







Titulo

**O livro da Mãe**

Texto

**Bebés de S. João** - Associação de Apoio à Maternidade

**Tânia Barbosa** - Terapeuta Ocupacional,

*Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência CPSM - CHUSJ*

Ilustração

**Sofia Pinto da Silva**

Design Gráfico

**Sofia Pupo Lameiras** | [spupolameiras@gmail.com](mailto:spupolameiras@gmail.com)

Execução Gráfica

**Mania da Cor, Unipessoal Lda**

Abril 2021

Ao comprar este livro está a ajudar a Bebés de São João -  
Associação de Apoio à Maternidade, integrada no serviço de Humanização do CHUSJ.

## *Ser mãe! A maravilha da maternidade!*

Este livro teve também uma gestação.

Nasceu da convicção de que a maternidade importa.

Foi sendo gerado no coração das voluntárias da Bebés de S. João – Associação de Apoio à Maternidade, no dia a dia com as mães que apoiamos.

Mães que não desistem, apesar de todas as dificuldades.

Com este livro, queremos estender a nossa presença a todas as mulheres grávidas, incentivando momentos de intimidade e ligação entre a mãe e o bebé.

Descobrir quem vem aí, perceber as inquietações, dar confiança.

Contribuir para a criação de vínculos tão necessários ao desenvolvimento do bebé ainda no seio materno.

Que as ilustrações deste livro inspirem ternura, beleza e paz e as suas palavras transmitam esperança, alegria e luz.

Que sejam também construção da memória de uma vida que começa.



Chegou de mansinho  
notícia esperada,  
cantando baixinho  
vida em mim gerada!

# A Boa Notícia



Soube que esperava um bebé no dia

---

**Maravilha da Criação:**  
tenho um ser dentro de mim!

Senti

---

---

Partilhei a boa notícia com

---

---

Nunca me vou esquecer

---

---