

PLANNER

DATUM:

AUFGABENLISTE

●	
●	
●	
●	
●	
●	

WUNSCHLISTE

MEIN ZIEL:

.....

ANMERKUNGEN

ICH BIN DANKBAR FÜR

Jahresplaner

Januar	Februar	März

April	Mai	Juni

Juli	August	September

Oktober	November	Dezember

Monatsplaner

Monat :

Januar	Februar	März

April	Mai	Juni

Juli	August	September

Oktober	November	Dezember

Aufgabenliste

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Hinweise:

MONATSPLANER

JAN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FEB

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MÄRZ

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

APR

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MAI

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

JUNI

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

JUL

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AUG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

SEP

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OKT

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOV

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DEZ

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

WÖCHENTLICH

MONTAG

DATUM: _____

DIENSTAG

DATUM: _____

MITTWOCH

DATUM: _____

DONNERSTAG

DATUM: _____

FREITAG

DATUM: _____

SAMSTAG

DATUM: _____

SONNTAG

DATUM: _____

Anmerkungen

WOCHENPLANNER

DATUM: _____

AUFGABENLISTE

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ANMERKUNGEN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

WOCHENPLANNER

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

WOCHENPLANNER

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Ziele

Hinweise:

WOCHENPLANNER

DATUM: _____

OBERSTE PRIORITÄTEN

TERMINE

AUFGABENLISTE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Wochenplaner

Monat:

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

W O C H E N P L A N E R

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

WÖCHENTLICHE TO-DO-LISTE

ANMERKUNGEN

Zeitplan

Montag

[illegible]

Dienstag

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners on the left side and a slightly irregular edge on the right. The background is dark grey.

Mittwoch

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines in total. The paper has rounded corners and is set against a dark background.

Donnerstag

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners on the left side and a small tab-like cutout at the bottom center. The background is black.

Freitag

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Hinweise

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners and is set against a dark background.

WÖCHENTLICH

PLANER

WOCHE:

MONAT:

SONNTAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MONTAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DIENSTAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MITTWOCH

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DONNERSTAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FREITAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

SAMSTAG

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

WÖCHENTLICHE ZIELE

ANMERKUNGEN

Tagesplaner



ARBEITSAUFGABEN

PERSÖNLICHE AUFGABEN

WIE GEHT ES WEITER?

IDEEN

[illegible]

MEMO

ICH BIN DANKBAR FÜR

ANMERKUNGEN



Tagesplaner

• DATUM

Zeitplan:

7.00

8.00

9.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

• AUFGABENLISTE

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

ANMERKUNGEN

TAGESPLANER

Zeitplan

06:00 Uhr

07:00 Uhr

08:00 Uhr

09:00 Uhr

10:00 Uhr

11:00 Uhr

12:00 Uhr

13:00 Uhr

14:00 Uhr

15:00 Uhr

16:00 Uhr

17:00 Uhr

Hinweise

Aufgabenliste

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Tagesplaner

WOCHE: _____

MONAT: _____

• AUFGABENLISTE

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

MEMO

• ZEITPLAN

05:00	
06:00	
07:00	
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	

TERMINPLANER

AUFGABENLISTE

STÜNDLICHE AUFGABEN

05:00

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

ANMERKUNGEN

ERINNERUNGEN



TERMINPLANER

DATUM:

ARBEITSAUFGABEN

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

ZEITPLAN

5 UHR MORGENS	
6 UHR MORGENS	
7 UHR MORGENS	
8 UHR	
9 UHR	
10 UHR	
11 UHR	
12 UHR	
13 UHR	
14 UHR	
15 UHR	
16 UHR	
17 UHR	
18 UHR	
19 UHR	
20 UHR	
21 UHR	
22 UHR	
23 UHR	
12 UHR	

HINWEISE

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	