



# EXPLORANDO EL PARAMO EN CADA BOCADO

Haz tu reserva



En nuestro menú, “Explorando el páramo en cada bocado”, te invitamos a descubrir algunas especies y lugares emblemáticos del parque Nacional Natural Chingaza. Cada plato es una travesía que te sumergirá en la riqueza culinaria y la magia de este entorno único, despertando tus sentidos cada bocado.

**EXPLORANDO EL PÁRAMO EN CADA BOCADO**

# DESAYUNO

## Desayuno Condor Andino

\$ 15,000

- Huevos al gusto
- Porción de queso
- Pan tajado
- Bebida caliente



El majestuoso Cóndor de los andes, ave insignia de Colombia y de algunos países de Sur América, se distingue por ser una de las aves más grande del planeta y por su elegante bufanda blanca ubicada en su cuello. Ave sagrada para las culturas precolombinas que habitaron el territorio, al ser reconocido como el mensajero del sol. Hoy en día esta importante especie está en vía de extinción y la podemos encontrar en nuestro Parque Nacional Natural Chingaza.

## Desayuno Barbudito de Páramo

\$ 20,000

- Huevos al gusto
- Porción de queso
- Fruta
- Pan Tajado
- Bebida caliente



Nuestro colibrí endémico de barba verde iridiscente, que atrae a los mejores fotógrafos del mundo por su belleza particular y dificultad para ser observado, se roba las portadas de los libros de aves y en el PNN Chingaza tenemos entre los frailejones sus lugares favoritos de percha. El Barbudito de páramo es una especie distintiva que puedes reconocer por su pluma blanca en la cola.

## Desayuno Pyrrhura

\$ 22,000

- Caldo de costilla
- Huevos al gusto
- Porción de queso
- Pan tajado
- Bebida caliente



Carismático periquito de colores alegres como el verde, marrón y amarillo, se puede reconocer muy fácil porque es bastante ruidoso en vuelo y cuando llegan a sus sitios favoritos a comer semillas, esta especie también conocida como periquito aliamarillo, es endémico de la cordillera oriental. En el PNN Chingaza podemos encontrar las bandadas más grandes registradas hasta el momento y su estado de vulnerabilidad lo convierte en un objeto valor de conservación.

## Desayuno Clarinero Escarlata

\$ 25,000

- Omelette de champiñones y queso
- Porción de fruta
- Pan tajado
- Bebida caliente



Tangara de colores inconfundibles, su rojo y negro hacen que resalte entre la vegetación del bosque alto andino, suele estar en parejas o entre bandadas de otras especies de aves, su notorio canto resalta entre los matorrales y su agilidad para moverse hace que se desplaza en un amplio territorio. Las Tangaras son el género más numeroso de aves neotropicales y en el PNN Chingaza encontramos varias de estas lindas aves sonoras.

**PROTEGE LA NATURALEZA, NUESTRO HOGAR**

# ALMUERZO

## Venado Cola Blanca

**\$ 30,000**

- Pechuga a la Plancha
- Papa francesa
- Ensalada



Suquyme para las culturas ancestrales "El que guarda la sabiduría en su cornamenta". Este emblemático venado se caracteriza por su cola blanca y es uno de los mamíferos más representativos del PNN Chingaza. En el pasado fue una de las especies más buscada por los cazadores, por su cornamenta para ser utilizada como trofeo, como dato curioso solo el macho es el que posee la cornamenta, por ello cada día su protección es mayor. Es muy popular poder verlo en las carreteras y senderos del PNN Chingaza.

## Venado Soche

**\$ 33,000**

- Pechuga Gratinada
- Papa francesa
- Ensalada



Es uno de los venados más pequeños de Colombia y uno de los mamíferos más rápidos del páramo, en el PNN Chingaza sus encuentros son casuales dado que son muy huidizos, su pelaje de color rojizo es característico, no posee cornamenta como sus primos, es solitario y nocturno, pero en ocasiones se le ha visto en parejas y de día.

## Jaguaroundi

**\$ 35,000**

- Pechuga en Salsa de Champiñones
- Papa francesa
- Ensalada



Felino de tamaño pequeño, que no presenta manchas en su pelaje y para muchos desconocidos, a veces es difícil de reconocer y en ocasiones es confundida con otras especies, es una especie solitaria y muy sigilosa, es normal que su hábitat este sobre los 2.000 m.s.n.m. pero en varias ocasiones en el PNN Chingaza algunos pobladores que habitaron hace muchos años cuentan relatos de sus encuentros, hoy en día es una de las especies que son indicadores de conservación del área protegida.

## Puma

**\$ 35,000**

- Costilla de Cerdo BBQ
- Papa francesa
- Ensalada



El segundo felino más grande de Colombia, luego del jaguar, aunque su tamaño puede variar de acuerdo con el lugar que habite, su figura esbelta, cola larga en forma de J y las tonalidades de su pelaje son alguna pista para poderlo identificar. En el PNN Chingaza desde el 2016 la presencia de esta especie ha sido más frecuente y se ha podido registrar en cámaras trampa tanto hembras como machos. Algunos habitantes del páramo lo conocen como el león de montaña y muchos desconocen su presencia para otros es sorprendente por encontrarse en algún momento con este lindo gatito.

**RESPECTA AL ENTORNO, VIDA SOSTENIBLE**

## Oso Andino

**\$ 35,000**

- Trucha a la Plancha
- Patacón
- Ensalada



El guardián del páramo y especie sombrilla del PNN Chingaza, símbolo de Parques Nacionales Naturales de Colombia. Representa a una de las 8 familias de osos del mundo, sus manchas únicas en cada individuo son su mayor característica, son animales solitarios pero algunas veces se puede observar la osa con sus oseznos. Su presencia en los diferentes ecosistemas es de suma importancia ya que cumplen unas funciones estratégicas. El PNN Chingaza es uno de los lugares más famosos para poder tener un avistamiento de este importante y magnífico animalito.

## Borugo de Páramo

**\$ 37,000**

- Trucha al Ajillo
- Patacón
- Ensalada



Es un roedor grande de cola corta tiene gran habilidad para cavar y desplazarse utilizando sus dedos puede construir madrigueras hasta de dos metros de profundidad, En el PNN Chingaza se ha registrado consumiendo la médula de los frailejones que curiosamente no mueren. Su carne por mucho tiempo fue apetecida por los pobladores ya que se consideraba exquisita, por ello hoy está clasificado como una especie casi amenazada. Es un mamífero muy tierno que se puede avistar con mayor facilidad en las noches.

## Cusumbo

**\$ 40,000**

- Trucha en Salsa de Champiñones
- Patacón
- Ensalada



Nasua nasua que proviene del latín Nariz, y que se da por la particularidad forma que tiene la de esta especie, en las culturas campesinas se le conoce como guache o cusumbo, a pesar de que los machos pueden ser solitarios, las hembras y los juveniles pueden andar en tropas hasta de 30 individuos. En el PNN Chingaza lo podemos encontrar en los ecosistemas de bosque andino y se alimenta principalmente de insectos, frutos y otros invertebrados que se encuentran en el suelo.

## Tigrillo

**\$ 40,000**

- Churrasco
- Papa francesa
- Ensalada



Es la especie de felino manchada más pequeña que habita en Colombia, en el PNN Chingaza es una especie de hábitos elusivos y poco frecuentes de avistar, pero en las cámaras trampa, siente curiosidad por el flash que destella los equipos de fototrampeo.

**PROTEGE LA NATURALEZA, NUESTRO HOGAR**

# CENA

## Cena Lagunas de Siecha

**\$ 30,000**

- Sándwich de atún
- Papa francesa
- Jugo natural



Centro sagrado para las Culturas originarias donde se realizaba el ritual de correr la tierra, que comprendía en visitar las diferentes lagunas sagradas, este lugar ubicado dentro del PNN Chingaza, ofrece a sus visitantes una aventura inesperada ya que deben ir preparados para enfrentar las diferentes condiciones climáticas difíciles de predecir y místicas para muchos. Este es un recorrido de alta montaña rodeado de frailejones y paisajes imponentes.

## Cena Laguna Seca

**\$ 30,000**

- Crepes de pollo
- Papa francesa
- Jugo natural



El nacimiento del río Chuza, este sendero nos ofrece uno de los mejores paisajes del PNN Chingaza para realizar fotografías de ensueño y caminatas cortas accesibles a casi todos los públicos, es uno de los lugares más visitados cuando estas buscando una toma o registro del barbudito de Páramo, su ubicación entre el páramo nos cuenta sobre la formación de Chingaza y su historia a través del tiempo.

## Cena Suasie

**\$ 30,000**

- Pasta boloñesa
- Pan tajado
- Jugo natural



El sendero de los cuentos de hadas, sus antiguos bosques de musgos te transportaran en el tiempo, en este lugar podrás disfrutar de una caminata muy interesante y tranquila con su rica biodiversidad de flora y fauna entre orquídeas y aves, a través de una infraestructura turística diseñada para mitigar el impacto de nuestra visita, El sendero se encuentra ubicado en el sector administrativo del PNN Chingaza conocido como Monterredondo.

## Cena Babilonia

\$ 30,000

- Pasta con pollo y champiñones
- Pan tajado
- Jugo natural



Este sendero creado para TODOS, generando alternativas para un turismo accesible e incluyente. Aquí personas con alguna condición de discapacidad podrán disfrutar de la observación de aves, orquídeas, frailejón y comprender la importancia del ciclo del agua en el embalse de chuza.

## Cena Laguna de Chingaza

\$ 30,000

- Hamburguesa
- Papa francesa
- Jugo natural



La laguna más grande del PNN Chingaza de origen natural y por la cual el parque recibe su nombre, entre la serranía de los órganos y el valle de los frailejones ofrecen a los visitantes la experiencia de estar en la mitad de lo ancho. Su ubicación estratégica conecta al PNN Chingaza con los caminos ancestrales del piedemonte llanero.



**PRESERVA LA BIODIVERSIDAD PARA EL FUTURO**

# REFRIGERIOS

## Refrigerio Chingaza

\$ 12,000

- Sándwich de jamón y queso
- Jugo natural



Chingaza lugar sagrado para las culturas ancestrales donde la vida giraba en torno al agua, hoy en día a pesar del tiempo sigue siendo un lugar donde la vida de muchas de personas se beneficia, al ser el mayor proveedor del agua para Bogotá y sus municipios aledaños, fundado como PNN en 1977, sus ecosistemas estratégicos, sus especies emblemáticas y servicios ecosistémicos lo convierten en una de las mayores riquezas naturales de los colombianos.

## Refrigerio Fucha Ginasue

\$ 12,000

- Bebida Caliente
- Porción de queso
- Almojábana



Las lagunas y las mujeres con sus dones para crear vida, muestran la unión entre la fertilidad y las dinámicas de los territorios, mostrándonos la importancia de la conexión entre los seres humanos y la naturaleza, Fucha Giansue vocablos ancestrales que nos cuentan la importancia de los páramos como templos de sabiduría y conocimiento.

## Refrigerio Sie

\$ 12,000

- Bebida caliente
- Porción de queso
- Arepa Caleruna



Sie: Palabra de las culturas ancestrales utilizada para referirse al verdadero tesoro, más importante que el oro, piedras preciosas, petróleo o dinero. Nuestra verdadera leyenda del dorado, fuente de toda la vida en el planeta tierra y que muchas veces no valoramos, este elemento preciado que lo conocemos como AGUA.

## Refrigerio Sua

\$ 17,000

- Sándwich de jamón, queso, tomate y lechuga
- Jugo natural



Sua: Para las culturas originarias, representaba lo más alto de las divinidades, es la energía que alimenta nuestro mundo, a la tierra y a los cultivos para que crezcan y alimenten a los pueblos, El Sol la estrella más brillante de nuestro sistema solar y guía para algunos calendarios agrícolas.



# VEGETARIANO

## Frailejón Grandiflora

\$ 30,000

- Arroz con vegetales
- Papa francesa
- Crema de verduras
- Jugo natural



El frailejón es una especie de planta que habita en los páramos de Colombia, Venezuela y Ecuador. Su función principal es mejorar el ecosistema, pues a través de los "pelitos" que tiene en sus hojas absorbe la humedad de la neblina y la libera a través de sus raíces cuando hay sequía.

## Rodamonte

\$ 30,000

- Tortilla rellena de vegetales
- Crema de verduras
- Papa francesa
- Jugo natural



Los rodamontes, pagodas o escalonias es uno de los árboles que crece a mayor altura en las montañas andinas, La silueta del rodamonte es muy distintiva y permite que el árbol sea reconocido a buena distancia. Los retorcidos troncos y el follaje fino y muy apretado, dispuesto en capas planas, recuerdan en cierta manera la silueta de los bonsáis japoneses. Sus ramas también sirven para ser la cama del oso de Andino.

## Puya

\$ 30,000

### HAMBURGUESA VEGETARIANA

- Papa rústica
- Jugo natural



Las especies altoandinas de Puya proporcionan un importante recurso alimenticio para los osos, picaflores, insectos en especial en grandes altitudes donde la diversidad de plantas disminuye. Es familiar de la piña y su corazón es muy jugoso.

## Orquídea

\$ 30,000

### PASTA ORIENTAL

- Crema de verduras
- Papa rústica
- Jugo natural



Las orquídeas son la familia con mayor cantidad de especies. Existen más de 4.000 especies y más de la mitad son exclusivas de nuestro país. Sin embargo, muchas de ellas se encuentran en alguna categoría de amenaza debido al uso de productos agroquímicos que tienen en riesgo a sus polinizadores. La Cattleya trianae o lirio de mayo es la orquídea y flor nacional de Colombia, En el PNN Chingaza podemos encontrar algunas especies como las telipogon y la Epidendrum chingazaense.

**LA NATURALEZA ES LA OBRA MAESTRA QUE TODOS APRECIAMOS: NO LA DESTRUYAMOS**

# BEBIDAS

## Bebidas Calientes

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Chocolate en leche | \$6,000 |
| Chocolate con agua | \$5,000 |
| Café con leche     | \$5,000 |
| Agua de Panela     | \$4,000 |
| Té                 | \$4,000 |
| Aromática          | \$4,000 |
| Tinto de la Región | \$6,000 |

## Bebidas Frías

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Limonada natural      | \$5,000 |
| Jugo natural en agua  | \$6,000 |
| Jugo natural en leche | \$7,000 |

## Cervezas Artesanales

|          |          |
|----------|----------|
| Caleruna | \$13,000 |
| Fomeque  | \$13,000 |
| Siecha   | \$13,000 |
| Rakú     | \$13,000 |

## Vinos

|              |          |
|--------------|----------|
| Copa de Vino | \$20,000 |
|--------------|----------|



LA TIERRA NO NOS PERTENECE: LA TOMAMOS  
PRESTADA DE LAS GENERACIONES FUTURAS

# ADICIONALES

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Arroz                        | \$ 4,000 |
| Patacón                      | \$ 7,000 |
| Papa a la francesa / rústica | \$ 7,000 |
| Ensalada                     | \$ 6,000 |
| Crema                        | \$12,000 |
| Sopa                         | \$12,000 |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Porción de pan    | \$ 3,000  |
| Arepa Caleruna    | \$ 4,000  |
| Almojábana        | \$ 4,000  |
| Huevos            | \$ 6,000  |
| Huevos Pericos    | \$ 7,000  |
| Huevos Rancheros  | \$ 10,000 |
| Caldo de Costilla | \$ 10,000 |

|  |           |
|--|-----------|
| Sándwich de jamón y queso                    | \$ 7,000  |
| Sándwich de jamón, queso,<br>Lechuga, tomate | \$ 11,000 |
| Sándwich de Atún                             | \$ 19,000 |

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Porción de Fruta         | \$ 7,000 |
| Porción Queso            | \$ 6,000 |
| Porción Bocado con queso | \$ 6,000 |



**PROTEGE LA NATURALEZA, NUESTRO HOGAR**

# CONTACTANOS

 @corpochingaza

 @corpochingaza

 @corpochingaza

 ecoturismocorpochingaza@gmail.com

 [www.corpochingaza.co](http://www.corpochingaza.co)

 (+57) 350 804 41 99





# Corpochingaza

Sostenibilidad Ecoturística Ambiental y Cultural de la Región

Cada vez que eliges uno de nuestros servicios, no solo experimentas momentos inolvidables, sino que también desempeñas un papel fundamental en la preservación del parque nacional natural chingaza y respaldas el desarrollo del ecoturismo comunitario.

¡Tu elección hace la diferencia para la naturaleza y las comunidades locales!

