zu widmen. Es sind keinerlei künstlerische Vorerfahrung nötig!

Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Schere, Kleber, Bleistift, Kugelschreiber, Farbstifte nach eigener Wahl (z.B. Filzstifte, Buntstifte, Ölkreiden, Wasserfarben ...)

H22-2D125

23.09.22 – 09.12.22

10x Fr, 18:00 - 20:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Sarah Leja

W23-2D125

20.01.23 – 31.03.23

10x Fr, 18:00 - 20:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Sarah Leja

Urban Sketching - Mit dem Skizzenbuch unterwegs

Urban Sketching ist eine leicht zu erlernende Maltechnik. Mit einfachen schnellen Skizzen vor Ort können Sie eine Art zeichnerisches Tagebuch anfertigen. In diesem Kurs finden Sie Ihren eigenen Stil und werden in diesem weiter gefördert.

Themenschwerpunkte:

- Architektur und Perspektive leicht gemacht
- Landschaften mit Licht und Schatten
- Darstellung von Figuren und Szenen im Bild, um eine kleine Geschichte zu erzählen
- kreative Techniken im Bild
- das Reisequarell und seine Möglichkeiten

Bitte mitbringen: Aquarellfarbe oder Stifte, Pinsel, Aquarellpapier DIN A5 oder Skizzenbuch für Aquarellfarbe sowie einen Hocker. Der Kurs findet im Freien statt, bitte auf entsprechende Kleidung achten.

F23-2D130

22.04.23

1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,00 € / 27,20 €

Melanie Zimmermann

F23-2D131

10.06.23

1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,00 € / 27,20 €

Melanie Zimmermann



Naturstudien - Zeichnen und Malen im Museum



In Zusammenarbeit mit dem Naturkundemuseum Potsdam

Tiere, Felle, Federn, Skelette und Präparate regen zum künstlerischen Ausdruck an. An sechs bzw. sieben Abenden können Sie ungestört nach Schließung des Museums Naturstudien betreiben, sich Ihren ausgewählten Ausstellungsstücken künstlerisch nähern und mit Bleistift, Rötel, Kreiden, Wachs oder auch Aquarellfarben umsetzen. Für Kunstneulinge und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A4 oder A3 und Material nach Wahl am ersten Abend. Ein Stuhl wird vom Museum bereitgestellt. Zusätzlich zur Kursgebühr zahlen Sie bitte vor Ort 3,00 Euro/ Termin Eintritt in das Museum. Wir empfehlen den Kauf einer Jahreskarte für 18,00 Euro.

H22-2D135

11.10.22 – 29.11.22

6x Di, 17:00 - 18:30 Uhr

12 U-Std, Naturkundemuseum Potsdam,

Breite Straße 13

55,00 € / 47,80 €

Lothar Klank

W23-2D135

07.02.23 – 21.03.23

7x Di, 17:00 - 18:30 Uhr

14 U-Std, Naturkundemuseum Potsdam,

Breite Straße 13

63,00 € / 54,60 €

Lothar Klank

F23-2D135

18.04.23 – 30.05.23

7x Di, 17:00 - 18:30 Uhr

14 U-Std, Naturkundemuseum Potsdam,

Breite Straße 13

63,00 € / 54,60 €

Lothar Klank

Befreiendes künstlerisches Arbeiten

Was treibt mich an zu malen? Was hemmt mich? Kreative Methoden, wie das Verlassen gewohnter Positionen oder die Kombination ungewöhnlicher Techniken, zeigen uns einen neuen Weg, zu Bildern zu kommen. Wir arbeiten grafisch, malerisch und illustrativ. Lernen Sie, Ihre vorhandenen Ressourcen zu nutzen und Ihren persönlichen Ausdruck zu wahren.

Bitte mitbringen: Farben (es genügt ein Schulkasten mit 24 Farben), Pinsel, Bleistift, Fineliner, Schere und einen DIN A3 Block (200 - 250 g säurefrei). Für zusätzliches Material fallen ca. 2,00 Euro an, die bei der Kursleiterin bezahlt werden.

H22-2D140

26.09.22 – 05.12.22

8x Mo, 18:00 - 20:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Sabine Braun

F23-2D140

20.04.23 – 15.06.23

8x Do, 18:00 - 20:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Sabine Braun

Aquarell malen - Grundlagenkurs

Sie erlernen die Grundlagen des Aquarellmalens in Theorie und Praxis. Die Kombination aus Wasser und Farbe ermöglicht experimentell mit Farbverläufen zu arbeiten oder auch ganz gezielt Motive darzustellen. Themen sind u.a.: Stilleben, Porträt, Landschaft. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier DIN A4, 300 g, an den Seiten verleimt, Aquarellpinsel klein, mittel, groß, Aquarellfarben (Grundlagenkasten reicht aus), Bleistift B2, Radiergummi.

H22-2D145

14.10.22 – 15.10.22

1x Fr, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr

11 U-Std, VHS im Bildungsforum

52,10 € / 45,50 €

Melanie Zimmermann



Aquarellmalen und Handlettering zur Weihnachtszeit

Heute wollen wir unsere kreative Weihnachtmalwerkstatt öffnen. Weihnachtliche Aquarellbilder, Postkarten und Geschenke produzieren und uns so in eine stressfreie, entspannte Weihnachtszeit einstimmen. Themen: Handlettering, kreative Drucktechniken im Aquarell, Stifte und Effekte im Aquarell.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier A4 oder A5, Aquarellfarben, B2-Bleistift, Radiergummi, Wasserbecher

H22-2D146

26.11.22

1x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,80 € / 28,00 €

Melanie Zimmermann

Schritt für Schritt zum Aquarell

Sie lernen die Aquarellmalerei kennen und erproben die verschiedenen Möglichkeiten des Farbauftrages. Sie erlernen Schritt für Schritt Bildthemen (Stillleben, Natur, Architektur und Landschaft) zu erarbeiten. Komposition und Farbenlehre, Proportionen, Perspektiven, Licht und Schatten werden vermittelt. Teilnehmende mit Vorkenntnissen perfektionieren ihre Technik und probieren Neues aus.

Bitte mitbringen: Bleistift, Aquarellfarben, Aquarellpapier DIN A4 oder A3, verschiedene Pinsel und Lappen.

F23-2D150

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 18:00 - 20:15 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

154,60 € / 133,00 €

Beret Hamann

Malen mit Acrylfarben

Acrylfarbe ist leicht zu handhaben und bietet vielseitige Gestaltungsmöglichkeiten. Sie erlernen den Umgang mit Acrylfarben; verschiedene Techniken, Bildaufbau, Farbwahl und Perspektive werden vermittelt und das Gelernte u. a. auf der Basis von Fotos umgesetzt. Für für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Bitte mitbringen: verschiedene Fotos mit Landschafts- und Architekturmotiven, Acrylfarben (Cadmiumgelb, warmes und kaltes Rot, Ultramarinblau, Cyan- bzw. Cölinblau, Weiß und Schwarz), Flachpinsel (verschiedene Größen), Acrylmalblock, Spachtel, Lappen und Wassergefäß.

H22-2D155

10.11.22 – 15.12.22

6x Do, 17:30 - 20:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Andreas Kramer

W23-2D155

19.01.23 – 09.03.23

6x Do, 17:30 - 20:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Andreas Kramer





Ölmalerei

Sie werden in die Technik der Ölmalerei eingeführt und erhalten Grundkenntnisse wie Farbenlehre, die unterschiedlichen Möglichkeiten eines Farbauftrages sowie Kompositionslehre und Perspektive. Da Acrylfarbe aufgrund ihrer kurzen Trocknungszeit eine schnellere Arbeitsweise ermöglicht, können erste Schichten auch mit Acrylfarben angefertigt und anschließend weitere Farbaufträge mit Ölfarben hinzugefügt werden.

Bitte mitbringen: Leinwand, Leinöl, Pinsel in verschiedenen Größen, Lappen, Ölmalfarben (z. B. Primärgelb, Primärrot, Primärblau, Weiß). Acrylfarben für erste Farbanlagen werden bei Bedarf gegen einen Aufpreis von 5 Euro pro Person für die gesamte Kurszeit gestellt. Eine ausführliche Materialbesprechung findet am ersten Kurstag statt.

W23-2D160

13.02.23 – 27.03.23

7x Mo, 17:30 - 20:30 Uhr

28 U-Std, VHS im Bildungsforum

121,80 € / 105,00 €

Christiane van Beek

F23-2D160

17.04.23 – 12.06.23

7x Mo, 17:30 - 20:30 Uhr

28 U-Std, VHS im Bildungsforum

121,80 € / 105,00 €

Christiane van Beek

Malen wie Bob Ross

Sie werden in die Nass-in-Nass-Ölmaltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross eingeführt, der mit verblüffender Einfachheit realistische Bilder erschafft. Unter Anleitung der zertifizierten Mallehrerin gestalten Sie Ihr Ölbild nach einem Bob Ross-typischen Motiv auf Keilrahmen 40 x 50 cm. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel künstlerisch gearbeitet haben, werden Sie schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive künstlerisch umsetzen können.

Das Material (Kosten: 35,00 Euro bei der Kursleiterin zu zahlen) wird gestellt. Bitte mitbringen: Küchenrolle und Feuchttücher zur Reinigung.

→ Herbstlandschaft

H22-2D165

08.10.22

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

→ Meereslandschaft

H22-2D166

19.11.22

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

→ Landschaft

W23-2D167

21.01.23

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

→ Meereslandschaft

W23-2D168

11.02.23

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

→ Blumen

W23-2D169

25.03.23

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile



Stilleben malen mit Ölfarben

Lernen Sie auf der Grundlage einfacher geometrischer Motive, mit Ölfarben ein Stilleben zu gestalten. Hier spielt die Maltechnik die entscheidende Rolle. Schritt für Schritt wird die Vorgehensweise einfach erklärt. Sie gehen mit einem vollständigen Ölbild auf Leinwand 30 x 40 cm nach Hause, dessen Motiv die Kursleiterin vorgibt.

Das Material (Kosten: 35,00 Euro bei der Kursleiterin zu zahlen) wird gestellt. Bitte mitbringen: Küchenrolle und Feuchttücher zur Reinigung.

H22-2D170

03.12.22

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

F23-2D170

13.05.23

1x Sa, 09:00 - 15:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,90 € / 31,50 €

Angelika Weile

Einführung in die Chinesische Tuschemalerei und Kalligrafie

Durch das Erlernen und Üben von traditionellen Motiven tauchen Sie schrittweise in die Welt der alten chinesischen Malerei mit Pinsel auf Reispapier ein. Es werden kalligrafische Schriftzeichen vorgestellt, die mit den gemalten Motiven in Verbindung stehen. Es besteht auch die Möglichkeit, sich nur mit Tuschemalerei oder Kalligrafie zu beschäftigen.

Bitte mitbringen: Pinsel, Reispapier, Tusche, kleinen Teller, alte Zeitungen. Die Materialien können Sie auch bei der Kursleiterin erwerben.

H22-2D180

08.10.22

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,00 € / 30,70 €

Lan Wang

W23-2D180

25.03.23

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,00 € / 30,70 €

Lan Wang

Druckwerkstatt - Die Monotypie

Sie lernen die Monotypie als einfachste Hochdrucktechnik auf Glas in allen Facetten kennen. Sie probieren die unterschiedlichen Möglichkeiten der Monotypie aus: von rein linearen bis hin zu großzügigen farbflächigen Druckgrafiken. Diese Technik lässt sich auch ohne viel Aufwand zu Hause fortführen. Gern können Sie sich Bildmotive, die Sie grafisch umsetzen wollen, mitbringen.

Das Druckmaterial (Kosten: 10,00 Euro, zu zahlen bei der Kursleiterin) wird gestellt. Bitte mitbringen: weiche Bleistifte und Skizzenpapier.

H22-2D185

12.11.22

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,00 € / 30,70 €

Beret Hamann





Alte Technik neu beleben - Drucken im Bleisatz

In Zusammenarbeit mit dem paho. Zentrum für Papier UG

Seit dem Mittelalter war der Buchdruck mit beweglichen Lettern die wichtigste Drucktechnik. Sie lernen die Haptik und Schönheit dieser wichtigen Kulturtechnik und deren kreatives Potenzial in der historischen Werkstatt sinnlich kennen und werden Stück für Stück in das Handwerk eingeführt. Sie erhalten fachliches Wissen, spannende Hintergrundinformationen und drucken auf dem Bostontiegel erste Drucksachen in kleiner Auflage.

Werkzeuge und Material werden zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro zahlen Sie bitte zu Kursbeginn beim Kursleiter.

H22-2D190

23.09.22 – 24.09.22

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller

H22-2D191

07.10.22 – 08.10.22

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller

W23-2D192

14.04.23 – 15.04.23

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller

F23-2D193

21.04.23 – 22.04.23

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller

F23-2D194

12.05.23 – 13.05.23

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller

F23-2D195

19.05.23 – 20.05.23

1x Fr, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
12 U-Std, Buchdruckwerkstatt Garagenpresse
115,00 € / keine Ermäßigung
Robert Steinmüller



Porträtmodellieren

Was zeichnet einen Menschen aus und unterscheidet ihn von anderen? Beim Modellieren in Ton gehen wir dieser Frage nach. Die Arbeit mit einem Modell ermöglicht uns, Proportionen und charakteristische Züge einer Person plastisch festzuhalten. Am Freitag wird aus Ton eine Büste kleineren Formats hohl aufgebaut. Am Samstag folgt die Arbeit mit dem Modell. Die Porträts können im Anschluss gebrannt werden.

Die Material-, Modell- und Brennkosten von 40,00 Euro sind bei der Kursleiterin am ersten Abend zu zahlen.

W23-2E001

17.02.23 – 18.02.23

1x Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,00 € / 53,10 €

Adelheid Fuss

Aktmodellieren nach Modell

Ein Workshop für alle, die sich für plastisches Arbeiten und Naturstudium interessieren. Bei der Arbeit mit einem Modell entstehen an diesem Wochenende kleine Aktfiguren. Proportionen, Formverhältnisse und charakteristische Züge einer Person werden in Ton festgehalten. Die entstandenen Akte können später gebrannt werden. Das benötigte Werkzeug wird gestellt.

Die Material-, Modell- und Brennkosten von 40,00 Euro sind bei der Kursleiterin am ersten Abend zu zahlen.

W23-2E002

24.02.23 – 25.02.23

1x Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,00 € / 53,10 €

Adelheid Fuss

Workshop Holzbildhauerei in der Uckermark

Das „Kunsthau Hohenwalde“, ca. 1,5 Autostunden von Potsdam entfernt, bietet viel Platz zum Arbeiten, aber auch zum Entspannen. An drei Tagen können sich maximal 8 Teilnehmende unter professioneller und individueller Anleitung in der Holzbildhauerei erproben. Es bleibt aber auch Zeit, die herrliche Natur zu genießen, zu baden oder am Abend gemeinsam am Lagerfeuer zu sitzen. Unterkünfte stehen in begrenzter Anzahl (drei Zwei-Bett-Zimmer mit gemeinsamem Bad und Küche) im Kunsthau zur Verfügung. Gern vermitteln die Kursleitenden auch Unterkünfte im Nachbarort. Die Verpflegung kann vor Ort gestellt werden; alles Weitere nach Absprache.

Die Materialkosten betragen je nach Größe ab 20,00 Euro, die vor Ort am ersten Abend zu zahlen sind. Für die Verpflegung und Unterkunft fallen zusätzliche Kosten an. Weitere Informationen auch unter: www.kunsthauhohenwalde.de.

F23-2E005

02.06.23 – 04.06.23

Fr, 17:00 - 18:30 Uhr

Sa, 09:00 - 18:00 Uhr

So, 09:00 - 15:15 Uhr

19 U-Std, Kunsthau Hohenwalde,

Hohenwalde 15, 17268 Milnersdorf

130,50 € / 112,00 €

Astrid Mosch / Thomas Tiegel





Schneidern für kreative Köpfe

Sie erlernen die Grundkenntnisse im Nähen mit der Nähmaschine, erhalten Tipps fürs Schneidern und lernen verschiedenen Stoffe kennen. Genäht werden können Taschen, Beutel, Federtaschen, Schürzen und einfache Stücke, wie ein gerader Rock oder Accessoires. Sie lernen, wie man Hosen kürzt, Flicker aufnäht oder einen Reißverschluss einnäht. Für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Sie erhalten vor Kursbeginn eine Liste mit den benötigten Materialien.

→ am Vormittag

H22-2F001

13.09.22 – 18.10.22

6x Di, 10:00 - 13:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth

→ am Vormittag

H22-2F002

08.11.22 – 13.12.22

6x Di, 10:00 - 13:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth

→ am Abend

H22-2F005

15.09.22 – 20.10.22

6x Do, 18:00 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth

→ am Vormittag

W23-2F003

10.01.23 – 21.02.23

6x Di, 10:00 - 13:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth

→ am Vormittag

F23-2F004

18.04.23 – 23.05.23

6x Di, 10:00 - 13:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth



Nähen - Mein neues Hobby

Möchten Sie das Nähen neu entdecken oder ein altes Hobby wieder aufleben lassen? Oder möchten Sie sich weiterentwickeln? Dann sind Sie hier richtig. Anhand vieler verschiedener kleiner Projekte erlangen Sie Grundkenntnisse im Nähen mit der Nähmaschine oder neue Fertigkeiten als fortgeschrittene Anfänger*in. Sie nähen in kurzer Zeit Taschen, Kosmetiktäschchen, Stoffkübchen, Kissen und vieles mehr.

Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Materialliste für die ersten Projekte, weitere werden dann im Kurs besprochen.

H22-2F010

07.09.22 – 12.10.22

6x Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Ines Walther

Schneidern für kreative Köpfe

Fortgeschrittene

Vorhandene Grundkenntnisse und Fertigkeiten werden vertieft. Rock, Hose oder Kleid genäht. Kniffe und Tricks für das gute Verarbeiten und den Sitz des Kleidungsstücks werden verraten.

Sie erhalten vor Kursbeginn eine Liste mit den benötigten Materialien.

F23-2F006

31.05.23 – 05.07.23

6x Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Anke Roth



Schöne Weihnachtsgeschenke nähen

Mit vielen kleinen und größeren Projekten läuten wir die Weihnachtszeit ein. Wir nähen Geschenke für Männer, Frauen, Kinder und schöne Dekoration für Ihr Zuhause. Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen ist dieser Kurs gleichermaßen geeignet. Interessierte können auch Grundkenntnisse der Patchworktechnik erlernen.

Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Materialliste für die ersten Projekte, weitere werden dann im Kurs besprochen.

H22-2F011

09.11.22 – 14.12.22

6x Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Ines Walther

Wunschprojekte nähen

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam Ihr Wunschprojekt. Sie wollten schon immer eine schicke Tasche, das Kind braucht einen neuen Turnbeutel, der Mann eine Grillschürze? Viele tolle Projekte und Ideen warten auf Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Viele Tipps und Tricks zur Verarbeitung von verschiedenen Stoffen und alternativen Materialien ergänzen den Kurs.

Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Materialliste für die ersten Projekte, weitere werden dann im Kurs besprochen.

W23-2F012

11.01.23 – 22.02.23

6x Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Ines Walther

W23-2F013

01.03.23 – 29.03.23

5x Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

129,00 € / 111,00 €

Ines Walther

F23-2F014

19.04.23 – 24.05.23

6x Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Ines Walther

Edelsteinbild gestalten

In diesem Workshop erschaffen Sie ein Edelsteinbild. Es geht nicht um Perfektion, sondern um die Freude daran, mit Edelsteinsplittern ein Bild zu gestalten. Sie kommen über diese Beschäftigung zur Ruhe. Verwendet werden unterschiedlichste Steine in vielen Farben.

Das Material wird bereitgestellt. Die Materialkosten betragen 8,00 Euro für Edelsteinsplitter und Bilderrahmen und sind bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte mitbringen: eine Stopfnadel und eine Pinzette.

H22-2G001

19.10.22

1x Mi, 17:45 - 20:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

16,40 € / 14,00 €

Gundula Schielicke



Weihnachtliche Waldwerkstatt

Was wären Vorweihnachtszeit und Weihnachtsfest ohne duftende und glitzernde Dekoration? An diesem Abend können Sie Ihre Tischdekoration aus Naturmaterialien als Kranz- oder Gesteckvariante unter fachkundiger Anleitung herstellen.

Das Material (15,00 Euro) wird bereitgestellt und ist bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Kerzen und - wenn vorhanden - Heißklebepistole.

H22-2G005

18.11.22

1x Fr, 18:30 - 20:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

13,50 € / 11,50 €

Christina Vierke



Interior Design - Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

Sie bekommen einen Einblick in die professionelle Herangehensweise bei der Innenausstattung. Sie lernen Theorie und Praxis über Raumgestaltung mit Fokus auf Atmosphäre, Einrichtungsstile, Farben und deren Wirkung, Materialien und Grundlagen der Einrichtungsgestaltung. Anschließend erarbeiten Sie Ihr persönliches Wohnkonzept. Im praktischen Teil entsteht ein Konzept im Collagen-Stil als Grundlage für die Neugestaltung Ihrer Räume.

Bitte mitbringen: Zeichenmaterial, Schere, inspirierende Wohnzeitschriften und Möbelkataloge, bunte Papiere, Farbmuster, Stoffmuster, Materialproben, ausgedruckte Fotos der wichtigsten Möbel. Für Ausdrücke, Materialien und Papier sind bei der Kursleiterin vor Ort ca. 3,00 Euro zu entrichten.

W23-2G020

10.02.23 – 25.03.23

4x Fr, 17:30 - 20:45 Uhr, 4x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr

40 U-Std, VHS im Bildungsforum

171,00 € / 147,00 €

Ines Königsmann



Mit der Kamera unterwegs in Potsdam

Wir wollen Potsdam mit der Kamera erkunden. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Architektur und Landschaft. Folgende Inhalte werden dabei vermittelt: Grundlagen ISO und Blende, kreativer Umgang mit dem Weißabgleich, Bildkomposition, Landschaft und Spiegelungen, Architektur und Straßenelemente, Schwarz-Weiß-Fotografie, kreative Fotografie, von der Automatik zum manuellen Modus.

H22-2H000

08.10.22

1x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

33,60 € / 28,60 €

Melanie Zimmermann



Digitale Fotografie für Ein- und Umsteiger*innen

Der Kurs richtet sich an Fotograf*innen, die gerade begonnen haben, mit ihrer Kamera Bekanntschaft zu schließen. Sie erlernen die grundlegende Handhabung der Kamera und die Nutzung der Kreativ-Programme. Das Thema Bildbearbeitung wird am letzten Kursabends vermittelt. An Ihrer Kamera sollte Belichtungszeit und Blende manuell einstellbar sein.

Bitte mitbringen: Ihre Kamera und die Gebrauchsanleitung.

H22-2H001

06.09.22 – 11.10.22

6x Di, 18:30 - 20:45 Uhr

2x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

26 U-Std, VHS im Bildungsforum

112,80 € / 97,20 €

Bernd Kröger

F23-2H001

15.05.23 – 03.07.23

6x Mo, 18:30 - 20:45 Uhr

2x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

26 U-Std, VHS im Bildungsforum

112,80 € / 97,20 €

Bernd Kröger



Kameratechnik für Spiegelreflex- und Systemkameras

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Spiegelreflex- oder Systemkamera besser kennen. Der Kurs ermöglicht Ihnen, Einstellungen an der Kamera gezielt vorzunehmen, um Ihre Bildidee umzusetzen. Wir werden uns durch die Menüs der Kamera arbeiten und besprechen, wozu die vielen Einstellungen dienen und wie man sie einsetzt.

Bitte mitbringen: Kamera und die Gebrauchsanleitung.

H22-2H005

12.11.22

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,80 € / 28,00 €

Bernd Kröger

F23-2H005

13.05.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,80 € / 28,00 €

Bernd Kröger

Bildgestaltung und Technik

Hier lernen Sie, mit den Kreativprogrammen der Kamera Ihre Bildideen umzusetzen. Der Kurs richtet sich an Fotofreunde, die sich mit der Fotografie schon ein wenig beschäftigt haben und ihre Kenntnisse von Grund auf vervollständigen wollen. Sie werden lernen, anerkannten Gestaltungsregeln anzuwenden und bei Bedarf auch zu brechen. Zwei Exkursionen führen uns in die Potsdamer Innenstadt und in die Biosphäre.

Bitte mitbringen: Ihre Kamera inkl. Gebrauchsanleitung. Bitte beachten: Für die Exkursion in die Biosphäre Potsdam muss Eintritt vor Ort gezahlt werden.

W23-2H010

10.01.23 – 21.02.23

6x Di, 18:30 - 20:45 Uhr

2x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

26 U-Std, VHS im Bildungsforum

112,80 € / 97,20 €

Bernd Kröger

Potsdam zur Blauen Stunde

Architekturfotografie

Die Stunde vor Sonnenauf- und nach Sonnenuntergang nennt man die blaue Stunde. Mit dem noch hellen Himmel und den bereits erleuchteten Gebäuden entsteht eine besondere Stimmung. Der Kurs versetzt Sie in die Lage, diese Stimmung optimal einzufangen. Belichtungszeit und Blende sollten an Ihrer Kamera separat einstellbar sein.

Bitte bringen : Kamera inkl. Gebrauchsanleitung, Stativ.

H22-2H015

12.09.22 – 10.10.22

3x Mo, 18:30 - 20:45 Uhr

1x Mo, 17:30 - 20:30 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

59,90 € / 52,10 €

Bernd Kröger

W23-2H015

06.03.23 – 27.03.23

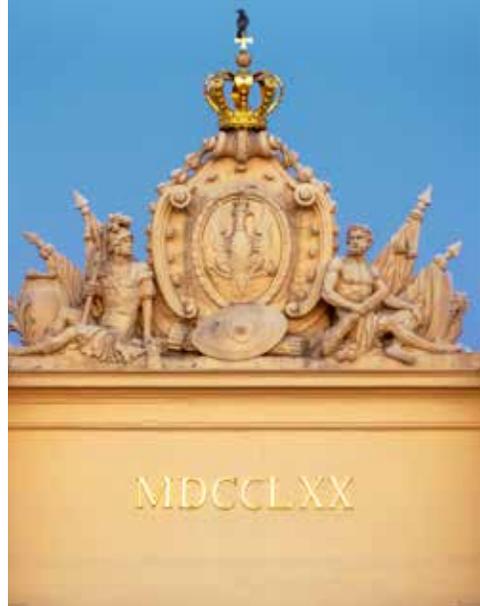
3x Mo, 18:30 - 20:45 Uhr

1x Mo, 17:00 - 20:00 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

59,90 € / 52,10 €

Bernd Kröger





Makrofotografie - Die kleinen Dinge ganz groß

Mit der Makrofotografie ergeben sich neue Sichten auf die kleinen Objekte in unserer Umgebung. Wir werden uns am praktischen Beispiel in die Fotografie von kleinen Objekten einarbeiten. Die technischen Voraussetzungen klären wir am ersten Abend. Meist ist keine Sonderausrüstung erforderlich.

Bitte mitbringen: Kamera, Stativ und Blitzgerät (wenn vorhanden) sowie die Gebrauchsanleitung für Ihre Kamera.

H22-2H020

07.11.22 – 21.11.22

2x Mo, 18:30 - 20:45 Uhr

1x Mo, 17:00 - 20:00 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,00 € / 42,00 €

Bernd Kröger

F23-2H020

20.06.23 – 04.07.23

2x Di, 18:30 - 20:45 Uhr

1x Di, 17:00 - 20:00 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,00 € / 42,00 €

Bernd Kröger

Makrofotografie-Workshop

Mit der Makrofotografie ergeben sich neue Sichten auf die kleinen Objekte in unserer Umgebung. Wir werden uns am praktischen Beispiel in die Fotografie von kleinen Objekten einarbeiten. Bei modernen Kameras ist meist keine Sonderausrüstung erforderlich. Teilnehmende können mit dem Studioblitz des Kursleiters arbeiten.

Bitte mitbringe: Kamera, Stativ und die Gebrauchsanleitungen Ihrer Kamera.

W23-2H025

18.02.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Bernd Kröger





Architekturfotografie

Die meisten Hobbyfotograf*innen fotografieren Gebäude im Urlaub in fremden Städten. In diesem Kurs erfahren Sie, wie sie noch mehr aus Ihren Architekturfotos machen können.

Bei der Bildbearbeitung lernen Sie, wie man Abbildungsfehler der Kamera korrigieren kann.

Bitte mitbringen: Kamera und Gebrauchsanleitung sowie (wenn vorhanden) ein Stativ.

W23-2H030

21.03.23 – 28.03.23

2x Di, 18:30 - 20:45 Uhr

1x Sa, 15:00 - 18:00 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

47,60 € / 41,60 €

Bernd Kröger



Perfekte Urlaubsfotos

Sie erhalten Tipps und Hinweise zu Kameraeinstellung und Bildgestaltung für eine erfolgreiche Urlaubsfotografie. An Ihrer Kamera sollte man Belichtungszeit und Blende separat einstellen können. Bei zwei Exkursionen in Potsdam erstellen wir Architektur- und Landschaftsfotos. Am letzten Abend des Kurses können Sie die Bilder mit dem Programm Photoshop Elements bearbeiten

Bitte mitbringen: Kamera und Gebrauchsanleitung.

F23-2H035

25.04.23 – 06.06.23

5x Di, 18:30 - 20:45 Uhr

2x Sa, 17:00 - 20:00 Uhr

23 U-Std, VHS im Bildungsforum

100,50 € / 86,70 €

Bernd Kröger



Manuela Peglow
Programmbereichsleitung

0331 289-4563
manuela.peglow@
rathaus.potsdam.de



Sabine Kammin
Verwaltung

0331 289-4569
sabine.kammin@
rathaus.potsdam.de



Gesundheit





Self-Care-Training - Besserer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsfreistellung

Ständig wachsende berufliche Anforderungen führen oft zu psychischen Belastungen und Leistungseinbußen bis hin zu krankheitsbedingten Ausfällen. Self-Care-Training bedeutet, etwas für seinen Selbstschutz zu tun. Mit Hilfe von praxiserprobten Bewältigungsstrategien können Sie das Entstehen sowie die Reduzierung von empfundenem Stress und Negativstimmungen nachhaltig beeinflussen. Sie erhalten konkrete Hinweise und erlernen Techniken, um Stress im Beruf zu vermeiden.

Bitte mitbringen: dicke Socken.

H22-3A001B

04.10.22 – 06.10.22

3 Tage 08:30 - 16:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / keine Ermäßigung

Holger Arnold

W23-3A001B

27.02.23 – 01.03.23

3 Tage 08:30 - 16:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / keine Ermäßigung

Holger Arnold

Lebenskraft und Leichtigkeit durch Entspannung und Achtsamkeit

In Harmonie mit unseren körperlichen Bedürfnissen zu leben - das macht uns nicht nur fühlbar fit, sondern stärkt auch unsere Seele. Bewegung und Entspannung tun der Psyche gut und eine gesunde Ernährung beeinflusst unsere Stimmung positiv. In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, die ihre Fähigkeit zur Entspannung (re-)aktivieren und sich mühelos in Ihren Alltag einfügen lassen.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung und dicke Socken.

W23-3A005

18.02.23

1x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

34,30 € / 29,30 €

Jacqueline Delius

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsfreistellung

MBSR (Mindfulness-Based Stress-Reduction) ist ein einfaches und wirksames Achtsamkeitstraining, um Stress im Alltag abzubauen und das Wohlbefinden zu fördern. Sie erlernen Methoden, wie den Body-Scan, die Sitzmeditation und Übungen aus dem Hatha Yoga. Theoretische Einheiten über Achtsamkeit im Alltag und Kommunikation unterstützen Sie beim angemessenen Umgang mit Stress und verhelfen Ihnen zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude.

Bitte mitbringen: eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

W23-3A002B

13.03.23 – 17.03.23

5 Tage 09:15 - 14:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Jacqueline Delius





Stressprävention - Stress ist relativ

Ist Stress angeboren oder erlernt? Wann und worauf reagieren wir mit Stress? Warum reagieren wir so, wie wir reagieren? Jeder reagiert genetisch bedingt anders auf Druck und Belastung. Wenn wir Stress erkennen und wissen, wie wir damit souverän umgehen können, gehen wir entspannter durch Beruf und Alltag.

W23-3A010

10.02.23

1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

19,60 € / 16,70 €

Anne Pake

Resilienz - die eigene Widerstandskraft erkennen und stärken

In einer so schnelllebigen und gestressten Gesellschaft wie der unseren ist es notwendig, die eigenen Widerstandskräfte zu erkennen, zu stärken und zu nutzen. In diesem Workshop lernen Sie eine Reihe von inneren und äußeren Schutzfaktoren kennen, um Ihre eigene Widerstandsfähigkeit im Umgang mit Krisen, Druck- und Belastungssituationen zu erhöhen und gestärkt aus schwierigen Phasen herauszugehen.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung und dicke Socken.

W23-3A015

10.03.23 – 11.03.23

1x Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

56,00 € / 48,80 €

Sandra Petz

Einfache Techniken der Wohlfühl-Massage

Dieser Tageskurs für Paare ist ein Einstieg in die gegenseitige Wohlfühl- und Entspannungs-Massage. Sie erlernen einfache und effektive Techniken aus Shiatsu, Akupressur und klassischer Massage, die bekleidet und in vielen Variationen angewendet werden können. Sie lernen Übungen für die eigene Körperwahrnehmung und zur Selbstmassage kennen. Im Fokus stehen Rücken, Kopf, Arme, Beine, Hände und Füße. Die Teilnehmenden massieren sich gegenseitig.

Nur für Paare. Skript mit Anleitung und Massageöl werden gestellt. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken und eine Decke.

W23-3A020

04.03.23

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Nadine Neuner

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine uralte Kunst und eine einzige Wohltat. Am Fuß befinden sich ca. 10.000 Nervenenden. Unser gesamter Körper spiegelt sich in den Reflexzonen wider. Deren gezielte Massage kann als pure Entspannungsmethode oder zur Linderung von wie Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen oder Schlafstörungen eingesetzt werden. Sie lernen die Reflexzonen kennen, massieren sich unter Anleitung gegenseitig und erhalten ein umfassendes Skript.

Bitte mitbringen: eine Decke.

W23-3A025

18.03.23

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Nadine Neuner



Lymphdrainage

Lymphdrainage fördert den Fluss der Lymphe und damit die Ausleitung von Wasser und Ablagerungen aus dem Gewebe. Gleichzeitig wirken Langsamkeit und Leichtigkeit der Griffe beruhigend auf unser Nervensystem und führen uns in eine tiefe Phase der Entspannung.

Kontraindikationen: Thromboseneigung, Herzschwäche, Krebserkrankung, akute und chronische Krankheitsgeschehen, Schwangerschaft, Stillzeit.

W23-3A030

27.03.23

1x Mo, 17:30 - 19:45 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

14,70 € / 12,50 €

Dorothee Grotmann



Eine tänzerisch-kreative Bewegungsreise

Dieser Workshop bietet Raum, um den Körper wahrzunehmen, ihn auf tänzerisch-kreative Art zu bewegen und unseren individuellen Bewegungsausdruck zu erforschen. In angeleiteten sowie freien Bewegungen, begleitet von verschiedenen Rhythmen und eingebettet in Übungen aus Tanztherapie und Contact Improvisation, Yoga und Achtsamkeitsübungen, wecken wir unsere Energien und kommen uns selbst und anderen ein Stück näher.

Bitte lockere Kleidung mitbringen.

F23-3A040

28.04.23 – 12.05.23

3x Fr, 18:00 - 20:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Franziska Krämer



Einführung in die Meditation

Bei der Meditation geht es darum, die Gedanken zur Ruhe zu bringen. Sie hilft, im Alltag zu entspannen und mit Stress besser umzugehen. In diesem vierteiligen Kurs lernen Sie, wie Sie meditieren können. Dieser Kurs hilft auch, die Anfangshürden zu verstehen und zu überwinden. Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich und erleben Sie die wohltuende und entspannende Wirkung von Meditation.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung und dicke Socken.

H22-3A035

30.09.22 – 21.10.22

4x Fr, 17:45 - 19:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Gundula Schielicke

Progressive Muskelentspannung

Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson lernen Sie, einzelne Muskelgruppen bewusst anzuspannen und zu entspannen. Auf diese Weise schulen Sie Ihre Körperwahrnehmung und lernen, gegen stressbedingte Anspannungen vorzugehen. Die gezielte Muskelentspannung löst Entspannungsprozesse im Körper aus. Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie die Methode in Ihren Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken, Decke.

H22-3A101

10.10.22 – 12.12.22

8x Mo, 17:00 - 18:00 Uhr

11 U-Std, VHS im Bildungsforum

59,30 € / 51,60 €

Anke Papenbrock



Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, mit der es gelingt, in Stress- und Spannungssituationen unkompliziert zur Ruhe zu finden. Im Kurs erlernen Sie aufeinander aufbauend die einzelnen Übungen der Grundstufe und erfahren, wie sie mit Hilfe des Autogenen Trainings zu einer Tiefenentspannung kommen. Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie die Methode in ihren Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken, Decke.

W23-3A102

16.01.23 – 13.03.23

8x Mo, 17:00 - 18:00 Uhr

11 U-Std, VHS im Bildungsforum

59,30 € / 51,70 €

Anke Papenbrock

Umsatzsteuer

HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt. Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf vhs.potsdam.de angegebenen Teilnehmerentgelte.

Feldenkrais: Beweglicher Körper - wacher Geist

Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit tun? Sie möchten Ihr Körpergefühl verfeinern, um sich sicherer und selbstbewusster zu fühlen? Bei den Feldenkrais-Bewegungslektionen erweitern Sie auf behutsame Weise Ihre Verhaltens- und Bewegungsmuster, so dass Sie sich am Ende einer Feldenkrais-Stunde freier bewegen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neugier genügt!

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken und Matte, falls vorhanden.

H22-3A105

09.09.22 – 09.12.22

12x Fr, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Antonia Kaps

W23-3A105

13.01.23 – 31.03.23

11x Fr, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Antonia Kaps

F23-3A105

21.04.23 – 07.07.23

11x Fr, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Antonia Kaps





QiGong

QiGong ist eine uralte aus China stammende Kunst, mit der die Lebenskraft aktiviert, genährt und harmonisiert und die Selbstheilungskräfte gefördert werden. Mit äußerer und innerer Bewegung finden Sie zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Sie lernen das Zusammenspiel von gelassener Atmung, langsam fließenden Bewegungen und gelenkter Aufmerksamkeit. Damit stärken Sie Ihre Ressourcen.

Bitte lockere Kleidung und dicke Socken mitbringen.

H22-3A110

07.09.22 – 07.12.22

12x Mi, 10:15 - 11:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Joachim Wirtz

H22-3A111

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 18:45 - 20:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Joachim Wirtz

W23-3A110

18.01.23 – 29.03.23

10x Mi, 10:15 - 11:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz

W23-3A111

19.01.23 – 30.03.23

10x Do, 18:45 - 20:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz

F23-3A110

19.04.23 – 05.07.23

10x Mi, 10:15 - 11:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz

F23-3A111

20.04.23 – 06.07.23

10x Do, 18:45 - 20:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz

→ Fortgeschrittene

H22-3A112

07.09.22 – 07.12.22

12x Mi, 08:30 - 10:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Joachim Wirtz

→ Fortgeschrittene

W23-3A112

18.01.23 – 29.03.23

10x Mi, 08:30 - 10:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz

→ Fortgeschrittene

F23-3A112

19.04.23 – 05.07.23

10x Mi, 8:30 - 10:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Joachim Wirtz





Sanfter Hatha-Yoga

In diesem Kurs stehen sanfte Körper- und Atemübungen sowie einfache Meditationen, angepasst an die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden im Vordergrund. Die achtsam ausgeführte Yoga-Praxis verhilft zu mehr körperlicher Gesundheit, Ruhe und Ausgeglichenheit. Geeignet für Anfänger*innen und Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen.

Bitte eine Matte, lockere Kleidung, dicke Socken, eine Decke und an heißen Tagen ausreichend zu Trinken mitbringen.

H22-3A115

05.09.22 – 19.12.22

12x Mo, 16:00 - 17:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Elisabeth Wessel

H22-3A116

05.09.22 – 19.12.22

12x Mo, 17:45 - 19:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Elisabeth Wessel

W23-3A115

09.01.23 – 27.03.23

10x Mo, 16:00 - 17:30 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Elisabeth Wessel

W23-3A116

09.01.23 – 27.03.23

10x Mo, 17:45 - 19:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Elisabeth Wessel

F23-3A115

17.04.23 – 10.07.23

11x Mo, 16:00 - 17:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Elisabeth Wessel

F23-3A116

17.04.23 – 10.07.23

11x Mo, 17:45 - 19:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Elisabeth Wessel



Hatha-Yoga

Für Frauen

Körperübungen sowohl in Form von dynamische Bewegungsfolgen als auch in klassischen Haltungen, das Erleben des eigenen Atems sowie verschiedener Meditationen stehen im Zentrum dieses Kurses. Die achtsam ausgeführte Yoga-Praxis unterstützt die Erfahrung von Ausgeglichenheit und innerer Ruhe. Geeignet für Anfängerinnen und Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen.

Bitte eine Matte, lockere Kleidung, dicke Socken, eine Decke und an heißen Tagen ausreichend zu Trinken mitbringen.

H22-3A117

05.09.22 – 19.12.22

12x Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Elisabeth Wessel

W23-3A117

09.01.23 – 27.03.23

10x Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Elisabeth Wessel

F23-3A117

17.04.23 – 10.07.23

11x Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Elisabeth Wessel

Hatha-Yoga

Für Männer

Yoga für Männer? Ja! Yoga war ursprünglich ein Übungssystem, das (nur) für Männer entwickelt wurde. Die Kombination aus Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemtechniken) sowie Entspannungs- und Meditationstechniken wirken daher vor allem bei Männern stressabbauend. Körper und Geist können regenerieren und werden in Einklang gebracht. Für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Bitte lockere Kleidung, dicke Socken, eine Matte und evtl. eine Decke mitbringen.

H22-3A120

05.10.22 – 14.12.22

8x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

85,40 € / 73,90 €

Jens Gebke

W23-3A120

11.01.23 – 22.03.23

10x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,00 € / 90,60 €

Jens Gebke

F23-3A120

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Jens Gebke



Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist die traditionelle Kunst, mit Körper, Atem und Geist wundervolle Momente der Gelassenheit und Ruhe zu erzeugen und zu erleben. In diesem Kurs werden die Teilnehmenden individuell in den Übungen begleitet, durch Hilfsmittel und hilfreiches Hintergrundwissen unterstützt. Flexibilität und Kraft werden gefördert und die Fähigkeit des Loslassens geschult. Für Schwangere ist dieser Kurs ungeeignet.

Bitte eine Decke, Matte, lockere Kleidung und dicke Socken mitbringen.

H22-3A125

06.09.22 – 06.12.22

12x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Stefan Krüger

W23-3A125

10.01.23 – 28.03.23

11x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Stefan Krüger

F23-3A125

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Stefan Krüger

Jathara-Yoga: Yoga für den Bauch

In diesem Yogakurs steht die Körpermitte im Fokus. Übungen zur Flexibilisierung und Kräftigung des Bauches und der Wirbelsäule bilden zusammen mit ergänzenden Atemtechniken und einer Meditation zum Abschluss den Rahmen dieses einzigartigen Formates. In der Yogastunde wird auf individuelle Gegebenheiten der Teilnehmenden eingegangen. Jede Altersgruppe kann mitmachen. Nicht für Schwangere geeignet.

Bitte eine Decke, lockere Kleidung und warme Socken mitbringen.

H22-3A135

06.09.22 – 06.12.22

12x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Stefan Krüger

W23-3A135

10.01.23 – 28.03.23

11x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Stefan Krüger

F23-3A135

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Stefan Krüger





Hatha-Yoga

Stress, falsche Körperhaltung, zu wenig Bewegung oder seelische Belastung führen oft zu körperlichen Verspannungen. Sie lernen, durch richtiges Atmen und Dehnen Verspannungen abzubauen und erweitern Ihr Wahrnehmungsvermögen. Durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mit hineingenommen werden.

H22-3A137

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 17:00 - 18:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,30 €

Kathrin Schulz

W23-3A137

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 17:00 - 18:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Kathrin Schulz

F23-3A137

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 17:00 - 18:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Kathrin Schulz

Klassischer Yoga

Dieser Kurs eignet sich gut für Anfänger*innen. Sie erlernen Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sowohl der körperlichen Kräftigung, Dehnung und Entspannung dienen als auch der Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergien. Sie tanken neue positive Kraft durch dynamische Bewegungsabläufe (Vinyasas) und statische, bewusst ausgerichtete Positionen (Asanas) und erleben, wie Lebensfreude und innere Stille wachsen können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, Trinkwasser und gerne eine eigene Yogamatte mit.

H22-3A140

06.09.22 – 13.12.22

13x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

26 U-Std, VHS im Bildungsforum

134,40 € / 115,70 €

Edel Hausch

W23-3A140

10.01.23 – 28.03.23

11x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Edel Hausch

F23-3A140

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,40 €

Edel Hausch

→ für TN mit Yogaerfahrung

H22-3A141

06.09.22 – 13.12.22

13x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

26 U-Std, VHS im Bildungsforum

134,40 € / 115,70 €

Edel Hausch

→ für TN mit Yogaerfahrung

W23-3A141

10.01.23 – 28.03.23

11x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

114,80 € / 99,00 €

Edel Hausch

→ für TN mit Yogaerfahrung

F23-3A141

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 19:30 - 21:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

124,60 € / 107,40 €

Edel Hausch





Hatha-Yoga

Yoga bietet zahlreiche Techniken gegen Rückenbeschwerden und Stress. Die Übungen (Asanas), lösen Verspannungen der Muskeln, halten die Wirbelsäule beweglich, lindern Haltungsschäden und wirken Schmerzen entgegen. Dehnen und Entspannen, bewusstes Atmen, Kräftigung der Muskeln und eine aufmerksame Wahrnehmung des eigenen Körpers gehören zu jeder Yogastunde.

Bitte lockere Kleidung, dicke Socken, Matte und evtl. Decke mitbringen.

→ Fortgeschrittene

H22-3A145

07.09.22 – 07.12.22

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

139,00 € / 119,60 €

Christian Stötzner

→ Fortgeschrittene

W23-3A145

11.01.23 – 22.03.23

10x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

117,00 € / 100,80 €

Christian Stötzner

→ Fortgeschrittene

F23-3A145

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

139,00 € / 119,60 €

Christian Stötzner

Lachyoga

Lachen ist gesund! Beim Lachen werden viele Botenstoffe ausgeschüttet, die u. a. Stress und Schmerzempfinden reduzieren sowie das Immunsystem anregen. Wir erleben das mit vorbereitenden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie mit Lachübungen, die in eine Lachmeditation (freies Lachen) münden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Offenheit für albern wirkende Übungen sollten mitgebracht werden.

Bitte lockere Kleidung, dicke Socken, Matte und evtl. Decke mitbringen.

H22-3A150

08.10.22

1x Sa, 12:30 - 14:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

9,80 € / 8,40 €

Jens Gebke

F23-3A150

22.04.23

1x Sa, 12:30 - 14:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

9,80 € / 8,40 €

Jens Gebke



Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule

Schwerpunkte dieses Kurses sind eine maßvolle Rückengymnastik, Körperwahrnehmungsübungen und wohltuende Entspannungsübungen. Sie lernen, auf sanfte Art und Weise Rückenschmerzen vorzubeugen und erhalten Tipps für den Alltag sowie Informationen über die körperlichen und seelischen Zusammenhänge. Die Übungen sind so kombiniert, dass sie auch von denen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

H22-3B001

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 08:45 - 09:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Ariane Weitalla

H22-3B002

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 09:55 - 10:55 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Ariane Weitalla

H22-3B003

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 11:05 - 12:05 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Ariane Weitalla

F23-3B001

17.04.23 – 03.07.23

10x Mo, 08:45 - 09:45 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla

F23-3B002

17.04.23 – 03.07.23

10x Mo, 09:55 - 10:55 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla

F23-3B003

17.04.23 – 03.07.23

10x Mo, 11:05 - 12:05 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla



Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung erlernen Sie Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit. Sie lernen gelenk- und rückschonende Körperhaltungen kennen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dazu gibt es praxisnahe Tipps für den Alltag.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

H22-3B004

06.09.22 – 06.12.22

12x Di, 09:00 - 10:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Annika Wahl

H22-3B005

06.09.22 – 06.12.22

12x Di, 10:10 - 11:10 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Annika Wahl

F23-3B004

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 09:00 - 10:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Annika Wahl

F23-3B005

18.04.23 – 04.07.23

12x Di, 10:10 - 11:10 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Annika Wahl

Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und erweitern. Sie erleben wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der Muskulatur und Lockerung von Verspannungen lernen Sie Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht und Ihre Gesundheit stärkt.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

W23-3B006

09.01.23 – 20.03.23

10x Mo, 08:45 - 09:45 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla

W23-3B007

09.01.23 – 20.03.23

10x Mo, 09:55 - 10:55 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla

W23-3B008

09.01.23 – 20.03.23

10x Mo, 11:05 - 12:05 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Ariane Weitalla

W23-3B009

10.01.23 – 21.03.23

10x Di, 09:00 - 10:00 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Annika Wahl

W23-3B010

10.01.23 – 21.03.23

10x Di, 10:10 - 11:10 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Annika Wahl





Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik

Aqua-Fit-Gymnastik ist ein Training, das durch den Wasserauftrieb Wirbelsäule und Gelenke schont. Das individuelle Fitnesslevel wird verbessert, die funktionelle, aufrechte Körperhaltung und Beweglichkeit erhöht. Muskelkraft und -ausdauer werden verbessert. Die Bewegungen sind leicht zu erlernen und ermöglichen Neueinsteiger*innen und Fortgeschrittenen ein anspruchsvolles Training.

Die Teilnehmenden müssen schwimmen können!

Das Entgelt beinhaltet den Eintritt in das Schwimmbad.

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

H22-3B015

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 09:00 - 09:45 Uhr

12 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

103,00 € / 95,80 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

W23-3B016

12.01.23 – 23.03.23

10x Do, 09:45 - 10:30 Uhr

10 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

87,00 € / 81,00 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

H22-3B016

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 09:45 - 10:30 Uhr

12 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

103,00 € / 95,80 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

F23-3B015

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 09:00 - 09:45 Uhr

11 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

95,00 € / 88,40 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

W23-3B015

12.01.23 – 23.03.23

10x Do, 09:00 - 09:45 Uhr

10 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

87,00 € / 81,00 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

F23-3B016

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 09:45 - 10:30 Uhr

11 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

95,00 € / 88,40 €

Vivian Eberhardt



Beweglich und fit im Alter mit ErlebniSTanz

ErlebniSTanz ist mehr als eine Sportart. Angesprochen sind alle ab dem 55. Lebensjahr, die durch Tanz Freude und Geselligkeit suchen. ErlebniSTanz ist ein ideales Fitnessstraining ohne Gesundheitsrisiko. Diese Tanzart ist speziell für ältere Menschen und kennt keine Führungsrolle wie der Gesellschaftstanz. Sie aktiviert das Herz-Kreislauf-System und verbessert die Beweglichkeit, Koordination und Gedächtnisleistung.

→ 14tägig

H22-3B018

15.09.22 – 08.12.22

7x Do, 10:30 - 12:00 Uhr

14 U-Std, VHS im Bildungsforum

64,40 € / 56,00 €

Gisela Latussek

→ 14tägig

W23-3B018

19.01.23 – 22.06.23

12x Do, 10:30 - 12:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Gisela Latussek



**Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung**

Sie verbessern Ihre körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen, besserer Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs, Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Sie werden vieles finden, was wohl tut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

H22-3B025

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 18:45 - 19:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Mario Patron

H22-3B026

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Mario Patron

W23-3B025

09.01.23 – 20.03.23

10x Mo, 18:45 - 19:45 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Mario Patron

W23-3B026

09.01.23 – 20.03.23

10x Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Mario Patron

F23-3B025

17.04.23 – 03.07.23

10x Mo, 18:45 - 19:45 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Mario Patron

F23-3B026

17.04.23 – 03.07.23

10x Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,60 € / 53,60 €

Mario Patron

Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und erweitern. Sie erleben wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

→ **für sportlich Fortgeschrittene!**

H22-3B020

07.09.22 – 07.12.22

12x Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

24 U-Std, Turnhalle Voltaire-Gesamtschule,

Lindenstraße 33

105,40 € / 91,00 €

Simone Schulz

→ **für sportlich Fortgeschrittene!**

W23-3B020

11.01.23 – 29.03.23

11x Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

22 U-Std, Turnhalle Voltaire-Gesamtschule,

Lindenstraße 33

97,20 € / 84,00 €

Simone Schulz

→ **für sportlich Fortgeschrittene!**

F23-3B020

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

24 U-Std, Turnhalle Voltaire-Gesamtschule,

Lindenstraße 33

105,40 € / 91,00 €

Simone Schulz





Zumba

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Training zu lateinamerikanischer Musik. Die Tanzbewegungen werden zusammengesetzt aus Salsa, Merengue und Reggae. Zumba ist ein effektives und schweißtreibendes Fitness-System, das jeden anspricht und Spaß macht. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende jeden Alters, mit unterschiedlichem Fitnessniveau und unterschiedlicher Tanzerfahrung.

H22-3B030

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 19:00 - 20:00 Uhr
16 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,
Dortustraße 28/29
104,60 € / 90,20 €
Lisa Waldmann

W23-3B030

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 19:00 - 20:00 Uhr
15 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,
Dortustraße 28/29
96,50 € / 83,30 €
Lisa Waldmann

F23-3B030

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 19:00 - 20:00 Uhr
15 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,
Dortustraße 28/29
96,50 € / 83,30 €
Lisa Waldmann

Fitness-Kickboxen für Frauen

Kickboxen ist nicht nur Leistungssport, sondern auch Breiten- und Konditionssport. Das effektive Ganzkörpertraining beansprucht jede Körperpartie. Sie trainieren Kraft, Ausdauer, Kondition, Beweglichkeit sowie Kopplungs-, Orientierungs-, Reaktions- und Entspannungsfähigkeiten. Sie steigern Ihre Belastungsfähigkeit und Leistung, was sich positiv auf Ihr Selbstvertrauen, Ihren Mut und Ihre Entschlossenheit auswirkt. Dabei stehen die Fitness und der Spaß im Vordergrund.

H22-3B035

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 17:45 - 19:15 Uhr
24 U-Std, VHS im Bildungsforum
105,40 € / 91,00 €
Tammy Claussner

W23-3B036

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 19:30 - 21:00 Uhr
22 U-Std, VHS im Bildungsforum
97,20 € / 84,00 €
Tammy Claussner

H22-3B036

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 19:30 - 21:00 Uhr
24 U-Std, VHS im Bildungsforum
105,40 € / 91,00 €
Tammy Claussner

F23-3B035

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 17:45 - 19:15 Uhr
22 U-Std, VHS im Bildungsforum
97,20 € / 84,00 €
Tammy Claussner

W23-3B035

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 17:45 - 19:15 Uhr
22 U-Std, VHS im Bildungsforum
97,20 € / 84,00 €
Tammy Claussner

F23-3B036

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 19:30 - 21:00 Uhr
22 U-Std, VHS im Bildungsforum
97,20 € / 84,00 €
Tammy Claussner





Rückenfit - Rückenkräftigung

Den Rücken stärken, den Körper in Balance bringen und die Optimierung Ihrer Haltung sind die Ziele dieses Kurses. Mit ganzheitlichen Übungen verbessern Sie die muskuläre Stabilisation der Wirbelsäule und mobilisieren schonend Ihre Gelenke. Ihre körpereigene Wahrnehmung wird sensibilisiert und Sie erlernen, Haltungsschwächen im Alltag und am Arbeitsplatz zu korrigieren. Für alle, die unter degenerativen Veränderungen leiden oder Arthrose, Osteoporose und Degenerationen vorbeugen möchten.

Sie benötigen sportliche Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

H22-3B040

14.09.22 – 14.12.22

12x Mi, 17:45 - 18:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

85,40 € / 73,90 €

Silvia Huppertz

H22-3B041

14.09.22 – 14.12.22

12x Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

85,40 € / 73,90 €

Silvia Huppertz

W23-3B040

11.01.23 – 22.03.23

10x Mi, 17:45 - 18:45 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,30 € / 62,70 €

Silvia Huppertz

W23-3B041

11.01.23 – 22.03.23

10x Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

13 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,30 € / 62,70 €

Silvia Huppertz

F23-3B040

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 17:45 - 18:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

85,40 € / 73,90 €

Silvia Huppertz

F23-3B041

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

85,40 € / 73,90 €

Silvia Huppertz

Pilates

Die von Joseph Pilates entwickelte Trainingsmethode vereint Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Sie erlernen Übungen, die vor allem die Körpermitte und die Rückenmuskulatur trainieren und somit zu einer verbesserten Körperhaltung, Koordination, Konzentration, Atmung und Ausdauer beitragen. Durch Differenzierungsmöglichkeiten der Übungen kann jeder an seinen individuellen Leistungsstand anknüpfen.

Bitte bringen Sie vielschichtige Sportbekleidung und eine Matte mit.

H22-3B045

08.09.22 – 08.12.22

12x Do, 17:45 - 18:45 Uhr

16 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,

Dortustraße 28/29

72,60 € / 63,00 €

Antje Schötz

W23-3B045

12.01.23 – 30.03.23

11x Do, 17:45 - 18:45 Uhr

15 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,

Dortustraße 28/29

67,20 € / 58,40 €

Antje Schötz

F23-3B045

20.04.23 – 06.07.23

11x Do, 17:45 - 18:45 Uhr

15 U-Std, Turnhalle „Max Dortu“-Schule,

Dortustraße 28/29

67,20 € / 58,40 €

Antje Schötz





Aqua-Gymnastik

Aqua-Gymnastik ist ein gelenkschonendes Training. Durch den Wasserauftrieb werden Wirbelsäule und Gelenke geschont. Ihr individuelles Fitnesslevel wird verbessert, die funktionelle, aufrechte Körperhaltung und Beweglichkeit erhöht. Muskelkraft und -ausdauer werden verbessert. Die Bewegungen sind leicht zu erlernen und ermöglichen Neueinsteiger*innen und Fortgeschrittenen ein anspruchsvolles Training.

Das Entgelt beinhaltet den Eintritt in das Schwimmbad.

→ im Flachwasser

H22-3B050

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 19:00 - 19:45 Uhr

12 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

103,00 € / 95,80 €

Kata Susilovic

im Flachwasser

W23-3B051

09.01.23 – 27.03.23

11x Mo, 19:45 - 20:30 Uhr

11 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

95,00 € / 88,40 €

Kata Susilovic

→ im Flachwasser

H22-3B051

05.09.22 – 12.12.22

12x Mo, 19:45 - 20:30 Uhr

12 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

103,00 € / 95,80 €

Kata Susilovic

→ im Flachwasser

F23-3B050

17.04.23 – 10.07.23

11x Mo, 19:00 - 19:45 Uhr

11 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

95,00 € / 88,40 €

Kata Susilovic

→ im Flachwasser

W23-3B050

09.01.23 – 27.03.23

11x Mo, 19:00 - 19:45 Uhr

11 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

95,00 € / 88,40 €

Kata Susilovic

→ im Flachwasser

F23-3B051

17.04.23 – 10.07.23

11x Mo, 19:45 - 20:30 Uhr

11 U-Std, Schwimmbad „blu“, Am Brauhausberg 1

95,00 € / 88,40 €

Kata Susilovic



Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik

Aqua-Gymnastik ist ein Training, das die Wirbelsäule und Gelenke schont. Das individuelle Fitnesslevel wird verbessert, die funktionelle, aufrechte Körperhaltung und Beweglichkeit erhöht. Muskelkraft und -ausdauer werden verbessert. Die Bewegungen sind leicht zu erlernen und ermöglichen Neueinsteiger*innen und Fortgeschrittenen ein anspruchsvolles Training. Die Teilnehmenden müssen schwimmen können!

Das Entgelt beinhaltet den Eintritt in das Schwimmbad.

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

H22-3B055

07.09.22 – 07.12.22

12x Mi, 19:00 - 19:45 Uhr

12 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

103,00 € / 95,80 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

W23-3B055

11.01.23 – 22.03.23

10x Mi, 19:00 - 19:45 Uhr

10 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

87,00 € / 81,00 €

Vivian Eberhardt

→ im Tiefwasser (nur Schwimmer)

F23-3B055

19.04.23 – 05.07.23

12x Mi, 19:00 - 19:45 Uhr

12 U-Std, Kiezbad Am Stern, Newtonstraße 12

103,00 € / 95,80 €

Vivian Eberhardt

Förderung durch die Krankenkasse?

Wir freuen uns, Ihnen ein vielseitiges und hochwertiges Angebot an Gesundheitskursen präsentieren zu können.

Der Schwerpunkt unserer Bewegungs- und Entspannungskurse liegt auf der Gesundheitsförderung und der Prävention.

Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen gefördert. Ob und wie Ihre Kursteilnahme von Ihrer Krankenkasse gefördert wird, erfragen Sie bitte direkt bei Ihrem Versicherer.

Gern stellen wir Ihnen nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses kostenfrei eine Teilnahmebescheinigung aus, sofern Sie an mindestens 80 Prozent der Kursstunden teilgenommen haben.





Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen für Frauen

Im Rahmen der Potsdamer Frauenwoche

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich in brenzligen Situationen schnell und effektiv verteidigen können. Sie erhalten Anregungen, welche Alltagsgegenstände Sie notfalls zur Verteidigung einsetzen können und wo die Gefahren liegen. Zum Selbstschutz und zur Verteidigung ist alles geeignet, was Sie bei sich tragen. Weitere Themen sind psychologische Abwehr, Deeskalation und die Bedeutung von Körperhaltung, Blickkontakt und Stimme.

Bitte Turnschuhe mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gefördert vom Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Landeshauptstadt Potsdam.

W23-3C100

03.03.23

1x Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

10,00 € / keine Ermäßigung

Natascha Griesinger

Die Kunst, ein Egoist zu sein

Sie möchten langfristig glücklich und erfolgreich sein? Erlauben Sie sich, evolutionären Egoismus zu leben, also selbst stark zu sein, um anderen Menschen helfen zu können. Es geht um Selbstachtung und Selbstvertrauen, Verantwortung für sich selbst und andere, Mut zum „Nein“ und das Zulassen eigener Ideen. Begeben Sie sich auf die Suche nach Themen, die ihnen wichtig sind, aber stagnieren, oder nach Vorhaben, die schon lange auf Umsetzung warten.

W23-3C105

10.03.23

1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

16,40 € / 14,00 €

Anne Pake

Selbstbewusstsein ist Kopfsache

Ob im Beruf oder privat, manche Menschen scheinen einfach das gewisse Etwas zu haben, das auf andere anziehend wirkt. Hier lernen Sie, Ihre Bedürfnisse und Wünsche zu konkretisieren und umzusetzen. Sie erkennen Ihren Selbstwert und entdecken, wie Sie Ihre einzigartige Persönlichkeit entfalten können. Mit Praxisübungen und Wissen aus der Gehirnforschung können Sie in kürzester Zeit spürbare Ergebnisse erreichen.

W23-3C110

24.03.23 – 25.03.23

1x Fr, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Sa, 10:00 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

39,20 € / 33,40 €

Natascha Griesinger

Selbsthypnose - Der Weg zu einem selbstbestimmten Leben

Lernen Sie, wie Sie negative Gedanken verändern, sich von Ängsten befreien, mit Schmerzen besser umgehen und selbstbewusster werden. Sie erfahren, wie Sie sich in wenigen Minuten entspannen und leistungsfähiger werden können sowie Ihr Unterbewusstsein zu nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

H22-3C115

26.11.22

1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

29,40 € / 25,10 €

Natascha Griesinger



Mentale Gelassenheit - Selbstschutz für die Seele

Ist Ihnen alles zuviel? Sind Sie überfordert? Kennen Sie die gut gemeinten Ratschläge: „Lass Dir ein dickes Fell wachsen. Sei nicht so empfindlich“? Wie macht man das? Wie lässt man Dinge, die einem nahe gehen, nicht so an sich rankommen? Wie kommt man aus sorgenvollen Gedanken wieder raus. Sie lernen, wie Sie sich abgrenzen, schützen und in schwierigen Situationen gelassen reagieren können.

W23-3C120

11.02.23

1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

29,40 € / 25,10 €

Natascha Griesinger

Was tun bei Hochsensibilität?

Fühlen Sie sich oft missverstanden und nicht richtig wahrgenommen? Nehmen Sie sich viele Sachen zu sehr zu Herzen? Sie lernen, was Hochsensibilität ist, wie man sich als hochsensible Person erkennt und in welchen Lebensbereichen sich das besonders auswirkt. Wir erarbeiten, wie Sie Ihre Denkmuster ändern können. Sie lernen Möglichkeiten zur Abgrenzung im Alltag kennen und wie Sie diese Eigenschaft als Stärke und Chance nutzen können.

H22-3C125

15.10.22

1x Sa, 10:00 - 14:15 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,50 € / 20,90 €

Simone Voß

W23-3C125

04.03.23

1x Sa, 10:00 - 14:15 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,50 € / 20,90 €

Simone Voß



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Emotionales Essen bedeutet, dass wir versuchen, über das Essen seelischen Hunger zu befriedigen und Gefühle abzdämpfen. Die Gedanken ums Essen bestimmen den Alltag und wir fühlen uns Essanfällen und Heißhunger-Attacken hilflos ausgeliefert - ein kräfteaubender Teufelskreis.

Die Kursleiterin kennt den enormen Leidensdruck aus eigener Erfahrung. Sie unterstützt heute andere Menschen dabei, die Kopplungen zwischen Essen und Emotionen zu verstehen und zu überwinden.

→ Emotionales Essen als Sucht - ein Teufelskreis

H22-3C130

18.11.22

1x Fr, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Katrin Mehner

→ Emotionales Essen - wenn Gefühle Hunger leiden

W23-3C131

18.03.23

1x Sa, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Katrin Mehner



Knieschmerzen

Das Knie ist besonders anfällig für Schmerzen. Krankheiten, aber auch Überbelastung im Sport und Beruf sind die Ursache. Sie erhalten in diesem Vortrag einen Überblick über die Anatomie des Knies, häufige Krankheitsbilder und lernen die Möglichkeiten einer Behandlung kennen - von der konservativen Behandlung bis zur Operation.

H22-3E100

15.11.22

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,00 € / keine Ermäßigung
Dr. Jan Schwetlick

Von der schmerzenden Hüfte zum künstlichen Hüftgelenk

Lernen Sie die Ursachen für Schmerzen in der Hüfte kennen. Wie funktioniert die Hüfte und muss es immer ein künstliches Hüftgelenk sein? Welche anderen Therapieoptionen gibt es? Und was erwartet mich, falls eine Operation notwendig ist? Sie erhalten einen Überblick über die Anatomie, häufige Krankheitsbilder und aktuelle Therapiekonzepte.

W23-3E101

28.02.23

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,00 € / keine Ermäßigung
Dr. Jan Schwetlick



Demenz-Partner-Schulung

In dieser Schulung werden Sie über Anzeichen und Symptome von Demenzerkrankungen informiert und sensibilisiert. Sie erfahren, wie man auf erkrankte Menschen und ihre Angehörigen am besten zugeht und ihnen Unterstützung anbietet. Die Auseinandersetzung mit dem Thema fördert ein gemeinsames Verständnis für Demenz in der Familie sowie gegenüber Kundinnen und Kunden wie auch unter Kolleginnen und Kollegen.

H22-3E105

29.11.22

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,20 € / 7,00 €
Henrik Bortels

W23-3E105

13.02.23

1x Mo, 17:45 - 19:15 Uhr
2 U-Std, VHS im Bildungsforum
8,20 € / 7,00 €
Henrik Bortels



Was heißt hier Fettleber? Ernährungsstrategien

In Zusammenarbeit mit dem Alexianer St. Josefs-Krankenhaus Potsdam
Sind mehr als 50 Prozent der Leberzellen von Lipid (Fett) Einlagerungen betroffen, spricht man von einer Fettleber. Unser Lebensstil fördert diese Entwicklung. Es gibt verschiedene Formen der Leberveränderungen. In diesem Vortrag geht es um die Nicht-alkoholische Fettleber (NASH), die bei 20 bis 30 Prozent der Bevölkerung auftritt - oft unbemerkt. Bei der Entwicklung einer NASH gibt es einen direkten Bezug zum Körpergewicht und zu einem Diabetes mellitus Typ 2. Wir sprechen über Therapiemöglichkeiten und den Einfluss von Ernährung und Bewegung.

Ulrike Gerstmann ist Dipl.-Biochemikerin und in der Ernährungs- und Diabetesberatung des St. Josefs-Krankenhauses Potsdam tätig.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

W23-3E115

19.01.23

1x Do, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Ulrike Gerstmann

Mit gestärktem Immunsystem durch den Alltag

In Zusammenarbeit mit dem Alexianer St. Josefs-Krankenhaus Potsdam

Unser Körper verfügt über ein kompliziertes Immunsystem. Wie kann es, gerade in der kommenden lichtärmeren Zeit, gestärkt werden? Gibt es spezielle Lebensmittel? Welche Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe sind beteiligt? Welche Bedeutung haben körperliche Aktivität und Ruhezeiten für unseren Körper? Was ist Mythos, was ist Wahrheit? Gibt es vorbeugende Maßnahmen bei Erkältungen oder unbekanntem Viruserkrankungen? All das erfahren Sie in diesem Fachvortrag mit anschließender Diskussion.

Ulrike Gerstmann ist Dipl.-Biochemikerin und in der Ernährungs- und Diabetesberatung des St. Josefs-Krankenhauses Potsdam tätig.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

H22-3E110

17.11.22

1x Do, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Ulrike Gerstmann



Alexianer
ST. JOSEFS-KRANKENHAUS
POTSDAM-SANSSOUCI



Verantwortungsvoller Umgang mit Vorhofflimmern

In Zusammenarbeit mit dem Alexianer St. Josefs-Krankenhaus Potsdam

Vorhofflimmern ist eine der häufigsten Herzrhythmusstörungen, die auch bisher herzgesunde Menschen betrifft. Die Ursachen dafür sind vielfältig, einige sind beeinflussbar. Vorhofflimmern hängt mit dem Risiko für einen Schlaganfall zusammen. Was ist der richtige Weg zwischen Vermeidung eines Schlaganfalls und einem Blutungsrisiko? In diesem Vortrag werden die verschiedenen Therapiemöglichkeiten und -notwendigkeiten in Bezug auf die klinische Beeinträchtigung und die Prognose erläutert und diskutiert. Sie erfahren, was Sie bei Vorhofflimmern selbst tun können, um die klinischen Erscheinungen positiv zu beeinflussen und wie man trotz Vorhofflimmerns ein normales Leben führen kann.

Dr. Gesine Dörr ist Chefarztin der Klinik für Innere Medizin am St. Josefs-Krankenhaus. Sie ist Vorstandsvorsitzende im Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauf-Erkrankungen und u. a. in der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie aktiv.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

W23-3E120

16.03.23

1x Do, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum
entgeltfrei

Dr. Gesine Dörr



Endlich Ordnung und ein aufgeräumtes Leben

Wünschen Sie sich eine aufgeräumte Zukunft? Möchten Sie die Kontrolle über ihren Besitz zurück und vielleicht auch über andere Lebensbereiche? Erfahren Sie, wie Sie mit der KonMari-Methode endlich nachhaltig Ordnung schaffen können. Sie lernen, warum uns das Loslassen oft so schwer fällt, was Unordnung mit Zeitmangel zu tun hat und wie Sie durch Ordnung Geld sparen und bewusster konsumieren können.

H22-3E125

08.10.22

1x Sa, 09:00 - 15:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

28,70 € / 24,50 €

Daniela Slezak

W23-3E125

11.03.23

1x Sa, 09:00 - 15:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

28,70 € / 24,50 €

Daniela Slezak



Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung zu haben, kann einem das Gefühl geben, alles sei geregelt. Doch nicht alle Patientenverfügungen sind gleich. Sie erfahren, was wichtig ist und welche Folgen in Feinheiten der Formulierungen stecken. Wenn vorhanden, können Sie Ihre eigene Patientenverfügung mitbringen.

H22-3E130

11.10.22

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Frank Spade

W23-3E130

28.03.23

1x Di, 17:45 - 19:15 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Frank Spade



Fit durch gesunde Ernährung im Alltag

Worauf kommt es bei einer gesunden Ernährung an? Sie lernen die sieben wichtigsten Regeln dafür kennen und beurteilen, wie gut Ihnen die Umsetzung gelingt. Am Ende des Kurses können Sie sich auf die Punkte fokussieren, die Sie nach gemeinsamer Analyse noch nicht so gut umsetzen. Gemeinsam finden wir alltagstaugliche, schmackhafte und individuelle Lösungen, um Ihre Ernährung zu optimieren.

H22-3F100

08.11.22

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

12,20 € / 10,40 €

Maria Gildemeister

Intervallfasten/Basenfasten - die leichtere Form zu weniger Kalorien

Finden Sie die richtige Methode für Ihre ganz persönliche Fastenzeit. Mittlerweile ist belegt, dass auch weniger strenge Formen des Fastens Prozesse im Körper anregen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken können. Sie erfahren, wie Sie nach Buchinger fasten können, warum ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt wichtig für die Gesundheit ist und was es mit dem Intervallfasten auf sich hat.

W23-3F110

24.01.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

8,00 € / keine Ermäßigung

Antje Schötz

Die Darmgesundheit fördern

Unser Darm beeinflusst im großem Maße das Immunsystem und spielt für die körpereigenen Abwehrkräfte eine große Rolle. Eine gestörte Darmflora kann Ursache für verschiedene Beschwerden sein. Erfahren Sie, welche Lebensmittel Ihre Darmgesundheit fördern, Verdauungsproblemen entgegenwirken und das Immunsystem stärken können und lernen sie die sieben Regeln für eine darmgesunde Ernährung kennen.

W23-3F105

14.03.23

1x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

12,20 € / 10,40 €

Maria Gildemeister



Sprachen



Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich
Programmbereichsleitung

0331 289-4562
ulrike.hasemann-friedrich@
rathaus.potsdam.de



Sandra Hoedt
Verwaltung

0331 289-4566
sandra.hoedt@
rathaus.potsdam.de





Kenntnisstufen

Was steckt hinter Kursbezeichnungen wie A1 oder B2?

Unser mehrstufiges Kurssystem orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen (GER). Dieses europäische Stufensystem wurde 1997 vom Europarat entwickelt und hat zum Ziel, Sprachkenntnisse vergleichbar zu machen und mehr Transparenz beim Sprachenlernen in Europa zu schaffen.

Das Kurssystem basiert auf den sechs Kompetenzstufen A1, A2, B1, B2, C1 sowie C2. Jede Stufe beschreibt, was Sie können, wenn Sie die betreffende Kompetenzstufe erreicht haben. Die Anzahl der zu besuchenden Kurse, die nötig sind, um eine Kompetenzstufe abzuschließen, richtet sich nach der Anzahl der Unterrichtseinheiten eines Kurses.

Welcher Kurs ist für mich der richtige?

Grundsätzlich sollten Sie sich vor einer Kurswahl überlegen, ob Ihr Schwerpunkt mehr auf dem Sprechen („Konversationskurse“) oder dem Wiederholen und Auffrischen liegt oder ob Sie lieber einen Kurs mit einer ausgewiesenen Lernprogression besuchen möchten.

Wichtig ist außerdem, dass Sie das richtige Kursniveau für sich finden, damit Sie sich weder über- noch unterfordert fühlen.



Bitte nutzen Sie deshalb vor einer Anmeldung eine der folgenden Möglichkeiten:



1. Einstufungstest

Sollten Sie bereits Vorkenntnisse in einer Sprache haben, dann empfehlen wir Ihnen einen Einstufungstest, der Ihnen eine Rückmeldung über Ihre aktuelle Kompetenzstufe gibt. Über unsere Webseite gelangen Sie zu ausgewählten Online-Tests für verschiedene Sprachen.



2. Persönliche Beratung

Gerne können Sie sich für eine persönliche Beratung auch an uns wenden. Wir versuchen dann mit Ihnen gemeinsam den richtigen Kurs zu finden.



3. Selbsteinschätzung mit Hilfe der „Kann-Beschreibungen“

Jede Kompetenzstufe des GER beschreibt, was Sie auf dieser Stufe bereits können. Versuchen Sie, sich anhand dieser „Kann-Beschreibungen“ selbst einzuschätzen.

„Kann-Beschreibungen“



C2

Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.

Kurse C2.1 - C2.4

C1

Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.

Kurse C1.1 - C1.4

B2

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen, in der Standardsprache verständigen.

Kurse B2.1 - B2.4

B1

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen und Ereignisse austauschen.

Kurse B1.1 - B1.4

A2

Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten (z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt) mit einfachen Worten verständigen.

Kurse A2.1 - A2.4

A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.

Kurse A1.1 - A1.4



Welches Lehrbuch benötige ich?

Bei den meisten Kursbeschreibungen finden Sie einen Hinweis auf das verwendete Lehrwerk.

Bitte besorgen Sie sich das Lehrbuch erst, wenn Sie sicher sind, dass Sie sich für den richtigen Kurs angemeldet haben - Sie können am ersten Kurstag unbesorgt ohne Lehrbuch zum Kurs kommen. Alle Angaben zu den Lehrbüchern sind ohne Gewähr, die Volkshochschule kann keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher übernehmen. Im Folgenden finden Sie eine Zusammenstellung der angegebenen Lehrwerke.

 CHINESISCH	Verlag	ISBN
Chinesisch Superleicht: Für Anfänger	Dorling Kindersley	978-3831030439
 ENGLISCH	Verlag	ISBN
A new taste of English. Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD	Klett	978-3125015487
English for Socializing and Small Talk A2. Kursbuch mit CD inkl. E-Book	Cornelsen	978-3464205761
Go for it! A1. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3190029389
Go for it! A2. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3190029396
Go for it! B1. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3190029402
Great! B1. Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Klett	978-3125014848
Great! B2. Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs	Klett	978-3125015845
Language Hub: Pre-intermediate. Student's Book + App	Hueber	978-3190629848
Let's Talk Now B1: Everyday Conversation in English. Kurs- und Übungsbuch mit Audio CD	Klett	978-3126055567
Let's Enjoy English A2 Review: A step-by-step course for adult learners. Student's Book with MP3-CD	Klett	978-3125016422
Let's Enjoy English B1 Grammar Course: A step-by-step course for adult learners. Student's Book with audios	Klett	978-3125016484
Let's Enjoy English B1.1: A step-by-step course for adult learners. Student's Book with audios and videos	Klett	978-3125016446
Lifestyle Intermediate. Coursebook and CD-Rom Pack	Pearson	978-1408237144
Ready Steady Go for it! Starter. Kurs- und Arbeitsbuch mit Intensivtrainer und Audio-CD	Hueber	978-3190029419
Simply Business: A2+. Coursbook mit Video-DVD, Audio/MP3-CD und PagePlayer-App	Cornelsen	978-3065204606
Speakout Starter 2nd Edition. Students' Book und DVD-ROM Pack	Pearson	978-1292115986

 ENGLISCH	Verlag	ISBN
Speakout Intermediate 2nd Edition. Students' Book und DVD-ROM Pack	Pearson	978-1292115948
Speakout Intermediate Plus 2nd Edition. Students' Book und DVD-ROM Pack	Pearson	978-1292241531
Speakout Upper Intermediate 2nd Edition. Students' Book und DVD-ROM Pack	Pearson	978-1292116013
 FRANZÖSISCH	Verlag	ISBN
Französisch à la carte neu: Einstiegskurs für Reisende. Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD	Klett	978-3125288225
Rencontres en français A1. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und Videos	Klett	978-3125296428
Rencontres en français A2. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und Videos	Klett	978-3125296480
Voyages neu B1. Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs	Klett	978-3125294318
 ITALIENISCH	Verlag	ISBN
Con piacere nuovo A1. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD	Klett	978-3125252011
Con piacere nuovo A2. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD	Klett	978-3125252066
Con piacere nuovo B1. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD	Klett	978-3125252127
Endlich Zeit für Italienisch	Hueber	978-3190095919
Nuovo Espresso A1: Ein Italienischkurs. Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD	Hueber	978-3192054389
Nuovo Espresso A2: Ein Italienischkurs. Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD	Hueber	978-3192054396
Nuovo Espresso B1: Ein Italienischkurs. Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD	Hueber	978-3192054402
 JAPANISCH	Verlag	ISBN
Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo: Coursebook for communicative language activities	Buske	978-3875487077
Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language competences	Buske	978-3875487084
Marugoto: Japanese language and culture. Elementary 1 A2 Katsudoo: Coursebook for communicative language activities	Buske	978-3875487138
Marugoto: Japanese language and culture. Elementary 1 A2 Rikai: Coursebook for communicative language competences	Buske	978-3875487145



Lehrwerke

 NIEDERLÄNDISCH	Verlag	ISBN
Wat leuk! Aktuel A1. Der Niederländischkurs. Kurs-und Arbeitsbuch mit Audios online	Hueber	978-3191054601
 POLNISCH	Verlag	ISBN
Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja. Podrecznik studenta	Prolog	978-8360229385
Hurra!!! Po Polsku 1. Podrecznik studenta	Prolog	978-8360229156
Hurra!!! Po Polsku 2 Nowa Edycja. Podrecznik studenta	Prolog	978-8360229545
Polnisch in 4 Wochen: Ein intensiver Grundkurs für Polnisch	Rea	978-8371414862
Witam! aktuell A1. Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD	Hueber	978-3191053697
 PORTUGIESISCH	Verlag	ISBN
Cidades do Mar B1. Kurs- und Übungsbuch mit Audios online	Klett	978-3125289482
Oi, Brasil! aktuell A1: Der Kurs für brasilianisches Portugiesisch. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3191054205
Oi, Brasil! aktuell A2: Der Kurs für brasilianisches Portugiesisch. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3192054204
 RUSSISCH	Verlag	ISBN
Jasno! neu A1-A2. Kursbuch mit MP3-CD und Videos	Klett	978-3125276789
Jasno! neu A1-A2. Übungsbuch mit MP3-CD und Videos	Klett	978-3125276796
Otlitschno! aktuell A1. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3192044779
Otlitschno! aktuell A2. Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs	Hueber	978-3192044786
 SCHWEDISCH	Verlag	ISBN
Javisst! aktuell A1+. Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD	Hueber	978-3191054052
Javisst! aktuell A2. Kurs- und Arbeitsbuch und Audio-CD	Hueber	978-3192054051

 SPANISCH	Verlag	ISBN
¡Vivan las vacaciones! Neu: Spanisch für die Reise – Für Einsteiger. Kursbuch mit Audios online	Hueber	978-3193172433
Con gusto nuevo A1. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD	Klett	978-3125146716
Con gusto nuevo A2. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD	Klett	978-3125146778
Con gusto nuevo B1. Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD	Klett	978-3125150102
Universo.ele A1: Spanisch für Studierende. Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios online	Hueber	978-3190143337
Universo.ele A2: Spanisch für Studierende. Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios online	Hueber	978-3190243334
Spanisch für den Urlaub A1: Einstieg in Sprache und Kultur. Lehrbuch mit Audio-CD	Klett	978-3125142657

Die vhs.cloud

Das Online-Netzwerk für Volkshochschulen

Die **vhs.cloud** ist die datenschutzkonforme Lernplattform der Volkshochschulen in Deutschland. Sie ermöglicht es Ihnen, von überall aus Sprachkenntnisse zu erwerben oder auszubauen.

Greifen Sie in Ihrem **Präsenzkurs** außerhalb der Kurszeiten auf Kursmaterialien und Inhalte zu und informieren Sie sich zum Beispiel bei Abwesenheiten über das Kursgeschehen. Die vhs.cloud bietet außerdem die Möglichkeit, über einen geschützten Raum mit den anderen Teilnehmenden sowie der Kursleitung in Kontakt zu treten.

In unseren **Online-Kursen** nutzen wir die vhs.cloud mit allen Funktionen, die zu Ihrem Lernerfolg beitragen. Sie benötigen hierfür eine gute Internetverbindung sowie einen PC oder Notebook mit Kamera und Mikrofon.

Weitere Hinweise zur vhs.cloud finden Sie unter **vhs.potsdam.de**





Englisch A1.1 - A1.3

Sie besitzen keine oder wenige Englischkenntnisse und möchten dies ändern? Sie benötigen Englisch in Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld? Go for it! In unseren Anfängerkursen eignen Sie sich erste Grundlagen in einer angenehmen Lernatmosphäre an. Und Sie erfahren Wissenswertes über die englische Kultur und Sprache. So sind Abwechslung und Spaß sowie schnelle Lernfortschritte garantiert.

→ A1.1

H22-4A101

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 1

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elke Flögel

→ A1.2

W23-4A101

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 4

11x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Elke Flögel

→ A1.3

F23-4A101

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 7

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elke Flögel

Englisch A1.1 - A1.2

→ A1.1

W23-4A105

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 1

10x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

89,00 € / 77,00 €

Lisa Sartorius

→ A1.2

F23-4A105

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 4

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Lisa Sartorius

Umsatzsteuer HINWEIS

Ab Januar 2023 werden einige unserer Kurse umsatzsteuerpflichtig, was zu höheren Teilnehmerentgelten führt. Um welche Kurse es sich handelt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Es gelten die zu Kursbeginn auf vhs.potsdam.de angegebenen Teilnehmerentgelte.



Englisch am Vormittag A1.1 - A1.3

Warum den Vormittag nicht einmal dazu nutzen, sich erste Grundlagen der englischen Sprache in einem gemütlichen Lerntempo anzueignen? Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und in lockerer Atmosphäre lernen Sie schnell, sich zu verständigen und kurze Texte zu verstehen. Ihren neuen Wortschatz können Sie gleich anwenden, haben Lernerfolge und Spaß beim Englischlernen.

→ A1.1

H22-4A103

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 1

10x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

89,00 € / 77,00 €

Désiré Turbanisch

→ A1.2

W23-4A103

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 4

10x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

89,00 € / 77,00 €

Désiré Turbanisch

→ A1.3

F23-4A103

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 7

11x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Désiré Turbanisch



Englisch für den Urlaub A1

A new taste of English

Dieser Kurs eignet sich für Urlauber*innen und all jene, die oft im englischsprachigen Raum unterwegs sind. Er vermittelt auf unterhaltsame Weise den grundlegenden englischen Wortschatz, der benötigt wird, um sich sprachlich zurechtzufinden und verständigen zu können und weckt die Lust auf Sprache, Land und Leute. Unterhaltsame landeskundliche Informationen runden das Angebot ab.

→ A1

F23-4A107

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: A new taste of English (Klett)

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Elke Flögel





Englisch A1.4

Sie besitzen bereits Vorkenntnisse in Englisch und möchten daran anknüpfen? Gemeinsam werden wir Ihre vorhandenen Kenntnisse festigen und ausbauen und die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abschließen. Wir werden uns Aussprache, Wortschatz und Grammatik widmen. Dazu nutzen wir ein bewährtes Lehrwerk, aber auch Videos und andere englischsprachige Medien.

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4A111

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 10

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elke Flögel

Englisch am Vormittag A1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4A113

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 9

12x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Ingrid Schubert

Englisch A1

Sie können bereits ein wenig über sich sprechen, kennen erste Verbformen und möchten deshalb nicht ganz von vorne beginnen? In diesem Kurs frischen Sie Ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache auf und lernen Neues dazu. Sie lernen einfache Gespräche zu führen und erwerben einen Grundwortschatz. Kommunikativ werden wir lebensnahe Themen nutzen, um schnelle Erfolge zu erzielen.

Quereinsteiger willkommen!

→ A1

H22-4A115

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Speakout Starter 2nd Edition (Pearson)

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Désiré Turbanisch

→ A1

W23-4A115

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Speakout Starter 2nd Edition (Pearson)

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Désiré Turbanisch

→ A1

F23-4A115

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Speakout Starter 2nd Edition (Pearson)

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Désiré Turbanisch



Englisch Starter für Einsteiger A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Dieser Starter-Kurs vermittelt Ihnen erste Grundkenntnisse, um sich auf Englisch gut zu verständigen. Sie lernen anhand unterhaltsamer Themen und abwechslungsreicher Übungen. Außerdem erhalten Sie Tipps, wie Sie persönlich am besten lernen und bekommen die Basis für einen systematischen Sprachaufbau. Am Ende des Kurses schauen wir gemeinsam, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

H22-4A191B

17.10.22 – 21.10.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Ready Steady Go for it! Starter (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel

→ A1

W23-4A191B

30.01.23 – 03.02.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Ready Steady Go for it! Starter (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel

→ A1

S23-4A191B

17.07.23 – 21.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Ready Steady Go for it! Starter (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel

Englisch für Wiedereinsteiger A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

In diesem Kurs frischen Sie Ihre geringen Grundkenntnisse auf und erweitern diese. Vielfältige Übungen helfen Ihnen, Ihr erworbenes Wissen zu festigen. Das Lehrmaterial bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten zum ergänzenden Selbststudium. Am Ende des Kurses erreichen Sie die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und wir schauen gemeinsam, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

H22-4A193B

21.11.22 – 25.11.22

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Go for it! A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel

→ A1

W23-4A193B

20.03.23 – 24.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Go for it! A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel

→ A1

F23-4A193B

12.06.23 – 16.06.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

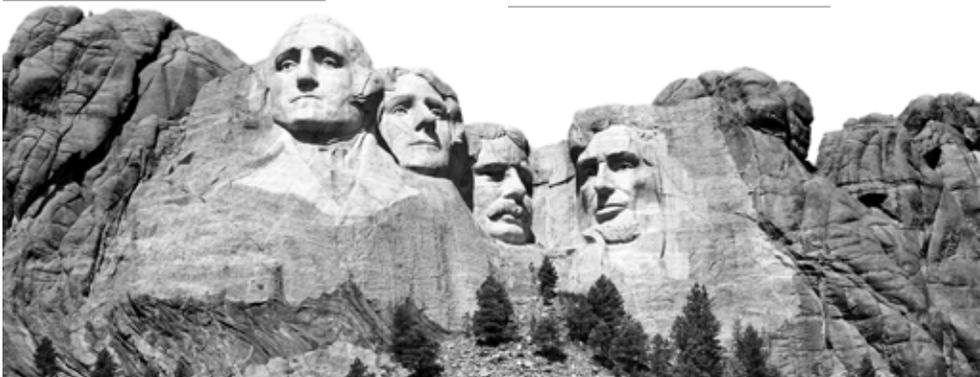
Lit.: *Go for it! A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flögel





KOMPAKT

English for Beginners A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Dieser Kurs richtete sich an alle, die in kompakter Form erste Englischkenntnisse erwerben möchten. Sie lernen, sich vorzustellen und über Ihre Familie zu sprechen, außerdem bekommen Sie Basiskonzepte der englischen Grammatik vermittelt. Nebenbei erfahren Sie viel über die englische Kultur.

→ A1

H22-4A161

25.11.22 – 03.12.22**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 1*

2x Fr, 17:30 - 20:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Aileen Gerloff

English for advanced
Beginners A1**Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

Festigen und bauen Sie Ihre ersten Grundkenntnisse in der englischen Sprache an zwei Wochenenden aus! In kürzester Zeit lernen Sie, sich über alltägliche Themen wie Einkaufen, Hobbys oder auf Reisen zu verständigen und erste eigene Gespräche auf Englisch zu führen.

→ A1

W23-4A163

24.02.23 – 04.03.23**Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich***Lit.: Go for it! A1 (Hueber), Lektion 4*

2x Fr, 17:30 - 20:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Aileen Gerloff

Englisch A2.1 - A2.2

Sie können in einfachen Wendungen und Sätzen über sich oder vertraute Themen sprechen und leichte Texte verstehen? Dann bauen Sie Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) aus. Sie lernen die Zeitformen, erzählen von Ihren Erfahrungen oder drücken Ihre Meinung aus. Die Themen umfassen u.a. Einkaufen, Reisen oder Freizeit.

→ A2.1

W23-4A201

10.01.23 – 28.03.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 1*

11x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Elke Flögel

→ A2.2

F23-4A201

18.04.23 – 04.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 4*

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elke Flögel

Englisch am Vormittag A2.1 - A2.2

→ A2.1

W23-4A203

11.01.23 – 29.03.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 1*

11x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Ingrid Schubert

→ A2.2

F23-4A203

19.04.23 – 05.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 4*

12x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Ingrid Schubert



Englisch am Vormittag A2.2 - A2.4

→ A2.2

H22-4A205

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 4

12x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Ingrid Schubert

→ A2.3

W23-4A205

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 7

11x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Ingrid Schubert

→ A2.4

F23-4A205

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 10

12x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Ingrid Schubert

Englisch A2.4

Sie besitzen bereits Vorkenntnisse und wollen an diesen Grundlagen weiterarbeiten? Mit Zeit und Spaß nähern wir uns dem Ende des Sprachniveaus A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Im Mittelpunkt des Kurses steht die Kommunikation. Dazu bauen Sie ihren Wortschatz weiter aus, wiederholen grammatikalische Strukturen und üben Textverständnis durch lebensnahe Dialoge.

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau B1

→ A2.4

H22-4A207

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 10

12x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elke Flögel

Englisch am Vormittag A2.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau B1

→ A2.4

H22-4A209

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber), Lektion 10

12x Mo, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Ingrid Schubert



Let's enjoy English - Review A2

(☺☺) Online-Kurs

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie bequem von zu Hause aus Ihre vorhandenen Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Mit viel Spaß und in überschaubaren Lernschritten kommen Sie voran und wenden frisch Gelerntes an. Warum noch zögern? Come on and let's enjoy it together!

Quereinsteiger willkommen!

Fortsetzung im Frühjahr im Kurs „Englisch B1.1“

→ A2

H22-4A221D

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English A2 Review (Klett), Lektion 1

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Elke Flögel

→ A2

W23-4A221D

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English A2 Review (Klett), Lektion 3

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Elke Flögel

English Refresher A2/B1

Would you like a pleasant weekly time refreshing your English and talking about interesting topics? If so, join this course on Thursdays. If you have not spoken English for a while it will give you practice again. Grammar points will be treated incidentally as they appear. Special requests are always welcome eg. writing a business letter, talking on the phone... Let's brush up!

Quereinsteiger willkommen!

→ A2/B1

H22-4A223

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Heather Schlüter

→ A2/B1

W23-4A223

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Lisa Sartorius

→ A2/B1

F23-4A223

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Heather Schlüter



Englisch A2/B1

Der Kurs richtet sich an alle, die irgendwann mit der englischen Sprache in Berührung gekommen sind und ihre Kenntnisse jetzt wiederholen und festigen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Alltagsenglisch. Wir lesen kurze Texte, hören Interviews und sehen uns Filmsequenzen an. Dabei wird Grammatik wiederholt und der Wortschatz erweitert. Wer beruflich Englisch braucht, ist hier ebenfalls richtig.

Quereinsteiger willkommen!

→ A2/B1

H22-4A225

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Gary Lovan

→ A2/B1

W23-4A225

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Gary Lovan

→ A2/B1

F23-4A225

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Gary Lovan

English Conversation A2

Let's talk now

We just want to speak English in this course - without inhibitions or stress; in a friendly, relaxed atmosphere. I try to find a diversity of ways to get you to speak - from creative and game-like to sharing your thoughts and stories.

Quereinsteiger willkommen!

→ A2

H22-4A241

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Désiré Turbanisch

→ A2

W23-4A241

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Désiré Turbanisch

→ A2

F23-4A241

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Désiré Turbanisch



English - Making Small Talk A2

„How interesting! Really? Tell me more about it!“ Lassen Sie uns den Freitagvormittag nutzen und über verschiedene Themen plaudern. In diesem Kurs erhalten Sie in entspannter Atmosphäre den nötigen Wortschatz, um sich in Alltagssituationen zu unterhalten. Auch trainieren Sie Sprachmuster und wichtige Formulierungen, auf die Sie bei Bedarf jederzeit zurückgreifen können.
Quereinsteiger willkommen!

→ A2

H22-4A243

09.09.22 – 02.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Fr, 09:00 - 11:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Elke Flögel

→ A2

W23-4A243

13.01.23 – 17.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Fr, 09:00 - 11:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Elke Flögel

→ A2

F23-4A243

21.04.23 – 30.06.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Fr, 09:00 - 11:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Elke Flögel



Socializing and Small Talk A2

Englisch am Samstagvormittag

Englisch sprechen und dabei den Wortschatz erweitern und grammatische Strukturen erlernen - und dies nicht abgespannt nach einem arbeitsreichen Tag, sondern ausgeruht einmal im Monat an einem Samstagvormittag? Das können Sie in diesem Kurs. Unit für Unit erweitern Sie Ihr Vokabular, um sich aktiv an Gesprächen zu beteiligen. Mit authentische Materialien tauchen Sie in die englische Sprache ein.
Quereinsteiger willkommen!

→ A2

H22-4A245

08.10.22 – 03.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: English for Socializing and Small Talk A2 (Cornelsen)

3x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

15 U-Std, VHS im Bildungsforum

74,50 € / 64,60 €

Elke Flögel

→ A2

W23-4A245

21.01.23 – 04.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: English for Socializing and Small Talk A2 (Cornelsen)

3x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

15 U-Std, VHS im Bildungsforum

74,50 € / 64,60 €

Elke Flögel

→ A2

F23-4A245

22.04.23 – 17.06.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: English for Socializing and Small Talk A2 (Cornelsen)

3x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

15 U-Std, VHS im Bildungsforum

74,50 € / 64,60 €

Elke Flögel





English Conversation A2/B1

(((••))) Online-Kurs

Eine Meinung ausdrücken, widersprechen, etwas klarstellen oder Pläne vorstellen - dazu gehören verbales Geschick und auch Mut - erst recht in einer fremden Sprache. In diesem Kurs werden wir mit einer breiten Palette an Themen eine sichere Gesprächsführung in der englischen Sprache trainieren und die Schwellenangst überwinden. Wir sehen uns kurze Videoausschnitte an und komme darüber ins Gespräch.

Quereinsteiger willkommen!

→ A2/B1

H22-4A247D

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 18:00 - 19:30 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Paul Milkaitis

→ A2/B1

W23-4A247D

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Di, 18:00 - 19:30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Paul Milkaitis

→ A2/B1

F23-4A247D

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 18:00 - 19:30 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Paul Milkaitis

English - Welcome to Potsdam A2/B1

Möchten Sie Potsdam Ihren englischsprachigen Gästen näherbringen oder begleiten Sie Touristen durch die Stadt? Wollen Sie auf Englisch Tipps geben, auf historische Highlights hinweisen und Begeisterung wecken? Im Kurs erarbeiten wir uns einen breiten Wortschatz, wiederholen Grammatik und bauen diese aus. Ein Höchstmaß an Redezeit hilft Ihnen, in der Fremdsprache Sicherheit zu gewinnen. So werden Sie künftig Ihre englischsprachigen Führungen problemlos meistern.

→ A2/B1

W23-4A261

10.02.23 – 24.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

3x Fr, 16:30 - 20:45 Uhr

15 U-Std, VHS im Bildungsforum

98,50 € / 85,00 €

Désiré Turbanisch





Englisch für Fortgeschrittene A2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Nach Abschluss der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bauen Sie in diesem Kurs Ihre Sprachkenntnisse weiter aus. Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und erweitert. Sie vertiefen die Zeitformen und lernen, von Vorhaben oder Erlebnissen zu berichten. Ihre Aussprache verbessern Sie ebenfalls. Am Ende des Kurses schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A2

W23-4A291B

16.01.23 – 20.01.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flügel

→ A2

F23-4A291B

22.05.23 – 26.05.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flügel

→ A2

S23-4A291B

14.08.23 – 18.08.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Go for it! A2 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Elke Flügel

Englisch A2/B1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Festigen und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER), um sie sicher in Beruf und Alltag anwenden zu können. Praxisnah bauen wir Ihren Wortschatz aus, erarbeiten grammatische Strukturen und kommunizieren viel auf Englisch. Weitere Übungen verbessern Ihre Lese- und Schreibfähigkeit. Am Ende schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A2/B1

H22-4A293B

28.11.22 – 02.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate 2nd Edition

(Pearson)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Désiré Turbanisch

→ A2/B1

F23-4A293B

19.06.23 – 23.06.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate 2nd Edition

(Pearson)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Désiré Turbanisch





Englisch kommunizieren in Büro und Alltag A2/B1

Bildungsfreistellung

In diesem Kurs auf dem Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) üben und festigen Sie typische Formulierungen englischer Büro- und Alltagskommunikation. Besondere Schwerpunkte liegen auf dem Schreiben von E-Mails und kurzen Texten sowie dem Telefonieren. Außerdem machen Sie sich für Small Talks fit. Bringen Sie gern konkrete Kommunikationssituationen mit in den Kurs.

→ A2/B1

W23-4A295B

16.02.23 – 17.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

1x Do, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x Fr, 09:00 - 14:00 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / keine Ermäßigung

Désiré Turbanisch

→ A2/B1

F23-4A295B

15.05.23 – 16.05.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

1x Mo, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x Di, 09:00 - 14:00 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / keine Ermäßigung

Désiré Turbanisch

Everyday English Business Communication A2/B1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

In this course, we will focus on communicating in English for daily tasks in the workplace. Every day conversations will improve with relevant vocabulary, cultural knowledge and pronunciation practice. You will learn necessary grammar to make suggestions, describe processes or talk about work experience. In the end we will discuss further how to improve your language skills.

→ A2/B1

W23-4A297B

27.02.23 – 03.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: *Simply Business A2+* (Cornelsen)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Désiré Turbanisch





Englisch B1.1 - B1.3

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der englischen Sprache aus Ihrer Schulzeit, von Reisen oder aus einem vorherigen A2-Kurs. Anhand alltäglicher Kommunikationssituationen erweitern Sie nun Schritt für Schritt Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Sie werden zunehmend selbstständiger im Gebrauch des Englischen.

→ B1.1

H22-4A301

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson), Lektion 1

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Désiré Turbanisch

→ B1.3

F23-4A301

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson), Lektion 7

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Désiré Turbanisch

→ B1.2

W23-4A301

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson), Lektion 4

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Désiré Turbanisch



Englisch B1.1 - B1.2

→ B1.1

W23-4A305

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Go for it! B1 (Hueber), Lektion 1

11x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Elke Flögel

→ B1.2

F23-4A305

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Go for it! B1 (Hueber), Lektion 4

11x Do, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Elke Flögel

Englisch am Vormittag B1.1 - B1.2

→ B1.1

W23-4A307

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Go for it! B1 (Hueber), Lektion 1

11x Mo, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Ingrid Schubert

→ B1.2

F23-4A307

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Go for it! B1 (Hueber), Lektion 4

11x Mo, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Ingrid Schubert



Englisch B1.1

(((••))) Online-Kurs

Let's enjoy English! Auf direktem Weg mit unterhaltsamen Themen und abwechslungsreichen Aktivitäten zum Üben, Wiederholen und zur Auflockerung geht es für alle, die das Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bereits sicher beherrschen, mit viel Schwung und Elan ins neue Sprachniveau B1. Ziel ist die selbstständige Sprachanwendung.

→ B1.1

F23-4A309D

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English B1.1 (Klett), Lektion 1

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Elke Flögel



Englisch B1.3 - B1.4

(((••))) Online-Kurs

Let's go on! In diesem Kurs setzen Sie mit Spaß und Abwechslung Ihren Spracherwerb auf der Niveaustufe B1 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) fort. Wir nutzen u.a. ein modernes Lehrbuch mit vielfältigen Übungen, tollen Videos und vielen aktuellen interessanten Themen. Da der Kurs online stattfindet, können Sie bequem von überall aus teilnehmen. Das Tempo bestimmen wir stets selbst.

Fortsetzung im Frühjahr im Kurs „Fresh-up your B1 level“

→ B1.3

H22-4A311D

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Language hub: Pre-intermediate (Hueber),

Lektion 4

8x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer

→ B1.4

W23-4A311D

16.01.23 – 13.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Language hub: Pre-intermediate (Hueber),

Lektion 7

8x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer

English for early birds B1

Wer gerne früh am Morgen seine Sprachkenntnisse auf Vordermann bringen möchte, ist in diesem Kurs richtig! Mit viel Freude und Enthusiasmus eignen Sie sich neues Sprachwissen an, erweitern lebensnah Ihren Wortschatz und erarbeiten sich sprachliches Selbstbewusstsein. Im Vordergrund steht dabei immer die Kommunikation: Werde ich verstanden? Verstehe ich mein Gegenüber?

Quereinsteiger willkommen!

→ B1

H22-4A315

07.09.22 – 14.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 08:30 - 10:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Désiré Turbanisch

→ B1

W23-4A315

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

10x Mi, 08:30 - 10:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,10 €

Désiré Turbanisch

→ B1

F23-4A315

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mi, 08:30 - 10:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Désiré Turbanisch



English B1 - Just keep your level alive

(☺☺) Online-Kurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Spaß an der englischen Sprache haben und sich ohne Lehrbuch mit Hilfe von Zeitungen, Filmen oder Videos in der Sprache unterhalten und austauschen möchten. Die Themen orientieren sich hierbei an den Interessen der Teilnehmenden. Das Online-Format eröffnet Ihnen nicht nur neue Lernerfahrungen, Sie erhalten auch zahlreiche Materialien zum Selbststudium.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1

H22-4A317D

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer

→ B1

W23-4A317D

16.01.23 – 13.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer

→ B1

F23-4A317D

24.04.23 – 26.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer



English - Fresh-up your B1 level

(☺☺) Online-Kurs

Let's take some time to look back at the B1 level and have some lessons reviewing and refreshing. We will talk, watch, read and listen to more material from our course book and free material and enjoy using English on B1-level in various situations.

→ B1

F23-4A319D

24.04.23 – 26.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Language hub: Pre-intermediate (Hueber)

8x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Sabine Heuer





Activate your English B1/B2

Time to activate your English? Time to refresh and learn something new? In this course you will have the opportunity to gain confidence in speaking, to improve your reading and listening skills and to communicate with the right strategies. We are going to use authentic material e.g. from the BBC such as real-life interviews. Bridge the gap between your needs, the classroom and the real world.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1/B2

H22-4A323

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Speakout Upper Intermediate 2nd Edition* (Pearson)

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Hella Skoruppa

→ B1/B2

W23-4A323

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Speakout Upper Intermediate 2nd Edition* (Pearson)

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Hella Skoruppa

→ B1/B2

F23-4A323

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Speakout Upper Intermediate 2nd Edition* (Pearson)

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Hella Skoruppa

English Conversation B1

Time to talk

Do you have a good knowledge of English but are too frightened to speak or have no opportunity to practice? Then join our friendly conversation group on Friday mornings and have fun while talking freely about interesting topics. Grammar mistakes are not important but through them we can help each other, learn so much and gain confidence every week.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1

H22-4A341

30.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Let's Talk Now B1 (Klett)*

9x Fr, 10:00 - 12:30 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

152,80 € / 131,30 €

Heather Schlüter

→ B1

W23-4A341

20.01.23 – 24.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Let's Talk Now B1 (Klett)*

9x Fr, 10:00 - 12:30 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

152,80 € / 131,30 €

Heather Schlüter

→ B1

F23-4A341

28.04.23 – 30.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: *Let's Talk Now B1 (Klett)*

9x Fr, 10:00 - 12:30 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

152,80 € / 131,30 €

Heather Schlüter



English B1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

You have completed level A2 of the European Framework of Reference (GER) and can communicate in routine situations. Your goal now is to use English with confidence and independence. In this course you will expand your vocabulary and knowledge of grammar. You will learn to speak more fluently and you will get practice in reading texts. At the end of the course, we will discuss how you can continue to learn.

→ B1

H22-4A391B

07.11.22 – 11.11.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Great! B1 (Klett)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Oberdan Fuly

→ B1

F23-4A391B

24.04.23 – 28.04.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Great! B1 (Klett)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Oberdan Fuly

English B1/B2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

This course is suitable for those who need to refresh and deepen their English in a short time. It will enable you to speak more independently and confidently at work and in everyday life. We will review basic grammar, practise important colloquial expressions for international communication and expand your vocabulary. In the end we will discuss further how to improve your language skills.

→ B1/B2

W23-4A393B

09.01.23 – 13.01.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Great! B2 (Klett)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Oberdan Fuly

→ B1/B2

S23-4A393B

24.07.23 – 28.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Great! B2 (Klett)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Oberdan Fuly

Business Correspondence B1/B2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Improve your business language through writing formal letters, making arrangements, and dealing with customer complaints in this one-week intensive course. We will focus on professionally specific vocabulary and language structures to meet communication goals. You will have the opportunity to interchange your ideas as well as your difficulties in the group. We will discuss further how to improve your language skills.

→ B1/B2

F23-4A395B

05.06.23 – 09.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Lifestyle Intermediate Coursebook (Pearson)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Oberdan Fuly



English Grammar Course B1

(☺☺) Online-Kurs

Entdecken Sie, dass Grammatik Spaß machen kann! In diesem abwechslungsreichen Online-Kurs wiederholen und festigen Sie ganz in Ruhe von zu Hause aus mit Hilfe von unterhaltsamen und alltagstauglichen Themen grammatische Strukturen und trainieren, diese sicher anzuwenden.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1

H22-4A361D

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English B1 Grammar Course (Klett)

12x Mo, 18:30 - 20:00 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Elke Flögel

→ B1

W23-4A361D

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English B1 Grammar Course (Klett)

11x Mo, 18:30 - 20:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Elke Flögel

→ B1

F23-4A361D

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Let's Enjoy English B1 Grammar Course (Klett)

11x Mo, 18:30 - 20:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Elke Flögel

English B2.1 - B2.3

This course is aimed for you who need to move on with your English and feel more confident in the work environment. It will also help you to communicate more comfortably on holidays. In a friendly and relaxed atmosphere, you will improve your grammar as well as your speaking and listening skills.

→ B2.1

H22-4A401

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Upper Intermediate 2nd Edition

(Pearson), Lektion 3

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Oberdan Fuly

→ B2.2

W23-4A401

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Upper Intermediate 2nd Edition

(Pearson), Lektion 6

11x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Oberdan Fuly

→ B2.3

F23-4A401

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Upper Intermediate 2nd Edition

(Pearson), Lektion 9

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Oberdan Fuly





English B2

Move on to B2 level! We will discuss a wide variety of subjects, read topical texts, listen to fancy music and watch videos. And don't forget: The course is what its learners are - it might sometimes not be as perfect as you want it to be straight away, but this is why we are all here. We want to work on your skills so that your next journey will be even greater next time round.

Quereinsteiger willkommen!

→ B2

H22-4A415

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson)

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Edgar Meier

→ B2

W23-4A415

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson)

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Edgar Meier

→ B2

F23-4A415

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate Plus 2nd Edition (Pearson)

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Edgar Meier

English - Getting better B2

Having reached B2 level you have now to keep up your good English through practice. Come to the Thursday morning group for a bit of fun and to enjoy lots of conversation, reading and games in English at your level. Topics will be based on your interests, grammar will be treated when it comes up but if you would like special grammar points revised we can easily do that.

Quereinsteiger willkommen!

→ B2

H22-4A417

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Heather Schlüter

→ B2

W23-4A417

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Gary Lovan

→ B2

F23-4A417

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Heather Schlüter





English Conversation B2

If you have studied English for a long time, have good knowledge of the grammar but even though make some mistakes which is super normal and want to keep improving in an amusing environment. This course is for you. It is mostly focused on conversation. We will revise some grammar when it is necessary.

Quereinsteiger willkommen!

→ **B2**

H22-4A441

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Oberdan Fuly

→ **B2**

W23-4A441

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Oberdan Fuly

→ **B2**

F23-4A441

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Oberdan Fuly

English Conversation Circle B2/C1

This course is for those wanting to improve their English in a relaxing environment. Participants practice conversation in pairs, small groups and with the whole class. Discussions will be facilitated by a native English speaker, who will provide support with new vocabulary and improved grammar and pronunciation. Join us, converse about a variety of topics, and strengthen your English skills.

Quereinsteiger willkommen!

→ **B2/C1**

H22-4A443

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Christy Crockett

→ **B2/C1**

W23-4A443

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Christy Crockett

→ **B2/C1**

F23-4A443

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Christy Crockett



Französisch A1.1 - A1.3

Avec plaisir

Sie waren schon immer fasziniert von der französischen Sprache, ihrem Klang sowie von Land und Leuten? Machen Sie den Anfang und lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen, beim Einkaufen oder im Restaurant zu verständigen. Sie erwerben erste grammatische Kenntnisse, einen Grundwortschatz und üben die Aussprache. Freuen Sie sich auf die Entdeckung Frankreichs und anderer frankophoner Länder.

→ A1.1

H22-4B101

06.09.22 – 06.12.22**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 1*

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Zeliha Cikrikci

→ A1.2

W23-4B101

10.01.23 – 28.03.23**Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich***Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 4*

11x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Zeliha Cikrikci

→ A1.3

F23-4B101

18.04.23 – 04.07.23**Vorkenntnisse sind erforderlich***Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 7*

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Zeliha Cikrikci

Französisch A1.1 - A1.2

→ A1.1

W23-4B103

12.01.23 – 30.03.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 1*

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Myriam Rossetto-Weihe

→ A1.2

F23-4B103

20.04.23 – 06.07.23**Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich***Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 4*

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Myriam Rossetto-Weihe





Französisch für den Urlaub A1

Les vacances approchent

Ihr Urlaub in Frankreich steht vor der Tür? Steigen Sie entspannt und unterhaltsam in die französische Sprache ein und lernen Sie, sich in typischen Urlaubssituationen zu verständigen. Nach dem Kurs besitzen Sie ein optimales Minimum an grammatischen Kenntnissen. Einblicke in die französische Alltagskultur und nützliche Tipps für eine erlebnisreiche Reise runden den Kurs ab.

→ A1

F23-4B105

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Zeliha Cikrikci



Französisch A1.3 - A1.4

Avec plaisir

Sie haben erste Kenntnisse der französischen Sprache und möchten weiterlernen? Soyez les bienvenus! Nun lernen Sie, über Freizeitaktivitäten zu sprechen, Ihre Wohnung zu beschreiben oder Zustimmung sowie Ablehnung zu äußern. Das Modul A1.4 schließt die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) ab.

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4B107

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 7

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Myriam Rossetto-Weihe

→ A1.4

W23-4B107

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 10

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Myriam Rossetto-Weihe

Französisch A1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4B109

12.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Rencontres en français A1 (Klett), Lektion 10

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Dr. Sigrid Melchert



KOMPAKT

Französisch à la carte A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben aber keine Zeit für einen wöchentlichen Kurs? Et voilà! Dieser Kurs bietet einen kompakten Einstieg in die Sprache unserer westlichen Nachbarn. In vielen praktischen Übungen lernen Sie schnell, sich über Themen wie Einkaufen, Restaurantbesuche, Freizeit und Reisen zu unterhalten. Zudem erfahren Sie Interessantes über Land und Leute!

→ A1

W23-4B161

10.03.23 – 25.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Französische à la carte neu (Klett)

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

129,00 € / 111,00 €

Hanna Schönfelder

Französisch A2.1 - A2.2

Sie haben die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen und wollen Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen? Nun geht es um Themen wie Hobbies, Verkehrsmittel oder Kultur. Sie lernen u.a. Zeitangaben und geografische Angaben zu machen und erweitern ganz nebenbei Ihren Wortschatz. Das Sprechen kommt natürlich nicht zu kurz! Rejoignez-nous!

→ A2.1

W23-4B201

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Rencontres en français A2 (Klett), Lektion 1

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Sigrid Melchert

→ A2.2

F23-4B201

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Rencontres en français A2 (Klett), Lektion 4

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Sigrid Melchert

Französisch A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Der Kurs bietet Ihnen einen guten Einstieg in die französische Sprache. Tauchen Sie ein in das französische Lebensgefühl und lernen Sie schnell, sich über alltägliche Themen wie Einkaufen, Restaurantbesuche, Familie, oder Reisen zu unterhalten. Sie erfahren viel über Land und Leute sowie über die Regionen Frankreichs. Am Ende des Kurses schauen wir gemeinsam mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

F23-4B191B

08.05.23 – 12.05.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Rencontres en français A1 (Klett)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Laura Cencetti-Kaschubatz

Französisch A2.1

→ A2.1

F23-4B203

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Rencontres en français A2 (Klett), Lektion 1

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Myriam Rossetto-Weihe





Französisch Konversation A2/B1

On parle le français!

Sie haben irgendwann Grundkenntnisse in Französisch erworben und würden diese gern anwenden und festigen? Dieser Kurs bietet die Möglichkeit des Austauschs über Kunst, Kultur, Geschichte und Landeskunde. Wortschatz und Grammatik werden situations- und bedarfsabhängig wiederholt und erweitert.

Quereinsteiger willkommen!

→ A2/B1

H22-4B241

12.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Sigrid Melchert

→ A2/B1

W23-4B241

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Sigrid Melchert

→ A2/B1

F23-4B241

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Sigrid Melchert

Französisch B1.1 - B1.3

Vous avez atteint le niveau B1, soyez fier de vous! Affinez et perfectionnez vos connaissances et rapprochez-vous de la langue et de la culture pour vos voyages ou votre profession. Vous allez comparer les avantages et les inconvénients de la vie citadine et de la vie rurale, vous allez parler de votre situation familiale et des relations au coeur de la famille ou de votre cercle d'amis.

→ B1.1

H22-4B301

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Voyages neu B1 (Klett), Lektion 1

12x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Laura Cencetti-Kaschubatz

→ B1.2

W23-4B301

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Voyages neu B1 (Klett), Lektion 4

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Laura Cencetti-Kaschubatz

→ B1.3

F23-4B301

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Voyages neu B1 (Klett), Lektion 7

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Laura Cencetti-Kaschubatz



Französisch - Conversation facile B1

Atelier de conversation

Dans ce cours vous avez la possibilité de consolider vos connaissances en vocabulaire et expression orale sur différents sujets généraux de la vie quotidienne et d'actualité. La conversation facile entre les participants vous permet de vous exprimer dans une atmosphère détendue. Le matériel (textes, exercices de grammaire, caricatures, etc....) est mis à votre disposition par l'enseignante.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1

H22-4B341

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Myriam Rossetto-Weihe

→ B1

W23-4B341

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Myriam Rossetto-Weihe

→ B1

F23-4B341

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

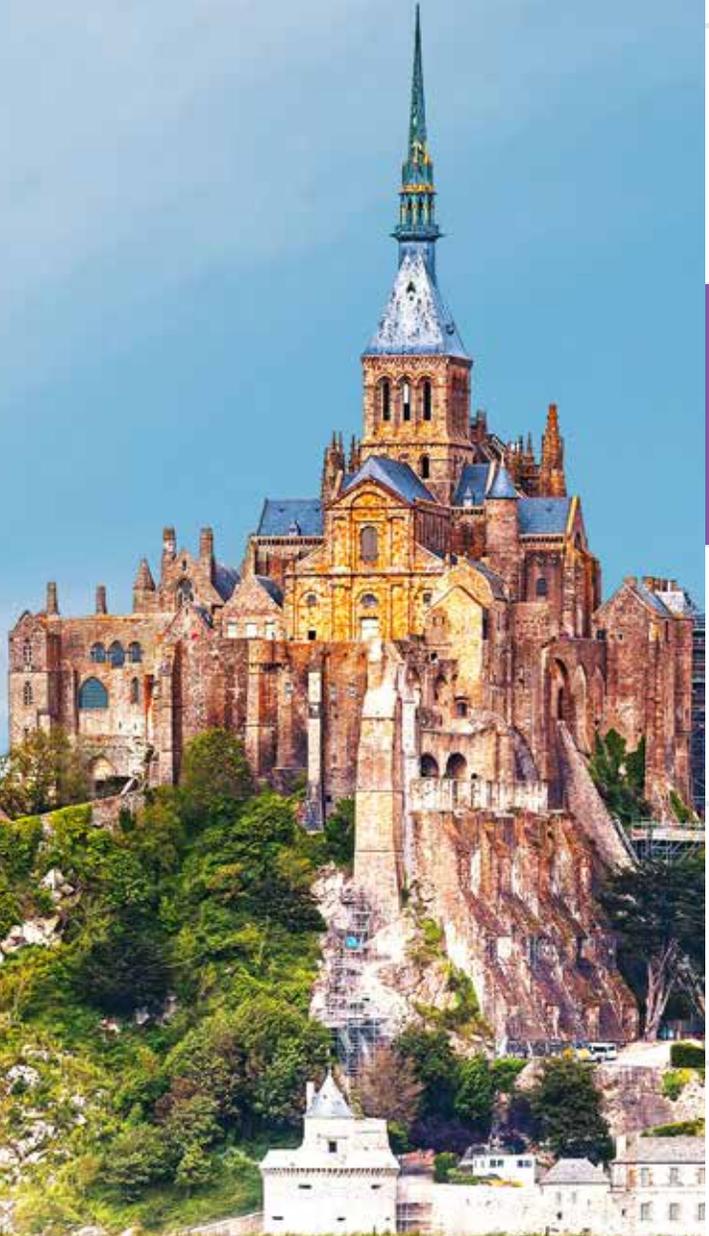
Lit.: nach Absprache

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Myriam Rossetto-Weihe





Französisch - Conversation B2

Pour plus d'aisance orale

Nous nous entraînons à la conversation à partir des journaux et des magazines actuels. Nous discutons sur des thèmes divers, principalement en rapport avec la France ou d'autres pays francophones. L'échange en classe vous permet de mieux vous exprimer et d'élargir votre vocabulaire afin de mieux exprimer ce que vous voulez dire. Bien sûr, vous pouvez apporter vos idées et vos souhaits.

Quereinsteiger willkommen!

→ B2

H22-4B441

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Laura Cencetti-Kaschubatz

→ B2

W23-4B441

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Laura Cencetti-Kaschubatz

→ B2

F23-4B441

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Laura Cencetti-Kaschubatz

Französisch - Conversation B2/C1

Cours de conversation et plus

Vous avez un bon niveau en français et vous voulez le garder. Vous vous intéressez à l'actualité et à la culture française et d'ailleurs? Soyez les bienvenus! Ce cours vous permettra de pratiquer votre français dans le cadre de discussions conviviales sur des sujets culturels ou d'actualité.

Quereinsteiger willkommen!

→ B2/C1

H22-4B443

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Zeliha Cikrikci

→ B2/C1

W23-4B443

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Zeliha Cikrikci

→ B2/C1

F23-4B443

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Zeliha Cikrikci





Italienisch A1.1 - A1.3

Mit diesem Kurs steigen Sie in die italienische Sprache ein! Anhand von lebensnahen Dialogen erlernen Sie einen Grundwortschatz, erwerben erste Kenntnisse der Grammatik und bewältigen praktisch „passo dopo passo“ typische Alltagssituationen. Lassen Sie uns zusammen mit viel Spaß die Sprache, die Kultur und die Tradition von „Bella Italia“ entdecken!

→ A1.1

H22-4C101

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 1*

12x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A1.1

H22-4C103

08.11.22 – 13.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 1*

6x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

56,20 € / 49,00 €

Nadia Baccega

→ A1.2

W23-4C101

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 3*

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A1.2

W23-4C103

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 3*

11x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Nadia Baccega

→ A1.3

F23-4C101

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 6*

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A1.3

F23-4C103

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 6*

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Nadia Baccega





Italienisch A1.1 - A1.3

(((••))) Online-Kurs

Wollten Sie schon immer Italienisch lernen, schaffen es aber nicht, pünktlich im Kursraum zu sein? Dann lassen Sie sich auf einen Online-Kurs ein! Wir werden in lockerer Atmosphäre die Grundlagen der italienischen Sprache erarbeit. Sie lernen typische Alltagssituationen bewältigen, üben einfache Dialoge und erwerben Vokabeln und die notwendigen grammatischen Strukturen.

→ A1.1

H22-4C105D

19.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Con Piacere nuovo A1 (Klett), Lektion 1*

10x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

20 U-Std, vhs.cloud

129,00 € / 111,00 €

Tiziana Pistilli

→ A1.2

W23-4C105D

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Con Piacere nuovo A1 (Klett), Lektion 3*

11x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Tiziana Pistilli

→ A1.3

F23-4C105D

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: *Con Piacere nuovo A1 (Klett), Lektion 6*

11x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Tiziana Pistilli



Italienisch A1.1 - A1.2

Mit diesem Kurs steigen Sie in die italienische Sprache ein! Anhand von lebensnahen Dialogen erlernen Sie einen Grundwortschatz, erwerben erste Kenntnisse der Grammatik und bewältigen praktisch „passo dopo passo“ typische Alltagssituationen. Lassen Sie uns zusammen mit viel Spaß die Sprache, die Kultur und die Tradition von „Bella Italia“ entdecken!

→ A1.1

W23-4C107

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 1*

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Giorgio Chiappa

→ A1.2

F23-4C107

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 4*

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Giorgio Chiappa

Italienisch am Vormittag A1.1 - A1.2

→ A1.1

W23-4C109

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 1*

11x Di, 09:00 - 10:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A1.2

F23-4C109

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 3*

12x Di, 09:00 - 10:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera



Italienisch für den Urlaub A1

Planen Sie, nach „Bella Italia“ zu fahren? Dann lassen Sie sich in Potsdam in italienische Stimmung versetzen! Wir werden Italienisch lernen, wo es am authentischsten ist: in einer Pizzeria, beim Einkaufen oder an einem schönen Platz. Nach einer Einführung in der VHS geht es nach draußen. So erhalten Sie einen entspannten Einstieg in die Sprache und trainieren nützliche Redewendungen.

→ A1

F23-4C111

05.05.23 – 16.06.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

6x Fr, 16:30 - 18:45 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,80 € / 70,00 €

Nadia Baccega



Italienisch A1.3 - A1.4

Sie haben bereits wenige Grundkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen? Auf dem Weg zum Sprachniveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erarbeiten wir den notwendigen Wortschatz und die grammatischen Strukturen für alltägliche Situationen. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hören, wir lesen aber auch einfache Texte.

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4C115

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 7

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Giorgio Chiappa

→ A1.4

W23-4C115

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 9

11x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Giorgio Chiappa

Italienisch A1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4C117

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A1 (Hueber), Lektion 8

12x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Elena Bari

Italienisch am Vormittag A1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4C119

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con Piacere nuovo A1 (Klett), Lektion 8

12x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera



KOMPAKT

Italiano compatto per principianti A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Sie haben keine Zeit, einen Abendkurs zu besuchen? Dann schließen sie sich uns an! In diesem Kurs lernen Sie zügig und intensiv an zwei Wochenenden die Grundlagen der italienischen Sprache. Am Ende des Kurses können Sie Grundsituationen des Alltags sprachlich meistern.

→ A1

W23-4C161

13.01.23 – 21.01.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich**

Lit.: *Endlich Zeit für Italienisch (Hueber), Lektion 1*

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Tiziana Pistilli

Italiano compatto per avanzati A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Grundkenntnisse der italienischen Sprache haben und diese an zwei Wochenenden festigen und ausbauen möchten. Mit mündlichen und schriftlichen Übungen, durch Dialoge und spielerische Aktivitäten wiederholen und erweitern Sie Ihr grammatisches Wissen sowie Ihren Wortschatz. Benvenuto!

→ A1

W23-4C163

17.03.23 – 25.03.23**Vorkenntnisse sind erforderlich**

Lit.: *Endlich Zeit für Italienisch (Hueber), Lektion 4*

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Tiziana Pistilli

Italienisch A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

„Chi ben comincia è a metà dell'opera“ - gut begonnen ist halb gewonnen! In dieser Woche stehen die Vermittlung von Grundkenntnissen für Reise, Alltag und Beruf im Vordergrund. Sie trainieren Ihre Kommunikationskompetenz und erweitern Schritt für Schritt Ihren Wortschatz und Ihre Kenntnisse der Grammatik. Am Ende des Kurses schauen wir gemeinsam mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

W23-4C191B

06.02.23 – 10.02.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich**

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Nadia Baccega

→ A1

S23-4C191B

17.07.23 – 21.07.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich**

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Nadia Baccega

Italienisch A1/A2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Sie möchten Ihre Vorkenntnisse auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) festigen und für private wie berufliche Situationen erweitern? In dieser Woche bauen Sie Ihre Sprachkenntnisse anwendungsbezogen und systematisch aus. Das Sprechen steht im Zentrum, leichte Texte vermitteln Ihnen ein lebendiges Bild Italiens. Am Ende schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1/A2

W23-4C193B

06.03.23 – 10.03.23**Vorkenntnisse sind erforderlich**

Lit.: *Nuovo Espresso A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Giorgio Chiappa



Italienisch A2.1 - A2.3

Sie wollen nach dem Abschluss der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) Ihre Italienischkenntnisse weiter ausbauen? Mit viel Spaß widmen wir uns der italienischen Sprache und Kultur! Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz sowie Ihre Grammatikkenntnisse und können zunehmend Alltagssituationen sprachlich meistern. Auch lesen wir einfache Texte und Zeitungsartikel.

→ A2.1

H22-4C201

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 1

12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A2.2

W23-4C201

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 4

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A2.3

F23-4C201

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 6

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Pablo Fernández Sánchez

Italienisch A2.1 - A2.2

→ A2.1

W23-4C203

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 1

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Elena Bari

→ A2.2

F23-4C203

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 4

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Elena Bari

Italienisch am Vormittag A2.1 - A2.2

→ A2.1

W23-4C205

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 1

11x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A2.2

F23-4C205

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 3

12x Di, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera



Italienisch A2.1

→ A2.1

F23-4C207

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 1

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Giorgio Chiappa

Italienisch A2.2 - A2.4

→ A2.2

H22-4C209

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con Piacere nuovo A2 (Klett), Lektion 3

12x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Nadia Baccega

→ A2.3

W23-4C209

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con Piacere nuovo A2 (Klett), Lektion 6

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Nadia Baccega

→ A2.4

F23-4C209

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con Piacere nuovo A2 (Klett), Lektion 8

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Nadia Baccega

Italienisch A2.3 - A2.4

Sie möchten Ihre Kenntnisse der italienische Sprache vertiefen? Mit viel Spaß werden wir „Bella Italia“ und die italienische Sprache weiter entdecken!

Sie üben, Pläne und Ansichten zu begründen und Texte wie Gespräche zu verstehen. So können Sie Alltagssituationen sprachlich meistern und werden zunehmend sicherer in der Kommunikation.

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau B1

→ A2.3

H22-4C211

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con piacere nuovo A2 (Klett), Lektion 6

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Nadia Baccega

→ A2.3

H22-4C213

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 6

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Giorgio Chiappa

→ A2.4

W23-4C211

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con piacere nuovo A2 (Klett), Lektion 8

11x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Nadia Baccega

→ A2.4

W23-4C213

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber), Lektion 8

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Giorgio Chiappa





Italienisch - Cappuccino e cornetto A2

(((•))) Online-Kurs

Fangen Sie den Tag ganz italienisch mit „cappuccino e cornetto“ in der virtuellen Bar an: das italienische Frühstück ist nicht nur Nahrungsaufnahme sondern auch ein Moment des sozialen Miteinanders. Man tauscht sich mit dem Barkeeper oder mit den anderen Gästen über Aktuelles aus und diskutiert verschiedene Themen. „Buongiorno“!

→ A2

H22-4C241D

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 08:15 - 09:15 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Elena Bari

→ A2

W23-4C241D

10.01.23 – 14.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

9x Di, 08:15 - 09:15 Uhr

12 U-Std, vhs.cloud

80,20 € / 69,40 €

Elena Bari

→ A2

F23-4C241D

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 08:15 - 09:15 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Elena Bari



Italienisch A2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Sie haben das Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen und wollen für private wie berufliche Situationen weiterlernen? In diesem Intensivkurs lernen Sie u.a. über Ereignisse in der Vergangenheit zu sprechen und Sie erfahren durch spannende Texte und Videos Interessantes über die italienische Kultur. Am Ende schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A2

H22-4C291B

24.10.22 – 28.10.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Giorgio Chiappa

→ A2

F23-4C291B

03.07.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso A2 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Giorgio Chiappa





Italienisch B1.1

Sie haben das Sprachniveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen und möchten nun die italienische Sprache zunehmend selbstständig gebrauchen? Hier lernen Sie, an Gesprächen über vertraute Themen teilzunehmen oder Ziele, Träume und Hoffnungen zu beschreiben. Sie üben, Pläne zu begründen und Texte wie Gespräche in gebräuchlicher Alltags- und Berufssprache zu verstehen.

→ B1.1

F23-4C301

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con piacere nuovo B1 (Klett), Lektion 1

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Nadia Baccega

→ B1.1

F23-4C303

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Nuevo Espresso B1 (Hueber), Lektion 1

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Giorgio Chiappa

Italienisch B1.3 - B1.4

Caffè culturale italiano

In questo corso ci concentreremo sulla conversazione e sull' uso della lingua italiana parlata, con l'aiuto di testi, articoli e diversi documenti. Naturalmente impareremo e eserciteremo anche piccoli nuovi aspetti grammaticali e ne ripasseremo di già affrontati. Parleremo insieme di attualità, di cultura italiana e continueremo a scoprire insieme il Bel Paese.

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau B2

→ B1.3

H22-4C305

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Nuevo Espresso B1 (Hueber), Lektion 6

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Elena Bari

→ B1.4

W23-4C305

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Nuevo Espresso B1 (Hueber), Lektion 8

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Elena Bari



Italienisch - Cappuccino e cornetto B1/B2

(((••))) Online-Kurs

Iniziamo la giornata „come gli italiani“! Cappuccino, cornetto e... „quattro chiacchiere“ nel nostro bar virtuale. Il focus di questo corso è la conversazione. Si parlerà di attualità, di politica, si leggeranno e ascolteranno articoli di vario tipo. Si farà anche un po' di grammatica, per ripetere e per andare avanti. I partecipanti potranno consigliare temi di conversazione, letture etc. **Quereinsteiger willkommen!**

→ B1/B2

H22-4C341D

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 08:15 - 09:15 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Elena Bari

→ B1/B2

W23-4C341D

11.01.23 – 15.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

9x Mi, 08:15 - 09:15 Uhr

12 U-Std, vhs.cloud

80,20 € / 69,40 €

Elena Bari

→ B1/B2

F23-4C341D

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 08:15 - 09:15 Uhr

16 U-Std, vhs.cloud

104,60 € / 90,20 €

Elena Bari

Italienisch - Storie brevi per capire l'Italia B1/B2

(((••))) Online-Kurs

In questo corso leggiamo storie brevi di autori e autrici che mostrano diversi aspetti e particolarità regionali della cultura italiana. Ci accompagnano tre fuoriclasse della letteratura italiana: Elena Ferrante, Gianni Rodari e Natalia Ginzburg, portandoci da Napoli a Torino, dalle favole all'autobiografia, dal Dopoguerra a oggi. EsercitiAMO così le nostre capacità di discussione e analisi e ripassiamo anche un po' di grammatica.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1/B2

H22-4C343D

19.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

10x Mo, 19.00-20.30 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

129,00 € / 111,00 €

Giorgio Chiappa

→ B1/B2

W23-4C343D

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 19.00-20.30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Giorgio Chiappa

→ B1/B2

F23-4C343D

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 19.00-20.30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Giorgio Chiappa





Italienisch - In giro per la città

Ein Stadtrundgang auf Italienisch

Sie interessieren sich für Kultur und Geschichte? Dann kommen Sie mit auf einen geführten Stadtrundgang auf Italienisch und gewinnen Sie interessante Einblicke in die Geschichte Potsdams und die italienische Sprache. Bevor wir uns auf den Weg durch die Stadt machen, frischen wir Wortschatz und wichtige Redewendungen auf. Der Stadtrundgang endet mit dem italienischen „rituale“, einem Espresso.

→ B1/B2/C1

H22-4C371

08.10.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

1x Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,00 € / 20,40 €

Dr. Rosanna Schito

→ B1/B2/C1

F23-4C371

13.05.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

1x Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,00 € / 20,40 €

Dr. Rosanna Schito



Italienisch B2.1 - B2.3

In questo corso continueremo a concentrarci sulla conversazione e sull' uso della lingua italiana, con l'aiuto di testi, articoli, attività e diversi documenti. Naturalmente impareremo e eserciteremo anche piccoli nuovi aspetti grammaticali e ne ripasseremo di già affrontati. Parleremo insieme di attualità, di cultura italiana e continueremo a scoprire insieme il Bel Paese.

→ B2.1

H22-4C401

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Nadia Baccega

→ B2.2

W23-4C401

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Nadia Baccega

→ B2.3

F23-4C401

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Nadia Baccega

Italienisch B2.1

→ B2.1

F23-4C403

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Nuovo Espresso B2 (Hueber), Lektion 1

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Elena Bari



Italienisch - Conversazione B2

In questo corso ci concentreremo sulla conversazione e sull' uso della lingua italiana parlata, con l'aiuto di testi, articoli e diversi documenti. Naturalmente impareremo e eserciteremo anche piccoli nuovi aspetti grammaticali e ne ripasseremo di già affrontati. Parleremo insieme di attualità, di cultura italiana e continueremo a scoprire insieme il Bel Paese.

Quereinsteiger willkommen!

→ **B2**

H22-4C441

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Nadia Baccega

→ **B2**

W23-4C441

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Nadia Baccega

→ **B2**

F23-4C441

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Nadia Baccega

Italienisch - Conversazione B2/C1

Vuoi mantenere e migliorare il tuo buon livello di lingua italiana? Vuoi ripetere importanti argomenti grammaticali come per esempio il congiuntivo o imparare a conoscere idiomi importanti e modi di dire? In questo corso leggeremo e parleremo piccoli testi letterari e articoli di questioni attuali. Oltre al libro di corso useremo anche molti testi integrativi.

Quereinsteiger willkommen!

→ **B2/C1**

H22-4C443

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Elena Bari

→ **B2/C1**

W23-4C443

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Elena Bari

→ **B2/C1**

F23-4C443

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Elena Bari



Spanisch A1.1 - A1.3

Beginnen Sie „con gusto“ - mit viel Vergnügen - Spanisch zu lernen, so dass Sie sich in 21 spanischsprachigen Ländern der Welt verständigen können. Nach dem Kurs beherrschen Sie einen Grundwortschatz und besitzen grammatische Grundkenntnisse. Sie können sich in den wichtigsten Situationen des Alltags verständigen und haben erste Einblicke in die spanischsprachige Kultur erhalten.

→ A1.1

H22-4D101

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 1

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A1.2

W23-4D101

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 4

11x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A1.3

F23-4D101

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 7

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A1.1

H22-4D103

07.11.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 1

6x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

56,20 € / 49,00 €

→ Alicia Amelung

→ A1.2

W23-4D103

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 3

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Alicia Amelung

→ A1.3

F23-4D103

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 6

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Alicia Amelung





Spanisch am Vormittag A1.1 - A1.3

→ A1.1

H22-4D105

30.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 1

9x Fr, 9:45 - 12:15 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

117,70 € / 101,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ A1.2

W23-4D105

13.01.23 – 17.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 4

9x Fr, 9:45 - 12:15 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

117,70 € / 101,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ A1.3

F23-4D105

21.04.23 – 23.06.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 7

9x Fr, 9:45 - 12:15 Uhr

27 U-Std, VHS im Bildungsforum

117,70 € / 101,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

Spanisch A1.1 - A1.2

→ A1.1

W23-4D107

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 1

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A1.2

F23-4D107

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 4

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Pablo Fernández Sánchez



Spanisch für den Urlaub A1

Ihr Urlaub in einem spanischsprachigen Land steht bevor? Dann packen Sie Grundkenntnisse der spanischen Sprache mit in Ihren Koffer. In diesem Kurs üben Sie praxisorientierte Redewendungen und nützliche Sätze für den Urlaub. In überschaubaren Einheiten bekommen Sie Grammatik vermittelt. Viele Insider-Tipps und landeskundliche Informationen motivieren Sie zum freien Sprechen.

→ A1

F23-4D111

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Spanisch für den Urlaub A1 (Klett)

12x Di, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Alicia Amelung



Spanisch am Vormittag A1.1

→ A1.1

F23-4D113

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 1

12x Mi, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Pablo Fernández Sánchez



Spanisch A1.3 - A1.4

¡Hola! Sie können jemandem vorstellen, nach dem Weg fragen oder die Uhrzeit angeben? Ihnen sind außerdem regelmäßige Verben vertraut? Dann lernen Sie weiter! Nun geht es um Alltagsaktivitäten. Sie lernen, über Erfahrungen und Vorlieben zu sprechen oder Widerspruch und Zustimmung zu äußern. In der Grammatik geht es um unregelmäßige Verben, das Perfekt und das Gerundio. ¡Hasta pronto!

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4D115

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 7

12x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Alicia Amelung

→ A1.4

W23-4D115

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 10

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Alicia Amelung

→ A1.3

H22-4D117

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 7

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Pablo Fernández Sánchez

→ A1.4

W23-4D117

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 10

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Pablo Fernández Sánchez

Spanisch am Vormittag A1.3 - A1.4

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4D119

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 7

12x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A1.4

W23-4D119

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 10

11x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Spanisch A1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4D121

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A1 (Klett), Lektion 10

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo





KOMPAKT

Español compacto A1**Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

„Español compacto“ ist für alle geeignet, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht an einem längeren, über viele Wochen laufenden Kurs teilnehmen möchten. An zwei Wochenenden können Sie Sprache, Land und Leute näher kennen lernen und sich auf Ihren Urlaub in Spanien oder Lateinamerika sprachlich vorbereiten.

→ A1

H22-4D161

25.11.22 – 03.12.22**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: nach Absprache*

2x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr, 2x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Alicia Amelung

Español compacto A1/A2**Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Grundkenntnisse im Spanisch haben und diese kompakt an zwei Wochenenden ausbauen möchten. In kürzester Zeit erwerben Sie durch praxisorientierte Übungen weitere Spanischkenntnisse - ob für das Studium, die Arbeit oder den Urlaub.

→ A1/A2

W23-4D163

13.01.23 – 21.01.23**Vorkenntnisse sind erforderlich***Lit.: nach Absprache*

2x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr, 2x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Alicia Amelung

**Español para las vacaciones A1****Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

Sie möchten sich auf Ihren Urlaub in einem spanischsprachigen Land vorbereiten? Mit diesem Kurs packen Sie die notwendigen Grundkenntnisse in Ihren Koffer. Sie lernen, sich in typischen Urlaubssituationen zu verständigen: nach Orten und Sehenswürdigkeiten zu fragen, im Restaurant Essen zu bestellen, im Hotel Ihre Wünsche zu äußern oder mit Einheimischen eine kurze Unterhaltung zu führen.

→ A1

F23-4D165

09.06.23 – 17.06.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: ¡Vivan las vacaciones! Neu (Hueber)*

2x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr,

2x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / 131,80 €

Alicia Amelung





Spanisch A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Der einwöchige Intensivkurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse der spanischen Sprache, die Sie für die Kommunikation in Alltag und Beruf benötigen. Am Ende der Woche können Sie sich über Themen wie Familie und Freunde, Einkaufen oder Ihren beruflichen Alltag verständigen und erste leichte Texte verstehen. Auch schauen wir gemeinsam mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

H22-4D191B

14.11.22 – 18.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung

→ A1

W23-4D191B

13.03.23 – 17.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung

→ A1

F23-4D191B

26.06.23 – 30.06.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung

Spanisch A1/A2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Dieser Intensivkurs festigt Ihre Grundkenntnisse des Spanischen und ermöglicht einen guten Übergang in das Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Wir beschäftigen uns mit Themen wie „Damals und heute“, „Gesundheit“ oder „Märchen und Anekdoten“. Natürlich kommt die mündliche Kommunikation nicht zu kurz. Am Ende des Kurses schauen wir mit Ihnen, wie Sie am besten weiterlernen können.

→ A1/A2

W23-4D195B

23.01.23 – 27.01.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung

→ A1/A2

F23-4D195B

17.04.23 – 21.04.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung





Spanisch A2.1 - A2.3

Sie können schon über Arbeit, Freizeit oder Wohnen sprechen und haben bereits das Präsens sowie das Perfekt geübt? Dann bauen Sie nun Ihre Sprachkenntnisse weiter aus! Sie lernen, sich über Gesundheit und Wohlbefinden zu äußern und Einladungen oder Glückwünsche zu formulieren. Die grammatischen Schwerpunkte sind die Vergangenheitsformen sowie die Verbindung von Sätzen. ¡Nos vemos en clase pronto!

→ A2.1

H22-4D201

05.09.22 – 12.12.22**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1*

12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

María Rocío Jiménez Cerezo

→ A2.2

W23-4D201

09.01.23 – 27.03.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 4*

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

María Rocío Jiménez Cerezo

→ A2.3

F23-4D201

17.04.23 – 10.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 7*

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

María Rocío Jiménez Cerezo

Spanisch am Vormittag A2.1 - A2.3

→ A2.1

H22-4D203

08.09.22 – 08.12.22**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1*

12x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A2.2

W23-4D203

12.01.23 – 30.03.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 4*

11x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ A2.3

F23-4D203

20.04.23 – 06.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 7*

11x Do, 10:45 - 12:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Spanisch A2.1 - A2.2

→ A2.1

W23-4D205

11.01.23 – 29.03.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1*

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

María Rocío Jiménez Cerezo

→ A2.2

F23-4D205

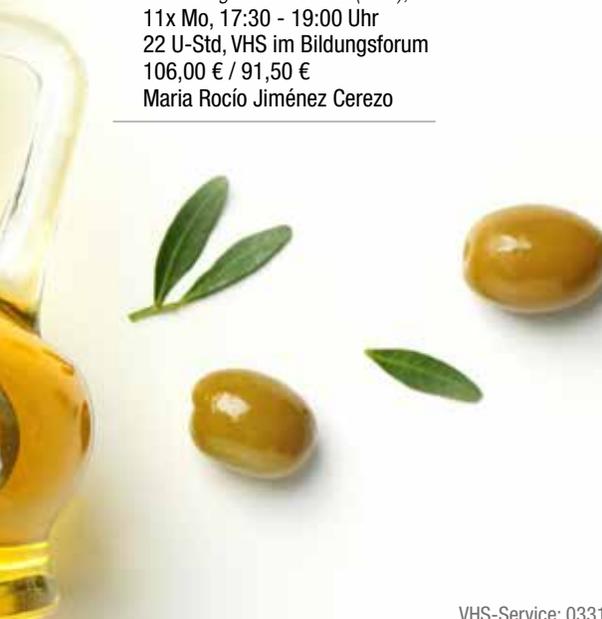
19.04.23 – 05.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 4*

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

María Rocío Jiménez Cerezo





Spanisch A2.1

→ A2.1

F23-4D207

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Alicia Amelung

→ A2.1

F23-4D209

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Pablo Fernández Sánchez

Spanisch am Vormittag A2.1

→ A2.1

F23-4D211

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 1

11x Do, 09:00 - 10:30 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Spanisch A2.3 - A2.4

Mit diesem Kurs werden wir die Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erreichen. Die Vergangenheitsformen und den Imperativ haben Sie bereits gelernt, jetzt konzentrieren wir uns auf den Konditional und die Zukunft. Themen wie Technologie oder Arbeit stehen im Mittelpunkt unserer Kursaktivitäten. ¿Nos vemos en clase?

Fortsetzung im Frühjahr auf dem Niveau B1

→ A2.3

H22-4D213

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 7

12x Di, 17:30 - 19:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

N. N.

→ A2.4

W23-4D213

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo A2 (Klett), Lektion 10

11x Di, 17:30 - 19:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

N. N.



Spanisch - Conversación A2

¡Hablemos español!

¡Hola! ¿Qué tal el español? Sie haben gute Grundkenntnisse und wollen diese im Gespräch anwenden? Mit Alltagsthemen wie Umwelt, Kultur oder Tourismus werden Sie die mündliche Kommunikation trainieren und dabei Ihren Wortschatz erweitern und festigen. Spaß, Spiel, Spannung und Spontaneität sind dabei garantiert. Vamos a reactivar nuestro español ¡Bienvenidos a este curso!

Quereinsteiger willkommen!

→ A2

H22-4D241

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ A2

W23-4D241

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ A2

F23-4D241

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

Spanisch A2 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

In diesem Intensivkurs vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse und erweitern sie auf das Niveau A2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen, Ratschläge zu erteilen, zu verschiedenen Themen Ihre Meinung zu äußern oder über die Zukunft zu sprechen. Am Ende des Kurses schauen wir gemeinsam mit Ihnen, wie Sie am besten weiterlernen können.

→ A2

W23-4D291B

20.02.23 – 24.02.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 08:30 - 13:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Alicia Amelung

Spanisch A2/B1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Der Kurs festigt Ihre A2-Kenntnisse und bereitet Sie auf das Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) vor. Sie üben die Vergangenheitsformen, den Imperativ, den Subjunktivo und sprechen über Themen wie Natur, Reisen oder Wohnen. Hierbei erwerben Sie wichtigen Wortschatz und trainieren Ihre Aussprache. Am Ende des Kurses schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A2/B1

W23-4D293B

27.03.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Maria Rocío Jiménez Cerezo





Spanisch B1.1 - B1.3

Este curso se dirige a personas que han terminado el nivel A2. El objetivo es profundizar en la gramática y ampliar vocabulario con ayuda del libro, pero fundamentalmente centrados en la conversación para aplicar las cosas aprendidas y también sobre temas de libre elección.

→ B1.1

H22-4D301

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo B1 (Klett), Lektion 1

12x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ B1.2

W23-4D301

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo B1 (Klett), Lektion 4

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

→ B1.3

F23-4D301

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo B1 (Klett), Lektion 7

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

106,00 € / 91,50 €

Maria Rocío Jiménez Cerezo

Spanisch B1.1

→ B1.1

F23-4D303

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo B1 (Klett), Lektion 1

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

N. N.

Spanisch B1.4

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau B2

→ B1.4

H22-4D305

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Con gusto nuevo B1 (Klett), Lektion 10

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

115,00 € / 99,20 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera





Spanisch - Conversación B1/B2

¡Hablemos español!

¿Seguimos hablando español? En clase nos gusta discutir sobre temas actuales, nos contamos nuestros viajes y experiencias, nos acercamos a las culturas de los diferentes países latinos, y hablamos de todo lo que quieras, lo importante es hablar. ¡Ánimate! Te esperamos.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1/B2

H22-4D341

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

María Rocío Jiménez Cerezo

→ B1/B2

W23-4D341

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

María Rocío Jiménez Cerezo

→ B1/B2

F23-4D341

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

María Rocío Jiménez Cerezo

Spanisch - Un paseo por Potsdam

Ein Stadtrundgang auf Spanisch

Sprechen Sie ein bisschen Spanisch und möchten mehr über Potsdam erfahren?

Dann verbinden Sie beides und kommen Sie mit uns auf den Stadtrundgang in spanischer Sprache! Sie werden viel Interessantes über Potsdam von Federico II bis zum heutigen Tag erfahren und dabei Ihre spanischen Sprachkenntnisse festigen und erweitern. Zu Beginn wiederholen wir wichtigen Wortschatz und grammatische Strukturen.

→ B1/B2/C1

H22-4D371

15.10.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

1x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,00 € / 20,40 €

Pablo Fernández Sánchez

→ B1/B2/C1

F23-4D371

03.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

1x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,00 € / 20,40 €

Pablo Fernández Sánchez





Spanisch B2.1 - B2.2

¡Bienvenido! Si quieres usar el español de manera cada vez más independiente mientras aprendes nuevos aspectos de la gramática, este es tu curso. Ampliaremos el vocabulario y la gramática en un curso muy centrado en la conversación, con textos y materiales sobre aspectos de cultura, actualidad, sociedad y trabajo, entre otros, relacionados con el mundo del español.

→ B2.1

W23-4D401

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ B2.2

F23-4D401

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera



Spanisch - Conversación B2

¡Bienvenido! Si quieres mantener tu nivel de español pero también ampliar vocabulario y hablar con más independencia, este es tu curso. Trabajaremos en un ambiente relajado, divertido e informal sobre temas de actualidad, cultura o textos literarios y repasaremos algunos aspectos de gramática cuando sea necesario, pero siempre en el marco de los temas y la conversación.

→ B2

H22-4D441

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ B2

W23-4D441

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ B2

F23-4D441

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera





Portugiesisch A1.1 - A1.2

(*) Online-Kurs

Lernen Sie bequem von zu Hause aus, sich auf Portugiesisch vorzustellen, Wünsche zu äußern oder Auskünfte zu geben. Konjugationen oder Adjektivformen ergeben sich dabei fast von allein. Und natürlich lernen Sie auch die Kultur der portugiesischsprachigen Länder kennen. Der Fokus liegt auf dem brasilianischen Portugiesisch, mit Ihren Sprachkenntnissen können Sie sich aber auch problemlos in Portugal verständigen.

→ A1.1

W23-4E101D

13.01.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Oi, Brasil! aktuell A1 (Hueber), Lektion 1

11x Fr, 16:00 - 17:30 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Oberdan Fuly

→ A1.2

F23-4E101D

21.04.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Oi, Brasil! aktuell A1 (Hueber), Lektion 3

9x Fr, 16:00 - 17:30 Uhr

18 U-Std, vhs.cloud

116,80 € / 100,60 €

Oberdan Fuly



KOMPAKT

Portugiesisch A1

Kompaktkurse an 2 Wochenenden

→ A1

H22-4E161

18.11.22 – 26.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Oi, Brasil! aktuell A1 (Hueber)

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Oberdan Fuly

→ A1

F23-4E161

02.06.23 – 10.06.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Oi, Brasil! aktuell A1 (Hueber)

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Oberdan Fuly

Portugiesisch A2.4

(☺☺) Online-Kurs

In diesem Kurs schließen Sie die Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) ab. Sie erweitern Ihren Wortschatz mit Themen wie Lebensstil, Stadtleben oder Wohnformen. Natürlich wiederholen Sie auch grammatische Aspekte wie zum Beispiel die Zeitformen. Der Fokus liegt auf dem brasilianischen Portugiesisch, Sie können sich aber auch ohne Probleme in Portugal verständigen.

Fortsetzung im Winter im Kurs „Português - Curso de conversação B1“

→ A2.4

H22-4E201D

09.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Oi, Brasil! aktuell A2 (Hueber), Lektion 15

10x Fr, 17:45 - 19:15 Uhr

20 U-Std, vhs.cloud

129,00 € / 111,00 €

Oberdan Fuly

Português - Curso de conversação B1

(☺☺) Online-Kurs

Wenn Sie die Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen haben, lassen Sie uns gemeinsam mit der portugiesische Sprache reisen. Lernen Sie Städte kennen, in denen man Portugiesisch spricht, erfahren Sie etwas über ihre Geschichte und Kultur, aber auch über typische Gerichte und Gewohnheiten. Grammatik und Wortschatz wird situationsbezogen wiederholt und erweitert.

→ B1

W23-4E341D

13.01.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Cidades do Mar (Klett)

11x Fr, 17:45 - 19:15 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Oberdan Fuly

→ B1

F23-4E341D

21.04.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Cidades do Mar (Klett)

9x Fr, 17:45 - 19:15 Uhr

18 U-Std, vhs.cloud

116,80 € / 100,60 €

Oberdan Fuly



Polnisch A1.1 - A1.3

Zapraszamy bardzo serdecznie!

Egal wie schnell die Polen sprechen - in diesem Kurs lernen Sie, sie zu verstehen und die schwierigsten Zischlaute zu unterscheiden. Durch verschiedene Übungen, Partner- und Gruppenarbeit wird es Ihnen leichtfallen, zu Polen Kontakt aufzunehmen. Sie lernen kurze Dialoge sowie den Wortschatz, um sich vorzustellen oder im Restaurant zu bestellen. Wichtige Grammatik gehört natürlich auch zum Kurs.

→ A1.1

H22-4F101

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 1

12x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Aleksandra Hryniewicz

→ A1.2

W23-4F101

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 4

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Aleksandra Hryniewicz

→ A1.3

F23-4F101

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 8

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Aleksandra Hryniewicz

Polnisch A1.1

→ A1.1

F23-4F103

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 8

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Aleksandra Hryniewicz





Polnisch A1.4

Sie haben bereits Grundkenntnisse und können sich in einfachen Sätzen über Menschen und Orten äußern oder grammatische Konstruktionen mit dem Instrumental oder dem Akkusativ bilden. In diesem Kurs beenden Sie die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Sie lernen Vergangenheits- und Zukunftsformen kennen und üben, eine Fahrkarte zu kaufen oder ein Hotel zu reservieren.

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.4

H22-4F105

06.09.22 – 22.11.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 8

10x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

89,00 € / 77,00 €

Magdalena Lepianka-Nowak

KOMPAKT

Polnisch A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Tauchen Sie in diesem Kompaktkurs in die polnische Sprache ein und lernen Sie Land und Leute kennen! Sie erwerben erste Grundkenntnisse und können nach dem Kurs über sich selbst sprechen, nach dem Weg fragen oder im Restaurant Essen bestellen. Im Vordergrund steht das Sprechen. Grammatik und Wortschatz werden themenbezogen behandelt.

→ A1

W23-4F161

10.03.23 – 18.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog)

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Aleksandra Hryniewicz



Polnisch für den Urlaub A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Reisen Sie nach Polen? Möchten Sie zumindest ein paar Sätze auf Polnisch sagen können? Wenn Reisende einige Worte in der Landessprache beherrschen, wird ihnen oftmals gleich mehr Offenheit entgegengebracht. In diesem Kurs trainieren Sie wichtige Redewendungen und Höflichkeitsformen. Lernen Sie an zwei Wochenenden, wie man nach dem Weg und dem Preis fragt oder wie man um Hilfe bittet.

→ A1

F23-4F163

09.06.23 – 17.06.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Polnisch in 4 Wochen (Rea)

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Magdalena Lepianka-Nowak





Polnisch A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Starten Sie das Lernen der polnischen Sprache mit einem Intensivkurs. In dieser Woche lernen Sie, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Sie können nach dem Weg zu fragen oder im Restaurant oder Café eine Bestellung aufgeben. Auch die Gespräche zum beruflichen Alltag werden geübt. Von Anfang an werden Sie zum Sprechen motiviert. Am Ende schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

W23-4F191B

13.02.23 – 17.02.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Witam! aktuell A1 (Hueber)

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Aleksandra Hryniewicz

Polnisch A2.1 - A2.2

In diesem Kurs machen wir zusammen den nächsten Schritt in die faszinierende Welt der polnischen Sprache. Wir werden uns über Wetter, Sport und Gesundheit unterhalten und dabei erfahren, worüber man in Polen heiß diskutiert und welche Tabuthemen es gibt. In der Grammatik geht es um den Lokativ, die Adjektive und Adverbien. Und selbstverständlich wiederholen wir und vertiefen bereits Gelerntes.

→ A2.1

W23-4F201

10.01.23 – 14.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 11

9x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,20 € / 89,90 €

Magdalena Lepianka-Nowak

→ A2.2

F23-4F201

18.04.23 – 13.06.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 14

9x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,20 € / 89,90 €

Magdalena Lepianka-Nowak



Polnisch A2.2 - A2.4

→ A2.2

H22-4F203

06.09.22 – 29.11.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 (Prolog), Lektion 14

11x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Magdalena Lepianka-Nowak

→ A2.3

W23-4F203

10.01.23 – 14.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 1 (Prolog), Lektion 16

9x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,20 € / 89,90 €

Magdalena Lepianka-Nowak

→ A2.4

F23-4F203

18.04.23 – 13.06.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Hurra!!! Po Polsku 2 Nowa Edycja (Prolog), Lektion 1

9x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,20 € / 89,90 €

Magdalena Lepianka-Nowak



Russisch A1.1 - A1.2

Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt in die Welt der russischen Sprache. Sie werden in die kyrillische Schrift eingeführt und lernen mit Hilfe erster Dialoge, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Einen einfachen Wortschatz bauen Sie durch authentische Materialien wie Gedichte oder Lieder auf. Erfahren Sie, dass die bedeutendste slawische Sprache gar nicht so kompliziert ist, wie sie scheint.

→ A1.1

W23-4G101

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber), Lektion 1

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Anton Janzen

→ A1.2

F23-4G101

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber), Lektion 3

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Anton Janzen

Russisch A1.2 - A1.4

→ A1.2

H22-4G103

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber), Lektion 3

12x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Anton Janzen

→ A1.3

W23-4G103

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber), Lektion 6

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Anton Janzen

→ A1.4

F23-4G103

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber), Lektion 9

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Anton Janzen



Russisch - Auffrischung A1

(☉☉) Online-Kurs

Sie haben vor langer Zeit Russisch gelernt, trauen sich aber nicht, diese Sprache wieder zu sprechen? In diesem Kurs holen Sie Ihre Russischkenntnisse aus dem „Dornröschenschlaf“, frischen sie auf und erweitern sie. Durch eine unterhaltsame und abwechslungsreiche Mischung aus Wortschatz- und Grammatiktraining, Texten und Dialogen nähern Sie sich dieser wunderschönen Sprache wieder an.

Fortsetzung im Winter im Online-Kurs „Russisch - Auffrischung A1/A2“

→ A1

H22-4G115D

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Jasno! A1-A2 (Klett)

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

Russisch - Auffrischung A1/A2

(☉☉) Online-Kurs

Mit Spaß und Elan setzen wir den Auffrischkurs auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) fort. Seien Sie dabei, wenn wir Ihre Kenntnisse der russischen Sprache weiter beleben, Ihren Wortschatz erweitern und uns über Land und Menschen austauschen. Das Online-Format gibt Ihnen die Gelegenheit, von überall aus am Kurs teilzunehmen.

Fortsetzung im Frühjahr im Online-Kurs „Russisch A2“

→ A1/A2

W23-4G117D

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Jasno! A1-A2 (Klett)

11x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

KOMPAKT

Russisch für Anfänger*innen A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Der Kurs bietet Ihnen einen raschen, aber effizienten Einstieg in die russische Sprache. Nach nur zwei Wochenenden können Sie elementare Bedürfnisse auf Russisch formulieren, kurze Texte lesen und schreiben, kleine Dialoge führen. Auch haben Sie einige russische Traditionen kennengelernt.

→ A1

W23-4G161

03.03.23 – 11.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber),

Lektion 1

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

Russisch für fortgeschrittene Anfänger *innen A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits über wenige Grundkenntnisse der russischen Sprache verfügen. An zwei Wochenenden erweitern Sie ihren Wortschatz und erlernen wichtige Grundregeln der Grammatik. Sie sind in der Lage, im normalen Sprechtempo gegebenen Äußerungen zu verstehen und verschiedene Alltagssituationen sprachlich zu bewältigen.

→ A1

F23-4G163

05.05.23 – 13.05.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber),

Lektion 3

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Dr. levgeniia Voloshchuk



Russisch A1 - Intensivkurs

Bildungsfreistellung

Dieser Kurs führt Sie Schritt für Schritt in die Welt der russischen Sprache. Sie erhalten eine Einführung in die kyrillische Schrift und lernen anhand authentischer Dialoge, sich in Alltagssituationen in dieser schönen Sprache auszudrücken. Sie bauen sich einen Grundwortschatz auf und erwerben erste grammatische Strukturen. Am Ende des Kurses schauen wir mit Ihnen, wie Sie weiterlernen können.

→ A1

W23-4G191B

30.01.23 – 03.02.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Otlitschno! aktuell A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Anton Janzen

→ A1

S23-4G191B

21.08.23 – 25.08.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: *Otlitschno! aktuell A1 (Hueber)*

5 Tage 09:00 - 14:00 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Anton Janzen

Russisch A2.2 - A2.4

In diesem Kurs werden Sie sprachlich sicherer und Sie setzen die Sprache immer selbstverständlicher ein. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz, lernen wichtige Redewendungen und trainieren das freie Sprechen.

→ A2.2

H22-4G203

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: *Otlitschno! aktuell A2 (Hueber), Lektion 5*

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Olga Oeltze

→ A2.3

W23-4G203

10.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: *Otlitschno! aktuell A2 (Hueber), Lektion 7*

11x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Olga Oeltze

→ A2.4

F23-4G203

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: *Otlitschno! aktuell A2 (Hueber), Lektion 9*

12x Di, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

136,60 € / 117,50 €

Olga Oeltze



Russisch A2

(((••))) Online-Kurs

In diesem Online-Kurs aktualisieren Sie Ihre Vor- und Grundkenntnisse der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und erweitern diese Schritt für Schritt auf der neuen Niveaustufe. Durch zahlreiche Übungen und spannende Diskussionen trainieren Sie Ihre Fähigkeit, Informationen, Gedanken oder Reaktionen auf andere Aussagen auf Russisch zu formulieren.

→ A2

F23-4G217D

19.04.23 – 05.07.23**Vorkenntnisse A1 erforderlich***Lit.: Jasno! A1-A2 (Klett)*

12x Mi, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

Russisch - Konversation A2/B1

(((••))) Online-Kurs

In lockerer Atmosphäre werden wir uns virtuell von verschiedenen Orten aus über Hobbys, Sport, Reisen, Essen und andere Themen austauschen. Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse. Auch werden verschiedene Facetten des russischen Lebens zur Sprache kommen. Und selbstverständlich sind Ihre Vorschläge zu weiteren Themen herzlich willkommen!
Quereinsteiger willkommen!

→ A2/B1

H22-4G241D

05.09.22 – 12.12.22**Vorkenntnisse A2 erforderlich***Lit.: nach Absprache*

12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

→ A2/B1

W23-4G241D

09.01.23 – 27.03.23**Vorkenntnisse A2 erforderlich***Lit.: nach Absprache*

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Dr. levgeniia Voloshchuk

→ A2/B1

F23-4G241D

17.04.23 – 10.07.23**Vorkenntnisse A2 erforderlich***Lit.: nach Absprache*

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Dr. levgeniia Voloshchuk





Russisch - Konversation B1/B2

Online-Kurs

Mit lebensnahen Texten, spannenden Diskussionen über das Alltags- und Kulturleben sowie handlungsorientierten Aufgaben erweitern Sie im Kurs Ihre Fähigkeit, in der russischen Sprache über verschiedene Themen zu kommunizieren. Wichtige grammatische Aspekte werden themenbezogen behandelt. Das Online-Format bietet Ihnen die Möglichkeit, von überall aus teilzunehmen.

Quereinsteiger willkommen!

→ B1/B2

H22-4G341D

05.09.22 – 12.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Dr. Ievgeniia Voloshchuk

→ B1/B2

W23-4G341D

09.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Dr. Ievgeniia Voloshchuk

→ B1/B2

F23-4G341D

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Dr. Ievgeniia Voloshchuk





Schwedisch A1.1 - A1.3

Hej och välkommen!

Sie möchten Schwedisch lernen, um sich im Land besser verständigen zu können? In diesem Kurs lernen Sie die schwedische Sprache von Anfang an. Durch einen systematischen Aufbau von Wortschatz und Grammatik üben wir die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltagsleben und das Lesen von einfachen Texten. Die Vermittlung der schwedischen Kultur ist ebenfalls Bestandteil des Kurses.

→ A1.1

H22-4J101

05.09.22 – 05.12.22**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: Javisst! aktuell A1+ (Hueber), Lektion 1*

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Lilia Wahlberg / Carina Wahlberg

→ A1.2

W23-4J101

06.02.23 – 27.03.23**Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich***Lit.: Javisst! aktuell A1+ (Hueber), Lektion 4*

8x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

72,60 € / 63,00 €

Lilia Wahlberg

→ A1.3

F23-4J101

17.04.23 – 10.07.23**Vorkenntnisse sind erforderlich***Lit.: Javisst! aktuell A1+ (Hueber), Lektion 6*

11x Mo, 15:45 - 17:15 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

97,20 € / 84,00 €

Lilia Wahlberg



Schwedisch für den Urlaub A1

Auf nach Schweden!

Sie planen einen Urlaub in Schweden? Damit die Verständigung vor Ort kein Problem wird, lernen Sie, wie Sie sich auf dem Campingplatz oder im Hotel verständigen, wie Sie nach dem Weg fragen oder was Sie beim Einkaufen oder Bestellen im Café sagen. Zusätzlich beschäftigen wir uns mit dem „*allemannsrätt*“, dem schwedischen Jedermannsrecht, und Sie erhalten viele landeskundliche Tipps und Informationen.

→ A1

F23-4J103

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

12x Di, 17:30 - 19:00 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

105,40 € / 91,00 €

Lilja Wahlberg





Schwedisch A2.1 - A2.3

Sie können sich mit einfachen Sätzen über vertraute Themen unterhalten und sind mit dem Plural und dem Präteritum bereits vertraut? Dann starten Sie in das Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER): mit gezielten Übungen und viel Kommunikation werden Wortschatz und Grammatikkenntnisse (u.a. Perfekt und Passiv) erweitert. Auch lesen wir erste Zeitungsartikel und kürzere Geschichten.

→ A2.1

H22-4J201

05.09.22 – 05.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Javisst! aktuell A2 (Hueber), Lektion 11

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Lilia Wahlberg / Carina Wahlberg

→ A2.2

W23-4J201

06.02.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Javisst! aktuell A2 (Hueber), Lektion 13

8x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

93,40 € / 80,70 €

Lilia Wahlberg

→ A2.3

F23-4J201

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Javisst! aktuell A2 (Hueber), Lektion 15

11x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Lilia Wahlberg

Schwedisch - Konversation A2/B1

Sie haben das Sprachniveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erreicht, können sich in alltäglichen Themenbereichen verständigen und auch über vergangene Ereignisse und Erlebnisse berichten? Nu talar vi! In diesem Kurs steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Wir beschäftigen uns mit schwedischer Kultur und lesen und besprechen Zeitungsartikel und Kurzgeschichten. **Quereinsteiger willkommen!**

→ A2/B1

H22-4J241

05.09.22 – 05.12.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Lilia Wahlberg / Carina Wahlberg

→ A2/B1

W23-4J241

06.02.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

8x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

93,40 € / 80,70 €

Lilia Wahlberg

→ A2/B1

F23-4J241

17.04.23 – 10.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

11x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

125,80 € / 108,30 €

Lilia Wahlberg



JAPANISCH

Japanisch A1.1 - A1.2

Sie interessieren sich für die japanische Sprache und Kultur, planen eine Reise oder sind einfach neugierig? Vielleicht haben Sie auch geringe Kenntnisse und möchten jetzt weiterlernen? In diesem Kurs nähern Sie sich Schritt für Schritt der japanischen Sprache an. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen und beschäftigen sich mit den verschiedenen Schriftzeichen.

→ A1.1

W23-4M101

13.01.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Marugoto A1 Rikai / Katsudoo (Buske),

Lektion 1

10x Fr, 15:00 - 17:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Aileen Gerloff

→ A1.2

F23-4M101

21.04.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

Lit.: Marugoto A1 Rikai / Katsudoo (Buske),

Lektion 7

10x Fr, 15:00 - 17:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

130,00 € / 112,00 €

Aileen Gerloff

Japanisch A1.3

Haben Sie gute Grundkenntnisse und wollen diese im Gespräch anwenden und sich auf Japanisch über unterschiedliche Themen unterhalten? Mit Themen des Alltags wie Tourismus, Freizeit oder Kultur bauen Sie in diesem Kurs Ihr Sprachkenntnisse weiter aus. Die grammatikalische Schwerpunkte sind die Modalverben, die Vergangenheits- und Zukunftsform. Natürlich beschäftigen wir uns mit basic Kanjis!

Fortsetzung im Winter auf dem Niveau A2

→ A1.3

H22-4M103

09.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

Lit.: Marugoto A1 Rikai / Katsudoo (Buske),

Lektion 13

12x Fr, 17:30 - 20:00 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

154,60 € / 133,00 €

Ayano Sonntag





Japanisch zum Kennenlernen A1

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Sie planen einen Urlaub in Japan und möchten sich vor Ort verständigen können? An zwei Wochenenden lernen Sie „Survival“-Sätze, die man im Urlaub gut nutzen kann. Der Kurs ist fokussiert auf Phrasen und kurze, einfache Gespräche sowie auf die japanische Kultur.

→ A1

H22-4M105

12.11.22 – 19.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

1x Sa, 09:30 - 14:45 Uhr, 1x Sa,

09:30 - 14:45 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / 69,40 €

Aileen Gerloff

→ A1

F23-4M105

06.05.23 – 13.05.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

1x Sa, 09:30 - 14:45 Uhr, 1x Sa,

09:30 - 14:45 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,20 € / 69,40 €

Aileen Gerloff

Japanisch A1/A2

() Online-Kurs

Sie haben einige Vorkenntnisse der japanischen Sprache, können sich vorstellen, einfache Fragen stellen und Ortsangaben machen? Dann lernen Sie ganz bequem von zu Hause aus weiter! In diesem Kurs festigen Sie die Grundkenntnisse und erweitern diese mit Hilfe eines interaktiven Buches. Wir werden Themen wie Freizeit und Einkaufen behandeln und das Lesen und Schreiben von Hiragana, Katakana sowie Kanji weiter üben.

Fortsetzung im Winter im Online-Kurs „Japanisch A2“

→ A1/A2

H22-4M107D

09.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Marugoto A1 Rikai / Katsudoo (Buske),

Lektion 16

12x Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

24 U-Std, vhs.cloud

153,40 € / 131,80 €

Natsuko Yamagishi





Japanisch A2.1 - A2.2

Bauen Sie Ihre japanischen Sprachkenntnisse weiter aus und starten Sie in die nächste Niveaustufe! In diesem Kurs lernen Sie ein Telefongespräch zu führen, Freude und Bedauern zu äußern, über die Zukunft zu sprechen, Fähigkeiten und Eigenschaften zu benennen. Die grammatikalische Schwerpunkte sind die Modalverben und die Te-Form.

→ A2.1

W23-4M121

13.01.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

*Lit.: Marugoto A2 Rikai / Katsudoo (Buske),
Lektion 1*

11x Fr, 17:30 - 20:00 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

185,20 € / 159,00 €

Ayano Sonntag

→ A2.2

F23-4M121

21.04.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

*Lit.: Marugoto A2 Rikai / Katsudoo (Buske),
Lektion 6*

11x Fr, 17:30 - 20:00 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

185,20 € / 159,00 €

Ayano Sonntag

Japanisch A2

Online-Kurs

Sie haben den A1-Kurs erfolgreich abgeschlossen und möchten weiter Japanisch lernen? Oder Sie haben bereits Kenntnisse der japanischen Sprache und möchten diese erweitern? Lassen Sie uns gemeinsam Japanisch sprechen! Anhand von verschiedenen Themen beschäftigen wir uns mit grammatischen Strukturen, bauen systematisch den Wortschatz auf und lesen und schreiben kurze Texte.

→ A2

W23-4M123D

13.01.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Marugoto A2 Rikai / Katsudoo (Buske)

11x Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Natsuko Yamagishi

→ A2

F23-4M123D

21.04.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Marugoto A2 Rikai / Katsudoo (Buske)

11x Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

22 U-Std, vhs.cloud

141,20 € / 121,40 €

Natsuko Yamagishi



Chinesisch zum Kennenlernen A1

Die chinesische Sprache wird weltweit von ca. 1,2 Milliarden Menschen gesprochen und ist somit die meist gesprochene Sprache der Welt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die in kompakter Form erste Kenntnisse der chinesische Sprache erwerben möchten. Sie erfahren außerdem Wissenswertes über die Kultur wie zum Beispiel die wichtigsten Benimmregeln in China.

→ A1

H22-4M201

19.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Chinesisch Superleicht: Für Anfänger (Dorling Kindersley)

1x Sa, 10:30 - 15:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,60 € / 31,20 €

Lan Wang

→ A1

F23-4M201

06.05.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Chinesisch Superleicht: Für Anfänger (Dorling Kindersley)

1x Sa, 10:30 - 15:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

36,60 € / 31,20 €

Lan Wang



KOMPAKT



Ukrainisch A1

Kompaktkurse an 2 Wochenenden

Wussten Sie, dass Ukrainisch die Muttersprache von mehr als 40 Millionen Menschen ist und so melodios klingend wie Vogelgezwitscher? Wenn Sie Lust haben, sich an zwei Wochenenden intensiv mit der ukrainischen Sprache zu beschäftigen und erste Kenntnisse zu erwerben, dann sind Sie in diesem Kompaktkurs richtig. Die ukrainische Kultur und die Mentalität werden Ihnen ebenfalls nähergebracht.

→ A1

H22-4N161

18.11.22 – 26.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Olha Kharyton

→ A1

W23-4N161

17.03.23 – 25.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 - 14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Olha Kharyton



KOMPAKT

**Niederländisch - Welkom
allemaal! A1****Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

Sie möchten das Land der „fietsen“ sprachlich und kulturell näher kennenlernen? Oder planen Sie vielleicht einen Urlaub in den Niederlanden? In diesem Kurs lernen Sie, sich in Alltagssituationen zu verständigen und bekommen Einblicke in die niederländische Kultur. Als Themen behandeln wir u.a. Reisen, Essen und Hobbies. Und natürlich erlernen Sie auch wichtige grammatische Strukturen.

→ A1

W23-4J561

17.02.23 – 25.02.23**Vorkenntnisse nicht erforderlich***Lit.: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber)*2x Fr, 16:30 - 19:45 Uhr, 2x Sa, 09:30 -
14:00 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

116,80 € / 100,60 €

Jens Brehm





Mit den Augen besser hören - Grundkurs Gebärdensprache

Fragen Sie sich öfter, wie Gebärdensprache funktioniert? Haben Sie schon einmal erlebt, wie sich Gehörlose verständigen und waren davon fasziniert? Dann machen Sie eine neue Erfahrung und erlernen Sie eine spannende und lebendige Fremdsprache, die im eigenen Land zu Hause ist! Erfahren Sie, wie sich die Gehörlosen-Kultur von der Hörenden-Kultur unterscheidet und wie man „mit den Augen besser hört“.

→ Grundkurs

H22-4Q101

08.09.22 – 15.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

141,20 € / 121,40 €

Annemarie Saling

→ Grundkurs

W23-4Q101

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

11x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

141,20 € / 121,40 €

Annemarie Saling

→ Grundkurs

F23-4Q101

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

11x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

22 U-Std, VHS im Bildungsforum

141,20 € / 121,40 €

Annemarie Saling

Mit den Augen besser hören - Aufbaukurs Gebärdensprache

Sie haben aus dem Grundkurs bereits erste Kenntnisse der Gebärdensprache erworben und Ihnen sind die Kultur der Gehörlosen, das Alphabet, Teile der Grammatik sowie Vokabeln zu Familie, Orten, Tiere oder Essen bekannt. Wenn Sie noch nicht genug haben, dann geht es in diesem Kurs weiter mit Städten, Ländern, Verben, Liedern und vielen Dialogen zum Festigen und Üben dieser faszinierenden Sprache.

→ Aufbaukurs

H22-4Q201

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

10x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

129,00 € / 111,00 €

Annemarie Saling

→ Aufbaukurs

W23-4Q201

12.01.23 – 23.03.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

10x Do, 19:15 - 20:45 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

129,00 € / 111,00 €

Annemarie Saling

→ Aufbaukurs

F23-4Q201

20.04.23 – 29.06.23

Vorkenntnisse sind erforderlich

10x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

129,00 € / 111,00 €

Annemarie Saling



Vorbereitung auf die Prüfung „telc English B1 - B2“

(((••))) Online-Kurs

Nutzen Sie diesen Online-Kurs, um sich auf die Prüfung „telc English B1 - B2“ vorzubereiten. Sie erfahren, aus welchen Teilen die Prüfung besteht und welche Anforderungen an Sie gestellt werden. Sie erarbeiten Strategien, um die schriftlichen und mündlichen Aufgaben zielsicher zu bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass auf Fragen zu Grammatik oder Wortschatz nur in einem sehr begrenzten Rahmen eingegangen wird.

Die Sprachprüfung „telc English B1 - B2“ findet am 12.11.22 sowie am 18.03.23 an der VHS Potsdam statt. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

→ B1/B2

H22-4A371D

26.10.22 – 09.11.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

3x Mi, 19:00 - 21:30 Uhr

9 U-Std, vhs.cloud

61,90 € / 53,80 €

Kristina Schwientek

→ B1/B2

W23-4A371D

01.03.23 – 15.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

3x Mi, 19:00 - 21:30 Uhr

9 U-Std, vhs.cloud

61,90 € / 53,80 €

Kristina Schwientek

Prüfung „telc English B1- B2“

Die Prüfung „telc English B1/B2“ ist eine offiziell anerkannte Sprachprüfung, mit der Sie je nach Ergebnis Ihr Sprachniveau B1 oder B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bescheinigt bekommen. Sie werden schriftlich und mündlich geprüft, müssen verschiedene Texte lesen und verstehen, Höraufgaben absolvieren und eine E-Mail verfassen. Im mündlichen Teil diskutieren Sie ein vorgegebenes Thema und planen eine Aktivität.

Zur strategischen Vorbereitung auf die Prüfung empfehlen wir Ihnen unsere Online-Vorbereitungskurse (H22-4A371D / W23-4A371D). Anmeldeschluss für die Prüfungen ist der 14.10.22 bzw. 17.02.23.

→ B1/B2

H22-4A373

12.11.22

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

148,00 € / 148,00 €

→ B1/B2

W23-4A373

18.03.23

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

148,00 € / 148,00 €

telc
LANGUAGE TESTS



Vorbereitung auf die Prüfung „telc Español B1“

(☞☞) Online-Kurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich auf die Prüfung „telc Español B1“ vorbereiten möchten. Die schriftlichen und mündlichen Bestandteile der Prüfung sowie ihre Anforderungen werden vorgestellt. Es werden Strategien entwickelt, um die Aufgaben zielorientiert bearbeiten zu können. Bitte beachten Sie, dass Fragen zur Grammatik oder Wortschatz nur in einem begrenzten Rahmen bearbeitet werden.

Die Sprachprüfung „telc Español B1“ findet am 12.11.22 sowie 18.03.23 an der VHS Potsdam statt. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss,

→ B1/B2

H22-4D373D

07.10.22 – 21.10.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

3x Fr, 16:30 - 19:00 Uhr

9 U-Std, vhs.cloud

61,90 € / 53,80 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

→ B1/B2

W23-4D373D

17.02.23 – 03.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

3x Fr, 16:30 - 19:00 Uhr

9 U-Std, vhs.cloud

61,90 € / 53,80 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Prüfung „telc Español B1“

Die Prüfung „telc Español B1“ ist eine offiziell anerkannte Sprachprüfung, mit der Sie bei Erfolg Ihr Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bescheinigt bekommen. Sie werden schriftlich und mündlich geprüft, müssen verschiedene Texte lesen und verstehen, Höraufgaben absolvieren und eine E-Mail verfassen. Im mündlichen Teil sprechen Sie über ein vorgegebenes Thema.

Zur strategischen Vorbereitung auf die Prüfung empfehlen wir Ihnen unsere Online-Vorbereitungskurse (H22-4D373D/W23-4D373D). Anmeldeschluss für die Prüfungen ist der 14.10.22 bzw. 17.02.23.

→ B1

H22-4D375

12.11.22

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

148,00 € / 148,00 €

→ B1

W23-4D375

18.03.23

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

148,00 € / 148,00 €

telc
LANGUAGE TESTS





Vorbereitung auf die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2“

● ● ● **Junge VHS ((☺)) Online-Kurs**
Deine Familiensprache ist Polnisch und Du verständigst Dich mühelos in Polen? Dann erwirb das offizielle Sprachzertifikat „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“, das für die Zulassung zur Universität oder als Sprachnachweis im Berufsleben sehr nützlich ist. In diesem **Online-Kurs** bereiten wir Dich auf diese Prüfung vor. Die lernst die verschiedenen Prüfungsteile kennen, besprichst sie intensiv und übst wichtige Aspekte.

Die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“ findet am 18.03.23 an der VHS Potsdam statt. Bitte beachte den Anmeldeschluss.

→ B1/B2

W23-4F361J

10.02.23 – 10.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

5x Fr, 16:30 - 19:00 Uhr

15 U-Std, vhs.cloud

85,00 €

Magdalena Lepianka-Nowak

Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2“

● ● ● **Junge VHS**

Die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“ ist eine offizielle Sprachprüfung, mit der Du Deine Polnischkenntnisse für eine Zulassung zur Universität oder gegenüber einem späteren Arbeitgeber nachweisen kannst. Sie besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Du musst verschiedene Texte lesen, Höraufgaben absolvieren und selbst einen kleinen Text verfassen. In der mündlichen Prüfung diskutierst Du ein Thema und planst eine Aktivität. Je nach Deinem Ergebnis bekommst Du das Sprachniveau B1 oder B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bestätigt.

Für die Prüfung am 18.03.23 empfehlen wir Dir unseren Online-Vorbereitungskurs (W23-4F361J). Der Anmeldeschluss für die Prüfungen ist der 14.10.22 bzw. 17.02.23.

→ B1/B2

H22-4F373J

12.11.22

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

110,00 €

→ B1/B2

W23-4F373J

18.03.23

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

110,00 €

telc
LANGUAGE TESTS



SPRACHEN FÜR STUDIERENDE



Kurse in Kooperation mit der Fachhochschule Potsdam

Die folgenden Sprachkurse in Englisch, Spanisch, Italienisch sowie Französisch bieten wir in Kooperation mit der Fachhochschule Potsdam (FHP) an. Sie richten sich ausschließlich an Studierende der FHP.

Interessierte melden sich auf der Webseite der Volkshochschule Potsdam (vhs.potsdam.de) unter Vorlage der für den Kurszeitraum gültigen Studienbescheinigung für den gewünschten Kurs an.

Die Angebote werden von Seiten der FHP gesondert gefördert. Studierende der FHP können nach erfolgreichem Abschluss des Kurses (85 Prozent Anwesenheit vorausgesetzt) einen Zuschuss zu den Kursgebühren beim International Office der FHP beantragen.

Bei erfolgreichem Abschluss kann die Kursteilnahme von der FHP als Studienleistung anerkannt werden. Einzelheiten müssen vorab mit dem zuständigen Prüfungsausschuss geklärt werden. Nach Beendigung des Kurses erhalten alle Studierende eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

Weitere Kursangebote der VHS sind offen für alle Studierenden der FHP, werden von Seiten der FHP jedoch nicht finanziell gefördert.

Anfängerkurse A1

Die Anfängerkurse richten sich an Studierende ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Sie erhalten Grundkenntnisse für die Anwendung der Sprache in Alltag, Studium und Beruf. Sie erlernen und üben elementare Strukturen sowie einen Grundwortschatz. Der Unterricht orientiert sich an der Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

Italienisch A1

→ Italienisch A1

H22-4C181

18.10.22 – 21.02.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Di, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Französisch A1

→ Französisch A1

W23-4B181

29.03.23 – 26.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Mi, 18:45 - 21:15 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Zeliha Cikrikci

Spanisch A1

→ Spanisch A1

H22-4D181

19.10.22 – 22.02.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lit.: Universo. ele A1 (Hueber)

18x Mi, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Alicia Amelung



Fortgeschrittenenkurse A2

Diese Kurse richtet sich an Studierende, die das Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen habe. Im Vordergrund steht die Bewältigung von Alltags- und Hochschulsituationen des studentischen Lebens. Vorhandenen Kenntnisse und erlernte Grundstrukturen werden gefestigt und ausgebaut, Wortschatz und Grammatik werden auf dem Sprachniveau A2 erweitert.

Französisch A2

→ Französisch A2

H22-4B281

19.10.22 – 22.02.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Mi, 18:45 - 21:15 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Zeliha Cikrikci

Fortgeschrittenenkurse B1

Dieser Kurs ist für Studierende geeignet, die das A2 Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten, um sich beispielsweise auf einen Aufenthalt im Ausland vorzubereiten. Der Fokus liegt auf der Konversation, die Themen stehen in direkter Verbindung mit den Studieninhalten. Grammatik und Wortschatz werden ebenfalls erweitert.

Italienisch B1

→ B1

H22-4C381

20.10.22 – 23.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Do, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Italienisch A2

→ Italienisch A2

W23-4C281

28.03.23 – 25.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Di, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Dr. Inmaculada Sánchez de Medina Herrera

Spanisch B1

→ B1

H22-4D381

18.10.22 – 21.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: nach Absprache

18x Di, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Alicia Amelung

Spanisch A2

→ Spanisch A2

W23-4D281

29.03.23 – 26.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lit.: Universo. ele A2 (Hueber)

18x Mi, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Alicia Amelung



Auffrischkurse A2/B1 sowie B1/B2

In diesen Kursen werden zu einem früheren Zeitpunkt - z.B. in der Schule - erworbene Kenntnisse aufgefrischt und vertieft. Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und erweitert. Sie erhalten eine gute Basis, um Englisch im Alltag wie im Beruf anzuwenden. Im Kurs B1/B2 liegt der Fokus auf der Vermittlung von stilsicherem Englisch für den akademischen und professionellen Kontext.

English Refresher A2/B1

In diesem Kurs werden Ihre zu einem früheren Zeitpunkt - z.B. in der Schule - erworbene Kenntnisse aufgefrischt und vertieft. Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und erweitert. Sie erhalten eine gute Basis, um Englisch im Alltag wie im Beruf anzuwenden.

→ Englisch A2/B1

H22-4A281

19.10.22 – 22.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate 2nd Edition (Pearson)

18x Mi, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Oberdan Fuly

→ Englisch A2/B1

W23-4A281

29.03.23 – 26.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

Lit.: Speakout Intermediate 2nd Edition (Pearson)

18x Mi, 16:00 - 18:30 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Oberdan Fuly

English - Focus on Interaction B1/B2

→ Englisch B1/B2

H22-4A381

19.10.22 – 22.02.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Upper Intermediate 2nd Edition (Pearson)

18x Mi, 18:45 - 21:15 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Oberdan Fuly

→ Englisch B1/B2

W23-4A381

29.03.23 – 26.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Lit.: Speakout Upper Intermediate 2nd Edition (Pearson)

18x Mi, 18:45 - 21:15 Uhr

54 U-Std, Campus Fachhochschule

223,00 € / 190,60 €

Oberdan Fuly



Beruf und Computer



Dr. Myrtan Xhyra
Programmbereichsleitung

0331 289-4561
myrtan.xhyra@
rathaus.potsdam.de



Matthias Ristow
Fachverfahrenskordinator

0331 289-4565
matthias.ristow@
rathaus.potsdam.de



Melanie Ferslev-Richter
Verwaltung

0331 289-4578
melanie.ferslev@
rathaus.potsdam.de





Firmen-Schulung



Weiterbildung auf Bestellung

Wir ermöglichen Ihnen maßgeschneiderte und kostengünstige Weiterbildungsangebote für Ihre Mitarbeiter*innen und gehen dabei auf deren arbeitsplatzspezifische Bedürfnisse ein.

Nutzen Sie unsere Schulungen

- › Kommunikation und Computerwissen
- › Vermittlung personaler und sozialer Kompetenzen
- › Sprachen und interkulturelles Training
- › Bewegung, Entspannung, Work-Life-Balance



Wir bieten Ihnen

- › qualifizierte und engagierte Dozent*innen
- › ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis
- › gute Erreichbarkeit (zentrale Lage)
- › Kleingruppenunterricht
- › Inhouse-Schulungen

Die Volkshochschule verfügt über

- › modern ausgestattete Unterrichtsräume
- › ein EDV-Schulungsraum mit 12 Plätzen interaktive Tafeln
- › WLAN
- › vernetzte Rechner (Windows 10 / Linux, Microsoft Office 2016 Pro)



Interessiert?

Sprechen Sie uns an und wir finden die passende Weiterbildung für Ihre Mitarbeiter*innen. Die Schulungen können wir Ihnen sowohl in unseren Räumen als auch bei Ihnen vor Ort anbieten.

Beratung

Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich

0331 289-4562

ulrike.hasemann-friedrich@rathaus.potsdam.de

Manuela Peglow

0331 289-4563

manuela.peglow@rathaus.potsdam.de

Gästeführerlehrgang



VHS-IHK-Gästeführerqualifizierung

Volkshochschule Potsdam in Zusammenarbeit mit der IHK Potsdam und der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten

Potsdam zieht immer mehr Besucher an. Kein Wunder, denn die Landeshauptstadt hat viel zu bieten. Sie ist UNESCO-Welterbe-Stadt, Stadt der Schlösser und Gärten, der Wissenschaft und "UNESCO-City of Film". Die Potsdamer Stadtgeschichte ist vielschichtig und spannend. Sie ist ein echter Glücksfall für alle, die Spaß daran haben, sich mit der spannenden und vielschichtigen Geschichte Potsdams zu befassen und dieses Wissen kompetent und unterhaltsam weiterzugeben.

Der Kurs Gästeführerqualifizierung vermittelt ortsspezifische Kenntnisse und gleichzeitig die Kompetenz, dieses Wissen an die verschiedensten Besuchergruppen weiterzugeben. Aber auch für alle, die mehr über Potsdam wissen möchten und später nicht als Gästeführer arbeiten wollen, ist dieser Kurs hervorragend geeignet. Privat Verwandten und Freunden als "wissender Bürger" Potsdam nahe zu bringen, ist sicher auch ein lohnendes Ziel. Es besteht keine Verpflichtung, an der Prüfung teilzunehmen.

ZIELGRUPPE

An freiberuflicher Arbeit im Tourismusbereich Interessierte mit ersten Kenntnissen zu Stadt- und Regionalgeschichte sowie alle, die sich für Potsdams Geschichte und Architektur interessieren.

LEHRGANGSINHALTE

1. Regional-, Stadt- und Baugeschichte
2. Thematische Stadtgänge und Stadtrundfahrten mit dem Bus
3. Wochenendseminare zu Methodik, Didaktik, Kommunikation und Selbstmanagement
4. Lehrgangsinternes Testat (Klausur und praktischer Stadtgang)

KOOPERATION ZWISCHEN DER IHK POTSDAM UND DER SPSG

Dank einer Vereinbarung zwischen der IHK Potsdam und der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg (SPSG) ermöglicht die SPSG den IHK-Absolventen des Lehrgangs "Gästeführerqualifizierung" unter Vorlage des IHK-Zertifikats, Lizenzen für ausgewählte Schlösser und Gärten zu erwerben.

LEHRGANGSERÖFFNUNG

am Samstag, 05.11.2022, 09:30 Uhr im Bildungsforum, Am Kanal 47, Raum "Schwarzschild" (4. Etage)

Gebühr für das lehrgangsinterne Testat: 65,00 Euro.

Der Erste-Hilfe-Nachweis ist extern zu erwerben. Vorhandene Nachweise dürfen nicht älter als ein Jahr sein.

H22-50000

05.11.22 – 03.06.23

BF, Am Kanal 47

498,00 EUR (keine Ermäßigung)

Dozententeam



Gästeführerlehrgang

Datum	Beginn	Ende	UE	Thema	Ort
Sa, 05.11.22	09:30	11:00	2	Lehrgangseröffnung und Auftakt	BF, WIS
Sa, 05.11.22	11:15	16:30	6	Urheberrecht, Datenschutz und Reiserecht	BF, WIS
Di, 08.11.22	18:00	20:15	3	Tourismus unter wirtschaftlichen Aspekten	BF
Di, 15.11.22	18:00	20:15	3	Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg – Welterbe Tourismus	BF
Sa, 19.11.22	09:00	11:15	3	1.1. Geschichte Brandenburgs von den Anfängen bis zur Reformation	BF, VHS
Sa, 26.11.22	09:00	16:15	8	3.1.a. Methodik, Didaktik, Kommunikation	IHK
Di, 29.11.22	18:00	20:15	3	1.2. Das Haus Hohenzollern - Geschichte der Dynastie	BF
Di, 06.12.22	18:00	20:15	3	1.7. Militärgeschichte – Potsdam als Garnisonstadt	BF, WIS
Di, 13.12.22	18:00	20:15	3	1.3. Die Frauen der Hohenzollern	BF, WIS
Sa, 07.01.23	09:00	16:15	8	3.1.b. Methodik, Didaktik, Kommunikation	IHK
Di, 10.01.23	18:00	20:15	3	1.4. Einführung in die Stadtgeschichte	BF, WIS
Di, 17.01.23	18:00	20:15	3	1.5. Potsdamer Stadtgeschichte – Ereignisse und Personen	BF, WIS
Sa, 21.01.23	09:00	16:15	8	3.1.c. Methodik, Didaktik, Kommunikation und Marketing	IHK
Di, 24.01.23	18:00	20:15	3	1.6. Lokale Geschichtspolitik durch die Zeit	BF, WIS
Di, 07.02.23	18:00	20:15	3	1.8. Geschichte und Stadtentwicklung Potsdams in der DDR-Zeit	BF, WIS
Di, 14.02.23	18:00	20:15	3	1.9. Geschichte und Stadtentwicklung Potsdams nach der Wende	BF, WIS
Di, 21.02.23	18:00	20:15	3	1.10. Medienstadt Babelsberg	BF, WIS
Di, 28.02.23	18:00	20:15	3	1.11.a. Die Hohenzollern als Bauherren in Potsdam	BF, WIS
Di, 07.03.23	18:00	20:15	3	1.11.b. Die Hohenzollern als Bauherren in Potsdam	BF, WIS
Sa, 11.03.22	09:00	15:30	7	3.3. Praktische Vorbereitungeiner Gästeführung	Stadt
Di, 14.03.23	18:00	20:15	3	1.11.c. Die Hohenzollern als Bauherren in Potsdam	BF, WIS

Gästeführerlehrgang



Datum	Beginn	Ende	UE	Thema	Ort
Sa, 18.03.23	09:00	16:15	8	3.2. Kommunikation u. Auftreten der Gästeführerin/des Gästeführers (Videotraining)	IHK
Fr, 24.03.23	15:00	17:15	3	2.1. Übungsstadtrundfahrt	Bus
Di, 28.03.23	18:00	19:30	2	Berufsorientierung: Strukturen und Perspektiven	BF, WIS
Sa, 22.04.23	10:00	12:15	3	2.2. Potsdams historische Mitte (Stadtgang)	Stadt
Sa, 29.04.23	10:00	12:15	3	2.3. I. und II. Barocke Stadterweiterung (Stadtgang)	Stadt
Fr. 05.05.23	15:00	17:15	3	2.4. Übungsstadtrundfahrt	Bus
Sa, 06.05.23	10:00	12:15	3	2.5. Luftschiffhafen (Stadtgang)	Stadt
Sa, 13.05.23	10:00	12:15	3	2.6. Potsdamer Kulturlandschaft – eine Parkanlage der Stadt (Stadtgang)	Stadt
Sa, 20.05.23	10:00	12:15	3	2.7. Alexandrowka (Stadtgang)	Stadt
Sa, 03.06.23	09:00	14:30	6	3.4. Trainingsstadtgang (Prüfungsvorbereitung)	Stadt
16./17.06.23	09:00	16:15		Schriftliches Testat und praktischer Stadtgang	IHK und Stadt
Di, 27.06.23	17:30	20:00		Zertifikatsübergabe	IHK

BF = Bildungsforum, Am Kanal 47

VHS = Volkshochschule im Bildungsforum (2. Etage)

WIS = Wissenschaftsetage im Bildungsforum (4. Etage)

IHK = Bildungszentrum der IHK Potsdam, Breite Str. 2 a-c



Mach es zu Deiner Chefsache - Existenzgründung in Potsdam

In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Potsdam

Chef*in im eigenen Unternehmen sein - das wäre schon eine tolle Sache. Aber wie macht man das am besten? Businessplan, Formalitäten, Werbung, Geld - es gibt viele Dinge, um die man sich vor der Existenzgründung kümmern muss. Was ist sinnvoll? Welche Förderprogramme kommen für mich infrage? Wir informieren Sie über die ausgezeichnete Unterstützungslandschaft für Existenzgründer*innen von der ersten Orientierungsberatung, über ein qualifizierendes Coaching bis hin zur Gründung selbst und darüber hinaus.

Für den Online-Vortrag benötigen Sie einen PC oder Laptop mit Internetverbindung sowie Kamera und Mikrofon. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

→ im Live-Stream

H22-5A005D

10.11.22

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, Webkonferenz

entgeltfrei

Uta Meng

→ in Präsenz

W23-5A005

23.03.23

1x Do, 17:30 - 19:00 Uhr

2 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Uta Meng

Wer sucht, findet Wege - Berufliche Neuorientierung für Frauen

Das Thema „beruflicher Neubeginn“ ist aktueller denn je. Trotz aller äußerer Hürden haben Sie Einfluss darauf, ob Sie Ihre berufliche Zukunft dem Zufall überlassen oder diese erfüllend und erfolgreich gestalten! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus Ihren Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten eine attraktive berufliche Vision schmieden und daraus ein realisierbares Ziel und einen Handlungsplan entwickeln können.

Der Kurs wird vom Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Landeshauptstadt Potsdam gefördert.

W23-5A010

03.03.23

1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

12,40 € / keine Ermäßigung

Mary C. Baßler



Buchführung für Kleinunternehmer*innen

Inhalte dieses Kurses sind Sinn und Zweck der Buchführung, Aufzeichnungspflichten, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung gem. §4 (3) EStG, Praktisches Beispiel zu (3) EStG, Kassenbuch, Organisation der Belegsammlung, Anforderungen an eine Rechnung, Aufbewahrungspflichten, Mahnwesen, Angebote, Umsatzsteuer, Rechtsformen und Auswirkungen auf die Buchführung.

H22-5A025

14.11.22 – 23.11.22

2x Mo, 2x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

71,80 € / 62,30 €

Ronald Schwiedergall



Grundlagen der Finanzbuchhaltung

Anhand zahlreicher Beispiele und Übungen bekommen Sie folgende Themen vermittelt: gesetzliche Grundlagen, Inventar und Inventur, Bilanz, Geschäftsvorfälle der Finanzbuchhaltung, Bestands- und Erfolgskonten sowie einfache Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten. Es besteht die Option, den Kurs zur Vertiefung der Inhalte anschließend zu verlängern.

Dieser Kurs richtet sich ausdrücklich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. In den Winterferien findet der Kurs nicht statt.

W23-5A030

16.01.23 – 22.02.23

5x Mo, 5x Mi, 17:45 - 21:00 Uhr

40 U-Std, VHS im Bildungsforum

223,00 € / 191,20 €

Ronald Schwiedergall

Lohn- und Gehaltsabrechnung

Sie erhalten Grundlagenwissen für eine personen- und sachgerechte Lohn- und Gehaltsabrechnung. Inhalte: Rechtsgrundlagen, Begriffsbestimmungen, Steuerabzugsbeträge, Sozialversicherung, Lohnabrechnung, Fehlzeiten, Lohnfortzahlung, Zuschläge, Sachbezüge, Pauschalversteuerungen, kurzfristige Beschäftigung, Bewerbung, Arbeitsvertrag, Kündigung, Entlassung, Zeugnis, Arbeitsrecht. Dazu gibt es viele praktische Übungen. **Bitte einen Taschenrechner mitbringen.**

F23-5A035

05.06.23 – 14.06.23

2x Mo, 2x Mi, 17:45 - 21:00 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

93,40 € / 80,70 €

Ronald Schwiedergall

Moderne Online-Meeting-Kultur

Sie sehen Online-Meetings eher als Zeitverschwendung statt als Bereicherung für Ihren Arbeitsalltag? Nach dem Prinzip „einer spricht, alle hören zu“ verlieren viele Teilnehmende schnell das Interesse oder nehmen gar nicht erst teil. In diesem Kurs erarbeiten wir die Grundlagen der Online-Gesprächskultur. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihre Online-Meetings interaktiver, effizienter und spannender gestalten können.

H22-5C100

11.11.22

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,00 € / 23,00 €

Aileen Gerloff

Meine Stimme als akustische Visitenkarte

Bildungsfreistellung

Ihre Stimme ist Ausdruck Ihrer Persönlichkeit. Sie werden in praxisnahen Übungen für Situationen, die Ihre Präsenz und sichere Stimmführung erfordern, geschult. Der Workshop richtet sich besonders an jene, die ihre Führungskompetenzen entwickeln und ausbauen möchten, wie z.B. Team- und Leitungsverantwortliche, Lehrer*innen, Sozialarbeiter*innen oder Menschen, die Vorträge und Präsentationen halten.

H22-5C110B

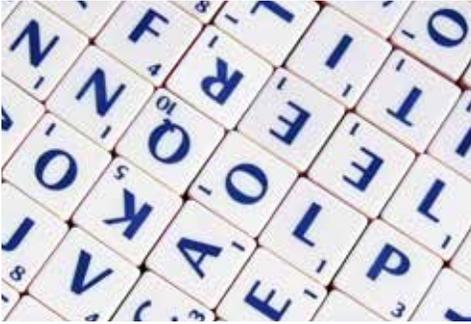
07.11.22 – 08.11.22

Mo, Di, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

Ute Terrey



Auf dem Laufenden bleiben - Die aktuelle Rechtschreibung

Bildungsfreistellung

Die Rechtschreibreform scheint Geschichte zu sein, doch es bleiben Unsicherheiten und Fragen: Welche Schreibweise ist die bessere, wenn es zwei Möglichkeiten gibt? Setzt man lieber ein Komma zu viel oder ein Komma weniger? In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die aktuellen Schreibweisen und lernen, mit Trends und Schreibvarianten umzugehen.

H22-5C120B

07.12.22

1x Mi, 09:00 - 16:15 Uhr
8 U-Std, VHS im Bildungsforum
51,80 € / keine Ermäßigung
Katja Thal

Improvisation leben

Trotz aller Struktur besteht unser Leben zu einem großen Teil aus Improvisation, denn unerwartet auftretende Situationen erfordern den spontanen praktischen Gebrauch unserer Kompetenzen. Sie erlernen Methoden, die Ihnen erlauben, spontan zu agieren, schlagfertig zu antworten und aus dem Stegreif zu erzählen. In Übungen probieren Sie sich im Improvisieren aus und entdecken dabei Ihre persönliche kreative Seite.

W23-5C130

24.02.23

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr
5 U-Std, VHS im Bildungsforum
27,00 € / 23,00 €
Anne Pake

Erfolgreich und gesund am Arbeitsplatz

Bildungsfreistellung

Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen durch mobiles Arbeiten und permanente Erreichbarkeit. Das erzeugt einen immer höheren Anforderungsdruck. Resiliente Menschen sind äußerst widerstandsfähig, greifen auf innere und äußere Ressourcen zurück und nutzen Schwierigkeiten zur positiven Weiterentwicklung. Erkennen und erlernen Sie in diesem Kurs Ihre ganz individuellen Methoden, um gesund leistungsfähig zu bleiben.

W23-5C140B

27.02.23 – 28.02.23

Mo, Di, 09:00 - 16:15 Uhr
16 U-Std, VHS im Bildungsforum
104,60 € / keine Ermäßigung
Aileen Gerloff



Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Durch Termindruck und zusätzliche Projekte steigt die Belastung im Beruf und auch privat. Zeit- und Selbstmanagement helfen Ihnen, Aufgaben effizient und in Ruhe zu erledigen. Gleichzeitig gewinnen Sie Freizeit und Freiraum für sich. Lernen Sie Übungen und Methoden kennen, wie Sie durch weniger Arbeit zu gleichen oder besseren Ergebnissen kommen können. Gut organisiert, ist schon halb gewonnen.

H22-5C150

14.10.22

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr
5 U-Std, VHS im Bildungsforum
27,00 € / 23,00 €
Anne Pake

F23-5C150

21.04.23

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr
5 U-Std, VHS im Bildungsforum
27,00 € / 23,00 €
Anne Pake



Die Kunst der Moderation für Teambesprechungen

Bildungsfreistellung

Sie erhalten Tipps und Tricks für die Moderation von Arbeits- oder Teambesprechungen. Das Ziel: kürzere, konkretere und ergebnisreichere Meetings, die den gemeinsamen Team-Erfolg fördern, Zeit sparen und die Nerven schonen. Sie lernen alles über eine gute Vorbereitung, die Moderationsphasen und den Umgang mit schwierigen Diskussionsmomenten. Erleben Sie, wie Sie mit Ruhe und Humor punkten können.

W23-5C160B

06.03.23 – 07.03.23

Mo, Di, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

Ute Terrey

Professioneller Umgang mit Beschwerden

Der Kunde/Gast hat immer recht, oder? Unzufriedene Kund*innen oder Gäste posten Ihre Meinung öffentlich im Internet, schreiben wütende E-Mails oder belagern die Hotline. In diesem Kurs lernen Sie, die Emotionen von Kund*innen oder Gästen einzufangen. Wir klären, warum sich Kund*innen überhaupt beschweren und erarbeiten eine Vorlage für eine sachliche und persönliche Antwort, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag nutzen können.

W23-5C180

17.02.23

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,00 € / 23,00 €

Aileen Gerloff

Deeskalierende Gesprächsführung

Bildungsfreistellung

Gespräche mit heftigen Emotionen kommen in vielen Berufsfeldern vor, können schnell eskalieren und in physischen Aggressionen enden. Hier erlernen Sie eine professionelle Gesprächsführung, die der Emotionalität der Situation Rechnung trägt und gleichzeitig so weit wie möglich deeskaliert. Sie lernen, welches Verhalten ungewollt zu Eskalationen beiträgt und wie man bei drohenden Tätlichkeiten am besten reagiert.

H22-5C170B

24.11.22 – 25.11.22

Do, Fr, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

Ulrike Wolf

Effizient und stilsicher Protokoll führen

Bildungsfreistellung

Ein Protokoll dient als Erinnerungsstütze, oft auch als wichtiger Beleg nach Tagungen, Besprechungen oder Verhandlungen. Sie lernen und üben in diesem Kurs die drei Phasen der Protokollführung: die formale Gestaltung, das Verdichten der Informationen und stilistische Aspekte. Ziel ist es, in der Praxis auch unter Zeitdruck das Wesentliche zu erfassen und verständliche Protokolle schreiben zu können.

W23-5C190B

13.02.23

1x Mo, 09:00 - 16:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / keine Ermäßigung

Katja Thal





Wie schreibt man heute? Zeitgemäß formulieren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zeitgemäß schreiben möchten, egal ob E-Mail oder Brief. Sie erhalten einen kurzen Überblick über die aktuellen Schreib- und Gestaltungsregeln und lernen, verständlicher zu formulieren. Von Korrespondenz-Fossilien, wie „anbei“, „in der Anlage“ und „verbleiben“ werden wir uns endgültig verabschieden. Fragen zu Formulierungen aus Ihrem Schreiballtag sind willkommen.

W23-5C200

21.01.23

1x Sa, 09:00 - 15:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

37,80 € / 32,20 €

Katja Thal



Einführung in das systemische Coaching

Bildungsfreistellung

Mit systemischem Coaching unterstützen Sie andere oder sich selbst dabei, Lösungswege zu finden und Entscheidungen zu treffen. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Coachingfragen kennen und können das Gelernte in der Rolle eines Coachs miteinander ausprobieren und einüben. Bitte bringen Sie dafür Ihre eigenen Coachingthemen mit, z. B. zu treffende Entscheidungen oder als unklar empfundene Probleme.

Achtung: Für die ganz komplexen Lebensfragen ist im Kurs kein Raum! Der Kurs ersetzt keine Coachingsausbildung. Die Inhalte können aber als „Erste Hilfe“ genutzt werden.

W23-5C210B

16.01.23 – 17.01.23

Mo, Di, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

Ulrike Wolf



Klartext reden für Frauen

Reden wir doch einfach Klartext und sagen ohne Umschweife, was wir meinen und wollen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie sich offen äußern können, ohne andere zu kränken, und lernen „Nein“ zu sagen, ohne zu verprellen. Sie erleben, wie Sie durch klare Kommunikation Zeit sinnvoll nutzen, Arbeitsabläufe im Team verbessern und Beziehungen stärken können.

Der Kurs wird vom Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Landeshauptstadt Potsdam gefördert.

W23-5C220

11.03.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

24,80 € / keine Ermäßigung

Mary C. Baßler

Schlagfertigkeitstraining

Dumme Sprüche und unverschämte Bemerkungen verschlagen Ihnen manchmal die Sprache? Die guten Antworten fallen Ihnen Stunden oder Tage später ein? Schlagfertigkeit ist erlernbar! Nach diesem Kurs kennen Sie etwa ein Dutzend Techniken, um in Zukunft gekonnt zu kontern. Hier können Sie ausprobieren, welche Strategien Ihnen liegen und wo Ihr persönliches Entwicklungspotenzial liegt. Dabei haben Sie auch noch Spaß!

H22-5C230

12.11.22

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,20 € / 36,80 €

Ulrike Wolf



Konstruktiv Nein sagen

Im Job und auch im Privatleben ist es heute wichtiger denn je, klare Grenzen zu ziehen und auch einmal Nein zu sagen. Oft fällt uns das schwer - aus Angst vor Ablehnung, Konflikten und gestörter Harmonie. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie sich selbst gut abgrenzen können, ohne andere vor den Kopf zu stoßen. Sie üben, bestimmt Nein zu sagen und trotzdem eine gute Beziehung zu Ihrem Umfeld zu haben.

F23-5C240

05.05.23

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,00 € / keine Ermäßigung

Mary C. Baßler

Mehr Erfolg durch Selbstverantwortung

Selbstverantwortung ist die Basis für eigenverantwortliches Arbeiten. Dazu braucht es die Kompetenz, sich selbst zu führen. In diesem Kurs geht es um Selbstwahrnehmung und -einschätzung sowie die Frage, wie Sie Ihre Resilienz stärken und erlernte Hilflosigkeit ablegen können. Kreative Impulse aus dem Coaching und praktische Übungen stärken Ihr Vertrauen, mit all Ihren Kompetenzen Ergebnisse zu erzielen.

F23-5C250

22.04.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,20 € / 36,80 €

Ute Terrey

Kundengespräche souverän führen

In diesem Kurs lernen Sie, Kundengespräche souverän und erfolgversprechend zu führen. Thematisiert werden eine gute Vorbereitung, professionelles Auftreten, Gesprächstechniken und Umgang mit Nervosität. Am Ende des Kurses haben Sie Ihren eigenen Leitfaden für ein erfolgreiches Kundengespräch ausgearbeitet und können im nächsten Gespräch überzeugend agieren.

F23-5C260

12.05.23

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,00 € / 23,00 €

Aileen Gerloff



Konfliktmanagement im Job

Meinungsverschiedenheiten, Widerstände, Streit und ausgewachsene Konflikte gibt es überall - und niemand ist glücklich damit! Im Berufsleben treffen unterschiedliche Charaktere aufeinander. Dies sorgt für „Reibungswärme“ und Auseinandersetzungen. Doch ohne Widerstand gibt es auch keine Veränderung. Sie erhalten Hintergrundwissen zum alternativen Umgang mit Konflikten und Problemen am Arbeitsplatz.

H22-5C270

02.12.22

1x Fr, 16:30 - 20:30 Uhr

5 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,00 € / 23,00 €

Mary C. Baßler

Dirty Tricks in der Rhetorik erkennen und durchkreuzen

„Schwarze Rhetoriker“ manipulieren andere Menschen mit sprachlichen Kniffen und verschaffen sich so Vorteile. Ohne dass es bemerkt wird, führen sie ihre Opfer aufs Glatteis oder ziehen sie über den Tisch. Wie funktioniert das? Nach dem Kurs kennen Sie die häufigsten sprachlichen Manipulationsstrategien und können ihr Unterbewusstsein davor schützen. Mit Abwehrstrategien können Sie „schwarze Rhetoriker“ schachmatt setzen.

H22-5C280

26.11.22

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,20 € / 36,80 €

Ulrike Wolf



Smartphone-Basiswissen 1: Geräteaufbau, Telefonie und E-Mail

In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegende Bedienung Ihres Smartphones. Nach dem Kurs können Sie eigene Einstellungen vornehmen und per Telefonie oder Textnachrichten kommunizieren.

Inhalt:

- Geräteaufbau, Tasten, Navigations-Begriffe, Einstellungen
- Telefonieren und Kontakte verwalten
- Datenvolumen, WLAN, Internet
- Texteingabe, SMS und E-Mail
- Termine verwalten (Kalender)

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr betriebsbereites und aufgeladenes Android-Smartphone mit.

H22-5D100

10.10.22 – 12.10.22

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr,

1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

W23-5D100

23.01.23 – 25.01.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr,

1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

F23-5D100

24.04.23 – 26.04.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr,

1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable





Smartphone-Basiswissen 2: Apps

Nach diesem Kurs wissen Sie, was eine App ist, wie Sie den Google Play-Store verwenden, wie Sie Apps suchen und diese installieren und deinstallieren.

Weitere Inhalte:

- Kennenlernen einiger Apps
- Google, Browser und Google-Suche
- Speicherbedarf, Speicherplatz, Speichererweiterung
- Dateien und Zugriff auf Dateien
- grundlegende Fragen zur Datensicherheit

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr betriebsbereites und aufgeladenes Android-Smartphone mit. Der Umgang mit Ihrem Gerät, das Telefonieren, SMS und E-Mail stellen für Sie kein Problem dar.

H22-5D105

07.11.22 – 09.11.22

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

W23-5D105

20.02.23 – 22.02.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

F23-5D105

22.05.23 – 24.05.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

Smartphone-Basiswissen 3: Fotos und Daten

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bedienung der internen Kamera und dem Umgang mit Fotos, Musik und Videos.

Weitere Inhalte:

- Dateien per E-Mail versenden
- Radio und Musik hören
- Videos z.B. aus TV-Mediatheken oder YouTube anschauen
- Fragen zu Speicherplatz, Sicherheit und Urheberrecht
- kostenlose Sound- und Bilderquellen

Bitte bringen Sie Ihr betriebsbereites und aufgeladenes Android-Smartphone mit. Die Bedienung Ihres Gerätes, das Telefonieren, SMS und E-Mail stellen für Sie kein Problem dar.

H22-5D110

05.12.22 – 07.12.22

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

W23-5D110

20.03.23 – 22.03.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable

F23-5D110

19.06.23 – 21.06.23

1x Mo, 09:30 - 12:00 Uhr, 1x Mi, 09:30 - 12:00 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

David Hable





PC-Kurs für (Wieder-) Einsteiger*innen 1

Aller Anfang ist schwer, aber es ist nie zu spät. In diesem Computerkurs beginnen Sie bei Null. Wir beschäftigen uns mit den Komponenten des Computers: Monitor, Tastatur und Maus. Wir erkunden die Bedienoberfläche des PCs und starten verschiedene Programme bzw. schauen uns an, was diese können. Die Kurse sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen, die Kurse 1-3 komplett zu buchen.

Voraussetzungen: keine

H22-5D200

10.11.22 – 24.11.22

3x Do, 15:00 - 17:30 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

55,60 € / 48,50 €

Bernd Kröger

PC-Kurs für (Wieder-) Einsteiger*innen 2

Hier geht es weiter mit dem Kennenlernen des PCs und seines Betriebssystems. Wir nehmen Einstellungen vor und passen den PC unseren Bedürfnissen und der Hardware an. Sie lernen, wie man Daten auf dem PC speichert, Ordner anlegt und seine Daten verwaltet. Die Kurse sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen, die Kurse 1-3 komplett zu buchen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umgang mit Tastatur und Maus.

W23-5D205

16.02.23 – 02.03.23

3x Do, 15:00 - 17:30 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

55,60 € / 48,50 €

Bernd Kröger

PC-Kurs für (Wieder-) Einsteiger*innen 3

Auch in diesem Kurs geht es um Programme, die das Betriebssystem zur Verfügung stellt. Wir betrachten die Speichermedien USB-Stick, Festplatte und Wechselmedien. Sie lernen die Zuordnung verschiedener Dateitypen zu bestimmten Programmen und wie man Dateipfade anlegt und verwaltet. Außerdem: Datensicherheit durch Sicherheitskopien und die Sortierung von Bildersammlungen und anderen Dateien.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

F23-5D210

27.04.23 – 11.05.23

3x Do, 15:00 - 17:30 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

55,60 € / 48,50 €

Bernd Kröger





KOMPAKT

PC-Grundkurs kompakt

Sie lernen zunächst den Computer, die Tastatur, den Monitor und die Maus kennen und nehmen persönliche Einstellungen vor. Sie lernen die wichtigsten Programme kennen, erstellen einfache Briefe und üben das Speichern und Sortieren von Dokumenten und Fotos. Weitere Themen: Sicherheitskopien auf externen Medien, E-Mails und eine erste Reise ins Internet.

Es werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt.

W23-5D215

17.03.23 – 31.03.23

3x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

71,80 € / 62,30 €

Gregor Mair



Tastschreiben am PC

Es beeindruckt Sie, wenn jemand auf der Tastatur schreiben kann, ohne dabei auf die Tasten zu sehen? Dann versuchen Sie es doch auch! Unterrichtsmaterialien sind ein PC-Schreibprogramm und ein Lehrbuch, das von der VHS zur Verfügung gestellt wird. Nach fünf Wochen Training sind Sie fit. Neben der Teilnahmebescheinigung können Sie auch eine Leistungsbescheinigung erhalten.

W23-5D225

07.02.23 – 09.03.23

5x Di, 5x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

169,00 € / 145,20 €

Brigitte Malich



Word Basiskurs

Sie haben noch nie mit Microsoft Word gearbeitet? In diesem Kurs lernen Sie das sehr weit verbreitete Textverarbeitungsprogramm kennen. Neben Grundlagen der Textformatierung und Textstrukturierungen erhalten Sie einen Einblick in die Strukturierung der Benutzeroberfläche und Sie lernen einen großen Teil der Funktionalität dieses mächtigen Werkzeugs kennen.

F23-5D215

28.04.23 – 12.05.23

3x Fr, 16:00 - 18:30 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

55,60 € / 48,40 €

Gregor Mair

KOMPAKT

Tastschreiben am PC kompakt

Bildungsfreistellung

Ob im Studium, im Beruf oder privat: Wer richtig und schnell am PC tippen kann, hat es einfach leichter. In diesem Crashkurs erlernen Sie in kurzer Zeit das 10-Finger-Blindschreiben einschließlich einiger grundlegender Funktionen der Textverarbeitung mit Word sowie der Briefgestaltung nach DIN 5008.

Das benötigte Übungsbuch kostet 10,00 Euro und ist am ersten Kurstag bei der Kursleiterin zu erwerben.

W23-5D230B

13.03.23 – 17.03.23

5 Tage 09:00 - 14:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

Doris Katanic



Windows 10 für Umsteiger*innen

Sie sind mit einer älteren Windows-Version vertraut und möchten die Neuerungen von Windows 10 kennenlernen und ausprobieren. Themen: Startmenü und Info-Center, Arbeiten mit Apps, Kacheln und Kachelgruppen, Arbeiten mit mehreren Desktops, dem Explorer und der Suchleiste, definieren von Standard-Apps und Sprunglisten, Systemeinstellungen, neue Zusatzprogramme, Funktionen und vieles mehr.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

H22-5D235

23.11.22 – 30.11.22

2x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

Gregor Mair



Sicher im Web navigieren

Gerade für Computeranfänger stellt das Thema Sicherheit eine große Unbekannte dar. Kann man Anhänge in E-Mails gefahrlos öffnen? Sollte man Cookies kategorisch ablehnen? Lohnt es sich, das Internet zu erkunden, wenn an jeder Ecke Viren, Trojaner und andere Gefahren tümmeln? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Windows PC vor den meisten Bedrohungen schützen und gefahrlos Browsen und E-Mails.

Voraussetzung: grundlegende Kenntnisse im Bedienen eines PC.

H22-5D255

11.11.22 – 18.11.22

2x Fr, 16:00 - 18:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

32,40 € / 27,60 €

Gregor Mair





Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2019

Bildungsfreistellung

In einer intensiven Woche lernen Sie das ganze Office-Paket kennen und nutzen. Sie erhalten außer Grundlagen viele Tipps für einen robusten und effizienten Office-Alltag. Die Themen:

Word:

- Zeichen- und Absatz-Formatierung
- effiziente Nutzung von Formatvorlagen
- Dokumentvorlagen
- Einfügen externer Inhalte (Bilder & Texte)
- Tabulatoren und Tabellen - auch zur Gestaltung komplizierter Layouts
- Arbeiten mit großen Dateien

H22-5D500B

14.11.22 – 18.11.22

5 Tage 09:00 - 14:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

David Hable

W23-5D500B

27.02.23 – 03.03.23

5 Tage 09:00 - 14:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

David Hable

F23-5D500B

08.05.23 – 12.05.23

5 Tage 09:00 - 14:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

David Hable

S23-5D500B

21.08.23 – 25.08.23

5 Tage 09:00 - 14:15 Uhr

30 U-Std, VHS im Bildungsforum

190,00 € / keine Ermäßigung

David Hable

Excel:

- alltagssichere und professionelle Tabellen anlegen
- Listen-Eingabe
- Tricks und Tipps zu Zahlenformaten
- Einsatz relativer und absoluter Adressierung
- wichtige Funktionen (Mathematik, Text, WENN)
- Sortieren & Filtern
- Auswahl und Erstellung passender Diagramme

PowerPoint:

- Sofort-Erstellung einer Dia-Schau
- Designs und Layouts als Grundlage wirkungsvoller Präsentationen
- Einfügen und Animation von Text und Objekten
- mühelos Organigramme und ansprechende Grafiken erstellen
- wahrnehmungspsychologische Grundlagen und professionelle Vortragstechniken

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse



Microsoft Office 2019 Excel - Grundwissen

Bildungsfreistellung

Inhalte dieses Kurses sind:

- Daten eingeben, verändern und löschen
- Eingabe wiederholen/automatisieren
- Formatieren von Zellen, Zeilen, Spalten und Zahlen
- Zeilen und Spalten einfügen, löschen, verschieben, kopieren, ein- und ausblenden
- Arbeiten mit Tabellen (Teilen, Ausschnitte, fixieren, Titel, Kommentare)
- Kalkulationsfunktionen (wichtige Alltagsformeln)

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

H22-5D530B

20.10.22 – 21.10.22

1x Do, 09:00 - 16:15 Uhr, 1x Fr, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

David Hable

W23-5D530B

09.02.23 – 10.02.23

1x Do, 09:00 - 16:15 Uhr, 1x Fr, 09:00 - 16:15 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

104,60 € / keine Ermäßigung

David Hable

Excel - Auswertung großer Datenmengen

Bildungsfreistellung

Pivot-Tabellen eignen sich hervorragend zum Filtern und Auswerten großer Datenbestände. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Pivot-Tabellen mit Excel erstellt werden und welchen Einsatzbereich sie haben.

Inhalt:

- Einsatz von Datenbank-Funktionen
- Tabellen-Funktionalität nutzen
- Pivot-Tabellen aus Excel-Daten erstellen
- Pivot-Tabellen auswerten und anpassen (u.a. Pivot-Tabellendaten gruppieren, Datenschnitte)
- PivotCharts erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

F23-5D540B

20.06.23

1x Di, 09:00 - 16:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / keine Ermäßigung

Olaf Hartmann

Excel - Lösen komplexer Aufgabenstellungen

Bildungsfreistellung

Anhand vielfältiger Beispielaufgaben erlernen Sie das effektive Arbeiten mit Excel. Sie haben die Möglichkeit, konkrete Aufgabenstellungen mitzubringen. Inhalte des Kurses sind:

- Vorgehensweise und Fehlerquellen
- effizientes Arbeiten durch sinnvollen Einsatz von Bezügen und Namen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- SVERWEIS, INDEX, VERGLEICH
- ZÄHLENWENN, SUMMEWENN, SUMMENPRODUKT
- Verschachtelte Formeln und Funktionen
- Zielwertsuche, Solver

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

W23-5D550B

22.03.23 – 24.03.23

3 Tage 09:00 - 16:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

153,40 € / keine Ermäßigung

Olaf Hartmann



Erfolgreich kommunizieren und planen mit Outlook

Bildungsfreistellung

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine mühevollere Angelegenheit: Terminkalender führen, an Termine erinnert werden, Besprechungen planen, E-Mails schreiben und organisieren, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, Aufgaben im Blick behalten und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen. Mit Outlook können Sie das unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche erledigen.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

H22-5D560B

21.11.22

1x Mo, 09:00 - 16:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / keine Ermäßigung

Thorsten Wallnig

PowerPoint im Beruf

Bildungsfreistellung

Sie möchten Daten und Fakten anschaulich darstellen, um mit Ihren Vorschlägen zu überzeugen? Hier lernen Sie, wie leicht eine professionell aussehende Präsentation erstellt werden kann.

Inhalt:

- die Arbeitsoberfläche von PowerPoint
- Bestandteile und Ansichten einer Präsentation
- Sofort-Erstellung einer Dia-Schau
- Designs und Layouts für wirkungsvolle Präsentationen
- Einfügen und Animation von Text und Objekten
- Organigramme und ansprechende Grafiken erstellen
- Wahrnehmungspsychologie und professionelle Vortragstechniken

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

W23-5D570B

27.03.23

1x Mo, 09:00 - 16:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / keine Ermäßigung

Thorsten Wallnig



Mit LibreOffice Büroarbeiten erledigen

Für Ein- und Umsteiger*innen

Das freie Office-Paket LibreOffice ist mehr als eine Alternative zu Microsoft Office. Es hat sich für täglich anfallende Büroarbeiten am Computer bewährt. Themen u.a. sind:

- Was bedeutet kostenlose Software?
- Funktionsumfang des Office-Paketes
- Fundierte Einführung in die Textverarbeitung mit Writer, Tabellenkalkulation mit Calc und Präsentation mit Impress
- Hinweise zur Installation

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

W23-5D610

18.03.23

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

42,70 € / 36,40 €

Matthias Ristow



Einführung in Linux

Mehr Freiheit, mehr Sicherheit, mehr Gelassenheit, kostenlos und anonym, ohne Viren, Würmer & Co. - so eine Welt existiert wirklich! Sie heißt Linux und findet sich überall dort, wo höchste Anforderungen bestehen: Auf Webservern, bei Banken, Polizei, etc. und zunehmend auch auf PCs. Linux ist leicht zu bedienen und eröffnet Ihnen den Zugang zu einer Welt freier Programme (und Menschen).

H22-5D610

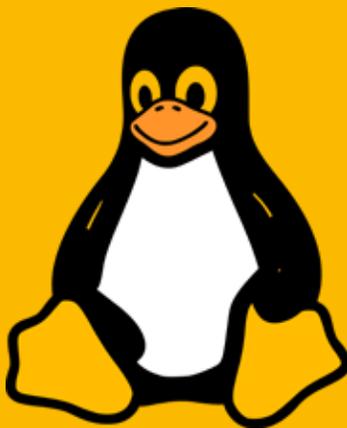
03.12.22

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

42,70 € / 36,40 €

Matthias Ristow





Wie werde ich im Netz gefunden? Suchmaschinenoptimierung

Sie haben die erste Hürde geschafft und eine aussagekräftige, ansprechende Webseite erstellt. Nun wollen Sie natürlich auch, dass Nutzer*innen Sie im Netz finden. Mittels Suchmaschinenoptimierung (SEO) können Sie an den verschiedensten Stellschrauben drehen, um die Sichtbarkeit Ihrer Webseite zu verbessern. Was diese Stellschrauben sind und worauf Sie dabei achten müssen, lernen Sie in diesem Kurs.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

W23-5E005

18.02.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / 41,60 €

Nicolle Wundrich



WordPress - Moderne Webseite selbst erstellt

Bildungsfreistellung

WordPress ist eines der erfolgreichsten und verbreitetsten Systeme zur Verwaltung von Web-Inhalten (CMS). Egal, ob Sie stets aktuelle Bilder zeigen, bloggen oder Informationen zu vorher festgelegten Zeitpunkten geben möchten - WordPress erledigt dies und bietet Ihnen viel Spielraum für die Umsetzung Ihrer Ideen. Sie erlernen hier die Installation sowie die Grundlagen der Bedienung bis hin zu Administrationsaufgaben.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Dateiverwaltung, Internet und Webbrowsern. Programmierkenntnisse sind vorteilhaft, aber kein Muss.

W23-5E010B

16.01.23 – 18.01.23

3 Tage 09:00 - 16:15 Uhr

24 U-Std, VHS im Bildungsforum

163,40 € / keine Ermäßigung

Anja Morsch



Facebook, Twitter & Co. Aber was bitte ist Co?

Ein Bild bei Facebook, ein Video bei YouTube, ein kurzer Text bei Twitter. Was passiert eigentlich ganz genau in den sozialen Netzwerken? Und ist das wirklich sicher? In diesem Kurs gewinnen Sie einen Einblick in die Vor- und Nachteile, Inhalte und Zielgruppen der beliebtesten Plattformen und erfahren, wie soziale Netzwerke ihr Geld verdienen. Wir diskutieren auch darüber, was in sozialen Netzwerken veröffentlicht werden darf, und wie Eltern ihre Kinder schützen können.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

H22-5E015

25.11.22

1x Fr, 16:00 - 19:15 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

27,10 € / keine Ermäßigung

Henrik Bortels

Social Media Marketing - Einführung

Soziale Netzwerke sind aus dem digitalen Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskommunikation geworden. Mittels Social Media Plattformen wie Facebook, Instagram, Xing und Co. können Inhalte zielgruppengerecht erstellt und verbreitet werden. In diesem Kurs lernen Sie anhand erfolgreicher Beispiele, wie Sie die richtige Plattform für Ihre Ziele auswählen und auf was Sie beim Erstellen der Inhalte achten sollten.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

W23-5E015

04.03.23

1x Sa, 9:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / 41,60 €

Nicolle Wundrich



Photoshop Elements 1

In diesem Kurs erlernen Sie von Grund auf die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung. Sie können mit Ihren eigenen Bildern arbeiten oder vorhandenes Bildmaterial des Kursleiters nutzen. Zur Präsentation Ihrer Bilder erstellen Sie Diashows, die Sie auch im Internet zeigen können. Der Kurs beinhaltet viele Übungen. Sie erhalten ein ausführliches Skript als PDF-Datei zum Herunterladen aus dem Internet.

Voraussetzungen: Starten und Bedienen von Programmen unter Windows.

H22-5F000

05.10.22 – 19.10.22

3x Mi, 18:30 - 20:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,90 € / 53,80 €

Bernd Kröger



Bildbearbeitung mit Gimp - Die kostenlose Photoshop-Alternative

Gimp bietet beachtlich viele Funktionen zur Bearbeitung von Bildern: Retusche, Maskierung, Farb- und Kontrastkorrektur, Einfügen von Texten, geometrische Korrekturen, Zeichnen, die Arbeit mit Ebenen, 100 Filterfunktionen und vieles mehr. Lernen Sie hier den Umgang mit diesem kostenlosen Programm kennen und gehen Sie erste Schritte in Richtung qualifizierte Bildbearbeitung.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

W23-5F010

17.02.23 – 03.03.23

3x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

71,80 € / 62,20 €

Bernd Kröger

Photoshop Elements 2

Im zweiten Teil des Bildbearbeitungskurses lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder nachschärfen oder weichzeichnen, wie Sie Objekte freistellen und Bildausschnitte erstellen. Sie üben, Bilder sehr genau und kreativ zu bearbeiten. Sie erstellen Präsentationen für das Internet und Diashows für den Monitor. Dank vieler Übungen wird das Gelernte sofort angewendet und bleibt besser im Gedächtnis.

Voraussetzung: Starten und Bedienen von Programmen unter Windows.

W23-5F005

15.03.23 – 29.03.23

3x Mi, 17:30 - 19:45 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

61,90 € / 53,80 €

Bernd Kröger





Bildbearbeitung mit Affinity

Affinity Photo ist eine leistungsstarke Bildbearbeitungssoftware, preisgünstig und ohne Abokosten. Sie lernen die Grundfunktionen kennen sowie Anwendungsmöglichkeiten professioneller Bildbearbeitung. Sie erfahren, wie man Fotos professionell retuschiert, Ebeneneffekte einsetzt, Bilder für die Webveröffentlichung und den Druck vorbereitet. Dieser Kurs wendet sich an ambitionierte Hobbyfotograf*innen und Bildgestalter*innen.

Voraussetzung: solide Computer- und Internet-Kenntnisse

H22-5F015

12.11.22

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

42,70 € / 36,40 €

Irene Kind



Drucksachen gestalten mit Affinity Publisher

Affinity Publisher ist eine Anwendung für Design und Layout, mit der sich Medien für Druck und digitale Medien professionell gestalten und erstellen lassen. Die preisgünstige Software ist eine gute Alternative zu Adobe Indesign. Sie bekommen eine Einführung in den Funktionsumfang des Programms und lernen die grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten kennen. Die Vorbereitung für die Weitergabe an die Druckerei mit den gängigen PDF Export Funktionen ermöglicht Ihnen einen reibungslosen Workflow in der Druckvorstufe und in der Endverarbeitung.

Voraussetzung: solide Computer- und Internet-Kenntnisse

F23-5F025

22.04.23

1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

42,70 € / 36,40 €

Irene Kind



Professionelle Grafiken mit Affinity Designer

Dieses Programm enthält alles, um professionelle Grafiken und Layouts zu erstellen. Sie lernen die Benutzeroberfläche von Affinity Designer kennen und zugleich auch Basics professioneller Layoutgestaltung. Sie bekommen die Grundlagen, um Logos und digitale Zeichnungen zu entwickeln. Anhand praxisbezogener Arbeitsbeispiele lernen Sie sowohl die Werkzeuge und Funktionen als auch das Dokumentmanagement von Affinity Designer kennen.

Voraussetzung: solide Computer- und Internet-Kenntnisse

W23-5F020

11.03.23

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

48,80 € / 41,60 €

Irene Kind



Ein Fotobuch erstellen

Fotobücher vom Urlaub oder der Familienfeier sind ideal, um unvergessliche Eindrücke ansprechend zu präsentieren. Wir arbeiten mit einer erprobten kostenlosen Software für Windows, Mac oder Linux und legen gemeinsam ein Fotobuch an. Sie lernen auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung kennen. Wer auf einem Datenträger eigene Fotos mitbringt, kann gleich sein persönliches Fotobuch gestalten.

H22-5F240

19.11.22

1x Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

43,20 € / 36,80 €

Gregor Mair





Junge VHS



Dr. Ulrike Hasemann-Friedrich
Programmbereichsleitung

0331 289-4562
ulrike.hasemann-friedrich@
rathaus.potsdam.de



Linda Zahrte
Koordination u. Ferienprogramm

0331 289-4588
linda.zahrte@
rathaus.potsdam.de





Vom Schüler zum Millionär?

(ab 14 Jahren)

Ihr denkt, bis zu Eurer Rente ist noch viel Zeit? Stimmt! Fakt ist aber auch, dass diese für Euch kaum mehr als eine Basisabsicherung sein wird. Wer heute die Weichen richtig stellt, kann sich nebenbei ein Vermögen aufbauen, finanziell abgesichert in Rente gehen und einige Jahre früher „das süße Leben“ genießen. Hier lernt Ihr alles Nötige über Rente, ETFs und Aktien, um Euer Angespartes zu vervielfachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

W23-1E701J

25.03.23

1x Sa, 09:30 - 12:45 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

14,00 €

René Günther

Mathematik für den MSA

(•••) Online-Kurs / Ferienkurs (10. Klasse)

Ihr seid in der 10. Klasse und steht kurz vor der Mathematik MSA-Prüfung? Ihr wiederholt mathematische Grundlagen, übt lineare und quadratische Gleichungen, Rechnungen am Dreieck, wie Pythagoras und Trigonometrie, sowie die Strahlensätze. MSA-Klausuren aus den Vorjahren helfen Euch bei der optimalen Prüfungsvorbereitung. Der Kurs findet an den ersten vier Tagen online statt, am letzten Tag treffen wir uns für eine Probeprüfung in der VHS.

W23-1L101J

30.01.23 – 03.02.23

Lit.: Training MSA/eBBR 2023 - Mathematik - Berlin/Brandenburg (Stark)

5 Tage 09:00 - 13:15 Uhr

25 U-Std, vhs.cloud / VHS im Bildungsforum

94,50 €

Antje Buchholz

Babysitterkurs

(ab 14 Jahren)

In diesem Babysitterkurs lernst Du die Entwicklung eines Kindes kennen und erfährst, wie Du ein Baby oder ein Kleinkind versorgen und pflegen kannst. Auch die Beschäftigung eines Kindes wird hier Thema sein. Zudem lernst Du Unfallgefahren, Unfallverhütung und Kinderkrankheiten kennen. Du wirst über Deine Rechte und Pflichten als Babysitter informiert und erhältst einen Einblick in das erste Kennenlernen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und bei Bedarf ein Lieblingsbuch oder Spielzeug aus dem eigenem Kleinkindalter.

H22-1H701J

11.11.22 – 12.11.22

1x Fr, 16:45 - 19:15 Uhr,

1x Sa, 09:30 - 13:45 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

28,00 €

Anna Harpke

W23-1H701J

24.03.23 – 25.03.23

1x Fr, 16:45 - 19:15 Uhr,

1x Sa, 09:30 - 13:45 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

28,00 €

Anna Harpke



Nähen macht Spaß

(10-14 Jahre)

In diesem Kurs lernst Du das Nähen von Anfang an: vom Umgang mit der Nähmaschine bis zum fertig genähten ersten Stück. Wir nähen kleine Projekte wie Schlüsselanhänger, Taschen, Turnbeutel - ganz nach Deinen Ideen und Wünschen.

Du erhältst vor Kursbeginn eine Liste mit den benötigten Materialien.

H22-2F201J

15.09.22 – 20.10.22

6x Do, 15:15 - 17:30 Uhr

18 U-Std, VHS im Bildungsforum

100,60 €

Anke Roth

→ Herbstferien

H22-2F205J

24.10.22 – 26.10.22

3 Tage 10:00 - 12:15 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

53,80 €

Anke Roth

→ Osterferien

W23-2F205J

03.04.23 – 05.04.23

3 Tage 10:00 - 12:15 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

53,80 €

Anke Roth

→ Sommerferien

S23-2F205J

17.07.23 – 19.07.23

3 Tage 10:00 - 12:15 Uhr

9 U-Std, VHS im Bildungsforum

53,80 €

Anke Roth





Fantastische Tierwesen und wo sie zu zeichnen sind



In Zusammenarbeit mit dem Naturkundemuseum Potsdam

Im Naturkundemuseum kommen kleine Künstler*innen den Tieren ganz nah. Auch scheue Bewohner halten für Euch ganz still und laufen nicht weg, bevor ein Bild beendet ist. Den spannenden Streifzug mit Papier, Pinsel und Stiften begleitet die Potsdamer Künstlerin Katrin Neubert. Schaut genau hin und lasst Eurer Fantasie freien Lauf. Vielleicht erfinden wir dann auch einige neue Arten...

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren. Material wird zur Verfügung gestellt. Skizzenheft und Lieblingsstifte dürfen gern mitgebracht werden. Der Eintritt ins Museum beträgt 1,50 Euro. Bitte zahlen Sie diesen vor Kursbeginn an der Kasse des Museums.

→ Ich glaub mich knutscht ein Elch - Paarhufer mal paarweise

H22-2D201J

24.09.22

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ Wenn Hörnchen horten - 3 Haselnüsse für ???

H22-2D203J

12.11.22

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ Aus Linien und Strichen wächst flauschiges Fell

H22-2D204J

10.12.22

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

Ab in den Süden - Kraniche und japanische Federzeichnung

H22-2D202J

15.10.22

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert



→ **Füchse, Wölfe, Wilde Hühner
- Spuren im Schnee**

W23-2D205J

14.01.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ **Gut maskiert und perfekt getarnt!
Tiere als Verkleidungskünstler**

W23-2D206J

25.02.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ **Alles Angeber: bunt gefiedert,
aufgeplustert mit Rad und Kamm**

W23-2D207J

18.03.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ **Frisch aus dem Ei gepellt - nicht
nur Küken zeichnen!**

F23-2D208J

22.04.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ **Schmetterlinge und Käfer als
Verwandlungskünstler**

F23-2D209J

13.05.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert

→ **Badetage! Tiere im und am Wasser
gemalt mit Aquarellstiften**

F23-2D210J

24.06.23

1x Sa, 10:30 - 12:30 Uhr

3 U-Std, Naturkundemuseum, Breite Straße 13

7,00 €

Katrin Neubert





Fit für die Schule - Englisch A1

(6. und 7. Klasse)

Du willst Dein Englisch für die Mittelstufe fit machen? Join us! Im Mittelpunkt stehen die Beschreibung von Personen sowie Tätigkeiten, Orts- oder Zeitangaben, die Formulierung von Bitten und Wünschen oder die Wiedergabe von Ereignissen. Die Grammatik wie Zeitformen oder Fragebildung lernst und übst Du ganz nebenbei, denn wir sprechen viel und nutzen viele verschiedene Materialien.

→ A1

H22-4A171J

24.10.22 – 28.10.22

Vorkenntnisse sind erforderlich

5 Tage 10:00 - 13:15 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum

77,00 €

Désiré Turbanisch

Englisch für den MSA - Vorbereitung auf die mündliche Prüfung

(👤👤) Online-Kurs (10. Klasse)

Bereitet Euch mit unserer Hilfe auf den MSA vor! Einmal pro Woche trainieren wir online Eure mündliche Kommunikationsfähigkeit. Wir wiederholen wichtige grammatische Aspekte und festigen Euren Wortschatz. Ihr bestimmt das Tempo des Kurses, so dass Ihr gut vorbereitet in die Prüfung gehen könnt. Unser Ferienkurs in den Osterferien bereitet Euch zusätzlich auf die schriftliche Prüfung vor.

→ A2/B1

W23-4A271J

13.02.23 – 20.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

6x Mo, 17:00 - 18:00 Uhr

8 U-Std, vhs.cloud

41,60 €

Désiré Turbanisch

Englisch für den MSA - Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung

Ferienkurs (10. Klasse)

Vor Euch liegt die schriftliche Prüfung für den MSA Englisch? In unserem Kurs trainiert Ihr alle Bereiche der schriftlichen Prüfung: Hören, Schreiben und Lesen. Wir schauen uns wichtige grammatische Themen an und wiederholen notwendigen Wortschatz. Außerdem lernt Ihr, welche Strategien Euch helfen, die einzelnen Prüfungsteile gut zu bewältigen. So geht Ihr gut vorbereitet in die Prüfung.

→ A2/B1

W23-4A273J

03.04.23 – 06.04.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

4 Tage 09:30 - 12:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

63,00 €

Désiré Turbanisch



Mit den Augen besser hören - Gebärdensprache

Ferienkurs (9-15 Jahre)

Ihr findet diese geheimnisvolle Sprache, die im eigenen Land zu Hause ist, spannend? Es fasziniert Euch, wenn die Hände durch die Luft fliegen, die Gesichter lustig aussehen und man sich so unter Wasser unterhalten kann?

Gemeinsam begeben wir uns auf die Reise in die Welt der Gehörlosen. Hierbei geht es mit jeder Menge Spaß nicht nur um die Sprache sondern auch um die kulturellen Hintergründe.

H22-4Q103J

02.11.22 – 04.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

3 Tage 09:30 - 12:45 Uhr

12 U-Std, VHS im Bildungsforum

69,40 €

Annemarie Saling



Vorbereitung auf die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2“

(((•))) Online-Kurs

Deine Familiensprache ist Polnisch und Du verständigst Dich mühelos in Polen? Dann erwirb das offizielle Sprachzertifikat „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“, das für die Zulassung zur Universität oder als Sprachnachweis im Berufsleben sehr nützlich ist. In diesem **Online-Kurs** bereiten wir Dich auf diese Prüfung vor. Die lernst die verschiedenen Prüfungsteile kennen, besprichst sie intensiv und übst wichtige Aspekte.

Die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“ findet am 18.03.23 an der VHS Potsdam statt. Bitte beachte den Anmeldeschluss.

→ B1/B2

W23-4F361J

10.02.23 – 10.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

5x Fr, 16:30 - 19:00 Uhr

15 U-Std., vhs.cloud

85,00 €

Magdalena Lepianka-Nowak



Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2“

Die Prüfung „telc Jezyk polski B1-B2 Szkola“ ist eine offizielle Sprachprüfung, mit der Du Deine Polnischkenntnisse für eine Zulassung zur Universität oder gegenüber einem späteren Arbeitgeber nachweisen kannst. Sie besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Du musst verschiedene Texte lesen, Höraufgaben absolvieren und selbst einen kleinen Text verfassen. In der mündlichen Prüfung diskutierst Du ein Thema und planst eine Aktivität. Je nach Deinem Ergebnis bekommst Du das Sprachniveau B1 oder B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) bestätigt.

Für die Prüfung am 18.03.23 empfehlen wir Dir unseren Online-Vorbereitungskurs (W23-4F361J). Der Anmeldeschluss für die Prüfungen ist der 14.10.22 bzw. 17.02.23.

→ B1/B2

H22-4F373J

12.11.22

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std., VHS im Bildungsforum

110,00 €

→ B1/B2

W23-4F373J

18.03.23

1x Sa, 08:30 - 14:30 Uhr

8 U-Std., VHS im Bildungsforum

110,00 €

Japanisch nicht nur für Mangafans A1

Ferienkurs (12-15 Jahre)

Du interessierst Dich für Japan und Japanisch? Du findest japanische Schriftzeichen faszinierend? In unserem Ferienkurs lernst Du, Grußwörter und einfache Sätze auf Japanisch zu sagen. Du erfährst, wie die japanische Schrift funktioniert und kannst am Ende Deinen Namen schreiben. Und natürlich sprechen wir auch über Mangas und japanische Feste. Am Ende sehen wir einen japanischen Film. Sei dabei!

→ A1

W23-4M109J

12.04.23 – 14.04.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

3 Tage 09:30 - 12:45 Uhr

12 U-Std., VHS im Bildungsforum

49,00 €

Natsuko Yamagishi





10-Finger-System an zwei Vormittagen

Ferienkurs (ab Klasse 7)

Wer beim Schreiben am PC das 10-Finger-System beherrscht, ist klar im Vorteil. In nur vier Lektionen lernt Ihr, die komplette PC-Tastatur blind zu bedienen. Die Methode basiert auf Erkenntnissen der Hirnforschung: Die Tastatur wird mental über Farben und Bilder erarbeitet. Erst im letzten Teil jeder Stunde wird am PC praktisch trainiert. So erarbeitet Ihr Euch ganz entspannt das ganze Tastaturfeld!

Im Kursentgelt inbegriffen sind vier nützliche Lernhefte, die am ersten Kurstag ausgeteilt werden.

W23-5D220J

30.01.23 – 31.01.23

1x Mo, 09:00 - 12:15 Uhr, 1x Di, 09:00 - 12:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

56,90 €

Katja Thal

S23-5D220J

24.07.23 – 25.07.23

1x Mo, 09:00 - 12:15 Uhr, 1x Di, 09:00 - 12:15 Uhr

8 U-Std, VHS im Bildungsforum

56,90 €

Katja Thal

Lampenfieber

(ab Klasse 9)

Lampenfieber bereitet Euch vor Präsentationen und Prüfungen weiche Knie, feuchte Hände, glühende Wangen und führt manchmal zu einer kompletten Blockade? Dann seid Ihr hier richtig. Das ultimative Mittel gegen Lampenfieber gibt es nicht. Ihr könnt Euch aber vorab damit auseinandersetzen und Methoden erlernen, um in einer Präsentation oder einer Prüfung souverän zu überzeugen. Vorbereitung ist alles und dieser Kurs hilft Euch, damit umgehen zu können.

H22-5C255J

19.11.22

1x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

26,10 €

Anne Pake

Konflikte in Praktika, Ausbildung oder Studium?

(ab 14 Jahre)

Das Schülerpraktikum naht und die ersten Tage laufen nicht so wie gedacht. Missverständnisse, andere Vorstellungen, neue Umgebung und zum ersten Mal Kolleg*innen ... was tun, wenn es knirscht? Wenn Probleme auftauchen, stellt sich die Frage „schmeiß ich alles hin oder rede ich mit Vorgesetzten?“ In diesem Workshop erfahrt Ihr mehr darüber, wie Kommunikation bei Konflikten helfen kann.

W23-5C275J

10.02.23

1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

18,50 €

Dörthe Kuhlmei





Sicher Surfen im Netz

Ferienkurs (ab Klasse 7)

Hört da vielleicht jemand mit? Und falls ja, warum? In diesem Kurs erfährst Du, welche Spuren Du beim Surfen im Internet hinterlässt und wie sie Deine Zukunft beeinflussen können. Hier lernst Du Tricks kennen, wie Du Dich möglichst unsichtbar durchs Netz bewegen kannst.

W23-5D232J

02.02.23

1x Do, 10:00 - 13:00 Uhr

4 U-Std, VHS im Bildungsforum

17,40 €

Matthias Ristow



Schülerreferate mit PowerPoint

(ab Klasse 8)

Alle erwarten, dass man tolle Präsentationen erstellt und Vorträge hält, aber kaum jemand sagt einem so richtig, wie man es macht. Was braucht eine Präsentation, damit Sie begeistert? Wie ist das mit Animationen, Fotos, Videos oder Effekten? Wie kann ich schnell anspruchsvolle Grafiken schaffen? Welche Tricks gibt es für einen perfekten Vortrag mit PowerPoint? Hierauf bekommt Ihr professionelle Antworten.

H22-5D260J

02.11.22

1x Mi, 10:00 - 16:00 Uhr

7 U-Std, VHS im Bildungsforum

30,50 €

Matthias Ristow



Fit am PC - Excel & Word für die Schule

Ferienkurs (10-12 Jahre)

Dieser Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche, die spielerisch den Umgang mit Word und Excel erlernen bzw. etwas dazu lernen wollen. Mit der Textverarbeitung Word wirst Du ansprechende Texte, mit Excel überzeugende Stundenpläne für Freizeit und Schule erstellen und gestalten. Teilnahmevoraussetzung: WINDOWS 10 -Grundkenntnisse. Die Übungen erfolgen an den VHS-eigenen Schulungsrechnern. Gerne kann der eigene Laptop mitgebracht werden.

W23-5D264J

01.02.23 – 03.02.23

1x Mi, Do, 10:00 - 12:30 Uhr

6 U-Std, VHS im Bildungsforum

26,20 €

Gregor Mair

Java für Anfänger*innen - Computerprogramme selbst schreiben

(10-16 Jahre)

Ob App, Spiel oder Maschine - für alles braucht man eine Programmiersprache. Hier lernst Ihr die Werkzeuge für das Schreiben eigener Programme mit der Sprache Java kennen. Deren sprachliche Konzepte sind auf andere Sprachen übertragbar (sehr ähnlich zu C#). Wir beschäftigen uns mit Datentypen, Schleifen, allunterscheidungen, Arrays, Listen, In-/Output, Objekte (OOP) und schreiben eigene kleine Computerprogramme.

H22-5D265J

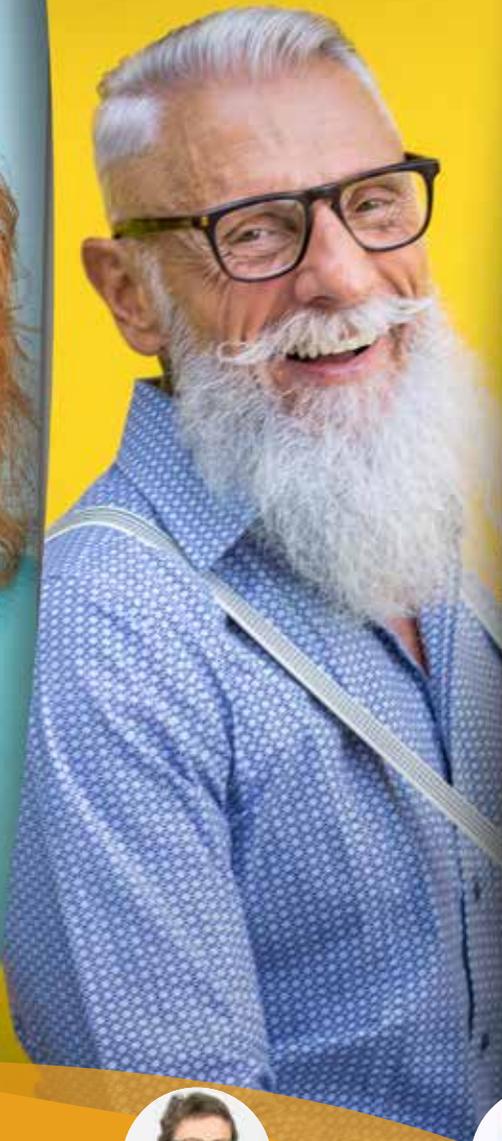
24.10.22 – 27.10.22

4 Tage 09:30 - 12:45 Uhr

16 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,70 €

Gregor Mair



Anja Hendel

Programmbereichsleitung

0331 289-4564
anja.hendel@
rathaus.potsdam.de



Heike Dörder

Koordination Integrationskurse

0331 289-4577
heike.doerder@
rathaus.potsdam.de



Anda Wegener

Lernwerkstatt Deutsch

0331 289-4576
anda.wegener@
rathaus.potsdam.de



Integration

Deutsch als
Fremdsprache





Integration

INTEGRATIONS- UND BERUFSSPRACHKURSE

Wir starten regelmäßig mit Integrationskursen (A1 - B1) und Berufssprachkursen ab B2. Außerdem führen wir Kurse C1 für Mediziner*innen zur Vorbereitung auf die Fachsprachprüfung der Ärztekammer durch. Diese Kurse werden durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**

Für diese Kurse müssen Sie sich persönlich anmelden. Bitte vereinbaren Sie dafür telefonisch oder per Mail einen Termin.

Zum Termin bringen Sie bitte folgende Dokumente mit:

- Berechtigung oder Verpflichtung zum Kurs
- Zertifikate von Deutschprüfungen
- Pass
- Bescheide über den Erhalt von Leistungen (Jobcenter, Sozialamt, Wohngeld?)
- Ihre Bankverbindung (z.B. für die Rückzahlung von Fahrkosten nach dem Kurs)

Wir informieren Sie gern telefonisch oder per Mail über die aktuellen Kurse und Einstufungstermine.

Anja Hendel

Programmbereichsleitung
0331 289-4564

Heike Dörder

Koordination Integrationskurse
0331 289-4577

Anda Wegener

Lernwerkstatt Deutsch
0331 289-4576

Informationen zu Kursen und Kursanmeldungen

vhs-deutschkurse@rathaus.potsdam.de



Integrationskurs 1

Dieser Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 2

H22-4X0012

12.09.22 – 10.10.22

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 5

H22-4X0015

14.12.22 – 23.01.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 3

H22-4X0013

11.10.22 – 15.11.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 6

W23-4X0016

25.01.23 – 21.02.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 4

H22-4X0014

16.11.22 – 13.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Orientierung

W23-4X0010

27.02.23 – 24.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich / Alicia Amelung / Ivana Schündler Giouchas



Integrationskurs 2

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 1

H22-4X0041

24.10.22 – 21.11.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Modul 2

H22-4X0042

22.11.22 – 19.12.22

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Modul 3

W23-4X0043

04.01.23 – 31.01.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Modul 4

W23-4X0044

01.02.23 – 28.02.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Modul 5

W23-4X0045

06.03.23 – 31.03.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Modul 6

W23-4X0046

03.04.23 – 04.05.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Orientierung

F23-4X0040

08.05.23 – 08.06.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari / Alicia

Amelung





Integrationskurs 3

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 1

H22-4X0071

30.11.22 – 11.01.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Modul 5

W23-4X0075

11.04.23 – 09.05.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Modul 2

W23-4X0072

12.01.23 – 08.02.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Modul 6

F23-4X0076

10.05.23 – 09.06.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Modul 3

W23-4X0073

09.02.23 – 08.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Orientierung

F23-4X0070

12.06.23 – 07.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

→ Modul 4

W23-4X0074

09.03.23 – 05.04.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Andrea El-Messari / Lothar Friedrich





Integrationskurs 4

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 1

W23-4X0091

28.03.23 – 27.04.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 4

F23-4X0094

03.07.23 – 28.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 2

F23-4X0092

02.05.23 – 01.06.23

Vorkenntnisse nur geringfügig erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 5

S23-4X0095

21.08.23 – 15.09.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 3

F23-4X0093

05.06.23 – 30.06.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

→ Modul 6

H23-4X0096

18.09.23 – 17.10.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Lothar Friedrich

Integrationskurs 5

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 6

H22-4X0206

19.09.22 – 17.10.22

Vorkenntnisse A2 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari

→ Orientierung

H22-4X0200

02.11.22 – 29.11.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

20x täglich

100 U-Std, VHS im Bildungsforum

427,00 € / 364,00 €

Agnieszka Trautmann / Andrea El-Messari / N. N.



Integrationskurs 6

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 4

H22-4X0304
05.09.22 – 30.09.22
Vorkenntnisse A2 erforderlich
20x täglich
100 U-Std, VHS im Bildungsforum
427,00 € / 364,00 €
Nathalie Saab / Natalia Zajaczek

→ Modul 5

H22-4X0305
04.10.22 – 14.11.22
Vorkenntnisse A2 erforderlich
20x täglich
100 U-Std, VHS im Bildungsforum
427,00 € / 364,00 €
Nathalie Saab / Natalia Zajaczek

→ Modul 6

H22-4X0306
15.11.22 – 12.12.22
Vorkenntnisse B1 erforderlich
20x täglich
100 U-Std, VHS im Bildungsforum
427,00 € / 364,00 €
Nathalie Saab / Natalia Zajaczek

→ Orientierung

W23-4X0300
04.01.23 – 31.01.23
Vorkenntnisse B1 erforderlich
20x täglich
100 U-Std, VHS im Bildungsforum
427,00 € / 364,00 €
Nathalie Saab / Natalia Zajaczek

Integrationskurs 7

Der Kurs ist Kern der staatlichen Integrationskursmaßnahmen und hat das Ziel der Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse zur Integration in die deutsche Gesellschaft. Er wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Der Kurs ist auch offen für Sprachinteressierte ohne Förderung.

→ Modul 6

H22-4X0356
27.09.22 – 25.10.22
Vorkenntnisse B1 erforderlich
20x täglich
100 U-Std, VHS im Bildungsforum
427,00 € / 364,00 €
Lothar Friedrich / Andrea El-Messari

→ Orientierung

H22-4X0350
01.11.22 – 02.12.22
Vorkenntnisse B1 erforderlich
1 x Di, 08:30 - 13:00 Uhr
, VHS im Bildungsforum
407,00 € / 347,00 €
Andrea El-Messari / Lothar Friedrich

Berufssprachkurse (BAMF-Förderung)

Die VHS Potsdam ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Träger von berufsbezogenen Deutschkursen zugelassen.

Wir bieten an:

- allgemein berufsbezogene Intensivkurse auf den Stufen B2 und C1,
- fachspezifische Deutschkurse C1 Medizin (Akademische Heilberufe) zur Vorbereitung auf die Fachsprachprüfung in Brandenburg.

Für die Teilnahme ist eine Berechtigung erforderlich, die – je nach individuellen Voraussetzungen – bei der Arbeitsagentur, beim Jobcenter bzw. beim BAMF beantragt werden kann. Selbstzahler*innen dürfen wir nicht aufnehmen.



Sie haben Fragen zu unserem Angebot?

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen bei der Antragstellung.

Aktuelle Kursstarts finden Sie auf unserer Webseite und auf der Plattform Kursnet der Bundesagentur für Arbeit.

Bitte vereinbaren Sie per Mail einen Termin für die Anmeldung.
vhs-deutschkurse@rathaus.potsdam.de

Deutsch C1 für Mediziner*innen

Es handelt sich um das vom BAMF geförderte Spezialmodul „Akademische Heilberufe“.

Der Kurs richtet sich an Migrant*innen, die im Heimatland ein Studium der Medizin abgeschlossen haben, über ein anerkanntes B2-Zertifikat verfügen und sich im beruflichen Anerkennungsverfahren befinden. Sie trainieren die Berufssprache, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag in Klinik oder Praxis benötigen. Ziel ist das Niveau C1 sowie das Bestehen des Fachsprachtests für die Approbation.

Nur für Teilnehmende mit einer Berechtigung vom BAMF, Jobcenter oder der Agentur für Arbeit. Selbstzahler dürfen wir leider nicht aufnehmen. Der Kurs wird gefördert vom BMAS (Bundesministerium für Arbeit und Soziales) und BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge).

F22-4S535

07.06.22 – 20.02.23

Quereinstieg möglich

Vorkenntnisse B2 erforderlich

20x täglich

120 x Mo - Do, 08:30 – 12:45 Uhr

600 U-Std, VHS im Bildungsforum

Nicole Oppermann





Deutsch A1

Der Kurs richtet sich an alle, die zur besseren Integration in Beruf und Alltag die deutsche Sprache erlernen wollen. In zwei Modulen erreichen Sie die Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

→ A1.1

H22-4W104

09.09.22 – 09.12.22

Vorkenntnisse nicht erforderlich

12x Fr, 11x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

69 U-Std, VHS im Bildungsforum

289,90 € / 248,50 €

Olga Leibolt

→ A1.2

H22-4W106

05.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

11x Mo, 12x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

69 U-Std, VHS im Bildungsforum

289,90 € / 248,50 €

N. N.

→ A1.2

W23-4W104

11.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

11x Mi, 10x Fr, 18:00 - 20:30 Uhr

63 U-Std, VHS im Bildungsforum

265,30 € / 227,50 €

Olga Leibolt



→ A1.1

F23-4W106

18.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse nicht erforderlich

12x Di, 10x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

277,60 € / 238,00 €

Lothar Friedrich

Deutsch A2

Der Kurs richtet sich an alle, die zur besseren Integration in Beruf und Alltag die deutsche Sprache erlernen wollen. In zwei Modulen erreichen Sie die Kompetenzstufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprache (GER).

→ A2.1

H22-4W204

06.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse A1 erforderlich

12x Di, 10x Mo, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

277,60 € / 238,00 €

Natalia Zajaczek

→ A2.2

W23-4W204

09.01.23 – 28.03.23

Vorkenntnisse A2.1 erforderlich

11x Mo, 11x Di, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

277,60 € / 238,00 €

Natalia Zajaczek

→ A2.1

W23-4W206

16.01.23 – 29.03.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

10x Mo, 10x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

60 U-Std, VHS im Bildungsforum

253,00 € / 217,00 €

Markus Vollberg

→ A2.2

F23-4W206

17.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A2.1 erforderlich

10x Mo, 12x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

277,60 € / 238,00 €

Markus Vollberg

→ A2.1

F23-4W209

19.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse A1 erforderlich

12x Mi, 10x Fr, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

277,60 € / 238,00 €

Olga Leibolt



Deutsch B1

Der Kurs richtet sich an alle, die zur besseren Integration in Beruf und Alltag die deutsche Sprache erlernen wollen. In zwei Modulen erreichen Sie die Kompetenzstufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

→ B1.1

H22-4W304

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse A2.2 erforderlich

12x Mi, 10x Mo, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

N. N.

→ B1.2

H22-4W306

08.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B1.1 erforderlich

11x Do, 11x Di, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

Julia Moeller

→ B1.2

W23-4W304

11.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1.1 erforderlich

10x Mi, 10x Mo, 18:00 - 20:30 Uhr

60 U-Std, VHS im Bildungsforum

265,00 € / 227,20 €

N. N.

→ B1.1

F23-4W308

17.04.23 – 04.07.23

Vorkenntnisse A2 erforderlich

10x Mo, 12x Di, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

Natalia Zajaczek

Deutsch B2

Der Kurs richtet sich an Berufstätige, Studierende oder Austauschschüler*innen, die zur besseren Integration in Beruf und Alltag die deutsche Sprache erlernen wollen. Ziel ist das Erreichen von Kompetenzen auf dem Level B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

→ B2.2

H22-4W400

07.09.22 – 07.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

12x Mi, 10x Mo, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

Marina Roncoroni

→ B2.1

H22-4W402

08.09.22 – 06.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

11x Do, 11x Di, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

Lothar Friedrich

→ B2.2

W23-4W402

10.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B2.1 erforderlich

11x Di, 11x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

Lothar Friedrich

→ B2.1

W23-4W403

17.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

10x Di, 10x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

60 U-Std, VHS im Bildungsforum

265,00 € / 227,20 €

N. N.

→ B2.1

F23-4W408

17.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

10x Mo, 12x Mi, 18:00 - 20:30 Uhr

66 U-Std, VHS im Bildungsforum

290,80 € / 249,20 €

N. N.



Die vhs.cloud

Das Online-Netzwerk für Volkshochschulen

Die **vhs.cloud** ist die datenschutzkonforme Lernplattform für Volkshochschulen in Deutschland. Sie gibt Ihnen die Möglichkeit, Kursinhalte in einem geschützten Raum zu vertiefen und zu ergänzen.

Greifen Sie bei Ihrem Präsenzkurs auf Kursmaterialien und Inhalte zu und informieren Sie sich von überall aus über das Kursgeschehen - etwa, wenn Sie auf Reisen sind.

Auch in unseren Online-Kursen und Kursen mit Online-Anteilen nutzen wir die vhs.cloud. Sie benötigen hierfür eine gute Internetverbindung sowie einen PC oder Notebook mit Kamera und Mikrofon.

Weitere Hinweise zur vhs.cloud finden Sie unter vhs.potsdam.de

Deutsch B2 am Vormittag

Sie möchten ein Studium aufnehmen, brauchen Deutsch für Ihre Arbeit oder möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen und vertiefen. Bei entsprechendem Leistungsniveau können Sie am Ende des Kurses die B2-Prüfung ablegen.

→ B2.2

H22-4W421

12.09.22 – 05.12.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

10x Mo, 10x Mi, 08:30 - 12:00 Uhr

80 U-Std, VHS im Bildungsforum

351,00 € / 300,60 €

Sabine Wiedemann

→ B2.1

W23-4W421

11.01.23 – 27.03.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

10x Mi, 10x Mo, 08:30 - 12:00 Uhr

80 U-Std, VHS im Bildungsforum

351,00 € / 300,60 €

Sabine Wiedemann

→ B2.2

F23-4W421

17.04.23 – 05.07.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

9x Mo, 11x Mi, 08:30 - 12:00 Uhr

80 U-Std, VHS im Bildungsforum

351,00 € / 300,60 €

Sabine Wiedemann

Deutsch B2/C1 Grammatik praktisch - Richtig schreiben und sprechen

(((•))) Online-Kurs

In diesem Online-Kurs arbeiten Sie an Ihrer Grammatik und trainieren korrektes Schreiben und Sprechen. Ihre erfahrene Kursleiterin gibt Ihnen individuelles Feedback zu Ihren schriftlichen wie mündlichen Kenntnissen. Zusätzlich zu den drei wöchentlichen Unterrichtsstunden in der Webkonferenz sollten Sie weitere drei Stunden für Ihr Selbststudium einplanen, um optimal von diesem Kurs zu profitieren.

Der Kurs findet über die datenschutzkonforme Lernplattform vhs.cloud statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit Internetverbindung sowie Kamera und Mikrofon. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

→ B2/C1

H22-4W423D

14.09.22 – 14.12.22

Vorkenntnisse B2 erforderlich

12x Mi, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker

→ B2/C1

W23-4W423D

18.01.23 – 26.04.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

12x Mi, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker

→ B2/C1

F23-4W423D

03.05.23 – 26.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

12x Mi, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker



Deutsch Phonetik kompakt

Eine gute Aussprache ist wichtig für die Kommunikation und auch ein Prüfungskriterium. An zwei Samstagen werden Sie für Klang und Rhythmus der deutschen Sprache sensibilisiert, trainieren Aussprache und Satzmelodie und können in einer kleinen Gruppe an Ihren phonetischen Problemen arbeiten. Die Kursleiterin hat Sprechwissenschaft und Phonetik studiert und verfügt über viel Unterrichtserfahrung.

→ B1/B2

H22-4W445

08.10.22 – 12.11.22

Vorkenntnisse B1 erforderlich

2x Sa, 09.00 - 14:00 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,00 € / 69,20 €

Friederike Wallner-Zimmer

→ B1/B2

W23-4W445

21.01.23 – 18.02.23

Vorkenntnisse B1 erforderlich

2x Sa, 09.00 - 14:00 Uhr

10 U-Std, VHS im Bildungsforum

80,00 € / 69,20 €

Friederike Wallner-Zimmer

Deutsch C1

Sie sind berufstätig und haben nicht viel Zeit für einen Sprachkurs? Mit diesem Kurs können Sie einmal pro Woche gemeinsam mit anderen lernen und - abhängig davon, wieviel Zeit Sie parallel investieren können - nach drei bzw. vier Modulen das Zertifikat Deutsch C1 ablegen.

→ C1.1

H22-4W505

08.09.22 – 08.12.22

Vorkenntnisse B2+ erforderlich

12x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

36 U-Std, VHS im Bildungsforum

197,80 € / 169,70 €

Kristina Schwientek

→ C1.2

W23-4W505

12.01.23 – 30.03.23

Vorkenntnisse C1.1 erforderlich

11x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

181,90 € / 156,20 €

N. N.

→ C1.3

F23-4W505

20.04.23 – 06.07.23

Vorkenntnisse C1.2 erforderlich

11x Do, 18:00 - 20:30 Uhr

33 U-Std, VHS im Bildungsforum

181,90 € / 156,20 €

N. N.

Deutsch C1

((•••)) Online-Kurs

Sie möchten effektiv und flexibel Ihre Deutschkenntnisse mit dem Ziel C1 erweitern? Sie trainieren hier Ihre Kompetenz im Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die erfahrene Kursleiterin gibt Ihnen individuelles Feedback. Zusätzlich zu den Unterrichtsstunden sollten Sie weitere drei Stunden für Ihr Selbststudium einplanen.

Der Kurs findet über die datenschutzkonforme Lernplattform vhs.cloud statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit Internetverbindung sowie Kamera und Mikrofon. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

→ C1.3

H22-4W510D

12.09.22 – 19.12.22

Vorkenntnisse C1.1 erforderlich

12x Mo, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker

→ C1.1

W23-4W510D

16.01.23 – 24.04.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

12x Mo, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker

→ C1.2

F23-4W510D

08.05.23 – 31.07.23

Vorkenntnisse B2 erforderlich

12x Mo, 19:00 - 21:30 Uhr

36 U-Std, vhs.cloud

226,60 € / 194,20 €

Sandra Bakker



DEUTSCH-TESTS UND ZERTIFIKATE

Einbürgerung

Mit dem **Zertifikat Deutsch (ZD) B1** erfolgt der Nachweis der Sprachkompetenz.

Prüfungstermine: 16.09.22 / 09.12.22 / 27.01.23 / 31.03.23 / 01.07.23 / 15.09.23

Prüfungsgebühr: 148,00 EUR (ab 5 Teilnehmenden), Modelltest unter www.telc.net

Anmeldung: bis 7 Wochen vor der Prüfung, Mindestteilnehmerzahl 5

Der Einbürgerungstest überprüft staatsbürgerkundliches Grundwissen sowie Kenntnisse zu Werten unserer Verfassung.

Prüfungstermine: 23.09.22 / 18.11.22 / 20.01.23 / 24.03.23 / 16.06.23 / 22.09.23

Prüfungsgebühr: 25,00 €, Fragenkatalog im Integrationsportal unter www.bamf.de

Anmeldung: bis 5 Wochen vor der Prüfung

Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 (DTZ) sowie Prüfungen Berufssprachkurse

Nur für vom BAMF geförderte Teilnehmende an Integrationskursen der VHS Potsdam
Die Anmeldung erfolgt im Rahmen des Kursbesuchs.

B2 – telc – Prüfung

Prüfungstermine: 10.12.22 / 01.04.23 / 08.07.23

Prüfungsgebühr: 148,00 € (ab 5 Teilnehmenden)

Anmeldung: bis 7 Wochen vor der Prüfung, zunächst nur für interne Teilnehmende

C1-telc-Prüfung

Prüfungstermin: 24.02.23

Prüfungsgebühren: 190,00 EUR (ab 5 Teilnehmenden)

Anmeldung: bis 7 Wochen vor der Prüfung

Hochschulzugangsprüfungen

Telc C1 Hochschule

Prüfungstermine: 14.10.22 / 09.06.23

Prüfungsgebühr: 190,00 € (ab 5 Teilnehmende)

Anmeldung: bis 7 Wochen vor der Prüfung





Lernwerkstatt Deutsch



Eine neue Sprache
lernt man am besten
im Gespräch mit anderen
Menschen. Auf diesem Grundsatz
beruht die Arbeit der Lernwerkstatt Deutsch.
Das Angebot richtet sich an alle Migrantinnen und
Migranten, die Deutsch lernen möchten – unabhängig von
Aufenthaltsstatus und Vorbildung.

Die Lernwerkstatt Deutsch ist ein großer Erfolg, denn alle Beteiligten wissen,
dass Deutschkenntnisse für eine gelingende Integration unverzichtbar sind. 2016 haben
wir mit dem Projekt den Weiterbildungspreis des Landes Brandenburg gewonnen. 2018 hat uns
die Landeshauptstadt Potsdam den Ehrenamtspreis für unser „Wirken für Demokratie, Toleranz und
Integration“ verliehen. Von dem Angebot profitieren nicht nur die Lernenden. Auch die ehrenamtlichen
Lernbegleiter*innen empfinden den Austausch als sehr bereichernd.

Bitte informieren Sie sich unter vhs.potsdam.de oder rufen uns an.

Kontakt:

Anda Wegener
0331 289-4576
anda.wegener@rathaus.potsdam.de

**Helfen
macht
glücklich!**

Bei uns können Sie als ehrenamtliche Lernbegleiter*innen aktiv werden und die Arbeit in unseren offenen Lernangeboten unterstützen. Über den Zeitpunkt und Umfang Ihres Engagements entscheiden Sie selbst. Die offenen Lernangebote werden von einer Mitarbeiterin der Volkshochschule geleitet. Sie sind kostenlos und können ohne Anmeldung genutzt werden.

Lernwerkstatt Deutsch, Grundbildungszentrum

In der Lernwerkstatt Deutsch können Migrantinnen und Migranten ihre Deutschkenntnisse verbessern. In den Lerncafés des Grundbildungszentrums üben die Teilnehmenden das Lesen, Rechnen und Schreiben sowie Englisch und den Umgang mit dem PC. Diese Grundbildungsangebote richten sich an Erwachsene, die Deutsch auf muttersprachlichem Niveau sprechen und Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben.

Ihr Engagement

Sie unterstützen Sie die Teilnehmenden beim Lernen, beim Lesen, Sprechen und Schreiben. Da alle Lernenden individuell betreut werden, sind wir auf ehrenamtliche Unterstützung angewiesen und freuen uns immer über interessierte Lernbegleiterinnen und Lernbegleiter!

Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie bei dieser abwechslungsreichen und erfüllenden Arbeit. Außerdem bieten wir Ihnen neben einem **regelmäßigen Austausch** auch **kostenfreie Fortbildungen** an.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite über aktuelle Termine. Gern können Sie uns auch telefonisch oder per Mail kontaktieren.

Grundbildung



Dr. Myrtan Xhyra
Programmbereichsleitung

0331 289-4561
myrtan.xhyra@
rathaus.potsdam.de



Linda Zahrte
Koordination
Grundbildungskurse

0331 289-4588
linda.zahrte@
rathaus.potsdam.de



Anke Meißner
Projektleitung
Grundbildungszentrum

0331 289-4574
anke.meissner@
rathaus.potsdam.de



Katrin Benndorf
Projektassistenz
Grundbildungszentrum

0331 289-4574
katrin.benndorf@
rathaus.potsdam.de





Grundbildungskurse

Sie möchten besser Lesen und Schreiben lernen?

Wir helfen Ihnen dabei!

Einen Text lesen, eine Nachricht schreiben, die Grundrechenarten beherrschen oder einen Computer bedienen – all dies sind in unserer Gesellschaft unverzichtbare Fähigkeiten, im Alltag ebenso wie im Beruf. Primäre Analphabeten, also Menschen, die das Lesen und Schreiben gar nicht gelernt haben, gibt es in Deutschland kaum. Es gibt aber viele Menschen, die nur mit großen Schwierigkeiten lesen und schreiben können. Längere Texte zu verstehen oder selbst etwas fehlerfrei aufzuschreiben, ist für sie eine große Hürde. Die Kenntnisse dieser Menschen reichen für das Leben in der heutigen Gesellschaft nicht aus.

Holen Sie sich Unterstützung!

Wer diese Basiskompetenzen nicht hat, kann sich bei uns Unterstützung holen. Wir bieten kostenlose Kurse und Lerncafés an, um diese zu trainieren. Die Kurse sind mit maximal zehn Lernenden so klein, dass sie uns eine intensive und individuelle Betreuung ermöglichen.

Sie sind nicht allein!

Es gibt in Deutschland rund 6,2 Millionen Erwachsene, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Blicken Sie nach vorn und trauen Sie sich, Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Das Besondere an unseren **Grundbildungskursen** ist, dass wir uns auf **jedes Niveau** einstellen können. Auch wenn Sie keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben: Bei uns sind Sie richtig!

Alle unsere Kurse stehen unter dem Vorbehalt der Förderung und richten sich an Erwachsene ab 16 Jahren mit Wohnsitz im Land Brandenburg, die Deutsch auf muttersprachlichem Niveau sprechen.

Kontakt:

Linda Zahrte

Tel: 0331 289-4588

Mail: linda.zahrte@rathaus.potsdam.de

Förderung der Grundbildungskurse:



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.



Lesen und Schreiben von Anfang an

Dieser Kurs ist für Menschen, die lesen und schreiben gelernt haben, aber sehr viele Fehler machen. Wenn Sie lernen möchten, ganze Sätze richtig zu schreiben, sind Sie hier richtig. Alle können in eigenem Tempo und nach eigenen Interessen lernen. Der Kurseinstieg ist laufend möglich.

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel: 0331 289-4588, Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ VHS

H22-7A101

06.09.22 – 29.11.22

13x Di, 14:30 - 17:00 Uhr

39 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Gertraude Schaefer

→ Oberlin-Werkstätten

H22-7A102

07.09.22 – 30.11.22

13x Mi, 11:00 - 12:30 Uhr

26 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5

entgeltfrei

Eleonore Schwarze

→ oskar

H22-7A104

07.09.22 – 30.11.22

13x Mi, 09:30 - 11:00 Uhr

26 U-Std, oskar Begegnungszentrum, Oskar-

Meßter-Straße 4-6

entgeltfrei

Eva Krogmann

Besser lesen und schreiben

Dieser Kurs ist für Menschen, die lesen und schreiben gelernt haben, aber sehr viele Fehler machen. Sie werden individuell betreut und können ganz in ihrem Tempo und nach ihren Interessen lernen. Der Kurseinstieg ist laufend möglich.

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel: 0331 289-4588, Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ VHS

H22-7A224

08.09.22 – 01.12.22

13x Do, 14:30 - 17:00 Uhr

39 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Dr. Alexander Pirozhkov

→ Oberlin-Werkstätten

H22-7A226

07.09.22 – 30.11.22

13x Mi, 09:00 - 10:30 Uhr

26 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5

entgeltfrei

Eleonore Schwarze

Lesen und Schreiben am PC

Dieser Kurs ist für Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben. Sie trainieren das Lesen und Schreiben am PC - ganz in Ruhe in Ihrem eigenen Tempo.

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel: 0331 289-4588, Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ Projekthaus erlenhof 32

H22-7C102

05.09.22 – 07.11.22

10x Mo, 10:00 - 11:30 Uhr

20 U-Std, Projekthaus erlenhof 32

entgeltfrei

Mathias Männecke

→ Oberlin Werkstätten

H22-7C104

08.09.22 – 10.11.22

10x Do, 09:30 - 11:00 Uhr

20 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5

entgeltfrei

Mathias Männecke



Einstieg ins E-Learning

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt eine Lernplattform kennen. Sie lernen:

- Was ist eine Lernplattform?
- Wie findet man sich dort zurecht?
- Wie kann man dort lernen?

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel:

0331 289-4588,

E-Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ Oberlin Werkstätten

H22-7C105

08.09.22 – 10.11.22

10x Do, 11:30 - 13:00 Uhr

20 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5
entgeltfrei

Mathias Männecke

Englisch von Anfang an

Dieser Kurs ist für Menschen mit Grundbildungsbedarf, d.h. für alle, die nicht richtig lesen und schreiben können und denen das Lernen schwerfällt. In diesem Kurs lernen Sie ganz leicht und verständlich die ersten Grundlagen der englischen Sprache. Sie lernen auch, was englische Begriffe in unserer Alltagssprache bedeuten und wie sie verwendet werden.

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel:

0331 289-4588, Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ VHS

H22-7C120

05.09.22 – 07.11.22

10x Mo, 15:00 - 16:30 Uhr

20 U-Std, VHS im Bildungsforum
entgeltfrei

Heather Schlüter

→ Oberlin Werkstätten

H22-7C121

05.09.22 – 07.11.22

10x Mo, 10:30 - 12:00 Uhr

20 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5
entgeltfrei

Désiré Turbanisch

→ Oberlin Werkstätten

H22-7C122

05.09.22 – 07.11.22

10x Mo, 13:00 - 14:30 Uhr

20 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5
entgeltfrei

Désiré Turbanisch



Arbeit und Finanzen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

Sie werden darin gestärkt, Verantwortung für Ihre Lebensgestaltung und eine berufliche Neuorientierung zu übernehmen und erfahren bei Bedarf, wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen. Inhalte:

- gut vorbereitet bei Bankgeschäften
- mit dem eigenem Einkommen das Leben finanzieren
- Verträge abschließen und Folgen überblicken

Unter dem Vorbehalt der Förderung.

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung. Tel:

0331 289-4588, Mail: vhsinfo@rathaus.potsdam.de

→ Oberlin Werkstätten

H22-7C401

13.09.22 – 15.11.22

10x Di, 10:00 - 11:30 Uhr

20 U-Std, Oberlin Werkstätten, Herrmannswerder 5
entgeltfrei

N. N.





Grundbildungszentrum

Das **Grundbildungszentrum der Volkshochschule** bietet Beratung, Information und Vernetzung zum Thema Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener.

Beratung

Wir beraten Erwachsene zu Lernangeboten in Potsdam und geben Ihnen Tipps, wie Sie auch im Internet das Lesen, Schreiben und Rechnen trainieren können.

Information / Schulungen

Wir informieren Sie zu allen Fragen rund um Lese-, Schreib- und Rechenschwierigkeiten bei Erwachsenen. Dazu bieten wir Ihnen vier kostenfreie Schulungen an:

- Einführung in die Leichte Sprache
- Aufbauseminar Leichte Sprache
- Verwaltungstexte in Einfacher Sprache
- Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen und ansprechen

Auf Anfrage bieten wir Ihnen gern bedarfsorientierte Schulungen an.

Vernetzung

Werden Sie Mitglied in unserem Netzwerk Grundbildung! Wir treffen uns zweimal im Jahr und tauschen uns zu allen Fragen der Grundbildung aus.

Lerncafés

In unseren kostenfreien Lerncafés bekommen alle Erwachsene ab 16 Jahren, die besser lesen, schreiben, rechnen und einen Computer bedienen möchten, individuelle Unterstützung.

Voraussetzung: Sie müssen Deutsch auf muttersprachlichem Niveau sprechen und ihren Wohnsitz in Brandenburg haben.

Kontakt:

Projektleitung

Anke Meißner
0331 289-4574
anke.meissner@rathaus.potsdam.de

Projektassistenz

Katrin Benndorf
0331 289-4574
katrin.benndorf@rathaus.potsdam.de

Grundbildungszentrum Potsdam
der Volkshochschule im Bildungsforum

Am Kanal 47
14467 Potsdam

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite
gbz.potsdam.de.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Das Grundbildungszentrum wird durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.



Einführung in die Leichte Sprache

Leichte Sprache ist für Menschen mit großen Problemen beim Lesen. Das können z.B. Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten sein. Leichte Sprache besteht aus einfachen, kurzen Hauptsätzen und wird durch Bilder unterstützt. In der Schulung lernen Sie die Grundlagen der Leichten Sprache kennen. In praktischen Übungen können Sie das Gelernte gleich umsetzen.

H22-70028

15.09.22

1x Do, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Andrea Staegemann

→ in Zusammenarbeit mit dem GBZ Potsdam-Mittelmark

H22-70029

15.11.22

1x Di, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Pia Christ, Anke Meißner

W23-70030

23.03.23

1x Do, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Anke Meißner

Aufbauseminar Leichte Sprache

In diesem Kurs erfahren Sie die Unterschiede zwischen Texten in Leichter und Einfacher Sprache. Das Aufbauseminar ist hauptsächlich durch praktische Übungen geprägt. Sie übertragen Texte in Leichte und Einfache Sprache und lernen mehr über die Regeln der Leichten Sprache, wie z.B. zu Zahlen, Zeichen, Bildern, Gestaltung, mündliche Sprache.

H22-70033

11.10.22

1x Di, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Andrea Staegemann

F23-70034

06.06.23

1x Di, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Anke Meißner

Einführung in die Leichte Sprache

Online-Kurs

Leichte Sprache ist für Menschen mit großen Problemen beim Lesen. Das können z.B. Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten sein. Leichte Sprache besteht aus einfachen, kurzen Hauptsätzen und wird durch Bilder unterstützt. In der Schulung lernen Sie die Grundlagen der Leichten Sprache kennen. In praktischen Übungen können Sie das Gelernte gleich umsetzen.

Der Kurs findet auf der datenschutzkonformen Lernplattform vhs.cloud statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Alle nötigen Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

W23-70031D

19.01.23

1x Do, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, vhs.cloud

entgeltfrei

Anke Meißner

F23-70032D

04.05.23

1x Do, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, vhs.cloud

entgeltfrei

Anke Meißner

Verwaltungstexte in Einfacher Sprache

Online-Kurs

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Einfachen Sprache kennen. Der Kurs ist hauptsächlich durch praktische Übungen geprägt, so dass Sie das Gelernte gleich umsetzen können. Die Textbeispiele beziehen sich alle auf Verwaltungstexte. Hierfür können Sie gern vorher einen Text einsenden, den Sie übersetzen möchten, an: gbz@rathaus.potsdam.de

Der Kurs findet auf der datenschutzkonformen Lernplattform vhs.cloud statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Alle nötigen Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

H22-70040D

06.12.22

1x Di, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, vhs.cloud

entgeltfrei

Ilka Haederle

Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen und ansprechen

Mehr als 6 Millionen Erwachsene in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben. Wie kann das sein? Und was bedeutet das für den Alltag? Wo bekommt man Hilfe? In dieser Schulung lernen Sie, wie Sie Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen, ansprechen und wie Sie die Menschen unterstützen können.

W23-70060

09.02.23

1x Do, 09:00 - 11:30 Uhr

3 U-Std, VHS im Bildungsforum

entgeltfrei

Anke Meißner



Kostenfreie Lerncafés in Potsdam

Die kostenfreien Lerncafés stehen allen Erwachsenen mit Erstsprache Deutsch offen, die besser lesen, schreiben, rechnen und einen Computer bedienen möchten. Ehrenamtliche Lernbegleiter*innen sowie Kursleitende unterstützen Sie vor Ort. Auf Wunsch kontrollieren wir Ihre Aufgaben, üben das Lautlesen und helfen beim Schreiben von Texten.

Lerncafé Deutsch und PC an der Volkshochschule

Jeden Mittwoch, 16:00 bis 19:00 Uhr
VHS, Raum 2-11

Lerncafé Mathe an der Volkshochschule

Jeden Dienstag, 15:00 bis 17:15 Uhr
VHS, Raum 2-14

Lerncafé im Haus der Begegnung, Waldstadt

Jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr
Zum Teufelssee 30, 14478 Potsdam

Lerncafé im oskar – Das Begegnungszentrum in der Gartenstadt Drewitz

Jeden Freitag, 08:30 – 11:30 Uhr
Oskar-Meißner-Straße 4-6, 14480 Potsdam

Lerncafés am Schlaatz

- Jeden Dienstag 16:00 bis 19:00 Uhr
Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28
- Jeden Mittwoch, 16:00 bis 19:00 Uhr
Friedrich-Reinsch-Haus, Milanhorst 9
- Jeden Donnerstag, 09:00 bis 12:00 Uhr
Friedrich-Reinsch-Haus, Milanhorst 9

Ehrenamt

Möchten Sie ehrenamtlich helfen?

Dann werden Sie Lernpatin oder Lernpate in unseren Lerncafés. Ihr Ehrenamt können Sie flexibel gestalten und sich nach Ihren zeitlichen Kapazitäten einbringen.

Melden Sie sich gerne bei uns, auch wenn Sie Interesse an unseren Schulungen zum Thema haben.



Entgeltordnung

Entgeltordnung für die Volkshochschule im Bildungsforum der Landeshauptstadt Potsdam vom 06.05.2015

Die Stadtverordnetenversammlung der Landeshauptstadt Potsdam hat in ihrer Sitzung am 06.05.2015 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule im Bildungsforum beschlossen.

§ 1 - Teilnahmeberechtigung

- (1) Teilnehmende der Volkshochschule können in der Regel diejenigen werden, die das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- (2) Über Ausnahmen entscheidet die Volkshochschule im Einvernehmen mit den Erziehungsberechtigten; sie sind in einzelnen Fällen zulässig, wenn die inhaltliche Konzeption und Durchführung der Veranstaltungen nicht beeinträchtigt wird.
- (3) In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind die Bildungsangebote methodisch-didaktisch der Zielgruppe angepasst.

§ 2 - Entgeltpflicht

- (1) Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule - Kurse, Vorträge, Einzelveranstaltungen - ist entgeltpflichtig.
- (2) Ausgenommen von der Entgeltpflicht sind Fachkonferenzen, Einzelberatungen, Einstufungstests oder Veranstaltungen ähnlicher Art.

§ 3 - Zahlungsweise

- (1) Die Entgeltpflicht entsteht mit der Anmeldung zur Veranstaltung. Das Entgelt ist am Tag des Veranstaltungsbegins fällig.
- (2) Die Teilnehmenden erhalten eine Rechnung.
- (3) Es kann eine Probestunde vereinbart werden, die bei Kursbelegung kostenpflichtig ist. Das Entgelt wird in diesem Fall sofort nach der Probestunde fällig.
- (4) Stornierungen sind grundsätzlich bis 5 Werktage vor Kursbeginn möglich, sie bedürfen in jedem Fall der Schriftform. Mündliche und anderweitige Abmeldungen bei der Kursleitung sind ausgeschlossen. Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt vom Kurs.
- (5) Bei Einzelveranstaltungen, die zwei Unterrichtsstunden umfassen, wird das Entgelt unmittelbar vor Beginn der Veranstaltung in bar kassiert. Eine nummerierte Eintrittskarte wird den Teilnehmenden ausgehändigt.
- (6) Der Kauf eines Gutscheins ist nur gegen Bar- oder EC-Zahlung möglich.

§ 4 - Entgelthöhe, Einschreibpauschale und Prüfungsentgelt

- (1) Das Entgelt für Veranstaltungen der Volkshochschule beträgt 4,00 € pro Unterrichtsstunde (45 Minuten) als Regelsatz.
- (2) Die Volkshochschule kann vom Regelsatz abweichend – je nach Zielsetzung und Nachfrage – das Entgelt für Veranstaltungen um bis zu 100 v. H. herab- oder heraufsetzen, wenn sich in der Summe der Veranstaltungen daraus keine Mindereinnahmen ergeben.

Die Entscheidung trifft die Leitung der Volkshochschule.

- (3) Die Durchführung der Kurse steht unter dem Vorbehalt des Erreichens der Mindestteilnehmendenzahl oder einer zu erwirtschaftenden Mindesteinnahme für die jeweilige Veranstaltung (einfache Kostendeckung).
- (4) Veranstaltungen, die in Kooperation mit einem anderen Bildungsträger angeboten werden, dessen Entgeltsätze hiervon abweichen, können nach den Bestimmungen des Kooperationspartners durchgeführt werden, wenn auch die Vergütung (Honorierung der Lehrenden) nach den Richtlinien des Kooperationspartners erfolgt.
- (5) Kosten, die bei der Durchführung des Unterrichts anfallen, sind von den Teilnehmenden zusätzlich zu entrichten (Eintrittsgelder, Lehrmaterialien, Modellgelder, Prüfungsgebühren, Mietpauschale und ähnliche Kosten).
- (6) Veranstaltungen im Auftrag und auf Rechnung Dritter bleiben davon unberührt und folgen betriebswirtschaftlichen Gesichtspunkten, die zwischen den Vertragspartnern schriftlich vereinbart werden.
- (7) Für Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen mit einem Umfang von 9 und mehr Unterrichtsstunden wird eine Einschreibpauschale in Höhe von 7,00 € erhoben, die nicht ermäßigbar ist.
- (8) Teilnahmebescheinigungen werden nur nach regelmäßigem Besuch (80 v. H. der durchgeführten Unterrichtsstunden) ausgestellt. Sie sind kostenlos.
- (9) Die Prüfungsentgelte richten sich nach den Bestimmungen der jeweiligen Prüfungseinrichtung. Bei den Zertifikaten gelten die aktuellen Gebührenregelungen der entsprechenden Institute und Verbände.

§ 5 - Ermäßigungen, Jahreskarte (VHS-Card)

(1) Ermäßigungen in Höhe von 15 v. H. erhalten bei der Anmeldung unter Vorlage entsprechender Bescheinigungen:

- a) Arbeitslose
 - b) Teilnehmende im Seniorenalter
 - c) Teilnehmende, die die Schule besuchen, und Studierende
 - d) Auszubildende, Teilnehmende während ihres Praktikums und Au-pairs
 - e) Behinderte, die erwerbsunfähig sind und eine Erwerbsunfähigkeitsrente beziehen
 - f) Einzelpersonen, soweit ihre Situation den vorher genannten Gruppen ähnelt. Die Entscheidung trifft die Leitung der Volkshochschule.
- (2) Unter Vorlage entsprechender Bescheinigungen erhalten Empfangende von Grundsicherung, von Arbeitslosengeld II sowie Asylsuchende 65 v.H. Ermäßigung.
- (3) Bei Kursen, die die Volkshochschule im Auftrag Dritter als Lizenznehmer oder –träger durchführt, gelten andere Bedingungen.
- (4) Teilnehmende, die eine VHS-Card erwerben, erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 v. H.; die VHS-Card wird personengebunden ausgestellt, ist nicht übertragbar, gilt ein Jahr ab Ausstellungsdatum und kostet einmalig 50,00 €.
- (5) Doppelermäßigungen sind nur in Verbindung mit der VHS-Card möglich.
- (6) Bereits im Programm als ermäßigt gekennzeichnete Kurse (e) können durch die VHS-Card nicht weiter ermäßigt werden.
- (7) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.

§ 6 - Teilbelegung von Kursen

Eine anteilige Bezahlung des Teilnehmerentgelts bei verspätetem Kurseinstieg ist nur in Ausnahmefällen nach schriftlich begründetem Antrag möglich. Die Entscheidung treffen die Programmverantwortlichen.

§ 7 - Rückzahlung

(1) Das Entgelt wird in voller Höhe erstattet, wenn die Veranstaltung nicht oder nur bis zu einem Viertel der Unterrichtsstunden durchgeführt wurde.

(2) Das Entgelt kann auf schriftlich begründeten Antrag und Vorlage entsprechender Nachweise (bis 6 Wochen nach Kursende) anteilig erstattet werden, wenn

- a) die Teilnehmenden erkrankt sind oder
- b) durch Umzug oder Beruf eine weitere Teilnahme glaubhaft verhindert wird oder
- c) eine weitere Teilnahme wegen notwendiger Änderungen der Kurszeit unzumutbar ist.

(3) Treten Teilnehmende die Veranstaltung oder den Kurs aus wichtigen persönlichen Gründen nicht an oder beenden ihn von sich aus vorzeitig, kann eine Rückzahlung nur aufgrund eines schriftlich begründeten Antrags erfolgen, der bis 6 Wochen nach Kursbeginn bzw. nach Kursabbruch zu stellen ist.

Die Entscheidung darüber trifft Leitung der Volkshochschule.

(4) Die Einschreibpauschale gemäß § 4 Absatz (7) wird in den Fällen des § 7 Absatz (2) als Verwaltungsaufwand einbehalten.

§ 8 - Sonstiges

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Kursleitende durchgeführt wird.

(2) Die Volkshochschule Potsdam ist berechtigt, in ihren Veranstaltungen Anwesenheitslisten zu führen. Als öffentliche Einrichtung der Landeshauptstadt Potsdam unterliegt die Volkshochschule den Bestimmungen des Datenschutzes.

(3) Änderungen der Personaldaten (Umzug, Namensänderung usw.) sind der Volkshochschule umgehend schriftlich anzuzeigen.

§ 9 - In-Kraft-Treten

Diese Entgeltordnung tritt am 01.08.2015 in Kraft. Potsdam, den 20. Mai 2015

Jann Jakobs
Oberbürgermeister

Veröffentlicht im Amtsblatt 7/2015 der Landeshauptstadt Potsdam

Landeshauptstadt Potsdam
Volkshochschule im Bildungsforum
Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Anmeldeformular

Kurs-Nr. * Beginn *

Kurstitel *

Teilnehmer/in

Name, Vorname * geboren *

weiblich männlich divers

Rechnungsempfänger/in

Firma / Name, Vorname *
(bei Anmeldung von Minderjährigen: Gesetzliche Vertretung / bei Anmeldung über eine Firma: Firmenname)

Rechnungsanschrift

Straße, Haus-Nr. *

PLZ, Ort *

Kontaktdaten

Telefon / Mobil *

E-Mail *

* = Pflichtfelder

Ich möchte über Veranstaltungsangebote der VHS informiert werden

Hinweise:

- Das Ausfüllen des Formulars ist eine verbindliche Anmeldung. Sie erhalten in Kürze hierzu eine Rechnung (nicht bei entgeltfreien Kursen).
- Bei Anspruch auf Ermäßigung (außer bei Anmeldung eines Kindes durch dessen gesetzliche Vertretung), z.B. bei Schülern, Studierenden, ALG-Empfängern, Senioren usw., bitte den Nachweis in Kopie beilegen. Eine nachträgliche Berücksichtigung ist nicht möglich!
Die von Ihnen eingereichten Unterlagen werden nach Einsicht anschließend vernichtet. Bitte nehmen Sie eine Schwärzung aller nicht erforderlichen Daten vor dem Einreichen der Nachweise vor.

Mit meiner Unterschrift stimme ich – bis auf Widerruf – der Speicherung und Weiterverarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zu, einschließlich der Kopien, die ich ggf. für die Anmeldung abgegeben habe. Die Volkshochschule garantiert, dass die Daten allein für technisch-organisatorische Zwecke (Anmeldeverfahren, Rechnungslegung, Abrechnung u. ä.) verwendet und keinem Dritten zugänglich gemacht, überlassen oder verkauft werden.

Datum

Unterschrift **Rechnungsempfänger/in**

Unterschrift **Teilnehmer/in**
bzw. gesetzlicher Vertreter/in
(falls abweichend von Rechnungsempfänger/in)



Impressum

- Herausgeber:** Landeshauptstadt Potsdam
Der Oberbürgermeister
Volkshochschule im Bildungsforum
- Verantwortlich:** Dr. Myrtan Xhyra
- Redaktion:** Maren Herbst, VHS-Team
- Technische Betreuung:** Matthias Ristow
- Gesamtgestaltung:** ARIAS DIGITAL Carlos Arturo Arias Enciso (www.ariasdigital.de)
- Titelgestaltung:** ARIAS DIGITAL
- Druck:** Druckerei Arnold, Großbeeren (www.arnoldgroup.de)
- Auflage:** 6.000 auf chlorfrei gebleichtem Papier

Irrtümer, Druckfehler und technische Änderungen vorbehalten



Bildnachweis

S.24: © Susanne Stich, S. 50: © O. Thiede, S. 51: © A. Kramer, S.55: © M. Zimmermann,
S. 56: © Naturkundemuseum Potsdam/D. Marschalsky, S. 60: © U. Fürstenberg, S. 62: © A. Fuss,
S. 62: © B. Gehrman, S. 142: © Juan F. Cañon Arias, S. 180: © C. Homann/LHP, S.
181: © Barbara Plathe/LHP, S. 205: © A. Roth, S. 206/207: © Naturkundemuseum Potsdam/D. Marschalsky.

Alle anderen sind lizenziert durch Adobe Stock, Envato Elements, Fotolia, privat oder VHS Potsdam
oder unterliegen CC0 1.0 Universell Public Domain Dedication (Pixabay, Wikipedia etc.)



Liebe Freundinnen und Freunde der Weiterbildung,

Ich freue mich sehr, dass es in Potsdam so viele Menschen gibt, die Lust haben, sich selbst weiterzubilden, denen aber auch die Weiterbildung aller am Herzen liegt.

Der VHS-Förderverein hat es sich zum Ziel gesetzt, der VHS inhaltliche Impulse, aber auch finanziellen Spielraum zu geben, damit sie Neues auszuprobieren und flexibel auf Veränderungen und Anregungen reagieren kann.

Ihre Spenden helfen der VHS bei:

- der Realisierung besonderer Einzelveranstaltungen und Projekte
- dem Erhalt und der Verbesserung der Ausstattung
- Durchführung von niedrigschwelligen Veranstaltungen

Helfen Sie mit, die VHS Potsdam bei ihrem Anliegen „Bildung für alle“ zu unterstützen!

Herzlichst,
Ihr

Prof. Dr. Joachim Ludwig

Vorsitzender des Fördervereins
Prof. em. für Erwachsenen- und Weiterbildung sowie
für Medienpädagogik an der Universität Potsdam

Informationen zum VHS-Förderverein:

Dr. Myrta Xhyra
Direktor
myrta.xhyra@rathaus.potsdam.de
Tel. 0331 289-4561

Sie möchten spenden?

Förderverein der Volkshochschule
Potsdam Steuernr.046/141/14636
BBBank eG Potsdam
IBAN: DE32 6609 0800 0005 9787 42
BIC: GENODEBBB



VHS

**BILDUNGSFORUM
POTSDAM**

VHS | Volkshochschule
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam
0331 289-4566 / 4569
vhsinfo@rathaus.potsdam.de
vhs.potsdam.de