

БЕНАЛГИН®

ЕДНО ГЛАВОБОЛИЕ ПО-МАЛКО



Тон Прогукм



~~6.16 лв./3.15 €~~
5.85 лв./2.99 €

ДОКАЗАНА ТРОЙНА ФОРМУЛА

Аналгетик + Витамин B1 + Кофеин

която бързо и ефективно премахва главоболието

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 12 г.
Преди употреба прочетете листовката. А 0012/18.01.2022

teva



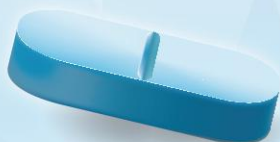
111100000009

Prostenal®

В ТВОИТЕ РЪЦЕ Е!



Бъди още във форма
Вземи синьото хапче!



x1 на ден!

ПРОДУКТ №1 ЗА ПРОСТАТА*

- ✓ За здрава простата
- ✓ За нормална функция на уринарния тракт
- ✓ За мъжка потентност

*Простенал заема ПЪРВО място в категорията продукти за простата вече 6 години: 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 по данни на IQVIA България.

Амброксолов хидрохлорид®
Флавамед

НАСЛАДЕТЕ СЕ НА МОМЕНТА!

без влажна кашлица



Флавамед

с амброксол:

- втечнява
bronхиалния секрет
- улеснява
отделянето му

- с аромат на
малина



10.69 лв./5.47 €

9.89 лв./5.06 €

Лекарствен продукт, съдържащ амброксол. Без лекарско предписание. Перорален разтвор за деца над 2 години и възрастни. Преди употреба прочетете листовката!
За допълнителна информация, моля, обърнете се към Берлин-Хеми/А. Менарини България ЕООД, бул. Цариградско шосе 90, София 1784, e-mail: bcsotia@berlin-chemie.com
Безплатна линия за съобщаване на нежелани лекарствени реакции: 0800 80 828
BG-FLA-04-2024_MFLOW Дата на одобрение: октомври 2024

A-0235 / 15.11.2024

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

МУКОНАЗАЛ ПЛЮС

спрей за нос, 10 ml



~~14.38 лв./7.35 €~~
13.79 лв./7.05 €

За всеки запушен нос
• Отпушва носа бързо, напълно и трайно
• Освежава дихателните пътища
• Овлажнява лигавицата.

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца от 6 години. Съдържа трамазолинов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A-0209/28.09.2023

ДИКЛАК 12 ЧАСА

гел 23.2 mg/g, 50 g



~~18.18 лв./9.30 €~~
16.59 лв./8.48 €

За облекчаване на болката, възпалението и отока:
• травми на меките тъкани
• локализирани форми на извънставен ревматизъм
• лечение на лека форма на артрит в ставите на коленете и пръстите.

Лекарствен продукт за възрастни и юноши над 14 г., съдържащ диклофенак. Преди употреба прочетете листовката. A-0086/16.05.2024

ИМОДИУМ

2 mg, 6 капсули



~~7.85 лв./4.01 €~~
7.39 лв./3.78 €

Не мисли повече за диарията.
Действа до 1 час, още след 1-вата доза.

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години. Съдържа лоперамидов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A0071/21.03.2023

ПРОБИЕН КИДС

60 гъвчащи мечета с вкус на какао



~~28.85 лв./14.75 €~~
25.39 лв./12.98 €

Пробиотична формула с пребиотик и ксилитол във формата на мечета за гъвчене с приятен вкус на какао. Допринасят за:
• стомашно-чревния комфорт
• поддържане на минерализацията на зъбите.

Хранителна добавка. Не замества разнообразното хранене.

ПАДСТОП

лосион против въшки и гниди, 75 ml



~~23.17 лв./11.85 €~~
20.89 лв./10.68 €

• Без развитие на резистентност
• Безопасен за деца, възрастни, бременни и кърмещи жени

Комплектът съдържа гребен и найлонова шапка. Медицинско изделие.

ТЕРАФЛУ ПРОСТУДА И ГРИП

14 сашета



~~16.21 лв./8.29 €~~
15.39 лв./7.87 €

РАЗБИВА 8 СИМПТОМА НА ПРОСТУДА И ГРИП

Терафлу Усилена Формула е лекарствен продукт без рецепта за възрастни и юноши над 12 години. Съдържа парацетамол, фенилефрин хидрохлорид и фенираминал малеват. Преди употреба прочетете листовката. A0179/07.09.2023 PM-BG-THRFL-23-00010.

ВОЛТАРЕН ФОРТЕ

гел 2.32%, 150 g



~~45.75 лв./23.39 €~~
43.49 лв./22.24 €

МОЩНО ДЕЙСТВИЕ ПРАВО В ИЗТОЧНИКА НА БОЛКАТА
При мускулна и ставна болка

Волтарен Форте 2.32% гел е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 14 години. Съдържа диклофенак диетиламин. Преди употреба прочетете листовката. A0099/22.04.2025; PM-BG-VOLT-25-00013

ВИЗОМАТ КОМФОРТ 20/40

Електронен апарат за измерване на кръвно налягане



~~103.75 лв./53.05 €~~
94.99 лв./48.57 €

• Възможност за работа с адаптер
• Произведен в Германия
• 2 места за съхранение на данни
• Голям дисплей.

ЕКСПЕКТОРАНС N°5®

сироп, 90 ml



~~11.05 лв./5.65 €~~
9.99 лв./5.11 €

ПРИ СУХА И ВЛАЖНА КАШЛИЦА

Лекарствен продукт без лекарско предписание за лица над 12 години. Съдържа течен екстракт от корени рука. Преди употреба прочетете листовката. A292/17.12.2015

ТРАХИЗАН

20 таблетки за смучене



~~14.77 лв./7.55 €~~
13.49 лв./6.90 €

НЕЩО КОНКРЕТНО ЗА ГЪРЛО
• Бързо облекчава болката в гърлото и улеснява преглъщането
• С антибактериално действие и антисептичен ефект
• Без захар

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години. Преди употреба прочетете листовката. ИАЛ A-0185/24.09.2024

БЕКУТАН КИДС ВИТ В ИТАМИН В КОМПЛЕКС

сироп, 100 ml



~~17.40 лв./8.90 €~~
14.99 лв./7.66 €

• Съдържа комбинация от 7 витамина от групата В-комплекс, създаден да подпомага разнообразното хранене на децата
• Помага за нормалното използване на енергия в организма и за намаляване на умората и изтощението.
• С аромат на ананас

Хранителна добавка. Не замества разнообразното хранене.

ТАНТУМ ВЕРДЕ

0,15% спрей за устна лигавица, разтвор 30 ml



~~18.58 лв./9.50 €~~
16.99 лв./8.69 €

• Двойно действие срещу болката в гърлото
• Облекчава болката
• Намалява възпалението

Лекарствен продукт без лекарско предписание. За възрастни и деца. Съдържа бензидамин хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. ИАЛ A-0037/12.02.2025

ESPRICO®

Стрес в училище?
Успех в училище!

ЕСПРИКО Концентрация+ 60 капсули
съдържа ценни омега мастни киселини,
магнезий и цинк.

68.55 лв./35.05 €
62.99 лв./32.21 €
114.02 лв./58.30 €
105.99 лв./54.19 €

Балансираното хранене с естествени съставки може да подобри вниманието и концентрацията на детето. **ЕСПРИКО®** съдържа важни хранителни вещества, от които децата над 5 години се нуждаят всеки ден. Подпомага мозъчната, психичната и когнитивна функция.

СALVEO

ИЗБЕРЕТЕ ЗАДРАВЕТО СЪС СЪЛВЕО!
www.sbanamodrive.bg

sambucus® *Nature's way*

РЪЧНО НАБРАН
ЧЕРЕН БЪЗ
ОТ АВСТРИЙСКИТЕ АЛПИ

sambucus®
IMMUNE SYRUP
ELDERBERRY
with Vitamin C, Zinc, Propolis & Echinacea

sambucus®
TRADITIONAL IMMUNE SYRUP
ELDERBERRY EXTRACT
ORGANIC

sambucus®
STANDARDIZED ELDERBERRY
ORIGINAL SYRUP
NEW LOOK! SAME QUALITY!

sambucus®
IMMUNE GUMMY
ELDERBERRY
with Zinc, Vitamins C & D3
GLUTEN FREE
NONDAIRY CERTIFIED

-12% на избрани продукти

NASO LIBERO®

С грижа за цялото семейство

СТЕРИЛНИ МОНОДОЗИ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИ ЗА
ИНХАЛАЦИОННО И
ЛОКАЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ

ИНОВАТИВНИ ПРОДУКТИ ЗА НАЗАЛНА
ХИГИЕНА БЕЗ КОНСЕРВАНТИ

NASO LIBERO®
ISOTONIC
ISOTONIC NASAL SPRAY
ИЗОТОНЕН НАЗАЛЕН СПРЕЙ
100 ml €2

NASO LIBERO®
MENTHOL
HYPERTONIC NASAL SPRAY WITH
MENTHOL AND HYALURONIC ACID
ИПЕРТОНИЧЕН НАЗАЛЕН СПРЕЙ
С МЕНТОЛ И ХИАЛУРОНОВА
КИСЕЛИНА
100 ml €2

NASO LIBERO®
HYPERTONIC
HYPERTONIC NASAL SPRAY
ИПЕРТОНИЧЕН НАЗАЛЕН СПРЕЙ
100 ml €2

25 години в България
NASO LIBERO®
12+6 GRATIS

-10% на цялата марка

masculan®
DAS KONDOM

Безопасността е секси!

masculan®
DAS KONDOM
Gold
Luxury Edition
3 CONDOMS

6.50 лв./3.32 €

Луксозен и надежден,
за изключителен комфорт

DIALGIN®

БЪРЗО ПОТУШАВА БОЛКАТА
И ВИСОКАТА ТЕМПЕРАТУРА



5.99 лв./3.06 €

9.84 лв./5.03 €

Лекарствени продукти без лекарско предписание. Диялгин капки - за лица над 10 години, Диялгин 1000 mg - за лица над 15 години. Съдържа метамизол.
Преди употреба прочетете листовката. A129/11.08.2016, A128/11.08.2016

НАЗИК® КИДС

при хрема и ринит



Двойно действие за
по-бързо облекчение
и оздравяване

отпушва **+** ускорява
носа оздравяването



9.68 лв./4.95 €

Лекарствен продукт без лекарско предписание. Съдържа декспантенол и ксилотметазолин хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. Назик кидс - за деца над 2-годишна възраст. A0085/11.04.2019

KLOSTERFRAU
HEALTHCARE GROUP

нео-ангин®

за болно гърло

Ексклузивно от
PHOENIX
a PHOENIX company

- бързо облекчава болката в гърлото
- лекува възпалението
- ефективен срещу причинителите на инфекцията



Нео-Ангин® Череша - лекарствен продукт без лекарско предписание.
За възрастни и деца над 6 години. Преди употреба прочетете листовката. A0082/11.4.2019

ПРОМОЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКТ

Helix Original, капсули + Helix Crem



Знаете ли, че:

Охлювите са единствените животни в света, способни да регенерират черупката си, благодарение на протеина, който заздравява и възстановява клетките - алантоин. Алантоинът в хранителната добавка бързо въздейства на ставите и притежава силен подхранващ ефект.

39.90 лв./20.40 €

ПРОМО КОМПЛЕКТ

ГЛЮКОМЕР
+50 ТЕСТ
ЛЕНТИ

GM550

BIONIME

Система за контрол на
нивото на глюкоза в кръвта

- ✓ Клинично потвърдена точност
- ✓ Тест ленти с електроди от благороден метал
- ✓ Минимална капка кръв



47.00 лв./24.03 €

GREENIFY

as natural as possible.

IMMUNITY DEFENCE SHOTS



50.75 лв./25.95 €

valentis

www.zdravbuddy.com



Въшки по косата

Вероятно поне веднъж в живота си всеки се е изправял пред проблема въшки по косата – в детството или с детето си. Едва ли някой би отрекъл, че наличието на малки, пълзящи „гадинки“ по главата е изключително неприятно и неудобно състояние. Медицинският термин за опаразитяване с въшки на която и да е част от тялото, е педикулоза или фтириаза.

Въшките се различават от другите кръвосмучещи ектопаразити, като бълхите например, по това, че целият им жизнен цикъл протича върху гостоприемника, а освен това развитието им преминава през три етапа – яйце, нимфа и имаго. Липсва стадия на ларва, както при бълхите.

Съществуват няколко вида въшки:

- Главова въшка *Pediculus humanus capitis*
- Дрешна въшка *Pediculus humanus corporis*
- Срамна въшка *Pediculus humanus pubis*

По принцип трите вида са подобни, но всеки от тях се отличава с характерно местообитание и механизъм на инвазия.

Единствено хората се заразяват с главови въшки - *Pediculus humanus capitis*

Главовата въшка по човека представлява ектопаразит, принадлежащи към тип артроподи (членестоноги). Те не могат да летят, а късите им крака не им позволяват да скачат и дори ходенето по плоски повърхности е трудно осъществимо.

Хората са единствените, които се заразяват с главови въшки - *Pediculus humanus capitis*. Други бозайници и птици също могат да бъдат нападени от въшки, но те са различни от главовата въшка по човека.

Главовата въшка снася яйцата си (гниди) в основата на косъма, а не върху дрехите, както прави дрешната въшка и макар морфологично да са почти идентични, те обикновено не се размножават помежду си (макар в лабораторни условия това да е възможно). Още по-различни в морфологично отношение са срамните въшки. Визуално,

те по-скоро се доближават до вида на въшките, заразяващи другите примати.

Гнидите са малки жълтеникавобели и овални. Най-често се разполагат по-близо до основата на косъма (където температурата е по-висока и благоприятства излюпването им). Донякъде изглеждат като пърхот, но те не се отделят така лесно от косата, както пърхотът. Възрастните въшки може да нараснат до около размера на сусам. Прясно излюпените въшки са почти безцветни, а по-зрелите са червеникавокафяви до тъмнокафяви.

Как въздействат въшките върху организма?

При забиване на работчето си в кожата, предизвикват сърбеж и гразнене на кожата. В секретите и слюнката на въшките се съдържат различни вещества с токсичен ефект.

Наличието на въшки по главата е свързано и с попадане на различни секрети и екскрети от паразита, съдържащи белтъци, полизахариди и други, които действат като алергени за организма. Степената на алергизиране може да бъде различна и да варира по сила и тежест на изява.

Въшките са кръвосмучещи артроподи, което означава, че те се хранят с кръвта на гостоприемника си, което при масивно опаразитяване или нелекуване може да доведе до нежелани последици.

Не на последно място, остава и риска от пренасяне на заразни заболявания (петнист тиф, рикетсиози и други трансмисивни заболявания).

Как се осъществява заразяването с въшки?

Главовите въшки най-често се срещат сред децата. Възрастните също могат да бъдат засегнати, но това обикновено се случва по-рядко, често при контакт с голяма група деца (учители, възпитатели), споделяне на общи жилища или лагери.

Прекият контакт между хората е най-големият двигател на предаването на въшките. Заразяване с въшки може да се осъществи при игра, спорт, спане в едно

легло, размяна на дрехи, използване на общи гребени и аксесоари за коса.

Какви са признаците на заразяване с въшки?

Два от най-честите и показателни признака за наличие на въшки е сърбеж по главата и наличие на зачервени подутини по скалпа. Тъй като имат кратък цикъл на съзряване и размножаване, те трудно се премахват в рамките само на няколко дни.

Как да се справим с въшките?

Основно предизвикателство при лечението на главови въшки е да премахнем възрастните форми и яйцата им (гнидите). Ако не успеем да унищожим яйцата напълно, проблемът с въшките ще се завърне с пълна сила само след около две седмици.

■ **Разресване и механично отстраняване** - Изпитан метод, при който се използва специален метален гребен за въшки, който има много тесни пролуки и ефективно премахва въшките. Този метод, обаче, задължително трябва да се прилага в комбинация с други методи, тъй като механичното отстраняване не може да достигне пълна ефективност.

Домашни средства срещу въшки

■ **Газ** - Прилагането на газ върху косата се счита за традиционно средство срещу въшки още от миналото. Смята се, че действа като шокова терапия, тъй като убива въшките мигновено. Добре позната комбинация е газ, свинска мас (олио или зехтин) и оцет (ябълков). Оцетът работи подобно на газта, като взаимно подсилват ефекта си. Те задушават и ефективно убиват въшките. Освен това, се смята, че този метод е ефективен и в случаите, при които ефект от специални шампоани и медикаменти няма.

Смесват се равни количества от съставките в зависимост от дължината на косата и се нанася сместа равномерно върху скалпа и цялата дължина на косата. След това е добре да се „запари“ главата, с поставяне на найлон и шапка (или кърпа). Това дава възможност газта да подейства и да убие напълно всички паразити. Изчакайте около 2 часа, след което срещнете косата с гребен за въшки, за да отстраните умъртвените паразити и измийте хубаво с шампоан.

Трябва да се отбележи, че това лечение не е вредно за косата (даже напротив – придава блясък и подхранва косъма). Лошата новина е, че при по-чувствителен скалп може да настъпи усещане за парене, а понякога и зачервяване. Острата миризма също е нещо, на което трябва да се устои.

■ **Билков шампоан против въшки** - Подобни шампоани има в повечето аптеки и дрогери. Подходящи са такива, съдържащи пиретрум – екстракт получен от хризантеми, който атакува нервната система на паразитите. След първоначалното измиване, трябва да се извърши внимателно механично отстраняване на гнидите. След 7-10 дена отново трябва да се използва шампоана, за да се унищожат всички прясно излюпени въшки.

■ **Етерични масла срещу въшки** - Редица етерични масла са показали ефект, в комбинация с механично отстраняване. Преди да използвате което и да е етерично масло, сложете една капка върху задната част на ръката на детето, за да се уверите, че не проявява алергия (често при масло от чаено дърво). Ако няма признаци на алергия и непоносимост, може спокойно да използвате етеричното масло върху косата. Нанесете равномерно и го оставете да престои за една нощ. На сутринта разрешете косата с гребен, за да отстраните умъртвените паразити, след което измийте с шампоан.

Маслото от чаено дърво е с естествени инсектицидни свойства, което го прави ефективно лечение за главова въшка. Смесете една чаена лъжичка масло от чаено дърво, 30 мл билков шампоан и три супени лъжици зехтин. Нанесете разтвора внимателно цялата коса и покрийте главата си с шапка за душ или кърпа. Изчакайте половин час и след това изплакнете обилно с топла вода. Накрая, срещнете косата докато е още влажна, за да отстраните умъртвените въшки.

Забележка: Да не се нанася неразредено масло от чаено дърво директно върху скалпа!

Подходяща е и следната комбинация от етерични масла: 20 капки масло от чаено дърво, 10 капки масло от розмарин, 15 капки масло от лимон (или мащерка, 15 капки масло от лавандула и 4 супени лъжици растително масло. Втрийте сместа върху суха коса, покрийте главата с найлонова шапка за душ, а след това поставете отгоре хавлиена кърпа или шапка. Изчакайте един час, след което измийте косата и я срещнете с метален гребен за въшки.

■ **Чесън срещу въшки** - Силният аромат на чесън може да задуши въшките и в крайна сметка да ги убие. Смелете осем до 10 скилидки чесън под формата на паста и добавете 2 до 3 супени лъжици лимонов сок. Нанесете сместа върху скалпа и я оставете за 30 минути. След това измийте с топла вода и шампоан.

Може да направите гъста паста чрез комбинаване на пресен чесън с малко зехтин или олио, сок от лимон, зелен чай и малко шампоан или балсам. Нанесете обилно върху косата и покрийте с кърпа или шапка за душ. Оставете да действа около половин час. След това измийте косата с обикновен шампоан. Повтаряйте всяка седмица, в период за около два месеца.

Не забравяйте да отстранявате умъртвените паразити и гниди с гребена. ■

Ако не успеем да унищожим яйцата напълно, проблемът с въшките ще се завърне само след около две седмици



Допълнителни съвети за справяне с въшките

■ Ако някой въщи има въшки, уверете се, че използва индивидуален гребен, кърпи, дрехи, шапки, шалове дори и аксесоари за коса.

■ Когато нанасяте избраното средство, разрешете добре косата и я разделете на малки кичури. Третирайте всеки кичур поотделно, след което хубаво разтрийте цялата коса.

■ Независимо от избраното средство за убиване на въшките, третирането трябва да бъде последвано от срещане със специален метален гребен за отстраняване на умрелите или задушени въшки и механично почистване на гнидите. Срещването е най-добре да се извършва на мокра коса, преди или след изплакване на приложеното средство. Срещайте косата отгоре-надолу.

■ След всяко използване на гребена, го почиствайте старателно с топла вода и сапун. Добре е да го накиснете за около 10 минути в 10% белина, 2% лизол (30 минути), оцет (30 минути) или да го изварите за 10 минути. След това измийте с топла вода и сапун.

■ Използвайте индивидуална кърпа, която трябва да се изпира след всяка употреба.

■ След премахването на въшките, изперете с гореща вода и перилен препарат всички дрехи (включително якета), спално бельо, шапки, шалове, ленти и други. Аксесоари като фиби или други, които не могат да се изперат може да запечатате в найлонова торбичка и да не ги използвате в продължение на две седмици.

■ Използвайте всяка вечер гребена в период на две седмици след премахване на всички въшки, за да сте сигурни, че не са се появили отново.

■ Що се отнася до превенцията, не може да направите много, освен да избягвате твърде близък контакт с хора които имат въшки.

■ Ако разберете, че в детското или учебното заведение, което детето посещава има дете с въшки, то бъдете сигурни, че няма да е единствено. А твърде вероятно е скоро броят им да нарасне. Все пак, не се притеснявайте – това е проблем, който може да разрешите с малко упоритост.

Внимание! Никога не използвайте опасни за здравето продукти за лечение на въшки като бензин и керосин!

Чуфата, позната още като земен бадем и тигрова ядка, е многогодишно растение с лечебни свойства, което вирее на места с умерен и субтропичен климат. То има добре развита коренова система с множество тънки издънки, върху които се образуват ядливи клубени/зрудки с жълтеникав, розовеещ или тъмнокафяв цвят (в зависимост от сорта на растението). Месестата част на чуфата е бяла и хрупкава, консистенцията ѝ е твърда, вкусът – сладникав и наподобяващ този на бадем, а ароматът – ядков.

Защо са полезни тигровите ядки

Чуфата има богат витаминно-минерален състав. Тя е източник на естествени белтъчини, минерали и витамини. Растението не съдържа глютен, което го прави подходящо за консумация от хора с непоносимост към този белтък.

По хранителната стойност чуфата превъзхожда фъстъците три пъти

Чай от листата на растението помага за пречистването на тялото от радионуклидите.

Настойката, приготвена от листата на чуфата, действа общоукрепващо, антибактериално и успокояващо върху организма.

Чуфата в кулинарията

Те може да се ядат в суров вид, сушени, задушени, пържени или под формата на масло, което по качество и хранителна стойност



Чуфа – здравни ползи и кулинарна употреба

по никакъв начин не отстъпва на зехтина. Ароматът на растителната мазнина подобява този на бадемовото олио. Маслото от чуфа се използва за овкусяване на салати, за пържене, при консервиране на продукти, добавя се в сладкарски изделия.

От печени смлени плодове се получава брашно, което се използва за приготвянето на кексове, торти, бисквити и халва.

Чуфата се съчетава прекрасно с ванилия, кардамон, канела и цитрусови кори. Растението се добавя в супи, извара, салати, каша и задушени зеленчуци, за да обогати

Вкусните характеристики на ястието и да го насити с витамини.

От плода се приготвя напитка с лечебен и терапевтичен ефект, позната като мляко от чуфа. То се приготвя, като една част нарязани или смлени пресни клубени се залят с четири части топла преварена вода. Двете съставки се разбъркват и се оставят в хладилник за един ден. След това се блендира и сместа се прецежда през ситна цедка. Може да се подсладя с мед или захар, както и да се подправи с канела или ванилия на вкус. ■

Сладко от тиква с мед, лимони и портокал

Продукти:

- 1 малка тиква, обелена, почистена от семките и нарязана на кубчета
- 2 лимона, добре измити и нарязани на тънки филийки
- 1 портокал, добре измит и нарязан на тънки филийки
- 3 чаени чаши вода
- 1 чаена чаша мед



Как се прави:

Загрейте цитрусовите филийки и водата в тенджерата на силен огън.

След като сместа заври, намалете температурата на котлона, покрийте с капак съда и оставете водата да къкри в продължение на 30 минути.

След това добавете меда и разбъркайте, докато се разтвори напълно. Сложете тиквата и варете в продължение на 15 минути. Намалете силата на котлона и оставете сладкото да се сгъсти на слаб огън.

Внимателно разпределете в чисти и сухи стъклени буркани, затворете плътно и обърнете с капачката надолу.

Съхранявайте сладкото от тиква на тъмно и хладно място, а след като отворите буркана – в хладилник.

Приятно готвене и добър апетит!

Загълъхнали уши: състояние, при което се усещат по-слабо и приглушено долавяне на звуци. Често пъти това се съпровожда с усещане за наличие на нещо (пълнота) в засегнатото ухо.

Признаците, които могат да се проявят при загълъхване на ухото, включват: болка в ухото, звънтене в ухото, усещане за пълнота и други.

Загълъхване на ушите се получава, когато звуковите вълни имат проблеми с преминаването през вътрешното ухо. Различни са факторите, които могат да допринесат за това. Някои случаи са съвсем безобидни и бързо отминават, но други изискват медицинска помощ, за да се запази слухът.

По-чести причини за загълъхнали уши

■ Натрупване на ушна кал

Ушната кал предотвратява навлизането на мръсотия в ушния канал, а също така действа и като лубрикант за ушите. Понякога обаче се натрупва в по-големи количества, което може да доведе до загълъхване на ушите.

Някои случаи са съвсем безобидни, но други изискват медицинска помощ, за да се запази слухът

■ Инфекция на средното ухо

Бактериалните и вирусните инфекции могат да предизвикат натрупване на течност в средното ухо поради оток и възпаление на Евстахиевата тръба. Инфекциите често се придружават от болки в ушите, повишена температура, загуба на апетит, а при малки деца се наблюдава още плач и дърпане на ушите.

■ Настинка

Една обикновена настинка може да причини загълъхване на ушите поради възпаление на Евстахиевите тръби. Други симптоми, придружаващи настинката, включват хрема, кашлица, треска, възпалено гърло и други.

■ Сенна хрема

Симптомите на това състояние имитират тези при инфекции на средното ухо или на синусите. Те включват хрема, сърбеж в очите, кихане, кашлица, умора.

■ Шум в ушите

Шумът в ушите (звънене, бръмчене, щракане) също е причина за загълъхало ухо или загълъхнали уши. Това обикновено се случва с напредване на възрастта поради продължително излагане на силен шум. Понякога обаче причината остава неизвестна. Шумът в ушите може да бъде толкова силен, че да нарушава концентрацията и съня.

■ Болест на Мениер

Болестта на Мениер може да причини епизоди на заглушен слух, често придружени от силно замаяване и звънене в ушите. Смята се, че заглушеният слух се дължи на дисбаланс на течности във вътрешното ухо. Въпреки че състоянието е хронично, лечението може да помогне за справяне с тези симптоми.

■ Чуждо тяло в ухото

Натрупването на ушна кал не е единствената причина за загълъхване на ушите. Попа-

дането на чуждо тяло (малък предмет, насекомо, вода) в ушния канал също може да доведе до това.

Наличието на чуждо тяло в ухото е сериозно и изисква медицинска намеса, за да се избегне нараняването на ухото. Придружава се от болка, усещане за пълнота в ухото, а също така е възможна и загуба на слуха.

■ Високо кръвно налягане

Високото кръвно налягане може да засегне малките кръвоносни съдове в ушите, което може да доведе до загълъхнали уши. Обикновено не е постоянно, но може да бъде, ако не се третира правилно.

■ След пътуване със самолет

Промените във въздушното налягане по време на летене могат да създадат разлики в налягането в тъпанчето, което може да повлияе на слуха. Симптомите обикновено изчезват, след като ушите се приспособят към новото налягане.

За лечение на заглушен слух след пътуване със самолет се препоръчва дъвчене на дъвка, прозяване или използване на тапи за уши, предназначени за летене.

Симптоми

Заглушеният слух се разпознава по редица симптоми, включително:

- затруднено чуване или възможност за дешифриране на определени звуци
- чуване на приглушени, неясни звуци
- болка в ухото
- усещане за пълнота в ухото
- отделяне на секрет от ухото
- звънене, бръмчене, пищене или друг шум в ушите
- сърбеж в ухото.

Какво да направите при загълъхало ухо или загълъхване на двете уши?

Ако имате загълъхало ухо или лека загуба на слуха с едното ухо, трябва да се свържете с лекар, за предпочитане специалист уши-нос-гърло. След поставяне на диагноза лекарят ще назначи терапия.

В зависимост от причината възможностите за лечение могат да включват:

- антибиотици (при инфекции)
- отстраняване на чуждо тяло от ухото (или чужд предмет, заклещен в ухото)
- хирургични интервенции
- слухови апарати.

Как да предпазите ушите си при силен шум?

Тъй като силните звуци могат да причинят трайно увреждане на тъпанчетата, важно е да предприемете стъпки, за да предпазите ушите си. Уврежданията могат да възникнат след еднократно излагане на силен шум или да се появят постепенно при многократно излагане на такъв.

За да предпазите ушите си:

- ако е възможно, се отдалечете от силните звуци
- носете тапи за уши или друга защита за ушите в шумна среда (на работа, концерти)
- не бъдете твърде близо до високоговорителите
- намаляйте силата на звука, когато слушате музика със слушалки. ■



Загълъхнали уши



ФРАМАР 0 Стара Загора

ул. „Хаджи Димитър Асенов“ № 115
тел.: 0894 772042

ФРАМАР 02 Денонощна аптека

ул. „Свети Отец Паусий“ № 92
тел.: 042/605100; 0894 772043

ФРАМАР 05

кв. „Железник“, ул. „Млагост“ № 25
тел.: 0894 771124

ФРАМАР 06

ул. „Свети Княз Борис“ № 110
тел.: 0893 376703

ФРАМАР 07

ул. „Свети Патриарх Евтимий“ № 81
тел.: 0894 771108

ФРАМАР 08

ул. „Хан Аспарух“ № 25
тел.: 0893 520089

ФРАМАР 13

Дрогерия

ул. „Петър Парчевич“ № 16
тел.: 0895 571037

ФРАМАР 14

бул. „Цар Симеон Велики“ № 141
тел.: 0893 397770

ФРАМАР 15

ул. „Свети Отец Паусий“ № 187
тел.: 0893 610226

ФРАМАР 22

бул. „Цар Симеон Велики“ № 105А
тел.: 0893 405105

ФРАМАР 29

бул. „Цар Симеон Велики“ № 157
тел.: 0894 494410

ФРАМАР 32

ул. „Свети Отец Паусий“ № 50
тел.: 0894 494400

ФРАМАР 16

Пловдив

бул. „Христо Ботев“ № 85
тел.: 032/207380; 0893 376772

ФРАМАР 17

ул. „Васил Левски“ № 11
тел.: 0893 382911

ФРАМАР 21

ул. „Полковник Сава Муткуров“ № 89
тел.: 0894 771109

ФРАМАР 23

Денонощна аптека

ул. „Богомил“ № 84
тел.: 0893 422238

ФРАМАР 30

ул. „Васил Априлов“ № 76
тел.: 0893 611780

ФРАМАР 31

ул. „Лев Толстой“ № 8
тел.: 0893 376655

ФРАМАР 35

ул. „Гладстон“ № 42
тел.: 0893 611450

ФРАМАР 40

ул. „Коматевско шосе“ № 33
тел.: 0893 312835

ФРАМАР 45

бул. „Никола Вапцаров“ № 80А
тел.: 0893 611774

ФРАМАР 36

Варна

ул. „Александър Рачински“ № 29
тел.: 0894 494402

ФРАМАР 37

ул. „Юрий Венелин“ № 28
тел.: 0895 571042

ФРАМАР 41

ул. „Подполковник Калитин“ № 2
тел.: 0895 571044

ФРАМАР 42

ул. „Селиолу“ № 11
тел.: 0893 376708

ФРАМАР 43

ул. „Никола Вапцаров“ № 4
тел.: 0890 163874

ФРАМАР 48

Дрогерия

бул. „Осми Приморски полк“ № 67-69
тел.: 0893 383040

ФРАМАР 49

ул. „Дружба“ 20, кв. „Левски“
тел.: 0890 163872

ФРАМАР 24

Бургас

ж.к. „Лазур“, блок 77
тел.: 0893 388702

ФРАМАР 25

ж.к. „Изгрев“, блок 183
тел.: 056/521073; 0893 390028

ФРАМАР 27

Дрогерия

ул. „Сан Стефано“ № 86
тел.: 0893 611771

ФРАМАР 33

ул. „Възраждане“ № 36
тел.: 0894 772051

ФРАМАР 34

ул. „Васил Левски“ № 13
тел.: 0892 213440

ФРАМАР 38

ул. „Александровска“ № 2
тел.: 0893 388830

ФРАМАР 09

Сливен

ул. „Мур“ № 2
тел.: 0893 376771

ФРАМАР 12

бул. „Цар Освободител“ № 1Б
Сити Център
тел.: 0893 611449

ФРАМАР 28

кв. „Българка“, блок 71
тел.: 0893 611775

ФРАМАР 50

София

Студентски г-рад, ул. „Акадeмик Борис Стефанов“ 33
тел.: 0893 376734

ФРАМАР 51

ж.к. „Млагост-3“, бл. 392, вх. 1
тел.: 0894 678592

ФРАМАР 39

Русе

бул. „Цар Освободител“ № 40
тел.: 0893 611773

ФРАМАР 46

ул. „Борисова“ № 52
тел.: 0894 678591

ФРАМАР 19

Габрово

ул. „Райчо Каролов“ № 2А
тел.: 0894 772032

ФРАМАР 20

бул. „Васил Априлов“ № 26
тел.: 0893 382910

ФРАМАР 47

Велико Търново

бул. „България“ № 39
тел.: 0890 163871

ФРАМАР 01

Свиленград

ул. „Георги Кирков“ № 1Б
тел.: 0894 772041

ФРАМАР 11

Чирпан

бул. „Георги Димитров“ № 30
тел.: 0893 312833

ФРАМАР 04

Гълъбово

ул. „Тунджа“ № 2
тел.: 0418/62100; 0893 376769

За допълнителна информация и актуално работно време вижте на frammar.bg и в Google профилите на аптеките.





VOMENIX
хранителна добавка без захар

ТЪРСЕТЕ В АПТЕКИТЕ

- Гадене при пътуване
- Сутрешно гадене
- Подпомага храносмилането

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното и балансирано хранене.

sopharma

VOMENIX ALCO
хранителна добавка без захар

ТЪРСЕТЕ В АПТЕКИТЕ

Подпомага възстановяването на организма след употреба на алкохол

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното и балансирано хранене.

sopharma

Оранжев Петък
frammar.bg

ЛЕТНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ВСЕКИ МЕСЕЦ | ИЗБРАНИ ПРОДУКТИ

- Заповядайте в нашия онлайн магазин
- СПЕЦИАЛНИ ОНЛАЙН ПРОМОЦИИ

frammar.bg

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ физически аптеки

- В брой
- по банка
- с кредитна/гевитна карта
- електронни ваучери Pluxee, Edenred, Tombou, MyFin

Избрани аптеки работят с ОЗОФ Доверие и НЗОК - отпускане на лекарства. Отбелязани са с

Карта Лоялен клиент ви осигурява преференциални цени и условия. Можете да я получите от фармацевта в аптеката.

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ онлайн аптека

- В брой
- по банка
- с кредитна/гевитна карта
- през ePay.bg
- на кредит от TBI
- електронни ваучери Pluxee, Edenred, Tombou, MyFin

Регистрираните потребители във www.frammar.bg могат да получат отстъпки и персонализирани цени/предложения.

ЗАПАЗИ В АПТЕКА



Услугата ЗАПАЗИ В АПТЕКА е налична в интернет сайта www.frammar.bg и е отворена за достъп без изискване за допълнителна регистрация.

През нея можете да проверите наличност и да запазите лекарствени продукти по лекарско предписание в най-близката до вас аптека Фрамар.

Можете да посетите аптеката и да вземете лекарствения продукт срещу предоставяне на валидна рецепта.

Срок на резервацията - 24 часа.

frammar.bg
0875 322 000



Издава Фрамар ООД,
гр. Стара Загора, ул. „П. Парчевич“ 26.
За обратна връзка и участие в брошурата:
042/299 003, marketing@frammar.bg
Подробна информация за всеки един от продуктите в брошурата ще намерите в електронната аптека.



Рекламната брошура представя информация и промоционални активности онлайн на www.frammar.bg и в аптеки Фрамар за периода 15 септември - 28 септември 2025 г. Брошурата се издава на всеки две седмици и се разпространява безплатно. Изображенията на продуктите са илюстративни и не отговарят на действителните размери на опаковките. Издателят не носи отговорност за грешки в съдържанието и цветовото оформление. Използваните изображения са предмет на авторско право. Посочените цени са в лева и в евро, с включен ДДС и са валидни за посочения период или до изчерпване на наличностите. В случай на разлика при цените от настоящата брошура и цените в аптеките, за валидни приемат последните. Не гарантираме наличност във всеки от обектите на аптеки Фрамар на всички предложения, включени в настоящата брошура. Наличната информация не заменя консултацията с лекар или фармацевт.



Pierrot

14.

Международен
куклено-театрален
фестивал за възрастни
23-29.09.2025
Стара Загора



МИНИСТЕРСТВО
НА КУЛТУРАТА



ОБЩИНА
СТАРА ЗАГОРА



Национален фонд
КУЛТУРА



MIDALIDARE
ESTATE



Non-profit organization
PIERROT