



**GREEN  
HOST**

# **GREENHOST KOLEKCJA DOBRYCH PRAKTYK**

Codziennie nawyki, które zmieniają branżę – ekopomysły dla hoteli w Europie



**Co-funded by  
the European Union**

*Co-Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor FRSE can be held responsible for them.*



# GREENHOST KOLEKCJA DOBRYCH PRAKTYK

## Codzienne nawyki, które zmieniają branżę – eko-pomysły dla hoteli w Europie



Co-funded by  
the European Union

# GREEN HOST

### **Jak wprowadzać zrównoważony rozwój w codziennej działalności hotelu, oszczędzając koszty, chronić środowisko i tworząc niezapomniane doświadczenia dla gości?**

Ten zbiór praktyk przedstawia prawdziwe przykłady hoteli, pensjonatów i domów gościnnych z całej Europy, które podejmują odważne i kreatywne kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju. Od wykorzystywania energii słonecznej i mniejszego marnowania jedzenia, przez odpowiedzialne pozyskiwanie surowców, aż po społeczną inkluzję – każda historia pokazuje, że zrównoważony rozwój to nie abstrakcyjny cel, lecz praktyczna i dająca satysfakcję rzeczywistość.

Prezentowane przedsiębiorstwa różnią się wielkością, lokalizacją i charakterem, jednak łączy je wspólne zobowiązanie do odpowiedzialnego działania i gościnności opartej na wartościach.

### **Co znajdziesz w środku?**

- Szeroki zakres tematów, od zarządzania energią i wodą, po turystykę inkluzywną
- Zwięzłe profile firm, gdzie pokazujemy w jaki sposób działania na rzecz zrównoważonego rozwoju wchodzą do codziennej praktyki
- Cytaty i praktyczne wskazówki, które inspirują i dostarczają konkretnych pomysłów
- Istotne fakty i informacje, które podkreślają znaczenie każdego z tematów.

**Te dobre praktyki nie są uniwersalnymi rozwiązaniami, stanowią jednak doskonałe źródło inspiracji do znalezienia własnej drogi ku zrównoważonej gościnności.**

# GREENHOST KOLEKCJA DOBRYCH PRAKTYK

Inspiracje z życia codziennego dla zrównoważonej branży hotelarskiej w całej Europie



## O projekcie GreenHost:

GreenHost to projekt realizowany w ramach programu Erasmus+ (grudzień 2025 – maj 2027), który wspiera zrównoważony rozwój w sektorze zakwaterowania, oferując praktyczne narzędzia oraz podnosząc świadomość ekologiczną wśród małych i średnich przedsiębiorstw w Europie.

## Partnerzy projektu:

PAIZ Konsulting Sp. z o.o. (Polska)  
Fachhochschule des Mittelstands (FHM) (Niemcy)  
Fondazione Toscana Sostenibile (Włochy)  
Yambol Chamber of Commerce and Industry (Bułgaria)  
Österreichisches Ökologie-Institut (Austria)

## Więcej na temat projektu:

[www.greenhost-project.eu](http://www.greenhost-project.eu)



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61571954192898>



<https://www.linkedin.com/company/106152195>



Fachhochschule  
des Mittelstands

FONDAZIONE  
TOSCANA SOSTENIBILE



Österreichisches  
Ökologie-Institut



## WŁĄCZENIE SPOŁECZNE

Gościnność dla wszystkich: Zrównoważony rozwój społeczny w hotelu Elisabeth



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Czy wiesz, że ?



Ponad **27% mieszkańców Unii Europejskiej** żyje z niepełnosprawnością, a mimo to wciąż jest nisza w turystyce dostępnej.



Tylko **niewielka liczba hoteli** w Europie funkcjonuje jako **przedsiębiorstwa inkluzywne**.

### Dlaczego ten temat:

Włączenie społeczne to kluczowy – i często niedoceniany – filar zrównoważonego rozwoju. Hotele mogą stać się miejscem wzmacniania i dawania szans, gdy aktywnie angażują osoby z niepełnosprawnościami – nie tylko jako gości, ale również jako cenionych członków zespołu. Hotel Elisabeth pokazuje, że inkluzywność może być na stałe wpisana w codzienne funkcjonowanie obiektu.





## WŁĄCZENIE SPOŁECZNE

Gościnność dla wszystkich: Zrównoważony rozwój społeczny w hotelu Elisabeth



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

W hotelu Elisabeth w Detmold co najmniej 40% z 16 pracowników to osoby z niepełnosprawnością powyżej 50%. Hotel posiada oficjalny status przedsiębiorstwa inkluzywnego i należy do Embrace Alliance of inclusive hotels in the DACH region. Zakres obowiązków dostosowywany jest do indywidualnych możliwości pracowników, a cały zespół regularnie uczestniczy w warsztatach, współtworząc działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i proponując nowe inicjatywy.

To nie tylko społeczne podejście ale też strategia biznesowa – wielu gości z ograniczeniami mobilności wraca tu regularnie, doceniając dostępność obiektu oraz atmosferę szacunku. Hotel stworzył również własny przewodnik po podróżowaniu bez barier, wspierając gości w planowaniu lokalnych atrakcji. Inkluzywność nie jest tu niszowym dodatkiem – stanowi fundament tożsamości hotelu i rezonuje zarówno z gośćmi, pracownikami, jak i lokalną społecznością.

### PROFIL FIRMY



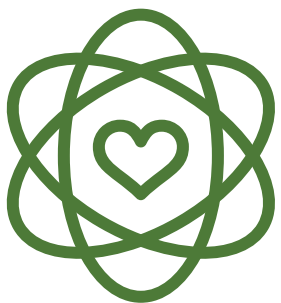
**Elisabeth Hotel**  
Detmold, Niemcy

► 16 pokoi, 4 apartamenty, 1 mieszkanie na wynajem, 1 dom wakacyjny (w zarządzaniu)

<https://www.elisabethhotel-detmold.de/en>



„Inkluzywność dla nas to nie trend – to zasada. Nasz zespół tworzy ducha hotelu.” – Nadine Pape, Menadżer Hotelu



# WARTOŚCI EKOLOGICZNE I WELLBEING

Wellness spotyka zrównoważony rozwój:  
dobrostan gości w hotelu Bärenstein



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Czy wiesz, że ?



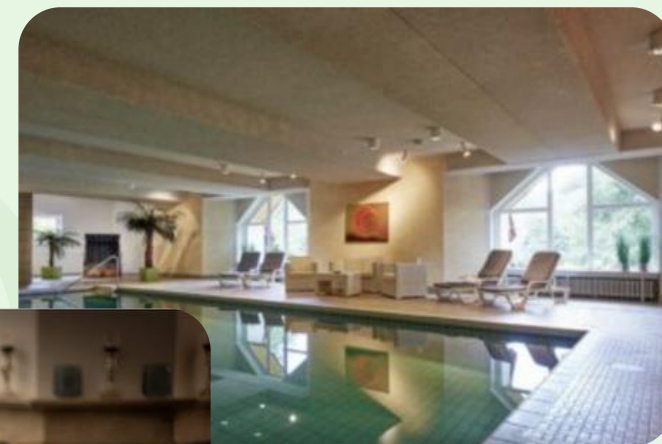
Hotele promujące zarówno **dobre samopoczucie**, jak i **odpowiedzialność ekologiczną** odnotowują **wyższą lojalność** gości oraz większą liczbę rezerwacji poza sezonem.

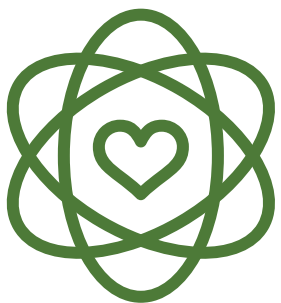


**Turyści wellness** cenią miejsca, które są **zrównoważone, nastawione na zdrowie a ich działania świadome ekologicznie.**

## Dlaczego ten temat:

Goście nie szukają już tylko komfortu – oczekują spójności z własnymi wartościami, takimi jak dbanie o zdrowie, bliskość natury i świadomość ekologiczna. Dla hoteli w regionach wiejskich i wellness ta zmiana jest kluczowym motorem transformacji. Hotel Bärenstein dostosował się do tych oczekiwań również pod względem infrastruktury, łącząc ofertę wellness z konkretnymi działaniami ekologicznymi.





## WARTOŚCI EKOLOGICZNE I WELLBEING

Wellness spotyka zrównoważony rozwój:  
dobrostan gości w hotelu Bärenstein



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

Hotel Bärenstein, położony w pobliżu interesujących przyrodniczo terenów i źródeł termalnych, współpracuje z **Yoga Vidya** – jednym z największych ośrodków jogi w Europie. Goście mogą codziennie korzystać z zajęć jogi i uważności (mindfulness), mieszkając w komfortowych warunkach.

Aby sprostać oczekiwaniom świadomych ekologicznie gości, hotel wdrożył szereg zrównoważonych rozwiązań: kogeneracja zapewnia połowę ciepła i oddaje nadmiar energii do sieci, zastosowano oświetlenie LED, ograniczono ogrzewanie na nieużywanych piętrach i uruchamianie sauny tylko na życzenie. Sprzątanie pokoi odbywa się na prośbę gościa, co zmniejsza zużycie wody, detergentów i energii.

Kuchnia opiera się na produktach tylko z lokalnych ekologicznych gospodarstw, a menu westfalskie wykorzystuje składniki sezonowe. Tam, gdzie to możliwe, wyeliminowano plastik jednorazowy. Hotel ubiega się o certyfikat środowiskowy DEHOGA, potwierdzający jego zaangażowanie w zdrowy i klimatycznie odpowiedzialny model działania.

### PROFIL FIRMY:



**Hotel Bärenstein**  
Horn-Bad Meinberg, Niemcy

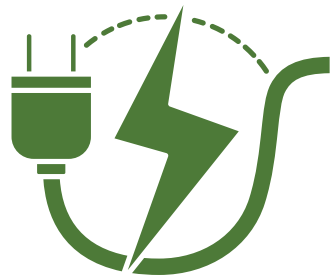
➤ 73 pokoje

<https://www.hotel-baerenstein.de/>



*„Dostosowując się do zmieniających się wartości naszych gości, nie tylko nadążamy za zmianami – tworzymy bardziej wartościowe doświadczenie gościnności.”*

*– Sonja Arens, Dyrektor Hotelu*



## ZARZĄDZANIE ENERGETYCZNE

Pellety i panele słoneczne: transformacja energetyczna w Haus Waldfriede



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Czy wiesz, że ?



**Olej opałowy** w warunkach austriackich generuje obecnie około **0,342 kg** emisji gazów cieplarnianych (GHG) na **1 kWh** energii. Pellety mogą wytworzyć taką samą ilość ciepła, emitując przy tym ponad **92% mniej** gazów cieplarnianych!

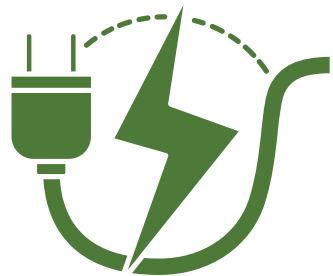


**Dostawca energii** odpowiedni dla twojego sąsiada może nie być odpowiedni dla ciebie.



### Dlaczego ten temat:

Zwiększanie udziału energii odnawialnej pozostaje jednym z najskuteczniejszych sposobów na zmniejszenie śladu węglowego hotelu. Dodatkową zaletą jest to, że choć początkowo jest to spora inwestycja, w dłuższej perspektywie może przynieść realne oszczędności finansowe.



## ZARZĄDZANIE ENERGETYCZNE

Pellety i panele słoneczne: transformacja energetyczna w Haus Waldfriede



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

W Haus Waldfriede zaradność jest cechą rodzinną. W 2004 roku ojciec właściciela zainstalował kolektory słoneczne, które dostarczają firmie odnawialne źródło ciepła. Gdy właścicielka przejęła biznes w 2021 roku, postanowiła aktywnie działać na rzecz ochrony środowiska. Dzięki inicjatywie lokalnego parku przyrodniczy, hotele w regionie mogły skorzystać z bezpłatnych usług doradczych, aby uzyskać austriacką Etykiętę Ekologiczną dla hoteli. W efekcie w Haus Waldfriede wymieniono stary system ogrzewania olejowego na pelletowy. Obecnie planowane jest również zainstalowanie paneli słonecznych.



### PROFIL FIRMY

*Haus Waldfriede*  
WEISSENSEE

**Haus Waldfriede**  
Weissensee, Austria

➤ 4 apartamenty

<https://hauswaldfriede.at/>



*„Wokół jeziora Weissensee działa społeczność firm turystycznych działających w sposób zrównoważony. To motywuje do wytrwania w zamierzeniach i ciągłego doskonalenia się.” – Sonja Fercher, Właściciel*



# OGRANICZANIE MARNOWANIA ŻYWNOSCI

Luksus z mniejszym marnotrawstwem:  
inteligentna gościnność w Hotelu am Konzerthaus



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Czy wiesz, że ?



W 2022 roku zmarnowaliśmy aż **19%** dostępnej dla konsumentów żywności. To około **1,05 miliarda ton** w zaledwie jeden rok!



**Straty i marnowanie żywności generują więcej emisji gazów cieplarnianych niż cały sektor lotniczy w skali roku.**



## Dlaczego ten temat:

Marnowanie żywności przyczynia się nie tylko do pogarszania stanu środowiska i emisji gazów cieplarnianych, ale także do zwiększania kosztów dla przedsiębiorstwa. Hotele muszą znaleźć odpowiedni balans między oferowaniem gościom poczucia obfitości i luksusu a ograniczaniem nadmiaru. Jest to szczególnie trudne w przypadku bufetów.



# OGRANICZANIE MARNOWANIA ŻYWNOSCI

Luksus z mniejszym marnotrawstwem: inteligentna gościnność w Hotelu am Konzerthaus



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Co może zmienić firma?

Hotel am Konzerthaus szczególnie dba o ograniczanie marnowania żywności. Wyzaczył sobie cel: do 2025 roku zmniejszyć ilość odpadów o 10%. Dąży też do tego, by na śniadaniowym bufecie marnowało się mniej niż 100 gramów jedzenia na osobę.

Aby to osiągnąć, hotel wprowadził kilka prostych, ale skutecznych rozwiązań. Używa mniejszych talerzy i pojemników, a gości zachęca do nakładania mniejszych porcji i dokładania tylko wtedy, gdy mają ochotę na więcej. W kuchni kucharze starają się przygotowywać posiłki tak, by nie generować resztek.

Hotel korzysta także z systemu Orbisk, który monitoruje ilość wyrzucanej żywności. Pracownicy sumiennie go obsługują, co pozwala na bieżąco analizować sytuację i wprowadzać poprawki. Hotel am Konzerthaus posiada zarówno Austriacką Etykiętę Ekologiczną, jak i Etykiętę Ekologiczną UE – potwierdzenie jego zaangażowania w zrównoważoną turystykę.



## PROFIL FIRMY



**Hotel Am Konzerthaus Vienna**  
Wiedeń, Austria

➤ 211 pokoi

<https://am-konzerthaus-hotel-vienna.hotel-ds.com/en/>



*"Nie ma alternatywy – zrównoważony rozwój to jedyna droga naprzód."  
– Apostolos Tsiantis, Menadżer ds. jakości i zrównoważonego rozwoju*



# PODNOSZENIE ŚWIADOMOŚCI GOŚCI

Rooted in Nature Artystyka – Podnoszenie świadomości ekologicznej w polskich górach



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Czy wiesz, że?



**94% obywateli UE popiera działania na rzecz** adaptacji do zmian klimatu – a większość z nich dostrzega również potrzebę dostosowania swojego stylu życia.



Europejscy konsumenci **są skłonni zapłacić o 9,7% więcej** za zrównoważone produkty.



## Dlaczego ten temat:

Podnoszenie świadomości gości na temat zrównoważonych praktyk nie tylko poprawia efekty dla środowiska, ale także zachęca podróżnych do wprowadzania podobnych nawyków we własnym domu. Małe obiekty noclegowe, takie jak Artystyka, odgrywają ważną rolę w edukacji odwiedzających, integrując metody oszczędzające zasoby w codziennym życiu.



## PODNOSENIE ŚWIADOMOŚCI GOŚCI

Zakorzenieni w naturze Artystyka – Podnoszenie świadomości ekologicznej w polskich górach



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

W Artystyce świadomość ekologiczna jest naturalną częścią codziennego życia i doświadczenia gości. Warsztaty, takie jak tworzenie naturalnych kosmetyków, pieczenie chleba na zakwasie czy ziołowe spacer, uczą praktycznych, ekologicznych umiejętności. Wycieczki po ogrodzie permakulturowym i szklarni zachęcają do refleksji nad zrównoważonym żywieniem.

Codziennie działania, jak segregacja odpadów, posiłki z minimalną ilością odpadów i częściowe korzystanie z własnej energii, angażują gości w życie przyjazne środowisku. Goście obserwują także kreatywne ponowne wykorzystanie materiałów, np. drzwi i worki jutowe chroniące kury przed drapieżnikami, oraz uczą się ekologicznych nawyków, jak ograniczanie śladu węglowego podczas zakupów.

Rozmowy z gospodarzami sprawiają, że pobyt staje się inspirującą wymianą wiedzy o zrównoważonym rozwoju. Artystyka pokazuje, że ekologiczne życie może być proste, wartościowe i piękne.

### PROFIL FIRMY



**Artystyka dom gościnny**

Dolny Śląsk, Poland

► **Agroturystyka wiejska,  
maksymalna liczba gości: 13**

<https://www.artystyka.eu/>



*"W ramach Programu Odpowiedzialnej Turystyki Slowhop, Artystyka spełnia niemal wszystkie kryteria dotyczące zrównoważonych działań i świadomości ekologicznej. Wciąż jednak mamy wiele do zrobienia."*

*– Krystyna Kolonko & Kajetan Dyrda, Właściciele*



## W ZGODZIE Z NATURĄ

Leśna prostota i zrównoważony styl – dom gościnny Pieńki Wiewiórki



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Czy wiesz, że?



Budynki z **naturalnych materiałów**, takich jak drewno i glina, znacznie **zmniejszają emisję CO<sub>2</sub>** i poprawiają jakość powietrza w budynkach.



76% podróżnych na świecie **deklaruje chęć bardziej zrównoważonego** podróżowania w ciągu najbliższych 12 miesięcy.



### Dlaczego ten temat:

W dobie nadmiaru bodźców i nadmiernego zużycia zasobów, Pieńki Wiewiórki pokazuje, że architektura o niskim wpływie na środowisko a także bliskość natury przynoszą korzyści zarówno ekologiczne, jak i dla zdrowia psychicznego. Udowadnia, że zrównoważona turystyka nie zawsze wymaga zaawansowanych technologii – czasem najlepszym rozwiązaniem jest po prostu zwolnić i wrócić do prostoty.



## W ZGODZIE Z NATURĄ

Leśna prostota i zrównoważony styl – dom gościnny Pieńki Wiewiórki



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

Pieńki Wiewiórki stosuje zasady ekologii od podstaw: naturalna, energooszczędna konstrukcja ogranicza straty ciepła i wpływ na środowisko. Domy zaprojektowano zgodnie z trendem biophilic design – wnętrza inspirowane naturą, które integrują elementy otoczenia. Posiłki oparte na zasadzie „z ogrodu na stół” oferują wyjątkową jakość. Położone głęboko w lesie, bez telewizora, gospodarstwa zapraszają gości do odłączenia się od świata cyfrowego i ponownego połączenia z naturą. Właściciele pozwalają lasowi odzyskać swoje tereny, szanując pierwotny charakter tego miejsca. Zwierzęta domowe są mile widziane bez dodatkowych opłat, a jednocześnie dobrze chronione przed dziką fauną. Odpady są starannie segregowane, a priorytet mają rozwiązania o niskim zużyciu energii. Choć Pieńki Wiewiórki nie zatrudniają personelu ani nie mają formalnych celów zrównoważonego rozwoju, wartości właścicieli i preferencje gości napędzają ich działania. Największą przeszkodą w rozszerzeniu tych praktyk są koszty; mimo to, właściciele widzą potencjał w zachętach finansowych (np. granty, ulgi) i współpracy między firmami, by rozwijać swoją ekologiczną ścieżkę.

### PROFIL FIRMY



#### **Pieńki Wiewiórki (Trunks Squirrels) Dom gościnny**

Pieńki Słubickie, Mazowsze, Polska

➤ 2 eko-domy / max. 12 gości

<https://slowhop.com/en/places/1968-pienki-wiewiorki-domy-odciete-od-swiate.html>



*“Nasze wartości, połączone z oczekiwaniami gości, sprawiły, że naturalnym wyborem było stworzenie miejsca prostego, spokojnego i przyjaznego Ziemi.*

*– Marika, Tomek & Kot, Właściciele*



# HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Małe kroki, wielki efekt: zrównoważone praktyki w  
turystyce wiejskiej



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Czy wiesz, że?



**Turystyka** odpowiada za około **8%** globalnych emisji gazów cieplarnianych, a zakwaterowanie odgrywa w tym istotną rolę ze względu na duże zużycie energii i wody.



**Słoneczne systemy** ogrzewania basenów mogą zmniejszyć zużycie energii nawet o **86%** w porównaniu do tradycyjnych podgrzewaczy gazowych, przynosząc jednocześnie **znaczące oszczędności**.

## Dlaczego ten temat:

Na terenach wiejskich zasoby są często ograniczone, a wpływ na środowisko łatwiej zauważalny. Dlatego małe obiekty, takie jak Villa Trakia, mają szczególne znaczenie. Swoim przykładem pokazują, że zrównoważone podejście jest możliwe w każdej działalności.

Villa Trakia korzysta z energii słonecznej, ogranicza zużycie plastiku i wprowadza rozwiązania oszczędzające wodę. Dzięki temu zmniejsza swój wpływ na środowisko. Jednocześnie zachęca gości do zmiany codziennych nawyków.

To dowód, że nawet niewielka działalność turystyczna może inspirować i wprowadzać realne zmiany.





# HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Małe kroki, wielki efekt: zrównoważone praktyki w  
turystyce wiejskiej



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Co może zmienić firma ?

W Hotelu Villa Trakia w Simeonowie (Bułgaria) zrównoważony rozwój wdrażany jest poprzez codzienne, praktyczne działania. Panele słoneczne ogrzewają basen, lokalne produkty trafiają do kuchni, a resztki jedzenia kompostuje się i wykorzystuje w ogrodzie warzywnym. Na tarasie stosuje się wielorazowe naczynia, a gościom oferuje się filtrowaną wodę z kranu.

W pokojach zachęca się do ponownego użycia ręczników, by oszczędzać wodę i środki czystości. Dostępne są też darmowe rowery do zwiedzania okolicy. Villa Trakia udowadnia, że małe, przemyślane działania mogą znacząco zmniejszyć wpływ na środowisko i jednocześnie wzbogacić pobyt gości.

## PROFIL FIRMY

### Vila Trakia

Gmina Tundzha, region Jambol,  
Bułgaria

➤ 2 apartamenty i 16 pokoi

<https://www.villatrakia.bg/>



*“Robimy swoje dla środowiska, wybierając lokalną żywność, oszczędzając energię i podejmując zrównoważone decyzje – każdy mały krok się liczy.” – Atanas Ilchev, właściciel*



# ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ W HARMONII Z NATURĄ

Zakorzenieni w naturze: zrównoważona  
gościnność w Leśnych Domkach



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Czy wiesz, że?



**Ochrona naturalnej roślinności** i minimalizowanie zmian w krajobrazie wokół hoteli pomaga chronić bioróżnorodność, zapobiegać erozji gleby i utrzymywać równowagę ekosystemu.



**Działania oszczędzające wodę** oraz monitorowanie wycieków mogą **zmniejszyć zużycie wody** w hotelu, na jedną noc pobytu gościa, nawet o **50%**.

## Dlaczego ten temat:

Położone w górach Stara Planina Leśne Domki pokazują, jak gościnność może działać w harmonii z naturą. W delikatnych ekosystemach nawet małe obiekty mają obowiązek dbać o środowisko, łącząc komfort z ochroną przyrody. Leśne Domki udowadniają, że troska o środowisko i dobra obsługa gości mogą iść w parze. Ich podejście to przykład, jak turystyka wiejska może chronić to, co ją czyni wyjątkową – nieskażoną naturę.





# ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ W HARMONII Z NATURĄ

Zakorzeni w naturze: zrównoważona  
gościnność w Leśnych Domkach



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

## Co może zmienić firma ?

Forest Houses Boutique Hotel wprowadził szeroki zakres działań na rzecz zrównoważonego rozwoju, aby jak najmniej obciążać środowisko. Hotel korzysta z energooszczędnych urządzeń i oświetlenia LED oraz inteligentnych termostatów, co pozwala zmniejszyć zużycie energii. Oszczędzanie wody zapewniają baterie i prysznice o niskim przepływie oraz toalety z podwójnym spłukiwaniem.

W zakresie gospodarki odpadami, hotel wprowadził segregację, recykling oraz kompostowanie resztek kuchennych. Skupia się także na zrównoważonym żywieniu, pozyskując produkty lokalne, co zmniejsza emisję związaną z transportem i wspiera lokalną gospodarkę. Używa biodegradowalnych środków czystości i ogranicza stosowanie chemikaliów, tworząc bezpieczne, ekologiczne środowisko dla gości.

Budynki są wykonane z drewna i kamienia, co pozwala im harmonijnie wpisywać się w krajobraz i zapewnia naturalną izolację. Dodatkowo hotel angażuje gości i personel, edukując ich na temat działań proekologicznych i zachęcając do aktywnego udziału w ekologicznych praktykach.

## PROFIL FIRMY



### Forest Houses Boutique Hotel

Godech, Bułgaria

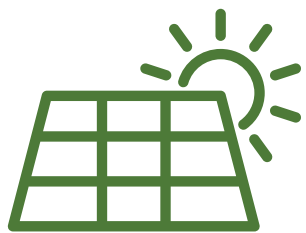
➤ 3 guest houses with a total of 6 family apartments

<https://foresthouses.eu/>



*"Zrównoważony rozwój jest sercem wszystkiego, co robimy – chodzi o to, by zapewnić naszym gościom ekologiczne doświadczenie, jednocześnie chroniąc piękno przyrody wokół nas na lata."*

*– Martin Simov, Menadżer*



## ZARZĄDZANIE ENERGETYCZNE

Mała skala, wielki wpływ: jak pewne B&B wykorzystuje energię słoneczną



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Czy wiesz, że ?



W 2024 roku Unia Europejska **dodała 65,5 GW** nowej mocy słonecznej, zwiększając łączną zainstalowaną **moc fotowoltaiki do 338 GW** – to czterokrotnie więcej niż dekadę temu.

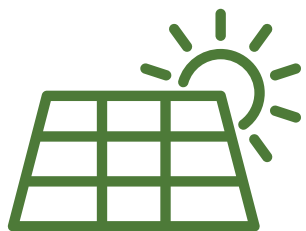


Nowoczesne komercyjne **instalacje fotowoltaiczne** dla hoteli zazwyczaj osiągają okres zwrotu inwestycji **w ciągu 6–10 lat**, co czyni je opłacalnym finansowo rozwiązaniem dla branży hotelarskiej.



### Dlaczego ten temat:

Hotele i pensjonaty mogą znacząco obniżyć swoje koszty dzięki instalacji paneli słonecznych. Produkując własną energię elektryczną, mogą zredukować lub całkowicie wyeliminować rachunki za prąd, co przekłada się na realne oszczędności. Oprócz korzyści finansowych – które mogą zostać dodatkowo zwiększone dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu i programom wsparcia – instalacja paneli słonecznych wzmacnia także wizerunek obiektu jako odpowiedzialnego ekologicznie.



## ZARZĄDZANIE ENERGETYCZNE

Mała skala, wielki wpływ: jak pewne B&B wykorzystuje energię słoneczną



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma ?

W 2010 roku w pensjonacie B&B La Serra zamontowano panele fotowoltaiczne, głównie z myślą o oszczędnościach. Produkowana energia wykorzystywana jest bezpośrednio, co pozwala znacząco obniżyć rachunki za prąd – np. z 200 do 100 euro. Urządzenia, takie jak pralka, uruchamiane są w ciągu dnia, gdy świeci słońce. Przy systemie magazynowania energii można korzystać z prądu także wieczorem. To rozwiązanie opłacalne finansowo i przyjazne dla środowiska.

Instalację rozpoczęto po uzyskaniu oferty od firmy fotowoltaicznej. Konieczne było pokonanie kilku formalności, m.in. uzyskanie zezwoleń, zwłaszcza w zabytkowych lokalizacjach. Projekt wsparły fundusze państwowe, jednak ich dostępność zależy od aktualnych przepisów – dlatego warto skonsultować się z lokalnymi urzędami.

### PROFIL FIRMY



**B&B La Serra**

San Miniato, Włochy

► B&B z 2 pokojami

[https://  
www.bedandbreakfastlaserra.it/](https://www.bedandbreakfastlaserra.it/)



„Na początku nie byliśmy pewni, czy to zadziała. Dziś, po dziesięciu latach, wyniki mówią same za siebie: niższe koszty, większa niezależność i decyzja, którą podjąłbym ponownie bez wahania.”–  
Fabio Danilo, właściciel B&B La Serra



## OGRANICZANIE ODPADÓW

Zamieniając odpady w zasoby – zamknięty obieg w agroturystyce we Włoszech



Co-funded by the European Union

**GREEN  
HOST**

### Czy wiesz, że ?



Włoskie przepisy zezwalają na **wykorzystanie do 30 m<sup>3</sup> odpadów** pochodzących z produkcji oliwek na hektar rocznie. Te działania mogą poprawić **zawartość materii organicznej i żyzność gleby**, wspierając zrównoważone rolnictwo.



W Toskanii realizowane są projekty **przetwarzania odpadów po produkcji oliwy na nutraceutyki**, takie jak skwalen – zwiększając wartość i **wspierając gospodarkę o obiegu zamkniętym**.

### Dlaczego ten temat:

W takich włoskich regionach jak Toskania, gdzie produkcja oliwy jest ważnym elementem kultury i gospodarki, nowe metody gospodarowania odpadami produkcji rolniczej mogą przynieść znaczące korzyści. Przekształcanie odpadów, które wcześniej uważano za bezużyteczne, w cenne źródła regeneracji, wzmacnia nie tylko glebę – korzystają na tym także lokalne społeczności, które od niej zależą.





## OGRANICZENIE ODPADÓW

Zamieniając odpady w zasoby – zamknięty obieg w agroturystyce we Włoszech



Co-funded by  
the European Union

**GREEN  
HOST**

### Co może zmienić firma?

Caterina Nacci, właścicielka ekologicznej farmy i agroturystyki w Toskanii, stosuje gospodarkę o obiegu zamkniętym, by zmienić skład swojej gleby i zmniejszyć wpływ na środowisko. Co roku pielęgnuje 640 drzewek oliwnych, a gałęzie zamiast spalać, rozdrabnia i wykorzystuje jako ściółkę, która wzbogaca glebę w składniki odżywcze i organiczny węgiel – szczególnie ważne na suchych plantacjach.

Na farmie działają też cztery kompostowniki, gdzie trafiają resztki kuchenne i ogrodowe. Powstały humus nawozi warzywa i rośliny aromatyczne, uprawiane metodami ekologicznymi, a plony trafiają bezpośrednio do restauracji dla gości.

Ten zamknięty system ogranicza potrzebę nawozów z zewnątrz i tworzy model lokalnej, samowystarczalnej produkcji. Farma angażuje się także w edukację ekologiczną dorosłych, m.in. w ramach projektów Erasmus, pokazując troskę o środowisko i społeczność.

### PROFIL FIRMY

**Le Capannacce Kooperatywa**  
Palais, Włochy

► Hostel z 2 pokojami

<https://www.palaitoscana.it/strutture/ostello-toscana-nascosta-le-capannacce/>

„Regeneracja ziemi zaczyna się od szacunku dla tego, co nam daje – nic nie jest wyrzucane. Gdy oddajemy glebie organiczne odpady, zamykamy naturalny cykl, który opowiada o trosce, czasie i wdzięczności.” – Caterina Nacci, Właściciel