



# Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA

**EMA ZIMMERLI**

*Memoria Celular*

**LAURA VILLALBA**

*Descubre el Poder del  
Tai Chi Terapéutico*

**ANA SAMPAOLESI**

*Taller Útero + Corazón*

**ROSALIA LÓPEZ BRIEGA**

*¿Qué es la Sanación Ancestral  
Angelical Kodoish?*

**CODIGOS SOLARES**

*Estética Cuántica*

**ADRIANA REYES**

*Mejorar la salud y el bienestar general*

**EDUARDO DHARMA YOEL**

*Cursos y Seminarios*

**FER PRESTI**

*Momento de Transición*

**MARIA MARTA GALLI**

*El momento es ahora. Es  
aquí, es ahora*

**PAULA MARCHIONI**

*Alegría y Gratitud*

**RAQUEL SALAS**

*Muerte y Duelo Animal*

**HOLOACADEMIA**  
EDUCACIÓN + ENTRETENIMIENTO

# Formación Integral en Terapias Complementarias



## Contamos con 5 Líneas de Estudio

**Salud - Profesional - Wellness - Mística - Diplomados**

Más de 100 cursos + 15 diplomados + 3 certificaciones oficiales + películas + series + documentales.

Contenido nuevo cada mes. Más de 8 000 horas de contenido desde \$18 USD al mes.

Diplomados y certificaciones con respaldo de la SEP



[www.holoacademia.com](http://www.holoacademia.com)



La nueva era de la terapia magnética

# THERAMAG®

Terapia de Campo Magnético potenciado  
con Frecuencia RIFE



Adquiérelolo en

[www.camposmagneticospulsados.com](http://www.camposmagneticospulsados.com)



**¿Has intentado todo tipo de terapias,  
pero nada cambia?**

Tu inconsciente podría estar saboteándote.

Descubre el método que reprograma tu  
mente profunda y transforma tu realidad  
desde la raíz.



[www.metodorema.com](http://www.metodorema.com)

**¿Eres terapeuta y das cursos online?**

¡Te estamos buscando!

Únete a la comunidad más grande de habla hispana y expande tu  
mensaje.

[www.holoacademia.com](http://www.holoacademia.com)



# SERVICIO DE



# NEWSLETTER

Apresúrate a aprovechar esta increíble oferta para participar con tus actividades y servicios en nuestro newsletter semanal que difundimos por mailing y redes

**PRIMER MES**  
**GRATIS**

**MAS INFORMACION**



whatsApp  
+5491150469548



Correo  
envios.familiaholistica@gmail.com





# SUMARIO



## 02 FORMACIÓN INTEGRAL EN TERAPIA COMPLEMENTARIA

Por Gerardo Donovarros

Descubre el método que reprograma tu mente profunda y transforma tu realidad desde la raíz.

## 06 MEMORIA CELULAR

Por Ema Zimmerli

Si ampliamos nuestras células veremos que están hechas de madejas energéticas cargadas de información a las que llamamos: info-energía.

## 10 DESCUBRE EL PODER DEL TAI CHI TERAPÉUTICO

Por Laura Villalba

El Tai Chi Terapéutico es una forma de ejercicio que combina movimientos suaves con técnicas de meditación para promover la relajación y el bienestar.

## 12 TALLER ÚTERO + CORAZÓN

Por Ana Sampaolesi

Un encuentro para volver al centro, dedicados a mujeres para encontrar la fuerza vital que nos conecta a la tierra.

## 14 ¿QUÉ ES LA SANACIÓN ANCESTRAL ANGELICAL KODOISH?

Por Rosalia López Briega

Sanación ancestral bajo la guía de los ángeles que integra recursos espirituales y terapéuticos.

## 18 ESTÉTICA CUÁNTICA

Por Códigos Solares

Se aborda la belleza como una "energía" que impregna el campo áurico de la persona, manifestándose en el exterior a través de su cuerpo de energía.

## 22 MOMENTO DE TRANSICIÓN

Por Fer Presti

Venimos de un año con mucho movimiento. Los planetas lentos, todos, están o ya han cambiado de signo recientemente.

## 25 CURSOS Y SEMINARIOS

Por Eduardo Dharma Yoel

Conoce las nuevas promociones en cursos y seminarios de Reiki, sanación superior, psicología espiritual, metafísica cuántica y más.

## 28 EL MOMENTO ES AHORA. ES AQUÍ, ES AHORA

Por María Marta Galli

Honra tu proceso, honra te, tus tiempos, que no son los de los otros, son únicos y muy personales.

## 32 ALEGRÍA Y GRATITUD

Por Paula Marchioni

En medio del estrés cotidiano y la sobrecarga emocional que viven los profesionales de la salud, dos emociones muchas veces subestimadas pueden convertirse en grandes aliadas.

## 36 MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR GENERAL

Por Adriana Reyes

Las Terapias holísticas son un enfoque integral que considera la persona en su totalidad y pueden ayudar a mejorar la salud y el bienestar general

## 38 MUERTE Y DUELO ANIMAL

Por Raquel Salas

La muerte sigue siendo un tabú, algo que duele y de lo que nadie quiere hablar, a pesar de que morir es tan natural como nacer.

Revista Familia Holística - Año 11 Nro. 52 Septiembre - Octubre, 2025 - ISSN: 2489 - 1858 - EDICION DIGITAL

Director - Producción Comercial y Edición de Contenidos: Hugo Compagnoni

Diseño y Diagramación: Luisana Mota (JL Design Studio) - luisanamota094@gmail.com

REVISTA FAMILIA HOLISTICA es un microemprendimiento, no pertenece a ningún grupo empresarial o editor.

Publicidad y Suscripción: envios.familiaholistica@gmail.com - Facebook: Revista Familia Holística

Esta revista no tiene responsabilidad alguna de los productos, servicios o contenidos publicados, los mismos son de exclusiva responsabilidad de los autores y/o auspiciantes





# Memoria Celular

**La memoria celular es un holograma integrado, completo e inteligente.**

Por Ema Zimmerli

1

Somos seres holísticos (totales), no la sumatoria de partes. Las palabras “mente”, “cuerpo” y “espíritu” son etiquetas que fueron creadas para permitirnos comprender nuestra existencia multidimensional en la tierra.

2

Cada punto dentro del holograma celular contiene toda la información de la totalidad del cuerpo.

3

El cuerpo solo puede ser sanado si la mente y el espíritu también son parte del proceso de sanación. De allí la importancia de acceder a la información en su totalidad.

*Si ampliamos nuestras células para poder ver los átomos que las componen, veremos que están hechas de madejas energéticas cargadas de información a las que llamamos: info-energía. Como ya lo ha descubierto la ciencia moderna, los componentes básicos que constituyen la materia son luz y sonido. Así, nuestros cuerpos son en realidad patrones de energía entrelazados y superpuestos en el tejido vibratorio universal.*





## El cuerpo del dolor

El cuerpo del dolor es generado por las contracciones energéticas dentro de la memoria celular. La repetición de modelos inconscientes lo alimenta, permitiéndole crecer y permanecer inconsciente a nosotros. Su poder, algunas veces es extremo y obvio (enojo), mientras que otras es sutil y discreto (depresión), pero siempre generando más dolor que se acumula en las células.

Cuando transformamos los modelos inconscientes subyacentes que soportan los patrones repetitivos de dolor, nuestras células comienzan a eliminar las contracciones y a reemplazarlas con la resonancia original con la que todos los seres humanos venimos al nacer. La experiencia de esta transformación puede involucrar exponer y soltar energías reprimidas. Llamamos a este proceso

## "Liberación del Cuerpo del Dolor"

## Cómo *reconocer* el cuerpo del dolor:

- ▶ Cuando algo insignificante detona una reacción enorme.
- ▶ Cuando hay sensaciones físicas desagradables como: una turbulencia, una constricción, un agujero, un vacío, pesadez, calor, vértigo, "un cuchillo clavado", ardor, "una bola en la garganta", etc.
- ▶ El cuerpo del dolor es adictivo. Cuando ha sido exitoso en apoderarse de nosotros, la última cosa que queremos es paz; "deseamos sufrir más".
- ▶ Al cuerpo del dolor le atrae el "drama". Esta es una parte esencial de la mayoría de las relaciones.

## Las células son los ladrillos del holograma

Nuestros cuerpos se componen de alrededor de 75 trillones de células. Ellas crecen, se multiplican y diferencian dando forma a nuestro cuerpo. Lleva alrededor de dos años regenerar el cuerpo de manera completa. Las células son los ladrillos con los que el holograma cuerpo-mente-espíritu está construido. Este holograma conforma todos los niveles del organismo para que sea un vehículo para la experiencia existencial.

# ¿Qué es el **barrido** y **reprogramación de la memoria celular**?

Es un sistema tanto de sanación, como de superación personal. Su creadora es Teresa Goncalves.

La aplicación o uso permite a las personas resolver situaciones, superar traumas, reformar o sanar manifestaciones de salud psíquica, emocional y es excelente para acompañar las enfermedades físicas, barrer obstáculos y todo tipo de manifestaciones en cualquier área de vida. Potencia las habilidades y destrezas de la persona.

## ¿Qué situaciones o problemas o cuestiones se pueden trabajar con memoria celular?

- \* Lo maravilloso de este sistema es que se puede aplicar a casi todo tipo de situaciones ya que trabaja con la información propia del banco de memoria celular de la persona. Todo lo que necesitamos para sanar esta en nuestra memoria celular.
- \* Se puede utilizar para cualquier tipo de bloqueo o situación dolorosa, stres emocional, shock post traumático, fobias, ataques de pánico, dificultades en la comunicación, falta de memoria, perturbaciones del sueño, trastornos físicos, mentales y emocionales.

- \* Estados de repetición de errores, círculos viciosos, adicciones, problemas de sobrepeso, relaciones de pareja, problemas de aprendizaje, bloqueos o problemas con relación al dinero.
- \* Se puede trabajar la concreción de logros y objetivos materiales, profesionales.





**Con este método lo que se logra es quitar o borrar la autolimitación y cambiar el comportamiento actual para lograr el estado ideal que la persona requiera.**

## ¿Que herramientas utiliza este sistema?

### Capelinas

Una capelina es la combinación de una frecuencia de luz y una frecuencia de sonido o clave auditiva.

### Postura de manos

Diferentes formas de utilizar nuestras manos en distintas partes del cuerpo, para activar los bancos de memoria. Nuestro cuerpo físico tiene bancos de memorias en diferentes lugares, incluidos los órganos.

### Protocolos

Procesos guiados por el facilitador del Método.

### Otros

Junta de articulaciones, micro masajes, diagramas.

**En un tratamiento de memoria celular se combinan todas las herramientas para lograr el objetivo deseado.**

## ¿Como funciona la terapia?

Lo más importante es recalcar que en este método en la misma persona la que encuentra o detecta el disparador del conflicto a esto lo llamamos raíz traumática. En general una manifestación tiene entre una y 4 raíces. Excepto los problemas de alimentación o sobrepeso que pueden llegar a tener 6

La persona apoya sus manos en los bancos de memoria y en estado totalmente consciente con los ojos cerrados va relatando al facilitador la información que aflora, eligiendo luego lo que quiere hacer con esta información, utilizando las herramientas reparadoras o modificadoras.

Una vez que el banco de memoria es borrado, modificado o reprogramado funciona el nuevo programa cambiando definitivamente la situación.

Se puede trabajar en animales y plantas y el método cuenta con un set de elixires que son compuestos creados en base a extractos de flores y gemas.



### Zimmerli Ema Mabel

Facilitadora y profesora del método.

+5493743614650

@Emazimmerli

/mabel.zimmerli

# Descubre el poder del Tai Chi Terapéutico

Por Laura Villalba.



## **Libera el Estrés y Mejorar tu Bienestar**

*¿Estás cansado de sentirte estresado y agotado? ¿Quieres mejorar tu movilidad y equilibrio? ¿Buscas una forma de calmar tu mente y encontrar bienestar? ¡Nuestras clases de Tai Chi Terapéutico son la solución perfecta para ti!*

**El Tai Chi Terapéutico es una forma de ejercicio que combina movimientos suaves y fluidos con técnicas de respiración y meditación para promover la relajación y el bienestar.**





## Beneficios del Tai Chi Terapéutico

- Reduce el estrés y la ansiedad
- Mejora la movilidad y el equilibrio
- Promueve la relajación y el bienestar
- Fortalece el sistema inmunológico
- Mejora la calidad del sueño

## Nuestras clases están diseñadas para ayudarte a:

### Liberar el estrés y la ansiedad

Aprende a manejar el estrés y la ansiedad a través de técnicas de respiración y relajación.

### Mejorar la movilidad y el equilibrio

Mejora tu flexibilidad y equilibrio a través de movimientos suaves y controlados.

### Lograr calma mental y bienestar

Encuentra la paz y la tranquilidad a través de la meditación y la respiración consciente.

Nuestras clases están impartidas por más de 15 años de experiencia y certificados en Tai Chi Terapéutico. Ofrezco un entorno seguro y acogedor para que puedas aprender y crecer a tu propio ritmo.

**No esperes más para empezar a sentirte mejor y comienza a disfrutar de los beneficios de esta práctica milenaria!**

## Únete a las Clases

¡No te pierdas la oportunidad de mejorar tu bienestar y calidad de vida y descubre el poder de la relajación y el movimiento!

### Información de las Clases

- ✓ **Días:** Lunes a sábados
- ✓ **Horarios:** Mañana y tarde
- ✓ **Lugar:** Presencial en Lomas de Zamora y ONLINE
- ✓ **Duración:** 1 hora
- ✓ **Precios Accesibles**

Laura Georgina Villalba.  
Centro Holístico Serentuexistencia



RESPIRA, ENRAIZA,  
RECUERDA TU  
CENTRO.  
TU PODER Y TU  
CALMA YA ESTAN  
DENTRO DENTRO  
TUYO

**Inscríbete Ahora!**  
**+5491164587284**



## Laura Georgina Villalba

Facilitadora de prácticas holísticas, acompañante de procesos conscientes y caminante del corazón. Integra herramientas de la medicina taoísta, educación somática, y movimiento energético para guiar a otros en el retorno a su ser esencial.



+5491164587284



@serentuexistencia



Ser En Tu Existencia



Youtube.com/lauravillalba2383



# Útero + Corazón:

## Un encuentro para volver al centro

*Cuando las mujeres se reúnen en círculo, algo profundo se reordena. La respiración se aquieta, la mente se silencia, el cuerpo recuerda.*



*Por Ana Sampaolesi*

En el taller **“Útero + Corazón”**, volvemos a nuestra esencia: ese lugar donde habita la fuerza vital que nos conecta con la Tierra, con el pulso del universo y con nuestra propia historia.

Durante dos horas, transitamos una práctica suave, consciente y amorosa. A través del movimiento, la respiración y la conexión corporal, abrimos el canal entre dos órganos esenciales en la vida de las mujeres: el útero y el corazón.

La columna se convierte en puente, los pies y las manos en antenas que perciben y embellecen. Recuperamos el ritmo propio, sincronizamos con los ciclos naturales y honramos la energía que nos habita.

El taller incluye un espacio de integración, acompañado de un té, para compartir los sentires que emergen desde lo profundo.



Ya está activo un grupo los **viernes de 18:30 a 20:30 hs**, y también hay otros días y horarios disponibles.

**Contactanos para más información**



+5491128183338



@gaia.gahana





## Sonoterapia: Sanar desde la vibración

La **sonoterapia** es una experiencia de equilibrio y expansión. A través del sonido de cuencos tibetanos, diapasones y otros instrumentos armónicos, se armonizan los cuerpos físico, emocional y mental. Cada célula responde a la vibración, recordando su frecuencia natural.

Estas sesiones individuales (de hora y media) acompañan procesos de:

- Estrés o tensión muscular,
- Desregulación del sueño,
- Desequilibrios emocionales,
- O simplemente el deseo de reconectar con la calma interior.

*El sonido, la respiración y la voz propia se convierten en herramientas de autoconocimiento. Al relajarse el sistema nervioso y activarse el nervio vago, el cuerpo recupera su equilibrio hormonal e inmunológico. La mente se vacía, la intuición despierta y el alma se escucha.*


***Te acompaño a canalizar tu propio fractal de luz, comprendiendo tu multidimensionalidad y activando nuevas fibras de tu ADN.***

Además, podés sumar la **elaboración de elixires personalizados**, combinando geometría sagrada (sólidos platónicos), flores de Bach y agua fotonizada.

Estos elixires ayudan a reconstruir el campo energético en distintos niveles del ser: **ser, sentir, hacer, saber, comunicar, discernir y conectar.**

### Consultas y turnos

 +5491128183338

 @gaia.gahana





# ¿Qué es la Sanación **Ancestral Angelical Kodoish** (SANAK®)?

---

**Sanación ancestral bajo  
la guía de los ángeles**

Por Rosalia López Briega

*El método SANAK® (Sanación Ancestral Angelical Kodoish) lo canalicé en 2019, con aportes de la profesora de Constelaciones Familiares, Vanesa Fernández.*

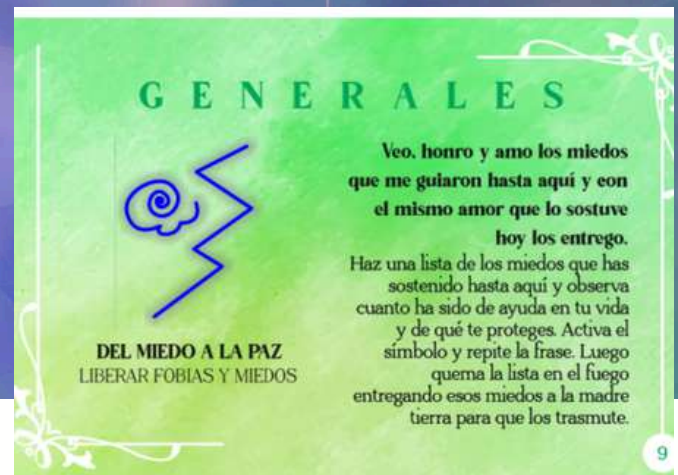
*A diferencia de otros sistemas de sanación de memorias transgeneracionales, SANAK no requiere conocer previamente la historia familiar del consultante. Además, trabaja no solo con el árbol biológico, sino también con otros tipos de memorias: el origen del alma, vidas pasadas, árbol espejo y árbol adoptivo. Libera memorias de hasta 15 generaciones o más.*



## Herramientas Del Metodo SANAK

Este sistema integra recursos espirituales y terapéuticos, entre ellos:

- ✳ **Acceso a los Registros Akáshicos Ancestrales**, donde se guarda la memoria del alma familiar.
- ✳ **Tablas de medición con péndulo**, para identificar la raíz de los bloqueos y los recursos de sanación.
- ✳ **Oráculo SANAK**, con frases sistémicas de sanación y Símbolos Kodoish®.
- ✳ **Gotas de sanación vibracional**, que ayudan a liberar memorias profundas.





## El camino de *formación* en SANAK

La formación está organizada en distintos niveles, que puedes cursar en el orden que tu alma elija:

✧ **Facilitador en Protocolos SANAK**

**Generales:** Abordamos los bloqueos ancestrales más comunes.

✧ **Facilitador en Protocolos SANAK**

**Relaciones:** Trabajamos la sanación de vínculos familiares.

✧ **Facilitador en Protocolos SANAK**

**Prosperidad:** Aplicamos protocolos específicos para liberar memorias de dinero, éxito y prosperidad.

Cada nivel es independiente y complementario. Al completarlo, el estudiante queda habilitado para ofrecer sesiones individuales con los protocolos aprendidos.





## CURSO ONLINE DE FACILITADOR EN METODO SANAK

# SANACION ANCESTRAL ANGELICAL KODOISH

## PROTOCOLOS GENERALES

- Aprende a realizar sanación transgeneracional.
- Incluye tablas de medición con péndulo, Símbolos Kodoish y Oráculo con ejercicios sistémicos.



Duración 3 meses.  
Clases quincenales  
Online por zoom.



Más info: WhatsApp - +5491166425949

<https://kodoishcursos.com>

## Maestría SANAK

Tras cursar los tres niveles, se puede continuar con la Maestría en SANAK, que forma al estudiante como facilitador grupal del método, ampliando así el alcance de esta herramienta de sanación. La Sanación Ancestral Angelical Kodoish es un camino de liberación que nos ayuda a sanar memorias profundas y abrirnos a una vida más plena. ¡Te invito a descubrir su poder transformador! Para más información visita [kodoishcursos.com](https://kodoishcursos.com) o sígueme en redes sociales como [@armonizacionkodoish](https://www.instagram.com/armonizacionkodoish)



## Rosalía López

Mentora en Conexión  
Divina y Canalizadora de  
las Técnicas de  
Armonización Kodoish.

*Cursos y talleres*

*Seminarios*

*Técnicas energéticas*

*Actividades vivenciales*

*Elaboración de  
productos vibracionales*

## MÁS INFORMACIÓN



+5491166425949



[kodoishcursos.com](https://kodoishcursos.com)



[armonizacionkodoish.com](https://armonizacionkodoish.com)



[@armonizacionkodoish](https://www.instagram.com/armonizacionkodoish)



[@armonizacionkodoish](https://www.facebook.com/armonizacionkodoish)



[@armonizacionkodoish](https://www.youtube.com/armonizacionkodoish)

# Estética Cuántica

Por Códigos Solares

**E**sta información fue canalizada por Athena Kumara en el año 2021 como anexo complementario de los Códigos Solares®.

Desde este enfoque se aborda la belleza como una “energía” que impregna el campo áurico de la persona, manifestándose en el exterior a través de su cuerpo de energía. Por ello siempre se dijo que la belleza más importante es aquella que viene “desde adentro”.

***Desde el punto de vista energético, la belleza es una banda de frecuencia lumínica vibracional, que armoniza todo aquello que la contiene. Es orden, sinfonía y armonía a nuestros sentidos.***



Cuando nuestros cuerpos sutiles están en armonía se despierta la belleza interior. Sacando a relucir lo mejor que hay en cada uno de nosotros, generando equilibrio en nuestros cuerpos sutiles, físico, en nuestra vida, vínculos sociales y en nuestras finanzas.

Por ello la belleza es una banda frecuencial de energía que impregna nuestro campo áurico y se manifiesta a través la vibración que irradiamos a nuestro alrededor.

La belleza es una banda de frecuencia muy poderosa que activa en el campo áurico de la persona el magnetismo divino para atraer a su vida todo lo que ella requiera. Por ello, al igual que la energía oro rubí, trabaja con la Ley de Atracción.

Somos capaces de atraer a nuestras



Cuando sanamos todos nuestros prejuicios comenzamos a activar nuestro **Poder Divino.**

Cuando nos hacemos conscientes de toda la belleza que nos rodea, somos una manifestación de la **Sabiduría Divina.**

Cuando nos amamos y amamos a todos tal cual somos, de un modo incondicional, nos convertimos en una manifestación viva del **Amor Divino.**



Taller On Line

**ESTETICA CUANTICA**  
CÓDIGOS SOLARES®

**Domingo 14 de diciembre 2025**  
09:00 a 13:00hs.

A cargo de  
**Guadalupe Bizai**

Informes e Inscripción  
☎ +54 9 342 4684188  
(Claudia Lemos)

Copyright: © CODIGOS SOLARES - SANANDA KUMARA  
Todos los derechos reservados

*En el taller de Estética Cuántica© se comparten herramientas alquímicas para potenciar la frecuencia de la belleza en el campo áurico a través de la energía cuántica de los Códigos Solares®.*

**Mas informacion y próximas Actividades:**

Contacto: Claudia Lemos +5493424684188



## **FUNDACION CÓDIGOS SOLARES**

*Promovemos la paz y el bienestar brindando servicios de Formación en Terapias complementarias cuánticas destinadas al desarrollo Integral del Ser*



[www.codigosolares.com](http://www.codigosolares.com)



[fundacioncodigosolares@gmail.com](mailto:fundacioncodigosolares@gmail.com)



[@fundacioncodigos\\_solares](https://www.instagram.com/fundacioncodigos_solares)



Códigos Solares  
Códigos Solares Sananda  
Códigos Solares Argentina  
Códigos Solares México

**Copyright ©  
ESTETICA CUANTICA  
CODIGOS SOLARES  
Todos los Derechos Reservados**



# MEDALLA SAMANA



Una joya energética única, nacida de una co-creación cuántica que activa y reconecta el campo energético, el toroide y el campo áurico.

La Medalla de Samana es un objeto de poder cocreado bajo las instrucciones de Samana en Sananda.

Su propósito es claro y profundo:

- ☼ Proteger y expandir el campo áurico
- ☼ Activar la frecuencia del amor y la sabiduría en todos nuestros cuerpos
- ☼ Elevar la vibración personal y colectiva

Cada medalla es una llave energética que acompaña procesos de transformación y expansión interior

Información y pedidos:

Comunicarse con Aymara al [+5492944659068](tel:+5492944659068)



25 AÑOS DE SERVICIO Y AMOR



GRACIAS POR SER PARTE  
UN SOLO SER,  
UN SOLO CORAZÓN,  
UNA SOLA CONCIENCIA

Sesiones con Códigos Solares y Códigos Lunares  
Reconexión Cuántica con Códigos Estelares  
Cristaloterapia y Camas de Cristal de Cuarzo  
Energía Taquiónica y Escalar

**EL VALOR DE INTERCAMBIO INCLUYE:**

- SESIONES DE CRISTALOTERAPIA Y CODIFICACIONES BAJO LA SUPERVISIÓN DE SANANDA KUMARA
- CONSULTA PERSONAL CON EL MAESTRO SANANDA
- ENTREGA DE SUPLEMENTO NUTRICIONAL CUÁNTICO
- ESTADIA EN EL TEMPLO DE LA ESFERA
- DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA (MENÚ VEGETARIANO)

**Tiempo sugerido:** mínimo un (1) día | máximo dos (2) días  
Se reserva con 50% del total y el saldo al llegar

*Regálale un tiempo de conexión con tu propia Maestría interior  
a través de la alquimia cuántica de Códigos Solares...*

INFORMES Y RESERVAS DE TURNOS

**+5493435048775**

Fátima



**21 - 22 - 23  
NOVIEMBRE**

**CONGRESO  
PRESENCIAL**

**DE ALIANZAS PLANETARIAS** *fotosíntesis*

**EN VIEDMA, RÍO NEGRO**

**ERKS AURORA ISIDRIS INKI YHUR**  
**VENTANIA IBERAH**

Turismo sideral | Hidromindfulness | Teatro  
Concierto en Irđin, conferencias  
y mucho más!

INFO E INSCRIPCIONES  
**+5491126915743**

**CONSULTAS ONLINE**

**S A M A N A en SANANDA**

Solicitar turno al  
**+5493424684188**





# Momento de Transición

Por Fer Presti

**V**enimos de un año con mucho movimiento. Los planetas lentos, TODOS, están o ya han cambiado de signo recientemente. Plutón pasó a Acuario en el 2023 pero para los tiempos de Plutón, en este caso 20 años en Acuario, sigue siendo un movimiento reciente.

En el caso de Urano abandonar Tauro para irse a Géminis, un planeta mucho más a fin que Tauro con quien tenía su debate o pelea interna entre condensar energía para materializar (es lo que propone Tauro) y ser un alma libre de todo yendo a donde lleva el viento cosa que Tauro realmente lo mira como diciendo “¿estás loco? ¿qué estás diciendo?”. Tauro realmente no comprende este concepto. Lo bueno es que tiene a sus amigos, los otros signos, que lo hacen ver más allá y como Tauro es un signo de movimientos lentos le lleva un tiempo comprender todo esto.

Si bien a Urano le falta su último paso por Tauro (el 9 de noviembre Urano vuelve a Tauro) en estos momentos que está en Géminis se lo siente más liviano.

***El dato certero es que para mayo del 2026 todos los planetas lentos van a estar asentándose en signos que hace varias décadas, algunos incluso centenares, que no estaban.***



Acá hay que mencionar a Urano, Plutón, Neptuno y en este caso voy a agregar a Saturno. Estos 2 últimos están no solo en la transición de cambio de signo, sino que además empiezan un nuevo ciclo. En el caso de Saturno cada 28 a 30 años comienza un ciclo pero con Neptuno ya estamos hablando de otros tiempos. Cada 168 aprox comienza un nuevo ciclo.

Estamos hablando de un evento importante a nivel interno ya que su paso y efecto dentro de nuestra carta natal va a ser a medias. Probablemente si vivimos una vida longeva este tránsito llegué a afectar 6 de 12 de nuestras casas natal. Puede a lo sumo llegar a 7 de 12 casas y en casos excepcionales 8 de nuestras casas natales. Es por esto que hablo a nivel interno puede llegar a ser la mitad de nuestro recorrido SU mitad de recorrido.



***Ya empieza la confusión ¿verdad?. Bienvenida la energía de Neptuno quien ya pasa de filosofía, sino que más bien puede llegar a divagar entre vidas y mundos alternos. Volviendo a la Tierra y a un pensamiento más concreto. Lo cierto es que no podemos saber a ciencia cierta que va a traer todo esto.***

## Resumiendo

- \* Plutón ♀ en Acuario ♒
- \* Neptuno ♆ en Aries ♈
- \* Urano ♅ en Géminis ♊
- \* Saturno ♄ en Aries ♈

***Todo esto comienza a fines de abril del 2026 pero esto es como una carrera, algunos están más avanzados que otros y en trayectos diferentes.***

Si lo comparamos con la Formula 1 (F1) vemos como todos los autos rezagados, los que están más atrás hasta el final, afectan a los autos que están en las primeras posiciones. Después estará en la astucia de cada piloto si esto que es inevitable que pase lo puedan usar a favor o en contra. Mientras tanto estos autos que están en la parte de atrás, los rezagados, están en otra jugando otra carrera muy diferente y sus objetivos distan mucho de los que compiten entre los primeros puestos.

## ¿A qué voy con esto? ¿qué tiene que ver con la astrología?

Todos se afectan mutuamente. Más, menos, pero hay una relación entre ellos además de que tiene cosas afines. Ahora, en el caso de la astrología todo esto agrega un nivel más de dificultad. Todo este movimiento nos va a impactar directamente y esto se va a ver reflejado en nuestra carta natal cuando veamos éstos TRÁNSITOS.

**Plutón se va a ubicar en  
5° 30´ de Acuario**

**Neptuno se va a ubicar en  
3° 23´ de Aries**

**Urano se va a ubicar en 0°  
29´ de Géminis**

**Saturno se va a ubicar en  
9° 35´ de Aries**


En donde tengan estas ubicaciones es donde va a influir ¿Bien? ¿Mal? Ya depende puramente de nosotros y que tan integrado tengamos al planeta y al signo. Uno nos trae el movimiento que emprende y el otro con qué cualidades se va a teñir este movimiento.

Podría seguir explayándome mucho más pero el resto se los dejo a ustedes... por ahora...



### **Fernanda Presti**

Astróloga - Sinastrias - Revolución Solares - Tránsitos - Astrología  
Horaria - Tarotista - Registros Akáshicos

 @Fer.Presti





# EDUARDO DHARMA YOEL

SABIDURÍA DE EXCELENCIA PARA LA ABUNDANCIA TODA

+ de 30 Años en la Docencia y Vida Espiritual  
Líder de miles que hoy son Maestros/as,  
Canal de Angeles y Seres de Luz

PSICOLOGÍA ESPIRITUAL - POSITIVA Y EXPANSIVA

Administración Central +549-11-2624-7485



INSTITUTO  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL DHARMA  
YOEL



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL DHARMA  
YOEL



ASOCIACIÓN  
AMERICANA  
DE MAESTROS  
DE FAMILIA

Curso de Capacitación y Formación Internacional  
en Vivo o Diferido - Duración 8 meses

## MAESTRÍA INTERIOR

Equilibrio, Sabiduría y Compasión

BASEADA EN SABIDURÍA  
BUDISTA, TAOÍSMO Y  
CANALIZACIONES DHARMA YOEL  
Especialización en Psicología Espiritual y  
Mente Cuántica

Comienza:  
Lunes 10 de Noviembre  
de 19 a 21 hs de Argentina

**INSCRIPCIÓN ABIERTA**

Clase Magistral de Capacitación en Vivo o Diferido  
*Miércoles 19 de Noviembre de 19 a 22 hs*

## LOS SECRETOS DE YOEL PARA LOGRAR LA PAZ, LA ESTIMA, LA CREATIVIDAD DESDE LA MEDITACIÓN Y LA ATENCIÓN PLENA

+ **CURSO DE MEDITACIÓN  
Y ATENCIÓN PLENA**  
40 hs de Clases en 20 videos + Practicas

Ya esta abierta  
la Inscripción

**60% OFF**

DE DESCUENTO Y 2 CUOTAS  
SIN INTERÉS

Entren y Miren el Temario Unico

Clase Magistral de Capacitación en Vivo o Diferido  
*Jueves 18 de Diciembre de 19 a 22 hs*

## LAS 10 CLAVES DE LA DESPROGRAMACION Y REPROGRAMACION PARA LA SANACION REAL Y TOTAL

+ **CURSO DE DESPROGRAMACION  
Y PROGRAMACIÓN MENTAL**  
64 hs de Clases en 32 videos + Practicas

Ya esta abierta  
la Inscripción

**76% Off**

DE DESCUENTO Y 2 CUOTAS  
SIN INTERÉS

Entren y Miren el Temario Unico

Clase Magistral de Capacitación en Vivo o Diferido  
*Viernes 16 de Enero 2026 de 19 a 22 hs*

## CLAVES ESPIRITUALES MES A MES PARA TRANSFORMAR TU VIDA EN 2026

Diploma  
Internacional

+ **3 Seminarios Grabados**  
TÉCNICA MIND SET - REPROGRAMACION DE LA MENTE  
TÉCNICA MASTER MIND - AUTOCONTROL DE LA MENTE  
TÉCNICA LIDERAZGO Y SUPERACIÓN  
12 hs de Videos

Ya esta abierta  
la Inscripción

**75% Off**

Entren y Miren el Temario Unico





# EDUARDO DHARMA YOEL

SABIDURÍA DE EXCELENCIA PARA LA ABUNDANCIA TODA

+ de 30 Años en la Docencia y Vida Espiritual  
Líder de miles que hoy son Maestros/as,  
Canal de Angeles y Seres de Luz

PSICOLOGÍA ESPIRITUAL - POSITIVA Y EXPANSIVA

Administración Central +549-11-2624-7485



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL



ESCUELA  
DE PSICOLOGÍA  
ESPIRITUAL



Curso de Capacitación y Formación Internacional  
en Vivo o Diferido - Duración 8 meses

## MAESTRÍA INTERIOR

Equilibrio, Sabiduría y Compasión

BASADA EN SABIDURÍA  
BUDISTA, TAOÍSMO Y  
CANALIZACIONES DHARMA YOEL  
Especialización en Psicología Espiritual y  
Mente Cuántica

Comienza:  
Lunes 24 de Noviembre  
de 19 a 21 hs de Argentina

**INSCRIPCIÓN ABIERTA**

Curso de 5 meses - 20 clases  
en Vivo o Diferido  
Comienza Domingo  
11 de Enero 2026  
de 19 a 21 hs  
Argentina  
**PRESENTACIÓN GRATUITA**

## MAGIA CEREMONIAL

Tu Alma te pide recordar  
Desata Tu Magia Interior

Podemos: Empédocles  
Elementos Mágicos  
Símbolos - Ritos  
Velas - Altar Mágico  
Aperturas Riquezas  
Amor - Paz - Familia

Es para Ti  
Tu Alma de  
lo Oculto

**FEBRERO 2026**

Curso de Maestría  
en Vivo o Diferido

## COMUNICACIÓN CON ENTIDADES ESPIRITUALES

Dialogo Angelico, Seres de Luz,  
Mediumnidad

**TEMARIO AMPLIADO**

Comienza:  
Viernes 16 de Febrero  
de 19 a 21 hs de Argentina  
Presentación Gratuita

**INSCRIPCIÓN ABIERTA**

**MARZO 2026**

CURSO DE CAPACITACIÓN  
Y FORMACIÓN

## PNL

PROGRAMACIÓN  
NEURO LINGÜÍSTICA

Nivel: Maestría  
En Vivo o Diferido

Con la Sabiduría  
de Excelencia  
de Eduardo  
Dharma Yoel

**GRAN TEMARIO - INSCRIPCIÓN ABIERTA**

Juntos es Mas Fácil !!!! [www.eduardodharmayoel.com](http://www.eduardodharmayoel.com)





# EDUARDO DHARMA YOEL

SABIDURÍA DE EXCELENCIA PARA LA ABUNDANCIA TODA

+ de 30 Años en la Docencia y Vida Espiritual  
Líder de miles que hoy son Maestros/as,  
Canal de Angeles y Seres de Luz

PSICOLOGÍA ESPIRITUAL - POSITIVA Y EXPANSIVA

Administración Central +549-11-2624-7485



Clase Magistral de Capacitación en Vivo o Diferido  
**Jueves 18 de Diciembre de 19 a 22 hs**

**LAS 10 CLAVES DE LA DESPROGRAMACION Y REPROGRAMACION PARA LA SANACION REAL Y TOTAL**

**+ CURSO DE DESPROGRAMACION Y PROGRAMACIÓN MENTAL**  
64 hs de Clases en 32 videos + Practicas

Ya esta abierta la Inscripción **76% Off** **DE DESCUENTO Y 2 CUOTAS SIN INTERÉS**

Entren y Miren el Temario Unico

Clase Magistral de Capacitación en Vivo o Diferido  
**Viernes 16 de Enero 2026 de 19 a 22 hs**

**CLAVES ESPIRITUALES MES A MES PARA TRANSFORMAR TU VIDA EN 2026** Diploma Internacional

**+ 3 Seminarios Grabados**  
TÉCNICA MIND SET - REPROGRAMACION DE LA MENTE  
TÉCNICA MASTER MIND - AUTOCONTROL DE LA MENTE  
TÉCNICA LIDERAZGO Y SUPERACIÓN 12 hs de Videos

**75% Off**

Entren y Miren el Temario Unico  
Ya esta abierta la Inscripción

**PROMOCIONES DESCUENTOS Y CUOTAS IMPERDIBLES !**

- Curso de Tarot
- Numerologia Profesional
- Reiki Usui 60 Videos
- Karuna Reiki
- Maestría Akashicos
- Metafísica Cuántica
- Emprendedores
- Psicologia Espiritual 146 Videos y Diploma

**80% 75% 60% 50% DE DESCUENTO**

en 1 Cuota o hasta 12 Cuotas Sin Interés Segun Promocion

Con la Sabiduria de Excelencia del Maestro Eduardo Dharma Yoel

Curso de Capacitación y Formación Internacional de 15 meses - 60 clases - en Vivo o Diferido

**Maestría Superior en 2026**

**DECODIFICACIÓN TOTAL DE LAS EMOCIONES**

Comienza: Domingo 14 de Junio 2026  
Inscribanse a la Presentación **GRATUITA** (el Domingo 7 de Junio)

- CAUSAS ENFERMEDADES - TATUAJES -
- GESTOS - LENGUAJE DEL CUERPO -
- VIBRACIÓN NOMBRES - NÚMEROS -
- ANIMALES- NATURALEZA -
- PIERCING - PROFESIONES -
- INDUMENTARIA - LOS SUEÑOS -
- ROPA - COMIDA - LA CASA - etc...

**COMENZO LA INSCRIPCIÓN**

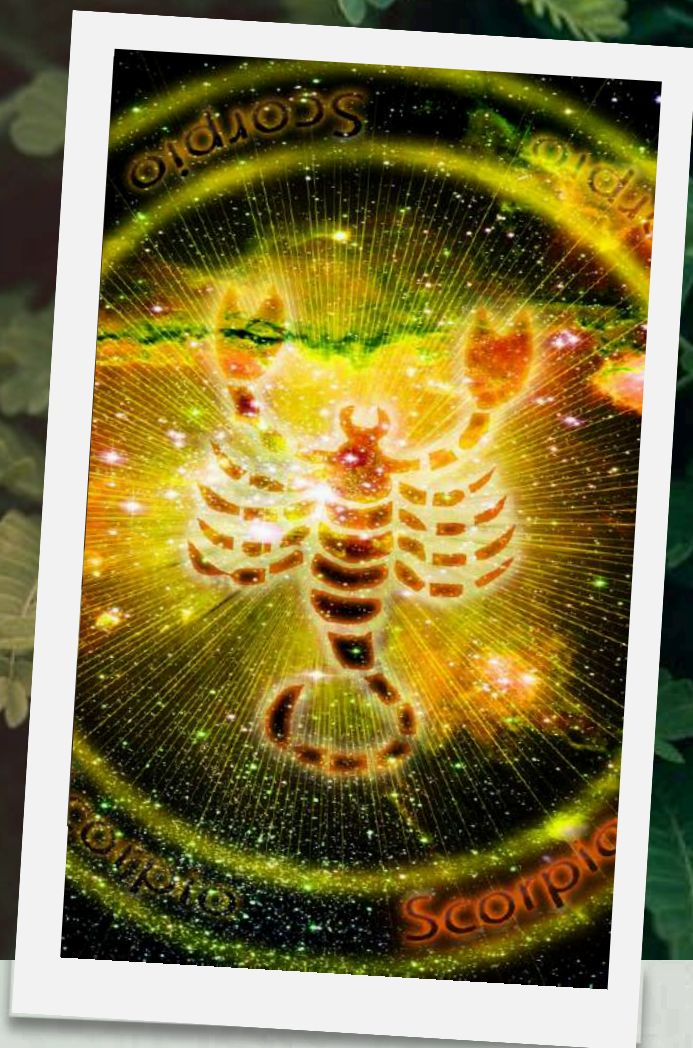
Juntos es Mas Fácil !!!! [www.eduardodharmayoel.com](http://www.eduardodharmayoel.com)



# El momento es ahora. Es aquí, es ahora

Por Maria Marta Galli

*Honra tu proceso, honra te, tus tiempos, que no son los de los otros, son únicos y muy personales. Estas exactamente donde tienes que estar. Es posible que no estés a gusto con donde te encuentras, que es muy válido, y es el motor para moverte a un lugar mejor, ese estado ansiado y anhelado.*



**E**stamos en el mes de noviembre, a unos pasos de fin de año, aunque todavía hay actividad plena. Este es el mes de las transformaciones, de la metamorfosis.

Es el mes de **Escorpio** para la astrología, signo del elemento agua, de las aguas profundas y transformadoras, es el mejor momento del año para ir más a fondo, más profundo, a ver que hay ahí, que dejamos allí en otros momentos, oculto. Si, puede ser molesto, incomodo, hasta doloroso si son temas de larga data, sobre todo necesario mirar y procesar, para que eso ya viejo, obsoleto, que no queremos más en nuestra vida, pueda transformarse en algo nuevo, más vital, que se pueda liberar esa potencia que está latente, escondida.

Escorpio, y su opuesto complementario Tauro grafican muy bien el ciclo de la vida. Sembrar una semilla, con tiempo y paciencia ira creciendo, floreciendo, dando frutos, y luego ira hacia la parte descendente y final del ciclo, para liberar esa energía en potencia, en algo nuevo, renovado. Como el mito del Ave Fénix, eso obsoleto, esa energía estancada, es arrasado para que pueda surgir lo nuevo.

**¿Que sientes que está en ese ciclo en tu vida? ¿Qué estás con ganas de que pase por este proceso para que el nuevo año te encuentre revitalizado, transformado?**

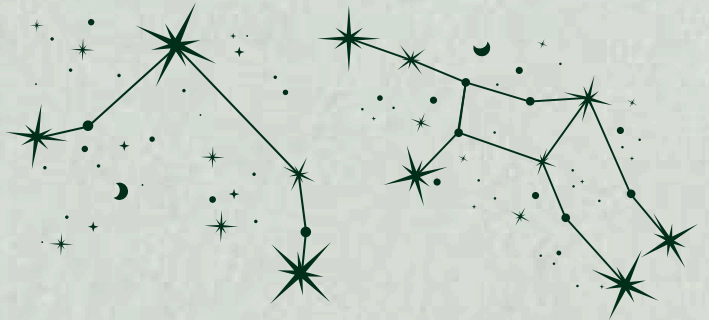


Una de las técnicas con la que trabajo, excelente para esta labor, es la de *Constelaciones Familiares, combinada* - en este caso - *con la Astrología*. Si, se utilizan ambas para trabajar los aspectos, áreas, temas de tu carta que están desarmonizados, desvitalizados, que estén en sombra, que no estés expresando y viviendo en su máximo potencial.

## **Las Constelaciones familiares ayudan a mirar e identificar patrones que limitan nuestro desarrollo personal.**

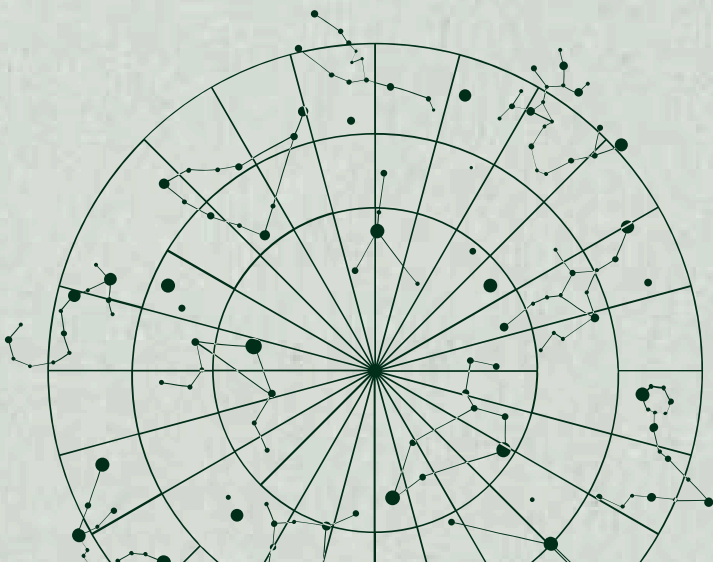
Así, potencian la capacidad de atraer y concretar nuestros objetivos. Cuando comprendemos y sanamos esas dinámicas, ya sea familiares, ya sea desde nuestra carta natal, se desbloquean energías y recursos internos tal vez reprimidos, guardados. Identificar lealtades familiares nos colabora re elaborar y soltar patrones y pensamientos de carencia, por ejemplo. Dejar de llevar cargas familiares que no son propias, para poder hacer nuestro camino. Principalmente, nos ayudan a ordenar nuestro sistema.

Una de las técnicas con la que trabajo, excelente para esta labor, es la de *Constelaciones Familiares, combinada* - en este caso - *con la Astrología*. Si, se utilizan ambas para trabajar los aspectos, áreas, temas de tu carta que están desarmonizados, desvitalizados, que estén en sombra, que no estés expresando y viviendo en su máximo potencial.




Las **Constelaciones astrológicas** son una excelente forma de seguir elaborando y conectando con nuestra carta natal, a través de un seguimiento, por ejemplo, profundizando en temas, áreas de nuestra carta, para iluminar esos aspectos tensos, que nos dificultan expresar la energía de nuestra carta - nuestra vida - en su más alto potencial. Podemos sentir y vivenciar las energías de nuestra carta, lo que nos da una mejor comprensión de ellas y de nuestros procesos.

Son una excelente forma de acercarse a las Constelaciones familiares, para quienes aún no lo han hecho, ya que para quienes tienen algún miedo a los temas que puedan salir, en las constelaciones astrológicas se ven tal vez más "impersonales", pues se trata de la energía de los planetas, signos y casas, y no de las personas de carne y hueso.



Este mes de noviembre, te invito a conectarte, observarte, y hacer esos cambios que desees, la energía está disponible para eso. Luego, a partir de Enero 2026, los planetas que ahora se encuentran los elementos de agua y tierra, van a pasar a los elementos fuego y aire - sobretodo - por muchos años, el ritmo va a ser súper veloz, y no nos dará tiempo a hacer proceso. Tendremos que tener nuestros temas resueltos antes, ya que habrá que decidir y actuar muy rápido, de verdad.

***Si sientes que el tiempo es más corto que antes, que no alcanza, espera al año que viene y veras, es algo que no hemos vivido, al menos en esta encarnación.***



ASTRO COACH  
EVOLUCION


Te acompaño para tu desarrollo  
y autoconocimiento  
desde la astrología  
las constelaciones sistémicas y  
los registros akashicos

- ★ CARTA NATAL
- ★ REVOLUCION SOLAR - SINASTRIA
- ★ SEGUIMIENTO ASTROLOGICO
- ★ CONSTELACIONES FAMILIARES

Maria Marta Galli R.

Licenciada en Relaciones Publicas  
Astrologa Humanistica  
Consteladora familiar Cuantica

RESERVA  
TU SESIÓN

 (+54) 911 2893-3987

 @gallimariamarta



## Maria Marta Galli

***Terapeuta sistémica akashica,  
Formada en Academia Holistica  
(Laura Lagos) y Constelar.red  
(Marcela Parolin)***

*Sesiones Holísticas*  
Lectura de carta natal  
Revolucion Solar  
Sesiones de Vortex Healing®  
Sesiones de Reiki  
Constelaciones familiares  
Constelaciones Akáshicos  
Lectura de Registros Akáshicos  
Lectura de runas

### ***Para más información***

 +5491128933987

 @gallimariamarta

 Maria Galli Rodriguez

 gallimariamarta



# RESERVA TU ESPACIO

¡Atención Terapeutas y Espacios Holísticos!



## 50% DE DESCUENTO

Participa con tus Terapias y Servicios en la proxima edición Marzo - Abril, 2026

Beneficio especial para reservas de espacios hasta el 15 de Febrero de 2026

[envios.familiaholistica@gmail.com](mailto:envios.familiaholistica@gmail.com)

+5491150469548

# Alegría y Gratitude:

## El Poder Invisible que Sana

Por Paula Marchioni

*En medio del estrés cotidiano y la sobrecarga emocional que viven los profesionales de la salud, dos emociones muchas veces subestimadas pueden convertirse en grandes aliadas: la alegría y la gratitud. Lejos de ser simples estados de ánimo, hoy la ciencia demuestra que ambas tienen un impacto directo en el bienestar psicológico, la salud física y la calidad de los vínculos.*

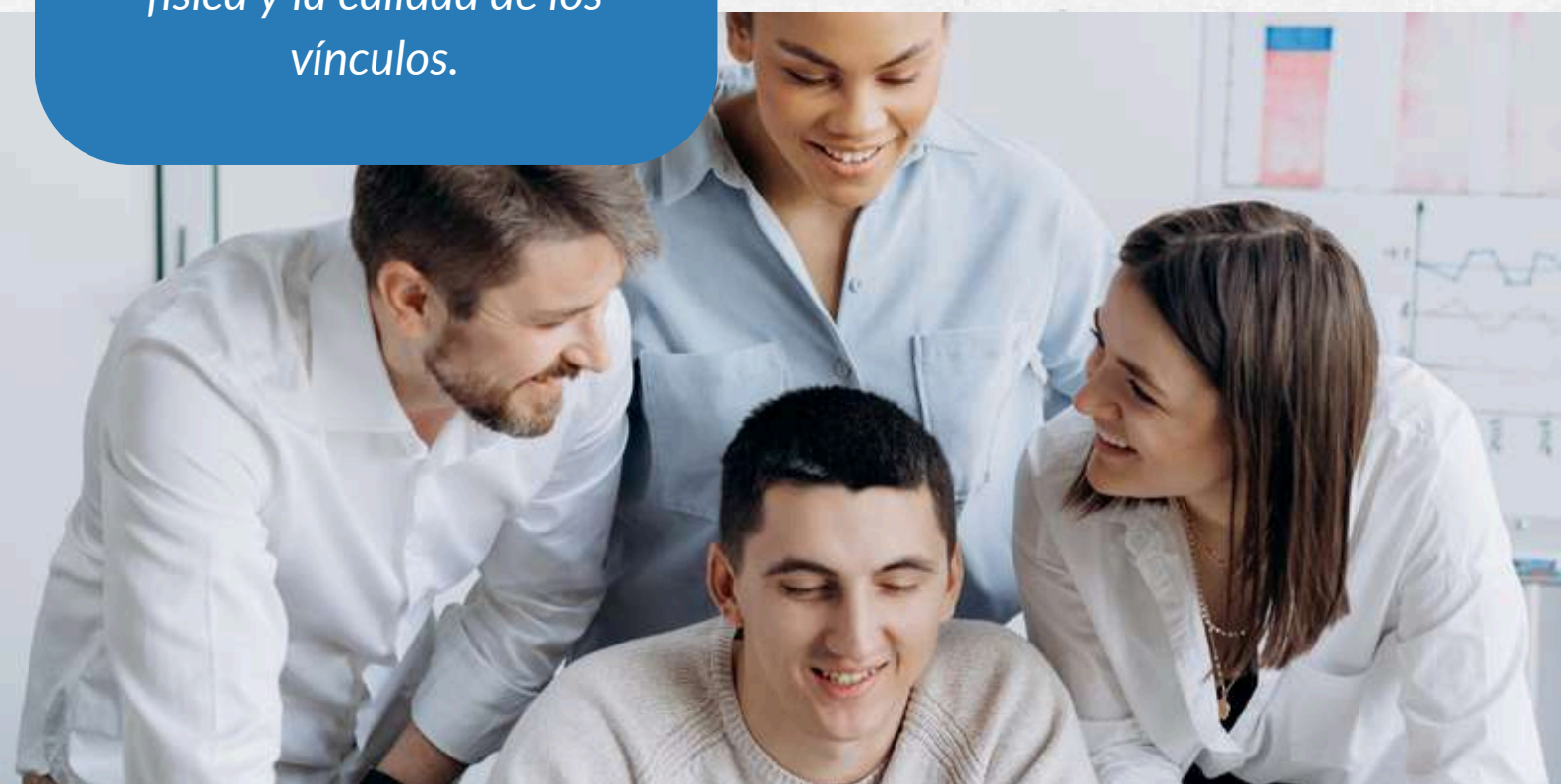
### La alegría: Más que un momento feliz

La alegría no es solo reír o sentirse bien. Es una emoción expansiva que aumenta la energía vital, estimula la creatividad y mejora la toma de decisiones. La psicóloga Barbara Fredrickson, pionera en el estudio de las emociones positivas, sostiene que

**Cuando una persona se siente *alegre*, su mente se abre: percibe más alternativas, encuentra soluciones más creativas y fortalece sus recursos internos.**

En contextos clínicos o laborales exigentes, favorecer experiencias de alegría —como espacios de humor, música o movimiento corporal— puede actuar como un verdadero regulador emocional natural, ayudando a prevenir el burnout y la fatiga por compasión.

**“La alegría no niega el dolor; le da oxígeno a la esperanza.”**







## ***La gratitud: una mirada que transforma***

Practicar gratitud implica reconocer lo bueno, incluso en medio de la dificultad. Robert Emmons, referente mundial en este campo, la define como

***Una emoción que nos conecta con la bondad que proviene del entorno y de las relaciones.***

Los estudios muestran que agradecer de manera regular puede:

- Reducir los niveles de ansiedad y depresión.
- Mejorar el sueño y la calidad del descanso.
- Aumentar el optimismo y la sensación de propósito.

Un ejercicio simple y efectivo es el diario de gratitud: anotar cada noche tres cosas por las que uno se siente agradecido. Con el tiempo, esta práctica reeduca al cerebro para enfocarse más en lo positivo y menos en la carencia.

## ***Un círculo emocional virtuoso***

La alegría y la gratitud se alimentan mutuamente. Cuando estamos alegres, resulta más fácil reconocer lo que tenemos. Y cuando agradecemos, la mente se dispone a sentir más alegría.

Desde la neurociencia, se sabe que ambas emociones activan zonas cerebrales relacionadas con la recompensa y la conexión social, estimulando la liberación de dopa-

mina y oxitocina. El resultado es una mayor sensación de bienestar y pertenencia, junto con una mejora en la respuesta inmunológica y cardiovascular.

***“Agradecer y alegrarse son actos que fortalecen el sistema nervioso tanto como una buena alimentación o el descanso.”***

## En la practica profesional

Integrar la alegría y la gratitud en el trabajo terapéutico o médico no requiere grandes cambios, sino pequeñas incorporaciones conscientes.

### Algunas estrategias posibles

Comenzar las sesiones con un momento de apreciación consciente, invitando a la persona a identificar algo positivo del día.

Incorporar espacios de humor saludable, que alivian la tensión y facilitan la conexión humana. Proponer rituales de cierre donde el paciente o el equipo exprese gratitud por los aprendizajes o avances logrados.

Estas prácticas no sustituyen las intervenciones clínicas, pero las potencian, creando un entorno emocional más receptivo y esperanzador.



***“La salud emocional no consiste solo en aliviar el malestar, sino en cultivar activamente lo que da vida.”***

## Un recordatorio para quienes cuidan

*En el trabajo con el sufrimiento ajeno, es fácil perder el contacto con las pequeñas alegrías cotidianas. Por eso, promover la gratitud y la alegría no solo beneficia a los pacientes, sino también a los profesionales: renueva la motivación, previene el desgaste y devuelve sentido a la tarea*



### Lic. Paula Marchioni

Lic. en Psicología, UBA  
Especialización en Psicología Espiritual  
Master Coach en Inteligencia Emocional  
Formación en Psicología Positiva Espiritual

+541135118381

@psicoastro.pm

Facebook.com/LicPMarchioni





JL DESIGN STUDIO



++  
++  
++

# Servicio de Diseño

Aprovecha este fin de año para relajarte mientras nosotros nos encargamos de todo tu contenido de diseño. Empieza el nuevo año con una imagen renovada y una estrategia visual que trabaje por ti,

## Nuestros paquetes de RRSS



**BETA**  
**\$130**



**OMEGA**  
**\$299**



**ALFA**  
**\$399**

## Nuestros servicios

- \* Creacion de Identidad Visual
- \* Diseños de Logotipos
- \* Diseños para Redes Sociales
- \* Newsletters informativos
- \* Infografías y Presentaciones
- \* Papeleria Corporativa
- \* Publicidad Impresa y Digital
- \* Elementos de Marketing

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN



+573229236891



@JLDesignStudio\_



luisanamota094@gmail.com



## Mejorar la salud y el bienestar general

Por Adriana Reyes

Las Terapias holísticas son un enfoque integral que considera la persona en su totalidad, abarcando aspectos físicos, emocionales, mentales y espirituales. Estas terapias pueden ayudar a mejorar la salud y el bienestar general

*Dentro de las consideradas terapias holística podemos hablar de la Meditación, una herramienta efectiva, en la cual podemos ver que se cumplen los beneficios mencionados anteriormente.*

### Beneficios

- ⊗ Reducir del estrés y la ansiedad.
- ⊗ Mejora del sueño.
- ⊗ Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- ⊗ Mayor flexibilidad y movilidad
- ⊗ Mejora de la autoestima y la confianza.
- ⊗ Mayor sensación de calma y bienestar.

**Nos permite enfocarnos mentalmente, alcanzar un estado de conciencia y relajación profunda.**



## ***Tipos de Meditación que enseñé en mis clases o en el consultorio***



### ***Meditación Mindfulness***

Se enfoca en el presente y en la observación de los pensamientos y sensaciones sin juicio.



### ***Meditación Guiada***

Utilizando visualizaciones y guías para enfocar la mente y promover la relajación.



### ***Meditación Trascendente***

Utiliza un mantra para alcanzar un estado de conciencia trascendental.

## ***Meditación de Osho***

Es un enfoque único que combina técnicas de meditación activa y dinámica con la filosofía de la conciencia y la libertad. Implica movimiento, respiración consciente y expresión emocional para liberar la energía y calmar la mente.

No permite lograr la presencia en el momento presente, cultivar un sentimiento de amor y compasión hacia uno mismo y los demás. Te permite conectar con tu propia escénica y encontrar un sentido de propósito y significado.

## ***La importancia de la PROGRAMACION NEUROLINGÜISTICA (PNL) en mis sesiones.***

Este enfoque que combina lingüística y la neurología para comprender como las personas piensan, sienten y se comportan.

### ***Aspectos que trabajamos:***

Comunicación Efectiva, Interpersonal, comprensión de uno mismo y de los demás. Nos facilita identificar modelos de comportamiento, patrones, reprogramar y cambiar los patrones de pensamientos que nos provocan un comportamiento limitante para alcanzar metas y objetivos. Facilitando a la persona superar desafíos y alcanzar sus metas. Ampliar su comunicación, comprensión y empatía. Lograr un desarrollo y crecimiento personal y de auto mejora.

Hoy en consultorio como Terapeuta holística y como Coach puedo decir que ambos enfoques son primordiales en mi abordaje, generando un compromiso con el consultante que del dependerá sus logros y avances. Te propongo un camino de autoconocimiento y de crecimiento personal con todos los enfoques que he aprendido a lo largo de mis años. Sesiones online o en consultorio.



### ***Adriana Reyes***

Terapeuta Emocional Profunda  
Coach de Vida  
Terapeuta Holística  
Saavedra 566 Viedma, Rio Negro.

+5492966589199  
Adryreyes46@gmail.com  
@Aromaajazmin  
/DanzasCircularesDelaComarca

# Muerte y Duelo **Animal**

**Entender el proceso de morir para dejar de sufrir**

*Por Raquel Salas*

Dicen que no hay mayor dolor que cuando una madre o un padre pierde a su hijo/a. Sin embargo, eso no les impide salir adelante, e incluso, volver a concebir. Ninguna mujer se arrepiente de haber parido a su bebé, aunque por circunstancias de la vida, lo haya perdido antes de tiempo. Pero sucede algo extraño cuando es un animal quien se va. Nadie nos habló de este tipo de sufrimiento. Muchas personas, nunca llegan a superar la pérdida de su animal, y hasta rechazan volver a tener otro, porque no serían capaces de volver a pasar por eso.

***Sabemos, cuando llegan a nuestras vidas, que partirán seguramente antes que nosotros. Sin embargo, nunca nos preparamos para ese momento.***

La muerte sigue siendo un tabú, algo que duele y de lo que nadie quiere hablar, a pesar de que morir es tan natural como nacer, y a pesar de que a todos nos llega ese momento.



*Precisamente por no querer hablar, ni oír, de la muerte, perdemos la oportunidad de conocer qué es realmente. Quizá si entendiéramos un poco más acerca de este proceso, que forma parte de la vida, perderíamos el miedo. Y sin ese miedo, podríamos llegar a acompañar mejor a nuestros animales cuando llegue ese momento crucial, para que tanto ellos, como su familia, no lo vivan desde el dolor y el sufrimiento.*

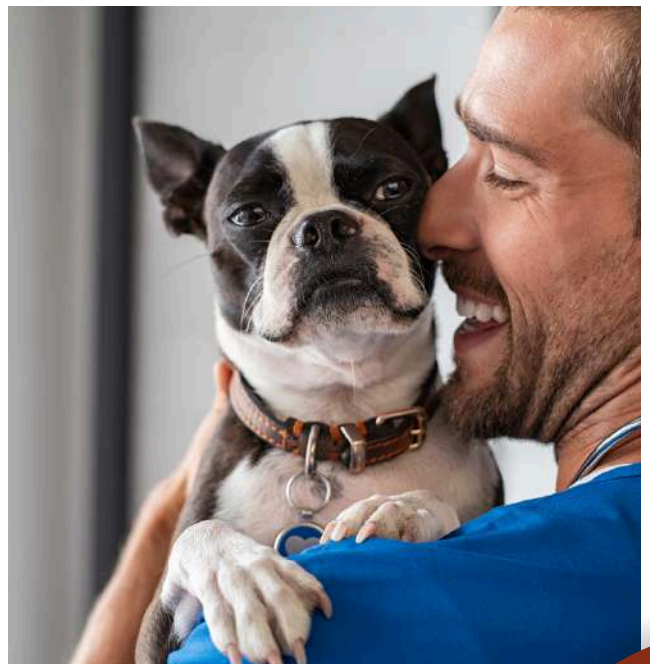
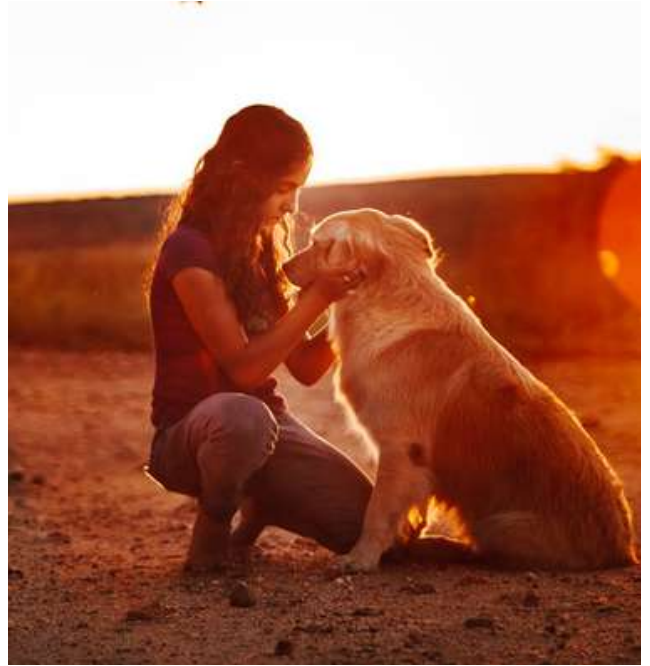


Nos duele perder a nuestro animal, porque todo lo que entregaron lo hicieron con amor, y por amor a nosotros. Por eso, al final del día, la mejor manera de decir adiós, no es con lágrimas, sino con agradecimiento. Dejarlos partir con amor es la mejor forma de agradecerles y de mantener su recuerdo vivo con alegría, y no con tristeza.

Para poder vivir esa experiencia tan importante con amor, es necesario comprender en qué consiste el proceso de morir. Entenderlo, nos da la posibilidad de trascender ese miedo y dejar de sufrir, para poder dar lo mejor de nosotros a nuestros animales cuando llegue la hora de partir.

## **Nuestros animales nos dan lecciones de amor que ninguna escuela puede transmitir.**

*Son nuestros mejores maestros. Aprender a decirles adiós ("hasta luego") sin dolor, es el mayor acto de amor que podríamos hacer por ellos en esos momentos.*



## El Acompañamiento en los Últimos Momentos del Animal



Desde hace años, realizo Acompañamiento en los últimos momentos, con el fin de brindar al animal un espacio amoroso y consciente, que le permita tener un final de vida respetuoso y digno de su Amor y Grandeza. Este acompañamiento terapéutico ayuda a entender mejor este proceso, a comprender cuáles son las necesidades del animal en estos momentos cruciales de su vida, y a saber cómo pueden contribuir sus seres queridos para que pueda llegar a tener una muerte dulce, y en las mejores circunstancias.

***El acompañamiento incluye las diferentes etapas: enfermedad, muerte, tránsito y duelo. Puedes recibir orientación en cada momento.***

Realizar el acompañamiento desde que sabemos de la existencia de una enfermedad grave, sirve para favorecer el proceso y darle una mayor calidad de vida, para atender sus necesidades en cada fase, y prepararnos, no sólo para el momento de la despedida, sino para el después. El acompañamiento en los últimos momentos no sólo sirve de ayuda para que el animal se vaya mejor, sino para prepararnos para vivir sin ellos.

El proceso de duelo es una etapa muy importante por la que hay que pasar para completar todo el proceso de la muerte, y no sólo porque es necesario psicológicamente, para superarlo, sino porque en ese tiempo, también te estará acompañando tu animal. Aunque tú no lo veas, él te sentirá.

Si estás en esta situación y te gustaría que tu animal reciba Acompañamiento durante sus últimos momentos, ponte en contacto conmigo. No estáis solos.



### **Raquel Salas**

- \* Comunicación Animal
- \* Acompañamiento en los últimos momentos
- \* Terapias holísticas para personas y animales
- \* Maestra diplomada por la Federación Española de Reiki.
- \* Imparte cursos de Reiki para animales a profesionales del mundo animal.

✉ Raquelsalas.reiki@gmail.com

📷 @raquelsalas.reiki

📌 terapiasenergeticas.raquelsalas/

☎ +34671777469

#### **PRÓXIMOS EVENTOS**

Ciclo de charlas sobre el proceso de la muerte en los animales y cómo afrontar la pérdida.



# SERVICIO DE



# NEWSLETTER

Apresúrate a aprovechar esta increíble oferta para participar con tus actividades y servicios en nuestro newsletter semanal que difundimos por mailing y redes

**PRIMER MES**  
**GRATIS**

**MAS INFORMACION**




whatsApp  
+5491150469548



Correo  
envios.familiaholistica@gmail.com







*Gracias por acompañarnos  
un año más y por ser  
parte de esta comunidad  
que crece día a día.*

*¡Feliz año 2026!*

**Familia Holística**   
COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA

¡Regístrate sin costo y recibe cada edición bimestral directamente en tu correo electrónico!  
¿Eres terapeuta, profesional de la salud o gestionas tu espacio holístico? ¡Publica con nosotros tus artículos y servicios!"

---

**REVISTA DIGITAL**

**AÑO 11 - Nro. 53**

**EDICIÓN:** Noviembre - Diciembre, 2025  
[envios.familiaholistica@gmail.com](mailto:envios.familiaholistica@gmail.com)  
<https://linktr.ee/familiaholistica>  
[facebook.com/revistafamiliaholistica](https://facebook.com/revistafamiliaholistica)  
[instagram.com/revistafamiliaholistica](https://instagram.com/revistafamiliaholistica)