

เอกสารประกอบการสอน  
วิชา การออกแบบตกแต่งอาคารที่พักอาศัย  
รหัสวิชา 20302-2102  
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ(ปวช.)

# INTERIOR BEDROOM



นางสาววันวิสาข์ ป็องกัน  
สาขาการออกแบบและออกแบบนิเทศศิลป์  
วิทยาลัยเทคนิคพบุรี



by Wanwisa Ponggun 知乎

# สารบัญ

## การตกแต่งภายในห้องนอน

สีสันทและแสงสว่างในห้องนอน	4
การเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่เหมาะสม	5
การจัดวางเฟอร์นิเจอร์อย่างสร้างสรรค์	6
การใช้ผ้าม่านและเครื่องประดับตกแต่ง	7
การเลือกวัสดุและเนื้อผ้าที่มีคุณภาพ	8
การจัดเก็บและการจัดระเบียบในห้องนอน	9
การใช้พรมและพื้ปูเพื่อความสบาย	10
การเลือกระบบแสงสว่างที่เหมาะสม	11
เคล็ดลับในการตกแต่งห้องนอนให้สวยงาม	12



# การตกแต่งภายในห้องนอน

ห้องนอนเป็นสถานที่ส่วนตัวที่เราใช้เวลาพักผ่อนและชาร์จพลังงาน ดังนั้น การตกแต่งห้องนอนจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง การตกแต่งห้องนอนที่เหมาะสมจะช่วยให้เรารู้สึกผ่อนคลาย สบาย และมีความสุข ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพการนอนหลับ และสุขภาพจิตโดยรวม



by Wanwisa Ponggun





# สีสันทและแสงสว่างในห้องนอน

การเลือกสีและแสงสว่างในห้องนอนเป็นสิ่งที่สำคัญ สีสันทสามารถส่งผลต่ออารมณ์และความรู้สึก ควรเลือกใช้สีโทนอบอุ่นและผ่อนคลาย เช่น สีฟ้าอ่อน สีเขียวอ่อน สีม่วงอ่อน เพื่อช่วยให้รู้สึกสงบและผ่อนคลาย แสงสว่างก็เช่นกัน แสงสว่างที่นุ่มนวล เช่น แสงไฟจากหลอดไฟ LED หรือแสงไฟจากธรรมชาติ จะช่วยสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายในห้องนอน

## โทนสีเย็น

สีโทนเย็น เช่น สีฟ้า สีเขียว สีม่วง ช่วยสร้างความรู้สึกผ่อนคลายสงบ และเจียบสงบ เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการบรรยากาศที่เจียบสงบ

## โทนสีอบอุ่น

สีโทนอบอุ่น เช่น สีแดง สีเหลือง สีส้ม ช่วยสร้างความรู้สึกอบอุ่นเป็นกันเอง และกระตุ้นความคิด เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการบรรยากาศที่กระตุ้นความคิดสร้างสรรค์



# การเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่เหมาะสม

การเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่เหมาะสม ควรคำนึงถึงขนาดของห้องนอน และความต้องการในการใช้งาน เตียงนอนควรเลือกเตียงที่ใหญ่พอ และนุ่มสบาย ตู้เสื้อผ้าควรมีขนาดที่เหมาะสม กับจำนวนเสื้อผ้า เก้าอี้ โต๊ะเครื่องแป้ง หรือโซฟา ควรเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่มีรูปทรงและสีที่เข้ากันกับสีของห้องนอน และมีพื้นที่ว่างเพียงพอ สำหรับการเคลื่อนไหว

## 1 เตียงนอน

เตียงนอนเป็นเฟอร์นิเจอร์หลักในห้องนอน ควรเลือกเตียงที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดห้องนอน และมีที่นอนที่นุ่มสบาย เพื่อให้การนอนหลับเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

## 2 ตู้เสื้อผ้า

ตู้เสื้อผ้า ควรมีขนาดที่เหมาะสมกับจำนวนเสื้อผ้า และมีช่องสำหรับจัดเก็บเสื้อผ้า ให้เป็นระเบียบ ควรเลือกตู้เสื้อผ้าที่มีวัสดุที่แข็งแรง และทนทาน

## 3 โต๊ะเครื่องแป้ง

โต๊ะเครื่องแป้ง ควรมีขนาดที่เหมาะสม กับพื้นที่ในห้องนอน และมีกระจกที่ใหญ่พอ เพื่อให้สะดวกต่อการแต่งตัว ควรเลือกโต๊ะเครื่องแป้งที่มีวัสดุที่ทนทาน และทำความสะอาดง่าย



# การจัดวางเฟอร์นิเจอร์อย่างสร้างสรรค์

การจัดวางเฟอร์นิเจอร์เป็นสิ่งสำคัญ เพราะการจัดวางที่เหมาะสม จะช่วยให้ห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้สะดวก ควรคำนึงถึงจุดเด่นของห้อง เช่น หน้าต่าง และประตู ควรจัดวางเฟอร์นิเจอร์ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ การใช้สี และแสง ช่วยเสริมให้ห้องนอนน่าอยู่ และสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลาย

1

## จุดเด่น

ควรคำนึงถึงจุดเด่นของห้อง เช่น หน้าต่าง และประตู ควรจัดวางเฟอร์นิเจอร์ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ

2

## พื้นที่ว่าง

ควรมีพื้นที่ว่างเพียงพอ สำหรับการเคลื่อนไหว และไม่ดูอึดอัด หรือแน่นเกินไป

3

## การใช้สีและแสง

การใช้สี และแสง ช่วยเสริมให้ห้องนอนน่าอยู่ และสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลาย







## การใช้ผ้าม่านและเครื่องประดับตกแต่ง

ผ้าม่านเป็นส่วนหนึ่งของการตกแต่งห้องนอน ที่ช่วยควบคุมแสงสว่าง และเพิ่มความสวยงาม ควรเลือกผ้าม่าน ที่มีสี และเนื้อผ้า ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน และมีขนาดที่เหมาะสมกับขนาดของหน้าต่าง เครื่องประดับตกแต่ง เช่น กรอบรูป นาฬิกา หรือตุ๊กตา ช่วยเพิ่มความสวยงาม และความเป็นส่วนตัวให้กับห้องนอน ควรเลือกเครื่องประดับตกแต่ง ที่มีสี และรูปแบบ ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน และไม่เยอะเกินไป

### ผ้าม่าน

ควรเลือกผ้าม่าน ที่มีสี และเนื้อผ้า ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน และมีขนาดที่เหมาะสมกับขนาดของหน้าต่าง

### เครื่องประดับตกแต่ง

ช่วยเพิ่มความสวยงาม และความเป็นส่วนตัวให้กับห้องนอน ควรเลือกเครื่องประดับตกแต่ง ที่มีสี และรูปแบบ ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน และไม่เยอะเกินไป



# การเลือกวัสดุและเนื้อผ้าที่มีคุณภาพ

การเลือกวัสดุและเนื้อผ้าที่มีคุณภาพ เป็นสิ่งสำคัญ เพราะจะช่วยให้ห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้นาน ควรเลือกวัสดุ ที่ทนทาน และทำความสะอาดง่าย เช่น ผ้าฝ้าย ผ้าลินิน หรือผ้าไหม สำหรับเฟอร์นิเจอร์ ควรเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้จริง หรือวัสดุที่ทนทาน และสวยงาม เช่น หนัง หรือผ้ากำมะหยี่

ผ้าฝ้าย	ทนทาน ทำความสะอาดง่าย ระบายอากาศได้ดี
ผ้าลินิน	ทนทาน ดูหรูหรา ระบายอากาศได้ดี
ผ้าไหม	ดูหรูหรา นุ่มสบาย แต่ราคาแพง
ไม้จริง	ทนทาน สวยงาม แต่ราคาแพง
หนัง	ทนทาน สวยงาม ดูหรูหรา แต่ราคาแพง
ผ้ากำมะหยี่	ดูหรูหรา นุ่มสบาย แต่ราคาแพง







## การจัดเก็บและการจัดระเบียบในห้องนอน

การจัดเก็บและการจัดระเบียบ เป็นสิ่งสำคัญ เพราะจะช่วยให้ห้องนอนดูเป็นระเบียบเรียบร้อย และใช้งานได้สะดวก ควรจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ ควรใช้กล่องหรือตะกร้า เพื่อจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และง่ายต่อการหยิบใช้ ควรเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ ที่มีช่องเก็บของ เพื่อช่วยจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และประหยัดพื้นที่

**1**

### การจัดเก็บสิ่งของ

ควรจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ ควรใช้กล่องหรือตะกร้า เพื่อจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และง่ายต่อการหยิบใช้

**2**

### การใช้เฟอร์นิเจอร์

ควรเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ ที่มีช่องเก็บของ เพื่อช่วยจัดเก็บสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และประหยัดพื้นที่

**3**

### การจัดวาง

ควรจัดวางสิ่งของ ให้เป็นระเบียบ และง่ายต่อการหยิบใช้ ควรจัดวางเฟอร์นิเจอร์ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ



# การใช้พรหมและพินปูเพื่อความสบาย

พรหมและพินปู ช่วยเพิ่มความสบาย และความสวยงามให้กับห้องนอน ควรเลือกใช้พรหม ที่มีเนื้อนุ่ม และสีที่เข้ากับสีของห้องนอน ควรเลือกใช้พรหม ที่มีขนาดที่เหมาะสม กับขนาดของห้องนอน ควรเลือกใช้พรหม ที่มีคุณภาพ และทนทาน เพื่อให้ใช้งานได้นาน ควรเลือกใช้พินปู ที่มีคุณภาพ และทนทาน เช่น ไม้ลามิเนต หรือกระเบื้อง เพื่อให้พื้นห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้นาน



## ความสบาย

ควรเลือกใช้พรหม ที่มีเนื้อนุ่ม และสีที่เข้ากับสีของห้องนอน ควรเลือกใช้พรหม ที่มีขนาดที่เหมาะสม กับขนาดของห้องนอน



## ความสวยงาม

ควรเลือกใช้พรหม ที่มีคุณภาพ และทนทาน เพื่อให้ใช้งานได้นาน ควรเลือกใช้พินปู ที่มีคุณภาพ และทนทาน เช่น ไม้ลามิเนต หรือกระเบื้อง เพื่อให้พื้นห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้นาน





# การเลือกระบบแสงสว่างที่เหมาะสม

ระบบแสงสว่าง เป็นสิ่งสำคัญ เพราะจะช่วยสร้างบรรยากาศ และความรู้สึก ในห้องนอน ควรเลือกใช้แสงสว่าง ที่นุ่มนวล และไม่สว่างเกินไป ควรเลือกใช้หลอดไฟ ที่มีอุณหภูมิสี ที่เหมาะสม กับการพักผ่อน ควรเลือกใช้แสงไฟ ที่ช่วยสร้างบรรยากาศ ที่ผ่อนคลาย เช่น แสงไฟจากหลอดไฟ LED หรือแสงไฟจากธรรมชาติ



## แสงไฟอ่านหนังสือ

ควรเลือกใช้หลอดไฟ ที่มีอุณหภูมิสี ที่เหมาะสม กับการอ่านหนังสือ เช่น แสงไฟสีขาว หรือสีเหลืองอ่อน



## แสงไฟธรรมชาติ

แสงไฟจากธรรมชาติ ช่วยสร้างบรรยากาศ ที่ผ่อนคลาย และสงบ เหมาะสำหรับการพักผ่อน



# เคล็ดลับในการตกแต่งห้องนอนให้สวยงาม

การตกแต่งห้องนอนให้สวยงาม ควรคำนึงถึง ความชอบส่วนตัว และความต้องการ ของผู้อยู่อาศัย ควรเลือกใช้สี และรูปแบบ ที่เข้ากัน และสร้างบรรยากาศ ที่ผ่อนคลาย ควรจัดวางเฟอร์นิเจอร์ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ ควรเลือกใช้ผ้าม่าน และเครื่องประดับตกแต่ง ที่มีสี และรูปแบบ ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน ควรเลือกใช้วัสดุ และเนื้อผ้า ที่มีคุณภาพ เพื่อให้ห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้นาน

## 1 เลือกใช้สีที่ชอบ

ควรเลือกใช้สี และรูปแบบ ที่เข้ากัน และสร้างบรรยากาศ ที่ผ่อนคลาย

## 2 จัดวางเฟอร์นิเจอร์อย่างเป็นระเบียบ

ควรจัดวางเฟอร์นิเจอร์ ให้เป็นระเบียบ และไม่เกะกะ

## 3 เลือกใช้ผ้าม่านและเครื่องประดับตกแต่ง

ควรเลือกใช้ผ้าม่าน และเครื่องประดับตกแต่ง ที่มีสี และรูปแบบ ที่เข้ากันกับสีของห้องนอน

## 4 ใช้วัสดุและเนื้อผ้าที่มีคุณภาพ

ควรเลือกใช้วัสดุ และเนื้อผ้า ที่มีคุณภาพ เพื่อให้ห้องนอนดูสวยงาม และใช้งานได้นาน







# INTERIOR BEDROOM

知乎 @

by Wanwisa Ponggun