

Tirada anual 3x4 (12 meses)

Lenormand - Lectura mes a mes para el 2026

Plantilla visual + registro + guía de interpretación en 3 capas

Que incluye este PDF

- 1) Plantilla 3x4 para colocar tus 12 cartas (enero a diciembre).
- 2) Hoja de registro para escribir tema, acción y frase guía de cada mes.
- 3) Guía de interpretación en 3 capas con un ejemplo real.

Como lo uso yo

Yo trato esta tirada como un mapa de clima: me ayuda a planificar y ajustar, no a vivir en ansiedad. Una carta intensa no es sentencia; es una alerta para actuar con conciencia.

Instrucciones rapidas

- Escribe una intención simple: "energía y enfoque de cada mes de mi 2026".
- Baraja como prefieras y saca 12 cartas sin mirarlas.
- Colocalas en 3 filas x 4 columnas: Ene-Abr / May-Ago / Sep-Dic.
- Anota las cartas primero; luego lee mes a mes con 3 capas: tema, acción y ritmo.
- Revisa la tirada una vez al mes y ajusta tu plan.



Plantilla 3x4 (12 meses)

Coloca una carta en cada casilla. Luego escribe el nombre de la carta y una nota breve.

Enero Carta: _____ Notas: _____ _____	Febrero Carta: _____ Notas: _____ _____	Marzo Carta: _____ Notas: _____ _____	Abril Carta: _____ Notas: _____ _____
Mayo Carta: _____ Notas: _____ _____	Junio Carta: _____ Notas: _____ _____	Julio Carta: _____ Notas: _____ _____	Agosto Carta: _____ Notas: _____ _____
Septiembre Carta: _____ Notas: _____ _____	Octubre Carta: _____ Notas: _____ _____	Noviembre Carta: _____ Notas: _____ _____	Diciembre Carta: _____ Notas: _____ _____

Tip: si quieres, marca con un circulo los meses mas movidos y con un cuadrado los meses mas estables.

Registro mes a mes

Rellena esta hoja despues de interpretar cada carta. Mantener un formato consistente te da claridad.

Mes	Carta	Tema (1 frase)	Accion (1 cosa)	Precaucion	Frase guia
Ene					
Feb					
Mar					
Abr					
May					
Jun					
Jul					
Ago					
Sep					
Oct					
Nov					
Dic					

Yo recomiendo revisar esta hoja al final de cada mes para ver que se cumple y que hay que ajustar.

Guia de interpretacion en 3 capas

Para cada mes, yo leo la carta con este orden. Es simple y evita que te pierdas.

- **Capa 1 - Tema:** que energia domina el mes (1 frase).
- **Capa 2 - Accion:** que me conviene hacer este mes (1 accion concreta).
- **Capa 3 - Ritmo:** es un mes de movimiento o de estructura.

Movimiento vs estructura (regla rapida)

Movimiento: decisiones, cambios, viajes, ajustes rapidos, conversaciones intensas.

Estructura: construir base, ordenar, procesos lentos, paciencia, consolidar.

Ejemplo (de mi tirada): Enero - Luna

Tema: intuicion, creatividad, voz e imagen; un mes para afinar direccion.

Accion: escuchar senales, definir prioridades y trabajar con intencion (no por ansiedad).

Ritmo: mas de ajuste fino que de correr; primero claridad, luego accion.

Cierre: tu tirada es una brujula. Yo la reviso mensualmente para ajustar metas, ritmo y autocuidado.



Liz Figueroa
LENORMAND

Esquema de cartas (ejemplo 2026)

Este esquema resume las cartas que salieron en mi tirada 3x4 (12 meses). Úsalo como referencia visual para practicar el método de 3 capas: Tema → Acción → Ritmo.

Mes	#	Carta	Palabras clave	Ritmo
Enero	32	Luna	Intuición; reputación; enfoque	Mixto
Febrero	15	Oso	Autoridad; límites; recursos	Lento
Marzo	5	Árbol	Salud; base; crecimiento	Lento
Abril	11	Látigo	Ritmo; repetición; tensión	Rápido
Mayo	24	Corazón	Afecto; motivación; disfrute	Mixto
Junio	34	Peces	Flujo; dinero; intercambio	Rápido
Julio	7	Serpiente	Estrategia; enredos; cuidado	Mixto
Agosto	22	Caminos	Decisión; opciones; elección	Rápido
Septiembre	18	Perro	Apoyo; lealtad; aliado	Lento
Octubre	20	Jardín	Público; redes; eventos	Rápido
Noviembre	4	Casa	Estabilidad; hogar; base	Lento
Diciembre	21	Montaña	Meta; obstáculo; paciencia	Lento

Leyenda de ritmo

Rápido = meses de movimiento, decisiones o ajustes. Lento = meses de base, estructura y procesos. Mixto = mezcla: se mueve, pero con estrategia o sensibilidad.



Derechos Reservados Liz Figueroa ©2026