



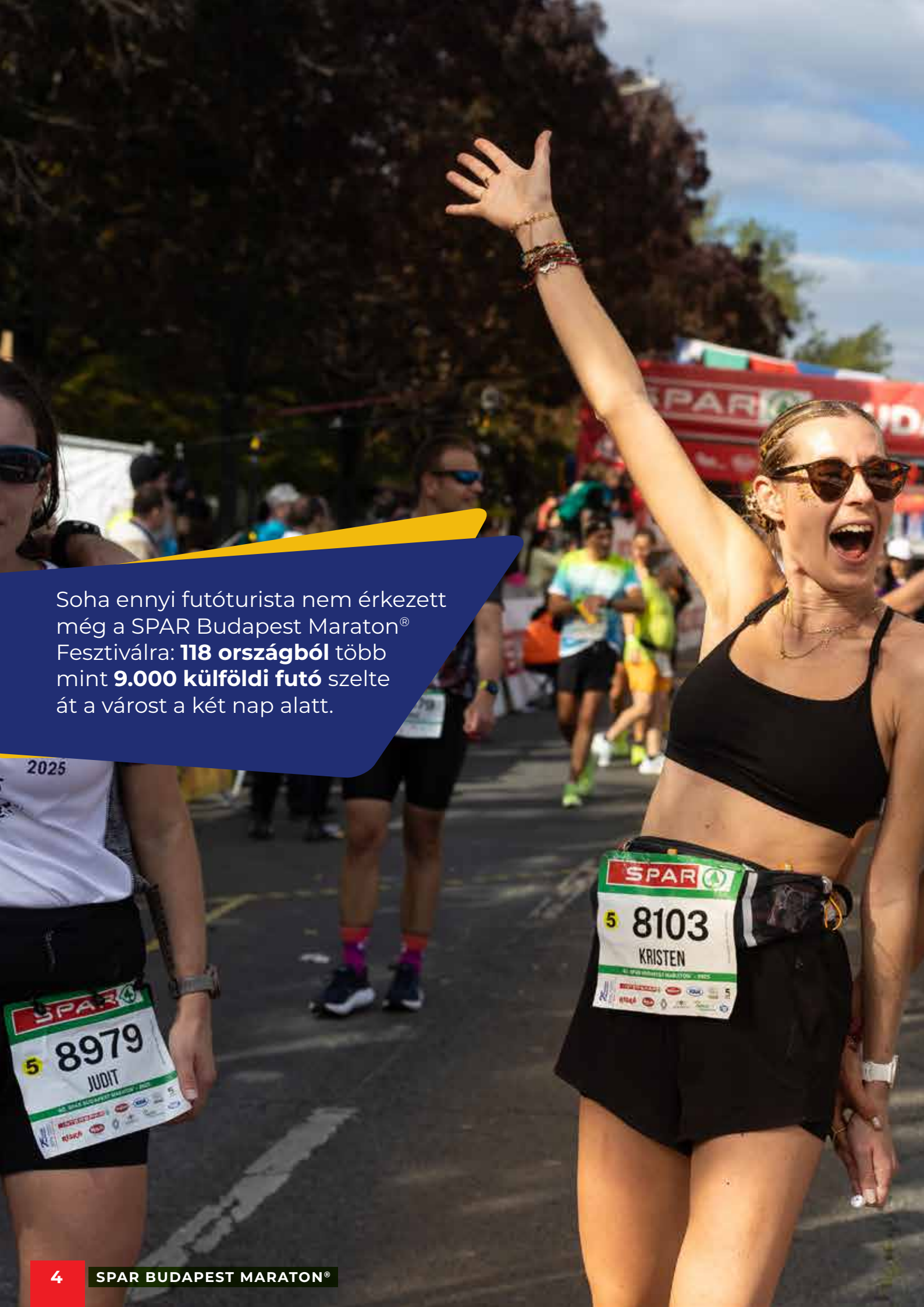
AFTER RACE MAGAZIN



A jubileumi eseményt méltón
ünnepeztük: összesen **40.851**-en
neveztek a különböző távokra,
ami minden idők legnagyobb
résztevői számát jelenti.





A woman in a black sports bra and shorts is celebrating at a marathon finish line. She has her right arm raised in the air and a wide smile on her face. She is wearing sunglasses and several bracelets on her right wrist. Her race bib is pinned to her waist, displaying the number 8103 and the name KRISTEN. In the background, other runners and spectators are visible, along with a red banner that says 'SPAR BUDAPEST MARATON'.

Soha ennyi futóturista nem érkezett még a SPAR Budapest Maraton® Fesztiválra: **118 országból** több mint **9.000 külföldi futó** szelte át a várost a két nap alatt.

2025

SPAR
5 8979
JUDIT

SPAR
5 8103
KRISTEN



A szombati fesztiváltávokon **85 iskola**
6.130 tanulója állt rajtához.





SPAR

SPAR

A futófesztivál első napján szinte
mindenki megtalálhatta a számítását.
Alapos bemelegítés után...





40. BUDAP

SPAR

6 23990

REGNUM WOMEN - 2009

NIKE SERVICE ASKA

...ki gyalogszerrel,





... ki futva vágott neki választott távjának.





Volt, aki az egyéni teljesítményre fókuszált,...



BUDAPEST M



...mások pedig a csapatmunkában hittek.





De egy közös: a célba érés mindent elsöprő öröme.



Ezen a napon csak győztesek születtek.





Vasárnap több mint 13.500 futó rajtolt el 25 perc 4 másodperc alatt, hogy a félmaratonistákkal és 30 km-t teljesítőkkel kiegészülve egy 26 kilométer hosszan hullámzó futókígyót alkossanak Budapest utcáin



BUDAPEST MARATON

0:03

SPAR
BUDAPEST
MARATON



SPA
BUDAPEST
MARA



A Budai Váralagútnál még friss és vidám a mezőny. A kiabálás, taps és füttyülés visszhangja mindenkit lelkesít.





A fordítónál a szemben futó futók gyors pacsival üdvözlik egymást – a mezőny energiája kézzelfogható.





40. SPAR
BUDAPEST
MARATON®
2025
42,195
km

SPAR
3 4875
MISI

14 km-nél először suhantak át a futók a célkapu alatt – egyesek már célba értek, mások tovább folytatták maratonni útjukat.





A Parlamentet a budai oldalról megpillantva tudhatták a maratonisták: a táv fele szinte már a zsebükben van.





Az Árpád híd sokaknak
okozott nehéz pillanatotkat.





Az útvonal kialakításán és biztosításán több mint 500 szakember dolgozott – a rendőrség, a BKK munkatársai, útvonalbiztosítók és versenybírók –, hogy számotokra zökkenőmentes legyen a haladás. És akadtak, akik munkájuk közben még egy kis szurkolásra is találtak energiát.





A hangulat az egekben:
Budapesten a szurkolók
mindenkit felpörgetnek.





Nem csak a futók adtak
bele mindent...





A fesztiválhangulatot az útvonal mentén 36 zenei ponton, több mint 60 zenész és DJ garantálta.





Már csak négy kilométer a célig,
így a mezőnyt újra átjárja a
lelkesség.





És ilyen érzés végre átfutni
a célkapun.









40. SPAR
BUDAPEST MARATON
2025
42.195
KILOMÉTEREK

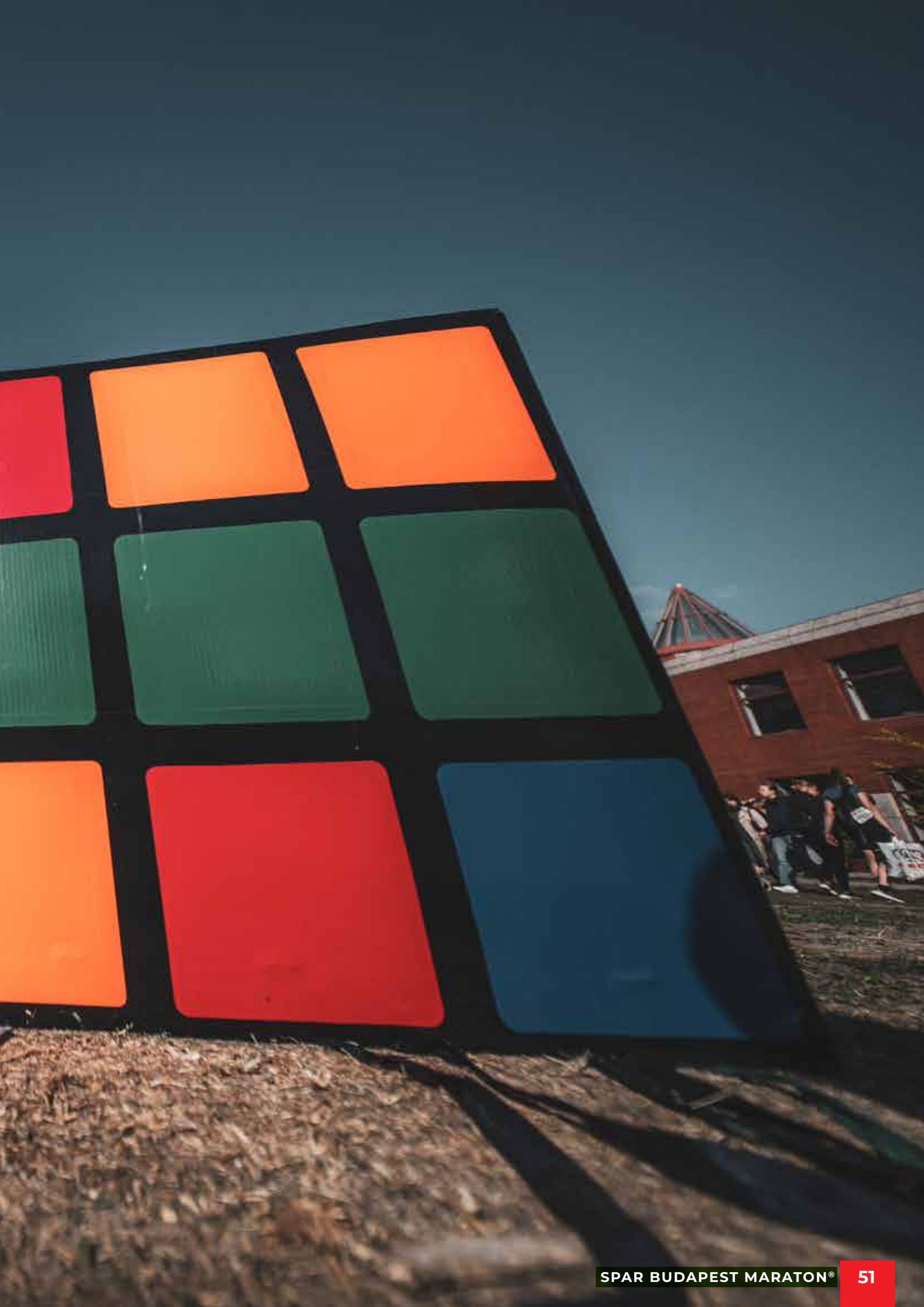
Strunning

Az öröm a befutóéremmel válik teljesé - a két napra érkezett 3,5 tonna medál mindegyike gazdára talált.



A nagy teljesítmény után jól esett megpihenni – az októberi napsütés már csak a hab volt a tortán.





NYIKOS VIKTÓRIA

NŐI MARATONI GYŐZTES



Nyikos Viktória nemcsak a távval, hanem a széllel és a fordítókkal is megküzdött – mégis boldogan ért célba.

„Egy kemény verseny volt, de végig tudtam élvezni. Ilyen maratont kívántam magamnak.”

A legnehezebb pillanat az Árpád híd emelkedőjén jött el:

„Ott azért gondolkodtam rajta, mit keresek én itt...” – nevet, majd hozzáteszi: *„Túljutottam rajta, és onnantól már csak mentem tovább.”*

Cukorbetegként ultratávokat is fut, így a felkészülése különösen tudatos: *„Nagyon sok gyakorlás, pontos frissítés és egy remek orvos – ez a kulcs.”*

Élete első maratonját is éppen egy Budapest Maratonon® futotta 2018-ban:

„Pesti vagyok, mindig itt edzek – különleges érzés volt ezen a pályán győzni.”

02:50:28

VÁSÁRHELYI MÁTÉ

FÉRFI MARATONI GYŐZTES

Tavaly második lett, idén hét perccel jobbat futott, és a dobogó legfelső fokára állhatott Vásárhelyi Máté.

„Hét perccel rosszabbat futottam tavaly – vagy most inkább hét perccel jobbat, mint akkor.” – mondja Máté, aki szerint most minden összeállt: fejben is erős volt, és a közönség biztatása sokat segített.

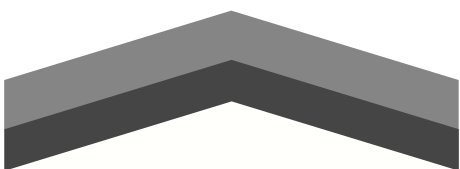
A győztes nemcsak egyéniben, hanem egy maraton páros első tagjaként is futott. Máté így párjának, Vigh Zoltánnak is hálás:

„Három-négy kilométerig nyulazott nekem, pont a legnagyobb szembe-szélben. Hatalmas segítség volt.”

Amikor arról kérdeztük, miért tér vissza évről évre a budapesti maratonra, elmosolyodott:

„Igazából emiatt edzek. Látod a sok mosolygós arcot, ahogy szurkolnak, és te is mosolyogsz. Meglátok pár szép szemet, és azt érzem, igen, ezért éri meg.”

02:22:17



EREDMÉNYEK



MARATON női

Nyikos Viktória	02:50:28
Nic Fhogartaigh, Caoimhe (IRL)	02:53:38
Körmendi Réka	02:55:34

MARATON férfi

Vásárhelyi Máté Dávid	02:22:17
Vitárius Bence	02:27:37
Jakub, Galasiewicz dr (POL)	02:34:16



30 km női

Bognár Csilla	02:05:03
Yazmin, Vallejo (MEX)	02:05:36
Ménes Anita	02:08:29

30 km férfi

Tompai Jonatán	01:45:52
Akbay, Canpolat (TUR)	01:46:28
Lencse Gábor	01:51:34



21 km női

Zólyomi Kinga	01:26:28
Vidákovics Angéla	01:30:11
Pacak, Dominika (POL)	01:30:50

21 km férfi

Taylor, Eliot (GBR)	01:16:05
Dudziński, Mikołaj (POL)	01:16:42
Schönenborn, Olaf (GER)	01:19:30



14 km női

Ács Noémi	00:57:22
Rotondi, Chiara (GER)	01:01:42
Vajas Boglárka	01:02:13

14 km férfi

Wiśniewski, Adam (POL)	00:49:51
Brossa, Kristian (ITA)	00:05:18
Garaguly Tamás	00:54:57



REGNUM 10 km női

Szabó Nóra	00:33:26
Varga Gréta Barbara	00:36:05
Kulcsár Amira	00:36:30

REGNUM 10 km férfi

Palkovits István	00:30:48
Szirbek Albert	00:31:46
Németh Dániel	00:31:54



TÖLTSD LE SZEMÉLYRE SZÓLÓ OKLEVELÉD,
ÉS OSZD MEG ISMERŐSEIDDEL IS!







25 ÉV A FUTÁSÉRT, A FUTÓKÉRT – EGYÜTT VELETEK

2000. augusztus 21-én, egy nyári napon nyitotta meg kapuit az első Spuri Futóbolt. Szűcs Csaba maraton futó és Kocsis Árpád – a Budapest Sportiroda vezetője – egy olyan helyet álmodtak meg, ahol minden a futásról szól. Egy bolt, ahol versenyre készülők és lelkes amatőrök egyaránt megtalálják, amit keresnek; ahol szakértők segítenek, hogy minden lépés öröm legyen.

A bolt kezdetben a Budapest Sportiroda szomszédságában volt – ott, ahol a nevezők, a futók rendszeresen megfordultak – így adott volt az inspiráció és a közösség energiája. Az évek során a Spuri nemcsak egy bolt lett: közösséggé szerveződött, majd országos hálózattá nőtt. Ma már 10 üzlet várja országszerte a futás szerelmeseit – legyen az, aki az első kilométereit futja, vagy profi, aki élete versenyére készül –, és a webáruház révén bárhol, bármikor hozzáférhet a legújabb futócipőkhöz és felszerelésekhez.

Munkatársaink maguk is futók – amatőrök és profik, köztük olimpikonok – így pontosan értjük, mit jelent átlépni a rajtvonalat, megküzdeni a holtponttal, majd átszakítani a célszalagot. Ezek azok az élmények, amelyekre építünk, amelyekre épültünk az elmúlt 25 évben.

Köszönjük, hogy velünk futottatok 25 éven át – és reméljük, a következő években is együtt ünnepeljük minden egyes lépést, versenyt, mosolyt és célba érkezést.

MARATONTÓL MARATONIG E-EDZÉS

MÉG LE SEM FUTOTTAD A BUDAPEST MARATONT®, DE MÁR A KÖVETKEZŐ CÉLOKON GONDOLKOZOL?

Akkor neked szól edzésterv-újdonságunk: egy egyéves, eseményeken átívelő online program, amely a 2025-ös SPAR Budapest Maraton® után indul, és egészen a 2026-os rajtig kísér végig a felkészülésben. Már most feliratkozhatasz, hogy a célba érés örömét új lendület kövesse!

MARATONTÓL MARATONIG – 52 HÉT KÖZÖS FUTÁS

A felkészülés alapja természetesen a maraton, de az edzésterv felépítése lehetővé teszi, hogy 3 félmaraton – a Zúzvara Félmaraton, a Telekom Vivicittá Félmaraton és a KIPRUN Futóest félmaratoni távja – célversenyként, a Wizz Air Budapest Félmaraton pedig felkészítő versenyként jelenjen meg benne. Így a Félmaraton Mánia is szerves részévé válik az éves programnak.

Futamidő: 52 hét – 2025. október 12-től 2026. október 11-ig
(első kiküldés: október 10.)

MIÉRT MÁS, MINT EGY SZOKÁSOS E-EDZÉSPROGRAM?

Nem egyetlen célversenyre fűzi fel a felkészülést, hanem változatos, 3 hetes ciklusokból építkező edzést kínál. Az év során klasszikus alapozás, gyorsító edzések, formába hozó időszakok és pihenő hetek váltják egymást – így mindig lesz új lendület a futásban. A program olyan maratonistáknak szól, akik már legalább 4:30-as eredménnyel teljesítették a klasszikus távot.

**FUSS HATÉKONYAN, HOZD KI MAGADBÓL A MAXIMUMOT!
CSATLAKOZZ A PROGRAMHOZ – EDDZ VELÜNK, FUSS VELÜNK!**

FELIRATKOZOM



A JUBILEUMI MARATON NEM CSAK A SPORTTELJESÍTMÉNYRŐL SZÓLT: A RENDEZVÉNY JÓTÉKONYSÁGI „TERMÉSE” 27,5 MILLIÓ FORINT, AMELYET A HELYSZÍNEEN JELEN LÉVŐ SZERVEZETEK, AZ ADOMÁNYGYŰJTŐ FUTÓK ÉS A BSI NEVEZŐI KÖZÖSEN GYŰJTÖTTEK ÖSSZE.



BÁTOR TÁBOR

A legeredményesebb karitatív szervezetnek a Bátor Tábor bizonyult: 81 adománygyűjtőjük összesen **10,1 millió** forintot gyűjtött.

SUHANJ



A SUHANJ! Alapítványnak összegyűjtött **2.000.000 Ft**-ot Kocsis Árpád, a BSI versenyigazgatója a REGNUM 10 km rajtja előtt adta át Kovács Patríciónak, a szervezet társalapítójának.

Utcáról
Lakásba
Egyesület



Az Utcáról Lakásba Egyesület támogatói **4,1 millió** forinttal segítették a hajléktalanságból kilépők lakhatását.

A rendezvény névadó szponzora, a SPAR Magyarország Kft. pedig munkavállalói nevezési díját – **750 000** forintot – ajánlotta fel a Budapest Bike Maffiának.

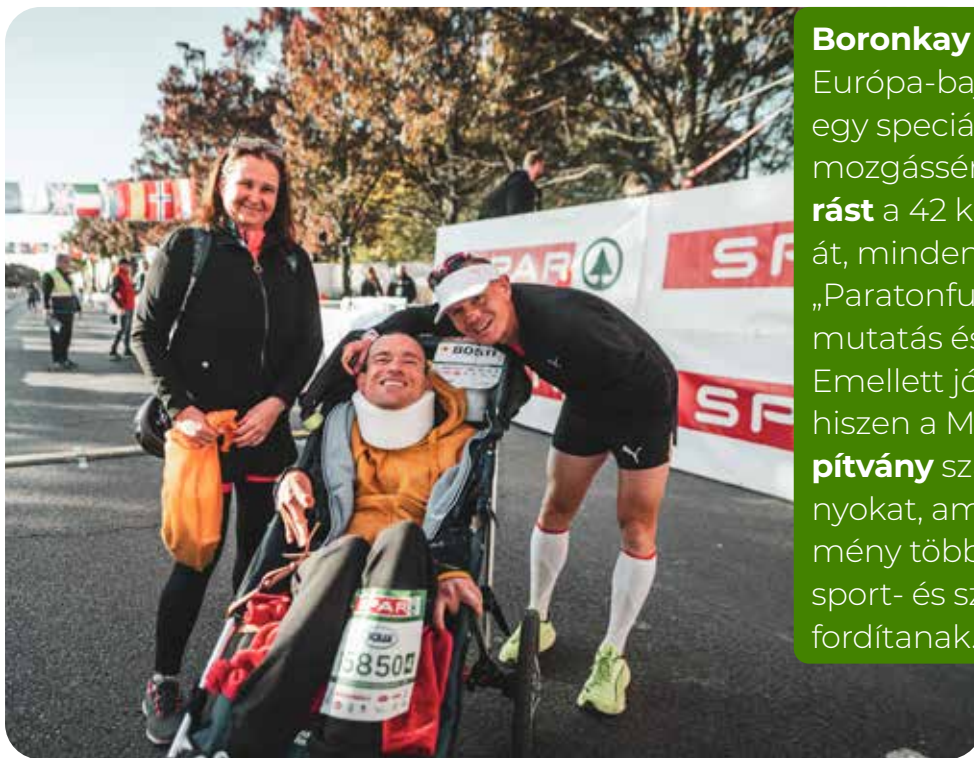


MAGYAR
VÖRÖSKERESZT

A versenyhez kapcsolódó sportcipő- és sportruha-gyűjtés is szép eredményt hozott: **egy raklapnyi (30 nagy kartondoboz)** adomány érkezett, amelyet a rajtban hagyott ruhákkal együtt a Magyar Vöröskereszt juttat el a rászorulókhöz

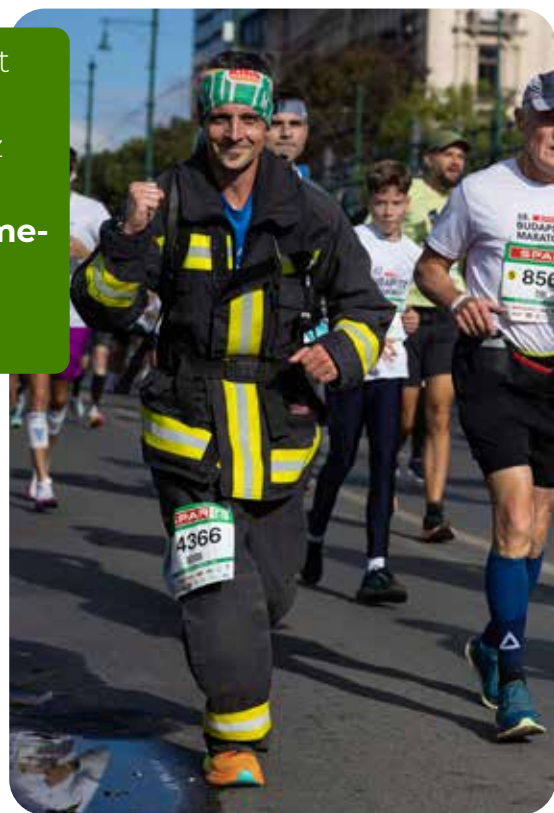


ŐK IS VELÜNK FUTOTTAK..



Boronkay Péter, többszörös világ- és Európa-bajnok triatlon parolimpikon egy speciális tolószékben tolta végig mozgássérült barátját, **dr. Nagy András**t a 42 km-es távon – 4 és fél órán át, minden külső segítség nélkül. A „Paratonfutás” egyszerre volt példamutatás és sporttörténelmi pillanat. Emellett jótékonyági célt is szolgál, hiszen a Modern **Gondoskodás Alapítvány** számára gyűjtenek adományokat, amelyet két kecskeméti intézmény több mint 80 gondozottjának sport- és szabadidős tevékenységére fordítanak.

A maratoni mezőnyben két futó is feltűnt tűzoltófelszerelésben. **Borbás Tibor**, aki maga is örökbefogadó szülő, futásával az örökbefogadás fontosságára hívta fel a figyelmet, egyúttal a **Gólyafészek Gyermekotthont** támogatta. A rutinos ultrafutó végül **05:28:03** alatt ért célba.



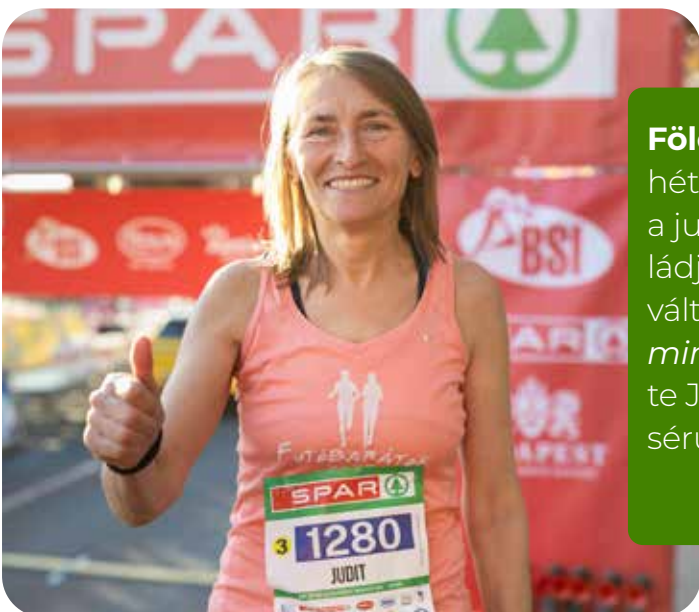
Keller Erik 73. maratoni távját teljesítette sisakban és légzőpalackkal a hátán. Futás közben rengeteg ismerőssel találkozott, és úgy érezte, sok gyereknek szerzett örömet. Célba érve **05:05:04** volt az ideje. A két tűzoltó bizonyította: a kitartás nem ismer határokat, akár a lángok, akár a maraton pályája áll az útjukba.

ŐK IS VELÜNK FUTOTTAK..



A 14 éves műltra visszatekintő **Fut a színház** versenyre idén rekordszámú, **25 csapat** nevezett. A rajtvonalnál budapesti és vidéki teátrumok, független társulatok, fesztiválok és zenekarok képviselői sorakoztak fel. A hűséges visszatérők – köztük a Nemzeti Táncszínház, az Operaház és a Vígszínház – mellett idén is ott volt a szakma legjava a világot jelentő budapesti aszfalton.

A Hervis Váltó 4x2 km bajnoka a **Magyar Színház** (Szatmári Attila, Fülöp Kristóf, Kerestény Tamás, Trokán Anna), a TOLLE Mini Trappista Maratonstafétáé pedig a **Győri Nemzeti Színház** csapata (Nagy Balázs Árpád, Sárközi József, Kalivoda Imre, Bakos-Kiss Gábor) lett.



Földingné Nagy Judit, a Budapest Maraton® hétszeres győztese, idén 60 évesen állt rajthoz a jubileumi eseményen. A futás során családja – férje, fia, vője – mellett régi futótársai váltóban kísérték végig. „*Nagyon élveztem, mindenki szurkolt, nagyon jól volt*” – mesélte Judit, aki így újra teljesíthette, amit 11 éve sérülés miatt félbe kellett hagynia.

Félmaratonmánia



Fuss félmaratont 4 egymást követő évszakban!
Ha szereted a félmaratont, ha rendszeresen futsz, csatlakozz a sorozathoz, legyél te is mániás évről évre, minden évben!

Részletek és további információ:

 KATTINTS IDE

Tízesmánia



Szerezd meg egyedi Tízesmánia érmedet már 3x10 km futással!

Részletek és további információ:

 KATTINTS IDE

22. Balaton Maraton és Félmaraton

ŐSZI BALATON FUTÓCIPŐBEN

2025. NOVEMBER 22-23.

Téged is várunk Siófokra és Fonyódra, az ősz utolsó nagy futóeseményére, ahol elbúcsúztatjuk a futószezont. A Balaton partján megtapasztalhatod a sport és a természet harmóniáját, sőt a gyorsaságod és teljesítőképességed is tesztelheted a rendkívül gyors pályákon. Garantáljuk, hogy feltöltödsz, így legyen ez a futóéved záró kalandja, mit szólsz?

Távok:

- Maraton 3 szakaszban egyéniben és párosban
- 1/2 maraton 2 részletben
- 1/3 maraton egyéniben és párban
- 1/2 maraton egyéniben és párban
- 1/4 maraton
- 1/6 maraton
- Minimaraton (6 km)

www.balaton-maraton.hu



VERSENYFOTÓID EGY HELYEN

A bsi.futofoto.hu oldalon egyszerűen visszaneztheted és letöltheted az eseményen készült nagy felbontású fotóidat. Keress rajtszám vagy téma szerint, és őrizd meg az élményt!





ÉVINDITÓ FUTÁS

10. Zúzmarafélmaraton és Futófesztivál

2026. január 18.

Csatlakozz a Zúzmarafélmaratonhoz, Magyarország legizgalmasabb téli futóversenyéhez! Várunk januárban a Budakalászi Sportcsarnok területén, ahol félmaratoni illetve 10 km-es távokkal készülünk. Tapasztald meg a havas táj varázsát és a hidegben való futás izgalmas kihívását! Nevez most, és éld át a tél futóélményét!

Távok:

- Félmaraton (21,1 km)
- 10 km
- 21+10 km
- 3,4 km

www.zuzmarafelmaraton.hu

16. BALATON SZUPERMARATON



2026. FEBRUÁR 26 - MÁRCIUS 1.

Csatlakozz idén is a Balaton Szupermaratonhoz, fudj körbe egyéniben, párban vagy csapatban a magyar tengert, vagy válassz a rövidebb távjaink közül. Idei újdonságként már 5-8 fős csapatban is teljesítheted a négy- vagy a kétnapos versenyszámot is. Élményekkel, lenyűgöző panorámával és felejthetetlen közösségi élménnyel várunk mindenkit! Próbáld ki magad, lépj ki a komfortzónádból, és éld át a Balaton-part varázsát!

Távok:

4 napos (egyéni, páros, 3-4 és 5-8 fős csapat) - **196 km** - 02.26-03.01.

2 napos (egyéni, páros, 3-4 és 5-8 fős csapat) - **94,8 km** - 02.28-03.01.

Öböl Félmaraton - **21,1 km** - 02.27.

Maratonfüred - 42,2 km - 02.28.

Magaspart Félmaraton - **21,1 km** - 03.01.

Maraton+ - **48,2 km- 51,3 km** - 02.26; 27; 28; 03.01.



WWW.BALATONSZUPERMARATON.HU



**GRATULÁLUNK
A 40. BUDAPEST MARATON®
MINDEN RÉSZTVEVŐJÉNEK!**

SPAR



INTERSPAR



RISKA



GONDOSÓRA
Segítség egy gombnyomással!



Schogetten



<i:am>



Aktív
Magyarország

SZE ŐSZ



25th SPURI
ÉVE FUTÓBOLT