

# ÉCHANGER

03-2026

VOL.28 N°1

## **pour mieux faire**

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



**FQLI**

[www.fqli.org](http://www.fqli.org)



Programme de financement **Mémoire active**

# Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 4  
À VOTRE SERVICE 6  
VITALITÉ RÉGIONALE 12  
LA FQLI CRAQUE POUR... 22  
AVANÇONS ENSEMBLE 26  
PUBLICATIONS 32  
TRUCS ET ASTUCES 34  
BABILLARD 38

## À votre service



PROGRAMME  
DE FINANCEMENT  
MÉMOIRE ACTIVE

9

## À votre service



PREMIERS  
RÉSULTATS DU  
PROGRAMME  
AMÉNAGEMENT  
2025

10

## Vitalité régionale



LES BONS COUPS  
RÉGIONAUX

14

### ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juin, septembre et décembre.

### PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

### PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 15 mai 2026.  
La prochaine parution sera en juin/juillet 2026.

### GRAPHISME

Conception graphique BCGD [www.bcgd.ca](http://www.bcgd.ca)

Dépôt légal : Premier trimestre, 2026  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396  
Bibliothèque et Archives Canada : 416287D  
Photo en page couverture : Centre d'hébergement  
Champlain Châteauguay



Fédération québécoise  
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL  
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de  
**2 648 personnes** et  
suivez-nous sur **Facebook!**

# Création de deux comités de consultation

## ANIMATION MUSICALE AVEC BOOMWHACKERS

Nous recherchons des personnes ayant des connaissances musicales, mais surtout un réel intérêt pour ce type d'activités afin de nous aider dans notre nouveau projet. Une rencontre de consultation aura lieu en avril, suivie de tests en avant-première en septembre. Ça vous tente de mettre votre oreille et vos idées à contribution?

## COMITÉ DE LA RELÈVE

Vous êtes dans le domaine du loisir depuis moins de 2 ans? Peu importe votre parcours ou votre formation, votre regard compte! La FQLI souhaite entendre votre point de vue sur ses différents dossiers. Il s'agit d'un engagement léger, soit trois rencontres par année, d'un maximum d'une heure chacune, en visioconférence.

**Je m'implique!**



## Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB comprenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

**Pour vous procurer ce produit,  
veuillez communiquer avec la FQLI : 418 847-1744**

# Coup de cœur de la présidente



## Saisir les occasions qui font grandir nos milieux de vie

Chers membres de la FQLI,

Avec l'arrivée du printemps, revient cette énergie de renouveau qui nous pousse à aller de l'avant. C'est donc le moment idéal pour vous parler des magnifiques projets qui vous sont proposés et surtout, de l'importance de saisir les occasions qui nous sont offertes.

En 2025, la Fondation Résidence St-Joseph, en collaboration avec le service des loisirs du CHSLD de Maria où je travaille, a déposé une demande dans le cadre du programme de soutien financier *Aménagement*. Notre souhait était d'aménager un chalet sensoriel sur l'un de nos balcons afin de créer un espace unique, pensé pour enrichir le quotidien de nos résidents. Ce projet répondait parfaitement à nos objectifs et à notre vision d'un milieu de vie stimulant et apaisant. Nous avons ensuite soumis une demande à la Fondation Mirella & Lino Saputo par l'entremise de la FQLI, et c'est avec une immense fierté que nous avons appris que celle-ci avait été acceptée.

Un an de travail nous attendait, mais quel bonheur de voir un projet aussi porteur prendre forme pour nos résidents! Cette expérience nous rappelle une chose essentielle : il faut être alerte lorsque la FQLI met de belles opportunités à votre portée. Que ce soit *Aménagement*, *Population active*, *Mémoire active*, *Enfin, je le réalise* ou *Milieu incubateur*, ces programmes sont de véritables tremplins. Ils permettent d'obtenir du nouveau matériel, de créer des installations innovantes et, ultimement, d'offrir toujours plus à notre clientèle. Ce sont des occasions d'élever notre travail et de nourrir notre mission. Elles nous permettent de créer des petits plaisirs, réaliser des rêves et façonner un milieu de vie accueillant et chaleureux.

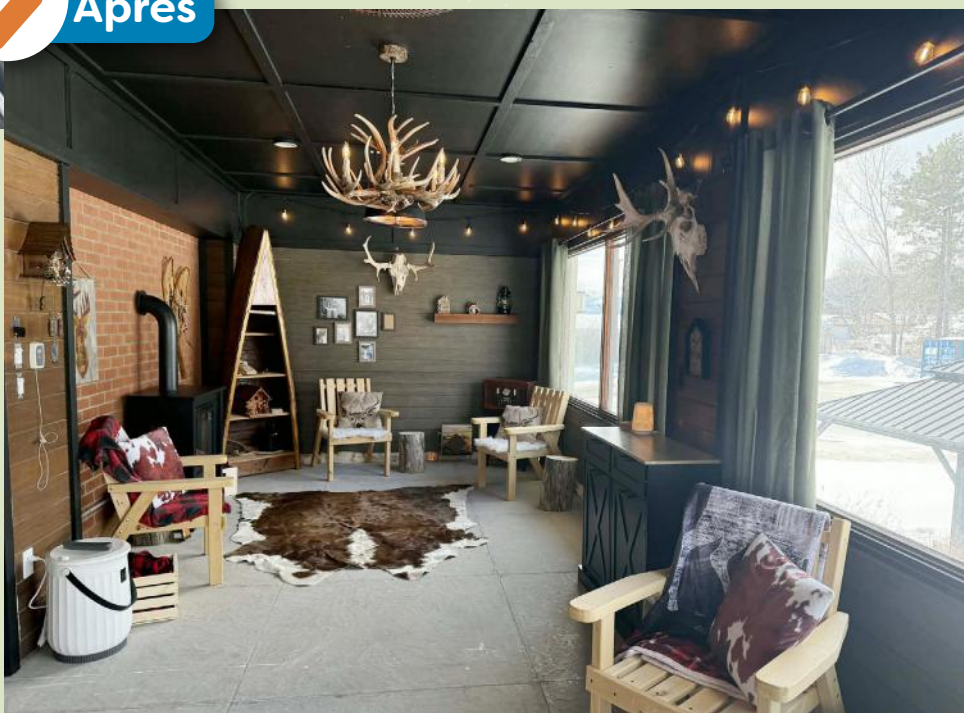
### Le chalet sensoriel

Notre chalet aura pour objectif principal de créer un espace rassembleur, calme et paisible. Ce sera un lieu pour les activités de loisir, les rencontres familiales et la résurgence de souvenirs précieux, particulièrement ceux liés à la chasse, à la pêche et à la vie en nature, si présentes dans l'histoire des gens de notre région. Nous sommes convaincus que ce lieu contribuera au bien-être psychologique de nos résidents et deviendra un espace précieux de réconfort, de douceur et de bonheur simple. Je vous partage quelques photos de notre travail et vous invite à consulter les autres projets liés au programme *Aménagement*, soit 29 au total, qui ont permis d'investir plus de 1 million de dollars dans nos installations de santé cette année! Ne manquez pas votre chance lorsqu'elle se présentera de nouveau.

Amicalement, votre présidente de la FQLI  
Louise Poirier



Voir la chronique « À votre service »  
pour d'autres visuels avant/après.



# À votre service

## Formation et information

### PRIX DE RECONNAISSANCE DE LA FQLI

La 39<sup>e</sup> édition des prix d'excellence de la FQLI se tiendra lors du Symposium – Journées annuelles de formation 2026. Ces prix se situent dans un contexte où nous voulons souligner l'apport de chacun en mettant l'accent sur la notion de la participation. Nous vous invitons à prendre connaissance de la description des différents prix et à vous inscrire en très grand nombre, et ce, d'ici le 10 avril 2026.

Sachez que les membres du conseil d'administration de votre région sont disponibles pour vous aider à préparer votre dossier de présentation de même que l'équipe de la FQLI. N'hésitez donc pas à les solliciter.

**Poser votre candidature**



### RETOUR SUR LA CONFÉRENCE AVEC MADAME LABRISKI « J'AI FAIM DE JOIE »

#### Statistiques

**1203**  
PARTICIPANTS

**118**  
INSTALLATIONS

**18%**  
DES MEMBRES

**Vous avez participé?**

Votre opinion est importante pour nous.

Connectez-vous à votre profil et complétez le court sondage de satisfaction.



## SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2026 41<sup>e</sup> ÉDITION

C'est avec enthousiasme et fierté que nous lançons la 41<sup>e</sup> édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement annuel se veut un espace privilégié de formation et d'échanges professionnels, centré sur les enjeux spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il vise à favoriser le partage d'expertises, le développement des compétences et la réflexion collective autour des pratiques actuelles.

Cet événement annuel s'adresse à l'ensemble des intervenants, gestionnaires et bénévoles œuvrant dans divers milieux : centres d'hébergement, centres de réadaptation, centres psychiatriques, centres de jour, maisons des aînés et alternatives, ressources intermédiaires et de type familial, résidences privées pour aînés ainsi qu'organismes communautaires.

**Cette édition se tiendra les 7, 8 et 9 octobre 2026 à l'Hôtel Levesque, situé au 171, rue Fraser, Rivière-du-Loup (QC) G5R 1E2.**

Surveillez votre boîte courriel en juin prochain puisque vous recevrez le lien Internet qui vous permettra de connaître tous les détails de la programmation et des activités liées à ces journées de rencontres et de formations.

**Voici quelques informations pour vous permettre de planifier cette activité :**

### Coûts

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 7 septembre 2026

Membre 310 \$

Non-membre 380 \$

Payé après le 7 septembre 2026

Membre 350 \$

Non-membre 455 \$

### Hébergement

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants à l'Hôtel Levesque, incluant le petit-déjeuner. Voici les tarifs :

| Date        | Chambre avec 2 lits queen<br>Section Aqua | Chambre avec 1 lit king<br>Section Aqua | Chambre avec 2 lits queen<br>Section Terra | Chambre avec 1 lit king<br>Section Terra | Chambre accessible avec 1 lit king<br>Section Terra | Chambre accessible avec 1 lit king<br>Section Aqua | Chambre avec 2 lits queen<br>Section Confort | Chambre avec 1 lit king<br>Section Confort | Suite junior avec 1 lit king<br>Section Aqua |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 7 oct. 2026 | 180 \$                                    | 180 \$                                  | 180 \$                                     | 180 \$                                   | 180 \$                                              | 180 \$                                             | 180 \$                                       | 180 \$                                     | 180 \$                                       |
| 8 oct. 2026 | 180 \$                                    | 180 \$                                  | 180 \$                                     | 180 \$                                   | 180 \$                                              | 180 \$                                             | 180 \$                                       | 180 \$                                     | 180 \$                                       |

N.B. Prix avant taxes (taxe hébergement, TPS, TVQ)

Pour réserver une chambre, veuillez communiquer directement avec l'Hôtel Levesque au 418 862-6927 ou au 1 800 463-1236 et utilisez les informations liées à la FQLI :

Nom du Bloc : FQLI

N° du bloc : 1864106

**En ligne**



### Politique concernant l'annulation et le remboursement des inscriptions au Symposium – Journées annuelles de formation

- Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 7 septembre 2026;
- Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution au plus tard le 7 septembre 2026;
- Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 7 septembre 2026;
- Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement;
- Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

### Salon des exposants

**9 octobre en avant-midi**

Notre plan de visibilité événementiel sera disponible dès le mois de juin prochain. Les commerçants seront invités à tenir un kiosque pour vous présenter leurs différents produits et services.

### Coin des patentoux

**9 octobre en avant-midi**

Notre exposition est de retour cette année pour vous faire découvrir les créations et les adaptations de jeux des intervenants. Nous sollicitons votre collaboration pour présenter un maximum d'activités et dynamiser le Salon des exposants. Si vous ne souhaitez ou ne pouvez pas emporter avec vous votre jeu, vous pouvez nous l'envoyer par courriel ou prendre des photos s'il s'agit d'une construction ou d'un décor.

**Je souhaite présenter  
l'une de mes créations**

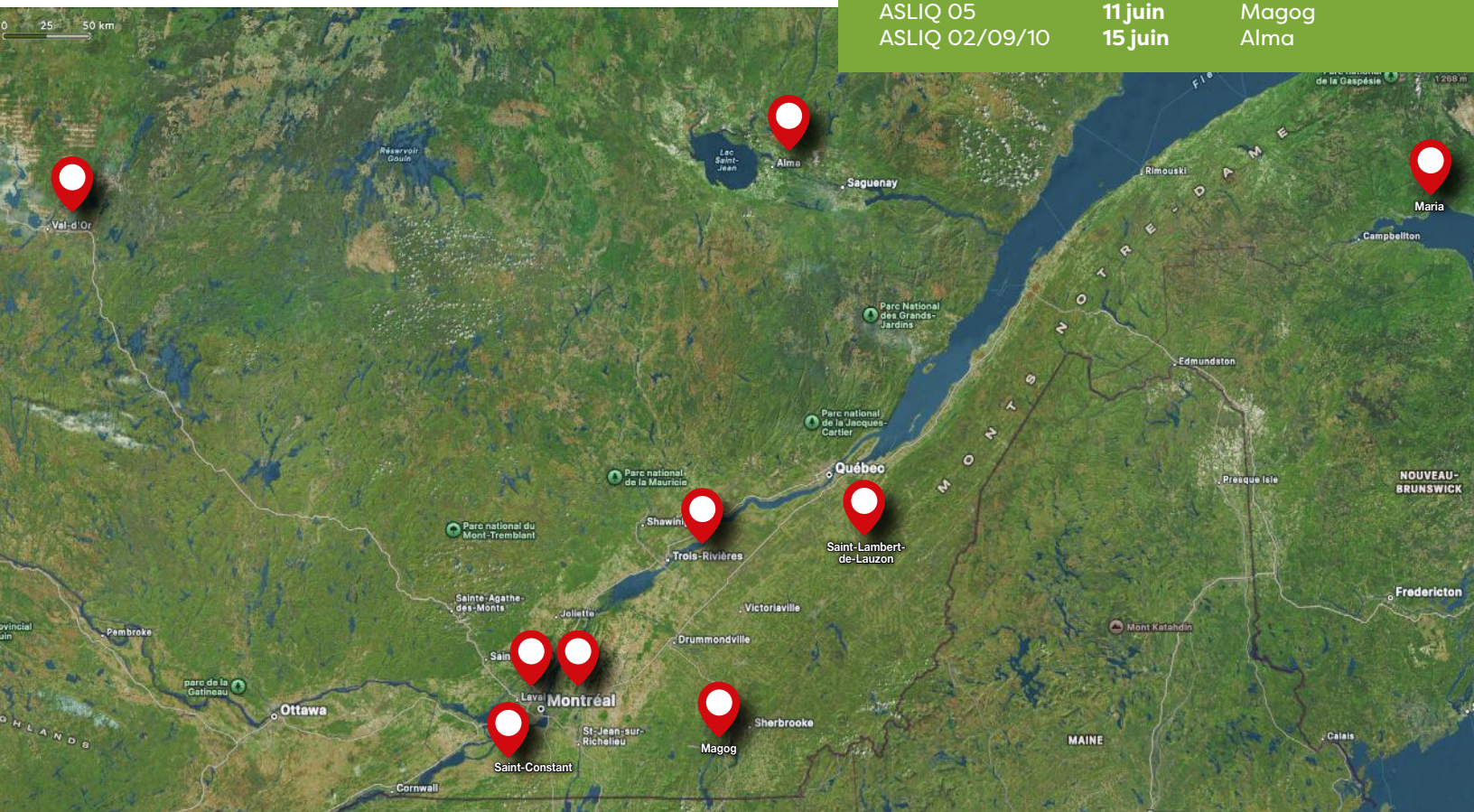


## PROGRAMME DE FORMATION PROVINCIAL 2026

Le programme de formation provincial 2026 de la Fédération est en cours de préparation. Surveillez les outils de communication de la FQLI pour en connaître les détails. Une infolettre vous sera acheminée par courriel au cours du mois de mars 2026.

## RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE

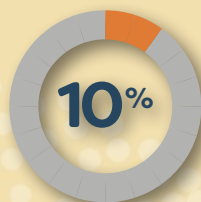
|                 |                     |                         |
|-----------------|---------------------|-------------------------|
| ASLIM 16        | 1 <sup>er</sup> mai | Saint-Constant          |
| ASLIQ 04/17     | 12 mai              | Trois-Rivières          |
| ASLIQ 07/08     | 21 mai              | Val-d'Or                |
| ASLIMM 06       | 28 mai              | Montréal                |
| ASLILL 13/14/15 | 29 mai              | Laval                   |
| ASLIQ 03/12     | 2 juin              | Saint-Lambert-de-Lauzon |
| ASLIQ 01/11     | 4 juin              | Maria                   |
| ASLIQ 05        | 11 juin             | Magog                   |
| ASLIQ 02/09/10  | 15 juin             | Alma                    |



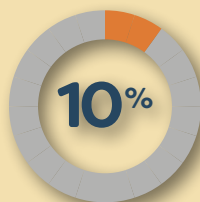
## NOS PROJETS EN 2026

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

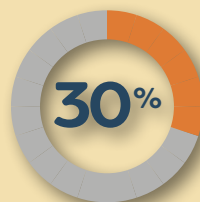
Voici un aperçu de l'avancement de nos dossiers.



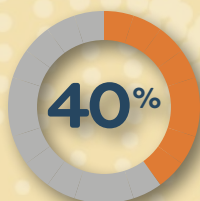
Guide pour la Semaine du loisir 2026



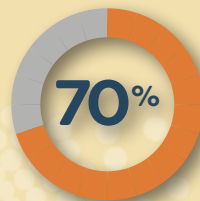
Vidéos d'animation avec les Boomwhackers



Bouger, c'est la santé - Capsules d'animation



12 épisodes pour notre balado



Compléter la section Outils de notre nouveau site Internet

# Représentation

## PROGRAMME MÉMOIRE ACTIVE 2026

Mémoire active vise à favoriser de façon durable la pratique régulière d'activités récréatives, intellectuelles et adaptées dans le but d'améliorer et de diversifier l'offre de services en loisir, en plus de prévenir le déconditionnement de la clientèle. Par l'entremise d'une aide financière destinée à l'achat de matériel d'activités, la FQLI souhaite encourager et soutenir les installations d'hébergement et les organismes dans leurs interventions auprès de leur clientèle.

### Objectifs

1. Promouvoir la pratique régulière d'activités auprès de la clientèle aînée;
2. Rendre accessible du matériel durable, en bon état et sécuritaire, et en quantité suffisante.

### PROGRAMME 2026

#### Organismes admissibles :

- Membre de la FQLI, un organisme national de loisir reconnu par le Secteur du loisir et du sport à titre de représentant de la clientèle visée;
- Installation de santé du secteur public ou organisme à but non lucratif (OBNL);
- Ne pas avoir de montant en souffrance avec la Fédération.

**Dates du programme :** 26 février au 27 mars.

**Faire une demande**



## MILIEUX INCUBATEURS

Félicitations aux milieux sélectionnés pour nos deux premiers lancements.

### Maëstro

Société Alzheimer du Haut-Richelieu  
Manoir du Quartier  
CHSLD de Saint-Jean-sur-Richelieu  
Site Jardins du Haut Saint-Laurent  
CHSLD Joseph-François-Perrault  
Centre de Jour Angelica

### Jardins Hortense

CHSLD Résidence Riviera inc.  
Centre hospitalier de St. Mary  
CHSLD Saint-Anselme  
CHSLD Romain-Becquet

## PROGRAMME ENFIN, JE LE RÉALISE – DE RETOUR EN MARS

Ce programme vise, par l'entremise d'une aide financière, à offrir la possibilité aux installations membres de la FQLI de soumettre un projet spécial, innovant et qui diversifie l'offre d'activités de loisir. Les projets admissibles peuvent recevoir jusqu'à 10 000 \$ pour leur réalisation.

N'hésitez pas à consulter les projets des années précédentes pour vous inspirer.

**Projets 2023 et 2024**



## PROJET MOBILISATEUR EN CENTRE DE JOUR

Les centres de jour sont des milieux riches en expertise, en créativité et en initiatives. Afin de valoriser ces forces et de favoriser l'innovation dans nos pratiques, nous souhaitons, avec la collaboration de la Fondation Mirella & Lino Saputo, vous offrir l'opportunité de devenir de véritables milieux mobilisateurs.

Cette initiative, **à venir au courant du mois d'avril**, vise à permettre à certains milieux de servir de lieux d'expérimentation pour adapter, tester et bonifier des projets déjà existants dans d'autres installations, mais qui ne sont pas encore adaptés à la réalité ou aux besoins de votre clientèle.

Nous invitons donc les équipes intéressées à se préparer afin de soumettre une proposition de projet pouvant être expérimenté dans votre milieu. Nous avons hâte de découvrir vos initiatives et de bâtir ensemble des milieux d'innovation au service de votre clientèle et des proches aidants.



Centre d'hébergement Champlain Châteauguay

# Grâce à la FONDATION MIRELLA & LINO SAPUTO, en 2025 nous avons remis plus de **1 MILLION!**



Les projets du programme *Aménagement 2025* sont en cours de réalisation, mais certains sont maintenant terminés.

Vous êtes curieux de voir le résultat? En voici quelques-uns :



Encore plus  
de résultats  
dans notre revue  
de juin/juillet  
prochain!

## PROGRAMME AMÉNAGEMENT – DE RETOUR EN AVRIL

La demande doit concerner un projet d'aménagement ou de revitalisation d'un espace (salle, corridor, terrasse extérieure, etc.) destiné à des activités récréatives ou sociales pour les résidents de l'installation et leurs proches, et dont l'utilisation est limitée en raison d'un **aménagement désuet**.

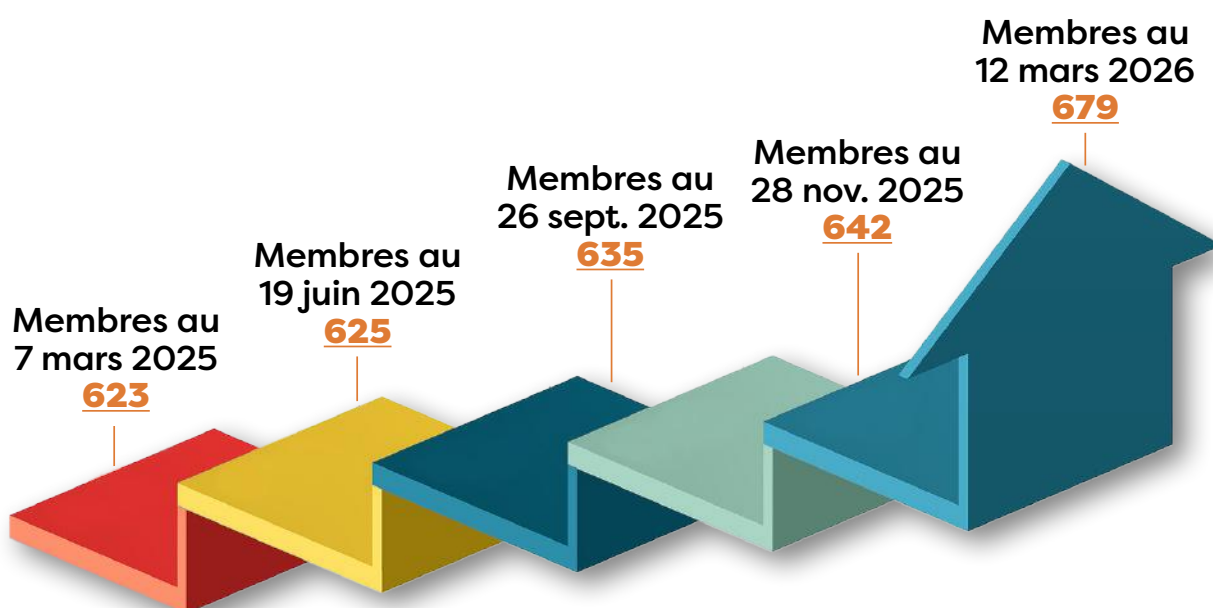
### Voici certains des critères

- Être une installation publique membre de la FQLI et offrant des services aux personnes âgées et/ou lourdement handicapées.
- L'organisme demandeur doit avoir un numéro de bienfaisance de l'Agence du revenu du Canada.
- Les biens acquis par ce don devront rester la propriété de l'installation et pouvoir être utilisés dans les années à venir par la clientèle.
- Le projet doit être réalisé dans les mois suivants la demande de don.
- Le don ne peut aucunement remplacer les obligations gouvernementales ou toutes autres aides financières habituellement octroyées.
- L'installation ne doit pas avoir obtenue cette même subvention l'année précédente.

# Vitalité régionale



## MEMBRARIAT



**En route vers les 700 membres!**

# Agenda

(mars à juin 2026)



**12 mars, 12 h**

Teams Lunch  
ASLIMM 06



**24 mars, 8 h 15**

Matin connecté  
FQLI



**14 avril, 12 h**

Teams Lunch  
ASLIMM 06



**30 avril, 8 h 15**

Matin connecté  
FQLI



**1<sup>er</sup> mai**

Foire des loisirs  
ASLIM 16



**14 mai, 12 h**

Teams Lunch  
ASLIMM 06



**26 mai, 8 h 15**

Matin connecté  
FQLI



**9 juin, 12 h**

Teams Lunch  
ASLIMM 06



**Tous les jeudis du 8 janv. au 25 juin, 10 h 30**

Classe d'exercices – Bouger, c'est la santé  
Web Or

# Nos partenaires



## RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

**Code : FQLI-80**

## LES SERVICES DES GÉNIES INC.



## RISTOURNE

Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.



Fédération québécoise  
du loisir en institution

418 847-1744 | fqli.org

# Les bons coups régionaux

## RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

Nous souhaitons mettre en lumière le travail de l'équipe du Centre d'action bénévole de La Mitis. Celle-ci, grâce à la page Facebook de l'organisme, nous a permis de découvrir l'art du Mundra.

Le mot « *Mudra* » provient de MUD, qui signifie « joie-plaisir » et RA qui se rapporte à l'action de « produire-déclencher ». Le terme « sanskrit » signifie aussi « sceau » ou « geste symbolique ». Il s'agit de postures des mains ou du corps, utilisées dans le yoga afin de favoriser l'éveil spirituel. Ces positions thérapeutiques ont le pouvoir d'influencer l'ensemble du corps. La plupart sont effectuées avec les mains et les doigts, mais il existe aussi des mouvements des yeux.

Ces pratiques améliorent :

- la circulation;
- la concentration et la pleine conscience;
- la respiration;
- réduisent le stress, l'anxiété, la fatigue et les douleurs;
- apaisent le mental;
- soutiennent le système immunitaire et la digestion.



Le Jnana Mudra, le « geste de la connaissance », est une posture de la main favorisant la sagesse et la concentration. Il se réalise en joignant le bout de l'index (conscience individuelle) et du pouce (conscience universelle) pour former un cercle, les trois autres doigts étant tendus, paumes vers le haut.



Le Rudra Mudra est un geste de la main puissant symbolisant la force, le pouvoir personnel et l'ancrage. En reliant le pouce à l'index et à l'annulaire, il active le plexus solaire augmentant l'énergie et améliorant la concentration. N'oubliez pas de respirer lentement et profondément!



Voici un petit enchaînement très simple qui vous aidera à retrouver vos ancrages et à faire redescendre votre respiration vers votre diaphragme.

# cha·cha·cha

## Votre allié loisirs pour dynamiser vos activités!

**Vous manquez de temps pour préparer vos activités? Nos outils clés en main sont conçus pour les milieux de soins.**



**Pensés pour les intervenants en loisirs : rapides, efficaces et polyvalents.**



→ JEUX SANS MISE EN ÉCHEC POUR CLIENTÈLE DIVERSIFIÉE



→ ACTIVITÉS SENSORIELLES ET DE RÉMINISCENCE



→ FICHES ET SUPPORTS VISUELS PRÊTS À ANIMER (GROUPE OU INDIVIDUEL)

### DES OUTILS QUI FAVORISENT:

- La stimulation ● Le maintien des capacités
- Moins d'anxiété ● Des interactions positives

→ Découvrez notre catalogue de produits

**[www.editionschachacha.com](http://www.editionschachacha.com)**

## RÉGIONS DU SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN/CÔTE-NORD/NORD-DU-QUÉBEC (02/09/10)

Au CHSLD de Normandin, le mois de mars est synonyme de cabane à sucre. Dans le cadre de notre programmation d'activités, nous organisons un brunch familial suivi d'une activité thématique « Cabane à sucre ». Cette initiative vise à offrir aux résidents et à leurs proches un moment privilégié de rassemblement dans un environnement convivial et significatif.

Le brunch permet aux familles et aux résidents de partager un repas dans une atmosphère détendue, favorisant les échanges, la proximité et le maintien des liens affectifs. La présence des proches contribue grandement au bien-être émotionnel des résidents et renforce le sentiment d'appartenance à la communauté du CHSLD.

L'activité « Cabane à sucre », qui aura lieu le 20 mars, s'inscrit dans la valorisation des traditions québécoises. Elle comprend une ambiance musicale traditionnelle, faite par l'entreprise d'Albanel « Chez Turcotte - Cabane à sucre », et une dégustation de produits d'érable, en respect des recommandations alimentaires de chacun. Ce type d'activité stimule la mémoire, encourage les conversations et ravive des souvenirs positifs liés au printemps et aux rassemblements d'autrefois. En réunissant familles et résidents autour d'un repas et d'une tradition culturelle, nous créons un moment rassembleur, chaleureux et porteur de sens pour tous.

Ariann Laprise  
Technicienne en éducation spécialisée



Écouter lire, c'est aussi lire!



**Liratoutâge**  
PARTOUT AU QUÉBEC

[liratoutage@areq.lacsq.org](mailto:liratoutage@areq.lacsq.org) | [liratoutage.com](http://liratoutage.com)



## RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE-APPALACHES (03/12)

Les 21 et 22 février 2026, l'équipe des loisirs de la Maison des aînés et alternative de Saint-Étienne-de-Lauzon a réalisé une magnifique exposition sur le hockey, et ce, grâce à l'implication de membres de la communauté, à la participation d'un résident passionné et aux généreux dons d'une employée. Cette exposition a su rassembler souvenirs, objets rares et pièces uniques autour de notre sport national.

Les résidents étaient invités à venir découvrir les trésors de nos collectionneurs, poser leurs questions et échanger sur leurs propres souvenirs liés au hockey. Ces deux journées ont permis de créer un bel espace de partage, de fierté et de convivialité, tout en mettant en valeur l'engagement et la créativité de tous ceux et celles qui ont contribué à ce projet rassembleur.

De plus, le dimanche de l'activité, le match olympique entre le Canada et les États-Unis était diffusé en direct dans la salle de l'exposition!

Sarah Bergeron  
Technicienne d'intervention en loisir -  
Direction de l'hébergement du  
programme SAPA



**Les Productions Geo**  
Agents d'artistes et producteur de  
spectacle pour les RPA et CHSLD

**Apportez la joie et la musique à vos résidents**

**Nos artistes, musiciens et chanteurs/chanteuses savent faire vibrer les souvenirs et créer des moments inoubliables pour vos résidents. Du rétro au folklorique, de la chanson québécoise aux grands classiques, nous avons un spectacle pour chaque occasion!**

**Réservez dès maintenant!  
ou appelez-nous**

**<http://lesproductionsgeo.com>**

**514-714-3443**

**[lesproductionsgeo@gmail.com](mailto:lesproductionsgeo@gmail.com)**

## RÉGIONS DE LA MAURICIE/ CENTRE-DU-QUÉBEC (04/17)

### Un bon coup festif à la Résidence des Bâtisseurs de Louiseville

Dans cette revue, nous aimons souligner les bons coups et les initiatives inspirantes qui font rayonner nos régions. La Résidence des Bâtisseurs de Louiseville en a offert un bel exemple en organisant une activité originale et rassembleuse pour célébrer les anniversaires du mois de ses résidents.

Afin de souligner l'événement de façon créative, l'équipe de la résidence a décidé de recréer, à sa manière, la populaire émission *Chanteurs masqués*. Pour l'occasion, des employés se sont transformés en artistes mystérieux, enfilant des costumes gonflables colorés et amusants. Sur des musiques entraînantes, ils ont dansé et animé la salle, offrant un spectacle rempli d'énergie et de bonne humeur.

Les résidents ont accueilli cette surprise avec enthousiasme. Rires, sourires et applaudissements étaient au rendez-vous, créant un moment de complicité et de joie partagé entre eux et le personnel. Cette activité a permis de briser la routine et de renforcer le sentiment d'appartenance au sein de la résidence.

Cet événement, apprécié de tous, démontre l'importance des petites attentions et de l'engagement du personnel à offrir un milieu de vie chaleureux et dynamique. Il s'agit sans aucun doute d'un excellent bon coup pour la Résidence des Bâtisseurs de Louiseville, et d'une initiative qui mérite d'être soulignée à grande échelle.



*Créateur d'ambiance et d'environnement  
plus chaleureux pour vos résidents et vos équipes!*

Notre nouvelle collection  
**PORTES UNIQUES**



Camoufler des portes • Améliorer l'expérience des bains  
Décorer les salles à manger • Espace salon convivial  
Personnaliser des portes et bien plus !

**Nous offrons un service CLÉ EN MAIN**  
(incluant la création, la production et l'installation)

**m muralunique.com**

créateur d'ambiance • atmosphere creator



## RÉGION DE L'ESTRIE (05)

Une dizaine de résidents du CHSLD Sutton sont sortis pour participer au *Festival d'hiver de Sutton*, avec l'aide des bénévoles et des familles. Il y avait un DJ, des sentiers de patin illuminés, du chocolat chaud et des artistes de cirque local. Les participants ont vécu une expérience magique et ont eu beaucoup de plaisir!

Au CHSLD de Windsor, quand le beau temps est au rendez-vous, les résidents sortent directement à l'église pour participer à la messe avec la communauté. Cette belle activité a lieu une fois par mois avec le service des loisirs et les bénévoles. Il y a environ 10 résidents qui prennent part à l'activité à chaque fois.

Jennifer-Ann Turgeon  
Intervenante en loisir  
Chef d'Équipe Loisirs Zone Ouest



## RÉGION DE MONTRÉAL (06)

### Quand les milieux vibrent au rythme des Jeux olympiques

En février, plusieurs centres ont plongé dans l'univers des Olympiques et de l'Italie, transformant leur programmation en véritable célébration des Jeux olympiques 2026. La créativité des intervenants en loisir s'est particulièrement démarquée!

Compétitions de sports adaptés, découvertes culturelles italiennes, ateliers d'artisanat, cérémonies de remise de médailles... chaque initiative témoignait d'un engagement remarquable. Les activités quotidiennes se sont métamorphosées grâce à leur imagination et à leur capacité à faire beaucoup avec parfois très peu.

Leur énergie, leur créativité et leur débrouillardise font toute la différence dans les milieux. Les intervenants en loisir ont su créer des moments signifiants, rassembleurs et mémorables.

Félicitations! Vous nous avez impressionnés et surtout, vous avez fait vivre la magie des Jeux olympiques dans vos milieux.



Médaille en pâte de sel du Centre de Jour Angelica



Épreuve du hockey au Centre le Cardinal inc.



Épreuve de ski de fond à l'Hôpital Sainte-Anne

## RÉGIONS DE L'OUTAOUAIS/ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (07/08)

### CHSLD de Macamic

Le 21 janvier 2026, les résidents du CHSLD de Macamic ont amorcé la nouvelle année de façon festive grâce à une activité d'animation musicale qui a su créer un moment de plaisir et de partage. Organisée avec la collaboration du service d'animation, l'activité a permis à près d'une quarantaine de résidents, dont plusieurs accompagnés de membres des familles, de profiter d'un moment convivial au rythme de la musique. Les mélodies proposées ont suscité sourires, échanges et participation, contribuant à une atmosphère chaleureuse et dynamique.

Ce type d'activité s'inscrit dans une approche visant à favoriser le bien-être, la stimulation et la socialisation des résidents, tout en renforçant les liens avec les proches présents. L'animation musicale offre également une belle occasion de raviver des souvenirs et d'encourager l'expression des émotions. Le CHSLD

de Macamic se réjouit de pouvoir offrir des activités significatives qui contribuent à la qualité de vie des résidents et au maintien d'un milieu de vie humain et accueillant.

Photo des employées :  
Rosalie Gosselin, PAU,  
Amélie Lemieux, TES, et  
Chantal Desrivières, cheffe  
de service.



### CHSLD de Val-d'Or

Le 20 décembre dernier, Le CHSLD de Val-d'Or a eu l'immense chance de recevoir une prestation de l'Ensemble Allegro, qui regroupait plus de 20 musiciens, accompagnés de leurs instruments à cordes (violons et contrebasses) et d'un piano.

Ceux-ci ont offert un concert de Noël qui a su rassembler plus d'une cinquantaine de personnes, soit des jeunes de 10-12 ans ainsi que des résidents.

Catherine Roy  
Animatrice en loisir



[www.actionsports50plus.ca](http://www.actionsports50plus.ca)  
*Pour encore plus de possibilités de jeux*



Entreprise familiale • Conception • Fabrication • Vente • Distribution

## RÉGIONS DE LAVAL/LANAUDIÈRE/ LAURENTIDES (13/14/15)

Le mardi 13 janvier, a eu lieu le lancement officiel du Jardin des Résidents au CHSLD Résidence Riviera inc. à Laval. Réalisé dans le cadre de la mesure 13 du plan d'action pour l'hébergement de longue durée, ce projet honore le vivant, mais aussi le vécu de cette génération, pour qui le jardin occupait une place importante dans le quotidien.

En collaboration avec la nutritionniste et la travailleuse sociale, l'installation a développé un jardin intérieur pour ses résidents. Toutes deux passionnées par les plantes, elles souhaitaient intégrer davantage de nature au sein du milieu de vie. Comme certains résidents ont peu d'intérêt ou de capacité à sortir, et que l'hiver rend les sorties encore plus difficiles, elles ont voulu créer un espace accessible en tout temps, peu importe les conditions climatiques.

L'espace entre leurs bureaux s'est avéré idéal : grandes fenêtres ensoleillées et corridor large et peu utilisé dans le cadre des activités de loisir. Grâce à la collaboration des équipes de soins, des bénévoles et des familles, le jardin est devenu un lieu de visite et de rassemblement pour les résidents et il paraît qu'il suscite déjà un bel engouement!

Félicitations aux intervenantes pour ce magnifique projet verdoyant!

Émilie Pelletier  
Technicienne en loisir au CHSLD de la Rive



# PLAINES D'ABRAHAM

Participez à une activité  
animée qui vous  
plongera dans l'histoire

Sur les plaines d'Abraham  
ou dans votre milieu!

Découvrez les activités :  
[plainesdabraham.ca](http://plainesdabraham.ca)



## RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE (16)

En janvier dernier, le Centre d'hébergement de Châteauguay a accueilli une artiste autochtone pour la réalisation d'une œuvre collective avec les résidents. Cette initiative culturelle visait à créer un milieu de vie plus inclusif, apaisant et représentatif des réalités autochtones, tout en favorisant le dialogue et le sentiment d'appartenance. Étant voisin de la communauté de Kahnawake, nous avons amorcé la démarche par un spectacle de tam-tam, un moment vibrant qui a rassemblé résidents et employés dans une même énergie. Ce moment fort a été suivi d'une discussion sur le thème du « chez-soi », permettant à chacun de partager ses repères, ses souvenirs et ce qui nourrit son sentiment d'enracinement.

La création collective qui a suivi a mis en lumière des valeurs universelles, telles que la nature, la famille, la transmission et le respect des aînés. Au-delà de l'œuvre, c'est l'expérience humaine qui a marqué les esprits : écoute, ouverture et reconnaissance des identités. Le projet s'est conclu par un moment de partage simple et chaleureux autour d'une collation autochtone (jus de fraise et beignets) prolongeant les échanges dans un esprit de convivialité et de découverte.

Cette expérience démontre qu'intégrer l'art, la culture et la rencontre dans un milieu d'hébergement peut devenir un puissant levier de bien-être et de rapprochement interculturel. Elle peut inspirer d'autres centres à oser des initiatives semblables, où chaque culture trouve sa place et contribue à enrichir le milieu de vie collectif.

Sur la première photo, vous pourrez admirer la magnifique fresque divisée en trois sections, illustrant le passage des saisons et le cycle de la vie, de la nuit au jour. Réalisée en collaboration avec 24 personnes hébergées, elle témoigne de la richesse du travail collectif et du pouvoir rassembleur de l'art.

Ce projet a pris vie grâce à l'accompagnement sensible de Megan Whyte, artiste et art-thérapeute, qui a su guider le groupe avec créativité et bienveillance, tout en laissant à chacun l'espace pour exprimer sa couleur et son histoire.

Marie-Thé Gingras  
Technicienne en loisir





# La FQLI craque pour...

## Coup de cœur de l'équipe de la FQLI

### Place à l'intergénérationnel au CHSLD de Saint-Flavien

Voici des photos d'une activité réalisée avec des élèves du secondaire en francisation de l'école Beaurivage. Ils sont venus aider nos résidents à peindre des cœurs et des morceaux de casse-tête et inscrire des mots d'amour pour décorer un mur central de notre centre à l'occasion de la Saint-Valentin. Ce fut une belle activité intergénérationnelle et une occasion pour les élèves de pratiquer leur français, pour l'inscription des mots, et d'animer, au cours de l'activité, un petit quiz sur la Saint-Valentin.

Jean-François Pouliot  
Responsable des loisirs



### Un partenariat communautaire qui fait du sens!

Dans la région de Québec, une magnifique initiative voit le jour grâce au partenariat entre le Centre communautaire du quartier et la **Maison des aînés et alternative de Lebourgneuf**. C'est cinq cours de la programmation régulière du centre qui sont directement proposés dans les locaux de la MDAA, soit Initiation à la technologie, Yoga Hatha, Zumba Gold, Cardio-danse et Cardio-danse Gold.

Cette collaboration permet aux résidents d'être au cœur de l'action, de demeurer actifs et de tisser des liens significatifs avec les membres de la communauté. Une belle démonstration qu'en rapprochant les milieux, on crée des ponts autour du mieux-être et du plaisir partagé.

## Un Grand Chœur de 225 voix qui a créé un moment magique pour des centaines de résidents.es de Vigi Santé

À l'approche des Fêtes, Vigi Santé a vécu un moment d'une rare intensité humaine. La toute première édition du Grand Chœur Vigi des Fêtes a remporté un succès éclatant, réunissant plus de 225 employés.es et bénévoles, issus.es des 15 CHSLD et du Centre de services administratifs.

Ensemble, ils ont uni leurs voix pour offrir un spectacle choral empreint d'émotion à l'ensemble des résidents.es. L'apport essentiel des équipes d'animation-loisirs de Vigi Santé, qui ont brillamment chapeauté la coordination des répétitions et la réalisation des tournages, a rendu possible cette œuvre collective d'une ampleur exceptionnelle.

Le mardi 16 décembre, toutes les installations de Vigi Santé ont vibré à l'unisson lors de la diffusion simultanée de ce concert virtuel. Dans chaque milieu de vie, les sourires illuminaient les visages et la joie était palpable. Les résidents.es ont accueilli ce cadeau musical avec un enthousiasme touchant, savourant pleinement cette attention préparée spécialement pour eux.

Le dynamisme contagieux des récréologues et des techniciens.nes en loisir, toujours motivés.es à organiser des activités spéciales pour le bonheur des résidents.es, a insufflé une énergie festive qui s'est ressentie dans chaque performance!

De plus, le spectacle ayant été enregistré, il a pu être présenté à de nombreuses reprises aux résidents.es et à leurs proches tout au long de la période des Fêtes, permettant ainsi de prolonger la magie et de multiplier les moments de partage.

Cet élan de créativité et de chaleur humaine restera gravé dans les mémoires tout en témoignant de l'engagement indéfectible des équipes de Vigi Santé envers leur mission de créer des milieux de vie stimulants, sécuritaires et réconfortants.



- **Centre de services administratifs** – Noël c'est l'amour
- **Vigi Marie-Claret** – Le petit renne au nez rouge
- **Vigi Yves-Blais** – J'ai vu maman embrasser le Père Noël
- **Vigi Mont-Royal** – Au royaume du bonhomme hiver
- **Vigi L'Orchidée blanche** – 23 décembre
- **Vigi Montérégie** – Bons baisers de Fort-de-France
- **Vigi Pierrefonds** – Fa-la-la-la-la
- **Vigi Dollard-des-Ormeaux** – Danser autour du vert sapin
- **Vigi Shermont** – Les anges dans nos campagnes
- **Vigi Deux-Montagnes** – Petit papa Noël
- **Vigi Brossard** – Le sentier de neige
- **Vigi Notre-Dame de Lourdes** – Mon beau sapin
- **Vigi Les Chutes** – Vive le vent
- **Vigi Reine-Élizabeth** – Il est né le divin enfant
- **Vigi Saint-Augustin** – La destinée, la rose au bois
- **Vigi de l'Outaouais** – Père Noël arrive ce soir



### Semaine de l'amour au CHSLD Mgr-Ross

Une semaine remplie d'amour, de partage et de souvenirs attendait nos résidents au CHSLD Mgr-Ross, à Gaspé. Tout d'abord, comme à chaque année, les résidents et employés étaient invités à répandre leur amour auprès de leurs collègues et voisins en accrochant une qualité sur une personne qui leur était chère. De plus, nos fermières ont cuisiné des biscuits pas piqués des vers afin de participer au Wok N Roll de l'amour et partager un petit plaisir à tous.



Mais, le clou de la semaine a été la soirée dansante « Comme dans l'temps », accompagnée en musique par la famille Curadeau. Décors, boissons réconfortantes et robes somptueuses étaient au rendez-vous. C'est plus de 80 personnes qui sont venues revisiter les soirées de l'époque et nous montrer leurs plus beaux pas de danse.

Patrick Soucy  
Technicien en loisir



## Bons coups en rafale!

**Lancement d'un livre de recettes des résidents**  
CHSLD de Squatec



**La visite de Cupidon**  
CHSLD Villa-Bonheur



**Défilé du Carnaval**  
Résidence Marie-Anne-Ouellet



## CONCOURS DE PHOTOS

À chaque mois, un nouveau concours!  
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir  
une photo ou une vidéo de vos activités à [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org)

### Gagnants antérieurs :

Décembre : Marie-Ève Forcier

Janvier : Marie-Ève Forcier

Février : Louis Chagnon

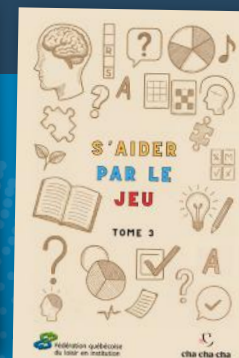


### Les prix à venir :

Mars – Jeu Ferme ta boîte

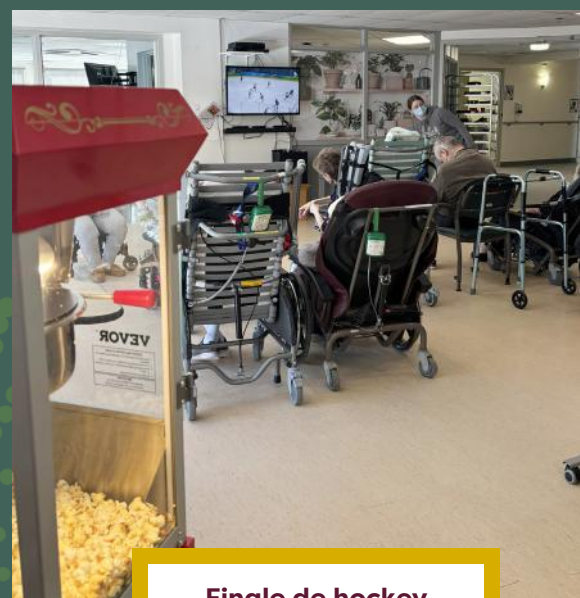
Avril – Recueil d'activités et  
de jeux adaptés

Mai – S'aider par le jeu - Tome 3



**Pétanque en mitaines**  
Centre d'hébergement  
Saint-Maurice

**De la visite surprenante**  
Pavillon des Mille Fleurs



**Finale de hockey**  
CHSLD de Farnham

# Bientraitance

Charte de la Bientraitance (CISSS des Laurentides)



## Charte de la bientraitance



SACHANT QUE la maltraitance engendre des conséquences très importantes qui détériorent significativement la qualité de vie des aînés et des adultes en situation de vulnérabilité;

SACHANT QUE les personnes qui œuvrent auprès d'eux ou qui les côtoient doivent déployer tous les efforts possibles pour mettre fin à la maltraitance et favoriser leur bientraitance;

**LA PRÉSENTE CHARTE PROPOSE D'ADHÉRER AUX PRINCIPES SUIVANTS POUR GUIDER LES ACTIONS DE BIENTRAITANCE:**

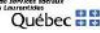
- Engageons-nous à offrir un environnement de bientraitance;
- Écoutons, tout en favorisant l'expression des besoins et des souhaits de chacun;
- Considérons les besoins évolutifs de la personne et réajustons nos pratiques;
- Accueillons les personnes de façon personnalisée en respectant leur histoire, leur dignité, leur rythme et leur singularité;
- Communiquons de façon respectueuse en adaptant notre message et en vérifiant la compréhension;
- Impliquons la personne dans la planification et le suivi des interventions qui la concernent;
- Soutenons les personnes dans leurs démarches par la diffusion d'informations leur permettant de faire des choix libres et éclairés et de développer leur pouvoir d'agir;
- Favorisons l'inclusion des notions de prévention et de repérage dans nos initiatives pour contrer la maltraitance;
- Offrons des services et des activités qui favorisent l'inclusion et la participation sociales de chacun;
- Travaillons en partenariat afin d'offrir un filet de sécurité lors de situation de maltraitance.

J'ai, \_\_\_\_\_ pris connaissance de la Charte de la bientraitance et adhère à ses principes afin d'assurer une culture de bientraitance.

Signé à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Insipidite/Charte de la Bientraitance de la MRC Rivière-du-Nord et Nord de l'Est, et de la MRC des Pays-d'en-Haut. Source des images : iStock





# Avançons ensemble

## Fiche d'accompagnement Utilisation de la Charte de la bientraitance



### Fiche d'accompagnement Utilisation de la Charte de la bientraitance



**Mise en contexte**

L'élaboration de la Charte de la bientraitance émerge d'une demande des acteurs de la communauté de se doter d'un outil fort de sens pour soutenir la promotion de la bientraitance envers tous. L'application de la Charte constitue un levier complémentaire afin de soutenir les actions de lutte contre la maltraitance. La bientraitance valorise le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus. Elle se caractérise par la prise en compte du point de vue de la personne avant de poser toute action qui la concerne.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

La **bientraitance** repose sur l'expression de la gentillesse et du bien-être, la **bientraitance** se distingue par le fait de **valoriser le pouvoir d'agir** à la personne !

La Bientraitance a des effets positifs sur l'être humain à plusieurs égards, elle contribue à :

- augmenter l'estime de soi, le sentiment d'utilité et l'inclusion sociale;
- rapprocher les générations, favoriser l'entraide et le soutien social;
- permettre, pour les organisations, une meilleure connaissance des individus et de leur spécificité.

**Objectifs**

- Développer une compréhension commune de la Bientraitance;
- Sensibiliser à grande échelle sur la Bientraitance des personnes aînées et des adultes en situation de vulnérabilité;
- Assurer la cohérence des actions entourant la promotion de la Bientraitance;
- Susciter l'engagement de toutes personnes qui côtoient les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.

**Recommandations pour l'utilisation de la Charte**

La Charte mérite une attention particulière afin de s'en imprégner.

- Prendre le temps de définir de ce qu'est la Bientraitance
- Cibler des exemples adaptés au milieu
- Prendre le temps de lire chacun des énoncés de la Charte
- Procéder à la signature avec les personnes concernées

**Quelques exemples concrets de Bientraitance:**

- Prendre le temps d'écouter les besoins de la personne;
- Respecter les choix de la personne y compris ses refus;
- Adapter notre communication à la personne à qui on s'adresse;
- S'assurer d'inclure la personne dans les décisions qui la concernent;
- Favoriser la participation sociale de tous.

CISSS des Laurentides

Source: Gouvernement du Québec (2023). Favoriser la Bientraitance envers toute personne aînée, dans tous les milieux et tout les contextes. Cadre de référence

Table de concertation régionale des Laurentides

Source des images : iStock

## La capsule vidéo « Humanité » invite à découvrir les visages de la bientraitance.

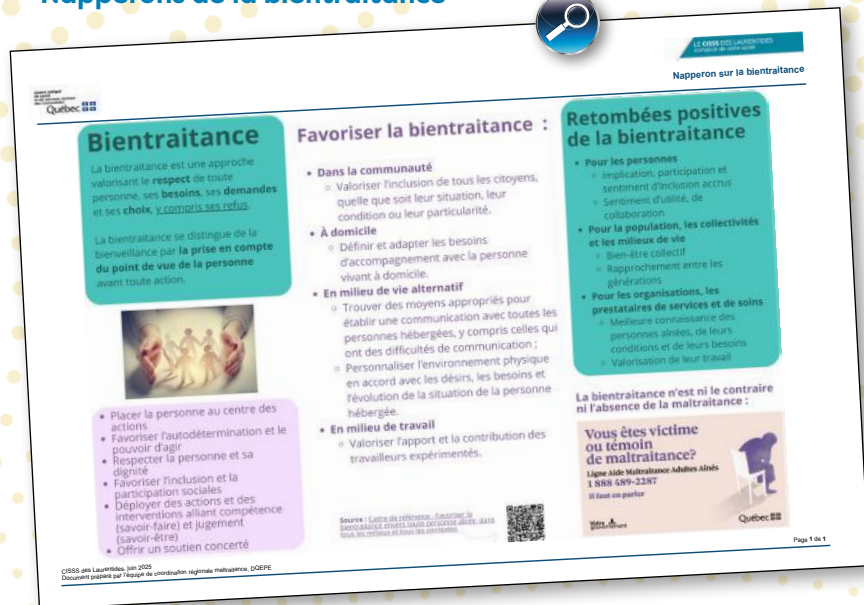
Le CISSS des Laurentides est fier d'avoir contribué à la réalisation de cette vidéo. La capsule vidéo « Humanité », met en lumière des visages de la bientraitance à travers des gestes d'ouverture, de respect et de dignité, particulièrement envers les aînés. Elle vise à promouvoir une culture de soin bienveillant et humain.

Bon visionnement!

FADOQ - Région des Laurentides, Table de concertation régionale des aînés et des adultes en situation de vulnérabilité des Laurentides



## Napperons de la bientraitance



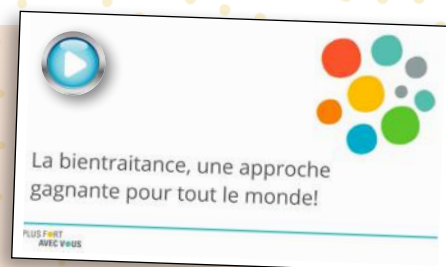
## CISSS de Chaudière-Appalaches

Voici une vidéo sur la bientraitance, accompagnée d'une chorégraphie faite par des aînés, créée et interprétée par M. Daniel Simard, ancien travailleur de milieu du secteur de Lotbinière. Le Groupe experts-conseils de Lévis, qui couvre les territoires des MRC Bellechasse, Lotbinière, Nouvelle-Beauce et de la Ville de Lévis, est à l'origine de la création de cette vidéo.



## CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Nous vous invitons à écouter la vidéo réalisée par le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal en lien avec la bientraitance.



SENIOR CONNECT  
ENSEMBLE

# Modernisez Vos loisirs



1000  
activités  
par année



Communauté  
de partage



## Bingo & Apps

inclus:Tableau interactif, Support mobile ajustable  
Chromebook , installation, formation, support

[www.senior-connect.com](http://www.senior-connect.com)

Alexandre  
438-993-3164

Sébastien  
514-442-7653



Fier partenaire  
Fédération québécoise  
du loisir en institution



CHSLD de La Mitis

## LA MUSIQUE AU QUOTIDIEN

La musique est souvent associée à des moments précis de la programmation, comme le spectacle d'un artiste invité ou une intervention spécialisée en musicothérapie ou sonothérapie pour ne nommer que ceux-là. Bien que ces approches aient une valeur indéniable, elles ne représentent qu'une partie du potentiel réel de la musique dans le quotidien des résidents. Utilisée de façon plus transversale, la musique peut devenir un outil bonifiant votre milieu de vie, favorisant les interactions sociales, ainsi qu'une source de stimulation cognitive et de bien-être émotionnel. Pour les équipes en loisir, réfléchir à la place de la musique au-delà des activités traditionnelles permet d'enrichir l'offre sans nécessairement augmenter les ressources humaines ou financières. Il s'agit plutôt de changer de regard et de considérer la musique comme un fil conducteur capable de transformer une activité existante, de dynamiser un espace ou d'inspirer des projets innovants porteurs de sens.

### La musique pour bonifier les activités régulières

La musique peut s'intégrer à une grande variété d'activités déjà existantes, leur donnant une nouvelle couleur et suscitant un intérêt renouvelé chez les résidents. Lorsqu'elle est utilisée comme moteur d'animation, elle favorise la participation, même chez des personnes habituellement plus en retrait.

Poursuivre la lecture de cet article



**CDS**  
boutique

Spécialiste de  
la stimulation  
multisensorielle

## Des solutions adaptées pour le bien-être de nos aînés

Nos outils vous permettent  
d'offrir un accompagnement  
favorisant la stimulation,  
le plaisir et l'interaction.

[cdsboutique.com](https://cdsboutique.com)



Soutenir nos entreprises  
québécoises, c'est bâtir un  
avenir prospère pour tous!



## CHRONIQUE MAISONS DES ÂÎNÉS ET ALTERNATIVES

### Spectacle *Candlelight*

La MDAA de Drummondville a offert une soirée merveilleuse à ses résidents en organisant une soirée musicale de type *Candlelight*. Il s'agit d'une expérience intime où la musique prend vie à la lueur de centaines de bougies. Dans une ambiance chaleureuse et feutrée, les artistes interprètent des œuvres connues ou classiques, invitant le public à se laisser porter par l'émotion et la douceur du moment. Un rendez-vous enveloppant, hors du quotidien, où chaque note brille un peu plus fort.

Agence de spectacles  
spécialisée dans les RPA  
et les CHSLD

# AGENCE DISTINCTION

[www.agencedistinction.ca](http://www.agencedistinction.ca)  
[info@agencedistinction.ca](mailto:info@agencedistinction.ca)  
514 260-1569



*On t'accompagne dans*  
**ta programmation de spectacles**

TARIFS ABORDABLES, POUR TOUS LES BUDGETS

**PLUSIEURS THÉMATIQUES DISPONIBLES**



## Pour tous les membres de la FQLI

Offre exclusive et gratuite!



### SUIVRE LES SÉANCES EN TEMPS RÉEL

**Quand :** Tous les jeudis de 10 h 30 à 11 h 30.

**Dates :** Du 8 janvier au 25 juin **et** du 3 septembre au 17 décembre.  
(Pour un total de 41 cours)

**LE LIEN ET LES INFORMATIONS POUR VOUS CONNECTER SONT ACCESSIBLES  
VIA NOTRE SITE INTERNET LORSQUE VOUS ÊTES CONNECTÉ À VOTRE PROFIL.**

### IMPORTANT

Pour être admis à la réunion, ouvrez votre caméra et soyez identifié avec le nom de votre milieu.

Pour vous renommer sur Zoom, cliquez à droite sur votre image et sélectionné « renommer ».

### VOUS N'ÊTES PAS DISPONIBLE LORS DE CETTE PLAGE HORAIRE?

#### Profitez de cette activité en différé

**Quand :** L'enregistrement de chaque cours qui est donné en temps réel sera disponible dans la zone client le lundi suivant pour 7 jours.

**Dates :** Les semaines du 12 janvier au 29 juin **et** du 7 septembre au 21 décembre.  
(Pour un total de 41 cours)

**Chaque mois, l'une des séances sera bonifiée par l'utilisation du matériel que vous avez reçu dans les dernières années dans le cadre du programme Bouger, c'est la santé. Une belle façon de vous inspirer avec tous ces outils.**

#### ÉLASTIQUES

En temps réel : jeudi 26 mars

En différé : semaine du 30 mars

#### OEUF RYTHMIQUES

En temps réel : jeudi 30 avril

En différé : semaine du 4 mai

#### BALLES ANTISTRESS

En temps réel : jeudi 28 mai

En différé : semaine du 1<sup>er</sup> juin

#### NOUILLES ET BAGUETTES (pounds)

En temps réel : jeudi 25 juin

En différé : semaine du 29 juin



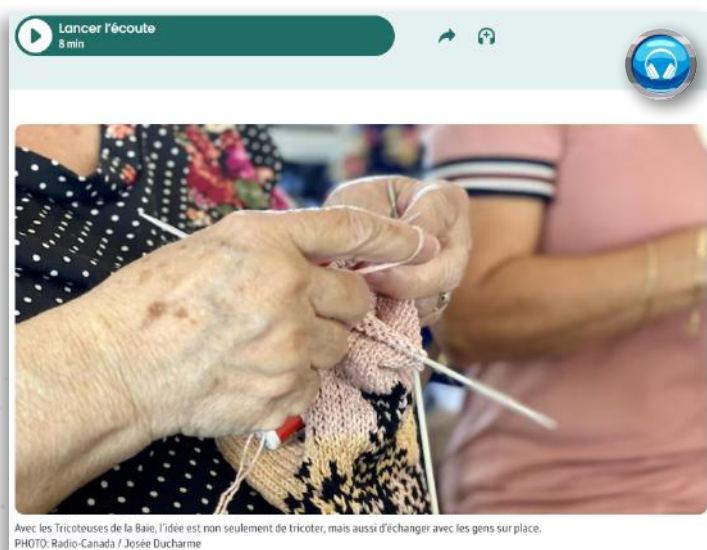
## SOUS LES PROJECTEURS

Chaque mois, nos membres font des apparitions dans les différents médias et permettent de mettre en lumière ce qui se fait de bien dans nos installations de santé au Québec. Nous avons donc décidé de faire le tour et de vous en faire découvrir quelques-unes. Merci de faire rayonner le loisir!

### Les tricoteuses de la Baie : resserrer les mailles sociales au CHSLD de Maria

*Radio-Canada Ohdio*

On découvre aujourd'hui les Tricoteuses de la Baie, un groupe de tricot mensuel ouvert à tous au CHSLD de Maria qui se tiendra chaque dernier lundi du mois. Son instigateur, le technicien d'intervention en loisir Mathieu Jacques, a lancé ce projet rassembleur dans le but d'ouvrir l'établissement à la communauté, démystifier ce milieu et favoriser la socialisation des résidents.es. Mathieu Jacques invite les gens, experts ou non en tricot, à s'inscrire pour faire partie du groupe. Le premier rendez-vous est le lundi 30 mars prochain.



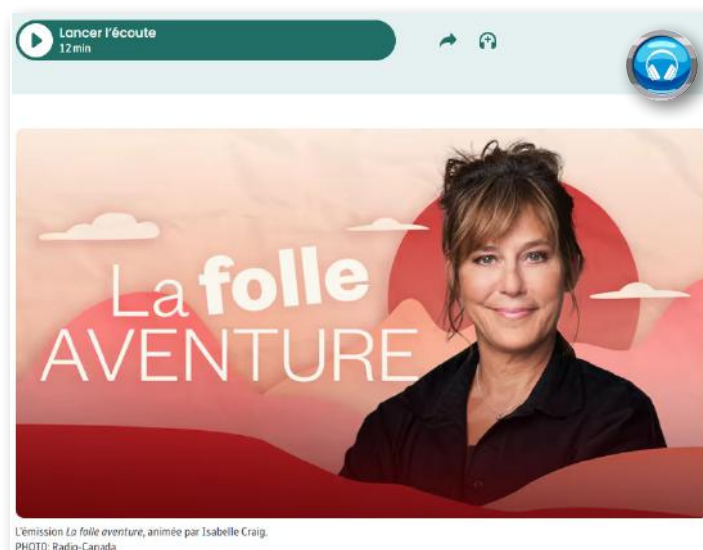
### Des olympiades festives au CHSLD Docteur-Chevrier

*Portail Santé Montréal*



### Réenchanter les CHSLD par la danse, la musique et le mouvement

*Radio-Canada Ohdio*



### Rencontres intergénérationnelles entre élèves et aînés à Sainte-Anne

*Radio-Canada Ohdio*



# Publications

## Pour aller plus loin dans vos animations

### Ensemble de 6 jeux de cartes Bouger, c'est la santé

Découvrez un ensemble complet des **120 cartes d'exercices** conçues pour dynamiser vos animations grâce au programme Bouger, c'est la santé! Que vous soyez intervenant en loisir, bénévole ou animateur, il suffit de piger une carte au hasard pour lancer l'activité et guider le groupe dans un mouvement simple et stimulant. Mélangez-les pour varier vos séances ou créez vos propres catégories afin de cibler certaines régions du corps et structurer vos ateliers. Ces cartes sont aussi une formidable source d'inspiration puisque vous pouvez adapter les exercices et inventer de nouvelles variations. Avec ces 120 cartes en main, chaque animation de vos classes d'exercices devient plus facile.



**30\$**  
+ TAXES

## Vente!

Ensemble complet des jeux de cartes (1 à 6)  
en vente dès maintenant à la FQLI.

Vos résidents sont anglophones?  
Nous avons un ensemble de 40 cartes  
en anglais pour 15 \$ + taxes.

Commandez  
par courriel  
à la FQLI

Consultez la brochure des  
publications officielles de  
la FQLI pour commander  
d'autres documents



## CENTRE DE DOCUMENTATION

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de décembre 2025.

**Nous vous invitons à consulter  
le centre de documentation  
sur notre site Internet**



**4520**

La prévention, c'est la santé.  
Stratégie nationale de  
prévention en santé  
2025-2035. MSSS, 2025,  
81 pages.



**4521**

Politique nationale de  
soutien à domicile.  
MIEUX CHEZ SOI.  
MSSS, 2026,  
64 pages.



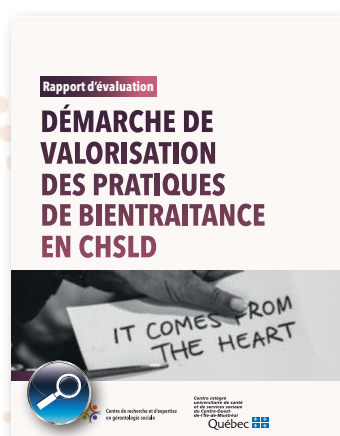
**4522**

L'impact collectif au  
service de l'inclusion des  
personnes âgées. Constats  
et apprentissages tirés de la  
mise en œuvre de l'Initiative  
pour l'inclusion sociale des  
personnes âgées : un enjeu  
collectif à Québec.  
JOSEPH, Anjelo Maindelson,  
Anne-Marie TREMPE et  
Émilie RAYMOND, 2025,  
69 pages.



**4523**

Portrait des bénévoles et du  
bénévolat au Québec 2025.  
RABQ, 2025,  
86 pages.



**4524**

Rapport d'évaluation.  
Démarche de valorisation des  
pratiques de bien-être en  
CHSLD. Centre de recherche  
et d'expertise en gérontologie  
sociale, 2026,  
46 pages.

# Trucs et astuces

## Coin des patenteux

Place aux idées créatives de nos membres ainsi qu'aux adaptations ou créations pour vous inspirer dans vos milieux.



**Piste de ski**  
*Centre d'hébergement Villa-Bonheur*

**Vous cherchez une idée pour un prochain projet de construction? Le site Internet *La toile scout* vous offre les plans de construction pour 25 jeux d'époque en bois.**



### LE COUCOU PICARD

Animal fûté et roublard, tel est le coucou ! Il fait élever ses enfants par les autres ! Facile à réaliser - pas ? A vous d'essayer ! Règles Le coucou picard se joue à 2 joueurs sur un plateau (...)



### LA GRENOUILLE

Règles Lancer les palets en métal dans les trous rapportant le plus de points ! Matériel 1 plateau de 60 x 40 cm 2 planches (bordures) de 60 x 15 cm 1 planches (bordure) de 40 x 15 cm 5 palets (...)



### LE DOS D'ÂNE

Règles Les joueurs doivent lancer leurs boules sur le dos d'âne, de manière à ce qu'elles rentrent dans un trou. Le premier joueur à avoir positionné ses 4 boules dans des trous a gagné. (...)



### CRAYON

Règles Faire glisser les palets à tour de rôle sur le "crayon". Essayer d'avoir le maximum de palets de sa couleur sur le "crayon", tout en éjectant ceux de l'adversaire. Matériel 1 plateau de (...)

Regardez ce jeu en action!



Visitez leur site!

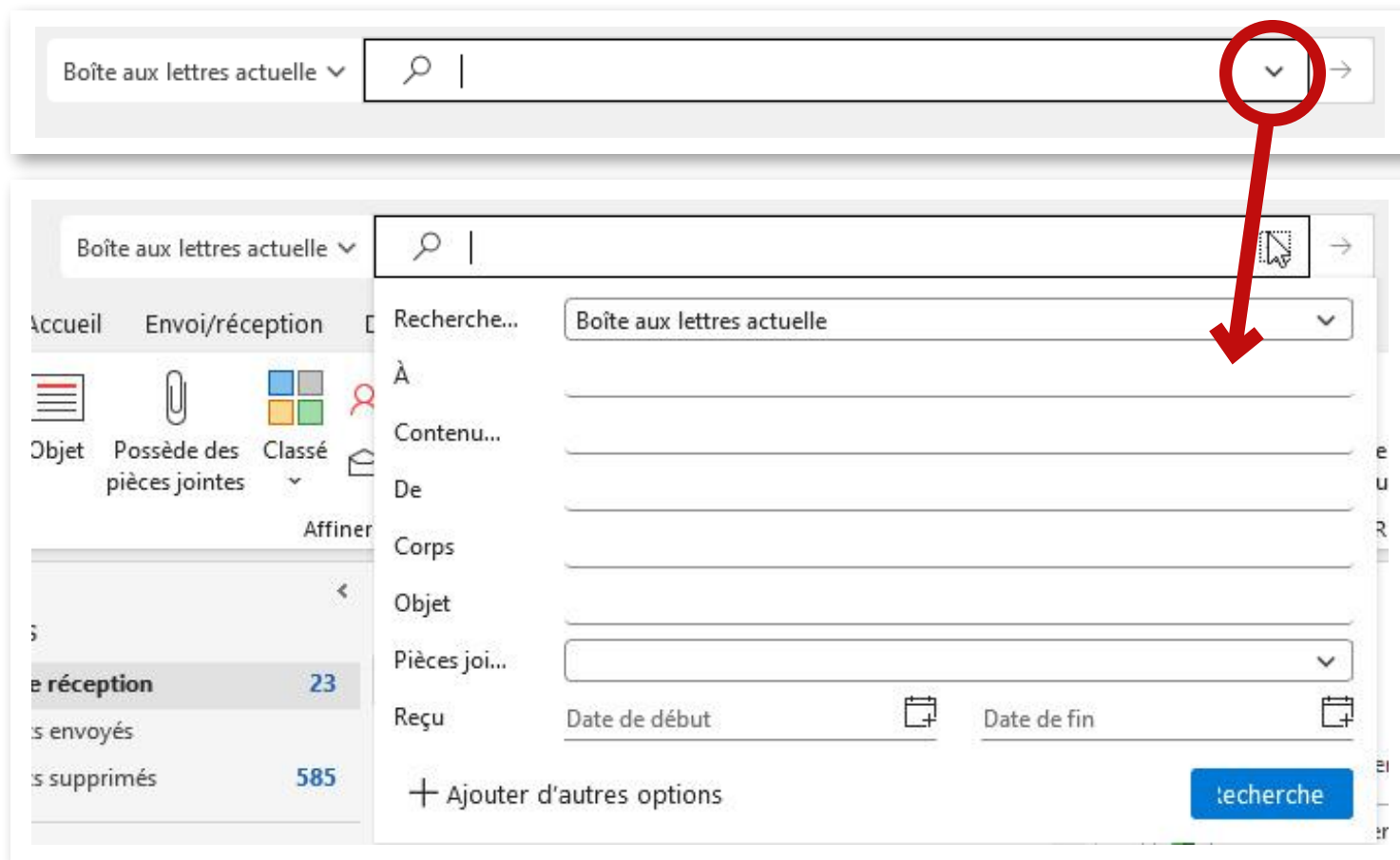


# Multimédia

## Mieux maîtriser Outlook et sauver du temps!

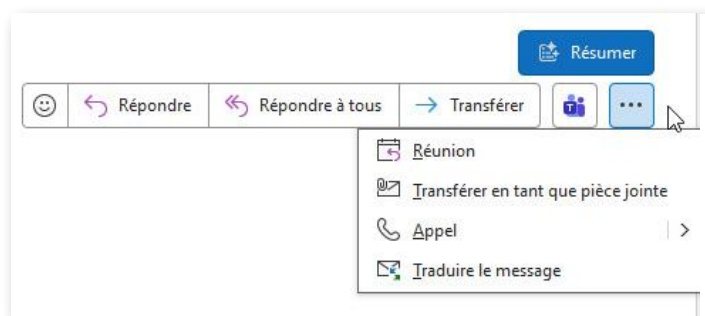
### Faire des recherches plus efficaces

Lorsque vient le temps d'effectuer une recherche de courriel, utilisez plutôt la recherche avancée. Vous pourrez, par exemple, préciser si c'est un courriel envoyé ou reçu, s'il y avait une pièce jointe, dans quel dossier chercher, etc.



### Créez rapidement un lien de réunion avec plusieurs personnes

Vous recevez un message impliquant plusieurs personnes et souhaitez inviter tout le monde à une rencontre? Plutôt que de créer une rencontre et ajouter ces personnes une à la fois en recherchant leur courriel, il vous suffit de passer par le menu directement dans votre message. Toutes les personnes seront automatiquement ajoutées dans l'invitation de la rencontre.

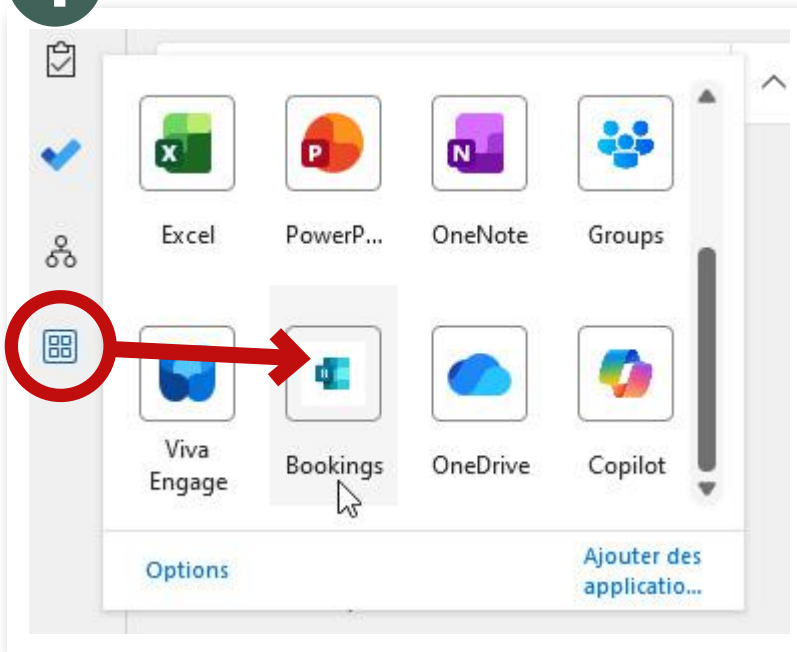


## Alternative à Doodle

Vous voulez trouver rapidement un moment qui conviendrait pour une rencontre avec une personne? Plutôt que lui suggérer une multitude de dates et d'heures, d'attendre sa réponse et ensuite créer une invitation de rencontre, créez-vous une plage horaire *Bookings*. Les heures proposées s'ajustent automatiquement à vos disponibilités selon votre calendrier Outlook.

1

Installez l'application dans votre Outlook en vous rendant dans l'onglet à votre gauche.



### Bookings

Microsoft Corporation

Organisez vos plannings et gérez les rendez-vous plus si...

★ 3.7 (10 k évaluations)

2

Sélectionnez le type de rencontre que vous souhaitez personnaliser.



### 30 minutes meeting



Book time with me to discuss needs, explore solutions and collaborate efficiently.

Public

30 min

3

Choisissez la durée, les plages horaires disponibles et le niveau de visibilité (public ou privé).

🕒 30 minutes

🔒 **Public**  
Celles-ci s'affichent sur votre page de réservation

**Privé**  
Seules les personnes disposant d'un lien de réservation peuvent afficher ce contenu

☒ Ajoutez votre page de réservation personnelle dans votre signature e-mail.

Planifier la personnalisation ⓘ

📅 Utiliser des heures de disponibilité personnalisées [Afficher les heures de réunion régulières](#)

☐ Uniquement pendant la plage de dates suivante

Début  
Aucun

Fin (inclus)  
Aucun

|          | 13:00                  | 14:00 | X | + |
|----------|------------------------|-------|---|---|
| lundi    | 13:00                  | 14:00 | X | + |
| mardi    | 13:00                  | 14:00 | X | + |
| mercredi | 13:00                  | 14:00 | X | + |
| jeudi    | 13:00                  | 14:00 | X | + |
| vendredi | Impossible de réserver |       |   |   |

4

Partagez le lien avec la personne. Il lui suffit de choisir le moment qui lui convient et la rencontre est automatiquement créée et ajoutée à vos agendas respectifs.



### 30 minutes meeting



Book time with me to discuss needs, explore solutions and collaborate efficiently.

Public

30 min

### Partager le type de réunion



### 30 minutes meeting

30 MIN

<https://outlook.office.com/bookwithme/user/9d2f...>



E-mail



# La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs, santé mentale, hôpital, résidences pour aînés, centres de jour...

la **Sams**  
Musique  
Santé  
Bien-être

[samsante.org](http://samsante.org)



LA DIFFUSION EN CONTINU  
POUR VOTRE CANAL INTERNE  
*La magie du temps réel*

| LUNDI                             | MARDI                                    | MERCREDI                                  | JEUDI                                | VENDREDI                             |
|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ANTI-ROUILLE<br>Modérée<br>9 h 30 | ANTI-ROUILLE<br>Modérée<br>9 h 30        | ANTI-ROUILLE<br>Modérée<br>9 h 30         | ANTI-ROUILLE<br>Modérée<br>9 h 30    | ANTI-ROUILLE<br>Modérée<br>9 h 30    |
| MINI-BINGO<br>10 h 05             | MINI-BINGO<br>10 h 05                    | MINI-BINGO<br>10 h 05                     | MINI-BINGO<br>10 h 05                | MINI-BINGO<br>10 h 05                |
| QUILIBRE<br>Élevée<br>10 h 30     | DANSÉFORME<br>Modérée<br>10 h 30         | VITALITÉ +<br>Élevée<br>10 h 30           | POUND NOUILLES<br>Modérée<br>10 h 30 | POUND NOUILLES<br>Modérée<br>10 h 30 |
| LA DOUCEUR<br>Modérée<br>14 h 30  | KARAOKE<br>avec Daniel Kelly<br>14 h 30  | CHANTEUR<br>avec Serge Belisle<br>14 h 30 | DANSE EN LIG<br>Modérée<br>14 h 30   | DANSE EN LIG<br>Modérée<br>14 h 30   |
| DE D'INTENSITÉ                    |                                          |                                           |                                      |                                      |
| Modérée                           | - Cours donné sur chaise                 |                                           |                                      |                                      |
| Élevée à élevée                   | - Cours donné sur chaise, parfois debout |                                           |                                      |                                      |
| Élevée                            | - Cours donné debout                     |                                           |                                      |                                      |



## Avantages diffusion en continu

Gestion simplifiée  
Aucune installation complexe  
Aucun délai pour débiter  
Un contenu diversifié  
Aucun horaire à planifier  
Qualité haute définition  
**Aucun engagement,**  
vous pouvez gérer votre  
abonnement en tout temps

**Cours et activités  
offerts virtuellement.**

**Un bel outil pour les  
milieux d'hébergement !**

Contactez-nous dès aujourd'hui  
[info@webor.ca](mailto:info@webor.ca) • 514 219-4441

Dale Hanley  
fondatrice

**webor.ca**

# Babillard

## Suggestions de lecture

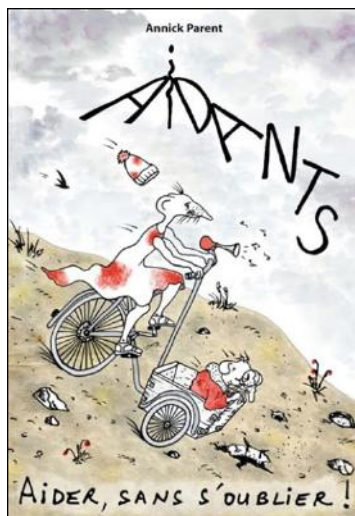


### Grandir comme proche aidant. 12 clés pour accompagner un être cher

ROULEAU, Claudia

Que ce soit pour apprivoiser le rôle de proche aidant, pour s'outiller adéquatement ou pour trouver réconfort et appui, *Grandir comme proche aidant* s'avère un guide précieux et indispensable pour toute personne confrontée à cette réalité.

Éditeur : LE DAUPHIN BLANC  
2025



### Aidants : Aider sans s'oublier!

PARENT, Annick

Deux souris nous emmènent dans un huis clos tendre, poétique, parfois déjanté, où la jeune prend soin de son aînée qui se croit autonome, refuse de l'aide et veut encore conduire. Comment faire coexister la tendresse, l'attachement avec l'exaspération, la colère... et des fantasmes de décapitation salvateurs? Comment faire face aux situations de la vie quotidienne avec son proche qui décline, petit à petit n'est plus le même, et parfois devient tout autre? Tous les aidants d'aujourd'hui et de demain se reconnaîtront dans ces deux souris, expressives et attachantes, qui réussissent à nous faire sourire de la difficulté de tenir le coup malgré la solitude et la charge mentale qui va croissant!

Éditeur : ERES  
2025, 111 pages

# Sites Internet

## Aide-mémoire : mieux vivre avec l'Alzheimer

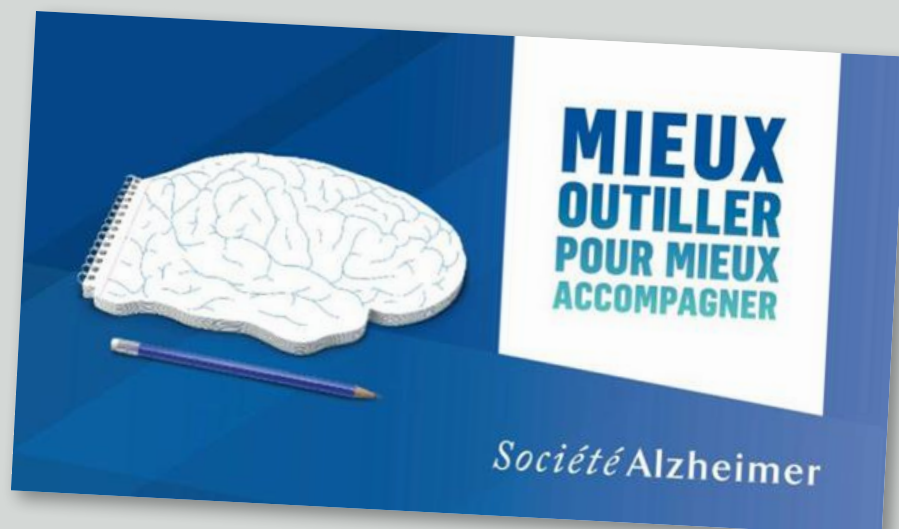
**Un nouveau balado à écouter pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer.**

Animé par Anne-Élisabeth Bossé, co-porte-parole, ce nouveau balado intitulé *Aide-mémoire : mieux vivre avec l'Alzheimer*, est une série profondément humaine qui donne la parole à des experts et expertes, à des personnes vivant avec la maladie ainsi qu'à leurs proches.

Produit par Radio-Canada Solutions Média, en étroite collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, ce balado propose des échanges éclairants pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les réalités qui l'entourent.

La directrice générale, Sylvie Grenier, est l'invitée de l'épisode 3, intitulé *Briser les mythes*. Aux côtés de Karine Babeu, coordonnatrice, soutien-conseil et formation à la Société Alzheimer Rive-Sud, elle contribue à déconstruire les idées reçues et à réfléchir à des façons de bâtir des communautés plus inclusives pour les personnes vivant avec la maladie.

Écoutez le balado



## Mieux outiller pour mieux accompagner

**Dates disponibles pour la formation gratuite pour les résidences.**

Les premières dates sont maintenant disponibles pour vous inscrire à la nouvelle formation *Mieux outiller pour mieux accompagner*, spécialement conçue pour les professionnels et les employés en résidence (RPA, RI, RTF). Elle s'adresse aux intervenants qui accompagnent les personnes vivant avec des troubles neurocognitifs tels que la maladie d'Alzheimer, afin de développer une meilleure compréhension de ces troubles et d'offrir des outils pratiques et des stratégies concrètes.

Elle se décline en deux formats : 7 h pour les employés des résidences ou 16 h pour les professionnels travaillant en résidence. La formation peut être offerte en ligne, partout au Québec, ou donnée en présentiel dans votre région par la Société Alzheimer régionale.

Cette formation est rendue disponible gratuitement pour l'ensemble des résidences du Québec grâce au soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.

En savoir plus





## JOQL 2026

**Loisir et inclusion des personnes issues de l'immigration**

**Journée de l'Observatoire québécois du loisir 2026**

11 juin de 9 h 30 à 15 h 30

Université du Québec à Trois-Rivières – Campus de Trois-Rivières

Les stratégies mises en place pour favoriser l'intégration et l'inclusion des populations issues de l'immigration sont multiples. Traditionnellement, les gouvernements fédéral et provinciaux se concentraient principalement sur les questions de la langue et de l'accès au marché de l'emploi. Depuis peu, une nouvelle stratégie propre aux gouvernements de proximité émerge : le loisir comme vecteur d'intégration et d'inclusion sociale et communautaire. Cette nouvelle approche met cependant en lumière un problème : l'immigration est un enjeu contemporain avec lequel doivent composer les acteurs du loisir, tout comme le loisir l'est pour les intervenants en immigration. À travers la Journée de l'Observatoire 2026, il est visé de créer un espace de rencontres et d'échanges entre les acteurs de ces deux mondes désormais liés.



**En savoir plus**



## >> 93<sup>E</sup> CONGRÈS

Acfas

**11 – 15 mai  
2026**

Trois-Rivières, QC

Sciences  
sans frontières

[acfas.ca/congres](http://acfas.ca/congres)

**Découvrez la  
programmation  
préliminaire**



## Sciences sans frontières

Franchissant les frontières géographiques, les frontières disciplinaires ou les frontières politiques, les sciences sont présentes, vivantes et pertinentes!

Elles traitent de sujets à portée multidisciplinaire, interdisciplinaire ou intersectorielle.

Elles sont naturelles, humaines, pures et appliquées. Elles sont sociales, créatives, et plus encore. Et elles sont, assurément, ouvertes sur la connaissance et sur le monde! Elles sont sans frontières!

Le 93<sup>e</sup> Congrès de l'Acfas sera l'occasion idéale pour réfléchir collectivement à cette ouverture, pour explorer les multiples visages de la science et pour célébrer le partage des savoirs scientifiques.

Présentation de la FQLI, le lundi 11 mai 2026, dans le cadre de cet événement.

**Pour tout savoir**



## POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!



La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux ap-pariement de 390 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 390 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).

**Merci à : Fondation Mirella & Lino Saputo**

## Les Services des Génies

### Activités clés en main

- Musiciens/chanteurs
- Danseurs
- Conférences
- Ateliers créatifs
- Rendez-vous gourmands
- Magie



Et bien d'autres !

(514) 883-4440

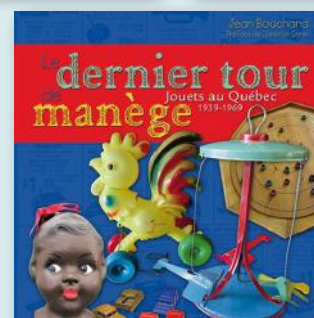
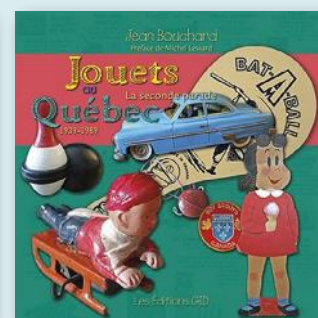
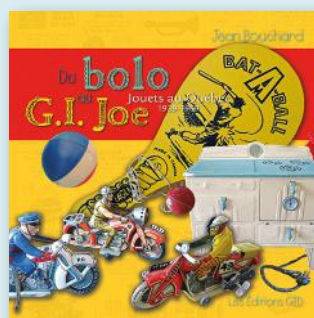
info@lesservicesdesgenies.ca

## Si mon enfance m'était contée : les jouets au Québec 1939-1969

Conférence-atelier historique  
Jean Bouchard,  
collectionneur et auteur

### Résumé –

Jean Bouchard met en scène une soixantaine (60) de jouets de sa collection et invite les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. On y verra une toupie tourner, un sifflet roucouler, des jouets à clé s'agiter; peut-être chantera-t-on en dansant à la corde...? Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. **La conférence permet aussi de faire le lien entre ces vieux jouets et ceux d'aujourd'hui.** Elle éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. **En résumé, une vision nouvelle de notre histoire entre 1939-1969 puisée chez les enfants canadiens-français, leurs jouets, leurs jeux.**



Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI. Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

**Information :**  
Jean Bouchard, 418 832-7112  
ou elie26@videotron.ca



Fédération québécoise  
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL  
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution  
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : **418 847-1744**  
Site Internet : [www.fqli.org](http://www.fqli.org)



Suivez-nous sur **Facebook!**