

おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!

2025
11月
第29号



Contents

介護の日に寄せて 支える人の声に光を

年末年始の入退院あるある

「一般向け介護講座のご案内

ケアマネジメントの原動力

今月の表紙

秋といえば…やっぱりモンブラン(^^)♡
先日スターバックスに立ち寄った際、ダイエット中にもかかわらず迷わずケーキを注文。ほくほく＆ほっこりの美味しさに包まれ、豊かな「自分時間」となりました。
心の栄養も大切ですね◎ (大城)





今月のピックアップ

介護の日に寄せて 支える人の声に光を

11月11日は「介護の日」。“いい日、いい日”にちなんで、介護する人、される人、そして支えるすべての人に感謝を伝える日です。

介護はまだまだ見えづらく、相談しにくいテーマでもあります。だからこそ、誰かの声が誰かの支えになる。そんな機会を届けたいと思っています。

先日、長年ご家族の介護を続けてこられた方が、記事として紹介されました。「自分と同じように悩む人の力になれば」と、前向きに情報発信されています。

ぜひ、下記のQRコードから、記事をご覧くださいませ。

介護の日をきっかけに、「誰かに届く声」の存在を、一緒に考えてみませんか。



書いた人



代表理事
大城五月



今月の個人的なNEWS

気づけば、今年も残すところあと2か月。「え、もう？」と焦る気持ちと、「まだ間に合う！」という前向きな気持ちが交差するこの頃です。年初に立てた目標を思い出しながら、2026年を気持ちよく迎えるために、ラストスパートを楽しみましょう(^^)／

年末年始の入退院 あるある

年末年始（12月29日～1月3日）は、個人クリニックや一部の総合病院の一般外来が休診となり、対応は救急外来に限られる場合があります。軽症であっても救急外来に人が集中し、混雑することがありますので注意が必要です。救急車を呼ぶべきか迷った際には、「おきなわ＃7119」の専用相談窓口を活用してみるのもよいでしょう。

また、ショートステイなど泊まりの介護サービスが必要な場合も、早めの利用調整を施設側へ依頼しておくことが大切です。

年末には、入院中の方が退院を急がされるケースもあります。これは、病院スタッフの休暇や、年末に入院患者が増えることなどが背景にあります。

もし「どうしても退院が難しい」と判断される場合には、年末退院ができないことを家族や関係者にしっかり説明し、入院期間や今後の対応についても十分に確認しておくことが重要です。



書いた人



副理事
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

朝から冷え込む季節となってきた、冬を感じますね。でも、まだまだ日中は熱くなるのが沖縄県。薄手の羽織を着ていてもすぐに脱いでしまっているのではないのでしょうか？
いつまで半袖でいけるのか気合い入れていきます。

組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!

一般向け介護講座のご案内 「介護に関する入門的研修」

沖縄県主催または自治体主催の無料介護講座「介護に関する入門的研修」をご存じでしょうか? 「親の介護に備えたい」「介護業界で働きたい」など介護に興味ある方必見です! テキスト代を含め無料! 内容(22.5時間)はご覧の通り

- 介護に関する基礎知識(1.5時間)
- 介護の基本(1.5時間)
- 基本的な介護の方法(10時間)
- 認知症の理解(4時間)
- 障害の理解(2時間)
- 介護における安全確保(2時間)
- 人権学習(1.5時間)

今年度残りは来年1月に浦添市と中城村で開催予定です。各自治体の広報誌に募集案内が掲載されますのでお見逃しなく!



書いた人



理事
中松光



今月の個人的なNEWS

ここ数年、県外のお友達との交流が増えてきた影響で日本全国を旅したい衝動にかられています。まだまだ子育てに手がかかるので完全プライベートは厳しいのでどうにか少しづつでも仕事絡みでの全国行脚を目論見中です(笑)

ケアマネジメント の原動力

この度、50代男性のご利用者様のケアプラン作成を担当させていただくことになりました。

脳梗塞を発症され、現在は入院中ですが、11月末に自宅への退院を予定されています。要介護3の認定を受け、失語と片麻痺の後遺症はありますが、何よりも復職への非常に強い意欲をお持ちです。

また奥様は前向きな気持ちで夫を献身的に支えています。奥様の職場環境は、法令よりも長期の介護休業が取得でき、会社も推奨しているとのこと。本人の職場からも後遺症があっても働ける環境を作りたいとの説明あり、お二人からは「会社の環境に恵まれ、とても助かっている」とのお話があり、よりよい仕事と介護の両立支援環境にあることが伺えます。

ご利用者様が再び社会の一員として活躍できるよう、私はケアマネジャーとして、また「おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合」の一員として、専門的な視点と熱意をもって、目標達成に向けた多職種協働のサポート体制を構築してまいります。



書いた人



監事
松川浩也



今月の個人的なNEWS

ここ数ヶ月は目まぐるしい日々が続いていますが、子供達と関わる事で元気がもらえます。自宅に帰ると当たり前の様に家族がいるという事に対して「当たり前の日常」に感謝して過ごしています。※松川は元気です(笑)

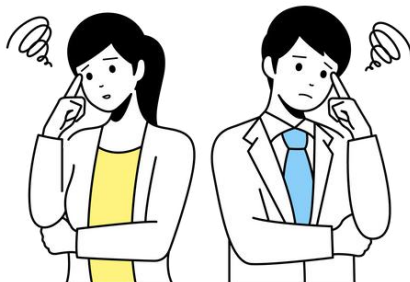
仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に
なったときに今の職場で
仕事を続けられるか不安

大切な従業員の
突然の介護離職を
防ぎたい

不安なく介護を
両立するために
必要なことが知りたい

従業員から介護の悩みを
相談されているが
具体的に助言できない



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み
私たちに
ご相談ください！

監事
松川浩也

代表理事
大城五月

副理事
中山哲郎

理事
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい
経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）
担当：個別面談
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てつろう）
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）
担当：両立アンケート調査
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

- 📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋 7-4-5
- ☎ 098-800-2839
- 📠 098-800-2842
- ✉ info@okinawa-shigotokaigo.com