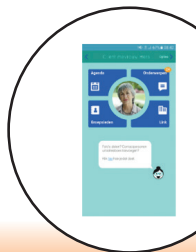
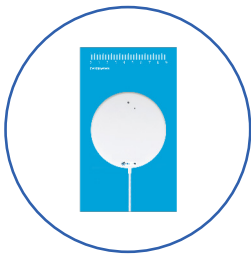




VIRTUELE
THUISZORG

in NANDA



Inleiding	4
Ervaringen.....	5
Gezondheids-bevordering	6
Voeding	9
Uitscheiding en uitwisseling	11
Activiteiten en rust.....	12
Waarneming en cognitie	14
Zelfperceptie	16
Rollen en relaties	18
Seksualiteit	21
Coping en stress	22
Levensprincipes	25
Veiligheid en bescherming.....	26
Welbevinden	28
Groei en ontwikkeling	31

Een woord vooraf

In deze uitgave voor NANDA staat per domein welke hulpmiddelen en diensten van VirtueleThuiszorg de cliënt kunnen helpen.

Met VirtueleThuiszorg kunnen we écht maatwerk bieden aan de cliënt. Zet één of meerdere hulpmiddelen in als verpleegkundige interventie. Op deze manier ondersteunen we de cliënt om zo lang mogelijk, op een veilige manier zelfstandig in hun eigen woning te blijven wonen. Dat doen we door de cliënt, mantelzorger én zorgverlener te ondersteunen bij de dagelijkse handelingen en taken.

Het maakt niet uit hoeveel hulpmiddelen de cliënt nodig heeft, het pakket kost een vast bedrag per maand en wordt veelal vergoed door de zorgverzekeraar of zorgorganisatie. Zorg ervoor dat de interventie in het zorgplan is verwerkt.

Resultaat dat levens verandert

Meneer Winterkoning: “Ik voel me weer als mezelf!” Deze overbelaste mantelzorgger is begeleid door een leefstijlcoach. Zijn glucosewaarden zijn meer stabiel, pijn is verminderd, hij heeft een gezond gewicht én kan weer met een goed gevoel voor zijn vrouw zorgen.



Mevrouw Putter heeft een robotmaatje voor haar dochter (14) met een beperking. Zij heeft extra begeleiding nodig met dagelijkse activiteiten én heeft op school moeite met rekenen. Het robotmaatje helpt haar bij de dagstructuur en doet regelmatig een quiz met haar om een rekenopdracht te oefenen.

Meneer Koperwiek is al jaren depressief. Eerder kon hij de tijd tussen zijn afspraken met de psycholoog moeilijk volhouden en had hij regelmatig een extra afspraak nodig. Nu hij iedere week met een coach spreekt, is dat niet meer nodig. Als hij zich niet goed voelt, kan hij tussen 7.00 en 19.00 ook ongepland bij de coaches terecht.



Mevrouw Tortel geeft aan: “Sinds ik een coach spreek, heb ik het gevoel dat er iemand tijd voor me neemt en écht naar me luistert.” Er is altijd begrip voor de situatie en er wordt meegedacht met de cliënt.

Gezondheids-bevordering

Maak de cliënt bewust van eigen gezondheid en ziekte. Zet in op preventie, de cliënt zelf laten meten, hulp bij medicatie en automatische alarmen. Zelfvertrouwen opbouwen door inzicht en eigen regie.



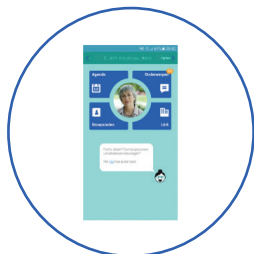
BBrain



Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



UFP



SecondMoove beweegcoach



Bloeddruk meter



Freestyle libre



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Welzijnscoach



Sidly



Withings horloge



Lea



Ipad



Konnect



Swiss



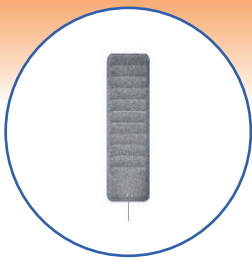
Fitbit



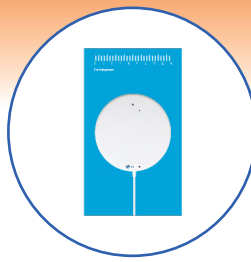
Move your mind app



Vivago



Bedsensor



Blueline val



GPS horloge



Mpa



Sensara

Voeding

De leefstijlcoach kan advies op maat geven de beste oplossing vinden en helpen bij blijvende verandering. Maak contact mogelijk. Bied vaste dagstructuur en help herinneren aan maaltijden. Laat de cliënt aan zichzelf meten.



BBrain



Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



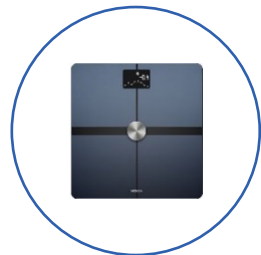
Freestyle libre



UFP



Bloeddruk meter



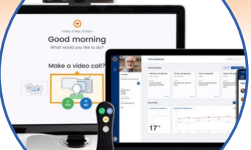
Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Ipad



Konnect



Withings horloge



Welzijnscoach



Sensara



Swiss



Fitbit

Uitscheiding en uitwisseling

Denk aan stimuleren van beweging, monitoring op afstand en automatische alarmen. Eventueel begeleiding op emotioneel vlak. Geef inzicht over eigen gezondheid.



UFP



Withings
horloge



Welzijnscoach



SecondMoove
beweegcoach



Konnect



Sensara



GPS horloge



Mpa



Activiteit
tracker

Activiteiten en rust

Maak bewegen veilig en mogelijk, coaching op gebied van leefstijl, verlies en motivatie. Ondersteunen met herinneringen en meet het activiteitenpatroon. Beweegoefeningen gericht op cliënt-doelen.



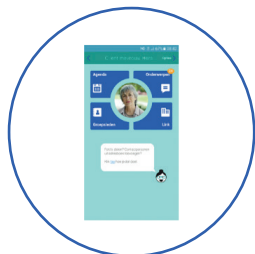
BBrain



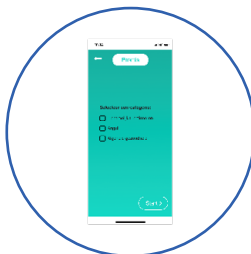
Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



Konnnect



Withings
horloge



Welzijnscoach



Ipad



SecondMove
beweegcoach



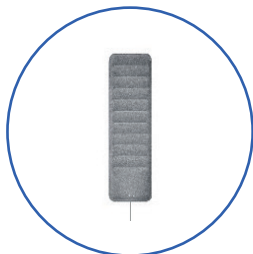
Swiss



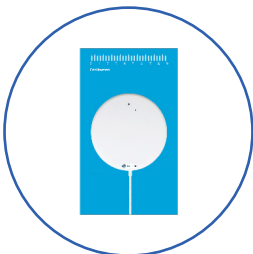
Fitbit



Lea



Bedsensor



Blueline val



GPS horloge



Mpa



Sensara



Vivago



Move your mind app

Waarneming en cognitie

Meet veranderingen en gebruik dit voor vroegsignalering. Denk aan automatische alarmen en manieren om naderhand de draad weer op te pakken.



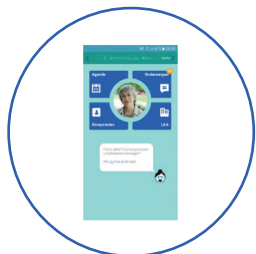
BBrain



Google home



Medido



Nettie goed-geregeld app



Nettie health app



Konnect



UFP



Welzijnscoach



Ipad



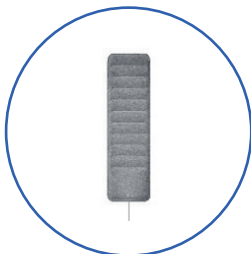
SecondMoove
beweegcoach



Konnect



Move your mind app



Bedsensor



GPS horloge



Mpa



Vivago



Sensara



Swiss



Fitbit

Zelfperceptie

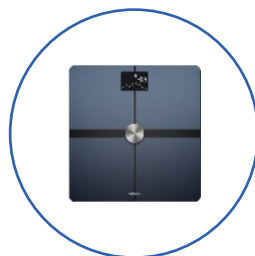
Geef inzicht in eigen gezondheid en activiteit. Gesprekken met coach om te relativëren. Denk ook aan automatische alarmen op gebied van welzijn en gezondheid.



Bloeddruk meter



Freestyle libre



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Sidly



Swiss



Withings
horloge



Welzijnscoach



Fitbit



Pgo



Sensara



Vivago



Move your mind app

Rollen en relaties

Maak contact houden mogelijk, biedt een zinvolle dagbesteding en geef de cliënt de mogelijkheden om zorgen te bespreken. Denk ook aan het ondersteunen van de mantelzorgers door de momenten waarop zij zich zorgen maken te verminderen.



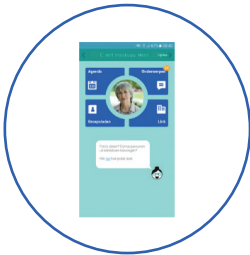
BBrain



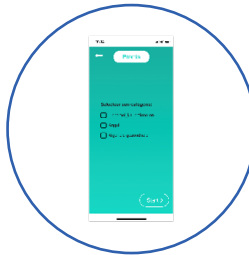
Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



Swiss



UFP



Bloeddruk meter



Fitbit



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Freestyle libre



Withings horloge



Welzijnscoach



Lea



SecondMoove beweegcoach



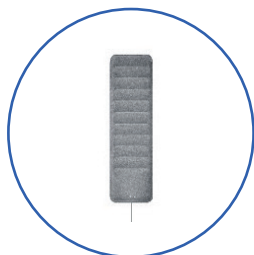
Konnect



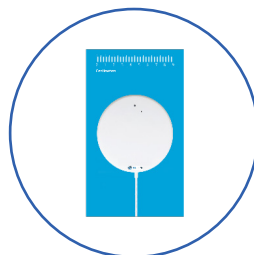
Ipad



Pgo



Bedsensor



BlueLine val



GPS horloge



Mpa



Sensara



Vivago



Move your mind app

Seksualiteit

Intiem contact is niet altijd vanzelfsprekend. Maak contact tussen de twee partijen mogelijk. Dat hoeft niet altijd fysiek te zijn. Gevoel, houding en gedrag kunnen ook besproken worden met de coach.



Welzijnscoach



Konnect



Ipad

Coping en stress

Goed in je vel zitten is belangrijk. Denk aan persoonlijke aandacht, bewegen, zo zelfstandig mogelijk zijn en weten dat iemand een beetje op je let. Coaches helpen bij het vinden van voorzieningen en het verwerken van verlies.



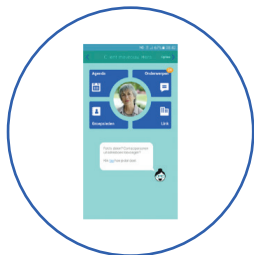
BBrain



Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



Move your mind app



UFP



Bloeddruk meter



Vivago



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Freestyle libre



Sidly



Withings horloge



Welzijnscoach



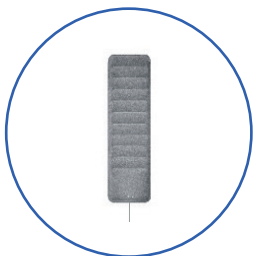
Ipad



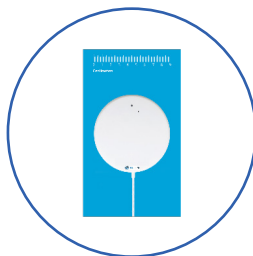
Konnect



SecondMoove bewegcoach



Bedsensor



Blueline val



GPS horloge



Mpa



Sensara

Levensprincipes

Op zoek zijn naar betekenis kan goed samen met anderen. Geef de gelegenheid om contact te leggen. De coach helpt hier graag bij! Gebruik de iPad ook om op afstand een religieuze- of andere spirituele uitzending te bekijken.



Welzijnscoach



Ipapad



Konnect



Pgo



SecondMoove
beweegcoach

Veiligheid en bescherming

Zorg voor zoveel mogelijk bewegingsvrijheid in- en om het huis. Ondersteun bij het zelf regelen en maak contact mogelijk. Denk ook aan automatische alarmen.



Google home



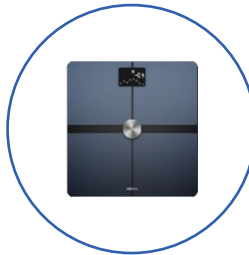
Medido



Bloeddruk meter



Freestyle libre



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Sidly



Withings
horloge



Move your mind app



Welzijnscoach



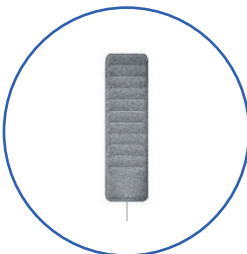
SecondMoove
beweegcoach



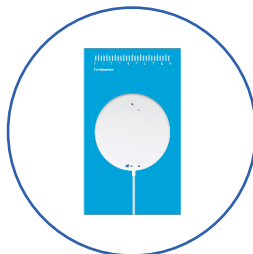
Konnect



Lea



Bedsensor



Blueline val



GPS horloge



Mpa



Vivago



Sensara



Ipad

Welbevinden

Maak contact mogelijk, eventueel met een coach. Denk aan persoonlijke aandacht, bewegen, zo zelfstandig mogelijk zijn en weten dat er iemand op je let.



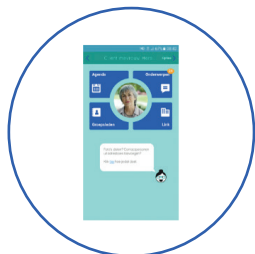
BBrain



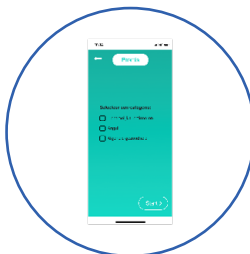
Google home



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



Swiss



UFP



Bloeddruk meter



Fitbit



Weegschaal



Saturatie/oxi meter



Freestyle libre



Sidly



Withings horloge



Welzijnscoach



SecondMoove bewegcoach



Ipad



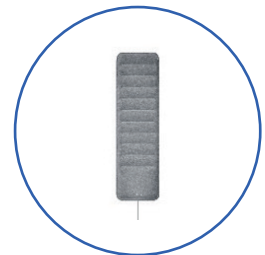
Konnect



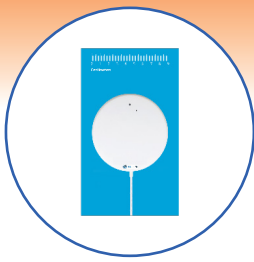
Move your mind app



Lea



Bedsensor



BlueLine val



GPS horloge



Mpa



Vivago



Sensara

Groei en ontwikkeling

Volg langzame verandering en zet in op preventie. Maak contact houden mogelijk en denk aan automatische alarmen. De inzet kan 'meegroeien' met de zorgvraag en ook voor korte tijd worden ingezet.



Ipad



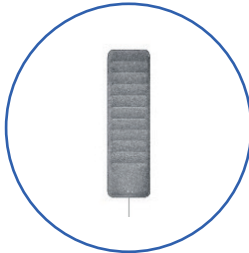
Welzijnscoach



SecondMoove
beweegcoach



Konnect



Bedsensor



Sensara



Vivago



Move your mind app

Meer informatie?



Scan de QR-code