

KARLI ORTEGA

TALENTOSA, VALIENTE E INSPIRADORA



PÁG. 16

La "Diva de la Bachata" realizó una colaboración junto al compositor y productor hondureño Manu Martínez, la canción "Carita de Luna"



PAG.17

Descubre Tela, Honduras un encantador paraíso cultural

Cataratas de Pulhapanzak, una maravilla natural

PÁG.15

Municipio de Cantarranas destaca por sus bellas esculturas en la carretera

PÁG.06

Caribe Coffee Company en Reino Unido reconoce a Honduras como el tercer país productor de café



PÁG.18



EDICIÓN 26

FEBRERO 2025

Roatan Today

Dirección Ejecutiva: Janeth Grandez

Dirección de Marketing: Alfredo Funez

Diseño Publicitario: Javier Alvarado

Redacción: Esthefany D. Reconco Solorzano

Diseño Editorial: Esthefany D. Reconco

Social Media: Esthefany D. Reconco Solorzano

Somos una revista digital donde destacamos las notas positivas de nuestra hermosa Islas de la Bahía y resto de Honduras. Nuestros enfoques son los temas de interés como: sitios turísticos, emprendimientos, nota social, eventos, inversión y avances tecnológicos. Es hora de apreciar los esfuerzos de nuestra gente con la vi-

sión de alcanzar un progresivo desarrollo y seguir creciendo de manera continua para explotar el potencial de las bellezas naturales y en especial de la isla de Roatán para lograr que llegue la inversión que la comunidad necesita y crear un excelente clima de negocios. Contamos con versiones en inglés y español, nuestra publicación es mensual síganos en nuestras redes sociales.



itPro's®

SOLUCIONES INNOVADORAS A SUS NECESIDADES INFORMATICAS

Nuestros Servicios

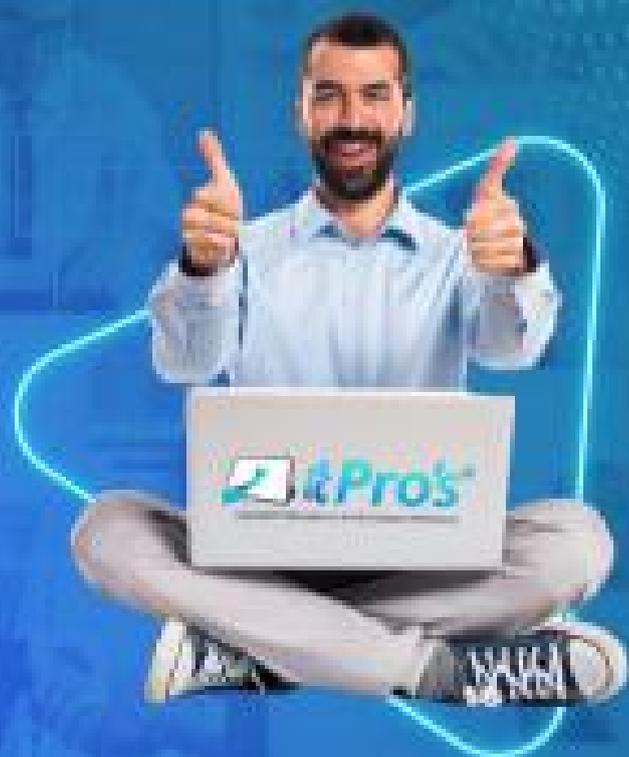
Pauta Publicitaria
Revista Roatan Today

Software Punto de
Venta Administrativo

Asesoría Contable,
Fiscal, Financiera y Legal

Diseño y Publicación de Pagina
Web con email corporativo

Manejo de Social Media



itproshn



EDITORIAL

Nuestra salud mental

nuestro sistema nervioso se encuentra alterado y requiere ser restaurado, visitando a los expertos en salud mental, sean psicólogos o psiquiatras, seamos adultos, jóvenes o niños.

No es suficiente con estar al pendiente de acudir al médico cuando-

experimentamos malestares físicos, descuidando la psique. cuerpo y mente constituyen una unidad psicofísica, integrada en un todo, el cuerpo humano.

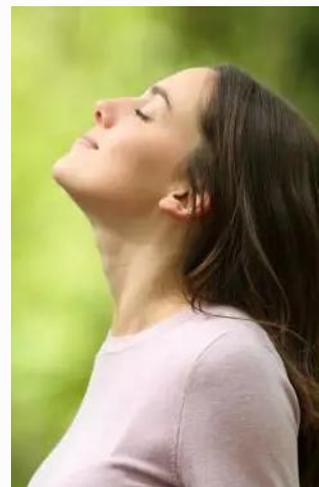
El hecho de que actualmente más personas padezcan de manifestaciones tales como ansiedad, apatía, fobias, frustraciones, pesimismo, etcétera, son parte constitutiva de estados depresivos, indicadores de que nuestro sistema nervioso se encuentra alterado y requiere ser restaurado, visitando a los expertos en salud mental, sean psicólogos o psiquiatras, seamos adultos, jóvenes o niños.

Independientemente de la edad, posición social y económica, nivel educativo, nadie está exento de tales padecimientos.

Existe un infundado temor, incluso estigma, si visitamos un hospital neuropsiquiátrico, lo que debe ser rechazado de tajo, por cuanto constituye un prejuicio de épocas ya afortunadamente superadas; pero que aún perduran en ciertas personas.

Lo erróneo resulta ser el manifestar síntomas y no prestarles la debida atención, con ello agravando la psicopatología.

La prevención debe ser la norma permanente que guíe nuestra existencia. Cuando manifestemos señales de malestares físicos y/o mentales acudamos a la brevedad a los profesionales sanitarios. Más vale prevenir que lamentar cuando ya es demasiado tarde. Por ello estemos alertas cuando aparecen los primeros síntomas.



ROATÁN

Honduras y Francia fortalecen la lucha contra el narcotráfico en el Caribe

Este viernes en un acto celebrado por primera vez en Roatán, la fragata de vigilancia francesa “Ventose” realizó escala este viernes en horas de la mañana en la isla caribeña, dicha escala durará hasta el -domingo 09 de febrero, la Marina francesa tiene como objetivo reforzar su cooperación regional en el Caribe junto a la Fuerza Naval de Honduras. Con los protocolos navales en presencia del viceministro de Defensa Nacional de Honduras, Orlando Garner Ordóñez y del Embajador de Francia, Cédric Prieto se marcó hito, desde su llegada se patrulló con el buque de apoyo logístico, con el fin de garantizar la seguridad de la zona e interceptar embarcaciones implicadas en el tráfico de drogas en la zona del litoral Atlántico de Honduras.

Las Fuerzas Armadas de Honduras y Francia, firmaron una carta con intenciones en vista de reforzar la lucha contra el narcotráfico en el mar Caribe, este paso estratégico busca el compromiso de la cooperación mutua entre ambos países en formación y capacitación profesional para el bienestar comunitario, asimismo, brindar detalles sobre la historia y funciones que se realizan durante los recorridos.

Cabe recalcar, que en los actos también participó agregados de la Defensa de Francia, el buque francés se encuentra en nuestro país como parte de su gira para fortalecer relaciones diplomáticas y de colaboración entre ambos países, El Comandante del Buque Francés, Capitán dio la bienvenida a bordo, dirigió el recorrido por la embarcación.





Municipio de Cantarranas destaca por sus bellas esculturas en la carretera

A tan solo 42 kilómetros de Tegucigalpa, escondido entre montañas y valles hondureños, se encuentra Cantarranas, un pequeño pueblo que ha sabido transformarse en un grande mural al aire libre,

donde cada calle y cada pared cuentan una historia pintada y vivos colores que llaman la atención de quienes lo visitan.

Honduras está lleno de talento artístico por todas partes del país ejemplo de ello, es la ruta escultórica de Cantarranas única en el país ya que lo aprecias desde que vas en carretera hasta llegar al colorido municipio ubicado en Francisco Morazán.

Podrás apreciar impresionantes esculturas hechas por artistas de todo el mundo; gracias a que este atractivo turístico fue hecho en la celebración del V Simposio Internacional de Escultura Cantarranas 2023.

Belleza de la ruta de las esculturas

Desde que vas manejando por la carretera que te lleva al cálido pueblo de Cantarranas, puedes apreciar las esculturas que tienen mensajes profundos que puedes interpretar a través de una imagen puedes estacionarte en la orilla y bajarte o simplemente hacer un video desde el vehículo con movimiento lento, para apreciar más de cerca este arte.

De esta forma, podrás apreciar con más cuidado la primera estatua llamada “Un espacio entre nosotros” que representa la hermosa relación de una madre y su bebé; una declaración del amor y dedicación que las madres tienen hacia sus hijos.

Al observar tu mismo podrás interpretar una pequeña analogía de su forma, por otro lado, encontrarás obras elaboradas con materiales reciclados, lo que las hace aún más cautivadoras por su mensaje positivo hacia el medio ambiente.

“Honduras está lleno de talento artístico por todas partes del país ejemplo de ello, es la ruta escultórica de Cantarranas única en el país”



TURISMO

LA PAZ, HONDURAS TESORO ESCONDIDO EN EL CORAZÓN DE CENTROAMÉRICA

Este lugar ofrece encanto, cultura e historia y un paisaje natural para vivir una increíble aventura. Es una alternativa turística para descubrir

Los marcados rasgos coloniales, sus vestigios arqueológicos, la riqueza natural y la amabilidad de sus habitantes hacen que La Paz se convierta en un punto turístico por explorar en la ruta turística nacional e internacional en Honduras.

Para promover la actividad recreativa en el departamento los paceños se han organizado con guías turísticos, quienes están listos para mostrar los rincones mágicos y cálidos del destino hondureño revivir su historia de dicha ciudad fundada el 28 de mayo de 1869.

Por otro lado, su gastronomía y productos artesanales no pueden faltar en el recorrido, característico por su exquisito café donde las manos expertas de cafetaleros, alfareros crean productos alimenticios de uso cotidiano, asimismo, realizan artesanías con técnicas ancestrales que han sido heredados de generación en generación.

Ruta Arqueológica

Los investigadores como una de las primeras poblaciones en Honduras y un ejemplo que revela a los antepasados Lenca, el primer nombre de La Paz fue “Valle de las Piedras”, dicho nombre fue usado en el recuento de la población en 1791.

En el municipio de Yarumela que según expertos, es el sitio al que llegaron los primeros pobladores de esta parte del continente tres mil años antes de Cristo.

Desde hace 20 años, arqueólogos e historiadores extranjeros contratados por el Instituto Hondureño de Antropología e Historia (IHAH). Los que estudian los orígenes de cientos de esqueletos humanos y de animales que han sido encontrados en ese lugar.

Se supone que los líderes y caciques pobladores de esa época vivían a unos 20 metros de altura “Hay un mundo que descubrir en La Paz. Desde hace tres mil años queremos potenciar la riqueza turística de la zona y nos hemos organizado para que los hondureños y extranjeros conozcan más nuestra tierra”, explicó un guía turístico.

Ruta ecoturística

Caminar por las calles, respirar aire puro y escalar montañas son algunas de las opciones de un recorrido por La Paz.

Si se busca la aventura, podrías conocer los monumentos que representan la historia del departamento, explorar la naturaleza que ofrece Marcala lugar donde se encontraron los primeros vestigios del arte cultura lenca.

En cambio, recorre el casco urbano si prefieres recorrer el monumento colonial que te brinda La Paz, La Casa de la Cultura, La Plaza Elena de Carías, El Parque Morazán.

Asimismo, puedes visitar la Iglesia de Perpetuo Socorro son algunas de las opciones que dejan conocimiento sobre la tradición y el arraigo de un pueblo que lucha por mantener vivas sus raíces, sin duda los paceños conocen su potencial.





Seguridad en AGAFAM

PMOP garantizo resguardar los alrededores de la Basílica de Suyapa

“La feria reúne a comerciantes de toda Centroamérica y promueve una serie de actividades para diversión de los asistentes”

Las Fuerzas Armadas de Honduras (FF.AA) a través de la Policía Militar del Orden Público (PMOP), despegaron elementos en resguardo de la población que visita la feria de la Asociación de Ganaderos y Agricultores de Francisco Morazán (Agafam), así como los alrededores de la Basílica de Suyapa.

La PMOP también brinda seguridad a los miles de feligreses y visitantes que participan en las actividades en honor a la Virgen de Suyapa.

Agafam es un evento que cada año se celebra, coincidiendo en algunas de sus fechas con la conmemoración del hallazgo de la Virgen de Suyapa.

La feria reúne a comerciantes de toda Centroamérica y promueve una serie de actividades para diversión de los asistentes.

El equipo de Roatan Today se trasladó hasta las instalaciones de Agafam para mostrar a todos los capitalinos las propuestas que tienen preparados los organizadores para este inicio de su feria, que dio inicio el 31 de enero y terminó el 16 de febrero.

En su recorrido los presentadores disfrutaron de un ambiente único y lleno de alegría; de igual forma, se contempló el ganado que estuvo de exhibición en la feria.

La feria de la Asociación de Ganaderos y Agricultores de Francisco Morazán (Agafam) este año estuvo cargada de mucho entretenimiento para todos los capitalinos y turistas que se dispuso a llegar a disfrutar de lo que tuvo esta feria durante su estadía en Tegucigalpa.



Academia de Beisbol en Roatán lanza proyecto escolar para impulsar el deporte en la isla

“Esto es solo el comienzo de un largo viaje”, expresó Bush

La Academia de Béisbol Roatán ha dado un importante paso en la promoción del deporte con el lanzamiento de un nuevo proyecto escolar.

El director de la academia, Elmer Bush, se reunió recientemente con el alcalde Ron McNab para presentar esta iniciativa que busca llevar el béisbol a todas las escuelas de la isla.

El objetivo principal del proyecto es acercar el béisbol a estudiantes de instituciones públicas y privadas, ofreciendo sesiones de formación para niños y jóvenes adultos. A través de esta iniciativa, se espera descubrir y desarrollar el talento local, brindando oportunidades a futuras generaciones de deportistas.

“Esto es solo el comienzo de un largo viaje”, expresó Bush. “Con el apoyo de la comunidad y del alcalde, estamos empezando a ver los frutos de todo el trabajo duro que hemos realizado”.

Este proyecto marca un hito en el desarrollo deportivo de Roatán, fortaleciendo el vínculo entre educación y deporte, e inspirando a más jóvenes a involucrarse en el béisbol.



Guanaja anuncia el tan esperado "Conch Festival" del 26 de julio al 3 de agosto

El Conch Festival de Guanaja es una de las festividades más esperadas en la isla hondureña, celebrando la riqueza cultural, gastronómica y musical de la región.

En 2025, el evento se llevará a cabo del 26 de julio al 3 de agosto, con actividades en distintos puntos de la isla que resaltarán la identidad y tradiciones de su gente.

Este festival tiene como propósito honrar la importancia del caracol (conch) en la historia y economía de Guanaja. Durante generaciones, la pesca de caracol ha sido una fuente vital de sustento para los habitantes de la isla, además de ser un ingrediente esencial en la gastronomía local. A través de esta celebración, se busca promover el turismo, fortalecer la comunidad y generar conciencia sobre la conservación de los recursos marinos.

Esta edición promete ser un evento inolvidable, en el que la alegría y la hospitalidad de los guanajeños harán que cada visitante se lleve una experiencia única. Más allá de la celebración, el festival refuerza el compromiso con la preservación de las tradiciones y los recursos naturales de la isla, garantizando que las futuras generaciones puedan seguir disfrutando de su riqueza cultural y ecológica.



TURISMO

Cruce- rastas dejan más de 180 millones de dólares a Roatán

Honduras sigue siendo uno de los destinos favoritos de los turistas en el mundo, casi cinco millones de cruce-
rastas llegaron a Roatán, departamento de Islas de la Bahía - dejando poco más de 6.4 millones de le, lo cual presenta una gran inversión para el turismo del país.

**Cruce-
rastas dejaron más de 180 millones de dólares en Roatán**

Un total de 4,987 turistas arribaron a la isla Roatán, un paradisíaco destino en el Caribe de Honduras, informó el director de cruce-
ros en la isla, Kester Bodden.

Los viajeros llegaron a bordo de los famosos **cruce-
ros NCL Pearl, Marina y Riviera** dejaron un ingreso significativo al turismo local de la comunidad.

Asimismo, los extranjeros hacen una parada en la comunidad isleña de seis horas, tiempo en el que el cruce-
ro se encuentra en el muelle de la isla. Durante ese momento, las personas aprovechan para visitar diferentes atractivos turísticos que ofrece la isla, ayudando al desarrollo económico de la región



EXPLORANDO

Municipio de Utila realiza mejoras en reconstrucción e infraestructura de muelle

La Municipalidad de Utila, bajo la administración del alcalde, **Alexander Ebanks**, y su Corporación Municipal, ha puesto -

en marcha un proyecto de mejoramiento y reconstrucción del muelle peatonal en Los Cayitos.

Esta iniciativa busca facilitar el tránsito seguro de los habitantes del sector, dado que el muelle es una vía esencial de comunicación y transporte en la zona.

El proyecto contempla la reconstrucción completa de la estructura de madera del muelle, incluyendo pernos, vigas y forro, garantizando así su estabilidad y seguridad. Además, la obra abarca un total de 56 metros lineales por 1.82 metros de ancho, permitiendo una mayor comodidad para los usuarios.

La restauración de esta infraestructura en Los Cayitos es una inversión necesaria para mejorar la conectividad de la comunidad y fortalecer el desarrollo del municipio.



SALUD & HOGAR

El ejercicio entrena el cerebro: el papel de la actividad física en la reserva cognitiva

El papel del ejercicio en la mejora de la salud y la calidad de vida ha sido ampliamente estudiado y demostrado en la evidencia científica.

Sin embargo, en ocasiones nos encontramos con casos llamativos que nos muestran cómo el ejercicio no sólo entrena el cuerpo, sino que también entrena el cerebro. Harriette Thompson, ha sido la persona de mayor edad en completar la maratón de San Diego con 92 años, su actividad física a través del ejercicio y su profesión como pianista le permitió tener un cerebro ágil y protegido ante el deterioro cognitivo. Otro caso llamativo es el de Johanna Quaas, que con 90 años muestra su flexibilidad y fuerza en el desempeño de habilidades gimnásticas, aunque lo que más destaca es su agudeza mental.

En la actualidad nos enfrentamos a dos enfermedades neurodegenerativas con un elevado impacto en las funciones cognitivas, la demencia y Alzheimer, en ambos casos aceleran los procesos de envejecimiento progresivo que afectan a situaciones de la vida cotidiana. Sin embargo, cada vez son más los estudios que nos muestran el papel del ejercicio físico, no solo como protector de la salud, sino como protector frente al deterioro cognitivo. En este sentido, aparece el término *reserva cognitiva*. Haciendo una analogía es como si nuestro cerebro fuera un vaso. Cada persona nace con un vaso de diferente capacidad, y este se va llenando a lo largo de la vida en función de la educación, los aprendizajes, las lecturas, los procesos lógico-matemáticos, las relaciones sociales, la emociones, los hábitos higiénicos y nutricionales, así como el ejercicio físico.

Según envejecemos ese vaso se va vaciando, teniendo una mayor pérdida si además padecemos alguna enfermedad neurodegenerativa. Si el vaso no se ha llenado adecuadamente a lo largo de la vida, la pérdida es más sustancial, notándose rápidamente los efectos del deterioro cognitivo. Por el contrario, si el vaso se ha llenado debido a un estilo de vida saludable y activo, el envejecimiento no tendrá tanto impacto a nivel cognitivo.

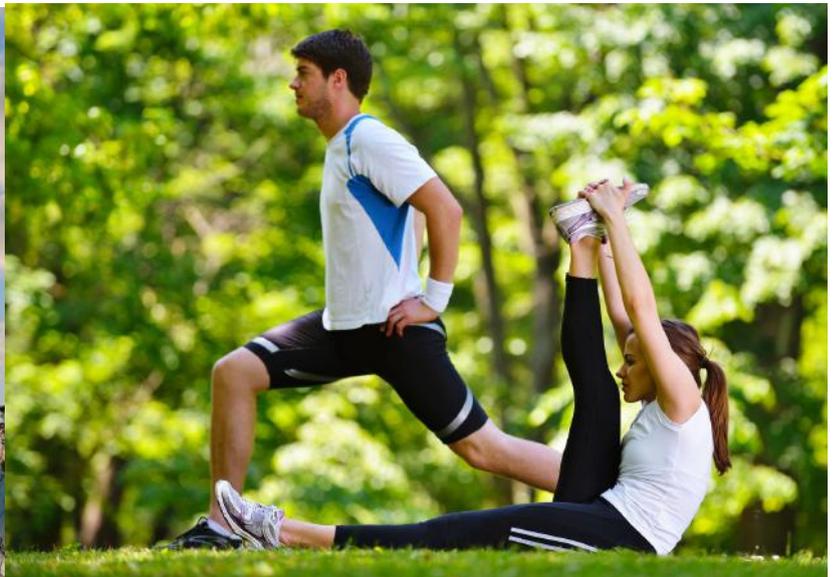
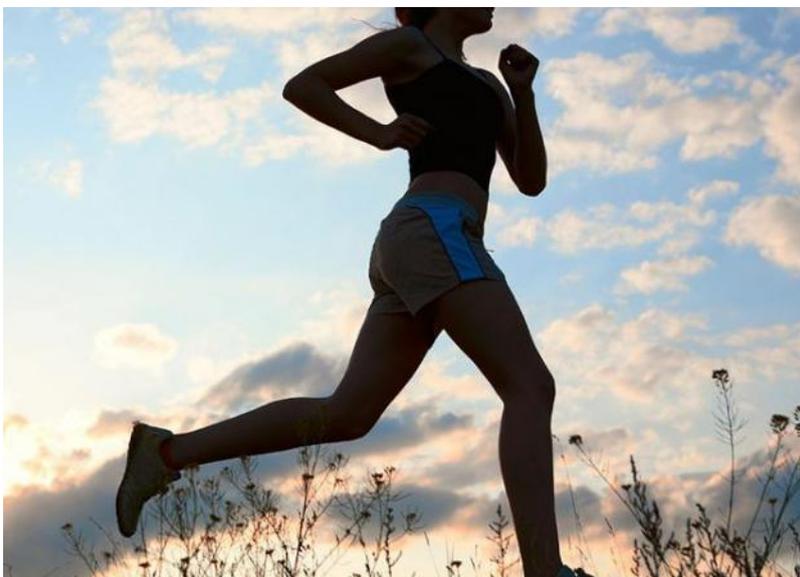
La importancia de la reserva cognitiva radica en la capacidad del cerebro para resistir el envejecimiento y los daños asociados, así como adaptarse a los cambios que conlleva, esta capacidad permite explicar por qué algunas personas pueden tolerar mejor una alta carga de patología cerebral presentando menos síntomas clínicos de demencia. En este sentido, el ejercicio físico es uno de los mejores aliados en el desarrollo de la reserva cognitiva. Por ello, debemos considerar el ejercicio físico como esa bomba de agua que rellena permanentemente nuestro vaso para mantener nuestras funciones cerebrales activas.

En este sentido, el ejercicio físico ha demostrado una mejora de la plasticidad neuronal, formando nuevas sinapsis (sinaptogénesis) y regenerando conexiones neurales (neurogénesis). Los estímulos del ejercicio físico se han demostrado a través del ejercicio aeróbico en el aumento del factor neurotrófico derivado del cerebro, proteína que permite la supervivencia y crecimiento de las neuronas. Asimismo, la actividad física regular reduce los niveles de citoquinas inflamatorias y de estrés oxidativo, contribuyendo a

proteger frente a la neurodegeneración. Por otro lado, el ejercicio físico moderado ayuda a la mejora del flujo sanguíneo y la oxigenación a nivel cerebral, mejorando la reserva cerebrovascular, aumentando la capacidad de los vasos sanguíneos para responder a la demanda metabólica del cerebro favoreciendo la eliminación de toxinas y proteínas dañinas, algunas de ellas relacionadas con el Alzheimer como la beta-amiloide.

El papel del ejercicio físico no se limita a estos efectos beneficiosos, sino que también tiene efectos directos en la morfología del cerebro. Aumenta el volumen del hipocampo, región cerebral que juega un papel clave en la memoria y el aprendizaje. También incrementa el volumen de la sustancia gris, mejorando la conectividad entre las regiones cerebrales y el rendimiento cognitivo de la vejez. Además, el ejercicio físico produce una mejora de las funciones ejecutivas como la planificación y toma de decisiones, así como la memoria de trabajo a la hora de procesar la información.

Caminar por 30 minutos al día o realizar actividades que impliquen la resistencia aeróbica (nadar, correr o montar en bicicleta) son de especial ayuda en la vejez. Asimismo, el entrenamiento de fuerza con resistencias y autocargas, ejercicios de coordinación y equilibrio como yoga, pilates o danza, actividades que impliquen entrenamientos cognitivo y físico como caminar mientras se resuelven cálculos mentales, y actividades en grupo o al aire libre son fundamentales en el llenado de la reserva cognitiva.





AVANCES
TECNOLÓGICOS



Centroamérica avanza en telecomunicaciones y transformación digital

Centroamérica ha logrado avances importantes en telecomunicaciones, pero todavía enfrenta el desafío de reducir la desigualdad en el acceso digital y mejorar la conectividad hacia 2025.

Durante 2024, el sector de telecomunicaciones en Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Honduras y República Dominicana (si bien pertenece al Caribe, para estas predicciones se lo cuenta en este grupo) registró avances significativos, impulsados por la adopción de nuevas tecnologías y cambios en las regulaciones

Guatemala ha trabajado para lograr un importante avance tecnológico, impulsando la transformación digital del país. La Superintendencia de Telecomunicaciones (SIT) lideró esfuerzos para mejorar la conectividad y la velocidad de Internet. Sus prioridades se han concentrado en conectar los sectores de salud, educación y gobierno, con el fin de reducir y promover un acceso más equitativo a la tecnología.

Se implementó el Plan Nacional de Televisión Digital Terrestre para mejorar la calidad de los servicios de televisión. Ésta busca ampliar la cobertura digital en todo el país, incluyendo las zonas rurales.

En el mismo sentido, después de 29 años, Nicaragua aprobó la Ley General de Telecomunicaciones Convergentes, y modernizó el marco regulatorio del sector. Ésta fortalece los derechos de los usuarios y promueve la inversión, especialmente en áreas rurales y desatendidas, adaptándose a los avances tecnológicos actuales en telecomunicaciones.

Honduras también logró avances en la implementación de tecnologías móviles y fijas, aunque sigue enfrentando desafíos, como la necesidad de mejorar la infraestructura y modernizar sus marcos regulatorios. En este contexto, la actualización del Plan Nacional de Atribución de Frecuencias introduce cambios en áreas como-

telecomunicaciones, radiodifusión y comunicaciones fijas por satélite, buscando mejorar la eficiencia del sector y adaptarse a las demandas tecnológicas actuales del país.

DESTINOS

CATARATAS DE PULHAPANZAK, UNA MARAVILLA NATURAL

Las Cataratas de Pulhapanzak son uno de tantos encantadores destinos turísticos en Honduras. Esta es una imponente caída de agua de 43 metros de altura que se encuentra a solo 17 kilómetros del Lago de Yojoa, un sitio único y con una gran belleza natural, ideal para visitar en compañía de la familia.

El increíble destino se encuentra en una comunidad llamada Peña Blanca. Hay buses que hacen el recorrido entre las dos comunidades por una vía totalmente pavimentada. Al arribar a San Buenaventura que caminar unos 300 metros para llegar al balneario privado donde se encuentra Pulhapanzak.

En el sitio también puede disfrutar del balneario, la deliciosa comida del restaurante, baños y estacionamiento que brindan un servicio que vuelve más cómoda la visita. «Pulha», como se le conoce, también ofrece algunos de los recorridos más interesantes del área. Puede disfrutar de su canopy de 12 estaciones que lo llevarán en un zigzag hasta la catarata y el bosque cercano.

¡Es pura adrenalina! El divertido river tubing cautivará su atención; este es un recorrido, sobre un flotador gigante, sobre el caudaloso y rápido río por aproximadamente dos horas. Realizar estas actividades tienen cargo extra de la tarifa de entrada; se requiere reservar con antelación en algunos casos. Si lo que desea es descansar, aquí encontrará unas seductoras cabañas donde pasar la noche con todas las comodidades.



PERSONAJE DEL MES

Karlibeth Ortega, una joven talentosa quien gracias a la pasión desbordada por su carrera y la música no sólo la han convertido en un instrumento para transmitir un mensaje de lucha

y esfuerzo, sino también en la inspiración de todos aquellos que desean cumplir sus metas.

Nació en San Pedro Sula, Cortés el 7 de junio de 1993, sus padres son Oneyda Caballero Licenciada en Contabilidad y Juan Carlos Ortega Ingeniero Industrial, ambos graduados en UNAH Valle de Sula. Es la menor de tres hermanos, Karli como le dicen sus amigos creció junto a ellos, cuidándolos y protegiéndolos “Mis hermanos son tranquilos, muy trabajadores y enfocados en sus metas. Son muy inteligentes y reservados. Agradezco a Dios que me dio la bendición de tener dos hermanos en quienes puedo confiar”, comentó la orgullosa hermana.

Comenzó su carrera musical y artística desde muy pequeña, participó en festivales populares en los cuales conquistó los primeros lugares. Pero su debut internacional fue a los 14 años en el programa Despierta América de la cadena internacional Univisión. En el 2010 decide incursionar en el género de la bachata posicionándose como la única solista femenina exponente de este ritmo musical en Honduras, ritmo con el cual logra ganarse la aceptación y cariño del público.

Su proyección social la llevó a ser la voz e imagen de las campañas de Prevención de Embarazos en Adolescentes realizadas por El Fondo de Población de las Naciones Unidas.

“Mi música es una parte de mi ser, cada canción es un pedazo de mi alma grabada en letra y melodía. Y por supuesto un testimonio de que todo se puede lograr a base de esfuerzo y dedicación”, mencionó la joven hondureña.

Actualmente la “Diva de la Bachata” realizó una colaboración junto al compositor y productor hondureño Manu Martínez, la canción se llama “Carita de Luna” esta disponible en Youtube, el pegajoso ritmo de esta sutil bachata ha tenido gran aceptación en todo el territorio nacional e internacional.

Cabe resaltar que el padre de Karli ha sido una pieza fundamental para su crecimiento artístico, ya que la acompaña en cada proyecto encargándose de representarla.



Karli Ortega



TURISMO INTERNO

Explora lo nuestro Tela es mucho más que sol, arena, mar y hermosas playas. Cuenta con una exuberante vegetación y está llena de una riqueza inigualable de flora y fauna.

Principales atractivos turísticos en Tela**La Ensenada Beach Resort**

Ofrece las más bellas playas de arena blanca en Tela. Se ubica a pocos minutos de la ciudad.

Indura Beach & Golf Resort

Es una de las opciones que puede encontrar el en Litoral Atlántico, este lugar cuenta con uno de los mejores campos de golf de Latinoamérica, ofrece en cabañas de lujo y actividades de relajación y diversión en la piscina y playa a las que hay acceso directo.

Lagunas de los Micos

Una gran aventura le espera en la comunidad garífuna Miami, desde donde podrá hacer un paseo por la Laguna de los Micos a bordo de la lancha de los lugareños guían para llegar a Punta Sal.

Parque Nacional Jeannette Kawas

Se localiza en la Bahía de Tela, comenzando a unos 3.5 km al oeste de esta ciudad. Es conocido por sus hermosos manglares y su diversidad biológica, incluidas más de 350 especies de aves.

Descubre Tela, Honduras un encantador paraíso cultural

“Únete a un viaje por Tela una joya turística en Honduras, descubre sus atractivos turísticos, rica cultura e historia.”



Caribe Coffee Company
en Reino Unido
reconoce a Honduras
como el tercer país
productor de café a
nivel de Latinoamérica

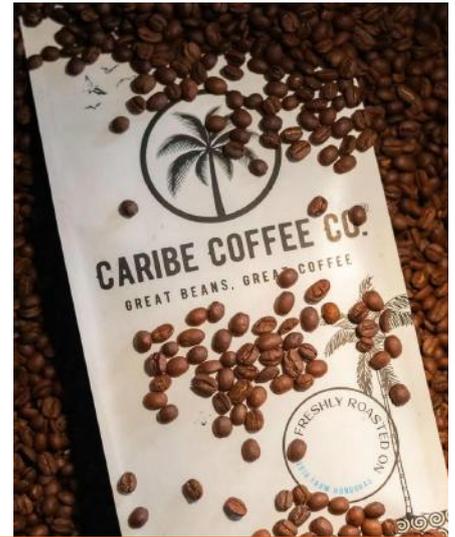
El empresario hondureño Wilmer Cárcamo, fundador de Caribe Coffee Co. en Inglaterra posteo un video en las redes sociales de dicha compañía para resaltar lo siguiente:

"Saben que Honduras es el tercer país productor de café a nivel de Latinoamérica y el sexto productor a nivel mundial" expresó el cofundador de la empresa Caribe Coffee Company en Reino Unido, en una publicación emitida por medio de las plataformas digitales de la empresa.

Siendo Honduras desde inicios del siglo XIX uno de los principales exportadores y productores de café caracterizado por su calidad, la mayoría de este grano viene de regiones montañosas de nuestra nación de diferentes partes de nuestro 18 departamento.

Cabe resaltar que dicho empresario viajó en el año 2023, para impartir capacitaciones acerca de los productores y promocionar el café hondureño en el mercado inglés, este cafetalero es originario de una pequeña comunidad de La Ceiba, explicó que el café siempre ha estado presente en su vida debido a que su abuela lo producía, la determinación de crear una compañía fue hasta su llegada a Inglaterra que junto a su esposa han sustentado este sueño.

Llevando las raíces de Honduras en alto, lleva el crecimiento de su compañía en línea vendiendo y promocionando café exclusivamente de Honduras, ofreciendo un producto de calidad y sustentable, sin dejar de lado que el consumidor conozca la historia detrás del producto, comenzando con poco hasta llegar a grandes cifras supliendo a hoteles, restaurantes, cafeterías y compañías del Reino Unido.



ANUNCIATE CON NOSOTROS



REVISTA
DIGITAL

GRUPO CREATIVO

ROATAN
Today



8941-7848

SIGUENOS



INTERNACIONALES

Super Bowl 2025: lo que aprendimos del triunfo de Eagles



Finalmente, después de una larga campaña, con 18 partidos de temporada regular y cuatro rondas de playoffs, la NFL tiene un nuevo campeón.

El domingo en New Orleans, los **Philadelphia Eagles** apalearon **40-22** a los **Kansas City Chiefs** en el **Super Bowl 2025** para levantar el segundo **Trofeo Lombardi** en la historia de la franquicia y poner así punto final a la temporada.

Como cada semana, ésta es la reacción a toda la acción, respondiendo las interrogantes que surgieron luego del triunfo de **Philadelphia** sobre **Kansas City**.

Chiefs

¿Se lograrán reponer los **Chiefs** después de esta **humillación**? Sí. Desafortunadamente para los aficionados de los **Chiefs** ésta no es la primera vez que se van apaleados de un **Super Bowl**, hace apenas cinco años los **Bucs** los vencieron 31-9, lo destacable de eso es que **Kansas City** respondió con dos títulos seguidos. Antes de los **Chiefs** también fueron humillados los **Denver Broncos** y ganaron el título un par de años más tarde, así que no hay ninguna razón para pensar que **Kansas City** está acabado.

Philadelphia

¿Están listos los **Eagles** para convertirse en una dinastía? El núcleo de **Philadelphia** es todavía joven, con algunas excepciones en las líneas, pero éste título debe darles suficiente motivación para seguir adelante y tratar de conseguir un segundo título consecutivo. Sin embargo, a pesar de ser los campeones.





Camilo convirtió la noche del 21 de febrero en una celebración de amor, alegría y música que Honduras no olvidará fácilmente

El colombiano retorno a Honduras con su gira *Nuestro Lugar Feliz*, una producción que promete una noche cargada de energía y emociones en el Palacio Universitario-

de los Deportes de Tegucigalpa. El artista brindó un recorrido por sus grandes éxitos. Además, de interpretar algunos de sus más recientes sencillos en lo que fue un espectáculo inolvidable.

El show avanzó con un despliegue donde *"Ropa Cara"* y *"Pesadilla"* hicieron cantar y saltar a todos, este 2025 fue icónico porque no solo regresó con un repertorio que abarca sus éxitos más sonados, sino que también incluyó sus más recientes lanzamientos.





El Hombre se ha vuelto loco por fin se estrenó y promete muchas risas

El cine hondureño vuelve a brillar en la gran pantalla con el estreno de *El Hombre se ha vuelto loco*, una película que promete convertirse en la comedia más vista del año.

Dirigida por el cineasta Abraham Espinoza, la película ha ganado desde su estreno el reconocimiento como una de las mejores comedias hondureñas del 2025, gracias a su humor fresco, situaciones inesperadas y un elenco que conecta con el público desde el primer minuto.

El evento de estreno, llevado a cabo este jueves 20 de febrero, se celebró en un ambiente de total armonía. Fue un derroche de risas y buenos momentos.

Desde los primeros minutos de proyección, las carcajadas llenaron la sala, dejando claro que la cinta cinematográfica ha logrado su cometido: hacer reír a Honduras con una historia.

Comedia con sello hondureño

De acuerdo con lo expresado por Espinoza, *El hombre se ha vuelto loco* es el resultado de 23 intensos días de grabación, durante los cuales, junto a su equipo, lograron capturar la esencia del humor hondureño.

para conectar con el público, expresó su emoción por la recepción positiva de la película.



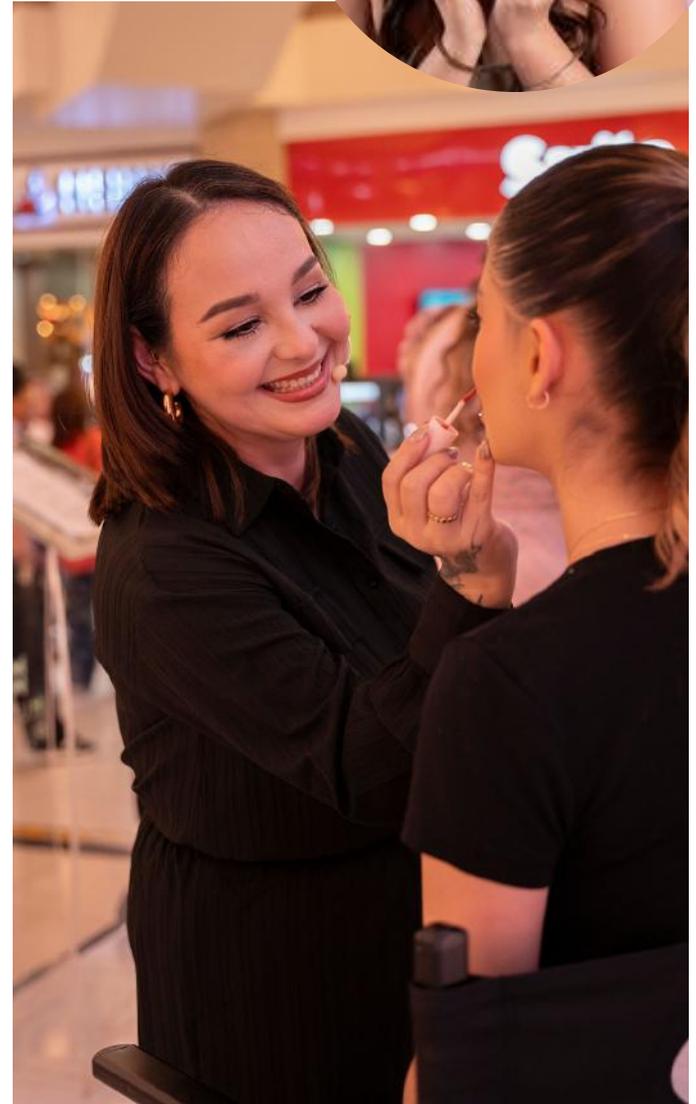
El largometraje cuenta con un guión ágil, personajes carismáticos y una serie de situaciones que van desde lo cotidiano hasta lo surrealista. Su director, reconocido por su estilo irreverente y su capacidad

Farandula: Coctel de la empresa de cosméticos Guapas Makeup

Moira ya está en Honduras y su lanzamiento fue todo un éxito, donde se reunieron varias maquillistas nacionales, así como influencers y periodistas, los cuales le dieron un excelente recibimiento al producto.

Los organizadores del evento fueron la tienda hondureña Guapa's Makeup, que sin duda tuvieron un excelente desarrollo del coctel, donde se pudo apreciar la realización de diversas técnicas de maquillaje elaboradas por maquillistas profesionales tales como *Taisha Urias* quien sin duda alcanzó su sueño y deja en alto el nombre de Honduras en el mundo del maquillaje.

Cabe resaltar que Guapas Makeup es un emprendimiento que surge del corazón de dos hondureños que comenzaron desde cero. La historia detrás de esta empresa es inspiradora y revela cómo la determinación y la visión pueden convertir sueños en realidades tangibles. Ricarty Rodríguez, con una trayectoria como comerciante, y Nuria Paola Sosa Orellana, periodista de profesión, decidieron dar un giro inesperado a sus vidas. Aunque la idea de viv





FANTASY ISLAND

Island Tour

¡2 aventuras  +  en 1!

TOUR TERRESTRE

Fábrica de Chocolate

Fábrica de Ron (Sujeto a disponibilidad)

Recorrido por West End

Disfrute en la playa de West Bay

Parada para fotos en el rótulo de Roatán

TOUR MARÍTIMO (GRATIS)

Paseo en barco frente a los delfines

Snorkel de 1 hora con equipo incluido

Nadar sobre las estrellas de mar

Tour por los manglares

¡RESERVA AHORA
Y VIVE LA AVENTURA!

Más información:  +504 3198-0955

