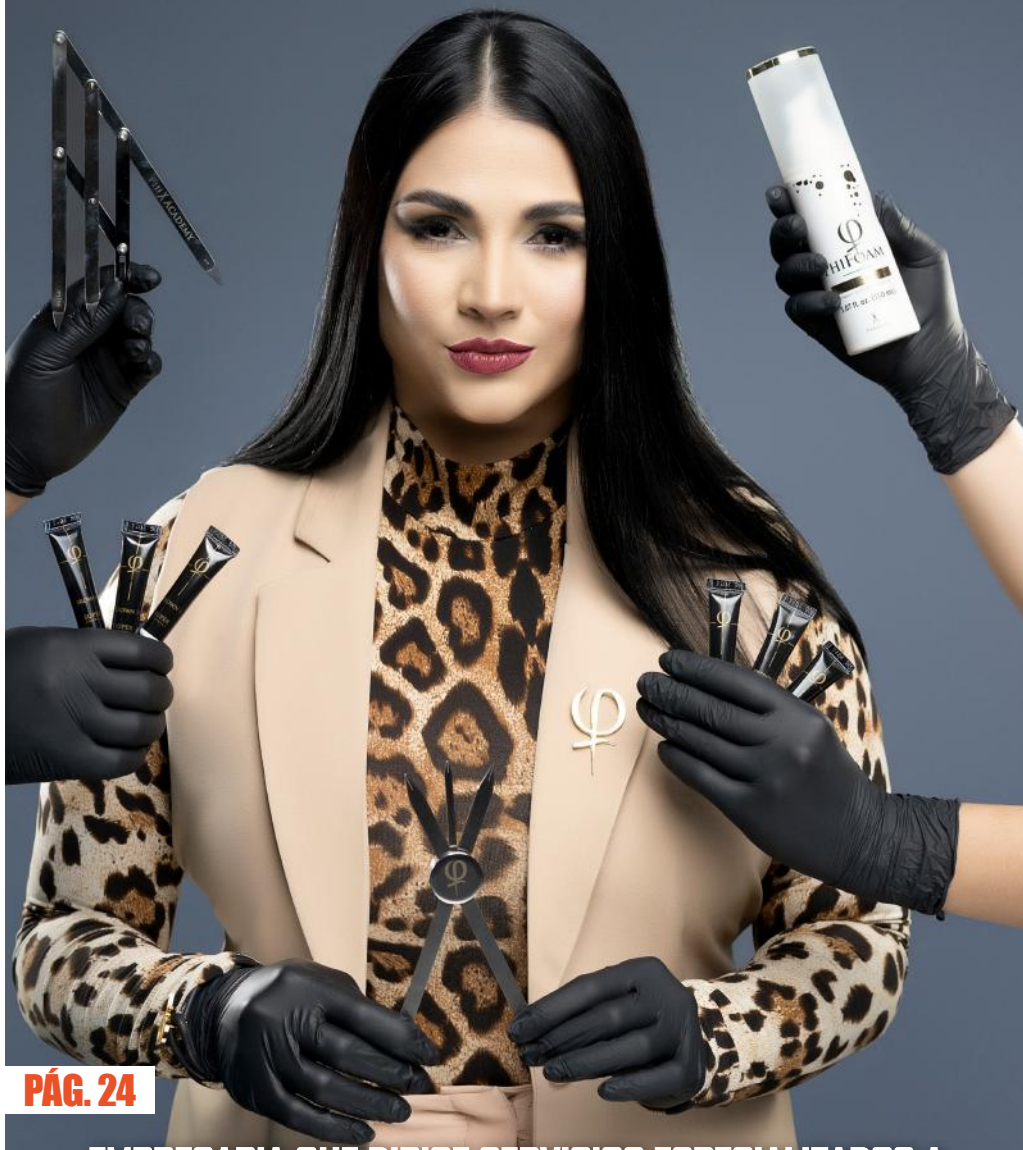


STEFANY GALEANO LA CATRACHA MÁS MULTIFACETICA



PÁG. 24

EMPRESARIA QUE DIRIGE SERVICIOS ESPECIALIZADOS A HONDUREÑAS Y EXTRANJERAS EN EL MUNDO DE LA BELLEZA, CONVIRTIÉNDOSE EN LA PRIMERA PRESENTADO DE TELEVISIÓN CON CERTIFICACIÓN EN LA FAMOSA ACADEMIA DE SERBIA PHI.



PÁG. 19

Utiliza Capital del buceo

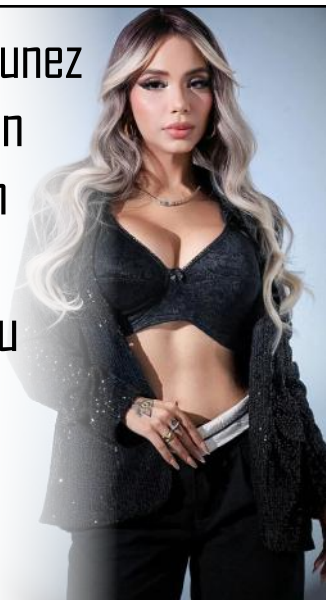
Lugares para visitar en Semana Santa

PÁG. 11

La historia de la baleada hondureña

PÁG. 17

Jenifer Funez
Una joven con gran corazón y espíritu altruista



PÁG. 20



EDICIÓN 14

FEBRERO 2024

Roatan Today

Dirección Ejecutiva: Janeth Grandez

Dirección de Marketing: Alfredo Funez

Diseño Publicitario: Mario Osorto

Redacción: Esthefany D. Reconco Solorzano

Diseño Editorial: Gustavo Adolfo Dubon

Social Media: Kevin Paredes

Somos una revista digital donde destacamos las notas positivas de nuestra hermosa Bahía y resto de Honduras. Nuestros enfoques son los temas de interés como: sitios turísticos, emprendimientos, nota social, eventos, inversión y avances tecnológicos. Es hora de apreciar los esfuerzos de nuestra gente con la vi-

sión de alcanzar un progresivo desarrollo y seguir creciendo de manera continua para explotar el potencial de las bellezas naturales y en especial de la isla de Roatán para lograr que llegue la inversión que la comunidad necesita y crear un excelente clima de negocios. Contamos con versiones en inglés y español, nuestra publicación es mensual síganos en nuestras redes sociales.



itPro's®

SOLUCIONES INNOVADORAS A SUS NECESIDADES INFORMATICAS

Nuestros Servicios

**Pauta Publicitaria
Revista Roatan Today**

**Software Punto de
Venta Administrativo**

**Asesoría Contable,
Fiscal, Financiera y Legal**

**Diseño y Publicación de Pagina
Web con email corporativo**

Manejo de Social Media



itproshn



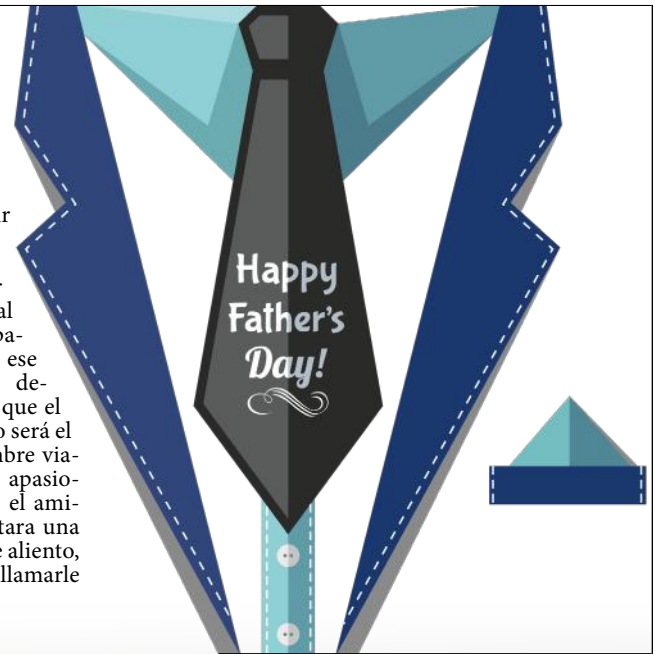
EDITORIAL

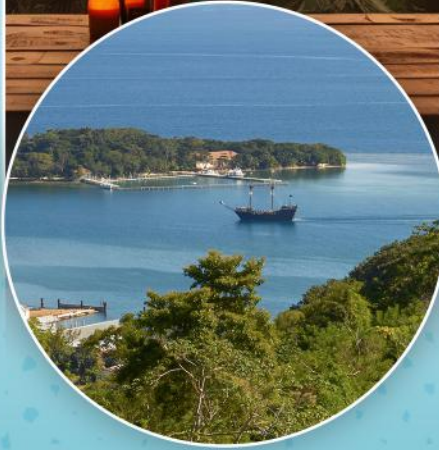
Entender a papá...

¿Cómo es conocer a papá? Celebrando su identidad, saber sus anécdotas, intereses y pasiones, escudriñar en su diario vivir compartiendo nuestros procesos, en conclusión, comprender que en él se tiene un amigo.

En la atmósfera social se observa cotidianidad, estando próximo a una festividad emblemática como lo es el día del padre hondureño, honrar a esta figura pilar dentro de cada familia hondureña puede pasar desapercibido. Sin embargo, es importante entender que en torno a la idealización de un padre hay una persona, con la que pocas veces conectamos y entendemos, los lectores se preguntarán ¿Cómo es conocer a papá? Celebrando su identidad, saber sus anécdotas, intereses y pasiones, escudriñar en su

diario vivir compartiendo nuestros procesos, en conclusión, comprender que en él se tiene un amigo. El arte es percibir que al momento de celebrar este día no es brindar un objeto material el cual remarca el papel del padre, para ese amigo, confidente deben tener presente que el regalo máspreciado será el entender a ese hombre viajero, el compañero apasionado por el fútbol, el amigo que jamás le faltara una sonrisa y palabra de aliento, es una gran dicha llamarle papá.





ANUNCIATE CON — NOSOTROS —



Somos **Creativos** !

 **8941-7848**

REVISTA DIGITAL



SIGUENOS



AVANCES TÉCNOLÓGICOS

Cámaras de seguridad en Roatán (Proyecto ciudad inteligente)

Esta implementación incluye identificador de placas, análisis de video y facciones junto al centro de monitoreo, esto para brindar prontitud a las emergencias futuras.

Alcalde indicó “se ha firmado el contrato con la empresa ganadora de la licitación para la Ciudad Inteligente, las cámaras de seguridad son una realidad en Roatán, contribuyendo a una isla más segura”. Con el objetivo de cumplir su compromiso con fortalecer la seguridad en toda la región, Ron McNab procede con avances tecnológicos con la implementación de 390 cámaras de seguridad en el edificio anexo de la Alcaldía de Roatán, departamento de las Islas de la Bahía.

La subcomisionada de la Policía, Suyapa Nazareth Posadas participo como testigo en la firma del contrato, quien hace constar la transparencia del proceso, asimismo, la empresa seleccionada Innova Solutions, tuvo una selección limpia por la Alcaldía de la Isla.

Asimismo, esta implementación incluye identificador de placas, análisis de video y facciones junto al centro de monitoreo, esto para brindar prontitud a las emergencias futuras.



390 cámaras de seguridad se instalarán en Roatán




Foto 1: Centro de monitoreo innovación tecnológica.

AUTO ESCUELA
GODOY
Escuela especialista para clases de manejo



10% de descuento en todos nuestros cursos defensivos.

 Auto Escuela Godoy

 Autoescuelagodoylaprincipal

 2550-2187

 9642-1756 / 3172-2327



La alegría era evidente en los rostros de todos los presentes en la ceremonia por el quinto aniversario de 1. Happy Harry's Hideaway, uno de los mejores lugares para visitar en toda Roatán, su cálido recibimiento y hermosas sorpresas en medio de la noche dejó deslumbrados a cada uno. Durante el festejo se apreció los fuegos pirotécnicos, luces artificiales los cuales hicieron contraste con la luna llena, se dio paso a la exhibición de la cerveza "Victoria", promocionando su oferta de cervezas y shot de tequila por un dólar, contemplando la belleza de las modelos roatanensas y modelos profesionales originarias de San Pedro Sula.

En cada mesa se podía observar calidez todos estaban a la expectativa de las sorpresas de la noche por parte de los dueños de este restaurante y bar expresaron estar agradecidos con la comunidad por siempre elegir sus servicios, teniendo consciencia de las altas competencias en el lugar.

A la gala se hicieron presente diversos influencers de diferentes partes de Honduras y talento de la región, tales como La More, Jiss Rivera, Minimi, King Bruss, pero quien se robo las miradas fue una cabrita "Tony", siendo muy curioso el tener un animal dentro de un bar, no obstante, transmitió mucha tranquilidad y alegría dentro del espectáculo.

El evento fue amenizado por el Dj Mack Wilder Lobo traído de la costa, sin duda hizo un grandioso contraste auditivo con la variedad de melodías sin restricción de géneros musicales dándole un cierre fenomenal al evento.

Un éxito quinto Aniversario de Happy Harry's Hideaway

En cada mesa se podía observar calidez todos estaban a la expectativa de las sorpresas de la noche por parte de los dueños de este restaurante.



DÍA DE SAN VALENTIN

Celebra el amor hoy y siempre...

El día más propicio para festejar el amor de manera universal es el 14 de febrero, es donde nuestro corazón late más que nunca para expresar nuestro afecto hacia una pareja, amistad y familia, sin embargo, dicha demostración se puede realizar en el transcurso del año, nuestro equipo de investigación de Roatan Today, te mostrará como hacerlo.

Somos partidarios de festejar el amor cada día, pero el ritmo ligero lleno de estrés de la vida no los deja para pensar por eso siempre es buen momento para festejar el amor, en el año hay varias fechas alusivas a esta índole, tenemos el 21 de enero "Día internacional del abrazo", creado por el estadounidense Kevin Zaborney, con el objetivo de incrementar las demostraciones de afecto en público ya que dicho habito va en decadencia, por otro lado, esta "El día internacional del beso" celebrado el 13 de abril, surgió por el beso más largo del mundo el hecho sucedió en Tailandia, también esta a fecha impulsada por la organización Love Foundation, 1 de mayo "Día mundial del amor".

No obstante, es importante recalcar que la finalidad de las diferentes celebraciones es invitar a las personas que se unan en la sabiduría, la paz y el amor, proyectando una visión simple

para ayudar de manera positiva a la humanidad en medio de tanto estrés de la rutina diaria, se parte del cambio creando diferente manera de demostrar y recibir afecto diariamente, no esperes una fecha, el mundo te lo agradecerá.



MANERAS SENCILLAS DE DEMOSTRAR AMOR DEDICAR TIEMPO A LAS PERSONAS DE IMPORTANCIA EN TU VIDA.

VALIDAR y respetar las emociones de los demás.

DEMUSTRAR contacto físico en público.

DAR ESPACIO a que tu pareja exponga su miedo, preocupación.

OFRECE DETALLES simbólicos como ser: una canción, un dibujo, un poema, una frase inspirada en ella o él.

EXPRESAR lo que sientes.

PREGUNTAR como se siente la otra persona.



AGENCIA NAVIERA DEL CARIBE S. DE L. T. A.

Anacaribe

ROATÁN, HONDURAS

SERVICIO CONFIABLE Y COMPETITIVO

<https://www.anacaribe.net/>

Roatan, Honduras



Conferencia de expertos en VII Festival Internacional del Chocolate Artesanal en San Pedro Sula.



Exhibición de proveedores de chocolate en Honduras.



MUJERES ISLEÑAS CELEBRAN EL DÍA DE LA MUJER

VII edición del Festival Internacional del Chocolate y su dedicatoria

El evento se desarrolló en el Museo de Antropología e Historia en San Pedro Sula, dando apertura con una conferencia de expertos y la exhibición de productos deliciosos elaborados a base de cacao.

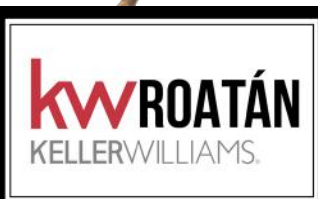
En conferencia de prensa, Roberto Ramírez, director del museo expresó que el festival es en honor a Teresa Campos, quien fue una de las estudiosas del vestigio arqueológico de Currusté y activista para que se reactivara la Venus de Currusté, antes de su muerte ocupaba el cargo de actual ministro de la Presidencia de Honduras. Campos, antes de fallecer inició las gestiones para poder ejecutar el Festival Internacional del Chocolate en el Museo de Antropología e Historia del Valle de Sula, tenía el objetivo de mostrar la trayectoria histórica, el cultivo de cacao y museo, también se encuentra uno de los vestigios de la “bebida de los Dioses” en Honduras. Asimismo, se estimó la presencia de 40 productores hondureños de cacao para hacer expoventa cada año se busca incentivar su producción, dar a conocer sus propiedades y aumentar su exportación. Del 9 al 11 de febrero se llevó a cabo conferencias para resaltar la importancia del cacao a nacional

e internacional por su sabor y aroma los cuales nos conecta a nuestra tierra desde cualquier lugar del mundo, por este motivo el Dr. Santiago Velez, Director del Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) en Honduras, agradeció el apoyo recibido por las diferentes dependencias del Estado, enfatizó que “E s t á agradecido por creer en nuestros sueños, proyectos y confiar en su organización”.



¿ESTÁS LISTO PARA EL PROXIMO CAPÍTULO DE TU VIDA?

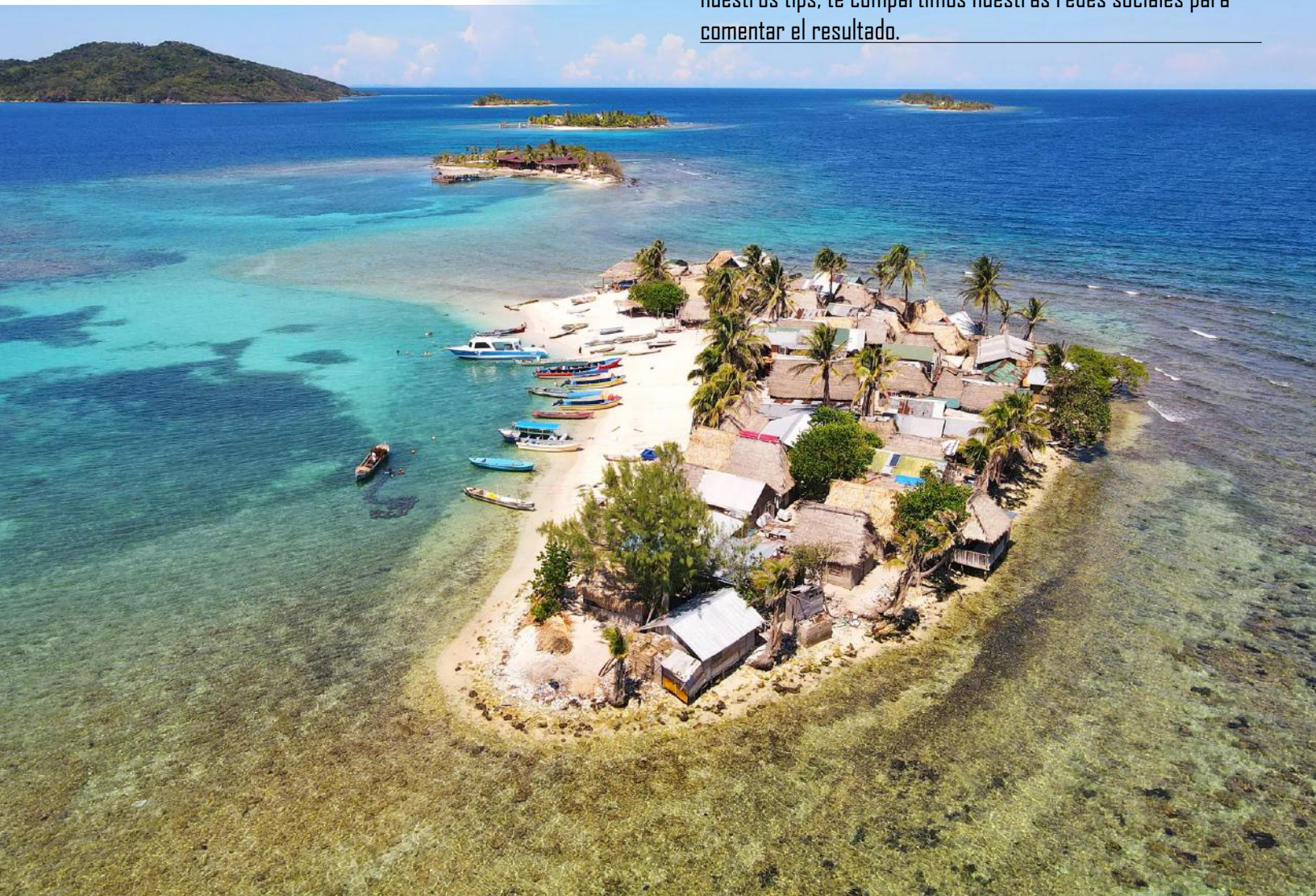
Venga a descubrir Roatán con nuestro equipo, y déjenos ayudarle a hacer realidad su sueño de vivir en el en el Caribe.



Consejos para viajar con poco presupuesto a Roatán

Roatán es una de las Islas de la Bahía situada al Caribe de Honduras, adornada con un hermoso sistema de arrecifal que todas las personas en el mundo entero desean contemplar este verano, pensando en ti Roatan Today te brinda recomendaciones para viajar con poco presupuesto.

- 1 **CONSULTA DIFERENTES** agencias de viajes, un porcentaje elevado te ofrecen excelentes servicios a veces incluye hospedaje.
- 2 **EMPACA** una maleta ligera, no te excedas trata de ser básico.
- 3 **LOS HOSTALES** son la mejor opción para hospedaje ya que son económicos.
- 4 **ORGANIZA** un presupuesto total, teniendo diferentes opciones de paquetes de viaje.
- 5 **AGENDA** tu viaje en los meses de marzo, abril, mayo y junio ya que hay menos precipitaciones.
- 6 **RECUERDA** presentarte con un tiempo prudente al aeropuerto.
- 7 **NO TE QUEDES** con las ganas, llena de comodidad tus vacaciones de trabajo, familiar o de cualquier otro motivo siguiendo nuestros tips, te compartimos nuestras redes sociales para comentar el resultado.



m **MEDICINA**
natural
LIFE

RECIENTE POPULAR COMENTARIO



15/10/2023

Con este remedio eliminaras dolores...

Conoce todo sobre la medicina natural que puedes hacer tu mismo con ingredientes que seguramente tienes en tu cocina.

WWW.MEDICINANATURAL.LIFE

TURISMO

Lugares para visitar en Semana Santa

Honduras es catalogado como uno de los países que ofrece muchas opciones de lugares turísticos en espera de ser descubiertos, con su exuberante belleza en bosques tropicales, sitios Mayas antiguos, jeroglíficos tallados en piedra, arrecifes, altos monumentos de piedra y los maravillosos pueblos mágicos. En este segmento te daremos un viaje por cada lugar turístico de nuestra hermosa nación, país que te acoge en cada rincón de los 112.492 km², si eres un amante de la naturaleza, desconectarte y buscar la paz entre el aire, ruidos de campo te invitamos a visitar San Juancito un pequeño pue-

blo con legado del pasado ubicado en Francisco Morazán, por otro lado, esta La Campa en Lempira, La ciudad colonial Comayagua, Parque Nacional la Tigra, Parque Pico Bonito. Si lo tuyo es otro tipo de turismo tenemos la novia de Honduras, La Ceiba aquí te enamoras de su cultura, gastronomía y espectaculares playas, puedes pasear por el ferrocarril más antiguo situado en dicha ciudad, otra opción inolvidable serían Las Cuevas de Talgua, Parque Nacional Punta Sal, Lago de Yojoa, Roatan y las Ruinas de Copán. Ahora que ya sabes de los más bellos lugares turísticos de Honduras ¿Te animas a visitarlos?

COPÁN RUINAS



LA TIGRA, F.M.



LAGO DE YOJOA



LA CEIBA



SAN JUANCITO



CANOPY EN LA CAMPA, LEMPIRA.





5to Aniversario de Roatan Island Brewing

La cervecería Island Brewing, llevo a cabo como cada año el festejo de su quinto aniversario, compartiendo alegría, familiarizando en cada hogar de la comunidad de Roatán. El evento se enfatizó en destacar la cerveza artesanal, detallaron el proceso de elaboración para la bebida más conocida como “chica”, las dos parejas americanas enfatizaron “hacemos uso de plantas de valor, agua, granos y levadura” el proceso de pro-

ducción es similar a hornear un pan, asimismo, indicaron que “elaboramos la cerveza acorde a la temporada de los árboles de marañón, ciruela, obos”. El ambiente musical fue dirigido por una banda de rock originaria de Roatán, la celebración conto con la presencia de un aproximado de mil personas las cuales corearon cada canción, bailaron, haciendo de este convivio caribeño uno de los mejores, de esta manera la cervecería mostro su agradecimiento a todos clientes.



UNIÓN

Bodas elaboradas por Floristería Primavera & Weddings Roatán

Porque sabemos lo romántico que es casarse en la playa, te traemos facilidad con Dilcia de Floristería Primavera y Cecilia de Weddings



Para los amantes de la playa, esas personas las cuales sueñan con casarse enfrente del mar, con un hermoso atardecer y compartir con tus seres queridos una sofisticada boda en esta isla exuberante, nuestro equipo de Roatán Today te hará tu sueño realidad.

Porque sabemos lo romántico que es casarse en la playa, te traemos facilidad con Dilcia de Floristería Primavera y Cecilia de Weddings Roatán este equipo encargado de personificar bodas nos detalla el proceso de la misma.

“Esto se trata de creatividad, romance para darles una boda de dos personas con invitados íntimos, con un escenario lindo el cual se puede personalizado a tu gusto” indicó Dilcia de Floristería Primavera, con 13 años adornando eventos con delicadeza.

Weddings Roatán cuenta con bodas de dos personas de manera íntima las cuales vienen en crucero la cual tiene un costo de \$1,000, incluye fotógrafo, pastor, los cuales cuentan con 20 años de experiencia realizando bodas, en las cuales usted puede escoger la playa

Cualquiera puede venir a casarse con precio económico, si usted anda escapado de la tierra firme y se quiere venir a casar, puede hacerlo con tan solo mil dólares con todo incluido, ya sea algo íntimo, grande puede hacerlo con Weddings Roatán de la mano con Floristería Primavera.



EXPLORANDO

Este sitio es ideal para salir de tu zona de confort, si tienes un espíritu aventurero esta joya hondureña que esta oculta en el Caribe de Honduras te espera, observando la riqueza del mar, nadar con tiburones, sin duda es uno de los secretos mejor guardado de la zona, con las mismas ventajas que las demás islas.

Arena fina, agua turquesa cubierta de selva tropical, hablamos del hotel Lime Cay quien se encarga de brindarte la tranquilidad y privacidad necesaria en tu estadía, teniendo un ambiente lleno de artistas nativos y de otros departamentos, los amantes de ecoturismo, esta región ofrece una experiencia inolvidable, abundante naturaleza marina, destaca como un destino exuberante.

La isla te invita a desconectar y recargar energías en este entorno creando recuerdos notables que no se repetirán teniendo presente que lo que pase en Lime Cay se queda en Lime Cay, el hotel cuenta con habitaciones acondicionadas a tus necesidades la temática de dicho lugar te trasporta a los "Piratas de Caribe" ya que esto es característico del establecimiento.

Sin más que decir tienes que vivir esta experiencia en este mágico lugar secreto en el Caribe hondureño.

Lime Cay Roatan un tesoro oculto en la Isla

Lime Cay es una pequeña isla privada ideal para un día relajante ubicada en el departamento de Islas de la Bahía, esta situada cerca de Port Royal y Conchs Cays Point.



CAPITAL INDUSTRIAL

Una mezcla de culturas garífuna y mestiza y otras etnias presentes en la región, siendo espectador de cada rincón vibrante con diversidad de música con géneros como la punta, reggae y música tradicional hondureña con su danza característica de esta región, así te recibe Puerto Cortes ubicado en el departamento de Cortes.

Conocido como uno de los puertos más grandes de Centroamérica, desde la antigüedad este patrimonio se destaca por su belleza que adorna cada esquina de territorio, con sus casas a la orilla del mar con sus inmensos polines, donde en su niñez muchos pudieron divertirse con el ingenio de elaborar columpios debajo de las casas y disfrutar de las tardes familiares contemplando el atardecer desde la orilla del mar, visitando el puerto con sus abuelos deleitando de la gastronomía típica del lugar, tal es el caso de Nohelia una capitalina que paso su niñez en medio de esta fenomenal región de la Zona Norte de Honduras. Para proteger y prevenir esta belleza nacional para este verano la municipalidad reactivará el Comité de Verano 2024, con el objetivo de que los turistas visiten el lugar garantizando una alta seguridad en toda la región, considerado que anualmente este lugar cuenta con un aproximado de 500,000 turistas nacionales y extranjeros disfrutando de sus playas, balnearios y excelente gastronomía.

Puerto Cortes un pedacito de cielo en la Zona Norte

Conocido como uno de los puertos más grandes de Centroamérica, desde la antigüedad este patrimonio se destaca por su belleza que adorna cada esquina de territorio.

Puerto Cortés, originalmente Puerto Caballos es una ciudad y principal puerto en la costa atlántica hondureña, departamento de Cortés, República de Honduras, y contiguo con la Laguna de Alvarado.



TURISMO INTERNO

Siguatopeque es considerado el destino turístico más boscoso de Honduras, gracias a su exquisito clima y abundante cantidad de agua para resaltar esta belleza se creó el Festival Nacional del Pino (Fenapin), se realiza desde 1976.

Con el objetivo de incrementar el turismo interno de esta región campestre situada en el corazón de Honduras, Comayagua para esta Semana Santa este lugarcito mágico te ofrece de deliciosa gastronomía su tradicional dulce el alcitrón, baleadas, carne elaborada en el horno artesanal, pollo con tajadas, el vigorón y horchata una refrescante bebida tradicional.

En cuanto al clima es agradable durante todo el año, habitualmente tiene temperaturas moderadas, marzo es un mes perfecto es cuando la temperatura es seca y fresca.

Es todo un paraíso para todas las personas con espíritu aventurero ya que tiene diversidad de zonas al aire libre, senderismo en montañas, bicicleta de montaña y equitación, cuenta con una gama de actividades para todas las edades, sin duda es un destino campestre ideal para vacacionar.

Para esta Semana Santa, visita sus alfombras de aserrín, procesiones religiosas y eventos culturales experimentando la autenticidad hondureña dirigiéndote a la tranquilidad de la Laguna El Cristo y sus vistas panorámicas en su periférico.

Siguatopeque un destino campestre en Semana Santa

Siguatopeque tiene una población actual de 110,292 habitantes. De la población total, el 46.6% son hombres y el 53.4% son mujeres. Casi el 79.2% de la población vive en la zona urbana.



La historia de la baleada hondureña

Según el equipo de investigación de nuestra revista Roatán Today, existen muchas teorías sobre el origen de la baleada, una de las explicaciones generalizada es que surgió a mediados del siglo XX.

Se especula que su nombre proviene de que en los años cincuenta al frijol se le llamaba bala por eso el nombre de “baleada” ya que este alimento es el principal ingrediente de este platillo, por otro lado, se cuenta que su origen fue porque una mujer tenía un puesto ambulante y le dispararon es decir “había sido baleada” como indica el hondureñismo.

No obstante, esta suave comida nació en una ciudad del Caribe de Honduras llamada “La Ceiba”, siendo una región clave para el cultivo de plátano popularizando en los

años cincuenta y luego se extendió a los demás departamentos del país, es así como este delicioso manjar evolucionó en su preparación.

Actualmente, existen diferente forma de hacer una baleada la original contiene (frijoles, mantequilla y queso), pero puedes añadirle (Plátano, aguacate, huevo, chorizo), pero de un lapso de tiempo corto hasta la actualidad en diferentes departamentos incorporan carne en este platillo típico, lo que hace de este alimento el más versátil de honduras siendo una receta moldeable al paladar de cada hondureño y extranjero los cuales se marchan enamorados de esta exuberante comida.

En conclusión, para forjar el patriotismo se tiene estipulado festejar el día de la baleada el tercer sábado de junio.

El sábado 16 de junio de 2018 se celebró por primera vez en Honduras el «Día Nacional de la Baleada», con actividades en las ciudades de Tegucigalpa, San Pedro Sula y La Ceiba.



LA BALEADA:

Consiste en una tortilla de harina de trigo de aproximadamente una mano de diámetro, doblada a la mitad y rellena de frijoles fritos y demás acompañantes. La receta básica lleva comúnmente frijoles rojos —preferidos en Honduras— con mantequilla y/o queso rallado, la cual es llamada “baleada sencilla”.

PERSONAJE

No hay persona que se resista a bailar al ritmo de este tema que se posiciona en varias listas de reproducción a nivel internacional “Tengo un plan”, en cuestión de días tomó fuerza para llegar a cada oído hondureño, por esta razón tenemos en esta edición al artífice Kemrry Froilan Castillo Miranda más conocido como Key Key.

“Llevo mi éxito con mucha humildad, agradecido primeramente con Dios y con todas las personas que ellos lo han hecho viral”.

Detrás de toda la fama, los éxitos y reconocimientos se encuentra una persona humilde, capaz de mostrar modestia y dejar de lado el yo, así se define Key Key, un joven originario de Triunfo de la Paz, Tela.

Su sueño de ser cantante comenzó desde los quince años, comenzó a grabar y sacar música, pero ese sueño pudo despegar hace siete años de manera profesional produciendo sus videos musicales y grabaciones de las mismas, actualmente el intérprete de “Tengo un plan”, esta bajo el sello discográfico Legal Music Group. Kemrri Miranda.

En exclusiva, nos compartió que hace unos días le llegó como reconocimiento una placa por haber llegado a un millón de streaming, este solo es el comienzo para esta estrella nacional, ya que manifestó tenes muchos proyectos musicales, “Ahora mismo estamos rodando uno de tantos videos musicales que saldrán próximamente” indicó el célebre.

En su gira incluyo a Roatan donde recientemente estuvo de concierto quedo encantado con toda la isla por su cálida bienvenida.

KEY KEY CANTANTE DEL HIT “TENGO UN PLAN”

EL ARTISTA

MÁS VIRAL DEL

MOMENTO.



“

Roatán es un paraíso desde las playas hasta su gente que me recibieron de manera agradable al instante de poner un pie ahí, coreaban todos mis temas.

KEY KEY

”





BUCEO

CATALOGADO EL MEJOR LUGAR DEL MUNDO PARA HACER BUCEO.



Utila Capital del buceo

El sueño de todo buceador es realizar submarinismo en esta playa escasamente poblada, con una abundante vida marina es así que conecta con este deporte, hablamos de Utila una pequeña pero encantadora isla situada en el Mar Caribe de Honduras. Conocido como el mejor lugar del mundo para hacer buceo es un refugio de tranquilidad, es la más tradicional y conservadora de las Islas de

la Bahía, a pesar de los cambios que experimentó hace décadas luego del traspaso de los británicos al gobierno de Honduras en el siglo XIX, de ser una comunidad cerrada y dedicada a la pesca a ser unos de los lugares más cosmopolitas del país. Alcanzó posicionarse como uno de los mejores destinos turísticos del Caribe y un ejemplo a seguir para el resto de la región, para lograr la preservación del medio ambiente los delegados de la ONU se reunieron en Ginebra, para

hablar sobre variados temas como las emisiones mundiales de CO2, el Protocolo de Kioto, Utila Honduras y los nuevos acuerdos internacionales para bajar los niveles de contaminación en los países de tercer mundo. Ha puntuado como un santuario de la vida marina, se encuentra totalmente preparada para recibir a todos los visitantes por la Semana Santa del 2024, para disfrutar de su snorkel, pesca, observar su diversidad de especies acuáticas.

JENNIFER FUNES

Una joven con gran corazón y espíritu altruista

Una mujer con un gran corazón, leal, humilde, única y ambiciosa cualidades características de Jennifer Funes quien se posiciono en el ojo público tras ser elegida como pailona más destacada en los desfiles patrios del 2017, una joven con respeto y amor hacia los animales consciente que los animales sienten y merecen ser respetados, valores inculcados por su familia, los cuales siempre ayudan a casas protectoras, haciendo de la adopción de animales un habito característico en la familia.

De esta manera, nació la idea de la carismática influencer creando una la Fundación Hondureña para la protección de animales (FUHOPPA), con su lema "Somos héroes y juntos hacemos más", tiene como objetivo de utilizar sus redes y alcance para ayudar a los animales consiguiendo adopciones, siendo la voz de todos aquellos animalitos que sufren o no cuentan con un hogar en el país.

"Este proyecto es propio no gubernamental y sin fines de lucro" enfatizó Funes, esta fundación opera desde las redes sociales, aún no sé maneja un refugio porque el concepto general es ser la voz mediática para todas las casas protectoras de animales, las personas pueden hacer donaciones de medicamentos, comida u otro insumo pueden abocarse a sus redes sociales se encuentra como @fuhoppa este equipo hace entrega de los donativos a quienes lo necesitan y siempre están al pendiente para viralizar cualquier denuncia.

Por otro lado, la más dura de Honduras volverá al periodismo con su propio estudio para entrevistas y podcast de su programa "AQUÍ ENTRE NOSOTROS CON JENNIFER FUNES", para los que siguen su trayectoria saben que es un proyecto que dio inició en pandemia, pero quería darle un enfoque más profesional, en exclusiva Jennifer nos compartió que este mes inicia con el segmento el cual se transmitirá por sus redes sociales: YouTube

y Facebook, "sin dejar de lado la música y otros emprendimientos para este año", señaló.

"mi familia siempre se ha guiado por esa parte del arte por ejemplo en la pintura, canto, música, entonces yo estuve incluso en el ministerio de alabanza, me gustaba escribir poemas, música etc. desde pequeña y actualmente continúo por esa línea aparte que tengo muy buenos conocidos en el ámbito musical y lo disfruto" recalcó Funes.

Sin embargo, no piensa incursionar en la música por la demanda de tiempo en la misma ya que su área es el periodismo, pero en sus tiempos libres saca temas musicales y componiendo, tiene colaboraciones con el dollar, Dj sy, lil Roy, Mr JC, jaso beat, Little baby.

La bella catracha ha demostrado su versatilidad, en todas las áreas por las cuales presenta pasión despidiendo-



se con un hermoso mensaje a toda la población hondureña, "Aprendan a guardar su corazón, que no gasten su energía con nada negativo ni permitan que nadie les robe la paz. Que siempre estén aprendiendo, que trabajen, que mejoren lo más que puedan como humanos. Que hagan siempre el bien, aunque exista tanta maldad y que le tenga temor a Dios, que valoren lo bueno porque la vida es una".

Con respeto y amor hacia los animales consciente que los animales sienten y merecen ser respetados, valores inculcados por su familia.



SABOR A CHOCOLATE

El legado del cacao en la Mosquitia es liderado por mujeres el proceso comienza por la siembra y cultivo para luego seleccionar cuidadosamente las semillas de alta calidad, supervisando los ciclos de la naturaleza y respetando el conocimiento de sus antepasados. El chocolate se posiciona como los mejores chocolates suizos, al inicio de su exportación se otorgo un premio por su calidad en el país europeo, gracias a las manos de cada hondureña que adoptaron como un medio para tener ingresos desde hace siete ocho años, que sirven para suplir necesidades como alimentación, salud, educación y vivienda.

Elaboración del chocolate

Luego de la fermentación, la semilla es secada al sol, se esparcen en patio u esteras de fibras de palma para una deshidratación lenta, esto garantiza la conservación de cacao. Se continua, tostando las semillas de cacao se coloca en comales o sartenes especiales de fuego, se revuelve constantemente para evitar que se queme, aporta sabores y aromas característicos al sacar del sartén.

Después de la tostada, las semillas de cacao son peladas. Se retira la cáscara exterior de las semillas, revelando las almendras de cacao en su forma más pura. Estas almendras son la base para la elaboración del chocolate.

Sin duda las mujeres misquitas son un ejemplo de la determinación, tradición y conocimiento ancestrales en la producción de alimentos hondureños, manteniendo vivo este oficio e inculcando de generación a generación dejando un aporte a la biodiversidad, sostenibilidad y prevención cultural.

El cacao un legado ancestral de la Mosquitia



El Miércoles de Ceniza y el Día de San Valentín son compatibles en el catolicismo

El 14 de febrero del presente año, coincidieron el Día de San Valentín, fecha mercadotécnica por excelencia y el Miércoles de Ceniza inclinada al cristianismo.

Por qué ocurrió este evento? Cada cuatro años se presenta el año bisiesto, el Miércoles de Ceniza no tiene una fecha establecida este ligado al domingo de pascua en este año caerá el 31 de marzo, según un cálculo del calendario lunar, para encontrar la fecha del Miércoles de Ceniza, retrocedemos seis semanas, lo que lleva al Primer Domingo de Cuaresma, y cuatro días antes es el Miércoles de Ceniza se estipuló el 14 de febrero uniéndose con el Día de San Valentín. Aunque ambos festejos no coinciden en base a su significado de manera simultánea obtuvieron una compaginación increíble, en los años sesenta del siglo XX, las dos no puede celebrarse con la misma solemnidad, pues en el santoral católico ya no está San Valen-

tín de Roma, el sacerdote que se dice inspiró la fiesta de los enamorados en todo Occidente.

La decisión de sacar al santo romano del santoral católico fue del vicario de Cristo, el papa Pablo VI, en 1965, buscó redefinir el canon para dejar de lado a los santos cuya historia se basa más en una leyenda, que en datos históricos que reafirmen su existencia. En la actualidad el Papa Francisco, quiso revivir la celebración de San Valentín para rescatar el motivo original, lejano a las celebraciones comerciales nacionales e internacionales, es por esto que, hace 10 años, el papa Francisco reunió a más de 20.000 parejas de novios de 28 países del mundo, que superaron las expectativas del Vaticano, que esperaba solo 3.000 parejas.





✓ **Desayunos
Breakfast**

✓ **Cenas
Dinner**

✓ **Almuerzos
Lunch**

✓ **Eventos
Events**



HORARIO DE LUNES A DOMINGO / HOURS FROM MONDAY TO SUNDAY

DE 7:00 AM 10 PM



+504 8848-9188 +504 9200-4717

Servicio A Domicilio, Coxen Hole, Roatán / Home delivery service in Coxen Hole, Roatan

La actual empresaria, en medio del desempleo sin ingreso económico ni ahorros comenzó su emprendimiento de extensionista de pestañas, curso en el cual se especializó en Estados Unidos, el cual estudió antes de ser madre por segunda vez.

Galeano detalló “el saber que podría decidir mis tiempos para estar con ellos es de las principales razones por las que decidí emprender este largo camino, quería algo en lo que podría tener a mis hijos conmigo sin tener que dejarlos en casa al cuidado de alguien más puesto que cuando inicié mi hijo Imad solo tenía un poco más de dos meses de nacido”.

Estudio Stefany Galeano ha ido una superación personal y profesional, trabajar para su empresa le dio la oportunidad de estudiar y culminar su licenciatura en Mercadotecnia y su pre y post grado, fortaleciendo su conocimiento en extensionista de pestañas con la academia internacional phiacademy de Belgrado en Serbia, obtuvo catorce certificados y cuatro maestrías en la industria de la micropigmentación.

Como apoyo para superación de las mujeres hondureñas, Galeano imparte cursos sobre extensiones de pestañas pelo a pelo con introducción a volumen ruso, incluye marketing digital y servicio al cliente, también curso de Phibrows, Phicontour, Philiner, Philips, enfatizó “decirles a las hondureñas que los cursos de phiacademy la certificación es válida en todo el mundo e incluye 3 cursos gratis siendo experto en piel, servicio de primera clase e higiene”.

Destacó por primera vez animando el baile profesional en diferentes eventos como Teletón, Canal 5, apertura de conciertos, presentando Miss Honduras con su grupo coreográfico oxígeno, llamando la atención de los medios de comunicación co-

menzó esta travesía a sus 14 años, como bailarina profesional luego trabajó como imagen para algunas marcas en promocionales como videos musicales, anuncios y marcas de ropa, luego la televisión.

Canal 54 le abrió las puertas posicionándola como presentadora juvenil, pero el carisma y encanto de esta jovencita llegó a colocarla en canal 5 como campeona de bailando por un sueño segunda temporada

“De ahí sale mi contrato para el famoso programa Entre mujeres, En un tiempo pase a ser presentadora de deportes en canal 6 con el programa los intocables, fui contratada por Azteca Honduras como presentadora de deportes para el mundial 2014, después un tiempo se dio la oportunidad de trabajar en canal TEN en la revista matutina de Cercano Buenos días Centro América y mi última experiencia fue la revista matutina Café Caliente de VTV en 2019”, expresó Stefany.

Sin duda, esta figura se colocó como la mejor en la industria de la belleza en Honduras impulsando las técnicas más novedosas para todas las mujeres en todo el territorio nacional, siendo una mujer resiliente quien venció todas las dificultades que surgieron a lo largo de su camino, dejando un mensaje a todos los emprendedores.

“Las oportunidades se crean sin miedo, nadie nace exitoso esto lo vamos creando en el camino con la madurez, aprendizaje, disciplina, coraje y resiliencia. Hay que estudiar y aprovechar las situaciones de la vida para hacer el bien, hay que persistir, tener negocios o emprender nadie dijo que es fácil pero hay que crear rutinas diarias en las que dediques una estupenda energía a tu entorno de crecimiento personal y laboral, hay tiempos de vacas gordas y de vacas flacas los principios fundamentales son la administración financiera, mercadeo y posicionamiento de tu marca, dar un servicio y atención de calidad estos factores te ayudarán a crecer si lo aplicas a lo que te dedicas. Mis mejores deceos en todo lo que emprendas en el camino recuerda que para todos da Dios” Stefany Galeano.

Stefany Galeano emprendedora del Mes

Stefany Reneé Galeano Flores la hondureña multifacética que decidió compartir su historia de superación para otras mujeres que están pasando por una situación similar.

