14th శనివారం
దత్తాత్రేయ జయంతి

గురువాణి

సంపుటి 3 | సంచిక 12 నవంబరు, 2024

ప్రత్యేకం

శ్రీ విద్య సాధనలో దత్త జయంతి ప్రాముఖ్యత

ప్రవచనం

ధనుర్మాసం విశిష్టత

సాధకుల అనుభవాలు

శ్రీవిద్య ఇప్పుడు నా జీవనమార్గంగా మారింది

ప్రశ్నలు - సమాధానములు

ధ్యానం యొక్క ప్రాముఖ్యత?

శ్రీవిద్యా సాధన

బ్రహ్మ ముహూర్తం

శ్రీవిద్యా మందిరాలు

భూ వరాహస్వామి ఆలయం

ధ్యానం

శ్రీ విష్ణు ధ్యాన శ్లోకం

శాంతాకారం భుజగశయనం - పద్మనాభం సురేశం
విశ్వాధారం గగన సదృశం - మేఘవర్ణం శుభాంగం
లక్ష్మీకాంతం కమల నయనం - యోగిహృద్ధ్యాన గమ్యం
వందే విష్ణుం భవ భాయహరం - సర్వలోకైక నాథం

భావము: శాంతిస్వరూపా! భుజగశయన! నాభిలో పద్మము కలవాడా! దేవతలకు అధిపతి అయినవాడా! ఈ విశ్వమునకు అంతటికీ ఆధారము అయినవాడా! ఆకాశము లాగా అంతటా వ్యాపించి ఉన్నవాడా! శుభప్రదమైనవాడా! యోగుల ధ్యానమునకు గమ్యమైనవాడా! సంసార భారమును పోగొట్టువాడా! ఓ విష్ణుదేవా! నీకు నమస్కారము.

గురువాణి

విషయ సూచిక

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

సంపుటి-3 | సంచిక-12 | డిసెంబర్, 2024

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

శ్రీవిద్యా జ్ఞానపీఠం (Srividya Learning Centre)
వారిచే తయారుచేయబడినది.

ఈ పత్రికలోని చిత్రములు అంతర్జాలము (Internet)
నుండి డౌన్ లోడ్ చేయబడినవి.

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

అందరికీ షేర్ చేయడం,
యూట్యూబ్ ఛానల్ మరియు ఫేస్ బుక్
పేజిలలో చేరడం ద్వారా పీఠం యొక్క
కార్యక్రమాలలో మీరు భాగస్వాములు కావచ్చును.

©

శ్రీవిద్య లెర్నింగ్ సెంటర్
(సౌందర్య లహరి యొక్క ఒక విభాగము)
#27&28 Chairman Rajamanikyam Street,
Karthinagar, Near new railway station,
KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.
srimeru999@gmail.com
+91 8088256632
+91 8608747873
www.srimeru.org

Follow on | Subscribe

Subscribe Newsletter

ఈ సంచికలో	పేజీ
కవర్ పేజీ చిత్రము శ్రీ విష్ణు	01
ధ్యానం శ్రీ విష్ణు ధ్యాన శ్లోకం	02
ప్రవచనం ధనుర్మాసం ప్రాముఖ్యం	05
ఖడ్గమాల 17 వ భాగం (నిత్యా దేవతలు)	07
శ్రీ విద్యా జ్ఞానపీఠము సమాచారం	10
సాధన బ్రహ్మ ముహూర్తం	13
శ్రీవిద్యా మందిరములు భూ వరాహస్వామి ఆలయం	15
శ్రీ విద్య సాధనలో దత్త జయంతి ప్రాముఖ్యత	19
ప్రశ్నలు – సమాధానములు ధ్యానం యొక్క ప్రాముఖ్యత?	22
సాధకుల అనుభవాలు శ్రీవిద్య ఇప్పుడు నా జీవనమార్గంగా మారింది స్వాతి సుందరరామన్, జర్మనీ.	24
బాలల విభాగము బుద్ధుడి కథలు 1. విముక్త పక్షి 2. హనుమంతుడు తన సామర్థ్యాన్ని కనుగొన్న విధం	25
పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు	28
నెలలో వచ్చే పండుగలు	29
చిత్ర మాలిక	30
చివరి పేజీ చిత్రము ఆణిముత్యాలు	37

@vishnuprabhanc

ప్రవచనం

ధనుర్మాసం ప్రాముఖ్యం

డిసెంబర్ 16 నుండి జనవరి 13 (భోగి) వరకు ధనుర్మాసం అంటారు. ఈ మాసం అత్యంత పవిత్రం అయినది, దైవిక ప్రభావం కలది. ఈ మాసం లో ప్రత్యేకించి విష్ణుమూర్తి, లక్ష్మీదేవి ని పూజిస్తే ఇహ పరములను పొందవచ్చు అని శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి.

అసలు ధను అంటే దేని కొరకు ప్రార్థిస్తున్నాము అని అర్థం. అంటే, ధనుర్మాసంలో ఏ కోరికతో పూజిస్తే ఆ కోరిక నెరవేరుతుంది అంటారు. స్త్రీలు పూజిస్తే మంచి వరుడు చేత వివాహం అవుతుంది. కాకపోతే దీనికి గోదాదేవి కి ఉన్నంత భక్తి నమ్మకాల లో కొంత అయినా ఉండాలి.

శ్రీవిల్లిపుత్తూరు కి చెందిన విష్ణుచిత్తుడుకి పుట్టిన కూతురు గోదాదేవి. ఆమె చిన్నపుడు నుంచి శ్రీకృష్ణుడు యొక్క కథలు, లీలలు విని కృష్ణుడినే భర్తగా పొందాలి అని దృఢ సంకల్పం చేసుకుంది. తండ్రి విష్ణుమూర్తి పూజకు తెచ్చిన మాలలు ఆమె ధరించి తనలో కృష్ణుడు ని ఊహించుకుని మురిసిపోయాక ఆ మాలలనే దేవాలయముకి పంపించేది. ఈ విషయం తెలిసిన విష్ణుచిత్తుడు తనవల్ల అపచారం జరిగింది అని భావించగా, కలలో విష్ణుమూర్తి సాక్షాత్కరించి, ఆ మాలలనే తనకి అలంకరించమని చెప్పి, ఆమె ని శ్రీరంగం తీసుకురమ్మని, గోదాదేవిని పెళ్లిచేసుకుంటాను అని చెప్పారు. ఆ మాటలకి మురిసిపోయిన విష్ణుచిత్తుడు ఆమెను శ్రీరంగం తీసువెళ్ళగా, విష్ణుమూర్తి ఆమెని పెళ్లి చేసుకున్న తరువాత ఆమె రంగనాథుడి లో ఐక్యం అయింది. గోదాదేవి 30 పాశురాములు రోజుకు ఒక పాశురము చొప్పున మార్గళివ్రతం లో రోజుకు ఒక పాశురము తో విష్ణుమూర్తిని స్తుతించింది. ఈ పాశురములు తిరుప్పావై అన్న పేరు తో ప్రసిద్ధికెక్కినవి. తిరు అంటే పవిత్రము అని, పావై అంటే వ్రతము అని అర్థం. అందుచేత ఈ ధనుర్మాసం లో తిరుప్పావై పారాయణ చేసి ప్రతిరోజు విష్ణుమూర్తి కి తులసిమాల సమర్పిస్తే, స్త్రీలకి కోరిన వరుడు లభిస్తారు అని నమ్మకం. ధనుర్మాసంలో బ్రహ్మముహూర్తం, అంటే సూర్యోదయమునకు ముందుగానే లేచి, స్నానసంధ్యలు ముగించుకుని, శుచిగా శుభ్రత తో లక్ష్మీదేవిని, విష్ణుమూర్తి ని ఆరాధించాలి, యధాశక్తి తిరుప్పావై పారాయణ, గోదాకల్యాణం,చేసి, మొదటి 15 రోజులు చక్కరపొంగలి తరువాత 15 రోజులు దధ్యోజనం నైవేద్యం సమర్పించాలి.

ఇంకొక విశేషం ఏమి అంటే, కలియుగ వైకుంఠం తిరుమల లో స్వామి వారికి ఈ మాసం లో సుప్రభాతం బదులు తిరుప్పావై పాశురములతో మేల్కొలుపుతారు. అంతేకాదు సహస్రనామ పూజ లో తులసి కి బదులుగా బిల్వ దళములతో అర్చన చేస్తారు. ఎందుకంటే లక్ష్మీదేవి బిల్వ నిలయ కాబట్టి. మరొక విశేషం ధనుర్మాసం లో నైవేద్యాలు లో చక్కరపొంగలిలో ఉపయోగించే పెసలు బుధగ్రహముకి , బియ్యం చంద్రగ్రహమునకి అనుసంధానమై, భక్తిని పెంపొందించి, మనసుని అదుపులో ఉంచుతుంది. ఈ మాసం

లో నే గొబ్బెమ్మలతో ఇంటి ప్రాంగణము అలంకరించి, పసుపుకుంకుమలతో పూజించి, లక్ష్మి దేవిని ఆవాహన చేస్తారు. దీనివల్ల సకల సౌభాగ్యాలు లభిస్తాయి. వీటితోపాటు ఇంటిప్రాంగణాన్ని అలంకరించే రంగవల్లులు ఇంటికి ప్రత్యేక శోభను కలిపిస్తాయి. మరెన్నో విశేషాలు ఉన్న ఈ ధనుర్మాసం లో వివాహం కాని ఆడవాళ్లు కాత్యాయనీ వ్రతం చేస్తే వివాహం అవుతుంది.ఎందుకంటే గోపికలు ఈ వ్రతం చేసి కృష్ణుడిని చేరారు.ఎన్నో విశేషాలు ఉన్న ఈ ధనుర్మాసం లోనే వైకుంఠ ఏకాదశి వస్తుంది. సంవత్సరం లో ఒకసారి వచ్చే ఉత్తరద్వార దర్శనం భాగ్యం లభిస్తుంది.దీనినే మార్గశీర్ష మాసం అని కూడా అంటారు. మాసానాం మార్గశీర్షోహం అన్న ప్రకారం, మార్గశీర్షం అనే ధనుర్మాసం ఎంతో ప్రత్యేకం. ఈ మాసంలో శాస్త్రాలు ఏమి చెపుతున్నాయి అంటే, మన జుట్టు మృత్యుదేవత చేతిలో ఉంది అన్న విషయము పదేపదే గుర్తు తెచ్చుకుని ధర్మమార్గం లో నడవాలి అని గుర్తు చేస్తూ ఉంటాయి.

గురువాణి

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాల

(భాగము - 17)

14. చిత్రే

చిత్రే - చిత్రే యొక్క అర్థం పౌర్ణమి లేదా సంపూర్ణత్వం అని వర్ణించబడింది. నిత్యకి ముగింపు కూడా. మన జీవిత చరమాంకంలో మనం వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే మన జీవితాన్ని పూర్తిగా జీవించిన అనుభూతిని కలిగి ఉండాలి. మంచి జీవితాన్ని సంతృప్తికరంగా, సంతోషంగా జీవించిన అనుభూతి కలగాలి. మనం ఈ భూమి మీద ఉన్న సమయంలో ఎంతమందిని ప్రభావితం చేశాము అని ఆలోచించాలి. మన జీవితాలు ఎంత ప్రభావవంతంగా ఉన్నాయి అనేది ఒక్కటే ముఖ్యం.

మనం ఈ దేహాన్ని విడిచిపెట్టిన తరువాత కూడా మనని వేలాది మంది గుర్తుంచుకునే విధంగా జీవించాలి, అలాంటి జీవితాన్ని గడపాలి. మనం విశ్రాంతిగా, మనము గడిపిన జీవితం గురించి ఆలోచిస్తున్నప్పుడు అబ్బా! ఏమి జీవితం! అని మన జీవితాన్ని ప్రతిబింబించే స్థితే చిత్రే. మనలని మనం మార్చి పోయిన స్థితి, మన సంతోషంలో భగవంతుడిని మర్చిపోయిన స్థితి ఈ క్షణాలని గుర్తు చేసుకుంటాము. కానీ ఇప్పుడు సంతోషం లేదు, దుఖం లేదు, ఆనందం లేదు, ప్రతీదీ ఒకే రసంతో ఏకీకృతమై ఉంది – రసోవై సహ. అటువంటి జ్ఞానమే ఆనంద రసము. పంచదశి తిథి ముందర చతుర్దశి తిథి ఆనందం లేదా నిత్యానందాన్ని చూడగలుగుతాము. ఎవరైతే వారి జీవితంలో జరిగే ప్రతీ విషయాన్ని అంగీకరిస్తారో వారు సంపూర్ణ స్థితిలో, పౌర్ణమి వలె ఉంటారు. తిరస్కరణ అనేది మన యొక్క అసంపూర్ణతకు చిహ్నం 'పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణత్ పూర్ణముదచ్యతే' మనం ఎప్పుడు సంపూర్ణం అంటే మనం ఈ ప్రపంచాన్ని సంపూర్ణంగా చూసినప్పుడే, మనం ఈ ప్రపంచంలో లోపాలను చూస్తామో మనం అసంపూర్ణంగా ఉంటాము. చిత్ర – పరిపూర్ణత్వం. కోటి చంద్ర శీతల ప్రభ ఊహించండి లక్షలాది పౌర్ణమిల కాంతి, ఈ స్థితిలో ప్రకాశవంతమైన కాంతి యొక్క అనుభూతిని పొందుతారు. మనం నిత్య దేవత మంత్రాలు పఠించడం చూశాం. వారి మంత్రాలు పఠిస్తేనే గొప్ప అనుభూతి కలుగుతుంది. కనుక చిత్ర సంపూర్ణత్వం, మనం పూర్తిగా పరిస్థితులను అంగీకరించడం ద్వారా మాత్రమే ఆమెను అనుభవించగలము. తరువాత మహానిత్య గొప్ప శాశ్వతత్వం, సహస్రారంలో ఉంటుంది, పౌర్ణమి కూడా సహస్రారంలోనే ఉంటుంది.

అభిరామి అందాది కథలో లాగ, అభిరామి అందాది ఎల్లప్పుడు అంబాల్ గురించి ఆలోచిస్తూ ప్రతీరోజూ పౌర్ణమిని అనుభవించేవారు. ఒక రోజు ఆ రాజ్యాన్ని పాలిచ్చే రాజు అభిరామి వద్దకు వచ్చి ఈ రోజు తిథి ఏమిటి అని అడిగితే తల్లి యొక్క ధ్యానంలో నిమగ్నమై ఉన్న అభిరామి ఆ రోజు పౌర్ణమి అని జవాబు ఇస్తాడు, కానీ నిజానికి ఆ రోజు అమావాస్య. రాజు చాలా కోపగించుకుని జ్యోతిష్య పండితుడిగా ఇన్ని రోజులూ తప్పుదోవ పట్టించావని అతడికి మరణ దండన విధించమని ఆజ్ఞాపిస్తాడు . అభిరామి అందాది ఆ ఆజ్ఞను కూడా అమ్మ ఆజ్ఞ గా శుభసూచికం గా తీసుకుంటాడు అప్పుడు అమ్మవారు తన భక్తుడిని కాపాడడం కోసం మెరుస్తున్న తన తాటంకములు(చెవికమ్మలు) ఆకాశంలోకి విసిరివేయగా జగమంతా కోటిపౌర్ణమి వెన్నల కాంతులతో వెలిగిపోతుంది రాజు గారు తన తప్పుని గ్రహించి భక్తుడైన అభిరామి ని విడుదల చేసి క్షమించమని వేడుకోవడం తో సుఖాంతం అవుతుంది.

"ఐం హ్రీం శ్రీం చిత్రా దేవతాయై నమః పాహిమాం రక్షమాం"

15. మహానిత్యే

చిత్రా దేవత యొక్క అనుభవం సహస్రారం వద్ద జరుగుతుంది. మహా నిత్య తలపైన, పైన బిందువు వద్ద, గరాటును సూచిస్తుంది. ఇది మన శరీరం నుండి శక్తిని పీల్చుకున్నట్లే. ఇది శూన్యం లాగా అనిపిస్తుంది మరియు అది చాలా నిశ్శబ్దంగా ఉంది; మహా నిశ్శబ్దం. మహా నిత్య అనేది ఆనందానుభవానికి మించిన స్థాయిలో జరుగుతుంది. మనలోని ఆత్మను మరియు బయట ఉన్న ఆత్మను మరియు ఈ అనుభవాలన్నిటికీ మూలమైన పరమాత్మను అనుసంధానించినప్పుడే ఇది జరుగుతుంది.

"ఐం హ్రీం శ్రీం మహానిత్య దేవతాయై నమః పాహిమాం రక్షమాం"

16. పరమేశ్వరపరమేశ్వరి

పరమేశ్వర-పరమేశ్వరి నిత్యాదేవిలో భాగం కాదు. ఆమె విశ్వమాత. పరమేశ్వరుడు ఐశ్వర్యాన్ని ఇచ్చేవాడు. ఆయన

మంగళకారకుడు. అతనికి వేర్వేరు పేర్లు ఉన్నాయి, వాటిలో ఒకటి శంకరుడు. చాలా మందికి తమ పేర్ల చివర శర్మ అని ఉంటుంది, ఇక్కడ శర్మ అంటే ఇతరులకు ఓదార్పునిచ్చేవాడు. ఒకరికి అర్జున శర్మ అనే పేరు ఉంటే అది IAS లేదా IPS వంటి బిరుదుతో పోల్చబడుతుంది మరియు అతను ఇతరులకు ఓదార్పునిస్తాడని భావిస్తున్నారు. ఒక వర్గం రక్షించడానికి ఉద్దేశించబడింది, శం-కర లేదా శం-కర — షన్నో మిత్రస్ శ్యాం వరుణః ఇక్కడ షన్ సౌఖ్యాన్ని సూచిస్తుంది. (ఈశ్వరుడు) మంగళ కారకాన్ని సూచిస్తే, పరమేశ్వరుడు గొప్ప మంగళకారకుడు.

మన జీవితంలో గొప్ప శుభం ఏది? పుట్టినరోజు, పెళ్లి శుభప్రదంగా భావించినా అవి తాత్కాలికమే. కానీ గొప్ప శుభం ఏమిటంటే ప్రతి క్షణం జీవితంతో జీవించడం, ప్రతి క్షణం అభివృద్ధి చెందడం; మరియు అలాంటి జీవితాన్ని గడపడం రహస్యం - ఇది మన జీవితాన్ని నడిపించడానికి ఒక ధార్మిక మార్గం. అదే గొప్ప ఐశ్వర్యం అది తెలిసినవాడు పుణ్యాత్ముడు గా కీర్తించబడ్డాడు. అతడు ఆత్మ ప్రబోధచే నడపబడుచున్నాడు. అదే పరమేశ్వరుడు అంటే.

ఈ ఖడ్గమాల స్తోత్రం యొక్క దేవత - ఈ విశ్వమాత ఎవరు? ఆమె పరమేశ్వరుని పరమేశ్వరి. మంగళకారకానికి కూడా ఆమె శక్తి. ఐశ్వర్యాన్ని ఇచ్చే శివునికి ఐశ్వర్యాన్ని అందించేది ఆమె.

అందుకే కొన్ని విగ్రహాలు లేదా చిత్రాలలో శివుడు పడుకుని, పైన కూర్చున్న శక్తి కనిపిస్తుంది, అది "శివ కామేశ్వరాంకస్థా శివ స్వాధీన వల్లభా" అనే నామంలోలాగా. మన చేతిని కదిలించాలంటే, చేతిని కదిలించే శక్తి కావాలి. ఆ శక్తి ఈ శక్తి. చేయి ముఖ్యం ఎందుకంటే మనకు చెయ్యి లేకపోతే మనం ఏ చర్యను ఆస్వాదించలేము. చెయ్యి ముఖ్యం కానీ ఈ చేయి వెనుక ఉన్న శక్తి చాలా ముఖ్యం. దీనినే అర్ధనారీశ్వర స్వరూపం అంటారు. ఉద్యోగ సమస్యలు, వ్యాపార సమస్యలు మొదలైన జీవితంలోని అడ్డంకుల గురించి మనం చింతించకూడదు; పరమేశ్వరుడు- పరమేశ్వరి నామస్మరణ చేస్తున్నప్పుడు, ఆ పరమేశ్వరునికి తానే గొప్ప శుభకార్యాలు చేసేది.

మహాలక్ష్మి - లక్ష్మి ఐశ్వర్యం మరియు మహాలక్ష్మి గొప్ప ఐశ్వర్యం, మరియు

ఆమె లక్ష్మి, గౌరీ మరియు సరస్వతిని సృష్టించింది, పరమేశ్వర-పరమేశ్వరి

పదహారు నిత్యలను — అంటే పదిహేను ఇంకా ఒక - మహానిత్యను సృష్టించింది.

కాంచీపురం శ్రీవిద్యా జ్ఞాన పీఠం అప్‌డేట్

నవంబరు నెలలో

ప్రాథమిక కట్టడముల స్ట్రక్చరల్ డిజైన్ లు ఆగష్టు మొదటి వారములో ఖరారు చేయబడుతున్నాయి. తదుపరి, ముందుగా నిర్ణయించిన ప్రకారం కాంట్రాక్టర్ ఎంపిక జరిగి, దైవజ్ఞులు నిర్ణయించిన ముహూర్తం ప్రకారం సెప్టెంబర్ నెలలోనే టూకీగా భూమి పూజ చేసి, కాంపౌండ్ వాల్ నిర్మాణం ప్రారంభించడానికి నిర్ణయింపబడింది. దానితోబాటు, శరన్నవరాత్రులు మన పీఠ స్థలంలోనే నిర్వహించడానికి అనువైన తాత్కాలిక ఏర్పాట్ల ఆలోచన, నిర్వహణ జరుగుతుంది.

ఇప్పటి వరకు పూర్తి చేసిన పనులు ఆర్కిటెక్చరల్ డిజైన్: పీఠానికి సంబంధించిన అన్ని కట్టడాల డిజైన్ లు పూర్తి అయినవి. కాంపౌండ్ వాల్ డిజైన్ లు, ఎస్టిమేషన్ లు పూర్తి అయి, కాంట్రాక్టర్ నియామకం కూడా జరిగింది. రమారమి 20 లక్షల ఖర్చుతో ప్రీ క్యాస్ట్ స్లాబ్ ల పద్ధతిలో 9 ఎకరాల చుట్టూ కాంపౌండ్ వాల్, గేటు నిర్మించడం జరుగుతుంది. compound wall design దీనితోబాటు సర్వెంట్ క్వార్టర్స్, వసతి గృహము(ఒక భవనము), రెండు కాటేజిలు కట్టడానికి కాంట్రాక్టర్లనుండి టెండర్లు ఆహ్వానిస్తున్నాము. జరుగుతున్న పనులు బిల్డింగ్ అంచనాలు: పీఠం పరిధిలోని వివిధ యూనిట్ల నిర్మాణానికి సంబంధించిన వివరణాత్మక అంచనాలను రూపొందించడం పూర్తి అయింది. ఈ అంచనాలు మెటీరియల్ ఖర్చులు, లేబర్, టైమ్ షెడ్యూల్‌లు మరియు మొత్తం బడ్జెట్ నుండి అన్ని అంశాలను కవర్ చేస్తాయి. సరైన ప్రాజెక్ట్ ప్రణాళిక మరియు ఆర్థిక నిర్వహణ కోసం ఈ కీలకమైన దశ అవసరం. మొత్తం పీఠం నిర్మాణానికి రమారమి 42 కోట్లు ఖర్చు అవుతుందని అంచనాలు వేశారు. దీనిని మూడు దశలలో నిర్మాణం చేయడానికి ప్రణాళికలు వేస్తున్నారు.

మొదటి దశలో అమ్మవారి పీఠము, యజ్ఞశాల, రెండు కాటేజ్ లు, 75 అపార్ట్మెంట్ లు, వాటర్ టాంక్ లు, ట్రాన్స్ ఫార్మర్ లు, రోడ్లు, డ్రైనేజి పనులు, వంటగదులు, డైనింగ్ హాలు, పనివారికి వసతి గృహములు, స్టోరేజ్ గదులు వగైరాలు నిర్మించబడతాయి. రెండవ దశలో గోశాల, పుష్కరిణి, మిగిలిన కాటేజ్ లు, మరొక 75 అపార్ట్ మెంట్ లు, ఔషధవనం ఉంటాయి. మూడవ దశలో మిగిలిన అన్ని పనులు, పూర్తి చేయబడతాయి.

ముఖ్యమైన పనులు:

కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ (CSR) ప్రాజెక్ట్ నివేదికలు: కార్పొరేట్ దాతలకు అందించే సమగ్ర ప్రాజెక్ట్ నివేదికలను సిద్ధం చేయబడ్డాయి. ఈ నివేదికలు మన ప్రాజెక్ట్‌ల స్వభావం మరియు కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత సూత్రాలకు అనుగుణంగా ఎలా ఉంటాయి అనే వివరాలను వివరిస్తాయి. ఈ ప్రక్రియలో, మనకు సాయం చేయడానికి ఒకరిద్దరు దాతలను(కంపెనీలు)

CSR నిధులను పొందడంలో మనకు సహాయం చేయడానికి ఆసక్తి ఉన్న వారిని సంప్రదించి,
మాకు (+91 80882 56632, +91 86087 47873) తెలుపవలసినదిగా మేము మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాము.

కాంచీపురంలో నిర్మించబడే
శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠనిర్మాణమునకు తోడ్పడండి!

శ్రీ మాత్రే నమః అన్ని విద్యలలో కెల్లా గొప్పది శ్రీవిద్య అని చెప్పబడుతుంది.

ఎందుకంటే, దీనిలో ప్రాపంచిక, ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాలను చేరుకునే పద్ధతులు, అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇటువంటి శ్రీవిద్యను అందరికీ నేర్పేవారు కరువైపోవడమే కాదు, ఆ విద్యను శాస్త్రబద్ధమైన రీతిలో ఉపాసన చేయడానికి అనువైన ప్రదేశాలు కూడా తగ్గిపోయాయి. ఏ ఉపాసన అయినా ఏదైనా క్షేత్రంలో చేస్తే ఫలితం ఎక్కువగా ఉంటుందని శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి. ఈ లోటును తీర్చడానికా అన్నట్లు సుప్రసిద్ధ శక్తి పీఠములలో ఒకటైన కాంచీపురంలో 9 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ప్రసిద్ధ **శ్రీ విద్యా ఉపాసకులైన శ్రీ గురు కరుణామయ** గారిచే ఒక **శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠము** నిర్మించబడుతున్నది.

ఇందులో, శ్రీ విద్య ప్రధాన దేవత అయిన **రాజరాజేశ్వరి, సదాశివునిమీద** ఆశీనురాలై, 9 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో భక్తులను అనుగ్రహిస్తుంది. అమ్మవారికి ఇరువైపులా 5 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో **రాజశ్యామల, వారాహీ** దేవతలు భక్తులలో ఆకర్షణ శక్తిని పెంచి, వారిని వ్యతిరేక శక్తులనుండి (నెగెటివ్ ఎనర్జీ) కాపాడుతూ ఉంటారు. అంతే కాదు. సంప్రదాయ రీతులలో విశాలంగా నిర్మించబడే యాగశాలలో అన్ని రకాల హోమ గుండములు, నిర్మాణం చేయబడతాయి. వీటితోబాటు, ఒక పెద్ద గోశాల, రెండు పుష్కరిణులు, వాటి చుట్టూ ఉపాసకులు కూర్చుని ధ్యానం చేసుకోవడానికి వసతులు, చిత్రాలలో చూపించిన విధంగా నిర్మించబడతాయి. నక్షత్రవనం, ఔషధ వనాలతో పాటు, శాస్త్రములలో చెప్పబడిన శ్రీ విద్యా సాధనకు సంబంధించిన అన్ని పుష్ప,ఫల, పత్ర వృక్షములు 3 ఎకరాల స్థలంలో పెంచబడతాయి. ఈ వనంలో నడిస్తే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తీరడజూలై కాకుండా, గ్రహ సంబంధమైన సమస్యలు కూడా పరిష్కరించబడతాయి అని నమ్మకము. వీటన్నింటితో బాటు, ఆసక్తి గల సాధకులు శాశ్వతంగా ఉండి ఉపాసన చేసుకోవడానికి, లేదా సంవత్సరంలో కొంత కాలం ఉండడానికి వీలుగా ప్రత్యేక వసతి గృహాలు నిర్మించబడతాయి.

కావున, భక్తులెల్లరూ ఈ బృహత్సంకల్పానికి దోహదపడుతూ, శ్రీవిద్యా ఉపాసకులకు మాత్రమే కాకుండా, పామర జనానికి కూడా ఉపయోగ పడే ఈ అద్భుత పీఠ నిర్మాణానికి ఇతోథికంగా విరాళాలు అందించి సహాయ పడవలసిందిగా వినమ్రంగా అర్థిస్తున్నాము.

దాతలు దిగువ ఇవ్వ బడిన **QR code** ను scan చేసి, విరాళాలు శ్రీ విద్యా లెర్నింగ్ సెంటర్ యొక్క యాక్సిస్ బ్యాంక్ అకౌంట్ నందు జమచేయవచ్చును.

మరిన్ని వివరములకు **8088256632, 9951998444, 8861858899** లలో ఏదైనా ఒక ఫోన్ నంబర్ ద్వారా సంప్రదించగలరు. డొనేషన్ ఇచ్చెడివారు వారివారి చిరునామా ఇచ్చినచో అమ్మవారి ప్రసాదము పంపించగలము.

The donation may be paid to the following account FROM ANY BANK ACCOUNT IN INDIA ONLY along with writing the DONOR name in the transaction slip for easy tracking. ALSO PLEASE PROVIDE YOUR PAN NUMBER FOR AUDIT

Sri Vidya Learning Centre
Axis bank, Madhapur, Hyderabad, India.
Current Account No.: 918020064708498
Swift Code: AXISINBB553,
IFSC Code: UTIB0000553
PLEASE MESSAGE
+91 80882 56632, +91 86087 47873
IF YOU HAVE ANY QUESTIONS

గురువాణి

సాధన

బ్రహ్మ ముహూర్తం

బ్రహ్మ ముహూర్తం అంటే ఏమిటి?

బ్రహ్మ ముహూర్తం అనే పదం అర్థం సృష్టికర్త యొక్క సమయం అని. సృష్టికర్త లేదా బ్రహ్మ అనేది సర్వజ్ఞానానికి ప్రతీక, మరియు ముహూర్తం అంటే సమయ కాలం. బ్రహ్మ ముహూర్తం అనేది అత్యున్నత జ్ఞానాన్ని గ్రహించడానికి సరైన సమయ కాలం.

బ్రహ్మ ముహూర్తం సూర్యోదయం కంటే రెండు ముహూర్తాల ముందు ప్రారంభమవుతుంది. ఒక ముహూర్తం = 48 నిమిషాలు. అందువల్ల, సూర్యోదయానికి 1 గంట 36 నిమిషాల ముందు ప్రారంభమై, 48 నిమిషాల ముందు ముగుస్తుంది. సూర్యోదయం సమయం రుతువులు మరియు భౌగోళిక స్థలాలపై ఆధారపడి మారుతుంది, అందువల్ల బ్రహ్మ ముహూర్తం కూడా అనుగుణంగా మారుతుంది.

బ్రహ్మ ముహూర్తంలో ఏమి జరుగుతుంది?

బ్రహ్మ ముహూర్తంలో సార్వత్రిక శక్తులు అత్యున్నత శిఖరానికి చేరుకుంటాయని చెబుతారు. బయట మానవ శక్తులు కనిష్ఠ స్థాయిలో ఉండడంతో, ఎక్కువమంది నిద్రలో ఉంటారు, ఆ సమయంలో సార్వత్రిక శక్తుల నాట్యం జరుగుతుంది. బ్రహ్మ ముహూర్తంలో ధ్యానం, జపం లేదా ప్రార్థనలతో నిమగ్నమవడం ద్వారా, ఆ శక్తిని ఆవిష్కరించుకోవడానికి వీలవుతుంది, ఈ శక్తి ఆధ్యాత్మిక పురోగతి మరియు అంతరంగా రూపాంతరం కోసం ఉపయోగపడుతుంది. ఈ ఆచారాలు సార్వత్రిక శక్తితో అనుసంధానమవడానికి సహాయపడతాయి, తద్వారా ఉత్తమ రోగ నిరోధక శక్తిని అందిస్తాయి. మంచి రోగ నిరోధక శక్తి అనేది శరీర, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక మరియు సామాజిక ఆరోగ్యం, అలాగే ఆనందమయ జీవితం కోసం అవసరమైనది.

ఈ సమయ కాలం మనకు బ్రహ్మన్ (సృష్టికర్త) అవ్వగల అవకాశం ఇస్తుంది, లేదా స్వచ్ఛతను పొందడానికి మరియు మనం కావాలనుకున్న విధంగా మనలను మలుచుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ సమయంలో, జీవశక్తి (ప్రాణ) అధిక స్థాయిలో వాతావరణంలో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ఉల్లాసభరిత వాతావరణం శరీరం మరియు మనసుపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతుంది.

ఈ ముహూర్తంలో మనం చేసే ఏ పనైనా మాకు ఎక్కువ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.

స్వామి గౌరాంగపాదులు చెప్పిన ప్రకారం: 1 గంట 36 నిమిషాల నుండి సూర్యోదయానికి 48 నిమిషాల ముందు వరకు సమయం. ఒక్కో రోజులో 30 ముహూర్తాలు ఉంటాయి మరియు ఒక్కో ముహూర్తం ప్రత్యేక ఫలితాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

సమయ పట్టిక:

1. 6:00 – 6:48 రుద్రం (చెడు)
2. 6:48 – 7:36 అహి (చెడు)
3. 7:36 – 8:24 మిత్ర (మంచిది)
4. 8:24 – 9:12 పితృ (చెడు)
5. 9:12 – 10:00 వసు (మంచిది)

6. 10:00 – 10:48 వర (మంచిది)

7. 10:48 – 11:36 విశ్వదేవ (మంచిది)

8. 11:36 – 12:24 విధి (మంచిది)

9. 12:24 – 13:12 సత్ముఖి (మంచిది)

10. 13:12 – 14:00 పురుహూత (చెడు)

11. 14:00 – 14:48 భవాహిని (చెడు)

12. 14:48 – 15:36 నక్తాంచర (చెడు)

13. 15:36 – 16:24 వరుణ (మంచిది)

14. 16:24 – 17:12 ఆర్యమ (మంచిది)

15. 17:12 – 18:00 భగ (చెడు)

16. 18:00 – 18:48 గృష (చెడు)

17. 18:48 – 19:36 అజపద్ (చెడు)

18. 19:36 – 20:24 అహిర్బుధ్న్య (మంచిది)

19. 20:24 – 21:12 పూష (మంచిది)

20. 21:12 – 22:00 అశ్విని (మంచిది)

21. 22:00 – 22:48 యమ (చెడు)

22. 22:48 – 23:36 అగ్ని (చెడు)

23. 23:36 – 24:24 విధాతృ (మంచిది)

24. 24:24 – 1:12 చండ (మంచిది)

25. 1:12 – 2:00 అది (మంచిది)

26. 2:00 – 2:48 జీవ (మంచిది)

27. 2:48 – 3:36 విష్ణు (మంచిది)

28. 3:38 – 4:24 యామిగద్యుతి (మంచిది)

29. 4:24 – 5:12 బ్రహ్మ (అత్యుత్తమం)

30. 5:12 – 6:00 సముద్రం (మంచిది)

జీవశాస్త్ర సర్కేడియన్ రిథమ్ మరియు బ్రహ్మ ముహూర్తం:

బ్రహ్మ ముహూర్తం జీవశాస్త్ర ఘడియల సమయ మార్పు చేసే అత్యంత ముఖ్యమైన సమయం.

జీవశాస్త్ర సర్కేడియన్ రిథమ్ అనేది సుమారు 24 గంటల చట్రంలో చోటుచేసుకునే లోపలి ప్రక్రియ. ఈ 24 గంటల చక్రాన్ని ఒక సర్కేడియన్ క్లాక్ నియంత్రిస్తుంది, ఇది అన్ని జీవుల్లో చూడవచ్చు. “సర్కేడియన్” అనే పదం లాటిన్ భాష నుండి వచ్చింది, “సిర్కా” అంటే “సుమారుగా”, “డియం” అంటే “దినం”. ఈ రిథమ్‌లు యంత్రముగా ఉండేలా ఏర్పడి ఉంటాయి. అయితే వెలుపలి కారకాలు, వెలుతురు, ఉష్ణోగ్రతలు మొదలైనవి అవి సొంతంగా సమయాన్ని సరిదిద్దుతాయి.

బ్రహ్మ ముహూర్తం యొక్క లక్షణాలు:

ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాలను ప్రస్ఫుటంగా చేసుకోవడం: లోతుగా ప్రయాణించండి. ఆధ్యాత్మిక పరిణామంపై శ్రద్ధ పెట్టడం కోసం ఇది అత్యంత ప్రభావవంతమైన మార్గం. యోగులు చెప్పిన ప్రకారం, మనసు అనేక స్మృతులు మరియు శంస్కారాల నిల్వగా ఉంటుంది. ఈ స్మృతులే మన కోరికలకు కారణం అవుతాయి. కోరికలే మన పనుల వెనుక దిశా నిర్దేశక శక్తి. బ్రహ్మ ముహూర్తంలో లేచి పవిత్ర మంత్రాలను జపించడం ద్వారా మనసును తిరిగి ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో మలచుకోవచ్చు.

సేకరణ : **రాజేష్ కుమార్**

భూ వరాహస్వామి ఆలయం

తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని **శ్రీముష్ణం** వద్ద ఉన్న **భూ వరాహస్వామి ఆలయం** అత్యంత ప్రత్యేకమైన మరియు గౌరవనీయమైన క్షేత్రం. ఇది విష్ణువు యొక్క వరాహ అవతారానికి అంకితమైనది. ఈ ఆలయం స్వయంభూ క్షేత్రాలలో ఒకటిగా పరిగణించబడుతుంది, అంటే ఇక్కడి దేవత స్వయంగా ఆవిర్భవించింది. ఇది విష్ణువుని భక్తులచే అత్యంత పవిత్రంగా పూజించబడే ఆలయాలలో ఒకటిగా నిలుస్తుంది.

చారిత్రక ప్రాముఖ్యత

1. పురాతనత: ఈ ఆలయానికి 1,000 సంవత్సరాలకు పైగా చరిత్ర ఉంది. గరుడ పురాణం మరియు మత్స్య పురాణంలలో ఈ ఆలయ పవిత్రత గురించి ప్రస్తావించబడింది.

2. నిర్మాణం:

* ఇది మొదటగా మధ్యయుగ చోళ రాజవంశం కాలంలో నిర్మించబడింది.

* ఆ తరువాత తంజావూరు నాయకులు, ముఖ్యంగా అచ్యుతప్ప నాయకుడు, ఈ ఆలయాన్ని విస్తరించి నిర్వహించారు. ఆయన భూ వరాహస్వామిని తన కుటుంబ దేవతగా భావించేవారు.

3. పురాణ కథనాలు:

* ఈ ఆలయం విష్ణువు యొక్క వరాహావతారానికి సంబంధించినది. ఈ అవతారంలో భగవంతుడు భూదేవిని రాక్షసుడు హిరణ్యాక్షుని నుండి రక్షించాడు.

* భూదేవికి విష్ణువు వరం ఇచ్చాడు, ఆవిడ తనతో పాటు పూజించబడేలా చేయాలని. అందువల్ల ఈ ఆలయంలో భూదేవికి ప్రాముఖ్యత ఉంది.

ఆలయ నిర్మాణ లక్షణాలు

భూ వరాహస్వామి ఆలయం ద్రవిడ శైలిలో నిర్మించబడింది. ఇది అద్భుతమైన శిల్పాలను మరియు ప్రత్యేక లక్షణాలను కలిగి ఉంది:

1. ఆలయ నిర్మాణం:

* ఈ ఆలయంలో ఏడు అంతస్తుల రాజగోపురం ఉంది, ఇది రామాయణం, మహాభారతం, మరియు పురాణాల నుండి కథలను ప్రతిబింబించే శిల్పాలతో అలంకరించబడి ఉంది.

* విస్తారమైన ప్రకారం (కోరిడార్) తో పిల్లోలు (pillars) అలంకరించబడి ఉన్నాయి, ఇవి అందమైన శిల్పకళా కృతులతో నిండి ఉన్నాయి.

2. స్వయంభూ విగ్రహం:

* ప్రధాన దేవత భూ వరాహస్వామి, నిలుచున్న రూపంలో, శంఖం మరియు చక్రం పట్టుకుని వుంటే తన తొడ పై భూదేవి కూర్చుని ఉంటుంది.

* ఈ విగ్రహం స్వయంభూ మరియు పవిత్రమైన శాలగ్రామ శిలతో తయారుచేయబడింది.

3. ప్రత్యేక శిల్పాలు:

* ఆలయ స్తంభాలపై దేవతలు, పుష్పాలు మరియు విష్ణువు వివిధ అవతారాల లాగా కనిపించే శిల్పాలు ఉన్నాయి.

* గర్భగృహంలోని భూ వరాహస్వామి విగ్రహం గంభీరమైన దివ్య శక్తిని ప్రసరిస్తుంది.

4. పుష్కరిణి (పవిత్ర చెరువు):

* ఆలయంలో ఉన్న నిత్య పుష్కరిణి చెరువు వరాహావతారంలో విష్ణువు తన కాళ్లతో సృష్టించాడని పురాణం.

నిత్య పుష్కరిణి చెరువులో 18 పవిత్ర నదుల నీరు కలిసివుంటుందని చెబుతారు, దీని వల్ల ఇది గంగానదిలో స్నానం చేసినంత పుణ్యఫలం ఇచ్చే పవిత్రతను కలిగి ఉందని భావిస్తారు.

* ఈ చెరువులో ఆడి నెల (జులై-ఆగస్టు)లో స్నానం చేయడం అత్యంత శుభప్రదంగా భావించబడుతుంది.

5. సాంస్కృతిక సమన్వయం:

* ఈ ఆలయం సామాజిక ఏకత్వానికి చిహ్నం. ముస్లింలు కూడా ఆలయ రథోత్సవంలో పాల్గొని రథానికి జెండాను

సమర్పిస్తారు. ఇది హిందూ ముస్లిం ఐక్యతకు నిదర్శనం.

ఆధ్యాత్మిక ప్రయోజనాలు

1. వాస్తు దోష నివారణ: ఈ ఆలయాన్ని సందర్శించడం వలన వాస్తు సమస్యలు నివారింపబడతాయి.

2. సంతాన భాగ్యం: సంతానం లేని దంపతులు సప్త కన్యల పూజ నిర్వహించి ఆశీర్వాదం పొందుతారు.

3. శాంతి మరియు శ్రేయస్సు: భూ వరాహస్వామిని పూజించడం వలన జీవితంలో శాంతి, శ్రేయస్సు మరియు వివిధ ఆటంకాలు తొలగుతాయని విశ్వసిస్తారు.

4. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: నిత్య పుష్కరిణిలో స్నానం చేయడం శరీర మరియు ఆత్మ శుద్ధికి ఉపయోగపడుతుందని నమ్ముతారు.

ఆలయ పూజలు మరియు సమయాలు

వైఖానస ఆగమ శాస్త్రం ప్రకారం ప్రతిరోజూ ఆరు పూజలు నిర్వహించబడతాయి:

పూజ పేరు	- సమయం
ఉషత్కలం	- ఉదయం 7:00
కాలశాంతి	- ఉదయం 8:00
ఉచ్చికలం	- మధ్యాహ్నం 12:00
సాయరక్షై	- సాయంత్రం 6:00
ఇరందామ్కలం	- రాత్రి 7:00
అర్ధజామం	- రాత్రి 8:30

ప్రత్యేక నైవేద్యాలు:

* పంతీరాయిరం: 12,001 అరటిపండ్లను సమర్పించడం.
* తిరుమంజనం: దేవుడికి పవిత్ర స్నానం నిర్వహించడం.
* సప్త కన్యల పూజ: సంతానం కోసం ప్రత్యేక పూజలు.

ఉత్సవాలు

1. బ్రహ్మోత్సవం:
    * ఇది సంవత్సరంలో రెండు సార్లు, మాసి (ఫిబ్రవరి–మార్చి) మరియు చిత్రై (ఏప్రిల్–మే) నెలల్లో జరుపబడుతుంది.
    * ప్రధాన ఆకర్షణ: రథోత్సవం.
2. వైకుంఠ ఏకాదశి:
    * వైకుంఠ ద్వారం తలుపులు తెరవబడే పర్వదినం. ఈ రోజున వేలాది భక్తులు దేవుని ఆశీర్వాదం పొందుతారు.
3. ఆడి పెరుక్కు:
    * ఈ పండుగ నిత్య పుష్కరిణి చెరువుకు సంబంధించి జరుపబడుతుంది.

ఆలయ సమయాలు

* ఉదయం: 6:00 AM – 12:00 PM
* సాయంత్రం: 4:00 PM – 8:30 PM

చిరునామా మరియు వివరాలు

* చిరునామా: భూ వరాహస్వామి ఆలయం, శ్రీముష్ణం, విరుధాచలం తాలూకా, కడలూరు జిల్లా, తమిళనాడు – 608703
* ఫోన్: +91 4144 245 090 / +91 94423 78303

ఆలయానికి చేరుకునే మార్గాలు

1. విమాన మార్గం:
* సమీప విమానాశ్రయం: చెన్నై అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (225 కి.మీ).
2. రైలు మార్గం:
* సమీప రైల్వే స్టేషన్: విరుదాచలం జంక్షన్ (20 కి.మీ).
3. రోడ్ మార్గం:
* చిదంబరం నుండి 36 కి.మీ మరియు కడలూరు నుండి 72 కి.మీ.

ఈ ఆలయం దివ్యమైన అనుభూతి, చారిత్రక మరియు సాంస్కృతిక వారసత్వంతో నిండి ఉంది. భూ వరాహస్వామి ఆలయం ఆధ్యాత్మిక శ్రేయస్సు కోసం సందర్శించవలసిన అత్యంత పవిత్రమైన క్షేత్రం.

శ్రీ విద్యా సాధనలో

దత్త జయంతి ప్రాముఖ్యత

దత్త జయంతి అంటే ఏమిటి?

దత్త జయంతి, లేదా దత్తాత్రేయ జయంతి, మార్గశిర మాసంలో వచ్చే పౌర్ణమి నాడు జరుపుకుంటారు. ఇది బ్రహ్మ, విష్ణు, శివుల త్రిమూర్తి స్వరూపమైన దత్తాత్రేయుని జన్మదినోత్సవం. దత్తాత్రేయుడు గురువుకు గురువుగా (ఆది గురువు) మరియు దివ్య జ్ఞానాన్ని ప్రసారం చేసిన వాడిగా పూజింపబడతాడు.

2024 లో, దత్త జయంతి డిసెంబర్ 14, శనివారం నాడు జరుపుకుంటారు.

శ్రీ విద్య సాధనలో దత్త జయంతి ప్రాముఖ్యత

దత్తాత్రేయుడు శ్రీ విద్య ఉపాసనలో అత్యంత గౌరవనీయుడు, ఎందుకంటే ఆయనే భౌతిక మరియు ఆధ్యాత్మిక లోకాలను కలిపే మాస్టర్. శ్రీ విద్య సాధనలో ఆయన పాత్ర:

1. పరశురామునకు ఉపదేశం:

ధార్మిక గ్రంథాల ప్రకారం, దత్తాత్రేయుడు పరశురామునికి శ్రీ విద్య మంత్రం మరియు శ్రీ చక్రం గురించిన రహస్య జ్ఞానాన్ని బోధించాడు. ఈ జ్ఞానం శ్రీ విద్య సాధనకు ప్రధానమైన దిశగా మారింది.

2. అద్వైత తత్వం (ఏకత్వం) ప్రతీక:

దత్తాత్రేయుడు అద్వైత తత్వాన్ని (అద్వితీయత) స్వరూపం. శ్రీ విద్య సాధనలో ఆత్మను సర్వోన్నత చైతన్యంతో ఏకత చేయడం ముఖ్యం. ఆయన ఉపదేశాలు ఈ ఏకత్వాన్ని తెలియజేస్తాయి.

3. సాధనకు మార్గదర్శి:

నీ నామ స్మరణ చేతనే, ఓ గురుదేవా, ఈ జన్మ ధన్యమాయెను,
జనన మరణ బాధలన్నీ క్షణములోన తొలగిపోయే. ||

శ్రీ విద్య సాధనలో మంత్ర జపం, యంత్ర పూజ, ధ్యానం వంటి జటిల సాధనలను నడిపించేందుకు దత్తాత్రేయుడు మార్గదర్శకుడు. దత్త జయంతి నాడు ఆయనను పూజించడం ద్వారా సాధనలోని అవరోధాలు తొలగి, ఆధ్యాత్మిక సాధన లోతు పెరుగుతుంది.

4. గురు కృపకు ఆశీర్వాదం:

శ్రీ విద్య సాధనలో గురు కృప అత్యవసరం. దత్త జయంతి ఆది గురువైన దత్తాత్రేయుని ఆశీర్వాదాన్ని పొందటానికి ఒక పర్వదినం.

దత్త జయంతి నాటి ఆచారాలు మరియు పూజ విధానం

శ్రీ విద్య సాధకుల కోసం దత్త జయంతి అత్యంత పవిత్రమైనది. ఈరోజు సాధనను మరింత ఘనంగా చేసి దత్తాత్రేయునికి ఆరాధన చేయాలి. కింద సూచించిన విధానాలు పాటించాలి:

1. గురు పూజ

* రోజు ప్రారంభంలో మీ గురువును పూజించి, దత్తాత్రేయునికి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేయండి.
* గురు గీత లేదా దత్తాత్రేయ స్తోత్రం పఠించి ఆశీర్వాదం పొందండి.

2. శ్రీ చక్ర పూజ

* శ్రీ చక్రానికి అభిషేకం చేయండి (నీరు, పాలు, తేనెతో).
* పుష్పాలు, కుంకుమ, చందనం, ధూపం సమర్పించి శ్రీ విద్య మంత్రాలను జపించండి.

3. ప్రత్యేక మంత్ర జపం మరియు ధ్యానం

* దత్తాత్రేయ మంత్రం జపించండి: "ఓం ద్రాం దత్తాత్రేయ నమః"
* దత్తాత్రేయుని రూపాన్ని ధ్యానం చేస్తూ, ఆయన ఏకత్వ తత్వంపై మనస్సును కేంద్రీకరించండి.

4. నివేదనం (నైవేద్యం)

* దత్తాత్రేయునికి పండ్లు, పాలు, మిఠాయిల వంటి సాత్విక ఆహారాలు సమర్పించండి.
* కుటుంబ సభ్యులకు మరియు భక్తులకు ప్రసాదం పంచండి.

5. దానం మరియు సేవా కార్యక్రమాలు

* పేదవారికి ఆహారం పంపిణీ చేయడం, ఆలయాలకు దానం చేయడం, లేదా ఆధ్యాత్మిక సంస్థలకు సహాయం చేయడం దత్త జయంతి నాటి ముఖ్య కర్తవ్యాలు.

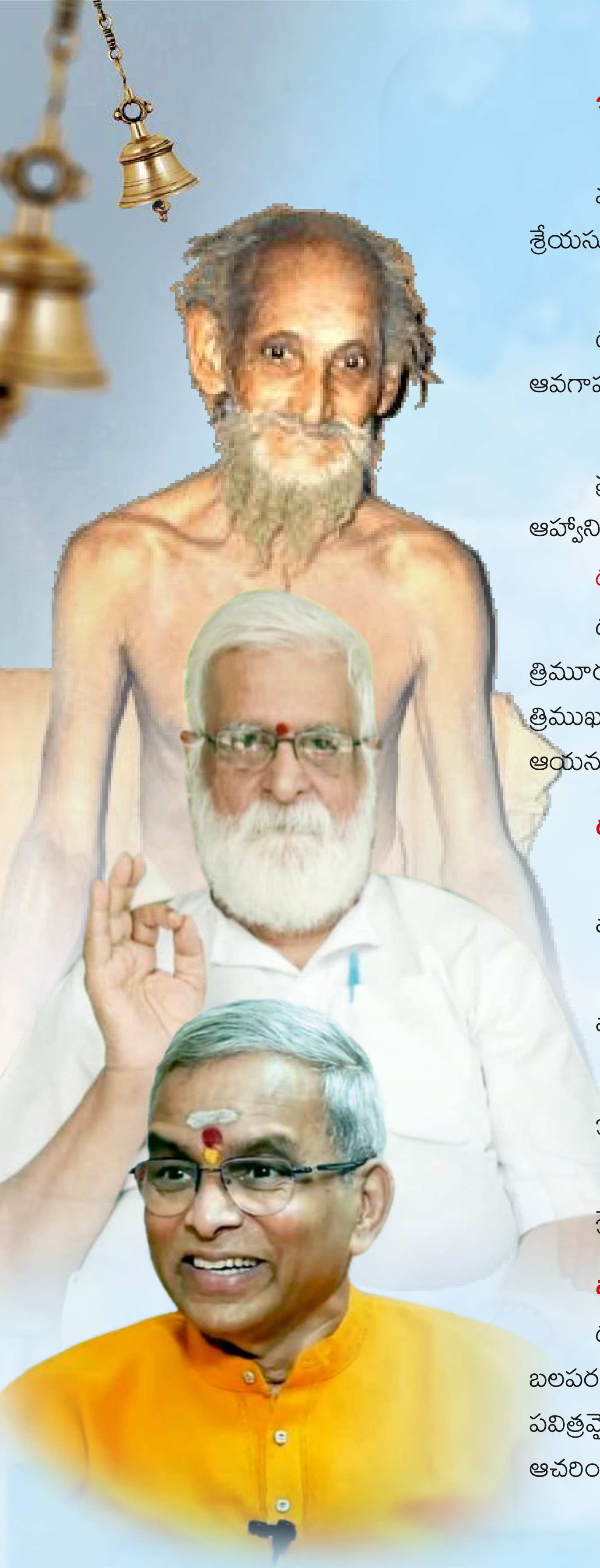
జ్యోతిషశాస్త్ర ప్రాముఖ్యత

* మార్గశిర పౌర్ణమి ఆధ్యాత్మిక కార్యాలకు అత్యంత శ్రేష్ఠమైనది. ఇది ఆత్మ పరిశీలనకు, దివ్య సంబంధానికి శక్తిని పెంచుతుంది.
* ఈ రోజున దత్తాత్రేయుని పూజ చేయడం ద్వారా త్రిమూర్తుల దివ్య శక్తితో భక్తులు తమ చైతన్యాన్ని కలుపుకుంటారు.

2024 దత్త జయంతి ముఖ్య సమయాలు

* పౌర్ణమి తిథి ప్రారంభం: డిసెంబర్ 14, 2024, సాయంత్రం 4:58
* పౌర్ణమి తిథి ముగింపు: డిసెంబర్ 15, 2024, మధ్యాహ్నం 2:31

భారమంతా మాయమయ్యెను, ఓ గురుదేవా, దేహ మంతా తేలికయ్యెను,
నాలోన శక్తి యేదో ఉద్భవించిన ఈ వేళ,
లోకమే మారిపోయెను, ఓ గురుదేవా, నీ లీలయే కదా ఇది. ||



శ్రీ విద్య సంప్రదాయంలో ప్రత్యేక ఆచారాలు

1. మంత్ర జపం:

మహా గణపతి, బాల, పంచదశి మంత్రాలు జపించడం ద్వారా ఆధ్యాత్మిక శ్రేయస్సు పొందవచ్చు.

2. గురు తత్వం ధ్యానం:

గురు తత్వాన్ని ధ్యానిస్తూ, గురువు మరియు స్వయం మధ్య ఏకత్వాన్ని ఆవగాహన చేసుకోవడం.

3. హోమం (అగ్నికార్యము):

ప్రతిష్ఠిత సాధకులు దత్తాత్రేయుని మరియు శ్రీ విద్య సంప్రదాయ దేవతలను ఆహ్వానిస్తూ హోమం నిర్వహించవచ్చు.

దత్తాత్రేయుని పౌరాణిక నేపథ్యం

దత్తాత్రేయుడు మహర్షి అత్రి మరియు అనసూయ దేవికి జన్మించాడు. త్రిమూర్తులు ఆయన్ని ఆశీర్వదించి, దత్తాత్రేయునిగా అవతరింపజేశారు. ఆయన్ని త్రిముఖములతో (త్రిమూర్తుల ప్రతీక) మరియు నాలుగు చేతులతో చూపుతారు. ఆయన్ను వెంట ఉన్న పశువు ధర్మాన్ని, నాలుగు కుక్కలు వేదాలను సూచిస్తాయి.

దత్త జయంతి పాటించడం వల్ల లభించే లాభాలు

1. ఆధ్యాత్మిక పురోగతి:

సాధకుల చైతన్యాన్ని గురు పరంపర దివ్య జ్ఞానంతో అనుసంధానం చేస్తుంది.

2. అవరోధాల తొలగింపు:

సాధనలోని సమస్యలను పరిష్కరిస్తుంది.

3. దివ్య జ్ఞానం:

శ్రీ విద్య రహస్యాలు మరియు అనుబంధ జ్ఞానంలో లోతు పెరుగుతుంది.

4. సాంసారిక మరియు ఆధ్యాత్మిక విజయాలు:

శ్రేయస్సు మరియు మోక్షం లభిస్తాయి.

సారాంశం

దత్త జయంతి, శ్రీ విద్య సాధకులకు గురు పరంపరతో సంబంధాన్ని మరింత బలపరచడానికి మరియు దత్తాత్రేయుని ఆశీర్వాదాలు పొందటానికి అత్యంత పవిత్రమైన పర్వదినం. సంప్రదాయ ఆచారాలకు అనుగుణంగా ఈ పర్వదినాన్ని ఆచరించడం ద్వారా ఆధ్యాత్మిక ప్రస్థానం మెరుగుపడుతుంది.

సేకరణ : ముసిపట్ల ఉదయ్ కుమార్

పాంచభౌతిక దేహ మందున, ఓ గురుదేవా, పంచబ్రహ్మలు గోచరించగా,
మెరుపు తీగ రూపమందు దేవి తల్లి అభయమియ్య,
ఈ వింత ఏమందును, ఓ గురుదేవా, నీ మహి మయే కదా ఇది. ||

మంచి చెడుల భేదమంతయు, ఓ గురుదేవా, నీ దయతో సమసిపోయెనే,
ఉన్నదంతా తల్లి రూపమె యన్న ధ్యానము కలుగగానె,
ప్రేమ రసము పొంగిపొరలెనే, ఓ గురుదేవా, కరుణతో ఎద నిండిపోయెనే. ||

సాధనలో ధ్యానం యొక్క ప్రాముఖ్యత ఏంటి?

"ధ్యానం" అనే పదం సంస్కృత మూల పదం "ధ్యై" నుండి ఉద్భవించింది, దీని అర్థం "తపస్సు చేయడం" లేదా "లోతుగా ఆలోచించడం." ధ్యానం అనేది అతి ప్రాచీనమైన ఆధ్యాత్మిక సాధన, హిందూ ధర్మంలో ముఖ్యంగా శ్రీవిద్య సాధనలో అత్యంత ప్రాధాన్యాన్ని పొందింది. గురుజీ ఎల్లప్పుడూ ధ్యానం మరియు మంత్ర జపం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించుతూ, శ్రీవిద్యలో లోతైన అనుభవం పొందడానికి వీటిని ఎలా ఉపయోగించాలో తెలియజేస్తుంటారు. ధ్యానం మన సాధారణ అవగాహనను దాటి లోతైన ఏకాగ్రత మరియు ధ్యానస్థితిని ఇస్తుంది. ఇది శ్రద్ధగా ఆచరించబడినప్పుడు, అంతరశాంతి, స్పష్టత, ఆధ్యాత్మిక మేల్కొలుపు మరియు శక్తి రూపిణిని అనుభవించే సామర్థ్యాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. ధ్యానంలో మనం కేవలం "ఉంటున్న" స్థితిని పొందుతాము.

మనసును ఒకే పాయింట్‌పై కేంద్రీకరించడానికి శిక్షణ ఇవ్వడం ద్వారా, శ్వాస (నిశబ్ద ధ్యానం), మంత్రం (జపం), లేదా దైవ స్వరూపం వంటి సాధనలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా, ధ్యానం మనసులోని అవ్యవస్థను తగ్గిస్తుంది. ఈ మెరుగైన ఏకాగ్రత మనసుకు మంచి నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యాన్ని, సమస్యల పరిష్కార సామర్థ్యాన్ని ఇస్తుంది. ధ్యానం ప్రాణశక్తిని పెంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది, తద్వారా మన పనులను సానుకూలత, అనుకంప, మరియు శక్తితో నిర్వహించగలగడం సాధ్యమవుతుంది.

ధ్యానాన్ని మంత్రంతో కలిపినప్పుడు, అది మంత్ర జపంగా మారుతుంది. దివ్య అక్షరమాలపై ఏకాగ్రతను పెట్టడం ద్వారా మంత్ర జపం ఉన్నతమైన అవగాహన ప్రవాహాన్ని సృష్టిస్తుంది. బీజాక్షరాలు లేదా విత్తన అక్షరాలు లోతైన ధ్యాన స్థితిని సాధించడానికి శక్తివంతమైన సాధనాలు. ప్రతి బీజాక్షరం నిర్దిష్ట ఆధ్యాత్మిక ప్రతిధ్వనులు మరియు శక్తులతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఈ అక్షరాలు విశ్వతత్వాల దైవత్వంతో సంబంధాన్ని కల్పిస్తాయి.

బీజాక్షరాలను జపించడం లేదా ధ్యానం చేయడం ఈ శక్తులను ఆహ్వానించడానికి, మనస్సు మరియు శరీరాన్ని శుద్ధి చేయడానికి, మరియు సాధకులను దైవ సంపర్కానికి దగ్గర చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకు, 'గం' గణపతి బీజం, 'ఐం' సరస్వతి బీజం, 'దుం' దుర్గా బీజం, 'హ్రీం' మాయా బీజం, 'శ్రీం' లక్ష్మి బీజం మొదలైనవి. వీటిని భక్తి మరియు నియమంతో ధ్యానం చేస్తే, సాధకులు మంత్ర సిద్ధిని పొందగలరు, ఆధ్యాత్మిక దృష్టాంతాలు మరియు గొప్ప అవగాహనలను పొందగలరు.

ధ్యానం చేయడం ద్వారా వచ్చే ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలలో ఒకటి ఉద్విగ్నతను తగ్గించడం మరియు భావనీయ సమతౌల్యాన్ని పొందడం. నియమిత ధ్యానం శుద్ధి మరియు వైద్యగుణాలు కలిగి ఉందని నమ్ముతారు. మంత్రాలను జపించడం మనస్సును ప్రతికూల ఆలోచనలు మరియు భావాల నుండి శుద్ధి చేసి, అంతర శాంతి మరియు స్పష్టతను సృష్టిస్తుంది. అంతేకాక, ఈ అక్షరమాల వల్ల సృష్టించబడే ప్రతిధ్వనాలు శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రోత్సహించగలవు. ఉదాహరణకు, వరాహి మంత్ర జపం మరియు లలితా

సహస్రనామ సంపుటీకరణ వంటి శక్తివంతమైన క్రియల ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చు.

ధ్యానం ఆత్మసాక్షాత్కారానికి దారితీసే కీలకమైన అడుగుగా భావించబడుతుంది. ఇది సాధకులకు అహంకారాన్ని అధిగమించి వారి నిజమైన స్వరూపంతో కలిసిపోవడానికి అవకాశం ఇస్తుంది. అంతరాత్మతో లోతైన సంబంధం విశ్వంతో ఏకత్వ భావనను మరియు మన జీవనోద్దేశం గురించి లోతైన అవగాహనను ఇస్తుంది. ఆలోచనాత్మక మనసును వదిలి లోతైన అంతర్గత దృష్టాంతాలను పొందడం సాధ్యమవుతుంది. దీని ద్వారా సాధకుడు విశ్రాంత ఆలోచనతో ఉన్నతమైన అవగాహన స్థితిని పొందగలడు.

ధ్యానం యొక్క అత్యంత గొప్ప లాభాలలో ఒకటి అంతర శాంతి మరియు సంతృప్తి అనుభవం. నిజమైన ఆనందం మనస్సు నిరంతర ప్రాపంచిక చింతనలో ఉండడం ద్వారా రాదు. ఈ అంతర శాంతి జీవిత సవాళ్లను అధిగమించడానికి స్థిరమైన పునాది అందిస్తుంది.

ఆధ్యాత్మిక మేల్కొలుపు కోసం లేదా భౌతిక శ్రేయస్సు కోసం ధ్యానం చేయబడినా, ధ్యానం సమతుల్య మరియు సంతృప్త జీవితాన్ని పొందడానికి శక్తివంతమైన మార్గంగా కొనసాగుతోంది.

సేకరణ : స్వాతి సుందరరామన్, జర్మనీ.

గురువాణి

సాధకుల అనుభవాలు

శ్రీవిద్య ఇప్పుడు నా జీవనమార్గంగా మారింది

శ్రీ మాతే నమః | శ్రీ గురుభ్యో నమః ||

నా పేరు **స్వాతి సుందరరామన్,** జర్మనీ.

ప్రస్తుతం నేను జర్మనీలో నివసిస్తున్నాను. 2021 నవంబర్‌లోనే నాకు శ్రీవిద్య సాధనను అభ్యసించేందుకు మరియు అనుభవించేందుకు గురుజీ శిష్యరికం లభించడం నా అదృష్టం. 2021 నవరాత్రుల సమయంలో నేను దివ్యమాతను ప్రార్థించాను, నా గురువును చూపించమని. ఆ ప్రార్థనకు ప్రతిగా ఆమె నన్ను గురుజీ దగ్గరకు నడిపించారు.

శ్రీవిద్య సాధనను నేను స్వీయసంపూర్ణతకు దారి తీసే ప్రాఫెసీగా భావిస్తున్నాను. దాని లోతుగా ప్రవేశించినప్పుడు, మనం ఈ ఆటలో ఒక వీక్షకులం మాత్రమేనని తెలుసుకుంటాము. పూజలు తాముగా జరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తాయి, జపం కూడా ఇవాళ్టి రోజుల్లో తనదైన స్థాయిలో కొనసాగుతుంది. నా పని కేవలం అమ్మ అనుగ్రహానికి పాత్రంగా ఉండటమే, ఆమె నా కోసం కోరుకునే దారిని అడ్డుకోకుండా అనుసరించటమే.

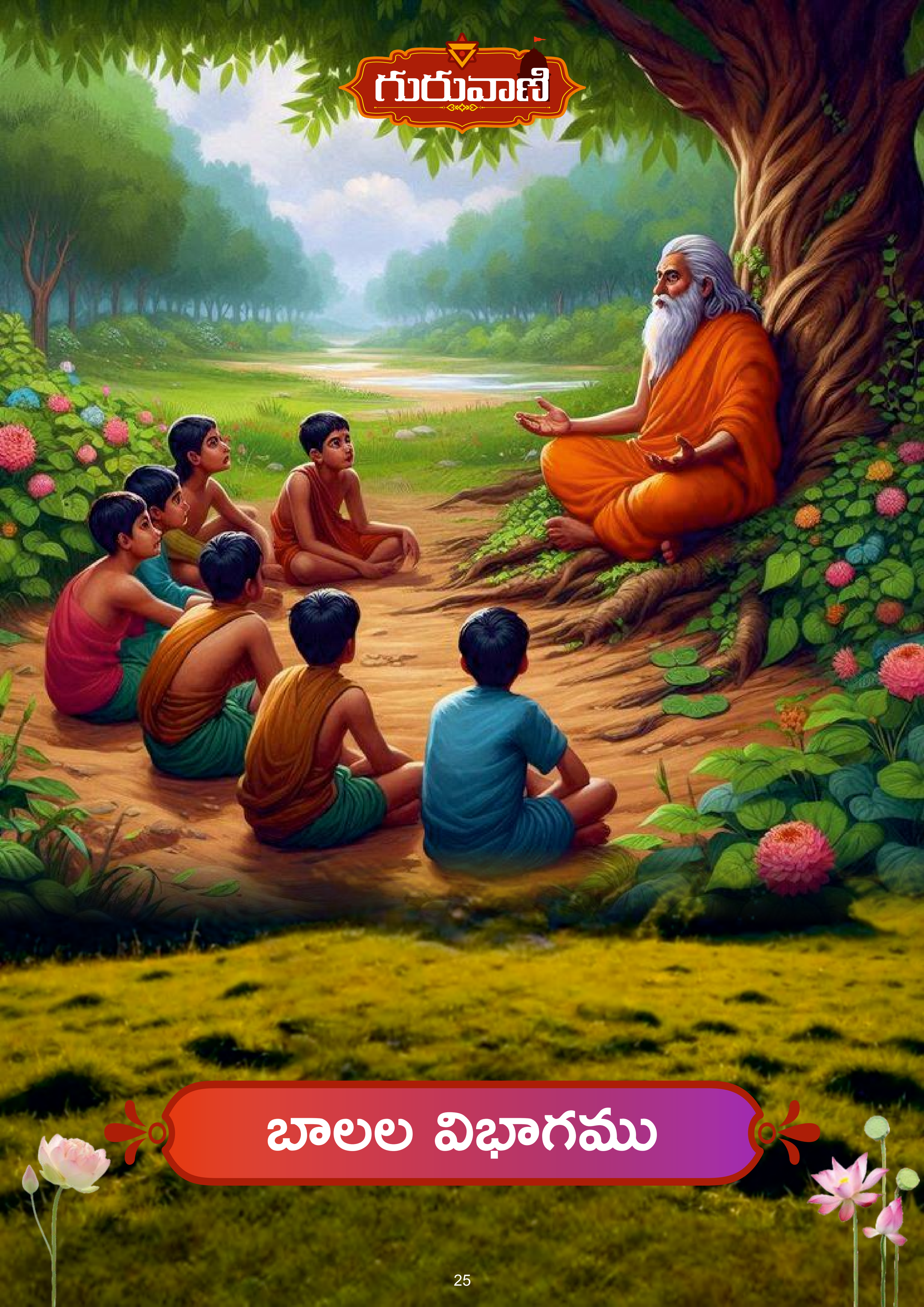
ఈ సాధనలో నాకు అనేక దివ్య అనుభవాలు కలిగాయి. అమ్మ నా లోక సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రతిసారీ దృశ్యమయ్యింది. నా కర్మను తగ్గించి, నాకు మనశ్శాంతి ఇచ్చి, జీవితం మరియు ధర్మం మీద సున్నితమైన పాఠాలను నేర్పించింది! నా ఏకైక కోరిక ఆమె ప్రేమకోసమే మారిపోయింది. ఎటువంటి పరిస్థితుల్లోనైనా ఆమె ప్రేమే నాకు శ్రేష్ఠమైనది.

గురువు నా జీవన ప్రేరణగా నిలిచారు. నా సాధనకు గురుజీ మరియు గురు అమ్మ గారి ప్రేమ, కృప లేకుండా నేను ఈ మార్గంలో ముందుకు వెళ్లగలిగేవాడిని కాదు. మన పీఠం నాకు జీవన పాఠాలను నేర్పే ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా మారింది. అర్థవంతమైన పని, భాగస్వామ్యం, పరస్పర సహకారం వంటి విలువలు ఇక్కడ నేర్చుకోవడాన్ని నేను ఎంతో ఇష్టపడుతున్నాను.

శ్రీవిద్య ఇప్పుడు నా జీవనమార్గంగా మారింది. సాధన నా జీవితంలో అత్యంత ప్రాధాన్యత పొందిన భాగంగా ఉంది. ఏ పరిస్థితులనైనా నేను సానుకూలంగా, ఆనందంగా, తేలికగా, శక్తివంతంగా మరియు తృప్తిగా అనుభవిస్తున్నాను. అమ్మ నాకు అవసరమైనదానిని మాత్రమే అందించింది, మరియు నేను ముందుకు సాగటానికి అవసరం లేని వాటిని అడ్డుకుంది.

ఈ దివ్య మార్గంలో నేను మరింత లోతుగా ప్రవేశించాలని కోరుకుంటున్నాను. గురు మరియు గురు అమ్మ ఆశీర్వాదంతో ఇది సాధ్యమవుతుందని నమ్మకంగా ఉన్నాను.

స్వాతి సుందరరామన్, జర్మనీ.



బాలల విభాగము

గురువాణి

బాలల విభాగము

బుద్ధుడి కథలు

1. విముక్త పక్షి

ఒక ఉదయం, సిద్ధార్థుడు మరియు అతని అన్నదమ్ముడు దేవదత్తుడు అడవిలో నడవడానికి వెళ్ళారు. సిద్ధార్థుడు ఆకాశంలో ఎగురుతున్న ఒక హంసను దేవదత్తునికి చూపించాడు. సిద్ధార్థుడు ఆపకముందే, దేవదత్తుడు దానిపై బాణం వేశాడు. బాణం తగిలిన హంస నేలకుపడింది. ఇద్దరూ హంసవైపు పరుగెత్తారు. సిద్ధార్థుడు మొదట అక్కడికి చేరి, పక్షిని చేతిలోకి తీసుకుని, బాణాన్ని తీసి, దాని గాయం నయం చేయసాగాడు. ఇంతలో దేవదత్తుడు అక్కడికి వచ్చి, "ఈ పక్షి నాకు చెందుతుంది, దానిని నేను వేశాను" అని అన్నాడు. కానీ సిద్ధార్థుడు పక్షిని ఇవ్వడానికి నిరాకరించాడు. దేవదత్తుడు పక్షి గురించి న్యాయం కోరుతూ సిద్ధార్థుడిని కోర్టుకు తీసుకెళ్లాడు.

దేవదత్తుడు: "నేను బాణం వేశాను. పక్షిని నేలకి తీసుకువచ్చాను, అది నాకు చెందుతుంది," అని అన్నాడు.

సిద్ధార్థుడు: "నేను దాని గాయాన్ని నయం చేశాను," అని అన్నాడు.

జడ్జి సిద్ధార్థుడు పట్టుకున్న హంసను చూసి ఇలా అన్నాడు: "నీ బాణం వల్ల పక్షి చనిపోయి ఉంటే అది నీది అవుతుంది. కానీ సిద్ధార్థుడు దానిని రక్షించాడు. అందుకే, పక్షి దానిని రక్షించినవాడిదే." అన్నాడు.

అంతవరకు పక్షి గాయం పూర్తిగా నయం అయ్యి, దాని శరీరంలో దృఢత్వం వచ్చింది. సిద్ధార్థుడు బయటకు వెళ్లి పక్షిని స్వేచ్ఛ ఇచ్చాడు. "ఈ పక్షి స్వేచ్ఛ ఉంది. అది ఎవరికి చెందదు," అని సిద్ధార్థుడు హంసను చూసి ఎగురుతూ చెప్పాడు.

2. హనుమంతుడు తన సామర్థ్యాన్ని కనుగొన్న విధం

సంపాతి అనే పాత గద్ద, దక్షిణ సముద్రతీరంలో ఉన్న ఒక పర్వతంపై ఒంటరిగా నివసించేవాడు. ఒక రోజు, అతను సముద్రతీరంలో కోతులతో కిక్కిరిసిన జనాన్ని గమనించాడు. కోతులు అక్కడికి ఎందుకు వచ్చారో సంపాతి ఆరా తీయగా, జాంబవంతుడు, ఒక పెద్ద ఎలుగు బంటు, ఇలా అన్నాడు: "అయోధ్య రాజకుమారుడు రాముడు, తన భార్య సీత, అన్నయ్య లక్ష్మణులతో కలిసి అడవిలో నివసిస్తున్నాడు. రాముడు, లక్ష్మణుడు లేకపోతే, ఎవరో ఒకరు సీతను అపహరించారు. మా రాజు సుగ్రీవుడు, రాముడి స్నేహితుడు, సీతను వెతికే పనిలో మమ్మల్ని పంపించారు."

పాత పక్షి రాక్షస రాజు రావణుడు ఒక స్త్రీని ఎత్తుకెళ్లినట్లు గుర్తు చేసుకున్నాడు. “ఆ స్త్రీ రాముడి భార్య సీత అని నాకు అర్థమైంది!” అన్నాడు పాత గద్ద.

“రావణుడు ఆమెను తన లంక అనే కోటలోకి తీసుకెళ్లాడు,” అని పక్షి చెప్పాడు. “లంక ఈ సముద్రం అటువైపు – వందల మైళ్ల దూరంలో ఉంది.”

“సముద్రం దాటిపోతాం,” అని కోతి అన్నాడు.

“ఆగు,” అన్నాడు కోతి నాయకుడు. “ముందుగా నువ్వు ఎంత దూరం కుదుపు దూకగలవో చెప్పు.”

కోతి అశ్చర్యపోయి అడిగాడు: “సామర్థ్యం అంటే ఏమిటి?”

“నువ్వు దూకగల శక్తి. నేను అంటే, నువ్వు ఎంత దూరం దూకగలవని అనుకుంటున్నావు?” అని అడిగాడు కోతి నాయకుడు.

కోతి ఆలోచించి, “ఇరవై అడుగులు” అని అన్నాడు.

“అదైనా సరిపోతుందా?” అని అశ్చర్యపోయిన చిన్న కోతి అన్నది, అందరూ నవ్వారు.

“నిశ్శబ్దం!” అంటూ నాయకుడు ఆపాడు.

మరో కోతి 100 అడుగులు దూకగలదని చెప్పింది. మరొకరు 200 అడుగులు. కానీ లంకకు దూకగల కోతి ఎవరూ లేరని చెప్పారు.

“మనలో ఒక వీరుడు లంకకు దూకగలడు,” జాంబవంతుడు అన్నాడు, ఒంటరిగా కూర్చున్న కోతిని చూపుతూ.

“అది హనుమంతుడు కాదు కదా?” అని నాయకుడు అడిగాడు. “అతడు మాట్లాడడం లేదు. అంత శాంతంగా ఉన్నాడు.”

“అది హనుమంతుడు తన సామర్థ్యాన్ని తెలియకపోవడం వల్ల,” అని జాంబవంతుడు చెప్పాడు. “మనమందరం అతని చుట్టూ చేరి, అతని సామర్థ్యాన్ని బయటకు తీసే మంత్రాన్ని పఠిద్దాం.”

అందరూ హనుమంతుడి చుట్టూ చేరి, “హనుమంతుడా! నువ్వు చేయగలవు! హనుమంతుడా!, నువ్వు చేయగలవు!” అని మంత్రం పఠించడం ప్రారంభించారు.

మంత్రం పఠించేకొద్దీ, హనుమంతుడు మరింత పెద్దవాడయ్యాడు. అతడు ఆకాశంలో ఒక పెద్ద దూకుడు దూకి లంకకు చేరాడు. అక్కడ సీతను కనుగొని, రాముడి సందేశాన్ని ఆమెకు అందించాడు.

సేకరణ : రాజేష్ కుమార్

పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు

ఉదయం పూజలు

1. సంధ్యావందనం
2. శ్రీవిద్యా మంత్రజపం
3. రుద్రాభిషేకం
4. సహస్రలింగార్చన
5. శ్రీ చక్ర అర్చన
6. గురుమండల పూజ (హనుమత్, సుబ్రమణ్య పూజలతో సహా)
7. శ్రీరుద్ర హోమం
8. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
9. గణపతి, శ్యామ, వారాహి యంత్రపూజలు

సాయంకాల పూజలు

1. రుద్రాభిషేకం
2. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
3. వారాహి హోమం
4. రాజశ్యామల హోమం

ముఖ్య గమనిక : పీఠంలో నిర్వహించు పూజలు మరియు సేవలో పాల్గొను దాతలు/భక్తులు ఈ ఫోన్ నెంబర్ +91 80882 56632, +91 86087 47873 సంప్రదించగలరు.

నెలలో వచ్చే పండుగలు

12
డిసెంబర్
2024

నెలలో వచ్చే పండుగలు

05	గురువారం	- నాగపంచమి
06	శుక్రవారం	- సుబ్రహ్మణ్య షష్ఠి
11	బుధవారం	- గీతా జయంతి
14	శనివారం	- దత్తత్రేయ జయంతి
15	ఆదివారం	- అన్నపూర్ణ జయంతి,
		- భైరవి జయంతి
22	ఆదివారం	- కాలభైరవ అష్టమి
28	శనివారం	- శని త్రయోదశి

శ్రీ విద్యలో **మహా గణపతి సాధనకు** మనకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. భౌతిక కర్మల నుండి మీకు విముక్తిని కలిగించే ఏకైక సాధనలో ఇది ఒకటి, ఎందుకంటే గణపతి చేసినంతగా మరే ఇతర దేవత కూడా మీ కర్మలను నాశనం చేయలేదు.
ఈ సాధన సాధకుని శ్రీవిద్యా సాధన మార్గంలో మరింత ముందుకు సాగేలా చేస్తుంది

చిత్ర మాలిక

పృథ్వి శ్రీచక్ర పూజ కార్తీకపౌర్ణమి రోజు దేవ్ దివాళి సందర్భంగా

గంగాస్నానం మరియు సూర్య అర్ఘ్య ప్రధానం

నిత్య రుద్ర హోమం

పాతాళ వారాహీ ఆలయంలో వారాహి హోమం

SRI VIDYA
JNANA PEETHAM

AM (SVLC)

KATYANI POOJA GHAR
SRI VIDYA
JNANA PEETHAM (SVLC

SRI VIDYA
JNANA PEETHAM (SVLC)
ANNA PRASADAM
DISTRIBUTION

నిత్యాన్నదానం

సత్యనారాయణ వ్రతం

నిత్య గురు మండల పూజ

మోహినీ ఆట్టం నృత్యం

యూట్యూబ్ లో మన ఛానల్ కి లక్ష సబ్‌స్క్రైబర్స్ వచ్చిన సందర్భంగా అందించబడిన జ్ఞాపిక

గంగా నదిలో బోటులో విహరిస్తూ జపం

గౌరి కేదార్‌నాథ్ ఆలయంలో రుద్రాభిషేకం

కాశీ విశ్వేశ్వర ఆలయ సందర్శనం

ఆణిముత్యాలు

ఆధ్యాత్మిక సాధన చేసేటప్పుడు శరీరంలో కలిగే మార్పుల కన్నా
వ్యక్తిత్వం లో వచ్చే మార్పుల మీద దృష్టి ఉంచి
పురోగమనాన్ని సాధించాలి

- శ్రీ గురు కరుణామయ

GURUVANI

SRIVIDYA LEARNING CENTRE
#27&28 Chairman Rajamanikyam Street, Karthinagar,
Near new railway station, KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.

Ph. +91 8088 25 66 32
+91 8608 74 78 73 | srimeru999@gmail.com | www.srimeru.org