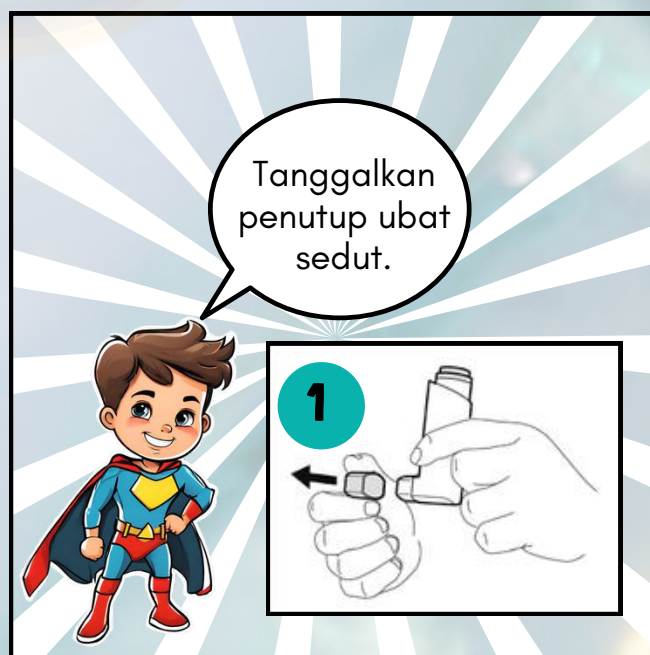


# EPISOD 3: CARA MENGGUNAKAN UBAT SEDUT<sup>3</sup>



Bagi ubat sedut yang baru digunakan atau telah lama tidak digunakan, sila goncang ubat sedut dan lepaskan 1 semburan ke udara



Goncang ubat sedut 3 - 5 kali.

2



Hembus nafas dengan perlahan menjauhi ubat sedut

3



Masukkan corong ubat sedut ke dalam mulut dan rapatkan bibir pada corong.

4




Tekan ubat sedut 1 kali. Sedut secara perlahan dan dalam.

5




Keluarkan ubat sedut dari mulut dan tahan nafas selama 5 hingga 10 saat.

6



Hembus nafas dengan perlahan.

7



Tunggu 30 saat hingga 1 minit. Ulang langkah 2 - 7 jika perlu mengambil sedutan seterusnya.

Tutup penutup ubat sedut.

8



Jika menggunakan ubat sedut pencegah, kumur mulut selepas menggunakan ubat sedut untuk mengurangkan risiko mendapat kesan sampingan jangkitan kulat dalam mulut.

