

PROGRAMME

25-26-27
mars
2026

Rencontres
TCC
de Sainte-Anne

Les TCC d'hier,
d'aujourd'hui
et de demain

Informations
Inscriptions



Pour explorer les approches comportementale, cognitive et émotionnelle des TCC, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue.

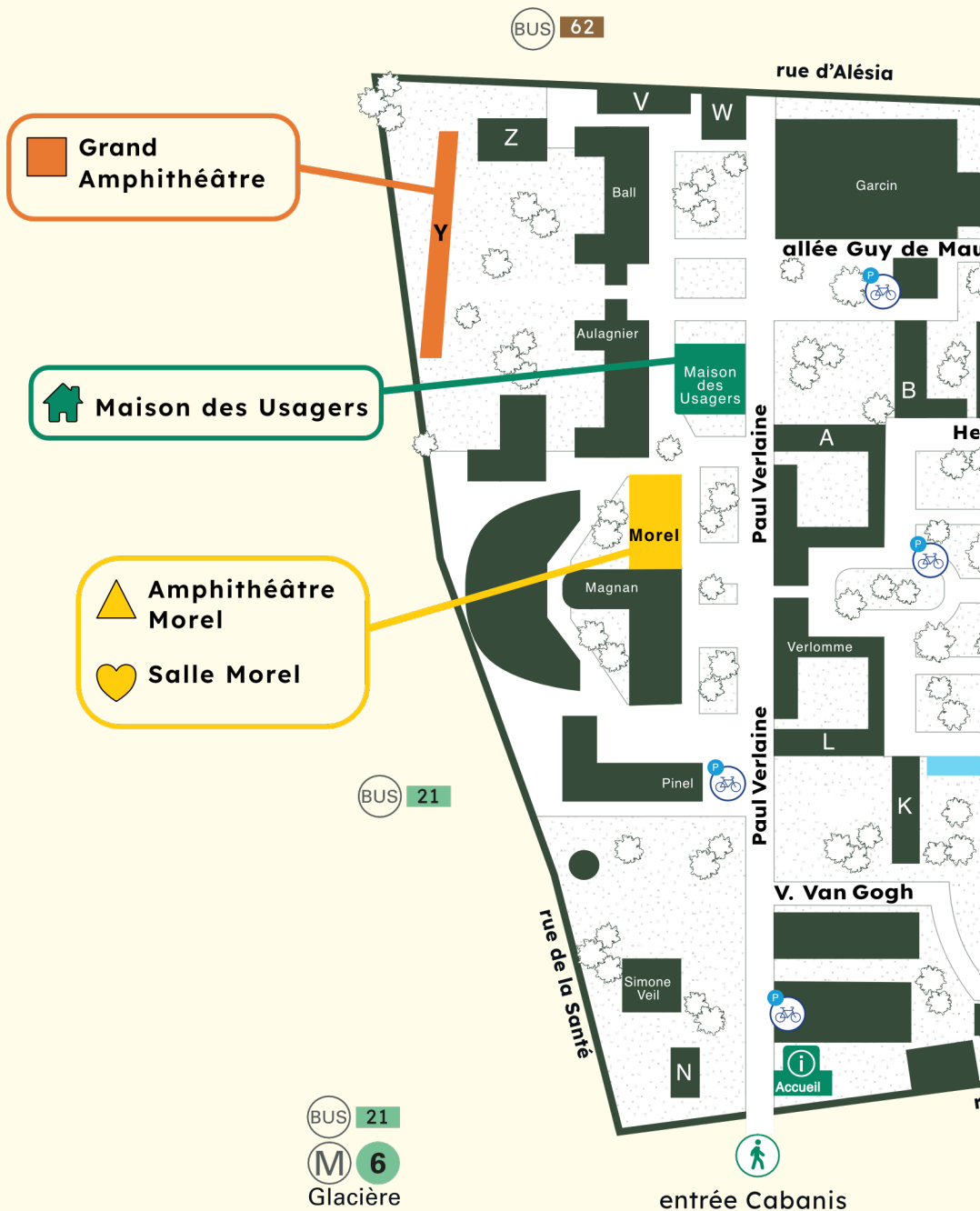
3
Journées

CONFÉRENCES
TÉMOIGNAGES
ATELIERS PRATIQUES, ETC.

2
Parcours

- PROFESSIONNEL·LES
- PERSONNES CONCERNÉES

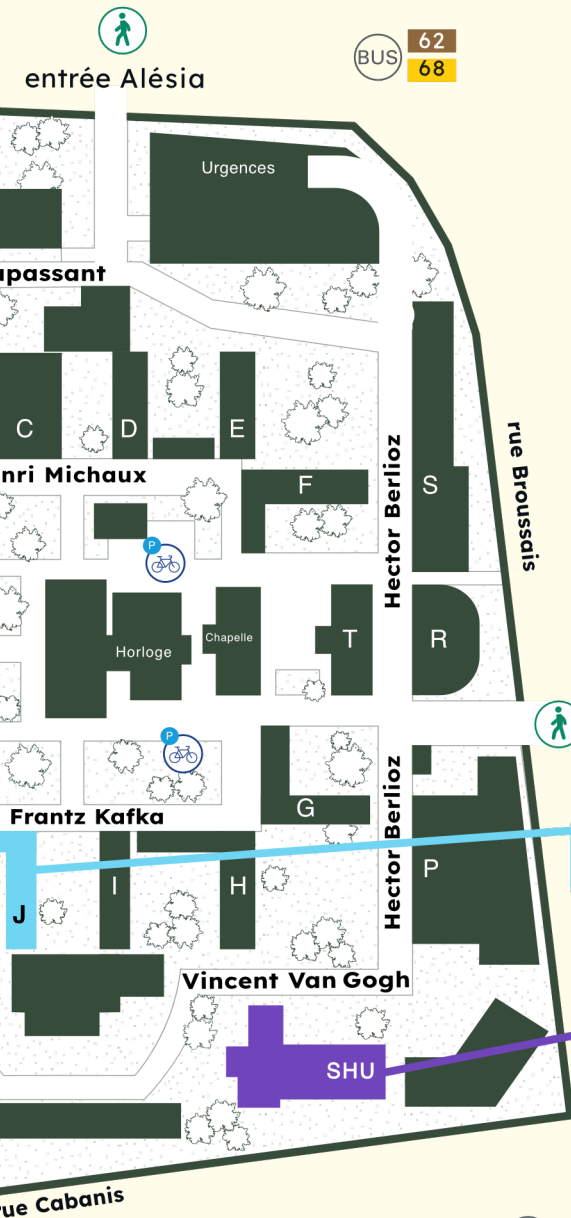
PLAN DU SITE SAINTE-





Rencontres
TCC
de Sainte-Anne

25-26-27 mars 2026



entrée Broussais

◆ Pavillon J
Salle 2^e étage

★ SHU
Salle polyvalente RDJ
● Bibliothèque, 5^e étage

RER B
M 6

MERCREDI 2

L'APPROCHE COMPORTEMENTALE : Faire

08h30

Ouverture

Professeur Raphaël GAILLARD

PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00

L'approche comportementale d'hier à aujourd'hui

-
10h15

Bernard RIVIÈRE, Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30

La place de l'exposition dans le traitement des pensées obsessionnelles taboues

-
11h45

Alain SAUTERAUD

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00

Supervision autour des pensées obsessionnelles taboues

-
13h00

Alain SAUTERAUD

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00

Développement de compétences en thérapie de l'exposition :
Analyse fonctionnelle, méthodologies et mise en situation concrète

-
17h30

ATELIER 1

Méthode
d'exposition prolongée
au souvenir traumatique
d'Edna Foa

Pierluigi GRAZIANI

ATELIER 2

Exercices
comportementaux
dans la phobie
sociale

Raymond ELAYLI

ATELIER 3

Gestion
des contingences
dans la Thérapie
Comportementale
Dialectique

Caroline CHIRON

PAUSE
15h30
-
15h45

CONFÉRENCE

18h30

La coconstruction des parcours de soins et

Hu

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15**Qu'est-ce que la thérapie d'exposition : les théories et mécanismes de l'apprentissage ? Qu'est-ce que ce n'est pas ?**

Léa TASSAN



PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45**Les facteurs de développement, de maintien, de renforcement et d'extinction : le travail collaboratif et interactionnel**

Marion SAMAMA



TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00**Comment aider les aidant-es : la place de la pair-aidance**

Bénédicte



PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30ATELIER 1 **Profamille et Habiletés sociales**
(dans les troubles
schizophréniques)Dominique WILLARD,
Claire CALMEJANE (PromesseS),
Anne-sophie AVON (PromesseS)PAUSE
15h30
-
15h45ATELIER 2 **Appliquer la thérapie pour soi
et pour les autres**Manon BEAUDOIN,
Agnès B. INDINO

INAUGURALE

de rétablissement avec les personnes concernées

igo BAUP



PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

De Beck à Hayes : l'évolution du statut de la pensée en psychothérapie. Défusion ou modification ? Enjeux théoriques et cliniques

Linda KEMPE



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Ellis et Beck : deux philosophies du changement cognitif

Daniel RUCHENNE



DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Le cas de Gloria (par Albert Ellis) — Table ronde

Daniel RUCHENNE, Emeric LANGUÉRAND, Anne-Victoire ROUSSELET



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1



Approche REBT des biais cognitifs

PAUSE
15h30
-
15h45

Romain LEMARÉCHAL

ATELIER 2



Approche REBT des biais cognitifs

Mathilde LALUBIN

ATELIER 3



Approche des biais cognitifs (méthode beckienne)

Anne-Victoire ROUSSELET

CONFÉRENCE

18h30

Se libérer de l'emprise

Jean

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Dans les coulisses de nos pensées : comprendre le traitement de l'information

Faustine DEVYNCK



PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Dialogue Patient-e-s-entourage : Apport des TCC dans la gestion des biais cognitifs et de la communication interpersonnelle

Frédéric FANGET



TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Quel rôle pour la pair-aidance dans l'accompagnement psychothérapeutique ?

Stéphane COGNON, Daniel VELASCO-ACOSTA



PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

Dialoguer malgré les biais – outils de communication patient-e-entourage : Comment identifier et désamorcer l'impact négatif des distorsions cognitives dans les échanges

14h00
-
17h30

ATELIER 1

Face à la maladie : la gestion des pensées envahissantes

Annie STOKER

ATELIER 2

La gestion des pensées négatives (Orientation Trouble de la personnalité borderline)

Elie UZAN,
Jeanne DANIEL

PAUSE
15h30
-
15h45

PLÉNIÈRE

et des personnalités toxiques

COTTRAUX



VENDREDI 2

L'APPROCHE ÉMOTIONNELLE : L'intel

PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Effet thérapeute : Les compétences émotionnelles au service de la psychothérapie

Emeric LANGUÉRAND



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Intelligence émotionnelle et IA (ou Émotions et IA), apports et risques

Alain DERVAUX



DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Soutien par l'IA — Comment prompter ?

Fanny JACQ



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1



Accompagner les soignant-es avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel

Yann MIKAELOFF

ATELIER 2



La régulation émotionnelle

Linda KEMPE

ATELIER 3



Connexion familiale (Orientation Trouble de la personnalité Borderline)

Jean PETRUCCI

PAUSE
15h30
-
15h45


19h00

CON

Jean T

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00 - 10h15 **Qu'est-ce qu'une émotion ? Les modèles théoriques**
Lola ALLARY, Bénédicte BOULAN 

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30 - 11h45 **Émotions et raison : l'art du bon sens**
Didier PLEUX 



TÉMOIGNAGE

12h00 - 13h00 **IA et TOC : quelle place dans la thérapie ?** 

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00 - 17h30 **Psychoéducation : identification et accueil des émotions, vocabulaire émotionnel (Jeux de rôles)**

<p>ATELIER 1 </p> <p>Anxiété des aidant-es</p> <p>Emilie de BUEIL</p>	<p>ATELIER 2 </p> <p>Gestion du stress et des émotions : outils TCC (Orientation Trouble du Spectre de l'Autisme)</p> <p>Marjorie MESLIER</p>
--	--

PAUSE 15h30 - 15h45

CERT Concert
Touitou & Co 

ÉCHANGER, PARTAGER, SE RENCONTRER pendant Les Rencontres

SALLE MOREL

L'espace convivial des Rencontres vous propose de faire une pause :

Restauration

Librairie

Exposants

MAISON DES USAGERS

Des associations représentant les personnes concernées seront présentes tout au long des Rencontres :

AFTOC (Association Française de personnes souffrant de TOC)

AFTPB (Association Française pour le Trouble de la Personnalité Borderline)

AL-ANON (Alcooliques anonymes)

APS (Association Phobie Scolaire)

Argos 2001 (aide aux personnes atteintes de trouble bipolaire et leurs proches)

Collectif Schizophrénie

France Dépression

La Roue (entraide pour personnes souffrant de schizophrénie)

Revivre (association de personnes qui souffrent de Troubles Anxieux)

Schizo Oui (accompagne les personnes qui souffrent de troubles schizophréniques et apparentés et leurs proches)

Sentinelle des Aidants (association pour les proches aidants de personnes concernées par des troubles psychiques)

Unafam (association de familles de personnes concernées par des troubles psychiques)

MONTRER, LIRE, FAIRE UNE PAUSE

TCC de Sainte-Anne 2026

Vous pourrez rencontrer et échanger avec leurs représentant·es selon le planning suivant.

Mercredi 25 mars

MATIN

AFTOC (Association Française de personnes souffrant de TOC)

AFTPB (Association Française pour le Trouble de la Personnalité Borderline)

APRÈS-MIDI

La Roue (entraide pour personnes souffrant de schizophrénie)

Schizo Oui (accompagne les personnes qui souffrent de troubles schizophréniques et apparentés et leurs proches)

Jeudi 26 mars

MATIN

AL-ANON (Alcooliques anonymes)

Argos 2001 (aide aux personnes atteintes de trouble bipolaire et leurs proches)

APRÈS-MIDI

France Dépression

Unafam (association de familles de personnes concernées par des troubles psychiques)

Vendredi 27 mars

MATIN

Collectif Schizophrénie

Sentinelle des Aidants (association pour les proches aidants de personnes concernées par des troubles psychiques)

APRÈS-MIDI

APS (Association Phobie Scolaire)

Revivre (association de personnes qui souffrent de Troubles Anxieux)

Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Après une édition 2025 consacrée à la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT), l'édition 2026 se tiendra les 25, 26 et 27 mars sur le thème : « Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain ». Chaque journée explorera l'une des trois grandes dimensions des TCC : Comportementale, Cognitive, Émotionnelle. Un parcours structuré, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue, pour penser ensemble les évolutions passées, présentes et à venir de la psychothérapie.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont un événement unique réunissant professionnel·les de la santé mentale et personnes concernées autour des pratiques des thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles.

Cet événement a pour vocation, au travers de deux parcours distincts :

- Offrir aux professionnel·les un espace de développement continu des compétences, via des présentations théoriques, des retours cliniques et des ateliers pratiques.
- Permettre aux personnes concernées de mieux comprendre les troubles psychiques, leur prise en charge, et d'accéder à des ateliers favorisant l'autonomisation et le rétablissement.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont organisées avec le soutien de la Fondation Pierre Deniker et sous le haut patronage du Pr Raphaël Gaillard.

Comité scientifique présidé par Anne-Victoire Rousselet et Emeric Languérand.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Hugo BAUP
Emeric LANGUÉRAND
Marjorie MESLIER
Anne-Victoire ROUSSELET

COMITÉ D'ORGANISATION

Lola ALLARY
Hélène de BETTIGNIES LABORDE
Emeric BLONDEAU
Amandine PINGET
Josselin SIMARD