

INSÔNIA



Após um incêndio em um hotel em Miami Beach, alguns dos sobreviventes estavam conversando. Um deles disse: *“Não consegui dormir na noite passada. De jeito nenhum!”* Outra disse que também não tinha conseguido dormir. *“Eu quero paz de espírito”,* disse ela. *“Onde você compra isso?”*

Provavelmente, o próximo passo seria uma ida à farmácia para comprar pílulas para dormir, a grande panaceia americana. Estatisticamente, os americanos tomam mais de trinta milhões de pílulas para dormir todos os dias. Trinta milhões de pílulas - o equivalente a seis caminhões cheios de pequenos comprimidos, para comprar um pouco de sono. Mas a paz de espírito não pode ser comprada.

Um oficial de saúde, deplorando o uso de pílulas para curar a insônia, disse: *“Poucas pessoas percebem que a insônia é, em grande parte, um sintoma de algum distúrbio subjacente que deve ser corrigido”.*

Na maioria dos casos, o **“distúrbio subjacente”** é a **preocupação**. Estamos vivendo em uma época tão rápida e confusa que é difícil - se não impossível - acompanhar e fazer tudo o que se espera de nós. Tampouco as condições no país

ou no exterior favorecem a paz, a confiança e a segurança.

O remédio é simples e certo, mas não pode ser comprado. O antigo profeta disse o seguinte sobre o Senhor: ***“Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em ti; porque ele confia em ti”*** (Isaías 26:3). A mente da pessoa comum está tão cheia de filosofias, panaceias e remédios que ela não tem a menor ideia do que é confiar no Senhor. Parece tão estranho ouvir que o próprio Senhor assumiu um corpo de carne, sangue e ossos para ser visto e ouvido por Suas criaturas. Em Cristo Jesus, temos de fato Deus... ***“que se manifestou em carne”*** (1 Timóteo 3:16).

É por isso que Ele falou como nenhum outro homem jamais falou e trabalhou como nenhum outro homem trabalhou. Sua maior obra, é claro, foi Sua morte redentora na cruz. ***“Cristo morreu por nossos pecados, segundo as Escrituras.”***

Todos nós pecamos, e o pecado é suficiente para deixar qualquer pessoa preocupada. O perdão dos pecados deve ser obtido por meio da fé naquele que morreu por nós. ***“Todo aquele que nele crê receberá o perdão dos pecados.”*** Ele também ressuscitou dentre os mortos e agora vive para interceder pelos salvos. Ele está realmente

interessado em cada detalhe de nossa vida. Ele sabe que as provações do dia a dia são um fardo muito grande para carregarmos, por isso diz: ***“Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e Ele te susterá; nunca permitirá que o justo seja abalado”*** (Salmo 55:22).

Agora, ao confiarmos Nele, não apenas para o perdão de nossos pecados, mas também para carregar nossos fardos, podemos ter paz perfeita. Levar tudo a Ele em oração, com ações de graças, nos encherá com a paz de Deus - a paz que excede o entendimento.

Para a pessoa salva, pensar Nele e confiar que Ele cuidará de nós é muito superior a confiar em remédios para insônia. Você não quer confiar Nele agora e permitir que Ele lhe dê a paz perfeita e eterna?

