



Edición N°53

Un encuentro para volver al centro
TALLER ÚTERO + CORAZÓN

Por Ana Sampaolesi

*Mira su participacion en la Revista Familia Holistica
de la Edición Noviembre - Diciembre , 2025*

heyzine.com



Útero + Corazón:

Un encuentro para volver al centro

Cuando las mujeres se reúnen en círculo, algo profundo se reordena. La respiración se aquieta, la mente se silencia, el cuerpo recuerda.



Por Ana Sampaolesi

En el taller **“Útero + Corazón”**, volvemos a nuestra esencia: ese lugar donde habita la fuerza vital que nos conecta con la Tierra, con el pulso del universo y con nuestra propia historia.

Durante dos horas, transitamos una práctica suave, consciente y amorosa. A través del movimiento, la respiración y la conexión corporal, abrimos el canal entre dos órganos esenciales en la vida de las mujeres: el útero y el corazón.

La columna se convierte en puente, los pies y las manos en antenas que perciben y embellecen. Recuperamos el ritmo propio, sincronizamos con los ciclos naturales y honramos la energía que nos habita.

El taller incluye un espacio de integración, acompañado de un té, para compartir los sentires que emergen desde lo profundo.



Ya está activo un grupo los **viernes de 18:30 a 20:30 hs**, y también hay otros días y horarios disponibles.

Contactanos para más información



+5491128183338



@gaia.gahana



Sonoterapia: Sanar desde la vibración

La **sonoterapia** es una experiencia de equilibrio y expansión. A través del sonido de cuencos tibetanos, diapasones y otros instrumentos armónicos, se armonizan los cuerpos físico, emocional y mental. Cada célula responde a la vibración, recordando su frecuencia natural.

Estas sesiones individuales (de hora y media) acompañan procesos de:

- Estrés o tensión muscular,
- Desregulación del sueño,
- Desequilibrios emocionales,
- O simplemente el deseo de reconectar con la calma interior.

El sonido, la respiración y la voz propia se convierten en herramientas de autoconocimiento. Al relajarse el sistema nervioso y activarse el nervio vago, el cuerpo recupera su equilibrio hormonal e inmunológico. La mente se vacía, la intuición despierta y el alma se escucha.

Te acompaño a canalizar tu propio fractal de luz, comprendiendo tu multidimensionalidad y activando nuevas fibras de tu ADN.

Además, podés sumar la **elaboración de elixires personalizados**, combinando geometría sagrada (sólidos platónicos), flores de Bach y agua fotonizada.

Estos elixires ayudan a reconstruir el campo energético en distintos niveles del ser: **ser, sentir, hacer, saber, comunicar, discernir y conectar.**

Consultas y turnos

+5491128183338

@gaia.gahana

