

SCIENCES DU MOUVEMENT ET DE LA SANTÉ

CONTENU DU COURS:



APPAREIL LOCOMOTEUR

Approfondis tes connaissances sur l'anatomie, le mouvement et la prévention des blessures.



NUTRITION & ENTRAÎNEMENT

Découvre comment l'alimentation et l'activité physique influencent les performances et la santé du corps.



HISTOIRE DU SPORT

Plonge dans l'évolution des pratiques sportives, leur impact sur les sociétés à travers le temps et leurs déviances.



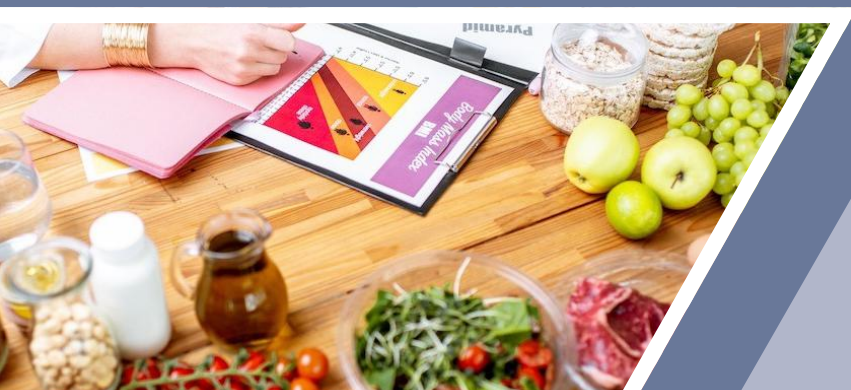
TRAVAUX PRATIQUES

Apprends en appliquant : explore le corps humain, son fonctionnement, son énergie et ses limites à travers des expériences concrètes.



OBJECTIFS:

Comprendre le fonctionnement du corps humain à travers l'anatomie, le mouvement, l'alimentation et l'activité physique, tout en explorant l'évolution des pratiques sportives. Mettre en pratique tes acquis pour améliorer tes performances, prévenir les blessures et te préparer à de nombreux débouchés et métiers liés à la santé et au sport.



LATIN

CONTENU DU COURS:



RIGUEUR

Développe une méthode de raisonnement, applicable ensuite à de nombreux autres domaines de la connaissance.



TECHNIQUE DE LA LANGUE

Le latin facilite l'apprentissage et la compréhension du français ainsi que d'autres langues.



ETYMOLOGIE ET SYNTAXE

Développe la logique et la compréhension de l'orthographe des mots à travers l'étymologie et la structuration des phrases via syntaxe et expression.



CULTURE ET HISTOIRE

Découvre la source de notre civilisation, et les traces qu'elle y a laissées (archéologie, histoire et mythologie), et comprends de manière approfondie valeurs et idées sur lesquelles repose notre propre culture.



OBJECTIFS:

Le latin développe rigueur et méthode, renforçant la maîtrise du français et facilitant l'apprentissage des langues. Il offre une découverte des racines de notre civilisation et de son influence sur l'art, l'histoire et les valeurs. Alliant culture et logique, il constitue une base solide pour mieux comprendre le monde.



EDUCATION NUTRITIONNELLE

CONTENU DU COURS:



TECHNIQUES CULINAIRES

Apprends à préparer toutes sortes d'aliments.



ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

Découvre et développe des connaissances sur les différents types de nutriments et les rôles qu'ils ont sur ton organisme.



HISTOIRE CULINAIRE

Prends connaissance de l'évolution de l'alimentation à travers les époques.



CUISINES DU MONDES

Pars à la découverte des cuisines du monde. Cuisine et déguste des plats venant des quatre coins du globe.



OBJECTIFS:

Permettre de développer des compétences techniques en apprenant à préparer une grande variété d'aliments, tout en acquérant une connaissance approfondie d'une alimentation équilibrée et de l'impact sur notre santé et l'environnement. À travers la découverte des cuisines du monde et l'exploration de l'histoire de l'alimentation, tu enrichiras ta culture gastronomique et comprendras l'évolution des habitudes alimentaires à travers les époques.



MATHEMATIQUES & PHYSIQUE

CONTENU DU COURS:



MATHÉMATIQUES

Logique et stratégie, opérations sur les nombres, codes et congruence, polygones et pavages, nombres remarquables, fonctions, polyèdres et représentations, dénombrement et probabilités, notion d'infini, calcul littéral, lieux géométriques.



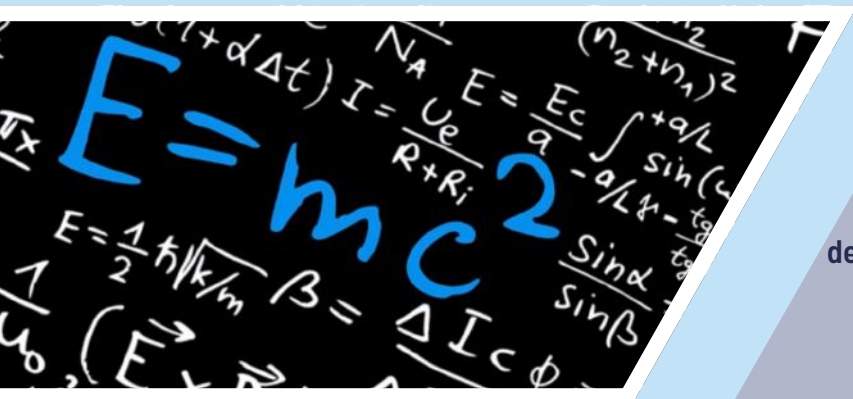
PHYSIQUE

Astronomie, ombre et lumière, réflexion, réfraction, mesures et incertitudes, lentilles, forces, moments de force, transformations d'énergies, énergie et puissance, calorimétrie



OBJECTIFS:

Approfondir les concepts de maths étudiés au cours de base, développer les outils nécessaires pour résoudre des problèmes de physique, expérimenter, étudier et comprendre des phénomènes en lien avec la physique, stimuler le besoin d'une pensée formelle, percevoir la complémentarité des méthodes et procédures propres à ces deux sciences.



SCIENCES

CONTENU DU COURS:



CHIMIE

J'aime manipuler des produits chimiques, faire des expériences et observer différentes réactions.



PHYSIQUE

Je cherche à comprendre pourquoi mon cœur bat plus vite en faisant du sport.



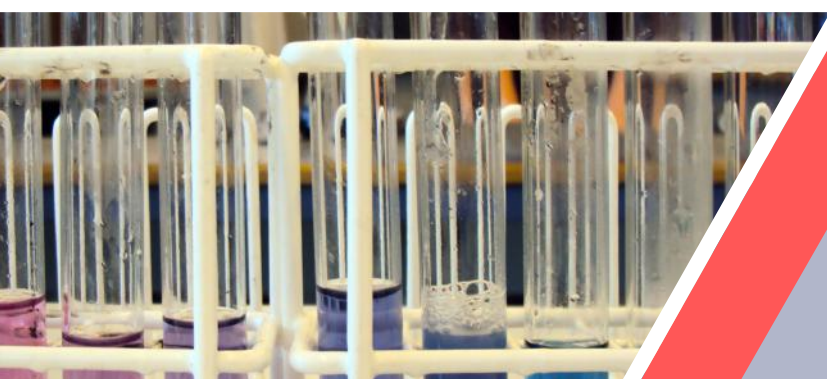
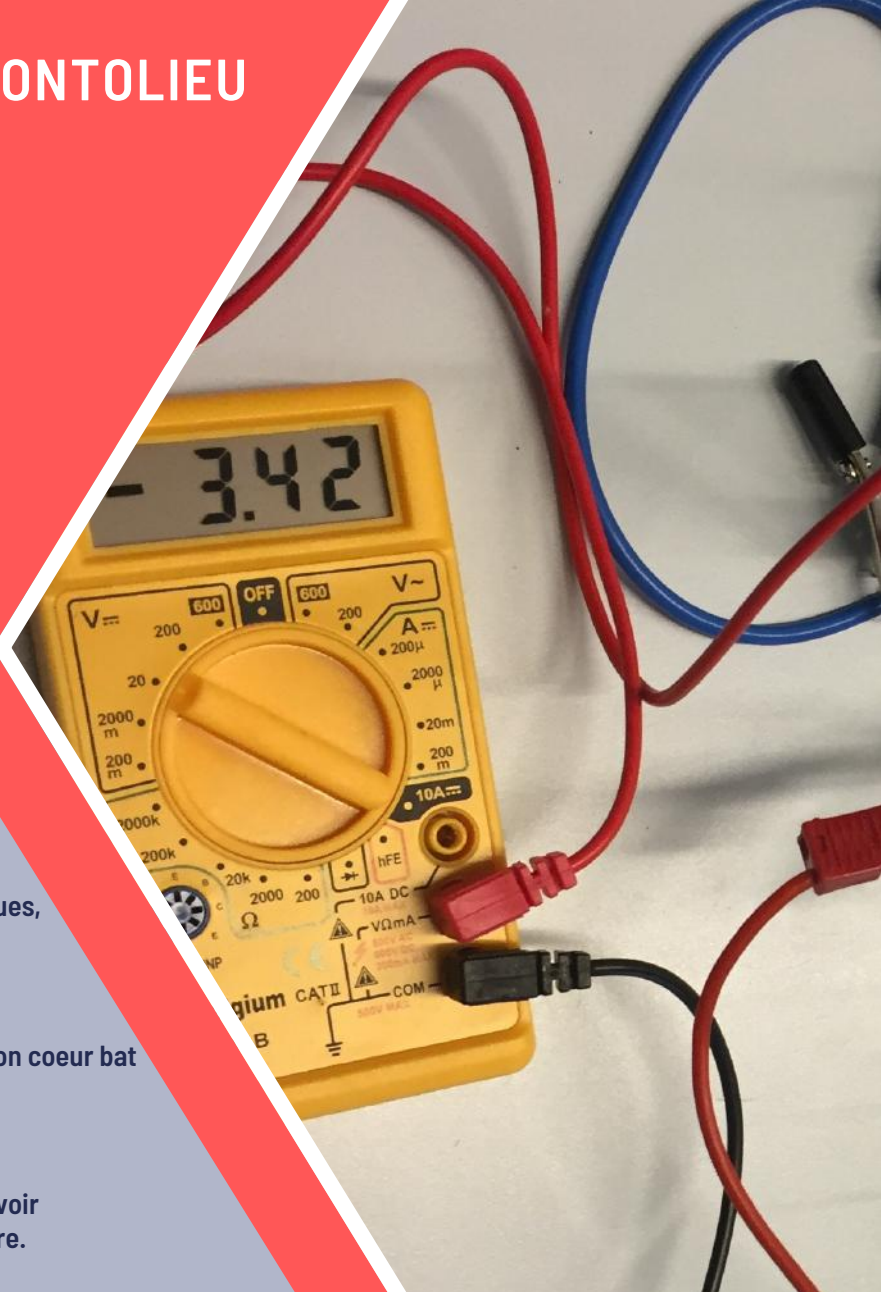
BIOLOGIE

Je m'intéresse aux êtres vivants, à savoir pourquoi une plante meurt sans lumière.



ENVIRONNEMENT

J'aime observer la nature et comprendre l'impact des conditions sur les écosystèmes.



OBJECTIFS:

Faire des expériences durant l'année pour se familiariser avec la démarche scientifique (recherche, expérimentation, modélisation), se familiariser avec un matériel spécifique. Apprendre un vocabulaire scientifique. Apprendre à travailler en groupe et de manière rigoureuse.



ECONOMIE

CONTENU DU COURS:



ECONOMIE GÉNÉRALE

Découvre l'économie, ses acteurs, son histoire et son évolution au travers de lectures, d'activités, de jeux et de sorties.



CALCULS ÉCONOMIQUES

Taux de changes, calculs d'intérêts, d'hypothèque, échelle des prix et titres n'auront plus aucun secret pour toi.



COMPTABILITÉ

Apprends la comptabilité en créant ta propre entreprise afin de comprendre les mécanismes et les subtilités derrière son fonctionnement.



DROIT

Entre en immersion dans le monde du droit en découvrant ses origines, son fonctionnement, en lisant et comprenant des articles. Mets-toi dans la peau d'un avocat pour notre procès fictif.



OBJECTIFS:

Découvrir certains aspects de la réalité économique et juridique du monde qui nous entoure par le biais de sujets théoriques, mais également de la mise en pratique (conception de spot publicitaires, création d'entreprises, etc.) et de visites / activités diverses.



ITALIEN

CONTENU DU COURS:



CUISINE

Découvre des nouvelles recettes typiquement italiennes, apprends des techniques culinaires et expérimente différents saveurs.



VOYAGE À MILAN

Explore Milan, son architecture, sa culture, sa cuisine et son histoire à travers diverses visites et expériences.



GRAMMAIRE, VOC ET CONJUGAISON

Améliore tes compétences en italien en maîtrisant la grammaire, en découvrant le vocabulaire et en apprenant la conjugaison.



ECHANGE LINGUISTIQUE

Pratique une langue étrangère en échangeant avec des locuteurs natifs dans un contexte authentique.



OBJECTIFS:

Apprendre une nouvelle langue, c'est s'ouvrir à une culture, une histoire et des liens transfrontaliers entre le français et l'italien. L'élève intègre vocabulaire, grammaire et conjugaison à travers des situations variées, écrites et orales. L'approche contrastive avec le français facilite la compréhension des mécanismes linguistiques. L'apprentissage est dynamique et ludique pour faire de cette langue vivante une source de plaisir et de découverte.



MITIC

CONTENU DU COURS:

**LOGICIELS INFORMATIQUES**

Maîtriser les logiciels de création graphique, de montage vidéo, de bureautique et d'intelligence artificielle.

**CRÉATION GRAPHIQUE**

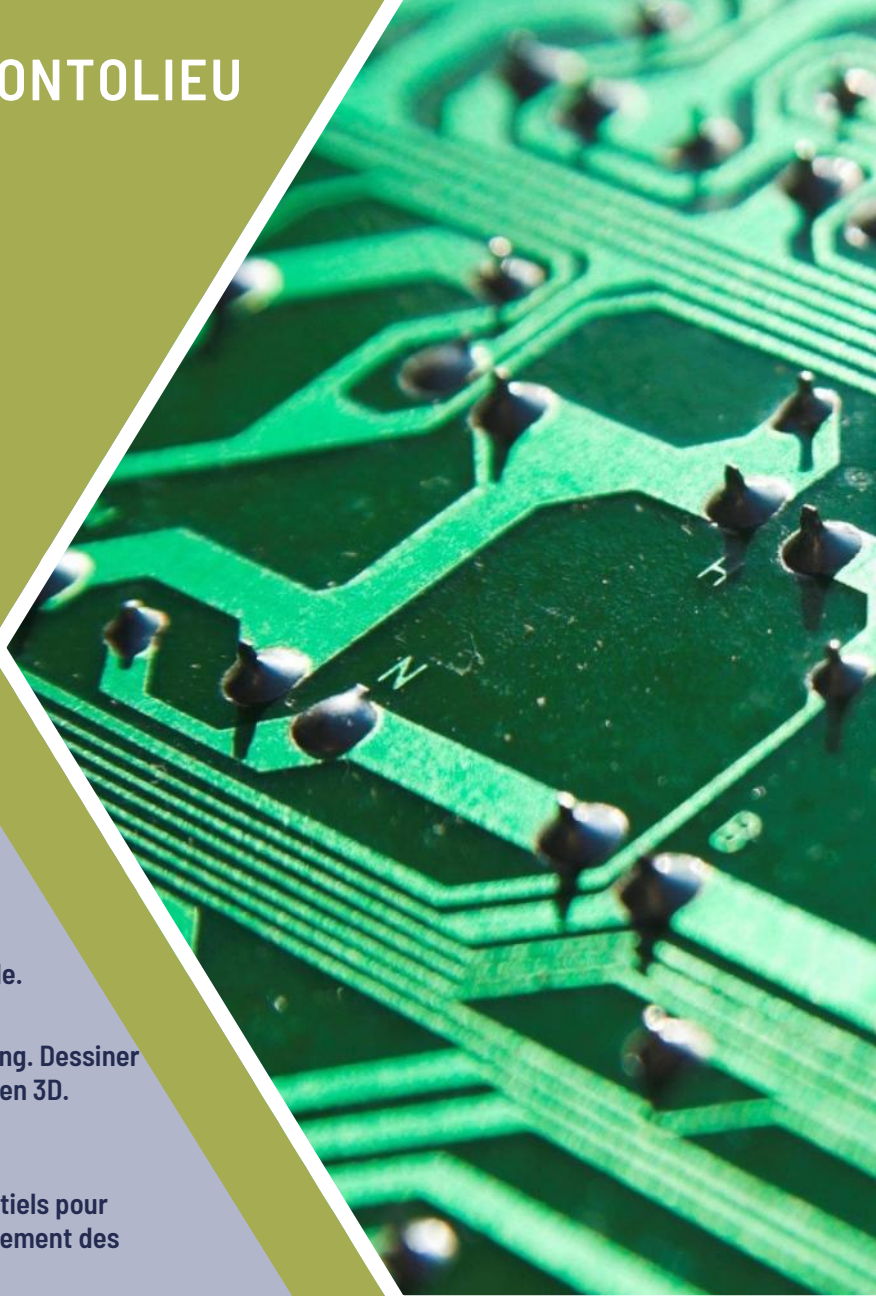
Créer un logo et le design d'un packaging. Dessiner les gabarits et modéliser le packaging en 3D.

**BUREAUTIQUE**

Maîtriser les outils bureautiques essentiels pour organiser, rédiger et présenter efficacement des documents.

**RÉSEAUX SOCIAUX**

Comprendre l'impact des réseaux sociaux et apprendre à les utiliser de manière responsable et efficace.



OBJECTIFS:

Apprendre à utiliser divers logiciels informatiques permet de traiter des données, programmer ou créer du contenu. La création graphique explore le design visuel à travers des outils numériques spécialisés. Maîtriser la bureautique aide à organiser, rédiger et présenter des documents efficacement. Enfin, comprendre l'impact des réseaux sociaux permet de les utiliser de manière responsable et stratégique, tant pour la communication personnelle.



TRAVAUX MANUELS

CONTENU DU COURS:



AISANCE MANUELLE

Utilise tes mains pour construire, réparer et manipuler différents objets. Développe aisance et vision dans l'espace.



PLANIFICATION

Organise ton travail avec méthode pour réaliser efficacement chaque étape d'un projet. Découvre le dessin technique et l'architecture.



MATÉRIAUX

Découvre et intéresse-toi aux divers matériaux et aux techniques utilisées dans plusieurs domaines des travaux manuels.



TECHNIQUES ET CRÉATIVITÉ

Imagine, conçois et trouve des solutions innovantes pour différents types de projets en utilisant diverses techniques.



OBJECTIFS:

Exprime ta créativité en réalisant des projets, en explorant diverses techniques, en développant ton aisance manuelle et ta perception des formes et matières et en structurant tes idées grâce au dessin technique.



ACTIVITÉ CRÉATIVE TEXTILE

CONTENU DU COURS:



CRÉATIVITÉ

Exprime ta créativité en créant des vêtements et des accessoires à ton image



TECHNIQUES

Apprends des techniques professionnelles en maîtrisant la couture à la main et à la machine.



RECYCLAGE

Répare, customise et personnalise tes vêtements à partir de pièces existantes.



ÉVOLUTION

Développe des compétences pratiques dans la précision, la patience et le sens du détail.



OBJECTIFS:

La couture est un univers fascinant qui offre de nombreuses opportunités créatives et professionnelles. En maîtrisant les bases de la coupe et de la couture, vous serez en mesure de réaliser des projets de mode complexes et raffinés, tout en acquérant des compétences techniques précieuses. La patience, la précision et la pratique sont les clés pour exceller dans ce domaine. Ils sont aussi utiles dans d'autres métiers.



ACTIVITÉS VISUELLES ET INTERACTIVES

CONTENU DU COURS:



EXPLORATION

Découvre les métiers des arts visuels en explorant leurs techniques, leur histoire et leur évolution.



EXPÉRIMENTATION

Expérimente différents moyens d'expression artistique tels que le dessin, le graphisme, la création en volume.



CRÉATIVITÉ

Développe ta créativité et ta sensibilité artistique à travers des projets inspirés du monde professionnel.



PROCESSUS DE CRÉATION

Comprends le processus de création, de la conception à la réalisation, en appliquant des méthodes utilisées par les artistes, architectes et designers.



OBJECTIFS:

Tu mèneras un projet du début à la fin, comme un vrai professionnel. De l'idée initiale à la réalisation finale, tu découvriras les méthodes utilisées dans les métiers de la création. Tu expérimenteras de nombreuses techniques artistiques. Pour les projets en 3D, tu apprendras à jouer avec les perspectives et les matériaux variés en réalisant des maquettes. Tu exploreras comment les métiers du textile ont évolué et comment le numérique les transformés.



APPROCHE COMMERCIALE

CONTENU DU COURS:



CALCULS ÉCONOMIQUES

Apprends à calculer les taux de change des monnaies et les intérêts.



COMPTABILITÉ

Découvre comment fonctionne une entreprise et comment elle gère ses comptes.



ECONOMIE ET DROIT

Pars à la découverte des agents économiques et de leurs rôles dans la société et explore le monde juridique en étudiant certains domaines du droit.



OBJECTIFS:

Se familiariser de différentes manières avec la vie économique par le biais de sujets théoriques, mais également de la mise en pratique (conception de spots publicitaires, création d'entreprises, etc.) et des visites/activités diverses.

