



a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

Pondělní oběd

Kari z červené čočky ^{veganské, L*, G*}

Rýže ^{veganská, L*, G*}

Letní zelenina ^{veganská, L*, G*}

Pokrm z bulguru ^{veganská}

Ovesný dezert ^{veganský, L*}

Pondělní večeře

Penne ^{veganské, L*}

Omáčka Bolognese ^{L*, G*}

Rajčatová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Středomořská grilovaná zelenina ^{veganská}

Panna Cotta Pudink ^{veget., G*}

Jahodová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Úterý Oběd

Kebab ^{L*, G*}

Rýže ^{veganská, L*, G*}

Ratatouille ^{veganská, L*, G*}

Rajčatová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Kuskusová pánev se zeleninou ^{veganská, L*}

Baklava

Úterní večeře

Hovězí karbanátek ^{G*, L*}

Burgerová placka s kuřecím masem ^{L*}

Burgerová placka ^{veganská, L*}

Burgerový houska ^{veganský, L*}

Burgerová houska (GF*) ^{veganské, G*, L*}

Cheddarový sýr ^{veget., G*}

Bramborové hranolky ^{veganské, G*, L*}

**Burger
Úterý!**



Středeční oběd

Hovězí masové kuličky ^{L*}

Pečené brambory ^{veganské, L*, G*}

Leipziger Allerlei ^{veganská, L*, G*}

Rajčatová omáčka s bazalkou ^{veganská, L*, G*}

Asijské smažené nudle ^{veganské, L*}

Mini palačinky „Smišené bobule“ ^{veget.}

Vanilková omáčka ^{veget., G*}



Středeční večeře

Křupavý kuřecí řízek ^{L*}

Americké brambory ^{veganské, L*, G*}

Mrkev ^{veganská, L*, G*}

Omáčka holandská ^{veget., G*}

Zeleninový řízek ^{veganský, L*}

Kaiserschmarrn ^{veget.}

Jablečné pyré ^{veget., L*, G*}



NOVÉ
více
veganských
možností!

NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na groups@aohostels.com.



a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

Čtvrteční oběd

Pečené kuře
Brambory na páře veganské, L*, G*
Omáčka Piri-Piri veganská, L*
Steakhouse veganský
Meruňkové knedlíky veget.
Vanilková omáčka veget., G*

Páteční oběd

Kuřecí Cordon Bleu s krutí šunkou,
Bramborová kaše veget., G*
Letní zelenina veganská, L*, G*
Rajčatová omáčka veganská, L*, G*
Bami Goreng veganské
Krupicový pudink veget.
Jablečné pyré veganské, G*

Sobotní oběd

Gratinované brambory s zeleninou, G*
Zeleninová kaiserka veganská, L*, G*
Cannelloni veganské, L*
Ovesný dezert veganský, L*
Vanilková omáčka veget., G*

Nedělní oběd

Bramborové kapsy s bylinkovou náplní veget.
Středomořské noky veget., L*
Dřevorubecká zelenina veganská, L*, G*
Rajčatová omáčka veganská, L*, G*
Rýžový pudink veget., G*
Jablečné pyré veget., L*, G*

Čtvrteční večeře

Hovězí guláš L*
Špecle veget., L*
Červené zelí veganské, L*, G*
Švábské knedlíky veganské, L*
Čokoládový pudink veget., G*

Páteční večeře

Mletý hovězí steak na řecký způsob
Rýže veganská, L*, G*
Balkánská zeleninová směs veganský, L*, G*
Italská rajčatová omáčka veganské, L*, G*
Chili sin Carne veganské
Tvarohový dort veget.
Jahodová omáčka veganská, L*, G*

Sobotní večeře

Meatballs v rajčatové omáčce GF
Fusilli vegan
Retro zeleninová směs vegan, LF, GF
Rajčatová omáčka s bazalkou vegan, LF, GF
Falafel vegan, LF, GF
Karamelový pudink veget., GF

Nedělní večeře

Kuřecí špízy L*, G*
Rýže veganská, L*, G*
Smažená zelenina „po asijsku“ s pak choi veganská
Pokrm z pánve veganská
Čokoládový ovesný dezert veganský, G*

Nabídka se může lišit v závislosti na dostupnosti.

NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na groups@aohostels.com.

* L = bez laktózy, G = bez lepku