

FAUNA E FLORA

Área de elevada importância ecológica com diversidade de macrofúngos e uma ampla variedade de fauna. Destacam-se várias espécies de aves, como a trespadeira-comum, folesinha-comum, gralha-preta e coruja-do-mato. Mamíferos como a gineta, esquilo-vermelho, sacarrabos e fuinha também são encontrados na região, juntamente com anfíbios como a rã-ibérica, sapo-comum e tritão-marmoreado, além de répteis como o lagarto-de-água, cobra-de-pernas-tridáctila e lagartixa-verde. Insetos como o gaiteiro-negro, gaiteiro-occidental, almirante-vermelho e vespa-europeia também habitam a área, assim como peixes dulcícolas como a lampreia-marinha, verdemã-comum e barbo-comum.

Além disso, destaca-se a presença de várias espécies florísticas ao longo dos cursos de água, incluindo carvalho-alvarinho, sobreiro, azinheira, medronheiro e loureiro no estrato arbóreo, e carvalha, rosmaninho, esteva, arranha-lobo, queiró e borragem no estrato arbustivo e herbáceo.



ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

São Pedro de Alva e São Paio de Mondego, oficialmente União de Freguesias das São Pedro de Alva e São Paio de Mondego, criada aquando a reorganização administrativa de 2012/2013, pertence ao concelho de Penacova e distrito de Coimbra e é localizada no extremo nordeste do concelho. Com cerca de 38 km² de área e 1.618 habitantes, territorialmente, é delimitada pelos cursos de água banhados pelo Rio Alva e pela albufeira da Barragem da Aguieira (Rio Mondego).

No que diz respeito à história local, esta é ainda pouco documentada, dada a simplicidade do seu lugar e as suas funções económicas. Em tempos considerada capital de Casconha, São Pedro de Alva é uma sub-região natural limitada a norte e poente pelo Rio Mondego e a nascente pela serra da Moita. Dadas as suas características, sobretudo os ramos de atividade económica e infraestruturas, esta região foi em 16/08/1991 elevada a vila.



Paisagem da freguesia

COMO CHEGAR?



RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112

Bombeiros voluntários de Penacova: 239 477 469

GNR Penacova: 239 470 160

Posto de Turismo Penacova: 239 470 300

Junta de freguesia UF S. Pedro de Alva e S. Paio de Mondego: 239 456 824

Câmara Municipal de Penacova: 239 470 300

PROMOTOR



APOIO



PROJETO



PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO

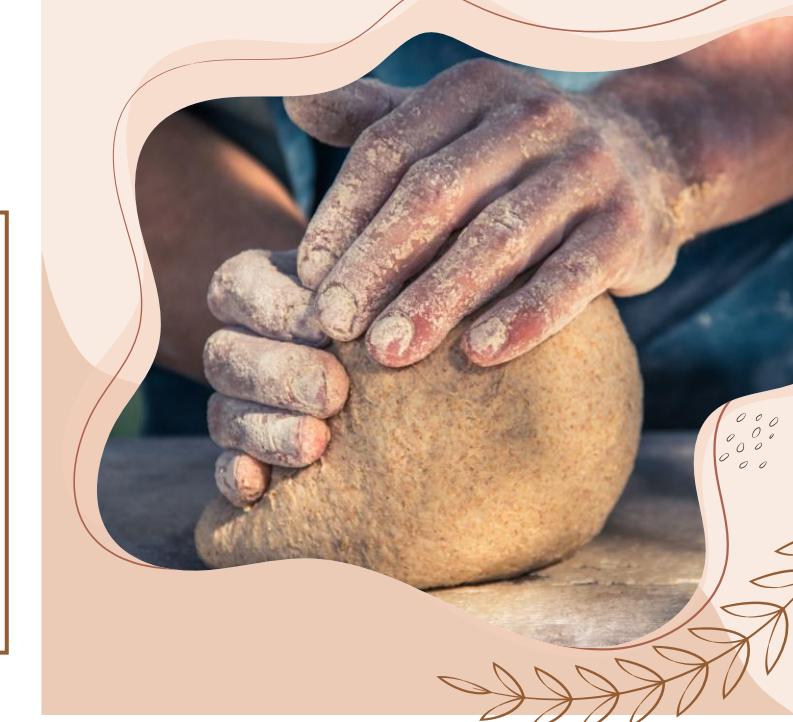


FINANCIAMENTO



PR6
PCV

ROTA DO PÃO



PONTO DE PARTIDA Praia Fluvial do Vimieiro

TIPO	linear	DISTÂNCIA	17,4 km	TEMPO	5:50 h	NÍVEL DE DIFÍCULDADE
						Algo Difícil

FICHA TÉCNICA

Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

União de Freguesias de São Pedro de Alva e São Paio de Mondego, município de Penacova, distrito de Coimbra

Pela IP3, IC6/IC7 e N17 (Estrada da Beira)

LOCALIZAÇÃO

ACESSOS

PONTO DE PARTIDA

PONTO DE CHEGADA

DURAÇÃO

DISTÂNCIA



TIPO DE PERCURSO

PR
Pequena Rota

DESNÍVEIS



FCMP

CAMINHO CERTO

CAMINHO ERROADO

PARA A ESQUERDA

PARA A DIREITA

SINALÉTICA

PARA A DIREITA

PARA A DIREITA