

GUÍA PARA USAR LENTES DE CONTACTO

Y NO MORIR
EN EL INTENTO



By:
pupil

OPT. ALEXANDER CAIZALUISA



Primera Edición I

GUÍA PARA USAR LENTES DE CONTACTO

Y NO MORIR EN EL INTENTO

AGRADECIMIENTO

Eternamente agradecido con mi equipo de trabajo y profesores que están haciendo posible que este gran proyecto llamado PUPIL entre en el mercado,



TABLA DE CONTENIDO

Introducción:

Capítulo 1: ¿Por qué lentes de contacto?

Capítulo 2: Tipos de lentes de contacto

Capítulo 3: Elección y Adquisición

Capítulo 4: Cómo ponerse y quitarse los lentes de contacto

Capítulo 5: Cuidado y Mantenimiento

Capítulo 6: Errores comunes y cómo evitarlos

Capítulo 7: Estilo y Moda con Lentes de Contacto

Recursos Adicionales

INTRODUCCIÓN

A PARTIR DE AHORA EN
ADELANTE VAS A OLVIDAR
ABSOLUTAMENTE TODO LO QUE
SABES, HAS VISTO O TE HAN
DICHO SOBRE LENTES DE
CONTACTO...

MUCHAS GRACIAS



CAPITULO 1

¿PORQUÉ LENTES DE CONTACTO?

La verdadera pregunta es... ¿POR QUÉ NO? Porque no usar lentes de contacto, si son una excelente ayuda visual, además de ser cómodos y bastante estéticos.

Tú dime...

¿CÚAL ES TU MAYOR MIEDO?

Cuando de usar lentes de contacto se trata...



CAPITULO 2

TIPOS DE LENTES DE CONTACTO

Te lo voy a resumir de la forma más sencilla posible... Existen 2 tipos.



BLANDO

Es usado para tratar defectos refractivos no patológicos



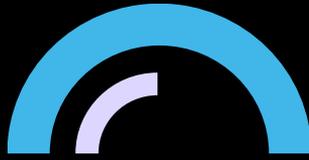
RÍGIDO

Es usado para tratar defectos refractivos patológicos

CONTEXTO:

Defecto Refractivo: Miopía, Hipermetropía o Astigmatismo
Patología: Enfermedad, en este caso ocular.





En fin... Lo que en este capítulo me interesa que sepas es:

1. La diferencia entre un lente de contacto rígido y blando es su tamaño, siendo el blando el más grande.
2. Los lentes de contacto blandos son usados para tratar problemas comunes de visión (miopía, hipermetropía y astigmatismo)
3. Los lentes de contacto rígidos son usados para ciertas enfermedades en el ojo.



Si padeces de alguna complicación ocular y quieres usar lentes de contacto te recomendamos agendar una consulta telemática en nuestro sitio web:

www.pupil.ec

CAPITULO 3

ELECCIÓN Y ADQUISICIÓN

Tienes tres opciones para elegir



TRANSPARENTE CON MEDIDA

Se puede corregir medidas de
Miopías hasta de 11.50.
Hipermetropías hasta de 9.00.
Astigmatismo hasta 8.50



COLOR CON MEDIDA

Se puede corregir
Miopías e
hipermetropías hasta
medidas de 6.00

Si no tienes idea de qué fórmula necesitas, nosotros te asesoramos, envíanos tu medida o fórmula por medio de nuestra página web: www.pupil.ec



COLOR SIN MEDIDA



CON BORDE



SIN BORDE

Esta sección es todo un mundo de colores y estilos, lo único que quiero que entiendas es que cuando hablamos de borde, nos referimos al contorno del lente de contacto que redondea el iris adoptando un color opaco, como gris tendiendo al negro.



Si quieres ver todos los colores disponibles y además diseños espectaculares de lentes de contacto te recomendamos visitar nuestro catálogo en www.pupil.ec

CAPITULO 4

CÓMO PONERSE Y QUITARSE LOS LENTES DE CONTACTO

PASO 1



Inclina tu cabeza frente al espejo lo que más puedas.

PASO 2



Sujeta con tu dedo índice que esté libre, el párpado inferior.

PASO 3



Coloca el lente en la parte inferior del ojo y suelta el párpado.

PASO 4



Finalmente mueve tu ojo hacia abajo, a los lados, cierra tu ojo, mira al frente y la lentilla estará colocada.



¿CÓMO QUITARTELAS?



Simplymente desliza el lente de contacto al borde inferior del ojo y pellizca para retirar.

CONSEJOS

Hidrata con lágrimas artificiales tus ojos antes y después de usar

Asegúrate que el lente de contacto cuando esté en tu dedo índice tenga la forma de una copa y no un plato.



CAPITULO 5

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

El único y adecuado cuidado y mantenimiento que tienes que dar es...

Tener limpio su estuche y colocar siempre la solución o líquido para lentes de contacto



Encuentra diferentes estilos de estuches para lentes de contacto en nuestra web:

www.pupil.ec



CAPITULO 6

ERRORES COMUNES Y COMO EVITARLOS

Ahora vamos con algo más complejo, pero calma, tendrás una explicación bastante clara.

Los lentes de contacto tienen diversas fechas de caducidad, es decir, existen lentillas con uso diario, quincenal mensual, trimestral y anual.

Simplemente esto es algo que de acuerdo a una consulta previa tu médico debe indicar.

CAPITULO 7

ESTILO Y MODA CON LENTES DE CONTACTO

Llegamos finalmente a la parte más entretenida de todo esto y por lo que vale la pena saber de lentes de contacto... la moda.

Hay una infinidad de recursos de ropa y maquillaje para combinar con tus lentes de contacto.



SITIO WEB

WWW.PUPIL.EC

REFERENCIAS

- American Optometric Association. (2022). Consejos para el uso seguro de lentes de contacto. Recuperado de <https://www.optometricassociation.org/consejos-lentes-contacto>.
- National Eye Institute. (2022). Consejos de salud visual: Uso de lentes de contacto. Recuperado de <https://www.nei.nih.gov/consejos-lentes-contacto>.
- ColorVision Lenses. (2022). Guía de cuidado y uso de lentes de contacto. Recuperado de <https://www.colorvisionlenses.com/guia-cuidado-lentes-contacto>.

REDES SOCIALES



FACEBOOK
Pupil Ec

INSTAGRAM
Pupil Ec

TIKTOK
Pupil 858

WHATSAPP

