

Tạp chí

CÂY NỀN

ĐƯỢC PHÁT HÀNH BỞI CÂY NỀN RADIO

01



CÂU CHUYỆN TÌNH YÊU



Đơn vị phát hành:

Cây Nền Radio - Kênh phát thanh của Hệ sinh thái Cây Nền

Email: radiocaynen@gmail.com

Điện thoại: 088 814 0997

Tổng biên tập: ĐẶNG HẰNG

Phụ trách: VIỆT HẢI

Phụ trách nội dung: THU LÀM

Phụ trách truyền thông: TIẾN HIỆP

Phụ trách sản xuất: MAI HƯƠNG

Biên tập nội dung: Phượng Nguyễn, Thanh Phượng, Hồng Phương, Hồng Yến,
Lâm Nhuận, Quốc Đăng, Huỳnh Á, Khánh Phương, Trịnh Long, Trương Giang

Biên tập sản xuất: Kiều Hải, Minh Thắng, Thanh Mai

Cùng các thành viên khác của Cây Nền Radio.

MỤC LỤC

- 06. Lời Mở Đầu
- 12. Giới Thiệu Chủ Đề “Câu Chuyện Tình Yêu”
- 14. Lời Chúc Mừng Năm Mới
- 18. Cấy Nền Không Có Những Gì?
- 22. Lớp Học Ngồi Gốc Đa
- 28. Nông Nghiệp Thịnh Vượng
- 38. Hào Khí Đại Việt
- 48. Trong Cơ Bản Dịch Bệnh
- 54. Lòng Biết Ơn Nhiệm Màu
- 64. Hành Trình Hạnh Phúc
- 70. Thay Lời Muốn Nói
- 74. Lookbook: Tết Đoàn Viên

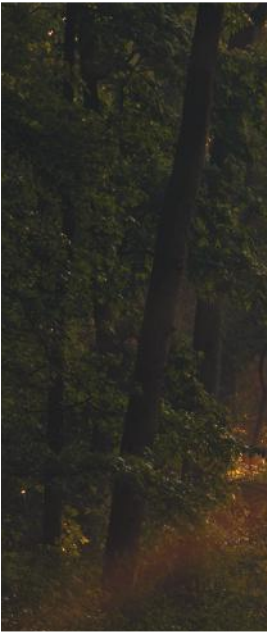
Lời cảm ơn

Các bạn thân mến, sự ra đời của Tạp Chí Cây Nền dường như đã hội tụ đủ nhân duyên giữa những con người mong muốn lan tỏa những giá trị tích cực, hồn nhiên tới cộng đồng bằng những bài viết chân thực thông qua những trải nghiệm cá nhân để có những góc nhìn độc đáo về những chủ đề đa dạng như lòng yêu thương và biết ơn nguồn cội, tinh thần ham học hỏi suốt đời, tư duy phát triển kinh tế bền vững cân bằng giữa lợi ích con người và thuận tự nhiên, ý chí nghị lực của con người vượt qua những nghịch cảnh và tinh thần lạc quan tích cực hướng tới tương lai.

Vì vậy, Tạp Chí Cây Nền chân thành biết ơn các tác giả đã chia sẻ những bài viết có giá trị sâu sắc cho số đầu tiên như: Giáo sư Phan Văn Trường, Giáo sư Nguyễn Đăng Hưng, Chị Thu Hồng, cô Thu Lại, nhạc sĩ Trần Quốc Điền, Á hậu biển Việt Nam Khánh Phương; Sự tận tụy và hồn nhiên của các bạn Phương Nguyễn, Thanh Phương, Huỳnh Quốc Đăng. Không quên cảm ơn những bức ảnh ngập tràn sắc xuân hoài cổ của bạn Nina May (Phạm Ngọc Diệp) trong bộ ảnh Tết Đoàn Viên đã mang đến cho Tạp Chí Cây Nền một không khí xuân rất đổi bình dị và ấm áp.

Chúng tôi hy vọng “một cánh én chẳng làm nên mùa xuân”, nhưng với nhiều “cánh én” là sự đóng góp bài viết sâu sắc, sáng tạo của các tác giả và sự ủng hộ nhiệt thành của quý độc giả dành cho Tạp Chí Cây Nền sẽ lan tỏa tri thức, khơi gợi tinh thần ham học hỏi, lòng yêu thương và tự hào dân tộc trong lòng mỗi con người Việt Nam. Mong rằng sự ra đời của Tạp Chí Cây Nền sẽ mang lại một mùa xuân ấm áp tình người, sự sáng tạo không giới hạn để góp phần nhỏ bé làm đẹp cho cuộc đời.





LỜI MỞ ĐẦU

“Hành trình vạn dặm
luôn bắt đầu bằng
những bước chân đầu
tiên”



Mến gửi bạn đọc Tạp Chí Cấy Nền!

Dựa trên bốn giá trị:
Bình Đẳng, Hồn Nhiên,
Thẳng Thắn và Tích Cực,
vào ngày 10/05/2019,
Hệ sinh thái Cấy Nền
được khởi xướng bởi
Giáo sư Phan Văn Trường,
Cố vấn chính phủ Pháp
về Thương mại Quốc tế.
Đây là nơi thảo luận và
chia sẻ các đề tài về
khởi nghiệp, thương thuyết,
quản trị, kiến tạo phong
cách Công dân toàn cầu,
tư duy tạo Hệ sinh thái
cùng phát triển...



Với mục đích vun xây
một Hệ sinh thái kết nối
và tương hỗ lẫn nhau
giữa các thành viên.
Ngoại trừ tôn giáo và
chính trị, Cấy Nền kết
nối muôn người, muôn
nơi trên đa dạng các
lĩnh vực như: Nông
nghiệp, Du lịch, Giáo
dục, Pháp lý, Tài chính,
Farmstay...

Điều đáng chú ý là Cây Nền là nơi không có “sếp”, cũng không có quỹ, đó là bản chất của một Hệ sinh thái. Tất cả các thành viên tại tất cả các vùng miền của đất nước Việt Nam và người Việt ở mọi nơi trên toàn cầu đều liên kết với nhau rất chặt chẽ bằng tinh thần cho đi một cách hồn nhiên, tích cực và bình đẳng. Ở Cây Nền, mọi nhóm, cá nhân đều có thể là thầy, đều có thể là trò và chỉ được phát biểu những trải nghiệm thực với thành công thực hoặc thất bại thực mà mình đã kinh qua.

Cho đến nay, Cây Nền đã chạm đến mọi vùng miền của Tổ quốc và nhiều quốc gia trên thế giới như Pháp, Bỉ, Hàn Quốc, Nhật Bản, Canada... tạo nên một hệ thống kết nối vô cùng sáng tạo và năng động, thuận theo tự nhiên và vận hành theo nhịp của trái tim với văn hóa “Nice and Professional”.

Cây Nền không của riêng ai mà là của tất cả chúng ta. Cây Nền hành động không phải vì Cây Nền mà là vì đất nước, vì việc chung. Chúng tôi xin trích lại đôi lời định nghĩa thuở ban đầu từ Thầy Trường về Cây Nền: **"Cây Nền là gì? Nó là muôn thứ mà chúng ta muốn nó có và trở thành!"**

Người Cây Nền và các bạn yêu mến Cây Nền chúng ta đều đã từng nghe về cụm từ **“vòng tròn năng lượng”**. Trên nguyên tắc hoạt động của Cây Nền, chúng ta cùng nhau kết nối và lan tỏa những giá trị tốt đẹp, đóng góp một phần nhỏ bé của mình vào việc xây dựng đất nước Việt Nam trở nên tự tin hơn, tốt đẹp hơn mỗi ngày. Không nằm ngoài mong muốn này, với vai trò là **“Kênh phát thanh của Hệ sinh thái Cây Nền”** ý tưởng về **“Tạp Chí Cây Nền”** đã được khai mở vào ngày 21/11/2021.

Ban biên tập Tạp Chí Cây Nền xin được phép chia sẻ lời nhắn nhủ của Giáo sư Phan Văn Trường - người Thầy, người Bạn lớn của chúng ta như một lời ngỏ, lời giới thiệu tới Quý bạn đọc về Tạp Chí Cây Nền:



Trước thêm năm mới Nhâm Dần, Thầy nhận được chia sẻ của các em trong Hệ sinh thái Cấy Nền mong muốn xây dựng “Tập San Cấy Nền”, Thầy tin rằng đây là tiếng gọi từ vũ trụ nên Thầy rất mực khuyến khích các em theo đuổi những ước mơ với mục tiêu lâu dài, bằng tinh thần kiên trì, bền bỉ và vững tin. Thầy chỉ có đôi lời gợi mở tới các em để xây dựng Tập san với những giá trị lâu dài, hữu ích cho cuộc đời.

Các em có biết không, số người Việt Nam trên thế giới có tới gần 6 triệu người đang sinh sống khắp các quốc gia tại các châu lục, với hàng triệu tri thức. Và nhiều người trong số đó rất đáng kính với kinh nghiệm và tri thức được thế giới công nhận về những sự đóng góp của họ dành cho cộng đồng.

Thầy tin tưởng rằng Người Việt Nam ở nước ngoài trên thế giới có tới 20.000 người như Thầy. Họ là những người tri thức mong muốn được góp phần xây dựng quê hương, đất nước chân chính, với tình yêu nguồn cội vô cùng lớn. Và Tập San Cấy Nền sẽ là một trong các kênh chuyển tải những tiếng nói, tri thức của những người Việt ở khắp nơi trên thế giới.

Vì vậy, Thầy gợi ý các em hãy đặt mục tiêu xây dựng Tập San Cấy Nền với tầm vóc toàn cầu, như một đại diện tri thức chân chính, do những người Việt tri thức đóng góp ý tưởng, kinh nghiệm, chia sẻ để giúp thế giới trở nên ngày càng tốt đẹp hơn, làm đẹp cho đất nước, làm đẹp cho dân tộc, khởi động tự tin của người Việt.

Dù Người Việt sinh sống ở đâu trên thế giới, đó là những người tri thức xuyên thời đại, xuyên quốc gia, xuyên văn hóa, với tình yêu đất nước hồn hậu. Ngoài ra, Thầy mong muốn các bạn cùng lớn lên khi chung tay xây dựng và phát triển Tập San Cấy Nền. Chúng ta đừng ngại ngùng, hãy đặt mục tiêu rất cao bởi vì đó là thuận tự nhiên, bằng tình yêu đất nước. Khi nhìn lại quãng đường đã qua, Thầy nhận ra rằng Thầy cũng đang lớn lên so với chính bản thân mình so với 10 năm trước đây.

Thầy sẽ rất vui và sẵn lòng đồng hành với Tập San Cấy Nền trong ít nhất những năm đầu hình thành, bởi lẽ Thầy vẫn tin tưởng mình có sứ mệnh do vũ trụ giao phó. Và những năm sau đó, vũ trụ chỉ dẫn mình đi trên những con đường tiếp theo. Dù thành công hay có nhiều thử thách trong quá trình xây dựng Tập San Cấy Nền thì hãy cứ hồn nhiên đón nhận, theo cảm nhận của những độc giả.

Tre già thì măng mọc, để Tạp Chí Cây Nền phát triển lâu dài, ngoài những tri thức đủ độ chín muồi về kinh nghiệm, với độ tuổi từ trung tuổi trở lên với bề dày tri thức, Tạp Chí Cây Nền là nơi khuyến khích những bạn trẻ viết những trải nghiệm cá nhân với những góc nhìn mới mẻ, sáng tạo không đi theo lối mòn, bởi lẽ ai cũng là thầy – ai cũng là trò, cùng học hỏi giữa các thế hệ là điều thật tuyệt vời để giúp chúng ta cùng nhau trưởng thành hơn.

Thầy gợi ý rằng định hướng của Tạp Chí Cây Nền là tinh hoa của Người Việt, nơi những giá trị văn hóa truyền thống giao thoa với sự hội nhập toàn cầu, nhưng vẫn giữ nguyên bản sắc dân tộc Việt Nam. Đó là một kênh uy tín để khắp nơi trên thế giới tham khảo về những giá trị tốt đẹp của đất nước và con người Việt Nam.

“Hành trình vạn dặm luôn bắt đầu bằng những bước chân đầu tiên”, Thầy mến chúc các em hãy kiên trì theo đuổi ước mơ của mình, đặc biệt với những giá trị làm đẹp cho đời, tôn vinh sự tự hào của Người Việt. Thầy luôn luôn ủng hộ các em bằng tình yêu hồn nhiên và chân thành nhất.

GS. Phan Văn Trường

Tháng 12/2021

Bạn thân mến, với số đầu tiên này Tạp Chí Cây Nền mong muốn giới thiệu và chia sẻ với Quý bạn đọc đôi điều về Cây Nền, những điều chúng ta đang làm, về tình yêu quê hương đất nước, lòng tự hào dân tộc của chúng ta... Cũng là một sự khởi đầu của Tạp Chí cho hành trình không thiếu thử thách nhưng cũng rất đáng tự hào phía trước. Trong đó, sự yêu mến, đóng góp và chia sẻ của các bạn là một phần hết sức quan trọng để chúng ta cùng nhau tiến bước trên con đường này. Cũng xin được gửi lời cảm ơn chân thành tới các Tác giả và tất cả thành viên của Cây Nền Radio đã luôn nhiệt tình và tâm huyết để có những trang viết đầu tiên của Tạp Chí Cây Nền.

Nhân dịp mùa xuân, mùa của tình yêu đang đến. Tạp Chí Cây Nền trân quý gửi đến Quý bạn đọc ân phẩm đầu tiên: "**Câu Chuyện Tình Yêu**" thay cho lời chúc một năm mới 2022 thật nhiều Yêu Thương, Bình An và Hạnh Phúc tới các bạn và gia đình. Để chúng ta cùng nắm tay nhau, tự tin, vững vàng vượt qua những thăng trầm biến động của thời cuộc trong giai đoạn lịch sử đặc biệt này.

Tạp Chí Cây Nền
Cây Nền Radio
Tháng 2/2022





Câu Chuyện Tình Yêu

“Ta về tìm lại chính ta
Xin làm một chiếc lá đa sân đình”

Thầy Phan Văn Trường đã bắt đầu Cây Nền bằng tình yêu như thế. Chúng tôi tin rằng khi bạn tìm được tình yêu trong chính bạn. Bạn sẽ viết nên những câu chuyện tình yêu kỳ diệu cho chính mình.

Số báo đầu tiên khởi hành với những câu chuyện về sức mạnh của tình yêu trong cuộc sống, là món quà Tạp Chí Cây Nền muốn dành tặng bạn trong dịp đầu xuân năm mới. Hãy cùng bắt đầu hành trình khám phá nguồn hạnh phúc đích thực với Cây Nền Radio, bạn nhé!

Tổng biên tập ĐẶNG HẰNG



Thầy Phan Văn Trường và các thành viên hệ sinh thái đã tạo nên câu chuyện tình yêu nhiệm màu tại Đại hội Cây Nền 2019. Khoảnh khắc này được BTC Cây Nền Đà Nẵng lưu trữ lại. Xin gửi những năng lượng yêu thương và ấm áp đến độc giả của Cây Nền.

**CHIA SẺ CỦA THẦY PHAN VĂN TRƯỜNG
TRƯỚC THÊM NĂM MỚI**



**TẠP
CHÍ
CÂY
NÈN**

Thân gửi: Các thành viên Hệ sinh thái Cây Nền

Tết năm nay, cả Tết tây lẫn Tết ta, thật là vui cho Cây Nền. Nó đánh dấu một bước tiến trong giữa mùa bệnh dịch.

Năm ngoái, Cây Nền chúng ta biết rõ dân số chúng ta là bao nhiêu và có bao nhiêu buổi Cây Nền đã được tổ chức. Nhưng năm nay chúng ta không còn biết con số đó là bao nhiêu nữa. Một là vì chúng ta đã khá đông nhưng hai, quan trọng hơn, rất đông trong các thế hệ trẻ và ít trẻ cứ thế mà tự nhận “mình là Cây Nền”! Không những vậy, các bạn ấy cũng tự động sáng lập ra những hệ sinh thái Cây Nền mới, trong đó có nhiều Cây Nền địa phương và nhiều Cây Nền chuyên môn.

Nay chúng ta không còn biết có bao nhiêu bạn đã nhiễm tinh thần Cây Nền và đang tự động sinh hoạt với tinh thần tráng kiện đó. Các bạn ấy nay đã lan tỏa khắp nơi! Và có bạn chưa bao giờ thuộc một nhóm Cây Nền nào mà vẫn cảm thấy mình làm một việc rất chính thống, là thành lập ra nhóm Cây Nền “của mình”.

Việc này thực sự không khó: bạn chỉ cần “bình đẳng, hồn nhiên, thẳng thắn và tích cực” là bạn đã mang tinh thần của hệ sinh thái. Hệ sinh thái là thế, nó không có tổ chức, không có quỹ, không có sếp, không có cơ cấu, nhưng nó có đạo đức riêng. Đạo đức đó là thật với mọi người và chính mình, tạo giá trị mỗi lúc rồi cho những giá trị đó đi tới những người cần nhất, bất chấp người nhận là ai. Chỉ có thể mà bỗng nhiên, vòng tròn năng lượng và nuôi dưỡng bắt đầu xoay, càng ngày càng nhanh. Mọi người đều được trân trọng, mỗi cá nhân càng khác nhau (chứ không là bản sao của nhau) lại càng phong phú cho toàn thể.

Cũng có bạn mới bước vào hệ sinh thái nên đã hiểu sai một vài điều do từ trước họ vẫn quen “vận hành” theo kiểu như thế. Họ quen có tổ chức, có sếp, có đồng đội, có quỹ hoạt động. Tất nhiên là phải có những thứ đó khi mình là một tổ chức được lập ra với những mục tiêu. Thành thử những bạn mới này cứ nghĩ đến việc phải xin phép thầy, rồi mình xin làm sếp nhóm của mình, rồi mình phải biểu quyết, hô hào, tất cả những điều này đều không có trong Cây Nền v.v...


Trong Cây Nền bạn hãy cứ hồn nhiên làm theo lương tri. Bạn cứ thẳng thắn chia sẻ. Trong hệ sinh thái ai muốn vào thì vào, ai muốn ra thì ra, chẳng cần mời mọc, cũng không cần giữ người. Và nếu các bạn ấy muốn vào trở lại thì cũng không có ai xét đơn hay ghi nhận.

Hệ sinh thái, hiểu đúng nghĩa không phải là một tổ chức có cửa ra vào, có biên giới hay lãnh địa, có thể hội viên hay có bất cứ một sự bắt buộc nào. Hệ sinh thái Cây Nền chỉ là một nơi bạn là bạn với chính bản thân, với lương tri và sự khát khao của chính mình, cũng như là bạn với Vũ trụ. Đó cũng là nơi mà bạn cho đi rồi bạn hồ hởi thấy chung quanh bạn nhờ đó mà hạnh phúc hơn, tự tin hơn, tích cực hơn. Và nhất là bạn sẽ thích thú khám phá ra giá trị thực của mình. Đó là xã hội của những con người thật, mang giá trị thật để phụng sự thật cho những người mình thương yêu thật.

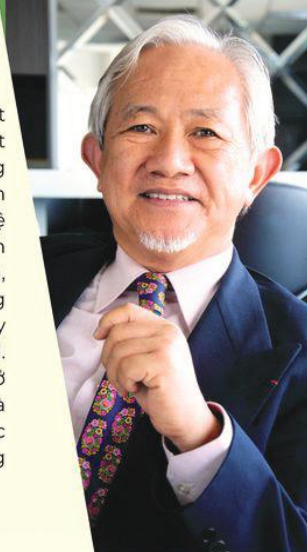
Và chẳng xa hơn hay lâu hơn, bạn thấy sự sống nhẹ bỗng, hạnh phúc ngay tầm tay, sức mạnh tiềm tàng của bản thân đột xuất. Nhất là cộng đồng chung quanh bạn tươi cười, vui vẻ, an nhiên.

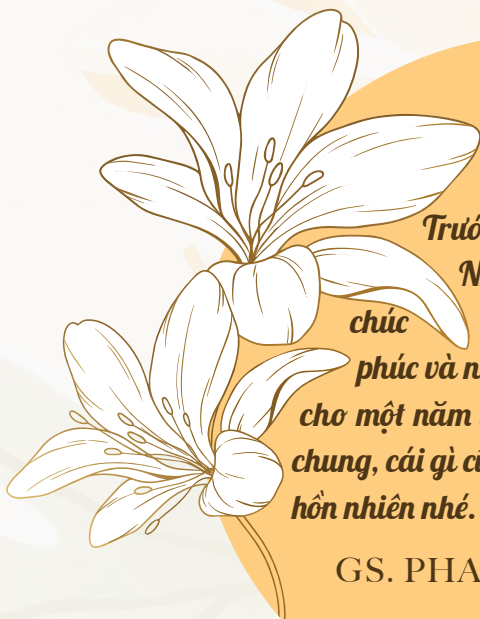
Có thể, và chỉ có thể.

Các bạn nào gần thấy đều ghi nhận thấy không bao giờ có thái độ chỉ bảo mà chỉ gợi ý. Đây không phải là không gian cho nhau lệnh mà chỉ là nơi vun bồi giá trị. Vậy bạn nào còn muốn nghe lời chỉ bảo của thầy thì sẽ thất vọng. Nhưng nếu bạn muốn bàn luận với thầy trên tinh thần bình đẳng thì thầy rất mong, vì việc tạo giá trị không ngừng, nói cho cùng, là thiêng liêng.



Thầy rất vui hôm nay cầm bút chúc Tết các bạn vì thầy biết các bạn nay đã thực sự trưởng thành. Bên cạnh các bạn toàn là những thành viên của hệ sinh thái Cây Nền, mong gìn giữ sự bình đẳng, hồn nhiên, thẳng thắn và tích cực, không những với các bạn trong Cây Nền mà cả với các bạn ở ngoài. Vì hệ sinh thái không có ai ở trong hay ở ngoài, mà toàn là thái độ tích cực thật cho việc thật. Mà việc thật là yêu đồng bào và đất nước.
Chỉ có yêu, nhưng yêu thật.





*Trước thêm năm mới, năm
Nhâm Dần 2022, chúng ta hãy
chúc nhau thật nhiều sức khỏe, hạnh
phúc và nhất là tự tin. Và chúng ta mong
cho một năm thịnh vượng chung, an nhiên
chung, cái gì cũng có nhau, bình đẳng và
hồn nhiên nhé.*

GS. PHAN VĂN TRƯỜNG



CÂY NỀN

Không có những gì?

Theo một ý nghĩa thiêng liêng nhất, tôi đã bước vào Cây Nền khi nó chưa thành hình. Đến khi nó “cất tiếng khóc chào đời”, tôi chưa hiện diện hữu hình bên nó, nhưng tôi cảm nhận dường như vẫn có tôi lúc đó – theo cách nghĩ khiêm tốn nhất.

Và nay, khi nó 2 tuổi đời thì tôi đã thấu hiểu rằng, không chỉ tôi, mà ai cũng mong muốn thuộc về... Vì tất cả chúng ta đều khát khao trở về nơi thấu hiểu và trân quý thật sự những gì ta đang kiến tạo, dù nhỏ. Nơi ta tự tin nói và làm mà không hề sợ hãi, e dè, nơi ta nỗ lực không mệt mỏi để tạo giá trị mỗi ngày, cho chính ta. Nơi đó có một thứ tình yêu thiên thai, rất thật mang tên: CÂY NỀN

Bạn có thể tìm thấy rất nhiều thứ ở nơi đó, nhưng không phải tất cả mọi thứ đâu nhé. Những điều sau đây thì chắc chắn mãi mãi không tồn tại, nên đừng cố công đi tìm.

Ta có thể tìm mình ở đâu, nếu không phải qua những trải nghiệm và những cú CHẠM tuyệt diệu mà cuộc sống đã dành trao...

1. Lãnh tụ

Cấy Nền được khai tâm từ một người dạt dào tình yêu nước, niềm tin vào con người và đất đai Việt Nam - Giáo sư Phan Văn Trường. Tuy thế, Thầy vẫn không phải là một lãnh tụ. Thầy thực sự là người Bạn, người Anh, người Chú, người Cha, người Thầy. Dù cho trong khán phòng có hàng trăm con người, Thầy vẫn hướng mắt về nơi người ngồi xa nhất và mỉm cười hồn hậu như một người bạn quý. Không một ai bị bỏ lại phía sau. Dù bạn có là một học sinh hay một doanh nhân thành đạt, nam hay nữ, già hay trẻ, ai cũng có thể tới ôm Thầy. Và dĩ nhiên, luôn được Thầy ôm lại thân ái, ấm áp như người nhà. Rất CHILL và cực NICE! “CẤY NỀN là tất cả những gì chúng ta muốn và trở thành”.

2. Ngân quỹ

CẤY NỀN không có tiền. Là một Hệ sinh thái, Cấy Nền không dùng quỹ để hoạt động, bởi hoạt động của Cấy Nền thông qua hoạt động của tất cả thành viên. Đối lại, hoạt động của tất cả thành viên chính là sức sống của Cấy Nền. Bất kỳ ở đâu, làm gì, miễn là có ích cho mình và cộng đồng - Đó là SỰ GIÀU CÓ ĐÍCH THỰC của Cấy Nền. Cấy Nền không hoạt động cho sự hùng mạnh của cấu trúc Cấy Nền, mà là cho xã hội.

3. Các cơ quan/bộ phận chuyên trách

Nếu có ai hỏi: bạn làm bộ phận nào, văn phòng nào, chi nhánh nào trong Cấy Nền, bạn chắc sẽ cười hì hì thôi vì bạn không hề là “nhân viên” của bộ phận nào cả, cũng chẳng có chi nhánh cho bạn xin việc nữa cơ. Vậy nên, đâu mất thời gian để làm việc, đâu cần tranh chức, đoạt quyền. Thành viên trong Cấy Nền hiện diện khắp muôn nơi, từ Pháp, Nhật, Canada và vài chục tỉnh thành khắp nước, có khi nghe cái tên đã thấy quen nhưng chưa một lần gặp mặt. Khẩu lệnh gặp nhau là: “chào bạn, mình ở trong Cấy Nền”. Thế thôi. Và bắt tay hành động.

4. Thứ bậc

Ở đây, ai cũng là Thầy, ai cũng là trò. Người biết nhiều chia sẻ với người biết ít hơn với một tinh thần Bình đẳng – Hồn nhiên – Thẳng thắn – Tích cực. Chỉ có một nguyên lý bất di bất dịch: tuyệt đối không nói điều gì mà mình chưa làm. Vì thế, chúng tôi luôn được vỗ về trong tình yêu, được ôm ấp trong thương mến, được trân quý trong sự đồng điệu về giá trị. Giá trị của mỗi người được ghi nhận, trân trọng và được tiếp sức.

5. Chủ nghĩa cá nhân

Chắc chắn không ai trong Cây Nền vị kỷ. Vì đã là người vị kỷ thì sẽ không hiểu được Cây Nền là gì để thuộc về. Có gì hay, tốt chỉ tạo dịp để chia sẻ, vun xây cho nhau trong một tinh thần hồn nhiên, tâm thái tích cực, không vụ lợi.

Tinh thần của Hệ sinh thái là cho đi, nhưng nó là một vòng tròn nuôi dưỡng và hồi sinh. Bởi những thứ mình gieo sẽ được Hệ sinh thái đón nhận tự nhiên và hòa hợp. Từ đó nó sẽ tạo tiếp giá trị, những giá trị này sẽ tăng lên không ngừng trên lộ trình của nó. Để rồi, khi trở về VÒNG TRÒN NUÔI DƯỠNG thì giá trị đã được bồi tụ lớn lao hơn trước. Lúc đó, cái mà mỗi người nhận được là sự yêu thương, ôm ấp của cả Hệ sinh thái - một tình yêu thiên thai. Sức mạnh của tình yêu đó giúp bạn nhẹ nhàng bước đến thành công và hạnh phúc đích thực cho mình và mọi người.

Ở đây, không một ai cô đơn. Tất cả chúng ta đều THẮNG.

6. Sự phán xét

Trong hệ sinh thái này, sự đa dạng vô cùng ấn tượng: thành viên tới từ mọi miền của đất nước, từ mọi nghề chuyên môn, từ mọi tuổi, từ mọi cung bậc trong xã hội. Tính đa dạng bảo đảm giá trị và tính tiêu biểu cũng như gom góp mọi nỗ lực. Đoàn kết ở đây không cần hô hào vì nó dĩ nhiên. Đỉnh cao của tinh thần “NICE and PROFESSIONAL” là trọng mình, trọng người và trọng việc. Là thành viên Cây Nền, chúng tôi luôn xác định mỗi người có một giá trị riêng, đặc biệt. Sự kết nối, tiếp sức từ những giá trị đặc biệt đó sẽ không ngừng vun xây, tạo thành những giá trị mới, đặc biệt hơn nữa. Khi ai cũng được tôn trọng một cách tuyệt đối thì sự phán xét sẽ không bao giờ diễn ra.

7. Mô hình

Cây Nền là Hệ sinh thái không có mô hình quy chuẩn, đúng hơn là, nó có thể phá vỡ mọi mô hình, để tạo ra thứ khác – trong mọi tình huống. Khi đưa tất cả vào một khuôn khổ thì bạn sẽ mất hẳn tính hồn nhiên. Dĩ nhiên, mọi thứ vẫn phải rất chuyên nghiệp, nhưng nó không ở mô hình mà ở con người.

Mừng CÂY NỀN 2 tuổi. Đối với một đời người thì ở tuổi này em bé đã biết đi và biết nói. Em bé sẽ được chấp cánh từ gia đình và xã hội để đi tốt và nói giỏi. Đối với một Hệ sinh thái, tự nó sẽ biết đi đâu và nói gì – khi xã hội đang khao khát từng giây phút.

Thu Lại



GALA DINNER

Hạnh Phúc Từ Vội Tuổi





Nguồn ảnh: Internet

“Tất cả mọi người đều có thể đến lớp học của Thầy Phan Văn Trường, chỉ cần mỗi người hãy chuẩn bị cho mình một chiếc ba lô vô hình, trong đó chứa đựng 4 quyển sách có tựa đề là: Bình đẳng – Hồn nhiên – Thẳng thắn và Tích cực nhé!”

LỚP HỌC NGỒI GỐC CÂY ĐÀ

Mến chào các bạn.

Ngài Mahatma Mahatma Gandhi từng nói rằng “Sống như thể ngày mai bạn sẽ chết. Học như thể bạn sẽ sống mãi mãi” (Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever”), hàm ý rằng bạn hãy sống ý nghĩa mỗi phút giây, bởi vì cuộc đời là hữu hạn. Bạn đã có bí quyết chưa nhỉ? Thật ra, bí quyết chính là tinh thần học tập suốt đời. Học để trải nghiệm bao điều tuyệt vời, giúp ta tìm được chân tâm và ghi dấu những giá trị tốt đẹp cho cuộc đời.

Thay vì luận giải Tự học là gì, vai trò của tự học như thế nào và thế nào là tinh thần tự học, Chúng ta hãy cùng lắng nghe câu chuyện nhỏ của một người đã được gieo cấy tinh thần tự học một cách hồn hậu, tự nhiên mà đầy trắc ẩn về lớp học đặc biệt của một người thầy đặc biệt:

- THẦY GIÁO DƯỚI GỐC CÂY ĐÀ -
Nào, mời các bạn.

Cách đây khoảng 2 tháng, mình được đọc quyển sách thiếu nhi “Totto-Chan bên cửa sổ” – của nữ tác giả là Kuroyanagi Tetsuko. Chị cũng chính là nhân vật Totto-Chan trong quyển sách đã thực hiện lời hứa với cuộc đời là sẽ kể về ngôi trường mà chị đã học lúc thời tiểu học. Tất cả là những câu chuyện có thật, kể về trường tiểu học có thật ở Tokyo vào thời điểm Chiến tranh thế giới thứ II sắp kết thúc.

Mình đã có những nụ cười hồn nhiên, trái tim mình thốn thức vì xúc động, cảm phục. Bất giác, mình như chợt tỉnh thức từ câu chuyện về cô bé ấy... Có một gia đình mà ở đó người làm Cha Mẹ luôn lắng nghe, xem đứa con bé nhỏ như người lớn và tôn trọng những ước mơ của con.

Có một ngôi trường mà ở đó học sinh có thể bắt đầu học bất kỳ môn học nào mà mình thích nhất vào tiết học đầu tiên. Học sinh không cần ngồi cố định một vị trí, học sinh không cần mặc áo đồng phục, học sinh luôn được phát huy tối đa những năng khiếu riêng biệt. Học sinh được học theo phương châm “sự thật việc thật” bởi những Thầy giáo đến dạy các tiết học về trồng trọt, nấu ăn,...đều là người nông dân, là thợ bánh mì,...Và đặc biệt nhất là học sinh có thể gặp trực tiếp Thầy hiệu trưởng để đặt câu hỏi trong tất cả mọi vấn đề hay chỉ để ngồi tâm sự hàng giờ về những ước mơ, hoài bão rất hồn nhiên của mình. Để rồi sau này, những bạn học sinh tiểu học đã trưởng thành, đã thành công, đã có rất nhiều đóng góp cho xã hội.

Khi gấp cuốn sách lại, lòng mình chợt âm ảm lạ thường, rồi bỗng nhắm mắt tưởng tượng ra ngày càng rõ về một ngôi trường như vậy, rồi lại ước ao rằng giá như mình có thể biết ở nơi nào có một ngôi trường như vậy, chắc mình sẽ nhào tới ngay. Và ước mơ đó đã hiện thực hóa ngay tại Đất nước Việt Nam, dành riêng cho con người Việt Nam và cũng trong thời kỳ cuộc chiến tranh chống dịch bệnh COVID-19 đang diễn ra trên toàn Thế Giới. Đó là lớp học của Thầy giáo Phan Văn Trường. Mình sẽ mô tả cho các bạn nghe về lớp học của Thầy Trường như thế nào nhé.

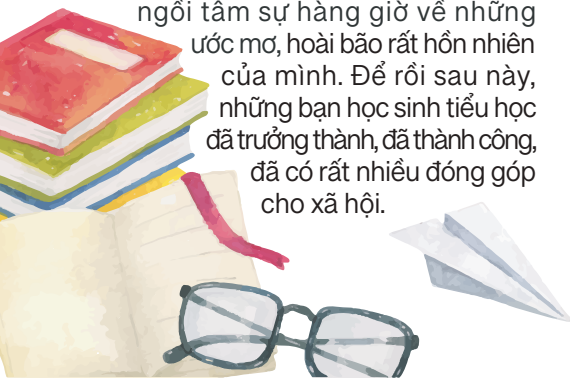
Lớp học đầu tiên mình bước vào là ngày 16 tháng 6 năm 2021, lúc này vì dịch bệnh Covid đang diễn ra nên chỉ tổ chức học online, để đảm bảo an toàn và thuận tiện cho tất cả mọi người. Trước khi bắt đầu đăng ký lớp học của Thầy, mình cũng đã có khoảng thời gian đọc trọn cuốn sách “Một đời như kẻ tìm đường” và nghe các chia sẻ của Thầy trên kênh Youtube. Lúc chưa biết mặt Thầy, mình đã tự hỏi:

“Sao Thầy thấu hiểu suy nghĩ và cả cuộc sống hiện tại của mình vậy!”

“Sao những lời Thầy viết cứ ào ào chạy vào tâm trí của mình và dường như mình bật sáng lên rất nhiều những điểm tối bên trong!”

“Mà nè, Thầy còn chỉ đúng tim đen của mình luôn chứ?”

Cho đến nay, mình đã đăng ký học liên tù tì 6 lớp online của Thầy với các chủ đề khác nhau, mình yêu thích và chăm chỉ đến lớp học đầy đủ lắm. Mình mời các bạn cùng bước vào lớp học của Thầy Phan Văn Trường và khám phá thử nhé!



Lớp học của Thầy ngộ lắm, bắt đầu từ một ước mơ của Thầy ở cái tuổi về hưu sau thời gian Thầy làm việc tại Pháp. Thầy muốn có từ 5 đến 6 học trò cùng ngồi lại, nghe Thầy dạy về mọi thứ dưới gốc cây đa, một hình ảnh quá đỗi yêu thương trong nét văn hóa lịch sử của con người Việt Nam. Đơn giản chỉ có vậy! Thầy đã trở lại để tiếp tục phụng sự cuộc đời như vậy đó!

Ấy vậy mà không phải là 5 hay 6 học trò đến học, đã có đến vài chục học trò, vài trăm học trò và bây giờ là hàng ngàn học trò đã đến với lớp học của Thầy. Học trò của Thầy đến từ khắp mọi miền Tổ quốc và cả những học trò hiện đang sinh sống tại các nước như: Hàn Quốc, Mỹ, Đức, Pháp, Nhật, Đài Loan,... đều tụ họp nhau đến với lớp của Thầy.

Thầy đến lớp, không có bất cứ giáo án, hay sơ đồ trình bày nào cả vậy mà chúng tôi luôn có cả một bầu trời. Là bởi Thầy dạy bằng tình yêu thương, sự hồn nhiên trao tặng trí tuệ, thẳng thắn đi vào từng vấn đề của mỗi câu chuyện thật bằng một thái độ bình đẳng tuyệt đối với tất cả học trò của Thầy. Thầy luôn chào và “xương tên” từng học trò của mình, nhìn mặt từng người để nở nụ cười hồn hậu, đôi khi còn có cả cái chấp tay và cúi đầu (Những học trò nào không tiện mở camera thì có lẽ bị thiệt thòi rồi đó nhen!).

Những lời Thầy dạy là những câu chuyện kể vô cùng sinh động mà tất cả chúng tôi cứ ngỡ như những thước phim được trình chiếu lại trong suốt quãng thời gian Thầy làm việc tại Pháp và nhiều nước khác trên toàn thế giới.

Những bài học thực chiến mang giá trị trường tồn được kết tinh lại và truyền cho các học trò. Thầy như người đang xây dựng nền móng, đó là thái độ, là kiến thức chứ không phải là những bí kíp kiếm tiền nhanh, những bí quyết làm giàu trong vài ngày. Tất cả những điều ấy vô cùng xa lạ trong tư duy, phương pháp dạy học của Thầy. Cũng giống như khi ta xây dựng một tòa nhà cao tầng, nền móng là cái quan trọng, cái có trước và đầu tiên để hình thành nên tòa nhà bền vững theo thời gian. Thầy rèn tâm thức cho học trò, Thầy lấy ra không biết bao nhiêu những tư duy chưa đúng, những định kiến đê bẹ trái tim và khối óc. Những điều gì đó mà không gọi tên được nhưng lại là chướng ngại cho việc học tập, sự nghiệp và cuộc sống. Để sau đó, tâm thức được làm mới, tư duy được định hướng đúng, hành động cũng sẽ chính xác hơn.

Sau khi cái cơ bản đã xây dựng xong, Thầy sẽ hướng dẫn học trò phân xây dựng những kỹ năng thông qua những câu chuyện “người thật – việc thật” bằng cách là mời những người đang phát triển sự nghiệp thành công,

mà là thành công thật, hạnh phúc thật đến chia sẻ những trải nghiệm thật của họ. Và lúc này, những khách mời sẽ ở vị trí người Thầy và mọi người cùng làm học trò chăm chú lắng nghe, ghi chép, học hỏi và tỉnh thức. Rất thú vị và sôi động các bạn ạ! Các câu chuyện mà những người Thầy “người thật – việc thật” chia sẻ vô cùng quý giá. Những người Thầy này đến từ nhiều vùng miền của Việt Nam và nhiều quốc gia trên thế giới: Hàn Quốc, Pháp, Đài Loan,... Đó là chia sẻ về những khó khăn, vất vả, thậm chí là phải bắt đầu lại bằng con số 0 trên bước đường khởi nghiệp của mình. Những người Thầy ấy đã áp dụng những thái độ nào, những tư duy nào để làm nền tảng và kết hợp với những kỹ năng tự học nào để vượt qua giai đoạn khó khăn và gặt hái được thành công đều được sẻ chia một cách hồn nhiên và mộc mạc.

Đến với lớp học của Thầy giáo Phan Văn Trường còn là chuyện không mặc đồng phục. Vai trò của người Thầy và học trò được liên tục hoán đổi sao cho phù hợp với từng câu chuyện mà mỗi người trải nghiệm qua. Chính sự bình đẳng này đã làm cho tất cả mọi người ngày càng gần gũi, thân thiết với nhau nhiều hơn. Sự bình đẳng làm cho trái tim mỗi người được cởi mở, được lắng nghe và thấu hiểu với nhau hơn. Từ đó là rất nhiều những cánh tay giơ lên để đặt câu hỏi,

hàng loạt những thắc mắc được gửi về để tất cả cùng nhau gỡ rối tơ lòng. Có hôm, một người khách mời đặc biệt đến lớp dạy môn “ca hát”. Đó chính là Nhạc sĩ Trần Quốc Điền, anh là người sáng tác ca khúc Bài Ca Cây Nền và trân trọng tặng cho hệ sinh thái Cây Nền. Cả lớp học đã cùng nhau học hát bài hát này, một nguồn năng lượng yêu thương tỏa ra, bao trùm lấy nhau. Có lẽ, chính khoảnh khắc đó tất cả con người đã hòa vào làm một chăng? Thầy giáo Phan Văn Trường luôn tràn đầy nhiệt huyết trên con đường xây dựng tâm thức cơ bản nhưng vô cùng quan trọng cho học trò của mình với 4 giá trị cốt lõi: Bình đẳng - Hồn Nhiên - Thăng thấn - Tích cực.

Thầy luôn ôn tồn làm công việc soi rọi tâm hồn của học trò để rồi mỗi học trò sẽ tự lập, tự lực bước đi trên con đường của riêng mình, hạnh phúc để thành công.

Đó là người Thầy mình muốn kể, là ngôi trường dưới gốc cây đa mà mình muốn mô tả lại. Tất cả mọi người đều có thể đến lớp học của Thầy Phan Văn Trường. Chỉ cần mỗi người hãy chuẩn bị cho mình một chiếc ba lô vô hình, trong đó chứa đựng 4 quyển sách có tựa đề là: Bình đẳng – Hồn nhiên – Thăng thấn và Tích cực nhé!



Mình rất hạnh phúc khi được là học trò của Thầy Phan Văn Trường và là thành viên của Hệ sinh thái Cây Nền. Ước mong cho Thầy có nhiều sức khỏe, bình an và hệ sinh thái Cây Nền sẽ lan tỏa sâu rộng đến mọi miền đất nước Việt Nam và đồng bào chúng ta trên khắp thế giới.

Bằng những cảm xúc chân thành, bằng tình yêu với Thầy và Hệ sinh thái, mình có vài dòng thơ về “Thầy giáo gốc cây đa” như thế này:

Có một thầy giáo
Dưới gốc cây đa
Vài ba học trò
Ước mơ giản đơn
Rồi thành hiện thực
Vẫn gốc cây đa
Vài trăm học trò
Ê a...kể chuyện
Chuyện thầy chuyện trò
Vui cười mà thấm
Hơi ấm lan tỏa
Giá trị cốt lõi
Hãy cứ bình đẳng
Hãy cứ hồn nhiên
Hãy cứ thẳng thắn
Và luôn tích cực
Sự nghiệp sẽ thành
Cuộc đời sẽ đẹp
Hạnh phúc cạnh bên
Giúp mình giúp người
Hoàn thành bài thi
Với cuộc đời này.





Xin cảm ơn các bạn đã lắng nghe câu chuyện nhỏ của mình. Dưới gốc đa ấy, bên người Thầy ấy, mình đã được truyền động lực để tự học, để thấu cảm tinh thần tự học, để tự cởi trói tư duy, tự lớn lên, để hạnh phúc thật sự với hành trình tạo giá trị cho cuộc đời của chính mình.

Xin mến chúc các bạn luôn giữ được ngọn lửa khát khao trên hành trình khám phá tri thức, như Steve Job – nhà sáng lập Apple từng nói “Hãy cứ khát khao, hãy cứ dại khờ”, “Stay hungry, stay foolish”.

Mến chúc tất cả chúng ta sẽ luôn ĐƯỢC HỌC, để cùng nhau tạo thật nhiều giá trị cho cuộc sống, như tinh thần của lớp học dưới gốc cây đa nhé!

Thanh Phượng

Nông Nghiệp

THỊNH VƯỢNG

Thu Hồng

“Mục tiêu lớn nhất của ngành nông nghiệp là biến những vùng nông thôn thành những nơi đáng sống, nơi thực hiện nhiều mơ ước của bất cứ ai.”

Mến chào quý vị và các bạn!
Tạp Chí Cấy Nền xin chia sẻ câu chuyện đầy hấp dẫn của chị Thu Hồng – chủ nhiệm Cấy Nền Nha Trang về chủ đề Nông nghiệp thịnh vượng. Đây là những chia sẻ thực của một người đã kiến tạo và trải nghiệm mô hình kinh tế tuần hoàn tại mảnh đất Nha Trang – Khánh Hòa. Câu chuyện kinh tế tuần hoàn của chị cũng được chia sẻ rộng rãi trong cộng đồng

khởi nghiệp tại Việt Nam cũng như các nước khu vực Đông Nam Á. “Thương gửi Thầy và các anh chị em Cấy Nền, sáng ngày 06.11.21 mình được mời làm co-host cho một chương trình tọa đàm về Nông nghiệp của Techfest về vấn đề Phát triển nông nghiệp. Và đây là dẫn nhập mà mình đã chia sẻ trong hội thảo, xin chia sẻ lại cho cả nhà để chúng ta có những góc nhìn đa chiều về nền nông nghiệp

của Việt Nam, với mong muốn mỗi người nông dân nhận được thành quả xứng đáng với công sức và tâm huyết của họ: “Từ xa xưa đến nay, chúng ta coi là nông nghiệp là gốc của mọi thứ trong xã hội “canh nông vị bản”. Tuy nhiên phải thẳng thắn với nhau, chúng ta lại không nhận ra nỗ lực về nông nghiệp của chính quốc gia chúng ta, nên chưa có một sự đầu tư đúng đắn để có một hệ sinh thái bền vững cho

ngành chủ lực này với 63% dân số tham gia nhưng chỉ đóng góp 14% cho GDP. Nguyên nhân khiến cho nền nông nghiệp của chúng ta đi chậm bởi nông nghiệp Việt Nam chỉ là sản xuất nhỏ lẻ, manh mún và rất cô đơn. Người nông dân là người ít được coi trọng nhất trong xã hội. Cốt lõi của vấn đề là chúng ta chưa có một sự tự hào về nguồn gốc Việt, tinh thần Việt và về nông nghiệp Việt đủ lớn để xây



dựng một hệ sinh thái bền vững cho nông nghiệp, đưa nông nghiệp trở thành tinh túy của dân tộc chúng ta. Thú thật, nếu chúng ta nhìn nhận kỹ có thể thấy rằng không có quốc gia nào trên thế giới mà có nguồn dược liệu trù phú, nguồn trái cây đa dạng, nguồn thổ nhưỡng phì nhiêu và hệ sinh thái đặc sắc... như Việt Nam. Và vì vậy chúng ta là những đứa trẻ giàu mà không biết mình giàu, chỉ đi so sánh mình với quốc gia khác và thấy mình nghèo. Vì vậy những tư duy chiến lược về nông nghiệp gần như là không có.

Nhưng trong đại dịch vừa rồi, tôi cũng như các bạn ở đây đều gần như bị thức tỉnh bởi hàng chục triệu con người từ các thành phố lũ lượt hoảng loạn trở về quê nhà trong những tháng qua đã cho thấy tầm quan trọng của nông thôn chúng ta.

Nhiều câu chuyện trong đại dịch vừa rồi có thể nhìn thấy ngành nông nghiệp với hàng chục triệu hộ nông dân vẫn có thể linh hoạt trong hoàn cảnh bế tắc đối với rất nhiều ngành nghề khác. Trên từng cái ao, mảnh vườn... vẫn có thể tạo ra giá trị kinh tế, tạo ra bức tranh nông nghiệp “dương” so với nhiều ngành khác.

Thực tế các số liệu thống kê cho thấy, trong 10 tháng đầu năm 2021, khu vực nông lâm nghiệp đóng vai trò là trụ cột với năng suất lúa tăng cao, chăn nuôi tăng trưởng ổn định so với cùng kỳ năm trước và bù đắp cho những thời điểm nền kinh tế bị tăng trưởng âm. Chính nhờ bệ đỡ tăng trưởng dương của lĩnh vực nông nghiệp đã giúp Việt Nam là một trong số ít các nước có sự tăng trưởng và hồi phục tốt sau đại dịch so với các nền kinh tế khác trong khu vực và trên thế giới.





Những điều này khiến chúng ta phải suy ngẫm. Thông thường chúng ta đánh giá sự thành bại của ngành nghề thông qua các con số tỉ trọng đóng góp cho tổng sản phẩm quốc gia hay doanh thu của các doanh nghiệp. Nhưng ngay lúc này chúng ta phải nghĩ đến một kịch bản bền vững sau đại dịch, đó là đánh giá nền kinh tế và doanh nghiệp dựa trên chiều sâu, sự chia sẻ và bền vững của mỗi nền kinh tế và doanh nghiệp.

Quy mô của các doanh nghiệp nông nghiệp có thể không bằng các doanh nghiệp công nghiệp nhưng với sự sẵn sàng chia sẻ, hàng triệu hộ nông dân có thể dễ dàng kết nối với nhau và tạo thành một mạng lưới kinh tế thịnh vượng cho toàn xã hội.

Do đó, phải nhìn nền nông nghiệp là một cấu trúc kinh tế xã hội chứ không phải là ngành kinh tế đơn lẻ như chúng ta đã nhìn vì thực tế nền kinh tế Việt Nam nếu đi đúng hướng sẽ đóng góp phần lớn GDP cho ngân khố quốc gia chứ không phải là 14% như hiện tại. Quan trọng nhất, đây là một ngành kinh tế bao trùm đem lại sự thịnh vượng đồng đều cho mọi người trong xã hội chứ không phải một nhóm người như các ngành công nghiệp khác.

Đã đến lúc phát triển nông nghiệp không chỉ dựa trên số lượng nông sản mà còn là nền kinh tế kết hợp du lịch nông nghiệp, nông thôn. Áp dụng chuyển đổi số vào nông nghiệp (như livestream bán hàng, thương mại điện tử) và quan tâm hơn tới sở hữu trí tuệ để xây dựng các thương hiệu nông sản của địa phương nhằm tạo ra một hệ sinh thái với đầu vào, đầu ra như một dòng chảy năng lượng thịnh vượng tròn phú. Chúng ta sẽ có một hệ sinh thái sản phẩm (không còn sơ chế mà phải là một chuỗi giá trị sản phẩm) và hệ sinh thái các mối quan hệ từ người sản xuất, khách hàng, nhà khoa học, đầu tư, nguồn lực... Như vậy tư duy của người làm nông nghiệp cũng phải đổi thay. Đó phải là tư duy doanh nhân đầy đủ phẩm hạnh đạo đức, nội lực và trí tuệ để ứng dụng những công nghệ hay mô hình, kể cả trong sản xuất và trong thương mại để phù hợp với xu hướng toàn cầu hướng đến sự phát triển thịnh vượng, bền vững.

Chắc chắn, ai trong chúng ta cũng đều nhìn nhận rõ ràng rằng, những người nông dân đều muốn ở lại quê nhà, làm giàu trên chính mảnh đất cha ông để lại. Vì vậy mục tiêu lớn nhất của ngành nông nghiệp là biến những vùng nông thôn thành những nơi đáng sống, nơi thực hiện nhiều mơ ước của bất cứ ai.

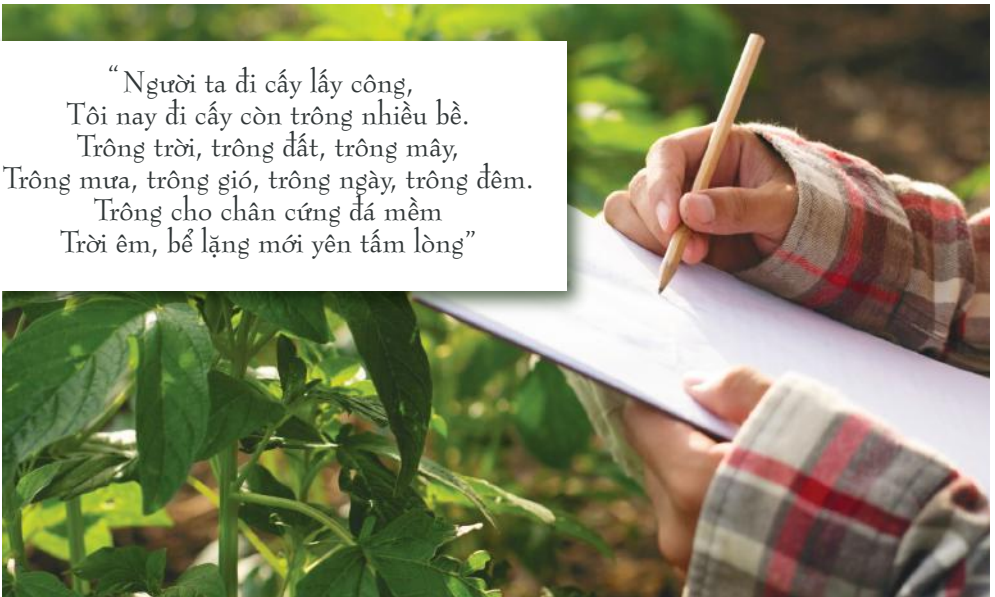
Nhà Thơ Hoàng Trung Thông từng viết câu thơ rất nổi tiếng trong “Bài ca vỡ đất”, rằng:

Bàn tay ta làm nên tất cả
Có sức người sỏi đá cũng thành cơm.

Có lẽ trong thời đại 4.0, sức người nông dân không chỉ là những giọt mồ hôi và nước mắt khi “được mùa – mất giá; được giá – mất mùa”, chịu thương chịu khó quanh năm bán lưng cho đất, bán mặt cho trời, nhưng khi ráo mồ hôi là ráo tiền. Sức người nông dân trong nông nghiệp thời đại mới cần nhiều hơn thế. Đó là sản xuất, trồng trọt những sản phẩm đầu vào được nghiên cứu kỹ lưỡng, đáp ứng nhu cầu phong phú của thị trường. Là việc không ngừng tìm kiếm và kết nối chủ động để đảm bảo đầu ra dựa trên chuỗi cung ứng không bị đứt gãy. Nông nghiệp được canh tác trên những vùng đất xanh, giảm thiểu sử dụng phân bón hóa học có thể gây hại tới sức khỏe của người nông dân và người tiêu dùng. Giảm thiểu ô nhiễm đất và nguồn nước, giúp bảo vệ môi trường và hệ sinh thái đa dạng của nông nghiệp.

Người nông dân nơi đâu cũng vất vả và dễ bị tổn thương. Nhưng có lẽ những người nông dân ở những miền quê Việt Nam càng dễ bị tổn thương hơn. Người xưa đã chia sẻ những trăn trở của người nông dân trong câu ca dao:

“Người ta đi cấy lấy công,
Tôi nay đi cấy còn trông nhiều bề.
Trông trời, trông đất, trông mây,
Trông mưa, trông gió, trông ngày, trông đêm.
Trông cho chân cứng đá mềm
Trời êm, bể lặng mới yên tâm lòng”





Bởi vậy, người nông dân cần lắm những sự quan tâm đúng mực của cả xã hội, giúp xây dựng chiến lược lĩnh vực nông nghiệp phát triển bền vững, sự gắn kết với người sản xuất – trung gian thương mại – người tiêu dùng nội địa và thị trường xuất khẩu rộng lớn trên toàn cầu. Từ đó, xây dựng một hệ sinh thái những người làm nông nghiệp đoàn kết với nhau, cùng tạo ra những sản phẩm có chất lượng cao. Tôn trọng và khuyến khích sự đa dạng của chủng loại sản phẩm, sự sáng tạo không giới hạn, ẩn chứa giá trị độc nhất của người sản xuất, mang giá trị bản sắc văn hóa vùng miền, đất nước. Những sản phẩm được cạnh tranh bình đẳng, đúng giá trị để người sản xuất và người tiêu dùng đều hạnh phúc với tinh thần win – win, không chỉ cạnh tranh bằng việc giảm giá. Mỗi sản phẩm là một món quà, mang một câu chuyện riêng cần trân trọng và yêu thương.

Việc quan tâm đúng mức tới nền nông nghiệp hiện đại không chỉ giúp xóa đói giảm nghèo trên đất nước chúng ta ngày nay, mà là sự quan tâm chăm sóc cho thế hệ tương lai của chúng ta.

Ngày nay biến đổi khí hậu diễn ra ngày càng mạnh mẽ. Và Việt Nam là một trong những quốc gia bị ảnh hưởng nặng nề nhất trên thế giới bởi tác động biến đổi khí hậu như việc đón nhận nhiều hơn những cơn bão nhiệt đới mạnh. Hiện tượng khí hậu bất thường như hạn hán kéo dài, lũ lụt, sạt lở đất nghiêm trọng bởi nạn phá rừng bừa bãi và đô thị hóa thiếu quy hoạch. Đất bị xâm lấn mặn ảnh hưởng tới việc nuôi trồng nông nghiệp và thủy hải sản. Mực nước biển dâng cao sẽ xóa sổ nhiều vùng đất liền trong tương lai.



Để dự phòng cho tương lai người Việt, chúng ta cần quan tâm tới xây dựng và phát triển nông nghiệp hiện đại bền vững, nơi người nông dân có đủ tri thức kỹ năng để thích ứng với biến đổi khí hậu như việc tìm những giống cây trồng phù hợp với thổ nhưỡng, cho năng suất cao thuận tự nhiên. Quan sát vận dụng kinh tế tuần hoàn để giảm thiểu rác thải làm ô nhiễm môi trường. Sử dụng những nguyên nhiên vật liệu tái chế trong quá trình sản xuất. Hệ thống phân phối, vận chuyển nông nghiệp giúp người nông dân tìm kiếm đầu ra ổn định, không chỉ là những sản phẩm tươi theo mùa vụ, mà đa dạng hóa sản phẩm đông lạnh, sấy khô, đóng gói, chế biến để thu hoạch và sản xuất những sản phẩm chất lượng,...



Ngoài ra, nhà nước cần quan tâm hỗ trợ người nông dân về tài chính với những chính sách ưu đãi về thuế, lãi suất để giúp người nông dân. Các hợp tác xã đầu tư tập trung sản xuất nông nghiệp theo quy mô lớn, đầu tư trang thiết bị máy móc hiện đại, thay vì các cá thể hộ gia đình sản xuất nhỏ lẻ sản xuất theo phương thức truyền thống. Cuối cùng, việc đầu tư hỗ trợ phi tài chính cũng rất quan trọng như xây dựng hệ thống nông nghiệp thịnh vượng. Đó là tạo môi trường và hệ thống mạng lưới hỗ trợ. Đào tạo thường xuyên, định kỳ cho người nông dân về các kiến thức canh tác nông nghiệp hiện đại trên thế giới phù hợp với điều kiện của Việt Nam, nhằm nâng cao nhận thức về sự tự hào văn hóa, bản sắc dân tộc, để nâng cao giá trị và sức cạnh tranh của các nông sản Việt Nam.

Để thế hệ người Việt trẻ không bỏ làng lên phố tìm những cơ hội việc làm với đồng lương ít ỏi với cuộc sống bấp bênh, rồi khi đại dịch tràn qua, họ nhận ra rằng họ chẳng còn gì, trở về quê hương nhận ra lời dạy của cha ông để lại thật quý giá, và vẫn đứng dù qua bao thế hệ:

Ai ơi đừng bỏ ruộng hoang
Bao nhiêu tấc đất tấc vàng bấy nhiêu.



Mong rằng mỗi người chúng ta hãy cùng chung sức xây dựng một nền nông nghiệp Việt Nam thịnh vượng, ở đó mỗi người đều được sử dụng những sản phẩm an lành, tốt cho sức khỏe con người. Người nông dân có cuộc sống thịnh vượng, hạnh phúc trồng trọt, sản xuất nông nghiệp mang lại sản phẩm chất lượng cao với tất cả tình yêu mảnh đất quê hương và sự tự hào về bản sắc dân tộc Việt.



**PEACE
FOR
LAND
PEACE
FOR
LIFE**



- Results:** 1. One main orga
2. Minimize the waste tre
3. Our company is now a p
4. Easy to transfer for any
5. Suitable for SME to dev

APPLICATION CIRCULAR ECONOMY IN CARAFOODS COMPANY PRODUCING SEAFOOD IN VIETNAM



Fig.1. Apply Circular economy in processing organic fish cake

...nic fish cake and 7 types of different products from waste of fishcake manufacturing so currency were came from all those products

...atment of fish cake processing which cost a lot of money. So we save money and protect our environment

...lace for visiting place because many people want to enjoy organic things, and want to learn about this prosperity economy model

...ine who care about CE


...elop the sustainable and prosperous economy

HÀO KHÍ ĐẠI VIỆT

Từ thuở ấu thơ mỗi người Việt Nam lớn lên nhờ tình yêu thương của dòng sữa mẹ ấp áp, được nuôi dưỡng tâm hồn đẹp để qua bao câu ca dao ngọt ngào. Truyện kể của bà về nguồn cội tự hào của người Việt là “Con Rồng Cháu Tiên”.

Cha Lạc Long Quân đưa các con lên rừng khai hoang mở bờ cõi. Mẹ Âu Cơ đưa con xuống biển để xây đắp cuộc sống ấm no. Dường như trong mỗi dòng máu người Việt luôn có sẵn lòng can đảm, sự chăm chỉ để nỗ lực mang lại cuộc sống hạnh phúc và đủ đầy.





Tròn hai năm sắp trôi qua kể từ ngày Covid 19 tràn qua khắp nơi từ nông thôn tới thành thị như một cơn ác mộng. Và người ta đã dần thích nghi, đối diện với nó dù đôi khi trong lòng còn bộn bề sợ hãi lo âu. Con người dù đau khổ, mất mát hay tổn thương nhưng còn sống là còn phải mưu sinh trong cuộc sống “bình thường mới”.

Giữa buổi tối mùa đông lạnh giá với những cơn gió bắc thổi từng hồi. Thành phố đã lên đèn, xen kẽ lấp lánh đèn xe và tiếng còi inh ỏi của những dòng người tấp nập, vội vã từ công sở trở về mái ấm sau một ngày làm việc dài. Ở đâu đó giữa trung tâm thành phố tráng lệ ấy có những góc công trường đang dang dở, với những cột bê tông hoen rỉ và vài chiếc cống lớn đang chờ ngày hoàn thiện. Ở nơi đó có những người vô gia cư đang chọn trú ngụ “làm nhà” tránh cái giá rét, mưa phùn, gió bắc lạnh thấu xương của mùa đông xứ Bắc. Những ngày này họ co cụm vào nhau, đốt một đồng lửa nhỏ sưởi ấm, và mong chờ có công việc gì đó làm, kiếm chút bánh mì qua bữa. Và nếu may mắn họ sẽ dành dụm một chút tiền nhỏ mang về quê vì ngày Tết sắp cận kề. Họ động viên nhau để quên đi chiếc bụng đói nhiều ngày đang sôi sùng sục, mong ước có một mùa xuân ấm áp. Những người vô gia cư ấy là đại diện của rất nhiều người Việt mất phương hướng để tìm lối đi, tìm hạnh phúc, bình an trong tâm hồn và sự cân bằng trong cuộc sống hiện đại.

Việt Nam đang là đất nước có thu nhập trung bình thấp trên thế giới, với GDP đầu người thấp so với các nước trong khu vực, phúc lợi an sinh chưa đáp ứng được nhu cầu của người dân. Khoảng cách giàu nghèo rất lớn, và điều ấy đã được thể hiện rất rõ trong làn sóng đại dịch Covid 19 vừa qua. Nhiều triệu người lao động nghèo đã phải sống chật vật nhiều tháng trong các xóm trọ nhỏ nơi thành phố.



Trong vài trăm năm gần đây, dường như Việt Nam luôn đối diện với nhiều khó khăn như các cuộc nội chiến giữa các triều đại, chiến tranh xâm lược kéo dài, mối hiểm họa từ đội quân Phương Bắc luôn hiện hữu cả trên đất liền và ngoài biển khơi, sự đói nghèo và bệnh tật đã làm hư hao đất nước vốn gầy gò hình chữ S.

Vậy có khi nào trong chiều dài lịch sử đất nước ta được hưng thịnh? Người con đất Việt có những tố chất gì được kế thừa từ cha ông ta để lại? Làm thế nào để con người cảm thấy hạnh phúc, bình an trong mọi hoàn cảnh. Hiểu lịch sử là để hiểu chính mình, để phát huy nội lực và tìm con đường phù hợp cho quốc thái, dân an.

Nhà thơ Thanh Hải từng viết trong bài thơ “Mùa xuân nho nhỏ” đã được phổ nhạc cho bài hát cùng tên rất ngọt ngào, tràn đầy niềm tự hào người Việt và niềm tin tương hy vọng vào tương lai tươi sáng qua các câu thơ như sau:

Đất nước bốn nghìn năm
Vất vả và gian lao
Đất nước như vì sao
Cứ đi lên phía trước.

Một ngày mùa xuân ấm áp tôi có cơ hội được hành hương lên núi thiêng Yên Tử - thiền viện Trúc Lâm – thuộc tỉnh Quảng Ninh. Một ngọn núi cao hơn 1000m so với mực nước biển, quanh năm phủ mây trắng bay lơ lửng. Tiếng gió rì rào, tiếng chim hót líu lo, reo ca trong rừng thông, rừng trúc, với những bông hoa đào và hoa mận nở rực rỡ bên sườn núi, bên những dòng suối nhỏ trong lành chạy từ đỉnh núi xuống chân đồi.

Nơi núi thiêng Phù Vân hơn 700 năm trước chứng kiến nhà vua Trần Nhân Tông đã rời bỏ ngôi Vương để lên núi hành thiền, tinh tấn tu tập và sống cuộc đời khổ hạnh của nhà tu hành đạo Phật, lấy pháp hiệu Trúc Lâm Đầu Đà (trong tiếng Phạn có nghĩa là rũ bỏ bụi trần, sống nhẹ tựa mây bay), mà người đời sau thường gọi là Phật Hoàng.



Nhà vua là Sư tổ của phái Thiền Tông tại Thiền Viện Trúc Lâm, được lưu danh và giữ gìn tu học dành cho nhiều Phật tử từ khắp nơi trên đất Việt trong nhiều thế hệ từ xa xưa cho tới ngày hôm nay.

(Tượng Tôn tượng Đức vua Trần Nhân Tông núi Yên Tử - Nguồn: <https://thuvienhoasen.org>)

Thật vậy, nước Việt có chiều dài lịch sử ngàn năm vẫn hiển đã trải qua nhiều thăng trầm, tuy nhiên theo sử xưa ghi lại Đại Việt (tên gọi xưa của đất nước) có một giai đoạn hưng thịnh nhất trong lịch sử, dân giàu, nước mạnh, nhân dân hạnh phúc bình an. Đó chính là giai đoạn Nhà Trần bắt đầu vào khoảng thế kỷ thứ 13 sau sự chuyển giao ngôi vương từ Nhà Lý. Đây được coi là giai đoạn huy hoàng trong lịch sử người Việt cả kinh tế - văn hóa – tôn giáo, nghệ thuật, với 2 lần chiến thắng quân Nguyên – Mông, là một đội quân hùng mạnh nhất thời bấy giờ, được ví von vó ngựa quân Nguyên đến đâu cây cỏ không sống nổi tới đó. Với tham vọng của đế chế Thành Cát Tư Hãn mở rộng bờ cõi từ Châu Á sang Âu. Đội quân đó đánh đâu thắng đó, nhưng đều đầu hàng và rút quân khi xâm lược đất nước bé nhỏ phía nam bởi sự dũng cảm, đoàn kết và mưu lược của quân dân Đại Việt.



Trong các vị vua nhà Trần thì vua Trần Nhân Tông được sử sách ghi lại là vị vua anh minh kiệt xuất. Sau khi giữ yên bờ cõi trước giặc Nguyên Mông, trong ấm ngoài êm với quốc thái dân an, nhà vua thoái vị cho con trai để lên núi Yên Tử xuất gia là nhà tu hành và thành chính quả, truyền đạo đẹp đời, sống cuộc đời giản dị thanh tao, tránh xa thị phi, danh lợi, sắc dục. Đó cũng là giai đoạn huy hoàng nhất của nền văn hóa, tâm linh của người Việt, với đạo Phật thấm sâu vào đời sống nhân dân giúp con người bình an, lương thiện, sâu sắc và hạnh phúc.

Ngày xưa kinh thành Thăng Long là chốn phồn hoa của nước Đại Việt, nơi có văn võ bá quan, kinh điện nguy nga và giao thương tấp nập. Nhưng chính nơi núi thiêng Yên Tử mới là kinh đô của nền văn hóa, tâm linh của người Việt có một vị tu sĩ ẩn cư minh triết truyền đạo cho người dân. Hàng năm hàng vạn người Phật tử hành hương tìm tới Thiền viện Trúc Lâm Yên tử để được thọ giới, an cư, tinh tấn thiền hành và học tập, như câu thơ:

Trăm năm tích đức tu hành
Chưa đi Yên Tử chưa thành quả tu.

Trải qua gần 800 năm, những tư tưởng của Phật Hoàng, cùng đạo Phật vẫn được gìn giữ cho tới ngày hôm nay để giúp con người thoát khỏi chạm bẫy “tham, sân, si” chốn hồng trần, sống một cuộc đời ý nghĩa, thanh tao và hạnh phúc.

Trong bài thơ “Cư Trần Lạc đạo” (sống đời, vui đạo), Phật Hoàng từng viết tâm sự:

Ở đời vui đạo tùy duyên
Đói ăn mệt ngủ, tự nhiên dễ dàng
Ngọc châu nhà có sẵn sàng
Đâu cần tìm kiếm ngoài đường
luống công
Đối người đối vật dung thông
Tâm không vướng mắc là tông
chỉ Thiền.

Qua câu thơ, dường như Phật Hoàng muốn nhắn nhủ rằng cuộc sống ở đời nên dựa vào tùy duyên. Thực ra nhu

cầu của con người cũng đơn giản lắm, đói thì ăn, mệt thì ngủ, sống nương tựa vào thiên nhiên, đâu cần tham lam lãng phí, tranh giành chen lấn làm tổn thương tới ai.

Đương thời khi là nhà vua, Phật Hoàng từ bé đã ăn chay trường, xây dựng cuộc sống ấm no hạnh phúc. Các chính sách phúc lợi an dân, xây dựng hệ thống đường thủy rộng lớn nối giao thương các miền, phát triển nông nghiệp an sinh quốc thái, khuyên người dân từ bỏ các hủ tục mê tín dị đoan, khuyến khích người dân tu tập tin tưởng vào đạo Bụt sống lương thiện, tin vào quy luật nhân quả, hiện diện với từng hơi thở và hạnh phúc hiện tại.

Ông mở rộng hệ thống thi cử, học tập để xây dựng, bồi dưỡng nhân tài cho đất nước. Nhiều vị danh tướng kiệt xuất trong thời Trần được phát huy như Trần Hưng Đạo, với hào khí Đông Á kiên cường, tôn trọng lấy sức quân dân trong hội nghị Bình Than để quyết tâm đánh thắng giặc ngoại xâm, qua câu thơ của Phật Hoàng:

“Xã tắc hai phen chồn ngựa đá
Non sông muôn thuở vững âu vàng”.

Thật tự hào trong lịch sử Việt Nam có những người anh hùng dân tộc với hào khí kiên cường, linh hoạt chuyển chuyển biết phát huy sức mạnh của nội lực. Tập thể nhân dân đoàn kết chung sức chung lòng để làm nên đại nghiệp cho dù ngoại cảnh có khó khăn.

Những tấm gương hào kiệt ấy giúp người Việt thêm tự tin, sức mạnh để không ngừng học hỏi, phát huy sức mạnh dân tộc, truyền thống hào hùng của cha ông để vươn tầm trên thế giới.

Việt Nam có một kho tàng lịch sử với những anh hùng dân tộc như Phật Hoàng, Trần Hưng Đạo, Ngô Quyền, Quang Trung Nguyễn Huệ, Hai Bà Trưng, Bà Triệu,... Nhưng dường như giới trẻ ít tiếp cận đa dạng với những tác phẩm nghệ thuật, tranh, sách và phim ảnh của cha ông để lại.

Đôi khi con người thời thượng dễ dãi với những hình thức giải trí, trên sóng truyền hình quốc gia hàng ngày phát những bộ phim nước ngoài dài tập mà vắng bóng những phim ảnh lịch sử Việt Nam, làm tôi thấy chạnh lòng cho thế hệ người Việt trẻ.

Đã có bao người trẻ Việt vì yêu mến lịch sử Việt đã chắt vật tìm nhà tài trợ để xây dựng những bộ phim lịch sử,



tái hiện những thời kỳ hùng tráng của dân tộc Việt, như nhóm Đuốc Mồi đã sáng lập dự án phi lợi nhuận Việt Sử Kiêu Hùng. Trong đó nhóm đã xây dựng bộ phim animation Bình Ngô Đại Chiến tái hiện cuộc chiến lịch sử của chiến thắng Đại Việt trước quân Nguyên Mông. Tác phẩm đã truyền cảm hứng mạnh mẽ tới giới trẻ về lòng yêu nước, hào khí anh dũng của cha ông, và niềm tự hào lịch sử vẻ vang của dân tộc Việt sánh vai với các nước trên thế giới.


Có lẽ chúng ta cần quan tâm nhiều để làm mới, đầu tư những tác phẩm văn hóa Việt, nhưng giữ nguyên giá trị lịch sử hướng tới khán giả trẻ tuổi với những hình thức đa dạng như trên các nền tảng số mạng xã hội,

youtube, các ấn phẩm sách, tranh, tổ chức các sự kiện văn hóa để giới thiệu ý nghĩa của lịch sử một cách sinh động và thú vị, để nuôi dưỡng tâm hồn và tinh thần tự hào dân tộc Việt Nam cho những thế hệ tương lai.

Thiền sư Thích Nhất Hạnh thường nói rằng mỗi chúng ta đều là sự tiếp nối của tổ tiên, mang những giá trị văn hóa, lịch sử của cha ông ta để lại. Cha ông, ba mẹ ta luôn ở trong ta, trong từng tế bào và hơi thở. Đôi khi mình mang theo những trăn trở, ước mơ, ắp ủ của thế hệ đi trước được trao truyền cho ta. Hiểu chính bản thân mình cũng giúp hiểu cha ông tổ tiên của ta để nối tiếp truyền thống gia đình và dân tộc.







Trên hành trình trở về Yên Tử, người Phật tử không xin cầu danh lợi, mà đó là hành trình tâm linh tìm về chính mình, nhắc nhở chúng ta rằng xưa kia đã có một vị hoàng đế ở trên đỉnh cao danh vọng, nhưng ngài vẫn rũ bỏ bụi trần để trở về nương tựa cửa Phật, nương tựa hải đảo tự thân, hàng ngày sống cuộc đời giản dị khiêm cung, quét lá đa sân chùa và trao truyền những giá trị hạnh phúc đích thực cho mỗi người con đất Việt. Trong 51 năm ở cõi trần, Phật Hoàng đã sống cuộc đời nhẹ tựa mây bay trên đỉnh Phù Vân Yên Tử.

Và thay cho lời tạm biệt, xin mến chúc các bạn sức khỏe, sự an lành với tâm hồn tươi mát như làn gió mùa xuân và luôn tự hào là người con đất Việt với dòng máu anh hùng luôn chảy trong tim.

Phượng Nguyễn

TRONG CƠN BÃO DỊCH BỆNH

Giáo Sư Nguyễn Đăng Hưng

1 TÔI SANG CHÂU ÂU TRỐN DỊCH...



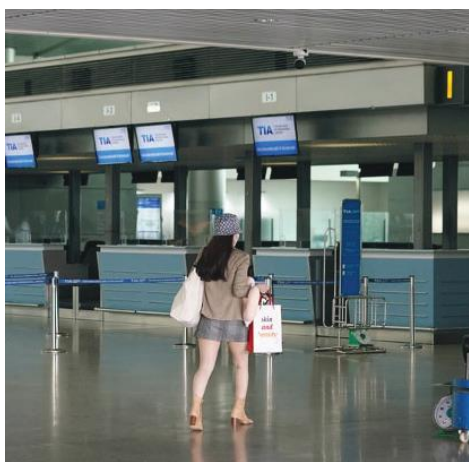
Cuối cùng tôi cũng sang lại Bỉ. Như vậy là sau hơn 2 năm xa cách nay mới được đoàn tụ gia đình. Tất cả chỉ vì dịch cúm Virus Corona! Đối với tôi, chuyện qua lại Bỉ-Việt Nam hằng năm là bình thường. Sao lần này chuyện đi của tôi xảy ra như một cuộc di tản? Tháng tư 2020, sau 1 năm xa cách, tôi đã mua vé máy bay theo thường lệ nhân dịp lễ Phục Sinh, tôi đã phải bỏ chuyến đi vì Covid 19 bùng phát tại Châu Âu mà Bỉ là nước bị thiệt hại nhiều nhất theo tỷ lệ thương vong. Nhờ Trời, đại gia đình tôi định cư tại Bỉ không bị tổn thất nhưng chế độ cách ly nghiêm khắc không cho phép tôi thoát mái khi phải đặt chân đến Châu Âu.

Tại Việt Nam nạn dịch được ngăn chặn có hiệu quả và sống ở Sài Gòn vẫn tốt hơn ở Bỉ. Sau hơn 1 năm, đại dịch gần như được khắc phục tại Châu Âu thì lại bùng phát tại Việt Nam nhất là tại Sài Gòn với biến thể Delta của Coronavirus! Tại vài nơi, cuộc sống người dân trở nên vô cùng chật vật vì không thể đi làm và không thể tiếp cận nguồn lương thực. Một cuộc hồi hương đã xảy ra! Những nạn nhân trực tiếp chính là thành phần lao động buôn thúng bán bưng, những công nhân cấp bình thường, những người làm dịch vụ không có chuyên môn cao.

Đầu tháng 7 khu dân cư Bách khoa chỗ tôi ở được coi là vùng xanh các biện pháp cách ly khá nhẹ nhàng! Nhưng qua đầu tháng 8 khi có thêm nhiều ca dương tính thì các biện pháp cách ly ngày càng trở nên gắt gao: ngoại bất nhập, nội bất xuất. Lúc này tôi quyết định trở sang Bỉ và hành trình của tôi trong giai đoạn này cũng vô cùng gian nan. Nhờ sự hỗ trợ của nhiều đồng nghiệp, học trò tôi mới có thể có một chuyến bay thuận lợi và đoàn tụ với gia đình.



Đường phố Sài Gòn đầu tháng 8/2021



Sảnh tầng máy bay Tân Sơn Nhất

Lên sân bay Tân Sơn Nhất được là lòng bắt đầu an yên. Khác với vẻ tấp nập thường có, sân bay nay vắng lặng khác thường. Sớm quá, tôi đành đi tìm một chỗ ngồi chờ, cách ly yên ổn. Không khó có được một hàng ghế trống trải cho phép nằm nghỉ thẳng cẳng. Tôi đánh một giấc ngủ dài đến 21 giờ! Thức dậy là có vấn nạn mới:

không có gì để thỏa mãn cơn đói cồn cào bụng dạ. Không một hàng quán mở cửa. Tôi lấy thang máy xuống tầng máy bay đáp, thông thường hàng quán đầy ắp! Than ôi! Vắng lặng như chùa bà Đanh. Tôi đành kéo hành lý lấy thang máy lên lại tầng máy bay đi. Chân lét muốn không nổi. Bỗng sức nhớ trong hành lý có mang theo một đòn chả lụa tuyệt ngon vì có tẩm ớt! Nhưng làm sao đây? Tôi mon men đến đến nhờ một chú an ninh hỏi mượn con dao. May quá người này kéo trong hộc tủ bàn ngồi cho tôi mượn một con dao nhỏ dùng để cắt vỏ trái cây! Tôi mở toang valise tìm đòn chả, cắt một khoanh, rồi ngồi ăn ngon lành bên cạnh chú an ninh. Chú này thương tình còn cho một cốc nước lọc. Chưa đến nỗi ăn xin, nhưng uống xin là đã xảy ra cho tôi vậy! Thế mới biết chạy dịch có thể tệ hại hơn chạy giặc. Tôi ngồi miên man nghĩ đến dòng người lao động miền Trung trên đường hồi hương từ Sài Gòn mà lòng xót xa buồn bã.



Sân bay Tân Sơn Nhất ngày tôi lấy máy bay

Bước lên máy bay tìm được chỗ ngồi lòng mới thấy nhẹ nhàng hẳn. Qatar Airlines chăm sóc ăn uống đầy đủ sau 15 phút cất cánh. Tôi lại quay về với thói phong lưu nhỏ: uống một cốc rượu vang thư giãn trong khi ăn. Lại thấy các hàng ghế trống trải! Tôi bố trí chỗ nằm đánh một giấc ngủ dài 6 tiếng đến lúc được gọi ăn sáng trước khi máy bay đáp xuống sân bay. Sân bay DOHA rộng mênh mông, hàng quán đông đảo, sinh hoạt bình thường.

Tôi bắt đầu có cảm giác mình đã thoát dịch.

Đến phi trường Brussels là có con trai út đứng chờ. Xa cách 2 năm nay mới

gặp lại! Con tôi như khác hẳn : cao lớn tráng kiện, lái chiếc xe tôi để lại Herstal ngày tôi lấy hưu trí nghỉ ngơi tại Sài Gòn.

Về đến nhà tôi mở đọc những thư đang chờ. Thư quan trọng nhất là thư chính quyền địa phương mời tôi đi tiêm chủng. Thư nói rõ tôi có thể chọn thời điểm, địa điểm thích hợp nhất cho tôi. Tôi có thể chọn thuốc tôi tin nhiệm nhất theo ý tôi.

Ngày thứ hai hôm sau là tôi đến điểm hẹn. Chờ 5 phút là được chích một mũi Pfizer. Theo yêu cầu của bác sĩ tôi phải vào phòng nghỉ an tọa 15 phút mới được ra về. Một tháng sau phải trở lại chích mũi thuốc thứ 2.



Hôm nay 12/8 tôi trở lại đời sống bình thường tại Bỉ. Hàng quán siêu thị vẫn như trước. Dấu vết của đại dịch chỉ sót lại bóng dáng của dân gian còn mang khẩu trang.

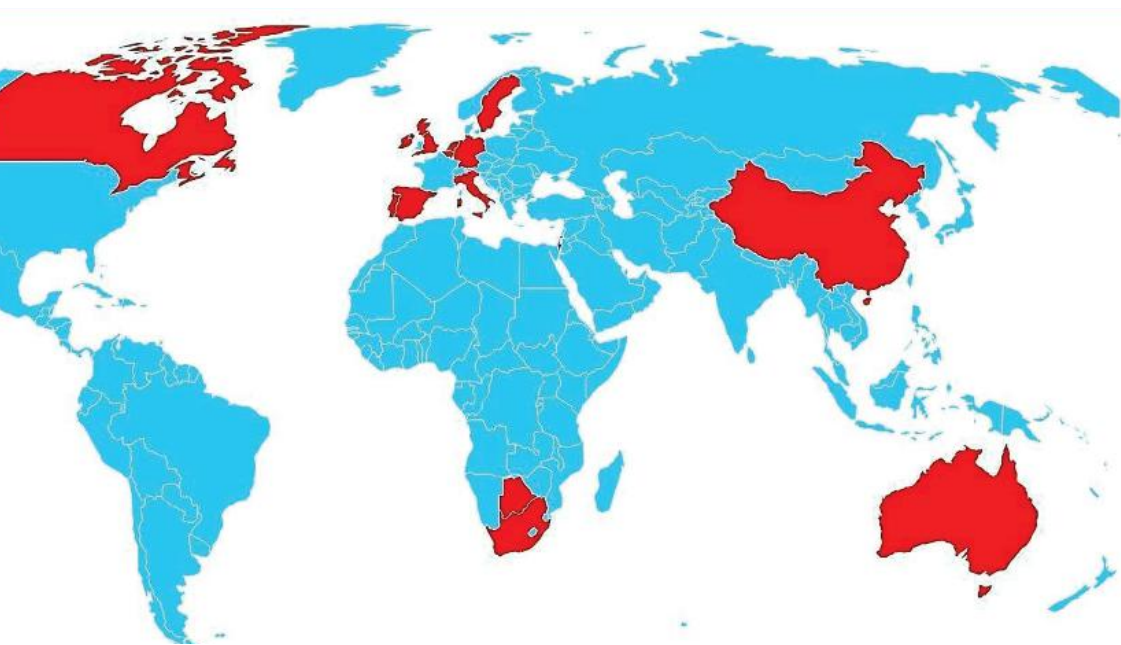
2 NIỀM TIN CỦA TÔI CHO TƯƠNG LAI KHÔNG XA

Theo tin tôi có được từ các hãng thông tấn quốc tế, nhất là của Nam Phi, nơi đã phát hiện ra vi khuẩn Omicron là phiên bản biến thể mới nhất của Covid-19. Nó dễ lây lan hơn các biến chủng khác. Người đã tiêm chủng hai mũi hay người đã bị nhiễm cũng không tránh được vi khuẩn loại mới này thâm nhập. Lúc ban đầu giới nghiên cứu Nam Phi cho rằng nó ít gây độc hại dẫn đến thương vong! Nhưng gần đây các nhà nghiên cứu Anh đã phủ

nhận kết luận này. Trên bản thông tin gần nhất WHO đề nghị nên thận trọng và còn cần thời gian để đánh giá chính xác sự tác hại của vi khuẩn Omicron.

Hôm nay trên EURONEWS, tôi nghe được là Omicron đang trở thành vi khuẩn lây nhiễm chủ đạo so với các thứ khác trước đây, nhất là đối với các đối tượng trẻ tuổi. Người đã tiêm chủng hai mũi, người mới vừa phục hồi vẫn bị lây nhiễm. Châu Âu vừa quyết định nhanh chóng tiêm chủng mũi thứ 3 và mở rộng cho trẻ em từ 5 đến 11 tuổi.

Sự xuất hiện nhanh chóng các phiên bản mới, khả năng truyền nhiễm ngày càng dữ dội, theo tôi là dấu hiệu của sự tiến hóa nhanh chóng hướng đến giai đoạn cuối của đại dịch. Miễn dịch cộng đồng tự nhiên sẽ bố trí rào cản và vi khuẩn muốn tồn tại phải dần dần trở nên vô hại, vô hại như các loại cúm theo mùa.

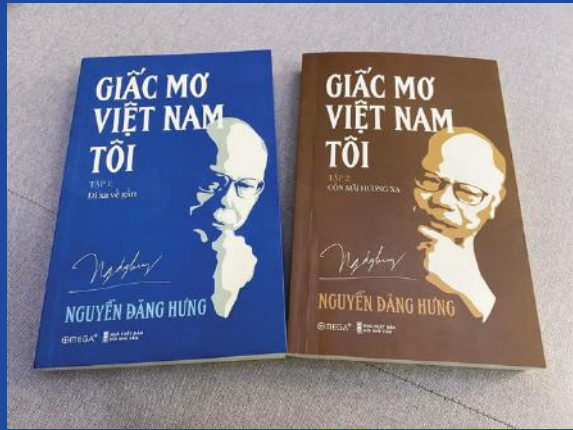


Những vùng lãnh thổ màu đỏ đang bị biến thể Omicron hoành hành nhiều nhất (22/12/2021)

Thật vậy, vì có lòng tin ở chính đạo của vũ trụ và ơn lành của thiên nhiên, tôi có linh cảm là thiên nhiên đang can thiệp tiêu diệt vi khuẩn một cách tự nhiên thầm lặng. Ngày trước cúm Tây Ban Nha gây thương vong cả chục triệu sinh linh cũng đã bị thiên nhiên đào thải sau một thời gian hoành hành gần 2 năm (1918-1919), tuy giới y học chưa tìm ra kíp thuốc chữa!

Vậy xin đồng bào hãy không bị hốt hoảng vì các biến thể của Covid 19!

NDH, Liège 22/12/2021



GS. Nguyễn Đăng Hưng - "Anh cả" của HST Cây Nền còn là tác giả của 2 bộ sách "Giấc mơ Việt Nam tôi". Với tập 1 ra mắt vào tháng 6-2021 và tập 2 của Giấc mơ Việt Nam tôi với tên gọi Còn mãi hương xa vừa được gia mắt những ngày đầu xuân năm 2022.

Như chính Giáo sư Nguyễn Đăng Hưng chia sẻ: "Tôi đã viết như người muốn tỏ bày những câu chuyện trong khoảng thời gian tôi về Việt Nam thực hiện ước muốn khắc khoải, khôn nguôi trong lòng: Làm một cái gì đó cho quê hương Việt Nam. Nguyện vọng thì chẳng có gì cao xa, nhưng thực hiện thật không đơn giản. Gặp bạn bè tâm huyết ôn lại những khúc mắc, những bước đi gian nan... ai cũng khuyến khích tôi nên viết lại. Và tôi viết".

Cũng theo chia sẻ của Giáo sư, hai tập sách Đi xa về gần và Còn mãi hương xa như một sự tổng hợp và khép lại sự nghiệp giáo dục và đào tạo hơn 40 năm của ông tại Bỉ và Việt Nam

LÒNG BIẾT ƠN NHIỆM MÀU

“Người nào đã có sẵn lòng biết ơn sẽ được ban tặng thêm và anh ta hoặc cô ta sẽ có dư giả đủ đầy. Người nào không có sẵn lòng biết ơn thì những gì anh ta hoặc cô ta đã có sẽ bị tước đi.”



Thân chào quý độc giả Tạp Chí Cây Nền.

Các bạn có biết ở nhiều quốc gia trên thế giới luôn dành một ngày quan trọng đặc biệt: ngày Lễ Tạ Ơn, được tổ chức hàng năm vào thứ năm, tuần thứ tư của tháng 11.

Truyền thống này đã diễn ra từ nhiều thế kỷ trước, Lễ Tạ Ơn là dịp để mọi người cùng cảm tạ ơn trên đã ban phước cho thời tiết thuận lợi, mùa màng bội thu. Đây cũng là cơ hội để gia đình sum họp đoàn tụ, cùng chia sẻ yêu thương và kết nối tình đoàn kết giữa mọi người.

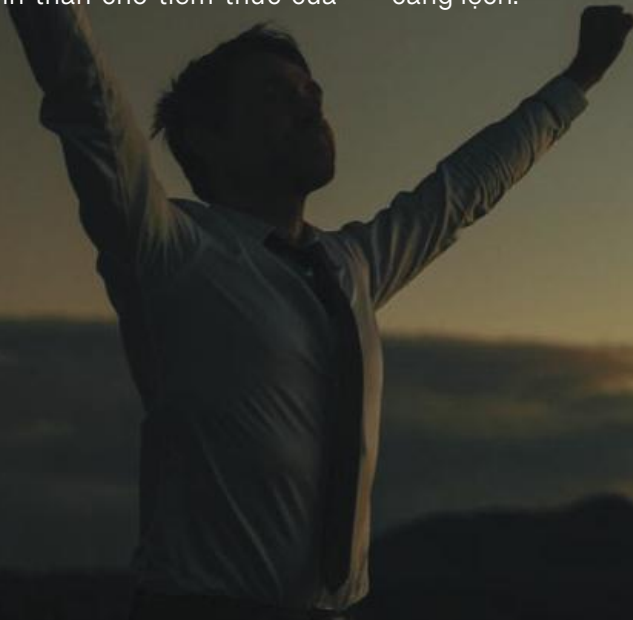
Có người từng nói rằng “Suối nguồn của hạnh phúc chính là lòng biết ơn”. Dù mỗi con người thuộc bất kỳ dân tộc nào, với sắc thái tôn giáo, văn hóa nào cũng đều cùng sinh sống trong mái nhà chung là Trái Đất, tỏ lòng biết ơn tới mẹ thiên nhiên, không chỉ riêng một dịp đặc biệt, mà là sự hiện diện thức tỉnh trong mỗi phút giây sự sống.

Một buổi trưa vào ngày cuối tuần, mưa đang rơi bên ngoài cửa sổ, âm nhạc dịu nhẹ cứ văng vẳng bên tai và tâm hồn tôi thì thật nhiều cảm xúc. Những ngày không khí mát mẻ như thế này, cầm trên tay một quyển sách, ngồi bên khung cửa sổ rồi thả hồn vào đó quả là một cảm giác tuyệt vời. Với tôi, niềm vui này còn mãnh liệt hơn khi đi xem một show ca nhạc hay ngồi tám chuyện với hội bạn.

Một quyển sách có thể là tâm huyết của người viết trong rất nhiều năm thậm chí cả một đời của tác giả. Những trải nghiệm mà họ thật sự ở trong đó, có lúc họ tuyệt vọng, có lúc vô định và có những lúc họ vui sướng tột bậc. Ở mỗi câu chuyện, mỗi người đọc sẽ có những cảm nhận khác nhau, lúc chúng ta đang đọc thì cũng chính là lúc chúng ta đem đến món ăn tinh thần cho tiềm thức của mình rồi.

Hôm nay tôi đọc được một điều từ quyển sách The Magic (phép màu) của tác giả Rhonda Byrne rất tuyệt vời làm tôi cứ ngẫm mãi nên muốn chia sẻ đến mọi người. Có một đoạn được trích từ sách Phúc âm Matthew trong kinh thánh khiến mọi người rất khó hiểu, tôi muốn chia sẻ lại với các bạn: “Người nào đã có sẵn sẽ được ban tặng thêm và anh ta sẽ có dư giả đủ đầy. Người nào không có sẵn thì thậm chí những gì anh ta đã có cũng sẽ bị tước đi”.

Đọc qua câu này tôi bị “đứng hình” một hồi lâu trong suy nghĩ. Tại sao người có lại được cho thêm, người không có thì lại bị tước đi? Như vậy có phải đang quá bất công và làm cho những người giàu thì càng thêm giàu, người nghèo thì càng thêm nghèo, mọi tiêu chuẩn của sự cân bằng ngày càng lệch.



Nhưng thật ra đó cũng chỉ là những suy nghĩ nông cạn của cá nhân mình mà thôi, điều mà câu nói đó muốn đề cập đến là những điều xung quanh ta hằng ngày, có khi ta nói nó rất nhiều lần nhưng chưa cảm nhận trọn vẹn được nó, đó chính là Lòng Biết Ơn. Đúng là như vậy thật, lòng biết ơn là một phép nhiệm màu trong mỗi chúng ta, nếu ta biết cảm nhận và luôn để nó hiện diện trong tim mình thì nó sẽ giúp ta tạo nên những điều nhiệm màu, cuộc sống của ta sẽ tràn ngập niềm vui và hạnh phúc. Câu nói đầy đủ đó theo tôi hiểu được diễn giải như sau:

“Người nào đã có sẵn lòng biết ơn sẽ được ban tặng thêm và anh ta hoặc cô ta sẽ có dư giả đủ đầy. Người nào không có sẵn lòng biết ơn thì những gì anh ta hoặc cô ta đã có sẽ bị tước đi.”

Bạn biết không, câu nói “cảm ơn bạn” hầu như chúng ta cũng thường xuyên nói với mọi người xung quanh khi họ giúp ta một việc gì đó hay đơn giản thể hiện rằng mình là người tử tế và lịch thiệp.

Nhưng không phải ai cũng cảm nhận rõ lòng biết ơn, biết ơn vì ngày hôm nay, cảm ơn vì cuộc sống mình thật tuyệt vời, cảm ơn gia đình đã luôn bên cạnh ta, cảm ơn vì mình đang được viết, cảm ơn vì những dòng chữ trên từng trang sách, cảm ơn vì hôm nay tim mình còn đập, máu còn lưu thông và tâm trí còn minh mẫn, với sự chân thành trong trái tim xin được cảm ơn tất cả.

Nhiều nhà tư tưởng vĩ đại cũng đã xây dựng triết lý về lòng biết ơn, được diễn đạt với những câu từ và cách thức khác nhau. Đức phật nói rằng bạn không cần phải làm gì ngoài việc biết ơn và vui vẻ. Người sáng lập đạo hồi Muhammad đã nói cách tốt nhất để tiếp tục có được sự đủ đầy, chính là biết ơn sự đủ đầy mà mình đang nhận được. Lão Tử nói rằng nếu bạn cảm thấy vui vẻ với mọi thứ xung quanh mình, cả thế giới sẽ thuộc về bạn.

Vậy nên có thể thấy, từ nhiều nghìn năm trước đến nay, con người đã cảm nhận và hiểu được bài học sâu sắc của lòng biết ơn. Giống như luật hấp dẫn, những điều giống nhau sẽ thu hút nhau, trong cuộc sống quy luật này vận hành thông qua suy nghĩ và cảm xúc của chúng ta, khi chúng ta nghĩ và cảm nhận điều gì thì những điều đó sẽ đến với mình như một lẽ tự nhiên. Nếu bạn nghĩ mình thật bế tắc thì bế tắc sẽ tìm đến bạn, nếu bạn nghĩ một cánh cửa đóng lại sẽ có cánh cửa khác mở ra thì rất nhiều cơ hội sẽ đến với bạn, nếu bạn nghĩ hôm

nay thật vui và bạn trân trọng từng giây phút này thì bạn luôn tràn ngập trong hạnh phúc.

Theo định luật Newton thì khi có một vật tác động một lực vào một vật khác, luôn sinh ra một phản lực ngược chiều và cùng độ lớn. Định luật vật lý nói lên cách vận hành của mọi việc trong vũ trụ này, khi ta cho đi thật nhiều lòng biết ơn ta sẽ nhận lại được những lòng biết ơn tương ứng, khi ta tác động đến những ước mơ của ta bằng hành động nỗ lực kiên trì thì ta sẽ nhận được thành quả xứng đáng.

Thật trùng hợp, khi đang trăn trở suy nghĩ về Lòng Biết Ơn, một vài ngày trước tôi vô tình nghe chương trình podcast The Giving Tree (“Cây Táo Cho Đi” hay “Cây Táo Yêu Thương”) của kênh The Present Writer, được sáng lập bởi một tiến sĩ giáo dục ở Mỹ. The Giving Tree là truyện thiếu nhi của trẻ em nước ngoài khá nổi tiếng kể về một cây táo và cậu bé, khi còn nhỏ cậu bé rất hồn nhiên vui đùa và xem chơi với cây táo làm niềm vui và cây táo cũng rất hạnh phúc khi chơi với cậu bé.



1. Sách *The Magic (Phép Màu)*, trang 6
2. Sách *The Magic (Phép Màu)*, trang 9

Rồi thời gian dần trôi đi, cậu bé ngày nào giờ đây đã dần trưởng thành hơn và ngày càng rời xa cây táo. Mỗi khi cây táo gặp cậu bé ấy cây táo đều rất hạnh phúc, nhưng dường như cậu bé không còn hạnh phúc như xưa khi gặp cây táo. Mỗi lần đến thăm cây táo, cậu thanh niên ấy đều có những trăn trở về tiền bạc, nhà cửa và bộn bề cuộc sống. Cây táo đều cho đi không suy tính, như cho cậu trèo lên hái những quả táo ngon ngọt để bán có tiền, lấy nhánh cây táo để xây nhà cho cậu và cây táo đều hạnh phúc mỗi khi giúp đỡ cậu bé.

Thời gian dần trôi qua, cậu thanh niên ngày nào cũng già đi như quy luật tự nhiên, cậu tìm đến cây táo và nói muốn có một chốn bình yên thanh tịnh để tận hưởng tuổi già. Cây táo mới bảo cậu hãy dựa vào thân cây táo già cội, dưới khu rừng xanh mát của bóng cây để có thể thư giãn và tận hưởng. Người đàn ông ấy tựa vào cây táo trầm ngâm với khuôn mặt đầy nếp nhăn, như hai người bạn lâu năm gần bó, với sự bình an và ấm áp trong lòng. Bất chợt tôi chợt nghĩ đến hình ảnh ẩn dụ của Cây Táo ấy.



Cây táo là gia đình, còn cậu bé là chúng ta hiện tại. Khi chúng ta còn nhỏ, chúng ta có niềm vui là gia đình và lúc nào cũng quần quít tươi cười bên người thân như ba mẹ. Gia đình là nơi trao cho ta niềm vui, hạnh phúc đầu tiên khi ta bắt đầu những trang sách cuộc đời của mình. Cây táo là ba mẹ, dù rằng phải vất vả với mùa màng, chăm chỉ nở hoa kết trái để lao động đem lại những quả táo ngon ngọt, cũng không quên bên cạnh chúng ta để là niềm vui, san sẻ tiếng cười và làm mọi điều để ta dần trở nên tốt hơn mỗi ngày.

Và rồi, quy luật thời gian không chừa một ai, khi chúng ta dần lớn lên cũng là lúc chúng ta có những mối quan tâm riêng như bạn bè, người yêu, có rất nhiều niềm vui từ những nơi khác mà gia đình không còn là trọng tâm nữa. Chúng ta dần không cảm nhận nhiều về những niềm vui thân thuộc này và đôi khi chúng ta có suy nghĩ đó là lẽ tự nhiên. Ba mẹ thì phải ở bên cạnh mình, thế thôi, bạn bè, tình yêu môi trường xung quanh sao mà vui vẻ quá, ta nhanh chóng bị cuốn đi với những niềm vui bên ngoài đó thôi.

Những thứ bên ngoài, những niềm vui mới cứ kéo ta đi xa gia đình, chúng ta đâu nhận ra những mệt nhọc của ba mẹ sau những vất vả của cuộc sống. Càng lớn, chúng ta càng ít quan tâm tới gia đình và dành thời gian quay trở về để gặp, chăm sóc những người thân yêu của mình ngày càng ít hơn.

Cây Táo như hình ảnh của ba mẹ, gia đình thân yêu, là những người đã cho chúng ta cuộc sống, tình yêu thương vô điều kiện, mà đôi khi ta vô tình không nhận ra và trân quý.

Vì vậy khi chúng ta còn có những người thân yêu này bên cạnh thì hãy trân trọng bằng cả con tim, cùng hành động yêu thương để hiểu rằng mình vẫn còn may mắn hơn rất nhiều người khác khi họ không còn ba mẹ ở bên. Cây Táo dường như cũng là hình ảnh những người Thầy cô, âm thầm dạy dỗ những thế



hệ học trò, chấp cánh ước mơ cho các thế hệ học trò vươn xa hơn để khám phá những chân trời mới diệu kỳ. Những người thầy, người cô như Cây Táo già, dành cả cuộc đời dạy học bên mái trường xưa ở vùng quê nhỏ, nhìn những học trò của mình dần trưởng thành, khôn lớn với niềm hạnh phúc và tự hào góp sức vun trồng cho những thế hệ tương lai. Cây Táo cũng là ẩn dụ cho những điều tốt đẹp, bởi vì bất chợt tôi nhớ đến Cây Táo của người Việt qua những câu thơ của nhà văn Lưu Quang Vũ trong bài thơ “Phố ta”:

Bác thợ mộc nói sai rồi
Nếu cuộc đời này toàn chuyện xấu xa
Tại sao cây táo lại nở hoa
Sao rãnh nước trong veo đến thế?

Câu thơ hồn nhiên, trong veo như một lời nhắn gửi, dù cuộc sống có gặp ghềnh khó khăn hay bất như ý, thì trong mỗi sự vật, con người đều ẩn chứa nét đẹp của tình người, với lòng biết ơn chân thành và sự hồn nhiên lan tỏa những điều tích cực, tử tế.

Cây Táo cũng ẩn dụ cho mẹ trái đất, luôn tận tâm yêu thương sự sống muôn loài, cung cấp thức ăn đầy đủ quanh năm, nước uống, không khí trong lành với hệ sinh thái đa dạng trù phú khắp muôn nơi. Thế nhưng có những lúc những người con trên trái đất vô tình hay cố ý làm tổn thương, bỏ quên người mẹ ấy. Nhưng mẹ trái đất vẫn ở đó, ôn tồn, kiên nhẫn và dịu dàng với tấm lòng bao dung và suối nguồn hạnh phúc dù con đôi lúc có “lầm đường lạc lối”. Ở đó những người con được trưởng thành, che chở và trị liệu hàn gắn những vết thương. Họ nhận ra rằng, lòng biết ơn thật màu nhiệm, khám phá điều giản dị hạnh phúc ở ngay bên trong mỗi người, ở xung quanh ta mà không cần khó khăn nhọc lòng tìm kiếm đâu xa.





LÒNG BIẾT ƠN NHIỆM MÀU

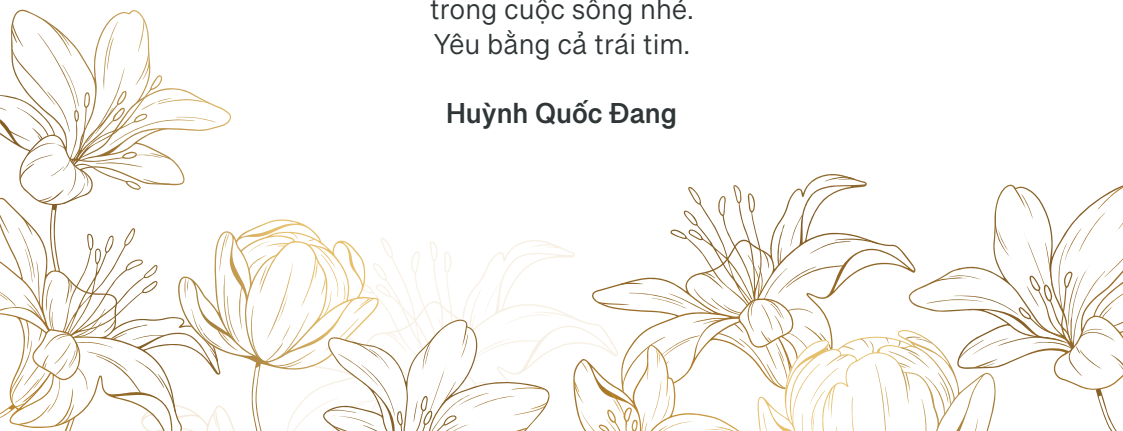


CÂY NỀN RADIO



Vậy đó, lòng biết ơn bao giờ thật nhiệm màu!
Mến chúc quý vị luôn tràn ngập lòng biết ơn,
để cảm nhận suối nguồn hạnh phúc kỳ diệu
trong cuộc sống nhé.
Yêu bằng cả trái tim.

Huyền Quốc Đang





HÀNH TRÌNH *hạnh phúc*

Cũng bởi mỗi chúng ta trong đời, mục đích cuối cùng là đi tìm hạnh phúc có phải không? Ta làm sao để hạnh phúc, hạnh phúc ở đâu nhỉ? Đôi khi tôi cũng tự hỏi mình như thế đó rồi tôi đi kiếm tìm, tôi trải nghiệm và cảm nhận lại hạnh phúc trong tôi qua từng giai đoạn khác nhau của cuộc đời. Những khát khao của tuổi trẻ, tôi hạnh phúc trong chiến thắng và tôi lúc này lại hạnh phúc trong sự tĩnh lặng, một cảm xúc ngay từ chính tôi mà không cần tìm đâu xa. Nó giản đơn và luôn hiện hữu.

Vừa qua tôi đã có khoảng thời gian đặc biệt để được “chạm” đến điều tuyệt vời ấy. Tôi vô tình được kẹt ở trong một Tịnh Xá tại Đà Lạt, nơi có các Sư cô tu tập. Mọi sinh hoạt ở nơi đây bắt đầu từ 3h30 sáng và kết thúc lúc 21h đêm và đi ngủ. Mọi việc cứ lặp đi lặp lại mỗi ngày xoay quanh những công việc như đọc kinh, tọa thiền, chấp tác và ăn uống. Tôi hoàn toàn không tiếp xúc với thế giới bên ngoài, vì dịch nên sư bà cũng đóng cửa Tịnh Xá không tiếp khách. Hơn nửa năm ở chùa, tôi đã thật sự học hỏi được rất nhiều điều bởi một cô gái vô cùng năng động và hướng ra ngoài như tôi, lại có thể hòa nhập vào một không gian vô cùng tĩnh lặng cho ta được thỏa sức quay vào bên trong. Đặc biệt, làm những công việc lặp đi lặp lại mỗi ngày tưởng như thật buồn chán lại giúp tôi rèn luyện thêm sự kiên nhẫn và điếm tĩnh sâu trong chính mình.

Khoảng thời gian ở đây tôi thật sự cho mình được “buông bỏ”, buông những vật chất nhu cầu mà tôi nghĩ mình cần đến, bỏ bớt những mối quan hệ trước giờ làm mình xao lãng. Tôi gần như không có gì cả nhưng lại thấy mình có tất cả khi ở nơi này. Tôi trân trọng lắm, tôi hiểu ra rằng nếu một ai đó yêu quý bạn thì bạn chẳng cần phải cố gắng một điều gì để họ yêu quý bạn cả, chỉ cần bạn là chính bạn mà thôi. Hãy cứ hồn nhiên là chính mình, tích cực với mọi sự trong đời, thẳng thắn chia sẻ cùng nhau, bình đẳng trong mọi mối quan hệ. Tự nhiên cuộc sống ta thêm đơn giản và nhẹ nhàng thế thôi!







Thiền hành nhẹ bước bên hàng Trúc
Tây Nguyên - Cảnh Đẹp Tây Nguyên

Có lẽ đây là khoảng thời gian mà cả đời này không bao giờ tôi có thể quên được. Nếu bạn đang loay hoay trong cuộc sống bộn bề của những lo toan, hãy thử dừng lại một chút để mình được cảm nhận lại tất cả. Không cần phải đi đâu đó, chỉ cần ngồi lại với chính mình thôi. Bắt đầu bằng những điều nho nhỏ, biết ơn về những gì mình đang có vì thử ngẫm lại một chút những gì ta đang có lúc này là những gì mình đã từng ước muốn có phải không?



Thực tập tĩnh lặng, cảm nhận lại hơi thở và cơ thể ta để được kết nối lại với chính mình lắng nghe và yêu thương để được chữa lành. Chỉ đơn giản thế thôi, bạn sẽ nhận ra bên trong ta có một sức mạnh vô cùng lớn đó là tình yêu thương khi trong ta tràn đầy tình yêu thương. Là lúc ta có thể mang lại niềm hạnh phúc và yêu thương đến cho những ai bên cạnh ta, nơi nào có chúng ta nơi ấy thật ngọt ngào. Cũng bởi sau tất cả chỉ tình thương ở lại!

Là một thành viên trong hệ sinh thái Cây Nền, tình cờ một ngày Tháng Mười Hai tôi đọc được bài thơ rất ý nghĩa, tựa đề là “Một ngày để sống” của nhạc sĩ Trần Quốc Điền, cũng là một thành viên trong hệ sinh thái Cây Nền, xin chia sẻ để lan tỏa tình yêu, niềm hạnh phúc tới mọi người nhé:

Một Ngày Được Sống

Một ngày còn được sống
Chia sẻ là Yêu thương
Một ngày được yêu thương
Trái tim vẫn đập phoi phới
Một ngày tình yêu tới
Bất chấp mọi tai ương
Một ngày tràn tình yêu thương
Vững tin bước cùng tháng năm
Hãy trao nhau tình yêu thương
Thôi oán trách, thôi giận hờn
Cám ơn cuộc đời nhiều may mắn
Cho ta được mãi sống cùng nhau.

Hạnh phúc không phải là đích đến, hạnh phúc là một hành trình. Cảm ơn bạn vì đã đón nhận những chia sẻ vừa qua của tôi. Mến thương bạn nhiều lắm, tôi nguyện ước cho mọi điều tốt đẹp nhất đến với bạn, sự yêu thương trong bạn luôn đủ đầy và lan tỏa như những bông hoa ngát hương. Đủ nắng hoa sẽ nở, đủ yêu thương hạnh phúc sẽ đong đầy.

Khánh Phương






“Mình về tìm lại một chiếc lá đa sân đình...”

Thay Lời Muốn Nói!

Dẫu tôi luôn nung nấu ý định viết một thứ gì đó để thể hiện tình yêu quê hương đất nước của mình, nhưng vì khả năng viết chưa tốt nên mọi thứ chỉ dừng lại trong suy nghĩ. Đến khi đọc xong “Một đời như kẻ tìm đường” của Thầy Phan Văn Trường, ý định này ngày càng sôi sục và thúc đẩy tôi bắt tay vào viết. Nhưng phải bắt đầu viết từ đâu, lúc này từng câu từng chữ trong cuốn sách cứ ám ảnh tôi và tiếng nói bên trong thầm cất lên “ta về tìm lại chính ta, xin làm một chiếc lá đa sân đình ... hình ảnh “chiếc lá đa sân đình” đã bắt mạch cho “Bài Ca Cây Nền” và tư duy “nguyện ở trong tim cho đi một đời” mà cha ông ta đã dạy từ ngàn đời thể hiện tình yêu nước thương dân!

Cám ơn mọi người đã đón nhận và yêu thương “Bài ca cây nền” như yêu những con người Cây nền, yêu một tình thần bình đẳng, hồn nhiên, thẳng thắn, tích cực! Thay lời muốn nói và viết là thế!



“Thằng Bờm Có cái bài ca
Phú Ông xin đổi vài ba mâm tiền
Bờm rằng Bờm chẳng lấy tiền
Phú Ông xin đổi nhiều quyền chức danh
Bờm rằng Bờm chẳng hám danh
Phú Ông xin đổi đời sành xa hoa
Bờm rằng Bờm chẳng xa hoa
Phú Ông bảo hát bài ca, Bờm cười ...”

Nhạc sĩ Trần Quốc Điền

Thể hiện: Nhạc sĩ Trần Quốc Điền và ca sĩ Hồ Ngọc Lan Anh



BÀI CA CÂY NỀN

(Kính tặng GS Phan Văn Trường với muôn vàn tình yêu thương)

Yêu thương - Vui nhộn Nhạc & lời: Trần Quốc Điền

Minh về tìm lại một chiếc lá đa sân đình. Ta
(Minh...) về nguyện làm một chiếc lá đa sân đình. Ta

về, dựng hệ sinh thái nước non ngàn dặm. Minh về, đường đầu xa
về, vì lòng yêu nước thiết tha chân tình. Minh về, nguyện ở trong

xôi bao năm cách biệt, Dựng lại trong ta hệ sinh thái cùng cây nền.
tim cho đi MỘT ĐỜI, Cùng ngồi bên nhau cùng chia sẻ bao tất...

Minh...

...lòng. Bao năm rời xa tóc biếc như
mây. Về lại quê hương tìm bao yêu thương, Non nước yên bình khắp nơi chung

lòng, Minh về nơi đây, cây nền cùng non sông.



TẾT ĐOÀN VIÊN

Tác Giả: Nina May
Ảnh : Nina May

Tục gói bánh chưng ngày Tết đã trở thành nét văn hóa truyền thống của dân tộc Việt Nam, được lưu truyền từ xa xưa đến tận ngày nay. Mỗi khi Tết đến xuân về, người người, nhà nhà lại gói bánh chưng ăn Tết, dâng bánh lên bàn thờ tổ tiên.



Photo by: Nina May



Bánh chưng trong tâm thức người Việt là truyền thống "uống nước nhớ nguồn", là món ăn đặc trưng trong những ngày đầu năm mới.

Dù có đi đâu chẳng nữa thì ngày Tết Cổ Truyền vẫn luôn đặc biệt và khiến những người xa quê háo hức trở về đoàn tụ cùng những người thân yêu của mình!

Xin trân trọng gửi tặng đến quý độc giả bộ ảnh mang tên: Tết Đoàn Viên.

Tác Giả: Nina May (Phạm Ngọc Diệp)











Photo by: Nina May





大馬與一門吉慶

結年才臨平安五



HỆ SINH THÁI CÂY NÈN

BÌNH ĐẰNG - HỒN NHIÊN - THẮNG THẦN - TÍCH CỰC

