

Symposium

JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION



8, 9 ET 10 OCTOBRE 2025

MANOIR SAINT-SAUVEUR

**ÊTRE À L'ÉCOUTE, POUR DES LOISIRS
QUI FONT LA DIFFÉRENCE**

Être à l'écoute, pour des loisirs qui font la différence!



C'est avec une grande joie et une certaine fébrilité que les membres du conseil d'administration et moi-même, vous convions au 40^e Symposium – Journées annuelles de formation de la Fédération québécoise du loisir en institution, qui se tiendra du 8 au 10 octobre prochain, à Saint-Sauveur. Le thème de cette édition, « Être à l'écoute, pour des loisirs qui font la différence! », guidera nos échanges et réflexions tout au long de l'événement.

La FQLI est ravie de vous offrir une programmation riche et diversifiée, abordant une multitude de thématiques pertinentes. Nous sommes particulièrement fiers de vous dévoiler les résultats des 10 installations récipiendaires de la deuxième édition du programme de financement « Enfin, je le réalise ». Cet événement sera également un moment privilégié pour renouer, partager vos expériences et repartir inspiré et dynamisé.

Que vous soyez technicien d'intervention en loisir, technicien en éducation spécialisée, animateur, gestionnaire ou bénévole, et que vous exerciez en CHSLD, en résidence privée pour aînés, en centre de jour, en MDAA, ou dans tout autre milieu, vous trouverez des ateliers répondant à vos réalités et à vos défis quotidiens.

Nous aurons le plaisir d'ouvrir ces journées de formation avec la conférence de Jessica Dupuis. Elle vous invitera à revisiter vos réflexes de communication pour faire place à plus de conscience, d'écoute et de bienveillance. Pour clore cette belle aventure, nous avons la chance d'accueillir Rose-Marie Charest, psychologue, conférencière, chroniqueuse et auteure, qui viendra nous parler de la façon de prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.

C'est un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés du loisir en milieu institutionnel. Au plaisir de vous y retrouver!

Bon Symposium!

*Louise Poirier
Présidente de la FQLI*

Pré-Symposium

Mercredi 8 octobre
13 h 30 ou 15 h 30

Visite de trois installations de santé en présentiel.

Les places seront limitées à 40 personnes par milieu.

CISSS des Laurentides/Maison des aînés de Prévost

Visite réalisée par : Guylaine Lefebvre, technicienne d'intervention en loisir.



La Maison des aînés de Prévost a accueilli ses premiers résidents le 20 novembre 2023. L'installation compte 48 lits au permis et est divisée en 4 maisonnées, avec 1 micromilieu protégé pour une clientèle avec troubles neurocognitifs majeurs présentant de l'errance. Chacune des maisonnées compte 12 chambres individuelles avec salle de bain privée. L'aménagement des maisons des aînés favorise un cadre de vie plus convivial, rappelant le milieu familial, tout en assurant le confort et l'intimité des résidents.

CISSS de Laval/CHSLD Val-des-Brises

Visite réalisée par : Brigitte Boudreau, récréologue, et Johanne Talon, technicienne d'intervention en loisir.



La construction du nouveau CHSLD Val-des-Brises de 242 lits a été complétée au printemps 2022. Basé sur le concept de maisonnées, lui conférant une allure plus domiciliaire qu'institutionnelle, il est destiné aux personnes âgées présentant des troubles neurocognitifs et une perte d'autonomie modérée à sévère. L'installation se distingue par son aménagement de 22 micromilieus et son approche centrée sur les besoins des résidents où les concepts clés sont « se sentir comme à la maison » et « combattre l'ennui ».

CHSLD de la Côte Boisée et Centre de jour J.-A.-Duchesneau

Visite réalisée par : Camille Bisson, technicienne d'intervention en loisir et agente milieu de vie.



Le CHSLD de la Côte Boisée offre un milieu de vie et de soins aux personnes âgées en perte d'autonomie. Des activités sociales, culturelles, occupationnelles et récréatives sont régulièrement proposées afin de préserver les acquis des résidents, favoriser leur participation et contrer l'isolement.

Le CHSLD contient également le Centre de jour J.-A.-Duchesneau. Le centre est animé par une équipe multidisciplinaire composée, entre autres, de techniciens en éducation spécialisée, de préposés, d'intervenants sociaux et d'intervenants en physiothérapie.

Mercredi 8 octobre
15 h 30

Groupes de discussion

Centre de jour

Au Centre de jour J.-A.-Duchesneau

Venez discuter de vos préoccupations en loisir comme intervenant œuvrant en centre de jour. Vous êtes invité à partager votre expérience, chacun apportant la perspective de son offre de services.

Maison des aînés et alternative

Au Manoir Saint-Sauveur

Venez discuter de vos préoccupations en loisir comme intervenant œuvrant dans une maison des aînés et alternative. Vous êtes invité à partager votre expérience, chacun apportant la perspective de son offre de services.

Résidence privée pour aînés

Au Manoir Saint-Sauveur

Venez discuter de vos préoccupations en loisir comme intervenant œuvrant dans un milieu privé. Vous êtes invité à partager votre expérience, chacun apportant la perspective de son offre de services.

Mercredi 8 octobre
18 h 00

Activité sociale

*Au Jack Rabbit
500 chemin Avila
Piedmont, J0R 1K0*

En raison de la popularité croissante de nos activités sociales, il devient de plus en plus difficile de réunir tout le monde dans un restaurant. Pour permettre à chacun de participer pleinement, nous avons décidé de changer la formule. Cette fois, nous avons loué une salle spécialement pour l'occasion et nous vous invitons chaleureusement à venir nous y rejoindre pour une soirée conviviale et festive.

Chacun pourra apporter son lunch, emporter un repas de son restaurant préféré, ou même se le faire livrer. Sur place, un bar sera accessible pour ceux qui souhaitent prendre un verre, et plusieurs jeux seront disponibles pour animer la soirée et favoriser les échanges. Venez profitez d'un moment agréable en bonne compagnie. Nous avons hâte de vous y retrouver!

Programmation

Jeudi 9 octobre

7 h 45 – 8 h 30	Inscription des participants
8 h 30 – 10 h 00	<u>Conférence d'ouverture</u>
10 h 00 – 10 h 30	Pause animée avec Dale Hanley
10 h 30 – 12 h 00	<u>Bloc d'ateliers 1</u>
12 h 00 – 13 h 30	Dîner régional
13 h 30 – 15 h 00	<u>Bloc d'ateliers 2</u>
15 h 00 – 15 h 30	Pause animée
15 h 30 – 17 h 00	Assemblée générale annuelle et remise des prix
19 h 00 – 0 h 00	Souper & activité sociale

Activité sociale

Cette année, nous proposons à tous les participants de répondre à l'appel de la nature. Nous vous invitons donc à arborer votre tenue de plein air favorite ou vos costumes **sous le thème de la nature**. Nous montrerez-vous votre côté sauvage ou serez-vous plus du genre prêt-à-camper de luxe (*glamping*)? À vous de choisir!

Vendredi 10 octobre

8 h 30 – 10 h 30	<u>Plénière</u>
10 h 00 – 10 h 30	Pause animée
10 h 30 – 12 h 00	<u>Bloc d'ateliers 3</u>
12 h 00 – 13 h 15	Dîner
13 h 15 – 14 h 30	<u>Conférence de fermeture</u>

MAGASIN

Jeudi de 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi de 8 h 00 à 12 h 00

*Livres de la FQLI dont,
S'aider par le jeu Tome 3,
commandes de la Semaine
du loisir, etc.*

Des ateliers pensés pour votre réalité... et bien plus encore!

Les ateliers proposés ont été regroupés selon différents types de milieux afin de mieux répondre à vos besoins spécifiques. Toutefois, sentez-vous libre de choisir ceux qui vous interpellent le plus! Chaque atelier regorge d'idées, d'outils et d'inspirations qui peuvent enrichir votre pratique, peu importe votre milieu.

		R P A	C D J	C H S L D	M D A A
A	Astuces et bonnes pratiques pour l'animation d'une classe d'exercices	✓	✓		✓
B	Mon époque, Mon histoire & Bibliothèque 4 saisons	✓			✓
C	Mur exotique & Village sur roues			✓	✓
D	Mobiliser, inspirer, fidéliser : Le bénévolat d'aujourd'hui en action	✓		✓	✓
E	L'atelier solutionnaire : Osez les idées créatives!		✓		
F	Les bienfaits de la technologie dans les loisirs d'aujourd'hui		✓	✓	✓
G	Trousse d'amélioration du sommeil & Guide d'utilisation - Inmu			✓	✓
H	Mieux comprendre pour mieux intervenir auprès des personnes autistes				✓
I	Proche aidant et guide & Artistes en résidence	✓	✓	✓	✓
J	Présentation du programme <i>Ensemble pour le plaisir</i>	✓	✓		✓
K	Programmation loisir en MDAA				✓
L	Exposition 3D en activité libre & Cultures de champignons	✓	✓		✓
M	Conformité de la programmation			✓	
N	Accompagnement lors de demandes d'aide médicale à mourir (AMM)	✓		✓	✓
O	Projecteur sur le positif : Bons coups et créativité!		✓		

Conférence d'ouverture

Jeudi 9 octobre
8 h 30 – 10 h 00



Des mots qui relient : Bâtir des relations bienveillantes et vibrantes au quotidien

Jessica Dupuis

*Coordonnatrice nationale de programmes à la
Fédération des aînées et aînés francophones du
Canada (FAAFC)*

Passionnée par le développement humain et le mieux-être des aînés, elle cumule plus de dix ans d'expérience en animation, formation et intervention psychosociale. Titulaire d'un baccalauréat en développement humain et social ainsi que d'un certificat en gérontologie, elle conjugue expertise théorique et ancrage terrain avec un rare savoir-faire relationnel.

Dans un milieu où les relations sont au cœur de chaque action, que ce soit entre collègues ou avec les usagers, la manière dont on se parle change tout. Cette conférence propose une bouffée d'air relationnelle pour amorcer cet événement avec cœur, intelligence et légèreté.

Avec une touche d'humour, des récits du terrain et des outils concrets, elle vous invite à revisiter vos réflexes de communication pour faire place à plus de conscience, d'écoute et de bienveillance. On y explore les fondements de la communication non violente, le pouvoir de la reformulation empathique, et surtout, l'impact réel que peuvent avoir nos mots, nos silences et nos intentions sur le climat humain autour de nous.

Parce qu'avant les outils, les procédures et les grandes théories... il y a des humains. Et entre les humains, il y a des liens à tisser, un climat à cultiver. Cette conférence, c'est une façon d'arroser ce qui fait fleurir les milieux : la qualité de nos relations.

BLOC 1

Jeudi 9 octobre
10 h 30 – 12 h 00

ATELIER A



Astuces et bonnes pratiques pour l'animation d'une classe d'exercices

Dale Hanley

Fondatrice de Web Or, certifiée spécialiste en conditionnement physique pour aînés et porte-parole du programme « Bouger c'est la santé! ».

La meilleure façon de garder les aînés en forme est de créer avec eux de beaux souvenirs. Grâce à des animations efficaces, vos résidents prendront goût à bouger davantage!

Dans le cadre de cette conférence, différents thèmes seront abordés et les participants verront comment le fait d'adopter des bonnes pratiques contribue à rendre l'activité physique agréable et faire de leurs cours d'exercices des incontournables pour leur programmation.

Il est important de connaître les recommandations générales pour animer un cours d'exercices pour personnes âgées. Cette conférence vise à partager des conseils pratiques, des astuces pour encourager vos résidents à bouger de façon adéquate et sécuritaire. Il sera également question de la prévention des blessures ainsi que les bienfaits pour la santé physique et mentale.

Dale Hanley mettra en lumière l'importance d'intégrer l'activité physique dans la vie quotidienne et elle nous partagera ses conseils pour maintenir un taux de participation élevé dans vos classes d'exercices et créer une ambiance de joie partout dans votre milieu de vie!

PAUSES ANIMÉES

Une belle nouveauté cette année! Les temps des pauses entre les ateliers ont été allongés afin de vous permettre de bouger un peu et ainsi retourner énergisé aux présentations suivantes.

ATELIER B



Mon époque, Mon histoire

*Alexandra Laviolette
Technicienne d'intervention en loisir
Manoir Pointe-aux-Trembles*

En tant que responsable des loisirs dans une résidence pour personnes âgées autonomes, je découvre tous les jours un peu plus le parcours de vie de mes résidents. Cela a mis en évidence les réalités d'autrefois et celles d'aujourd'hui. Leurs souvenirs sur leur vécu, leur éducation, leur vie de famille, leur travail sont des histoires intéressantes. Quand nous commençons à les écouter, nous découvrons dans leurs récits, l'histoire du Québec des 100 dernières années. C'est à travers des discussions remplies de souvenirs que j'ai eues avec mes résidents qu'est né le projet « Mon époque, mon histoire », un livre pour documenter les différences et les similitudes de deux personnes d'âges différents, mais ayant vécu une histoire similaire. Par exemple, devenir parent ou être ambulancier, il y a 60 ans versus aujourd'hui. Nous avons fait dix rencontres sur des sujets variés pendant l'année 2024-2025. Pendant la présentation, je décortiquerai toutes les étapes à la réalisation du projet et je vous partagerai nos fiches résumées de chaque rencontre ainsi que notre livre.

Bibliothèque 4 saisons

*Johanne Ricard
Responsable des loisirs et du milieu de vie
Résidence Le Roseau*

*Jessy Bélisle
DGA Groupe Lumain*



La Bibliothèque 4 saisons est un projet visant à intégrer la lecture et la communauté au cœur du milieu de vie des résidents. Son objectif principal est de rendre les livres facilement accessibles et d'encourager des moments de lecture tout au long de l'année. Pour y parvenir, plusieurs initiatives ont été mises en place : l'aménagement du gazebo extérieur pour en faire un espace propice à la lecture en plein air, l'ajout de croque-livres dans les unités, ainsi que la bonification de notre programmation d'activités afin d'y intégrer la lecture sous différentes formes. Ce projet favorise également la participation de la communauté et l'implication intergénérationnelle. Des partenariats ont donc été établis avec des organismes locaux. Venez découvrir cette approche vivante et créative qui place la lecture au centre du quotidien des résidents.

ATELIER C



Mur exotique

Kim Lachance
Technicienne en éducation spécialisée
Centre d'hébergement Champlain Chanoine-Audet

Création d'un mur mobile avec six terrariums contenant des espèces exotiques. Ce mur offre un espace d'émerveillement pour les résidents, tout en permettant des interactions éducatives et thérapeutiques. Il offre une expérience sensorielle inédite aux résidents. L'observation des animaux en mouvement éveille la curiosité, apportant une ambiance stimulante et unique en créant des opportunités d'interactions nouvelles pour les résidents. En plus d'enrichir leur quotidien, j'ose espérer que ce mur exotique pourra devenir un modèle inspirant pour d'autres milieux de vie.

Village sur roues

Roxanne Rondeau
Technicienne d'intervention en loisir
Centre d'hébergement de New Carlisle

Julie Labourdette
Conseillère en milieux de vie
Centre d'hébergement de New Carlisle



Si, comme nous, vous manquez d'espace pour aménager un véritable magasin ou une friperie, mais que ce projet vous tient à cœur, cet atelier pourrait bien vous inspirer. À New Carlisle, nous avons relevé ce défi en nous posant la question suivante : « Et si les commerces venaient aux résidents? ». C'est ainsi qu'est née l'idée de créer un décor mobile : trois murs et un kiosque monté sur roulettes, équipés de matériel commercial. Résultat? Les résidents du CHSLD peuvent désormais vivre une expérience immersive en toute simplicité : prendre un café au restaurant, déposer un chèque à la caisse, poster une lettre ou magasiner des vêtements - le tout dans un même espace réinventé.

Grâce à une mise en scène soignée, un affichage réfléchi et des éléments décoratifs évocateurs, nous avons transformé ces murs mobiles en lieux de vie porteurs de sens. Ce concept favorise l'autonomie, stimule la réminiscence et renforce le sentiment d'appartenance. Une manière concrète d'intégrer les activités du quotidien au cœur du milieu de vie.

ATELIER D



Mobiliser, inspirer, fidéliser : Le bénévolat d'aujourd'hui en action

Jessica Dupuis

Coordonnatrice nationale de programmes à la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC)

Les réalités du bénévolat ont changé... et les besoins des milieux institutionnels aussi. Cet atelier interactif s'adresse aux intervenants qui souhaitent mieux comprendre les nouveaux visages du bénévolat et s'outiller pour attirer, motiver et fidéliser les bénévoles avec sens et stratégie. Après un portrait actuel du bénévolat au Québec, nous explorerons les leviers de mobilisation (plaisir, reconnaissance, souplesse), les freins rencontrés, et des idées inspirantes pour fidéliser. Des échanges dynamiques et une activité de coconstruction permettront aux participants de repartir avec un mini-plan d'action applicable dans leur réalité. Un atelier vivant, nourrissant et concret, pour faire du bénévolat une aventure collective enrichissante et durable.

ATELIER E

L'atelier solutionnaire : Osez les idées créatives!

Laurianne Germain

*Technicienne en éducation spécialisée
Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay*

Véronique Guay

*Technicienne d'intervention en loisir
Centre de jour Angelica*



Inspiré du *speed-dating*, nous vous invitons à échanger en petits groupes sur des solutions en mode *brainstorm-express* pour résoudre les enjeux de votre quotidien en centre de jour. L'objectif : trouver ensemble des idées fraîches et audacieuses, et surtout, partager des solutions qui ont déjà fait leurs preuves. Que vous ayez une idée un peu folle ou une astuce qui marche à coup sûr, nous vous encourageons à apporter vos idées nouvelles pour enrichir les échanges. Les propositions seront affichées lors du Symposium – Journées annuelles de formation et un résumé sera disponible pour tous les intervenants voulant y avoir accès. Tous les intervenants sont invités, peu importe votre milieu. Nous vous attendons avec enthousiasme pour cette rencontre enrichissante. Votre expérience compte!

DÎNER RÉGIONAL

Jeudi 9 octobre
12 h 00 – 13 h 30

Le dîner régional, c'est bien plus qu'un simple repas... c'est une occasion privilégiée de connecter avec les intervenants de votre région, de tisser des liens solides et d'accueillir chaleureusement les nouveaux venus.

Pour faciliter les rencontres, les tables sont organisées par région : suivez les indications et installez-vous près de ceux qui partagent votre réalité terrain. C'est un moment simple et convivial, propice aux échanges sincères pour apprendre à se connaître... et se reconnaître dans une communauté qui vous ressemble.

BLOC 2

Jeudi 9 octobre
13 h 30 – 15 h 00

ATELIER F



Les bienfaits de la technologie dans les loisirs d'aujourd'hui

Sébastien Larochelle
Directeur de projet
Senior Connect

En ayant l'utilisation du tableau intelligent dans ses milieux de vie, le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal a non seulement transformé la manière dont les activités sont animées, mais est également devenu le partenaire principal dans la conception d'une toute nouvelle plateforme numérique dédiée aux loisirs technologiques.

Un atelier inspirant pour toutes les personnes qui souhaitent repenser les loisirs à travers une approche moderne, inclusive et orientée vers le bien-être des usagers.

ATELIER G



Trousse d'amélioration du sommeil

*Flora Masella
Technicienne en éducation spécialisée et récréologue
Centre hospitalier de St. Mary*

Saviez-vous qu'un mauvais sommeil ne nous laisse pas seulement fatigués - il affecte notre concentration, notre humeur, et notre santé à long terme? Le sommeil est la base de notre bien-être, et pourtant nous le négligeons souvent. Grâce au soutien de « Enfin, je le réalise », nous avons créé une trousse d'amélioration du sommeil destinée à aider nos patients âgés à mieux dormir sans utiliser de médicaments. Vous apprendrez comment mettre en place une trousse d'amélioration du sommeil et quel matériel nous avons utilisé, tel que des appareils d'aide au sommeil, des machines à bruit blanc, des thés, des routines pour l'heure du coucher, des conseils pour l'amélioration du sommeil, etc. Le matériel utilisé est conçu pour être simple et facile à utiliser.

Un meilleur sommeil n'est pas un rêve, c'est une habitude!

Guide d'utilisation - Inmu

*Jennifer-Ann Turgeon
Technicienne d'intervention en loisir
Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins*



Un aspect de mon travail en loisir, qui me stimule, est la recherche de nouvelles idées d'activités pour les résidents. Il y a 2 ans de cela, j'ai fait la découverte des coussins sensoriels thérapeutiques Inmu. J'ai rapidement réalisé, en discutant avec des collègues, qu'il était difficile de trouver ce que nous pouvions faire avec ceux-ci. Alors, je me suis donnée comme mission de trouver des idées d'activités et de mettre à l'essai plusieurs façons d'intervenir avec les résidents à l'aide de chacun des modèles. De plus, durant mon expérimentation, j'ai eu la chance de faire la rencontre du créateur des coussins Inmu lors de son passage au Québec. Il m'a guidé et aidé à mieux comprendre leur utilisation.

Alors, venez découvrir avec moi, les bienfaits que cela apporte aux résidents et les multiples façons d'utiliser ces coussins sensoriels thérapeutiques que ce soit en activité ou en intervention.

ATELIER H



Mieux comprendre pour mieux intervenir auprès des personnes autistes : de la compréhension théorique à l'adaptation des interventions

Karine Auclair

*Technicienne en éducation spécialisée
Service de développement de l'Institut universitaire en DI-
TSA. Direction de l'enseignement universitaire, de la
recherche et de l'innovation. Centre intégré universitaire de
santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-
Québec (CIUSSS MCQ)*

L'avancée des connaissances scientifiques au sujet de l'autisme, combinée au partage expérientiel des personnes autistes elles-mêmes, nous permettent aujourd'hui d'avoir une compréhension plus globale de la réalité vécue par ces personnes. Une compréhension qui va bien au-delà des caractéristiques les plus stéréotypées de l'autisme.

Cette compréhension globale est essentielle pour les intervenants qui côtoient les personnes autistes, pour mieux interpréter les situations, faciliter la mise en place d'interventions ajustées aux besoins réels des personnes et ultimement, pouvoir les aider à développer leur plein potentiel.

Cet atelier présentera les plus récentes connaissances au plan des caractéristiques, critères diagnostiques et conditions associées à l'autisme, ainsi qu'une synthèse des meilleures pratiques relatives aux stratégies d'intervention. L'animation réalisée par une intervenante d'expérience permettra également le partage de nombreux exemples concrets.

ATELIER I



Proche aidant et guide

Marie Bouchart d'Orval
Directrice générale
InterAction Loisirs

Pour les proches aidants, la transition vers un milieu d'hébergement peut être un moment chargé d'émotions et de défis. Entre le souci de bien-être pour leur proche et le besoin de repenser leur propre rôle, cette étape souvent délicate nécessite des outils pratiques et des conseils éclairés. InterAction Loisirs vous propose ici un guide adapté à cette réalité, qui peut devenir un allié précieux, apportant à la fois éclairage et réconfort dans une période de transition essentielle vers un nouveau milieu de vie.

ACCUEILLIR avec bienveillance, INTÉGRER avec humanité, SOUTENIR avec empathie sont les objectifs qui nous ont orientés dans l'élaboration de ce guide pour accompagner les proches aidants qui vivent souvent difficilement la transition entre le domicile et le milieu d'hébergement.

Artistes en résidence

Arielle Crête
Récréologue
CHSLD Paul-Émile-Léger



Ayant travaillé au sein d'un Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) comme agente de développement de projet, j'ai eu l'idée de communiquer avec l'un d'eux pour explorer les options de collaboration. Faisant suite à une période d'essai, qui a eu lieu au printemps 2024 au CHSLD Paul-Émile-Léger, le projet de résidence d'artiste a pu voir le jour. Son développement s'est ensuite étendu à plusieurs autres idées de médiation culturelle, impliquant divers partenaires. Ainsi, les objectifs d'ouvrir le centre sur la communauté et d'offrir un local à des artistes ont été atteints. Cet espace dédié va demeurer vivant et dynamique à travers le temps.

La présentation abordera les objectifs du projet et ses impacts sur les résidents, son historique et sa ligne du temps, la définition de la médiation culturelle, les différentes disciplines artistiques proposées aux résidents jusqu'à présent, les étapes de développement du projet ainsi que le calendrier d'une résidence d'artistes. Finalement, nous aborderons les éléments essentiels du budget.

ATELIER J



Présentation du programme *Ensemble pour le plaisir*

Anne-Louise Hallé
Directrice générale
Fédération québécoise du loisir en institution

Le programme *Ensemble pour le plaisir*, qui vise à promouvoir le bien-être et la qualité de vie des aînés atteints de troubles neurocognitifs, se base sur les principes de l'« Approche par le plaisir dans les services et les soins (APSS) » dans la perspective d'optimiser les aspects positifs du rôle de l'aidant. Ainsi, ce programme est construit autour de l'idée d'augmenter les éléments positifs dans la vie des aidants avec leur proche atteint de troubles neurocognitifs pour améliorer la qualité de vie et la relation au quotidien.

Le programme *Ensemble pour le plaisir* s'inscrit dans une volonté de rehausser les aspects positifs du rôle d'aidant. En effet, il est de plus en plus reconnu que, pour soutenir pleinement les aidants, il ne suffit plus de réduire les éléments difficiles que comporte leur rôle; il importe aussi de renforcer les aspects.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Jeudi 9 octobre
15 h 30 – 17 h 00

Nous profitons de notre rassemblement pour inviter tous les membres de la FQLI à participer à l'assemblée générale annuelle. Également, nous profiterons de cette rencontre pour remettre les prix de la FQLI 2025.

Tous les documents pour l'AGA seront disponibles sur le site Internet de la FQLI un mois avant la tenue de l'événement. Nous vous invitons à en prendre connaissance avant la rencontre.

PLÉNIÈRE

Vendredi 10 octobre
8 h 30 – 10 h 30

Vision positive de l'avenir de la FQLI

Nous profiterons de cette période pour vous présenter différents dossiers de la FQLI, soit la planification stratégique, le site Internet, le partenariat avec la Fondation Mirella et Lino Saputo, etc. Ce sera un moment privilégié, non seulement pour vous transmettre de l'information, mais surtout pour vous écouter et échanger avec vous.

BLOC 3

Vendredi 10 octobre
10 h 30 – 12 h 00

ATELIER K

Programmation loisir en MDAA

Nancy Viel
Technicienne d'intervention en loisir
MDAA de Drummondville

Katryne St-Germain
Monitrice en loisir
MDAA de Drummondville



Nous vous invitons à embarquer à bord du vol Air MDAA à destination de Drummondville. Deux intervenantes vous feront visiter leur univers d'animation, où le souci du détail devient une véritable stratégie d'impact. Grâce à une approche colorée, structurée et profondément humaine, elles vous partageront leur plan de vol et les turbulences rencontrées, jusqu'à l'atterrissage sur une programmation alignée aux besoins de leur clientèle. Chaque escale de ce voyage porte une étiquette bien définie.

Venez constater comment le TDA (Trouble du Détail Assumé) peut changer le cap du quotidien, une intervention à la fois.

ATELIER L



Exposition 3D en activité libre

*Pierre Fortin-Dionne
Responsable des loisirs
Résidence intermédiaire St-Louis*

Et si une simple imprimante 3D pouvait transformer vos idées en véritables trésors d'animation? Venez découvrir un projet inspirant de mini-musée, né grâce à la magie de la fabrication 3D et à l'apport de l'intelligence artificielle! Lors de cette conférence, vous en apprendrez plus sur l'utilisation concrète de cette technologie, les recommandations d'achat pour bien vous équiper, et surtout, toutes les possibilités créatives qu'elle ouvre pour enrichir vos activités en pratique libre et autonome.

Une occasion unique de plonger dans un univers où innovation rime avec simplification... et émerveillement!

Cultures de champignons

*Denise Parsons
Directrice des loisirs
Manoir Saint-Bruno*



Au Manoir Saint-Bruno, nous avons développé un jardin de myciculture en collaboration avec les résidents. Ce projet s'intègre harmonieusement à notre jardin hydroponique, tout en ayant sa propre identité et sa richesse unique. La culture de champignons suscite beaucoup d'intérêt, tant pour la rapidité de leur croissance que pour la beauté singulière de leurs formes. Elle permet aussi de reconnecter avec les cycles vivants de la nature, dans un format compact, propre et très visuel. Il suffit d'eau, de patience... et d'un peu de temps.

Tous les champignons cultivés sont comestibles, et les substrats sont préparés localement, ce qui rend le projet à la fois durable et enraciné dans notre communauté. Accessible, peu coûteux et adaptable, ce type de jardin peut facilement être intégré dans une grande variété de milieux de vie.

Au-delà de l'aspect horticole, ce projet favorise le bien-être, la curiosité, l'échange intergénérationnel et le plaisir de cultiver ensemble.

ATELIER M



Conformité de la programmation

Jolyanne Morier
Récréologue
CISSS de la Montérégie-Est

Cynthia Bélanger
Technicienne en gestion des bénévoles
CISSS de la Montérégie-Est

Jocelyn Morier
Bénévole conseil
CISSS de la Montérégie-Est

Les participants découvriront un outil d'analyse de la programmation, conçu pour aligner les activités proposées avec les objectifs de Santé Québec, tout en respectant les balises du service spécifique. Ce processus inclut la création de l'outil, étape par étape, en tenant compte des enjeux locaux, des priorités ministérielles et des ressources disponibles. Également, nous allons aborder et discuter avec vous de la catégorisation des activités pour les avancements de notre projet pilote. L'atelier se poursuivra par l'explication de la mise en place concrète de cet outil dans les pratiques professionnelles des intervenants. Un atelier pratique permettra à chaque participant de remplir une grille d'évaluation, afin d'identifier et d'analyser une programmation en fonction de l'outil proposé. Cette formation garantit un outil pratique et fonctionnel pour une analyse de programmation de loisirs répondant à la conformité.

ATELIER N

Accompagnement lors de demandes d'aide médicale à mourir (AMM)

Mireille Valton Gravel
Technicienne d'intervention en loisir
CHUM



Ce projet a vu le jour pour offrir un accompagnement humain et apaisant aux personnes en aide médicale à mourir. Il prend la forme d'un guide sensoriel et thérapeutique, pensé pour soutenir les usagers, leurs proches et les équipes de soins, dans cette étape empreinte de sensibilité.

L'objectif : permettre à l'usager de redevenir acteur de sa propre aide médicale à mourir, entouré de chaleur, d'écoute et de dignité. Ce guide ne propose pas une marche à suivre unique, mais une démarche souple, centrée sur l'individualité de chacun. Le projet s'inscrit dans une collaboration étroite avec les professionnels de la santé, assurant un accompagnement global, bienveillant et respectueux.

ATELIER O



Projecteur sur le positif : Bons coups et créativité!

*Laurianne Germain
Technicienne en éducation spécialisée
Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay*

*Véronique Guay
Technicienne d'intervention en loisir
Centre de jour Angelica*

Pour finir la semaine sur une note optimiste et motivante, rejoignez-nous pour un atelier dédié à partager vos bons coups! Que ce soit une activité qui a transformé votre milieu, une activité « WOW », ou un jeu adapté qui a fait sensation, c'est l'occasion de célébrer vos réussites et de vous inspirer des autres. Nous vous invitons à partager vos astuces créatives, vos idées qui font du bien, et à échanger sur ce qui vous permet de garder le cap face aux défis. Les horaires des centres de jour seront affichés pour vous inspirer et nourrir vos propres pratiques. Ce sera un moment positif, énergisant et contagieux pour la prochaine année!

Ce partage nous permettra de mettre en lumière tous les milieux, présents ou non au Symposium – Journées annuelles de formation 2025. Cette rencontre accueille les intervenants de tous les milieux.

DÎNER

Vendredi 10 octobre
12 h 00 – 13 h 15

Encan silencieux

Chaque région est invitée à présenter 1 panier (ou plus) pour mettre à l'encan au profit de la FQLI et ses associations régionales. Ces paniers sont remplis de produits locaux et seront vendus à l'offre la plus élevée. Vous aurez un peu plus de 24 h pour les inspecter, miser et espérer repartir avec celui de votre choix. À la fin du dîner du vendredi, nous annoncerons les gagnants de chaque panier.

Conférence de fermeture

Vendredi 10 octobre
13 h 15 – 14 h 30



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

Rose-Marie Charest
Psychologue, conférencière, chroniqueuse
et auteure

*Madame Charest a présidé l'Ordre des psychologues du Québec de 1998 à 2015 et depuis, elle se consacre à sa carrière de communicatrice. Tant dans ses conférences qu'à la radio et à la télé, son objectif est de rejoindre les gens pour mettre à leur disposition ce que lui ont appris ses études et sa pratique en psychologie, mais aussi son expérience de la gestion. C'est aussi ce qu'elle veut transmettre dans son dernier livre *Ce que j'ai appris de vous*, paru en février aux Éditions La Presse.*

Prendre soin de soi n'est pas de l'égoïsme. Pour prendre soin de l'autre, la générosité ne suffit pas. Il faut de l'énergie physique, mais aussi la capacité psychologique de composer avec les émotions, les siennes comme celles de l'autre, de maintenir une relation d'aide harmonieuse malgré ses particularités, de demeurer présent à l'autre sans se perdre de vue.

Que l'on soit professionnel ou proche aidant, nous sommes notre principal outil de travail et on sait que la fatigue de compassion peut s'installer de manière sournoise. Au cours de cette conférence, elle abordera les dimensions physique, cognitive, affective, émotive et relationnelle à prendre en considération.

Coût d'inscription

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 8 septembre 2025

Membre 310 \$
Non-membre 380 \$

Payé après le 8 septembre 2025

Membre 350 \$
Non-membre 455 \$

La date limite pour vous inscrire est le 19 septembre 2025.

Spécial pour les étudiants

Participation gratuite à la journée du vendredi 10 octobre.

Les 25 premières inscriptions auront également droit au dîner, et ce, gratuitement. Pour les autres étudiants désirant le repas, celui-ci est au coût de 40 \$ (taxes incluses).

Vous devez compléter le formulaire et nous faire parvenir une preuve de fréquentation scolaire à temps plein à l'automne 2025.

Pour vous inscrire, veuillez remplir le **formulaire d'inscription**. Une confirmation de votre inscription ainsi qu'une facture vous seront acheminées par courrier électronique par la suite.

Nous vous demandons de vous assurer que nous aurons reçu le paiement de votre inscription avant le Symposium – Journées annuelles de formation.

Il est possible de payer votre inscription par chèque ou mandat-poste à l'ordre de : Fédération québécoise du loisir en institution, 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Prenez note qu'il est également possible d'effectuer votre paiement par virement électronique entre personne. Si vous choisissez ce mode de paiement, nous vous demandons d'utiliser les informations suivantes pour nous permettre d'accepter votre virement :

Courriel : info@fqli.org

Raison : symposium

Réponse secrète : fqli

Politique concernant l'annulation et le remboursement

- Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 8 septembre 2025;
- Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution avant le 8 septembre 2025;
- Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 8 septembre 2025;
- Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement;
- Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

Hébergement

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants au Manoir Saint-Sauveur.

Voici les tarifs + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit :

Chambres Pavillon	Simple	Double
	219 \$ + taxes	219 \$ + taxes
Chambres hôtel ou suite junior pavillon	Simple	Double
	229 \$ + taxes	229 \$ + taxes

Le petit-déjeuner américain est à 29 \$ + les frais de service et les taxes (18 %) non inclus dans le prix de l'hébergement.

Pour réserver une chambre, veuillez communiquer directement avec le Manoir Saint-Sauveur en composant le numéro suivant 1 800 361-0505 avant le 8 septembre 2025 en mentionnant le code du groupe **846627**.

Voici le lien pour le groupe : <https://tinyurl.com/5cr7mvrf>

Enfin, je le réalise



Vous aurez le privilège de découvrir les 10 projets qui ont été choisis dans le cadre de ce programme de financement en 2024. Vous pourrez constater qu'ils proviennent de différents milieux et touchent plusieurs champs d'intérêt afin de répondre aux besoins de l'ensemble des résidents. Laissez-vous charmer par leur créativité, mais surtout, par le dynamisme des intervenants qui viennent présenter.

Le programme « Enfin, je le réalise » vise, par l'entremise d'une aide financière, à offrir la possibilité aux installations membres de la FQLI de soumettre un projet spécial, innovant et qui diversifie l'offre d'activités de loisir et ceci, grâce à la participation financière de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

*On vous y attend en
grand nombre!*

