

12.09-17.09

MIKONOS

"анти" ретрит



про "анти" ретрит



Життя не про крайнощі, а про баланс! Більше не потрібно обирати між лінивим відпочинком біля моря та великим містом, між медитаціями та дикими танцями у барі! Наш "анти" ретрит пропонує все і одразу!

що вас чекає?

- **нетворкінг** - обіцяємо, твоє коло знайомств збагатиться новими класними знайомствами
- **ранкова йога на світанку, медитації, саунд хілінг** - все для відновлення твого балансу та внутрішнього спокою
- **життя на віллі на березі моря** - все як ти собі уявляла в мріях (і приватний вихід до пляжу)
- **найістаграмніші куточки Міконосу** - все, що ти бачиш на картинках в програмі - все це чекає і нас. Контенту буде море, як і вражень після подорожі

А ще вечірні барбекю на терасі, жіночі практики на розкриття твоєї чутливості та сексуальності і звичайно пляжні танці в кращих традиціях Міконоса!

день 1 (12.09)



Збираємось о 16:00 та заселяємось на нашу шикарну віллу Анна з басейном та приголомшливим видом на Егейське море. Після довгої дороги, відновлюємось на віллі, знайомимось, плаваємо в басейні і налаштовуємось на відпочинок. Вечеряємо на віллі, зустрічаємо наш перший грецький захід сонця.

день 2 (13.09)



Прокидаємось і проводимо відновлюючи йогу на віллі з видом на море. Снідаємо. До обіду в нас вільний час, тому вілла, басейн, пляж - все у вашому розпорядженні. О 15:00 їдемо в місто, де гуляємо його білосніжними вуличками, шукаємо інстаграмні куточки, куштуємо грецьку кухню. Вечеряємо в місті і зустрічаємо захід сонця в одному з кращих барів міста. Повертаємось на віллу.

день 3 (14.09)



Повільний ранок після насиченого дня, легка розтяжка та вправи на дихання. Снідаємо на віллі, а після обіду їдемо ніжитися на сонечку та плавати в морі на один з кращих пляжів острова. Вечеряємо на пляжі, а ввечері збираємось на практику жіночого кола, щоб віднайти гармонію та відкрити нові грані жіночої сили та сексуальності.

день 4 (15.09)



Ранковий підйом та йога. Сніданок на віллі. Сьогодні відправляємось досліджувати околиці міста і заїдемо на місцеву ферму. Обідаємо на фермі. А ввечері нас чекає щось новеньке: ексатик денс на заході сонця - вид інтуїтивного танцю під особливу «шаманську» музику, де ти танцюєш нарешті для себе, а не для когось

день 5 (16.09)



Прокидаємось і починаємо наш ранок з практики саунд хілінгу: тибетські чаші, гонг розслаблять кожну клітинку вашого тіла і налаштують нас на мандрівку вглиб себе. Сніданок на віллі. Вільний час на віллі або в місті. Фінальна вечеря в одному з найвеселіших і найвідоміших ресторанів острова - такі вечори точно посядуть окреме місце в вашому серці :)

день 6 (17.09)



Ранкова йога та сніданок на віллі. Виселяємось з вілли об 11 ранку. Трансфер в аеропорт. Загадуємо бажання повернутись на Міконос ще не раз :)

Де будемо жити



Villa Anna

Ці фантастичні 6 днів ми проведемо з вами в справжньому райському місці - на циклопічній віллі Анна з власним басейном, величезною терасою та видом на Егейське море, де ми будемо з вами зустрічати світанки, проводити заняття з йоги, медитації, а вечорами влаштовувати дівчачі посиденьки з неймовірними краєвидами. Від вілли до найближчого пляжу та одного з кращих beach клубів міста - 5 хвилин пішки з приватного входу прямо з вілли. Тільки уявіть як прокидаєтесь кожного ранку з цими неймовірними краєвидами, п'єте чашку запашної кави (а ще просто уявіть які тут вийдуть естетичні кадри для вашого інстаграму :)

де будемо жити



Villa Anna

Наша фантастична вілла має 6 повноцінних просторих спалень, в кожній по власній ванній кімнаті (ліжка queen bed), має достатньо простору як для дівчачих посиденьок, так і для усамітнення та приватності. Все виконано в естетичному грецькому лаконічному стилі. Велика повноцінна кухня, вітальня, барбекю зона, басейн з видом на Егейське море. А найкраще це те, що до пляжу ведуть приватні сходи - 5 хвилин і ви біля моря! Це райське місце - це все що потрібно для відновлення рівноваги, почуття гармонії та краси і все це буде нашим на цілих 6 днів!

Вартість

1450 EUR до 15 серпня

1550 EUR з 16 серпня

Що входить у вартість:

- допомога з організацією логістики чи проживання до місця призначення
- проживання на віллі, двомісні номери, ліжка double, в кожній кімнаті є своя ванна кімната
- welcome вечеря (перший день) та вечеря в фінальний день
- сніданки
- йога, медитації кожного ранку
- практика саунд хілінгу (від local)
- коврики для занять
- трансфер в аеропорт в день виїзду

Що не входить у вартість:

- дорога в/з України
- авіаквитки до Міконосу (є прямі рейси з Відня)
- трансфер з аеропорту до вілли
- харчування (обіди та вечері, в середньому на добу 50-60 EUR)
- шезлонг на пляжі (від 40 EUR / день)
- інші супутні витрати (таксі, автобуси)

Умови оплати

- передплата 500 EUR для бронювання місця
- 950 (1050) EUR в день приїзду готівкою в євро або на карту (євро)
- * передплата не повертається у випадку відмови від туру після 15.08