

미디어한국

MEDIA HANKOOK



경희한의원

감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월-토 월 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)



JP INSURANCE 박정연보험

자동차, 사업체 보험, 메디케어



Tacoma 253-228-5295

Federal Way 253-335-3895



주 패밀리 클리닉

- 소아진료
- 부인진료
- 보톡스·필러
- 성인진료
- 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

THE ONE LOGIS, theoneologisllc.com

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!



워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
• 택배 · 이사 · 수출입운송 · 창고보관 · 자체 통관사 운영
253-872-8181



굿닥터 카이로프랙틱

GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관증

두통 · 척추 관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화 : 425-775-7550

19514 64th Ave. W Suite Lynnwood, WA 98036



"동료가 동료의 탁월함을 발견하는 자리"

대한부인회, 지난 22일 '제1회 Awards for Excellence' 시상식 개최
110만 시간 홈케어 수잔 피츠, 최고상 수상…홍성우, 브릿지 빌더상 수상

대한부인회(이사장 박명래)가 지난 22일 타코마 르메이 자동차박물관에서 '제1회 Awards for Excellence' 시상식을 열고, 현장에서 지역사회 돌봄과 이민·복지 현장을 지탱해 온 직원들의 헌신과 성과를 공식적으로 기렸다. 이번 행사는 'Honoring Our Legacy, Celebrating Our People, Inspiring Our Future'라는 메시지 아래 진행됐다. 홍성우씨(가운데)가 'Bridge Builder(협업·파트너십)'상을 받고 있다. <미디어한국> <관련기사 Page-15>

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

SLEEPING CAMEL

Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품

세상을 바꾸는 작은 힘

Haninsosik

로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼,
여주시장 등 다양한 정보를 한 눈에~

haninsosik.com을 방문하시면
전자신문을 보실 수 있습니다

믿고 상담할 수 있는 친절한
김양미 보험

커다란 변화가 있습니다.
“본인에게 더 잘 맞는 플랜이 있는지 상담하고자 하시는
분은 전화로 예약하시면 언제든지 상담해 드립니다.”

메디케어전문
등록기간
10월15일~12월7일

✓ Medicare
✓ Medicaid
✓ Tricare care for
life specialist
✓ ACA(오바마케어)



206-679-8301



getcare8282@gmail.com



살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon E: mimibestchoice@gmail.com



www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon



권미경부동산



Facebook: Mimi Kwon



Instagram: Mimikwon

Tumwater \$509,000



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 I-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투마워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal Way \$849,950



5 beds / 4 bath • 3,390 sqft

Federal Way Christy's Crossings의 잘 관리된 5베드 크래프츠맨 주택, 대형 아일랜드·그라니트 상판의 업그레이드 주방과 넓은 생활 공간. 펜스 친 뒤뜰·2차고까지 갖춘 편리한 입지의 실속 있는 대형 주택.

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프츠맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프랜치도어 등 클래식 디테일 완비, 호수가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Federal Way \$719,950



3 beds / 3 bath • 1,870 sqft

9피트 천장과 오픈형 거실·가스 벽난로로 넓고 편안한 분위기. 쿼츠 상판, LVP 바닥, 스테인리스 가전, 캐비드 파티오·펜스 마당, A/C 포함의 에너지 효율 주택으로 오픈 스페이스 전망이 있는 매물.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 매인하우스+별도 게스트 스위트(홈오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고대 키친, 프라이머리 뮤얼 워크인 클로젯, 대형 로프트, 캐비드 아와공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Rent ■ \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

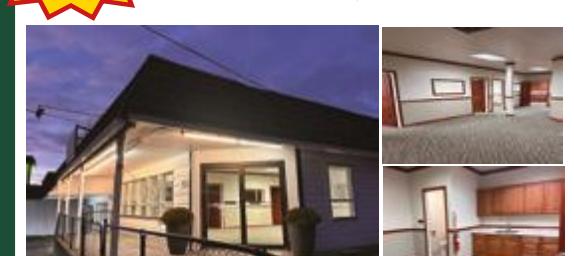
Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료, 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

NEW Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



박·쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAUR AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaur.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

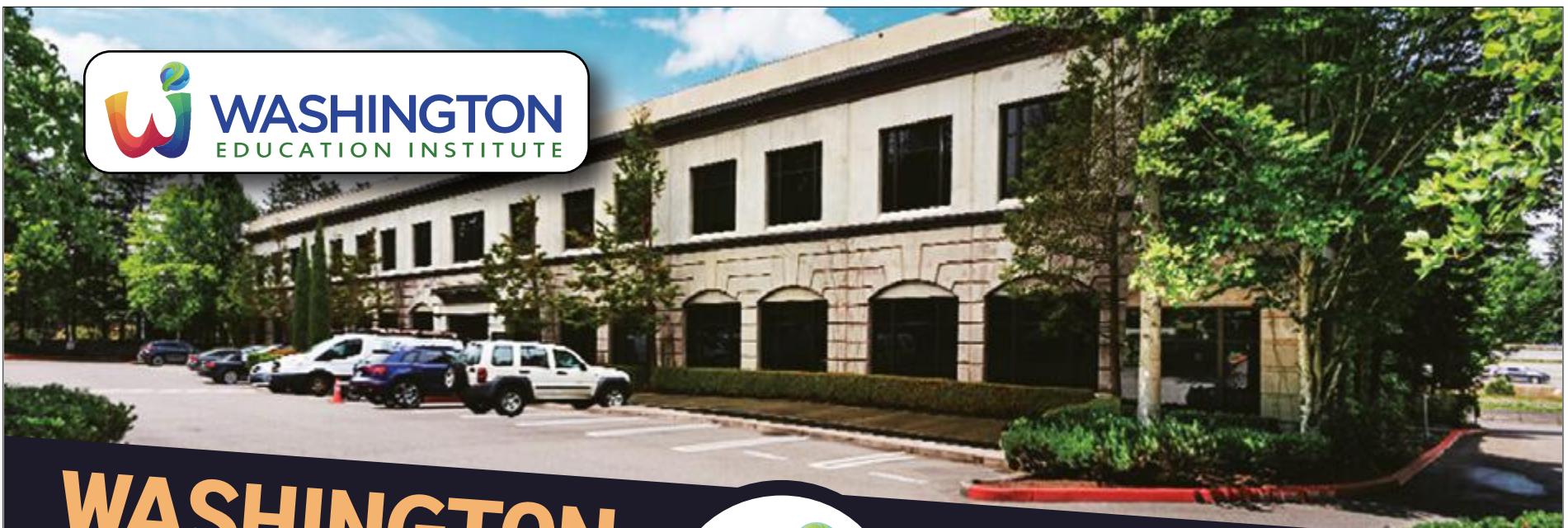
고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 I-5옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406



WASHINGTON
Education Institute



워싱턴 학원



애프터 스쿨 (Kindergarten ~ K8)
진학반 (K9 ~ K12)

- 15,000 sf : 20개 교실
- 학교직업 서비스 (스쿨버스운행)
- 주 5일수업
- 방학 프로그램
- 특별활동
- 간식제공
- 선착순 예약 (정원이 차면 대기)
- 외국어교실



**English
Math**



**K-POP
Dance**



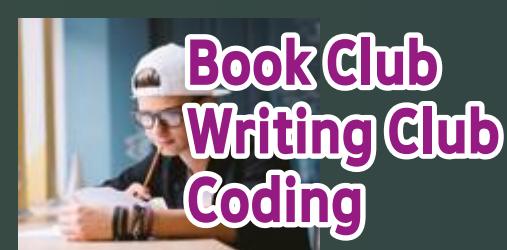
**School Bus
Pickup**



Music



Art



**Book Club
Writing Club
Coding**

**15405 SE 37th St
Bellevue, WA 98006**



(425)520-0221
washingtoneducationinstitute.com

4

1138호 / JAN 30, 2026



권정종합보험 메디케어

1. 최고의 서비스 Best Service

한국어 전용 클레임 서비스

2. 최저의 보험료 Best Price

여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료

3. 최고의 회사들 Best Companies

A 급 이상 보험회사들로 견적비교



SBI | SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험



- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600

미주한인회총연 서북미연합회, 회장 선거 체제로

오는 3월 21일 해송에서 제15대 회장 선거 및 2026년 정기총회 개최 회장 후보 등록 마감 오는 2월 18일(수) 오후 5시…공탁금 5000달러

미주한인회총연 서북미연합회(회장 조기승, 이사장 지범수)가 제15대 연합회장 선출 선거와 2026년 정기총회 개최 일정을 공식 공고했다. 연합회 선거관리위원회는 정관 및 선거관리 규칙에 따라 제15대 회장 선출을 위한 후보 등록과 선거 절차를 진행한다고 밝혔다. 공고에 따르면 회장 후보 등록은 2026년 2월 2일(월) 오전 9시부터 시작해 2월 18일(수) 오후 5시까지 접수되며, 선거는 3월 21일(토) 오전 11시에 실시된다. 선거 장소는 워싱턴주 페더럴웨이에 위치한 해송(32703 Pacific Highway S, Federal Way, WA 98003)이다.

회장 입후보자는 후보 등록서와 주천서, 이력서 및 증명사진을 제출해야 하며, 공탁금 5,000달러(은행 캐셔스 체크)를 납부해야 한다. 또한 정회원 10명 이상의 추천을 받아야 하고, 최근 2년간 연합회장을 당부한다"고 밝혔다.

미주한인회총연 서북미연합회
The Federation of Korean American Associations of Northwest States, U.S.A.

**제15대 미주한인회총연 서북미연합회
연합회장 선출 공고**

미주한인회총연 서북미연합회 정관 선거관리규칙에 의거하여 제 15대 회장선출선거를 공고합니다.

- 등록시작: 2026년 2월 2일(월) 오전 9시
- 등록마감: 2026년 2월 18일(수) 오후 5시
- 선거일시: 2026년 3월 21일(토) 오전 11시
- 선거장소: 페더럴웨이 해송식당
32703 Pacific Highway S, Federal Way, WA 98003

*회장 입후자는 2026년 2월 25일 일요일부터 등록 마감일 2026년 2월 18일(수요일)까지 다음 서류를 구비하여, 선거관리위원회에 제출하여야 한다.

- 1) 후보 등록서 (본회 소정 양식)
- 2) 추천서 (소정 양식, 단 복수 추천이나 하위 추천은 무효)
- 3) 재민 이력서와 명함판 사진
- 4) 공탁금 (은행 Casier's Check) \$5,000
- 5) 제출 서류와 공탁금은 반환 불가
- 6) 회장 입후보자는 정회원 10명 이상의 추천을 받아야 한다.
- 7) 입후보자는 본 연합회 템시에 한개회원에 3번 이상 참여한 자 및 위임장을 제출한 자와 회비를 5년 연속 3번 이상 납부한 자여야 한다.

미주한인회총연 서북미연합회 제15대 선거관리위원회
위원장 이정주, 간사 조승주
선거관리위원: 김준배, 김옥수, 서용환

미주한인회총연 서북미연합회
The Federation of Korean American Associations of Northwest States, U.S.A.

2026년 정기 총회 개최 공고

미주한인회총연 서북미연합회 정관 제8조(총회) 제12항에 의거하여 2026년 3월 21일 정기총회를 아래와 같이 소집하오니 미주 한인회 서북미연합회 정회원께서는 참석해 주시기를 바랍니다.

- 일시: 2026년 3월 21일 (토) 12시
- 장소: 페더럴웨이 해송식당
32703 Pacific Highway S, Federal Way, WA 98003

참석 못하시는 회원께서는 3월 18일까지 위임장을 이메일, 서면으로 위임인 표시 후 보내 주시기 바랍니다.
fkaa2024@gmail.com



K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

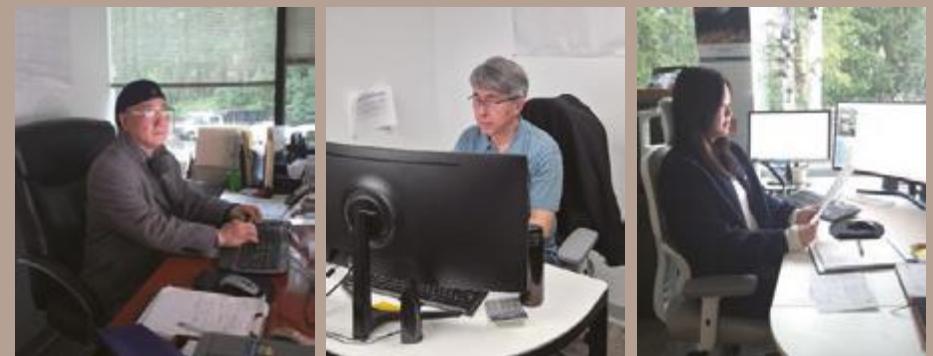
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 **Auto Accident Personal Injury
(교통사고/개인 상해)**

📌 **Immigration Law (이민법)**

📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

조선용 보험에서 알려드립니다.

메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장, **파트 B:** 의료 보장

파트 C: 메디케어 어드벤티지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다.
다른 혜택도 포함되어 있습니다

파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤티지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤티지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 \$0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.

*어드벤티지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리멘트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다.

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare에 처음 가입하는 경우 65세를 기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1%에 해당하는 가산금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험, 또는 메디케어 어드벤티지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤티지 플랜에 있다면 다른 메디케어 어드벤티지 플랜에 가입 또는 오리지널 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화 이후 2개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS와 계약이 끝난 경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다.
1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램, 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을 수 있으며 메디케어 어드벤티지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실 수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.

조선용 보험에서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



새로운 당신을 만나는 가장 확실한 선택, 망설일 이유가 없습니다.

시애틀한국문화센터

노래교실
동호회

월요일
11시~2시



K-POP
댄스

토2:30~3:30
토4시~5시



대화로하는
생활영어

토·일
시간미정



생활영어

일요일
5시~6시30분



스페니시
클래스

수요일
10시



냉동, 냉장
기술

시간미정



라umba
댄스

화·토
10시~11시



라인댄스

목요일
10시/11시



요가

화·금
10:30~12시



건강
유연운동

목요일



컴퓨터

시간미정



재봉틀

시간미정



이달의 추천 강좌 <스페니시 클래스>

"두뇌 건강 + 언어 실력, 동시에 잡자!"

1. 스페인어, 생각보다 쉽고 재밌다!
2. 여행, 비즈니스, 건강까지! 스페인어로 더 넓게!

"전 세계 5억 명과 소통할 기회!"

뇌를 젊게, 인생을 넓게!

가장 실용적인 언어, 스페인어!



시애틀한국문화센터

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

문의 및 등록: 206-759-0125

[강사 초빙] 지금 바로 문의하십시오.

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기,컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노,바이올린,첼로,드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

JUNG KWAN JANG

새해엔 정관장을 선물하세요

행사일정: 01.23 ~ 02.18



복이
기들을
바라는
마음을
함께
전달합
니다.
단순히
물건을
싸는
것을
넘어
좋은
기운과
보자기
포장



‘무료 배송 가능’
*\$300 이상 내방 구매고객 한정



프리미엄 선물
(천녹류 4종, 달임액 3종, 톤류 2종)

Buy 1 Get 10% OFF
Buy 2 Get 20% OFF

제품 구매시, 보자기 포장 제공



우리아이 CARE
(아이패스, 홍이장군)

Buy 1 Get 10 Packs
Buy 2 Get 20 Packs
Buy 3 Get 1 Box (30 Packs)



혈당, 근력 관리
(GLPro Double Cut)

GLPro Double Cut 구매시,
GLPro AKKER MUSCLE 증정

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다.
균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 음용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

린우드점 Lynnwood

425.412.3453

3411 184th St. SW. #150
Lynnwood, WA 98037

타코마점 Lakewood

253.589.1800

3520 96th St. S. #117.
Lakewood, WA 98499

평통, 고 이해찬 민주평통 수석부의장 추모 분향소 마련

페더럴웨이 한인회관에서 1월 28일(수)~30일(금) 사흘간 운영

민주평화통일자문회의 시애틀협의회는 고 이해찬 민주평통 수석부의장의 별세와 관련해 장례 일정과 함께 시애틀 지역 추모 분향소 운영 계획을 공식 안내했다. 협의회는 지역 동포사회가 함께 고인을 기리고 애도의 뜻을 나눌 수 있도록 분향소를 마련했다고 밝혔다.

민주평화통일자문회의 시애틀협의회 황규호 회장은 “고인은 대한민국 민주주의 발전과 한반도 평화통일을 위해 평생을 헌신하신 분”이라며 “민주평통 수석부의장으로 재임하는 동안 국내외 자문위원들과 함께 평화공존과 국민통합의 가치를 실천해 왔다”고 추모의 뜻을 전했다.

고인의 장례는 기관사회장으로 치러지며, 빈소는 서울대학교병원 장례식장 특 1호실에 마련됐다. 발인은 오는 1월 31일(토)로 예정돼 있다.

시애틀 지역 추모 분향소는 1월 28일(수)부터 1월 30일(금)까지 사흘간 운영된다.

시간은 매일 오후 3시부터 7시까지이다.

며, 장소는 페더럴웨이 한인회(33301 1st Way S., Suite C-115, Federal Way)이다. 이번 분향소는 시애틀 지역 민주평통 자문위원들과 동포들이 직접 찾아 고인을 추모할 수 있도록 마련됐다.

온라인 추모를 원하는 경우에는 민주평화통일자문회의 공식 홈페이지(www.puac.go.kr)를

통해 추모 메시지를 남길 수 있다. 시애틀협의회는 “지역 동포사회가 함께 애도의 마음을 나누는 뜻깊은 시간이 되길 바란다”며 “관련 소식이 널리 공유될 수 있도록 지역 언론의 관심과 보도를 부탁드린다”고 전했다.

메디케어 보험

‘반드시 전문가를 통해 상담받으세요’

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절한 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

단계. 3
저희에게
맡겨 주시면
됩니다.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트
A

병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움

파트
B

의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

파트
D

메디케어 파트 D 플랜
(민간 회사에서 제공)

처방약 비용 지불에 도움

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.

파트
C

보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

파트
D

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다

박정연 종합보험
Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희
메디케어 전문보험
Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

이영이 보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

메디케어
상담전문

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이센스 보유



제 26회 한인의 밤

설날 경로잔치 및 다문화 축제

1부 제49대 타코마 한인회 회장단, 이사장단 이·취임식

(임경 회장, 종 데므로 이사장 취임식 / 김창범 전회장, 옥순 월슨 전이사장 이임식)

2부 한인의 밤 행사

1. 공연 : 타이완전통 문화 공연, 만성풍물단농악, 타코마 라인댄스, 타코마문화교실 드럼공연, 지승희 단장의 오레곤 전통문화예술단(부채춤, 아리랑춤, 난타), 이은관 인간문화재 제29호 이수자 권다향, 홍광님, 이윤희 의 국악한마당
2. 점심식사 제공
3. 한국왕복비행기표, 지역내 한인업체이용 쿠폰, 현금 등 푸짐한 선물

일시 : Feburary 7, 2026 / 오전 11시

장소 : 새생명교회 (Tacoma New Life Church)



워싱턴-타코마 한인회

The Washington - Tacoma Korean American Association





드림투어

Cruise & Travel

꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003

206-200-3113

페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

최저가 항공권

항공권이 인터넷보다 싸다!!
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

• 크루즈 • 항공권 • 투어 • VIP의전 • 연수 • 버스대절

카톡으로 빠른
상담하기 실시간상담
드림투어

5월3일 출발 9박 10일

서유럽 완전일주



생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행

영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 서유럽에서 맛봐야 할 요리, 특식제공
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!



\$4,290

시애틀 왕복 항공, 세금포함

5월14일 출발 10박 11일

서지중해 크루즈



지중해의 푸른 바다와 유럽의 낭만

스페인, 프랑스, 이탈리아

바르셀로나(스페인)/팔마데마요르카(스페인)/마르세유(프랑스)/아작시오(프랑스)
산타마르케리타(이탈리아)/제노바(이탈리아)/피렌체(이탈리아)/로마(이탈리아)

- ▶ 바티칸 포함! / NO 옵션
- ▶ 특식제공 / 4성급 호텔 숙박
- ▶ 전일항해 없이 꽉찬 일정
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠 투어 포함!

\$4,299

시애틀 왕복 항공, 세금포함

6월8일 출발 동유럽 핵심 7개국 14일

BEST CHOICE
강력추천

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리, 크로아티아, 슬로베니아, 보스니아

\$3,599

- ▶ 동화 속 작은 호수마을 할슈타트
- ▶ 낭만의 도시 프라하
- ▶ 유람선 포함
- ▶ 가장 아름다운 야경, 다뉴브강

+ 항공



6월8일 출발 동유럽 핵심 4개국 9일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리

\$2,599

마치 동화 속에 있는 듯한 여행

+ 항공

“크루즈 여행은 크루즈 전문가에게”

전세계 크루즈 최저가 티켓 드림투어에서 예약

2026년 더 다양한 일정으로 돌아온 꿈같은 크루즈 여행!

크루즈 여행은
여기 드림투어

남진 크루즈

한국/일본 5박 6일

5월12일
출발

- ▶ 원조 트로트 거장 남진
- ▶ 맥주 무제한
- ▶ 스타초대석
- ▶ 무료셔틀제공

마스터트롯 크루즈

한국/대만/일본 5박 6일

5월27일
출발

- ▶ 트롯 황태자 김용빈, 트롯계의 미소천사 나상도
- ▶ 무궁무진한 트롯가수 남궁진, 국민 손자 남승민

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실





330g

홍쌍리 청매실 농축액

\$149.99

섭취량 및 섭취방법

1일 1회,
1회 3g 정도(찻숟갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 간미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전동옹기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 향아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병
홍쌍리
청매실원 선물세트 2호
\$33.95



1.5L
홍쌍리
청매실원
\$54.95



420ml
홍쌍리
청매실원
\$19.95

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를
가지고 내사바람



안깍아도 싸게 파는
신신백화점

8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

구입
문의

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED
253-582-2975



홍성우씨(기운데)가 'Bridge Builder(협업·파트너십)' 상을 받고 있다. 박명래 이사장이 임원을 소개하고 있다.



전직 회장들이 소개되고 있다.

"동료가 동료의 탁월함을 발견하는 자리"

대한부인회, 지난 22일 '제1회 Awards for Excellence' 시상식 개최
110만 시간 홈케어 수잔 피츠, 최고상 수상…홍성우, 브릿지 빌더상 수상

대한부인회(KWA, Korean Women's Association · 이사장 박명래)가 지난 22일 타코마 르메이 자동차박물관에서 '제1회 Awards for Excellence' 시상식을 열고, 현장에서 지역사회 돌봄과 이민·복지 현장을 지탱해 온 직원들의 헌신과 성과를 공식적으로 기렸다. 이번 행사는 'Honoring Our Legacy, Celebrating Our People, Inspiring Our Future'라는 메시지 아래 진행됐다.

이날 사회를 맡은 피터 안시라 사무총장은 "올해는 누구나 동료를 추천할 수 있도록 열어 두었고, 11개 부문에 총 58 건의 후보 추천이 접수됐다"며 "이는 탁월함이 일부에만 있는 것이 아니라 KWA 전반에 넓게 퍼져 있음을 보여 준다"고 강조했다.

그는 "직원들이 서로의 일을 주의 깊게 지켜보고, 누가 '좋은 일'을 하고 누가 '훌륭한 일'을 하는지 알고 있다는 점이 중요하다"고 덧붙였다.

안시라 총장은 또한 심사 과정이 "접전 이었던 부문도 있을 만큼 치열했고, 총

분한 토론을 거쳐 결론에 이르렀다"며 바쁜 일정 속에서도 동료를 위해 시간을 낸 심사위원들에게 감사를 전했다. 시상은 KWA의 핵심 가치와 조직 문화에 맞춘 부문별 상으로 이어졌다. 'Integrity in Action(정직·책임)'상은 실비아 리씨에게 수여됐으며, 'Servant Heart(연민·봉사)'상은 로즈 김씨에게, 'Excellence in All We Do(성과·지속 개선)'상은 디나 마티노바씨에게, 'Bridge Builder(협업·파트너십)'상은 홍성우씨에게, 'Harmony(조화)'상은 김 미숙씨에게, 'Innovator(창의·혁신)'상은 라슬로 뉴바스씨에게, 'Leadership Excellence(사람 중심 리더십)'상은 리사 모루씨에게 수여됐다. 리사 모루씨는 가족 추모 행사 참석으로 현장에는 함께하지 못했다.

'Spirit of Service(지역사회 기여)'상은 "의자와 테이블을 나르고, 때로는 필요 한 물품까지 챙겨주는 '우리 모두가 아는' 사람"이라는 사회자의 재치 있는 설명과 함께 리비 팔리마우아씨가 호명됐

으며, 'Rising Star(차세대 리더)'상은 올레나 볼로셰니우크씨에게 수여됐다. 또한 사무총장 재량으로 수여되는 'Executive Director Award for Organizational Excellence(조직 탁월 성 공로상)'에서는 용석 다나, 킴 클레 벤저, 넬비나 해, 디나 프리고디크, 지나 포크비치 등이 조직 운영과 시스템 강화, 동료 지원에서의 기여를 인정받았다. 이날 행사의 하이라이트는 KWA 최고 영예로 소개된 'The Hongja White Legacy of Courage Award'였다. 사회자는 이 상이 KWA의 창립자 흥자 화이트의 이름을 딴 최고상으로, "끈기·용기·리더십으로 조직과 지역사회에 혁명적 변화를 만든 인물"에게 수여된다 고 설명했다. 시상 소개에서 안시라 총장은 "KWA가 2011년부터 홈케어 데이터를 본격적으로 집계한 이후, 수잔 피츠씨는 거의 혼자 힘으로 110만 시간에 달하는 홈케어 서비스를 뒷받침했다"며 "그 기간에만 연관 매출이 3,300만 달러를 넘는다. 이는 재정 안정뿐 아니라 시



행사장 모습.

니어 돌봄 등 핵심 서비스의 유지·확장을 가능케 한 수치"라고 강조했다. 이어 "수잔 피츠는 KWA의 '여왕' 같은 존재"라며 공로를 치하했고, 수잔 피츠씨가 '흥자 화이트 레거시 오브 커리지'상의 최종 수상자로 호명됐다.

장기 근속자를 기리는 별도 표창도 진행됐다.

'Distinguished Excellence(20년 이상)' 부문에는 이화자(29년), 이미영(29년), 용석 다나(25년), 수잔 피츠(32년) 등이 이름을 올렸다. 또한 'Sustained Excellence(5~9년)', 'Leadership in

Excellence(10~14년)', 'Legacy of Excellence(15~19년)' 등 근속 구간별로 다수 직원들이 등재돼, 현장 서비스의 연속성과 조직의 축적된 역량을 보여줬다. 안시라 총장은 폐회사에서 "오늘은 단지 시상식이 아니라, KWA가 어떤 가치로 일하는 조직인지를 다시 확인하는 출발점"이라며 "매일 워싱턴주 곳곳에서 이어지는 우리의 영향력과 돌봄을 다음 세대까지 강화해 나가겠다"고 말했다. 행사는 단체 사진 촬영과 박물관 투어 안내로 마무리됐다.

(미디어한국)



수잔 피츠씨가 '흥자 화이트 레거시 오브 커리지'상을 수상하고 있다.



피터 안시라 사무총장(왼쪽)이 '흥자 화이트 레거시 오브 커리지'상을 수상한 수잔 피츠씨 등과 기념촬영을 하고 있다.



2026 KOAM-TV

편성표 1월 26일 - 2월 01일

KOAM TV 공개홀 대여 가능 (최대 205명) 컴캐스트 리미티드 케이블 \$15 - 20 + 코엠 월 \$14.99

	월 (1/26)	화 (1/27)	수 (1/28)	목 (1/29)	금 (1/30)	토 (1/31)	일 (2/01)		
5	KTV 뉴스					KTV 뉴스		5	
6	김학중 목사	종교				종교	성제 교회	6	
7	KTV 뉴스					KTV 뉴스		7	
8	KO-AM 뉴스					KOAM News	영성 교회	8	
9	40	영성교회	한사랑교회	성제교회	타코마제일침례교회	기분 좋은 날	어영자 비디오	9	
10	20	첫 번째 남자					나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)	10
11	오늘 아침					라디오 스타 (재)	디교마-침례교회		11
12	극한 84	결혼 지역 (재)	판사 이한영 (재) 미니또 클럽 (재)	판사 이한영 (재) 돌연 뭐하니 (재)	실파랑사대	엄마를 부탁해 (재)	엄마를 부탁해	12	
13	어영자 비디오	전지적 참견 시점 (재)			네트워크 특선	데미어핸드	데미어핸드	13	
14	MBC 뉴스 투데이					KTV 뉴스	구해줘 쿤즈	KTV 뉴스	14
15	KTV 뉴스					MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	15
16	원나는 TV	MBC 드라마				MBC 드라마	MBC 드라마	미니또 클럽	16
17	MBC 뉴스 투데이					놀면 뭐하니	놀면 뭐하니	극한 84	17
18	MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	놀면 뭐하니	미니또 클럽	18
19	첫 번째 남자 (재)					MBC 드라마	MBC 드라마	극한 84	19
20	KO-AM 뉴스					MBC 뉴스	MBC 뉴스	극한 84	20
21	결혼 지역	판사 이한영 (재)	라디오 스타	실파랑사대	MBC 드라마	전지적 참견 시점	원나는 TV	21	
22	KTV 뉴스					구해줘 쿤즈	나 혼자 산다	기분 좋은 날	22
23	결혼 지역	PD 수첩	기분 좋은 날	구해줘 쿤즈	나 혼자 산다	기분 좋은 날	기분 좋은 날	23	
24	기분 좋은 날					기분 좋은 날	기분 좋은 날	기분 좋은 날	24
1	오늘 아침					기분 좋은 날	기분 좋은 날	기분 좋은 날	1
2	기분 좋은 날					기분 좋은 날	기분 좋은 날	기분 좋은 날	2
3	기분 좋은 날					기분 좋은 날	기분 좋은 날	기분 좋은 날	3
4	기분 좋은 날					기분 좋은 날	기분 좋은 날	기분 좋은 날	4

* 방송국 시장에 따라 간접 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알려드립니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집 방송	종교
--------	--------	-----	----	-------	----

CH 257

Comcast 한국어 방송문의: 855-955-1121
KOAM TV 방송문의: 253-946-5537

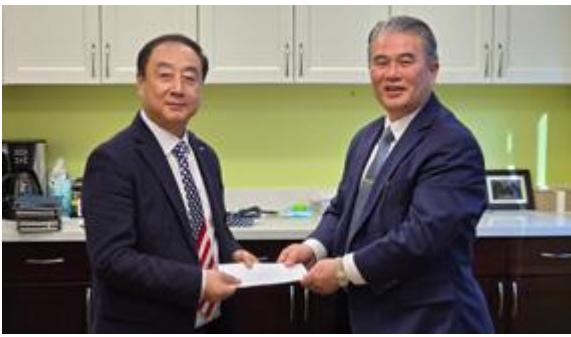
KOAM 프로그램을 “MOBILE”에서 만나보세요!

· Xfinity 스트리밍 앱 다운로드 후
KOAM Ch. 257을 찾으세요

· 실시간 시청 가능!



비상대책회의를 마친 후 참석자들이 기념촬영을 하고 있다.



권희룡씨가 권정 선관위원장에게 생활체육 발전기금을 전달하고 있다.



비상대책회의 모습.

워싱턴주 체육회, 차기 회장에 권희룡씨 추대

지난 24일 린우드에서 비상대책회의 열고 권희룡씨를 만장일치로 추대
"체육회 회장 공백 상태보다는 비상 상황 타개 쪽으로 방향 선회해야"

워싱턴주 체육회가 차기 회장으로 권희룡씨를 추대했다.

워싱턴주 체육회 비상대책위원회는 지난 24일 린우드에 위치한 권정 선거관리위원장 사무실에서 비상대책회의를 열고, 회장 후보 부재로 장기간 공백 상태에 놓인 체육회 운영 정상화 방안을 논의했다.

이날 회의에는 정문규 회장과 권정 선거관리위원장, 지가슬 선거관리위원, 이원규 선거관리위원, 한승환 수석부회장 등이 참석했다.

권정 선관위원장은 "워싱턴주 체육회는 두 차례 선거 공고에도 불구하고 후보 등록이 이뤄지지 않았고, 이후 여러 체육계 인사들에게 회장직을 권유했으나 모두 고사했다"며 "회장 부재로 비상 상황이 장기화된 만큼 이를 타개하기 위해 타코마 한인회장을 역임한 태권도인 권희룡씨를 차기 회장으로 추대하고자 한다"고 밝혔다.

이에 참석자들은 권희룡씨를 만장일치로 추대했다.

회의에서는 장기간 침체를 겪어온 체육회가 새 집행부 출범을 계기로 가맹단체 네트워크를 재정비하고, 1세·2세·3세가 함께 어울릴 수 있는 종목 중심으로 사업을 재편해야 한다는 데 공감대가 형성됐다.

또한 ▲회장 후보자가 없는 상황에서 추대가 가능한한 ▲추대 시 공탁금을 받아야 하는가 등이 핵심 쟁점으로 논의됐다.

한 참석자는 "공탁금은 선거를 치를 때 필요한 비용(홍보물·인쇄 등)과 선거 질서 방해를 막기 위한 장치"라며 "다른 단체들도 추대의 경우 공탁금을 받지 않는다"고 설명했다. 정관에 '추대 시에도 공탁금을 납부해야 한다'는 명시 규정이 없다면, 공탁금을 받지 않는 것 자체는 문제가 되지 않는다는 의견도 제시됐다.

다만 공탁금 자체보다 더 중요한 문제로 "정관이 요구하는 선거 공고 및 절차가 제대로 지켜졌는가"가 거론됐다. 한 참석자는 "정관에는 후보 등록 마감 일 기준 20일 이전 언론 공고 등 절차가 규정돼 있는데 이를 충족하지 못했

다는 점(실제로는 10일 전에 공고)이 문제"라고 지적했다.

그럼에도 참석자들은 "조직이 공백 상태로 가면 '사고 단체'가 될 수 있다"는 위기감 속에서, 새 회장이 중심을 잡고 체육회 운영을 정상화해야 한다는 데 뜻을 모았다. 재미국 대체육회가 매년 3월 열리는 정기총회 시점에 회장이 공석인 지역 체육회를 '사고 단체'로 규정하고 있어, 조속한 체제 정비가 필요하다는 의견에도 힘이 실렸다.

권희룡씨는 이날 회의에서 체육회 운영 참여 배경과 향후 구상을 밝혔다.

권씨는 "처음에는 맡은 일이 많아 계속 고사했지만, 체육회 현황이 어렵다는 이야기를 듣고 활성화에 도움이 된다면 노력해보겠다는 마음이 들었다"고 밝혔다. 이어 "태권도뿐 아니라 사격 등도 체계적으로 사람을 모집해 가르치고 활성화 할 수 있다"며 종목 기반 확대 가능성을 언급했다. 농구·골프 등 젊은 세대가 즐기는 종목을 강화하고, 1세와 2·3세

가 함께 참여할 수 있는 스포츠를 발굴

해야 체육회가 살아난다는 취지의 발언도 이어졌다. 그는 "어느 단체든 프로젝트 2~3개만 제대로 활성화돼도 분위기가 달라진다"고 강조했다.

특히 권씨는 생활체육 활성화를 위한 발전기금 2000달러를 현장에서 즉석 기부하며, 향후 체육회 운영에 대한 적극적인 지원 의지를 보였다. 참석자들은 권씨의 기부가 침체된 체육회 분위기를 되살리는 계기가 될 것이라며 기대감을 나타냈다.

권씨는 지역사회와 체육계에서 오랜 기간 활동해온 인물로 알려져 있다. 그는 타코마 한인회장을 지냈으며, 태권도 청도관 9단의 태권도인이다. 또한 '워싱턴주 태권도인의 날'이 1985년 8월 5일 세계 최초로 제정되는 과정에 관여한 바 있으며, 이러한 공로를 바탕으로 미국태권도 고단자연합회는 권희룡씨를 2025년 '명예의 전당' 수여자로 선정했다. 이밖에도 세계공인탄정연맹 총재, 레이븐법집행기관 총장, 세계보안직업전문학교 학장, 세계한인범죄예방

위원회 위원장 등 여러 직책을 맡아 폭넓게 활동해왔다.

한편 참석자들은 회장 교체에 따른 실무 인수인계 사항도 함께 점검했다.

기존 은행 계좌와 이메일 계정 등 운영 인프라는 "비밀번호와 연락처만 변경해 연속성을 유지할지, 새로 세팅할지"를 두고 선택지를 열어두자는 의견이 나왔다. 또한 취임식 이전에 가맹단체장들과 상견례 자리를 마련해 연간 일정이 겹치지 않도록 조율하자는 제안도 제기됐다. 향후 일정과 관련해서는 취임식 가능 날짜로 2월 28일과 3월 7일 등이 거론됐으며, 3월 21일에는 재미국 대체체육회 관련 일정(인준장 수령 및 회장 선거 투표 등)도 예정돼 있다는 점이 언급됐다. 참석자들은 "취임식 준비위원회를 선임해 한 달가량 체계적으로 준비해야 한다"는데 의견을 모으는 한편, 가맹단체 회비와 미주체육회 연회비 등 체육회의 기본 재정 구조 역시 함께 정비해야 한다고 강조했다.

〈스포츠서울 시애틀〉

BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

Dry Cleaner

매매가: \$300,000
연매상: \$400,000
렌트: \$5,260
지역: 페더럴웨이
문의: 253-334-9042

Dry Cleaner

매매가: \$400,000
연매상: \$500,000
렌트: \$6,700
지역: W. Seattle
문의: 206-313-1981

Dry Cleaner

매매가: \$320,000
연매상: \$420,000
렌트: \$4,500
지역: 커크랜드
문의: 425-647-9005

Teriyaki

매매가: \$150,000
월매상: \$35,000
렌트: \$4,250
지역: Monroe
문의: 425-273-4357

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail: 4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대

TOP 10% REAL ESTATE PRODUCER



MLS MULTIPLE LISTING SERVICE **CBA** COMMERCIAL BROKERS ASSOCIATION **BizBuySell**

Hanna Lee

Seller 특전
사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328
hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문
이원규 부동산
253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrosipi.com

Century 21 CENTURY 21
Real Estate Center -
Metro Seattle Properties

초당 프랜차이즈
가맹점 모집!

CHO DANG TOFU & BBQ

테리야끼							한식/일식/중식당						
1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만		1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만		P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만		3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만		4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만		5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만		6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만		7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만		8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
햄버거/델리							P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만		10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만		11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당

뱅크오브호프, 설날 맞아 해외 무료 송금 행사 실시

2월 10~13일…한국 등 아시아 주요 국가로 개인 간 송금 수수료 면제

뱅크오브호프가 설날을 맞아 고객들을 대상으로 해외 무료 송금 행사를 실시 한다. 이번 행사는 오는 2월 10일부터 13일까지 나흘간 진행된다. 은행 측에 따르면 행사 기간 동안 뱅크 오브호프 고객은 한국, 홍콩, 중국, 베트

남, 대만으로 미국 달러(USD) 기준 개인 간 송금을 할 경우 송금 수수료 없이 이용할 수 있다. 해당 송금은 금액 제한 없이 가능해, 설 명절을 앞두고 가족이나 지인에게 송금 하려는 고객들에게 편의를 제공할 것으로 기대된다.

이와 함께 뱅크오브호프는 미국 달러가 아닌 해외 현지 통화로 송금할 수 있는 무료 송금 옵션도 제공한다. 현지 통화 송금 대상 국가는 한국, 홍콩, 싱가포르, 일본, 대만, 베트남, 태국, 캐

나다, 호주, 영국 등이며, 이 역시 행사 기간은 2월 10일부터 13일까지다. 다만 현지 통화 송금의 경우 송금액이 미화 2,000달러 이상이어야 한다.

뱅크오브호프 관계자는 “설 명절을 맞아 해외에 있는 가족과 지인들에게 마음을 전할 수 있도록 무료 송금 행사를 마련했다”며 “고객들이 필요에 따라 미국 달러 송금과 현지 통화 송금 옵션을 선택해 보다 편리하게 이용길 바란다”고 밝혔다.

시애틀 ORCA 교통카드, '탭 투 페이' 기능 추가… 신용카드 · 스마트폰 결제 가능

- ▶ 2월 2일 G라인 시범 운영, 2월 말 전역 확대… 월드컵 앞두고 도입
- ▶ 비자 · 마스터카드 · 애플페이 · 구글페이 등 비접촉 결제 지원
- ▶ ORCA 카드 할인 프로그램은 유지, 현금 · 종이 티켓도 계속 사용 가능

시애틀의 ORCA 대중교통 시스템이 신용카드나 스마트폰으로 요금을 결제할 수 있는 '탭 투 페이(Tap to Pay)' 기능을 도입한다. ORCA 카드가 없어도 대중교통을 이용할 수 있게 된다. 새로운 텁 투 페이 기능을 통해 시애틀 지역 승객들은 비자, 마스터카드, 디스커버, 아메리칸 익스프레스 카드는 물론 애플페이, 구글페이, 삼성페이 같은 모바일 지갑을 사용할 수 있다.

◆ 2월 2일 G라인 시범 운영, 2월 말 전역 확대 시범 운영은 2월 2일 급행버스 노선인 G라인에서 시작해 2월 말 시스템 전역으로 확대될 예정이다.

이는 올여름 시애틀에서 열리는 월드컵과 워싱턴 호수를 가로질러 지역 기술 허브를 연결하는 새 경전철 노선 개통에 앞서 이뤄진다. 텁 투 페이 출시는 이번 주 ORCA 협동 이사회 회의에서 공식적으로 브리핑됐다. 이 기술 업그레이드

는 가끔 대중교통을 이용하는 승객, 관광객, ORCA 카드를 가지고 있지 않은 사람들을 위해 대중교통을 더 쉽게 만들고 지역의 여러 교통 기관에 걸쳐 요금 결제를 현대화하는 것을 목표로 한다. ORCA 운영팀은 독일 기술 회사 Init과 협력해 비자의 대중교통 거래(MTT) 결제 모델을 구현했다.

이를 통해 ORCA 요금 판독기가 비접촉 신용카드 결제를 실시간으로 안전하게 처리할 수 있는 판매 시점 장치로 기능할 수 있다.

◆ 시범 운영 기간 요금 3달러, 환승 불가 시범 운영 기간 동안 개인 신용카드나 직불카드를 텁하는 승객은 일괄 3달러의 성인 요금이 부과되며 G라인 외의 다른 교통 서비스로 환승할 수 없다. 전체 ORCA 시스템에 기능이 출시되면 환승은 현재 ORCA 카드 사용자와 동일한 방식으로 작동하며 대부분의 참여

기관에서 표준 2시간 환승 시간이 포함된다고 ORCA 관계자들은 밝혔다. 시스템은 카드당 1명의 승객과 성인 요금만 지원한다. 즉 ORCA LIFT, 노인, 장애인, 청소년 카드 같은 할인 요금 프로그램은 텁 투 페이를 통해 이용할 수 없다. 요금 검사원은 승객에게 요금 지불에 사용한 카드를 보여달라고 요청해 비접촉 결제를 확인할 수 있다.

◆ ORCA 카드는 계속 사용 가능 ORCA 관계자들은 새로운 결제 옵션이 추가적인 것이지 대체가 아니라고 강조했다. 고용주가 보조하는 ORCA 카드를 받거나 할인 요금에 의존하는 승객들은 기존 ORCA 카드를 계속 사용할 것을 권장한다.

현금과 종이 티켓도 여전히 허용된다. 텁 투 페이는 모든 서비스에서 사용할 수 없다. 이 기능은 처음에는 워싱턴주 폐리, 시애틀 모노레일, 커뮤니티 트랜



[사진=신문사DB] 애틀의 ORCA 대중교통 시스템이 신 '탭 투 페이(Tap to Pay)' 기능을 도입한다

짓 DART, ZIP, 피어스 트랜짓 러너에서 작동하지 않는다. 이번 주 레딧의 일부 사용자들은 판독기에서 텁할 때 신용카드 청구를 피하기 위해 지갑에서 실물 ORCA 카드를 제거해야 한다고 불평했다.

애플 월렛 내에서 ORCA 카드를 사용하는 것은 별도 기능이며 이번 출시에 포함되지 않는다. ORCA 관계자들은 모바일 결제 옵션에 계속 전념하고 있지만 추가 세부 사항이나 일정 공유는 거부했다.

ORCA는 2024년 안드로이드 사용

자를 위한 구글 월렛 기능을 출시했다. 참고로 애플 월렛에는 대중교통 승객이 기기를 깨우거나 잠금 해제하지 않고도 요금을 지불할 수 있는 익스프레스 모드라는 기능이 있다.

그리고 앱을 통해 티켓을 구매하려는 사람들을 위해 트랜짓 GO는 iOS 및 안드로이드 사용자가 킹 카운티 메트로 버스, 사운드 트랜짓 기차 및 기타 지역 교통 서비스에서 앱 내 발권을 사용해 요금을 지불할 수 있도록 한다.

(시애틀코리안데일리)

해외 동포 특별가 성형 패키지



눈 껀풀 + 눈 밑 쳐짐	360	만원	콧대 + 코끝	350	만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이)	600	~1,000	만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



우리쿨리 *Kooli*

합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿, 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버쉽 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린우드: 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈: 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이: 253-232-9277 (K-Beauty)
타코마: 425-760-1773 (OTA World)
벨뷰: 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 *Kooli*

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand
KOREA
PREMIUM Membership

한인생활상담소, 중학생 대상 방과후 프로그램 'WeKAN' 출범

아시안 아메리칸 정체성과 공동체 경험 키우는 공식 청소년 프로그램

한인생활상담소(KCSC)가 중학생을 위한 신규 방과후 프로그램 'WeKAN(위肯)'을 출범시킨다. WeKAN은 아시안 아메리칸 중학생들이 안전한 환경에서 자신의 정체성을 탐색하고 또래와의 유대감을 형성할 수 있도록 돋는 공식 청소년 프로그램이다.

WeKAN은 6~8학년 중학생을 대상으

로 학년 내내 운영되며, 매주 수요일 오후 4시부터 5시 30분까지 진행된다. 첫 모임은 오는 2026년 2월 4일로, 장소는 KCSC 투렐라 오피스(14001 57th Ave S, Seattle, WA 98168)이다. 프로그램은 숙제 도움과 간식 제공을 기본으로, 다양한 예술 프로젝트와 문화 활동, 월 1회 특별 음식 워크숍 등으

로 구성돼 있다. 참가 학생들은 이러한 활동을 통해 아시안 아메리칸으로서의 경험을 자연스럽게 나누고, 공동체 속에서 소속감과 자신감을 키울 수 있도록 설계됐다.

또한 WeKAN은 고등학생 대상 리더십 프로그램인 'YouthKAN'으로 이어지는 준비 과정의 성격을 띠고 있어,

중학생 시기부터 건강한 성장과 사회 참여를 단계적으로 지원한다는 점에서 의미가 크다.

참가비는 무료이며, 참여를 원하는 가정은 포스터에 안내된 QR코드를 스캔해 관심 설문(Interest Form)을 작성하면 된다. 자세한 정보는 웹사이트(youthkan.net/wekan)와 인스타

그램(@wekanseattle)을 통해 확인할 수 있다.

한인생활상담소는 "청소년들이 문화와 공동체 안에서 함께 배우고 성장할 수 있도록 돋는 것이 WeKAN의 핵심 목표"라며 "앞으로도 아시안 아메리칸 청소년을 위한 다양한 프로그램을 지속적으로 확대해 나갈 계획"이라고 밝혔다.

코스트코 로티세리 치킨 '무방부제' 표시 논란

코스트코의 인기 치킨 상품인 커클랜드 시그니처 로티세리 치킨이 '무방부제' 표시를 둘러싸고 소비자 집단소송에 휘말렸다. 몇몇 소비자들은 소송에서 제품에 방부제 역할을 하는 성분이 포함돼 있음에도 코스트코가 이를 명확히 알리지 않았다고 주장하고 있다.

소송은 지난 22일 캘리포니아 남부 연방법원에 제기됐다. 원고로 나선 소비자 아나스타시아 체르노브와 비앙카 존스턴은 매장 안내문과 코스트코 웹사이트가 제품을 방부제 무첨가 제품으로 오인하

게 만들었다고 주장했다. 소장에서 문제로 지적된 성분은 인산나트륨(sodium phosphate)과 카라기난(carrageenan)으로, 두 성분은 식품의 수분 유지, 질감 개선 및 보존 기간 연장에 사용되는 첨가물이다. 식품의약국(FDA) 승인 성분이지만, 소비자 단체에서는 해당 성분의 표시 방식과 '무방부제' 마케팅 사이의 괴리를 문제 삼고 있다. 원고 측은 해당 성분 정보가 제품 라벨 뒷면 소형 글씨로만 기재되어 있고 방부 기능을 명시하지 않아 소비자가 구매 시 판단하기 어렵다고 주장했다. 원고 측 변호인

은 "코스트코의 재료표기 자체가 마케팅 메시지를 부인하고 있다"며 "소비자 기만 행위에 대해 책임을 물기 위한 소송"이라고 말했다. 코스트코는 현재까지 공식 입장을 발표하지 않았다.

코스트코 로티세리 치킨은 연간 수천만 마리가 판매되는 고가용량 대표 상품으로, 유지된 4.99달러 가격 정책과 높은 판매량으로 주목받아 왔다. 이에 따라 이번 소송은 재무적 타격보다는 식품 표시 투명성과 소비자 신뢰 측면에서 더 큰 파장을 부를 수 있다는 분석도 나온다. (조이시애틀뉴스)



코스트코의 인기 치킨 상품인 커클랜드 시그니처 로티세리 치킨

당신은 늘 가족을 돌봐왔습니다 사전 준비의 선물을 전하세요.

제공하는서비스

화장서비스

장례식화환

전통장례방식

서비스프로그램

3개의예배당

대형묘소

관

정원같은묘지

유골함

더 자세한 정보를 원하시면 연락 주세요.

Sung Yun(윤성근) - 253-334-8834

Sung.Yun@NSMG.com





**한차원 높은 의료서비스
휴람 을 이용해보세요!**

만성 질환 수술
더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종[담석]
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절[어깨, 무릎, 고관절등]
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사 하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 – 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



■ 휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압)	7. 체지방검사
2. 청력검사 (순음청력검사)	8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영)
3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지)	9. 소화기검사 (수면 위내시경)
4. 암표지자검사	10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등)
5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량)	11. 문진 및 전문의 상담
6. 요검사	

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)	H+양지병원(신림역)
세란병원(독립문역)	안산한도병원(선부역)
광동병원[양방&한방](봉은사역)	



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



"무인 매장의 꿈 깨였다"… 아마존 프레시·고, 시장 안착 실패 후 전면 철수

- ▶ 아마존 프레시·고 전국 72개 매장 폐쇄… 2월 1일 영업 종료(캘리포니아 제외)
- ▶ 홀푸드마켓 매장 100곳 이상 추가 개점 및 '데일리 속' 소형 포맷 확대
- ▶ 생성형 AI 도입에 따른 사무직 감원 가속화… 누적 3만 명 추가 구조조정 예고

세계 최대 전자상거래 업체 아마존이 자사 브랜드 오프라인 식료품 매장인 '아마존 프레시'와 무인 편의점 '아마존 고' 사업에서 전면 철수한다. 27일(현지시간) 아마존은 미국 전역의 프레시 매장 57곳과 고 매장 15곳을 포함한 총 72개 매장을 폐쇄한다고 발표했다. 이는 아마존이 지난 10여 년간 추진해

온 오프라인 유통 실험이 사실상 실패 했음을 자인한 것으로 평가된다. ◆ 수익성 담보 못한 '무인 기술'… 결국 홀푸드로 회군 아마존은 이번 결정을 '전략적 전환'이라고 강조했다. 아마존 측은 "아마존 브랜드 매장에서 고무적인 신호를 보았지만, 대규모 확장에 필요

한 경제 모델과 차별화된 고객 경험을 충분히 구축하지 못했다"고 폐쇄 이유를 밝혔다. 줄을 서지 않고 결제하는 '저스트 워크 아웃(Just Walk Out)' 등 첨단 기술을 앞세웠으나, 기존 유통 강자들과의 가격 경쟁력 및 물류 효율성 싸움에서 우위를 점하지 못한 것이 패인으로 꼽힌다.

대신 아마존은 2017년 인수한 이후 매출이 40% 이상 성장한 '홀푸드마켓'을 오프라인의 유일한 핵심 브랜드로 남기고, 향후 수년간 100개 이상의 신규 매장을 열 계획이다. ◆ 온라인 신선 식품 '올인'… 당일 배송 지역 대폭 확대 오프라인 매장은 정리하지만, 온라

인 식료품 시장에서의 공세는 더욱 강화된다. 아마존은 신선식품 당일 배송 서비스를 미국 내 2,300개 이상의 도시로 확대했으며, 배송 가능한 지역은 이미 5,000곳을 넘어섰다. 특히 신선식품 당일 배송 매출이 2025년 초 대비 40배나 폭증했다는 점이 이번 전략 수정의 결정적 배경이 됐다.

아마존은 폐쇄되는 일부 프레시 매장을 홀푸드 매장으로 전환하거나, 도심형 소형 매장인 '홀푸드마켓 데일리 속'으로 개편해 온라인 배송의 거점으로 활용할 방침이다. ◆ AI가 대체하는 일자리… 창사 이래 최대 규모 감원 공포 사업 구조조정은 대규모 인력 감



아마존 프레시 매장

축으로 이어지고 있다. 아마존은 이미 지난해 10월 1만 4,000명을 감원한 데 이어, 최근 로이터통신 등 외신은 아마존이 약 3만 명 규모의 추가 감원을 검토 중이라고 보도했다. 이는 아마존 전체 사무직 인력의 약 10%에 달하는 규모로, 창사 이래 최대 수준이다. 앤디 재시 CEO는 생성형 AI 도입이 사무직 인력 감소의 원인이 될 것임을 시사한 바 있다. 아마존은 인건비와 오프라인 유지비를 줄이는 대신, 데이터센터와 AI 인프라 구축에는 수백억 달러를 투자하며 '기술 중심의 효율화'에 박차를 가하고 있다. (시애틀코리안데일리)

비트코인 결제 소매상 미국서 1년새 66% 급증

미국에서 비트코인을 결제 수단으로 받는 상점들이 꾸준히 증가하고 있다. 암호화폐 정보 업체인 btc 맵의 최근 집계 결과 지난해 2월부터 올해 1월까지 지난 11개월간 암호화폐를 결제 수단으로 받는 미국내 소매상(리테일러)이 1만2,200곳에서 2만 300곳으로 66.4%나 증가한 것으로 나타났다.

소매업계에 따르면 지난해 미 연방상원이 스테이블 코인 관련 법안인 '지니어스액트(Genius Act· 달러 가치에 연동된 스테이블코인의 발행 및 유통을 제도권 안으로 편입시키는 법안)'를

최종 가결한 이후 이같은 움직임이 커지고 있다. 카드 결제 기업들도 암호화폐 결제를 위한 인프라를 강화하는 추세다. 비트코인 결제를 지원하는 매장에서 비트코인을 사용하려면 비트코인 지갑 앱을 열고 '보내기(Send)' 또는 '스캔(Scan)' 기능을 클릭한 후 결제 QR 코드를 스캔해 결제할 금액을 선택해 보내기 또는 결제 승인 버튼을 누르면 된다. 금액은 사용 지역의 현지 법정화폐 기준으로 표시되며 실시간 환율 등을 적용해 비트코인 양이 계산된다. 빠르고 간편하게 전 세계 어느 지역에서

나 사용할 수 있으며 수수료가 낮고 사용 시간에도 제한이 없다. 반면 실수로 잘못 송금하거나 결제하면 환불을 어렵기 때문에 결제 QR코드나 송금 주소를 철저히 확인해야 한다.

공용 와이파이 등 보안이 취약한 환경에서는 사용을 피하는 것이 좋으며 비트코인 정보가 보관된 지갑은 철저히 관리해야 한다.

가격 변동성이 큰 만큼 가능한 상승세 일 때 사용해야 손실을 줄일 수 있다. (기사제휴=미주헤럴드경제) <조이시애틀뉴스>



1 JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 컨텐츠

SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids
채널 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET
MNET	NATIONAL	JTBC2	FTV	바둑TV
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2

가격 할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box \$ 70 → \$ 50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616

Email: koreatvjeiltv@gmail.com

카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

24 1138호 / JAN 30, 2026

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

▶모집 직무:
개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
일반 소송 (법률 보조) - 1명
▶근무지: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
▶자격 요건: 영어/한국어 가능
기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
▶근무 시간: 월요일 ~ 금요일
/ 오전 9:00 ~ 오후 5:00
▶근무 환경: 실내주차장 제공,
깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
▶페이조건: \$22~\$52.08 +
▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의
소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를
sung@carcrashwa.com으로
제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

벨뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음치도 박치도 괜찮다! 함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌.
- 중급: 악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너
-YG, PSY, 김범수, 성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

차량 판매

2020년 형 렉서스 RX450h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 탄던 무사고
하이브리드 차량으로 타이어
새것으로 교체한지 1주일밖에
안 됐음. 색깔은 흰색

206.670.8654

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 탄던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격: 국내 취업에
결격 사유가 없는자
지원부서: Cachier, Grocery, Deli
근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능, 점심 제공

(425) 312.4588

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1
Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기
트리플라 열에너지, 초강력 앤돌로마자 시스템,
부이 빙 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinswellbeingfoods.carrd.co
김치 Specialist
무설탕, NO MSG, 한국 고추가루 사용
천연재료만으로 맛을 낸 밑고 먹을 수 있는
깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화, 문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개 / 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

렌트

밸링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334.6078

안쓰는 물건 치워드립니다

운반, 창고 정리, 유품정리,
폐기물처리(수거비) / (대형트럭)
금, 은, 보석 무료감정, 시세매수

253-222-9822

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유털리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다
(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짹이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571.8080

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경험자 우대
full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐쉬어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

스페이스 리스

스노콜미 마켓 Empty Space 렌트
스노콜미역 바로 앞/스노콜미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206) 496.7060

아파트 렌트

- ▶방1, 큰화장실1
유털리티 \$150
렌트비 \$1,500
- ▶방1, 화장실1
유털리티 \$150
렌트비 \$1,500.
- ▶방1, 화장실1
유털리티 \$100
렌트비 \$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

박스광고 \$80/4회 206-779-5382

‘아틀라스’ 로봇 놓고 노사간 ‘맞짱뜨기’

뉴스이슈

한국에서 때아닌 로봇 논쟁이 벌어지고 있다. 현대자동차그룹이 휴머노이드 로봇 ‘아틀라스’의 경제 효율성을 이유로 현장 투입을 추진하려 하자 현대차 노조가 노사 합의 없이 로봇의 생산 현장 투입은 불가능하다는 입장을 표명하면서부터다.

20일 증권가와 업계에 따르면 현대차 자회사인 보스턴다이내믹스는 이달 초 라스베거스에서 열린 CES 2026에서 글로벌 애널리스트 대상 간담회를 열고 아틀라스 상용화 로드맵을 공개했다.

회사는 이 자리에서 아틀라스 가격을 미국 자동차 공장 근로자 2명의 2년 치 인건비인 32만 달러 보다 낮게 책정하기로 했다. ‘2년 내 투자비 회수’가 책정 기준이다.

평균 연봉 8만달리인 미국 자동차 공장 근로자를 2교대로 2년 투입했을 때를 기준으로 삼았다.

하루 16시간 이상 일할 수 있는 아틀라스는 근로자 두 명 둘을 하는 만큼 이들의 2년 치 인건비(32만달



현대차, 2028년 3만대 양산 현장 투입 노조, “고용 충격 불보 듯” 강경 반대

‘효율성 제고-일자리 고수’ 논쟁 격화 미국 공장에 우선 투입 신경전 예고

리)와 해당 기간 유지보수비, 전기 요금 등을 더한 모든 비용보다 낮게 책정하면 아틀라스 구입비를 2년 안에 회수할 수 있다는 계산이 나온다. 아틀라스는 자동차처럼 잘 관리하면 10년 이상 쓸 수 있다.

투자업계는 이를 토대로 아틀라스의 초기 판매가를 13만~14만달러로 추정했다. 생산 규모가 1만 대를 넘어서면 10만달러 이하로 떨어질 것으로 내다봤다.

무엇보다 대부분의 작업을 하루 이내에 학습하고 스스로 배터리를 교체하는 시간 외에는 사실상 24시간 일할 수 있어 사업주 입장에서는 인간 작업자보다 훨씬 높은 효율을 기대할 수 있다.

현대차가 오는 2028년까지 아틀라스 등 휴머노이드 로봇 3만 대 양산 체제를 구축하고 제조 현장에 단계적으로 투입하겠다는 계획을 세워놓고 있다. 현대차는 아틀라스를 미국 공장에 우선 투입한다는 입장이다.

이에 대해 현대차 노조는 생산 현장 내 로봇 투입에 대해 “합의 없이는 단 1대도 안 된다”며 강력 반대에 나서고 있다. 로봇을 생산 현장에 투입하면 고용 충격이 예상된다는 게 노조가 내세운 이유다. 노조는 “인건비 절감을 위해 AI 로봇 투입이 가시화되고 있다”며 “로봇은 장기적으로 이익 극대화를 추구하는 자본가에 좋은 명분이 된다”고 주장했다.

오는 2028년까지 아틀라스 로봇 3만대를 제조 현장에 투입하겠다는 현대차와 일자리 확보를 위해 로봇 투입을 저지하려는 노조 사이에 로봇 싸움의 향배에 관심이 모아진다.

덴마크 총리 “美와 모든 분야의 협상 가능”

“그린란드 주권은 절대 안된다”

메테 프레데릭센 덴마크 총리는 22일 덴마크령 그린란드 문제와 관련해 주권을 제외한 모든 분야에서 협상할 수 있다고 밝혔다.

프레데릭센 총리는 이날 성명에서 “우리는 안보, 투자, 경제를 등 모든 걸 정치적으로 협상할 수 있다. 하지만 우리 주권은 협상할 수 없다”고 밝혔다.

그는 그린란드 협상을 마련한 북대서양조약기구(NATO·나토)가

덴마크의 입장을 완전히 인지하고 있다며 전날 도널드 트럼프 대통령과 마르크 뤼터 나토 사무총장의 회동에서 주권과 관련한 논의가 없었다는 점을 확인했다고 말했다.

프레데릭센 총리는 “영토 보전을 존중한다는 전제로 미국 골든돔을 포함한 북극 지역 안보를 어떻게 강화할 수 있을지 동맹국들과 건설적 대화를 계속하겠다”고 덧붙였다.

트럼프 대통령은 전날 CNBC 인

터뷰에서 골든돔(미국 차세대 공중 미사일 방어체계)과 광물권이 그린란드 관련 합의의 일부가 될 거라고 말했다.

외신들은 미국과 덴마크가 1951년 맺은 그린란드 방위협정 개정도 협상에 포함될 것으로 전망했다. 미국은 제2차 세계대전 직후 소련 견제를 위해 만든 이 협정에 따라 현재도 그린란드 북단에 공군 우주기지를 두고 있다.

“총기 소지는 죄가 아니다”… 트럼프 우군 총기 단체들, 정부에 ‘반기’

지난 주 미니애폴리스에서 연방 이민 세관 집행 요원들에 의해 사살된 알렉스 프레티 사건이 미국 내 총기 소지권 논쟁의 새로운 뇌관이 되고 있다. 평소 총기 소지 권리 강력히 옹호해 온 트럼프 행정부 인사들이 이번 사건에서만큼은 “총기 소지가 총격의 원인”이라는 논리를 펼치자, 전국총기협회(NRA)를 포함한 보수 단체들이 일제히 반발하고 나섰다. ◆ 트럼프 행정부 인사들의 ‘총

기 소지 비난’ 발언 논란 캐시 파텔 FBI 국장은 폭스뉴스에 출연해 “여러 개의 탄창과 장전된 총을 들고 시위에 참여할 권리는 없다”며 프레티 사살이 정당했음을 시사했다. 국경순찰대 지휘관 그리고 리 보비노 역시 프레티가 요원들을 “학살하려 했다”고 주장하며, 총기를 지닌 채 법 집행 현장에 접근한 것 자체가 자초한 결과라고 비난했다. 이는 그간 공장소에서의 무기 휴대 권리를 옹호해

온 공화당과 트럼프 행정부의 정책 기조와는 완전히 상반되는 모습이다. ◆ “미네소타 법상 합법”… 총기 단체들의 거센 반격 정부의 발언이 전해지자 미네소타 총기소유자 코커스(MGOC)와 미국 총기소유자협회(GOA) 등은 즉각 반박에 나섰다. 이들은 “미네소타주 법에 따르면 허가받은 소지자는 시위 현장에서도 총기를 소지할 수 있으며, 탄창 개수 제한도 없다”고 강조했다. 특히 NRA는

‘케데헌’, 아카데미 문턱 넘다

경제진단

전 세계를 강타한 K팝 문화가 할리우드 애니메이션을 만나 오스카의 문턱까지 넘어섰다. 한



장편 애니·주제가상 두 부문 후보 지명 쾌거 박찬욱 감독 ‘어쩔수가 없다’는 아쉬운 고배

국계 매기 강 감독이 연출한 넷플릭스 애니메이션 영화 ‘케데헌’

미국 최대 영화 축제인 아카데미 시상식에서 두 부문 후보에 지명되는 쾌거를 이뤘다. 그러나 기대를 모았던 박찬욱 감독의 영화 ‘어쩔수가 없다’는 고배를 마셨다.

미국 영화예술과학아카데미(AMPAS)는 22일 제98회 아카데미시상식 최종 후보 명단을 발표했다. ‘케데헌’은 디즈니·픽사 등 전통의 강호들을 제치고 장편 애니메이션상과 주제가상(골든) 후보에 당당히 이름을

올렸다.

반면 박찬욱 감독의 ‘어쩔수가 없다’는 국제영화상 예비 후보(Shortlist) 열다섯 편에 포함되며 본선 진출에 대한 기대를 높였으나, 이날 발표된 최종 다섯 편의 후보작 명단에는 끝내 진입하지 못했다. 전 세계 영화인들의 이목이 쏠리는 아카데미 시상식은 3월 15일 LA 돌비 극장에서 화려한 막을 올린다. 매기 강 감독이 오스카 트로피를 들어 올리며 ‘기생충’, ‘미나리’ 등으로 이어진 한국계 영화인들의 저력을 다시 한번 증명할지 귀추가 주목된다.



한인보험재정협 새해 첫 이사회

마주한인보험재정전문인협회(KAIIFPA 회장 써니 권)은 21일 옥스포드 팔레스 호텔에서 새해 첫 총회 및 정기 이사회를 개최했다. 협회는 3월에 예정된 커뮤니티 갈라 행사를 비롯한 주요 활동 계획에 대해 논의했다.

법무부 소속 검사가 “총기를 소지한 채 요원에게 접근하면 사살될 가능성이 높다”고 밝힌 것에 대해 “위험하고 틀린 생각”이라며, 법을 지키는 시민을 악마화하지 말라고 경고했다. ◆ 법 전문가들 “수정헌법 2조는 선택적 권리가 아니다” 법학 전문가들 역시 트럼프 행정부의 태도 변화를 매섭게 비판했다. 미네소타 대학 로스쿨의 메건 월시 교수는 “정부가 평소에는 총기 규제에 반대하

면서, 막상 요원이 총기를 든 시민을 쏘을 때는 그 총기 소지를 살해의 정당화 사유로 쓰고 있다”며 실망감을 표했다. 전문가들은 수정헌법 2조가 보장하는 무기 휴대 권리가 정부의 입맛에 따라 적용되거나 부정되어서는 안 된다고 입을 모았다. 이번 사태는 총기 권리를 핵심 가치로 공유하던 트럼프 대통령과 그의 핵심 지지 기반 사이에 깊은 불신의 골을 남길 것으로 보인다. 〈시애틀코리안데일리〉

바이어 고객님들
광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

셀러 고객님들
합리적인 수수료와 최고
가격으로 팔아드립니다.

**일매상 1,000
south 테리야끼 9만불**

- ▶점심장사 현재 안하고 있음
- ▶저렴한 렌트비 ▶깔끔 인테리어
- ▶부부가 직접 운영 추천드립니다

햄버거 식당 15만불

- ▶최근 일매상 1,400 ▶종업원으로만 운영중
- ▶부부가 직접 운영하면 안정적 생활비
- ▶대로변 좋은 위치, 저렴한 렌트비

맞춤상담 받아보세요!

**엠 마
부동산**

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

H MART

7
DAYS
SALE

JAN 30TH - FEB 5TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (마재부/점육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM

봄맞이 집밥한상



14.1-
15.9oz
풀무원
4종 볶음밥
**4.98
EA**



수제
수제
삼선짬뽕
**10.98
EA**



12oz
오뚜기
동그ongpung/
돈까스/떡갈비
**6.98
EA**



3LB
스모
만다린
**10.98
BOX**



100g
Madako
Slice
**3.78
3PK**



580g
레몬랜드
갈치조림
**8.98
PK**



8LB
탕갈비
**8.98
LB**

PRODUCE SALE 야채

ONLY
4
DAYS
금 토 일 월



3.48
BAG
아보카도백



3.98
PK
골드 레드키위



5.48
PK
점보 블루베리



1.08
LB
네이블 오렌지



10.98
PK
멀롯 만다린



13.98
BOX
켄트망고



1.48
LB
청경채



1.28
EA
팽이버섯



0.78
LB
그레이호박



3.98
LB
표고버섯



1.78
LB
한국고추



1.28
EA
풀무원
순두부

MEAT DEALS 정육

ONLY
4
DAYS
금 토 일 월



10.98
LB
소꼬리
**10.98
LB**



Half Cut
생 삼겹살
**6.48
LB**



NATURAL PORK
돼지목살
불고기
**5.48
LB**

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright © H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

Homai Rice 20LB (HOMAI) 백미 **13.98** BAG

경기미 15LB (초립동이) 경기미 현미찹쌀 **11.98** BAG

JIN 6pk/110g (오뚜기) **6.98** BOX

검은콩 16pk/190ml (정식품) **8.98** BOX

구론산 10btl/150ml (영진) **9.98** BOX

맥심 100tb/ 11.8g. 12g (동서) 맥심커피 2종 **16.98** BOX

육즙만두 1.5LB (한성) 듬뿍만두 **7.98** EA

얇은피 고기만두 19.8oz (풀무원) 2종 **7.98** EA

돈까스 340g (오뚜기) 2종 **6.98** EA

직화구이 생선 2.82oz ~3.2oz (풀무원) 3종 **3.98** EA

Buldak 480g (삼양) 냄새닭볶이 **5.98** EA

냉동굴 226g (수협) **4.48** EA

종합어묵 1.1LB (초립동이) **2.98** EA

감자 수제비 2.2LB (초립동이) **3.48** EA

토막 옥수수 3pcs/2LB (초립동이) **3.48** EA

노란 촬옥수수 480g (초립동이) **4.48** EA

레몬주부 초밥여왕 2kg+300g (해찬들) **5.98** EA

순창궁闱쌈 조고추장 320g (해표) **1.48** EA

짜장면 짬뽕 14.02oz, 16.5oz (풀무원) **5.98** EA

더한라면 4pk/117g ~119g (큐빅스) 3종 **3.98** EA

도시락 재래김 8pk/4g (광진) 2종 **2 FOR 5**

런천미트 런천미트 340g (청정원) **3.48** EA

크림빵 120g (오디저트) **2 FOR 3**

우리동네 호두과자 320g (굿프랜즈) **4.98** EA

PEPERO 180g (롯데) **3.98** EA

샌드번들 360g (청우) 3종 **3.98** EA

신팡동 떡볶이 192g (해태) **2.48** EA

포카리 스웨트 6pk/240ml (동아오초카) **5.98** EA

TICO 510g (롯데) **5.98** EA

Black&Gold 750ml (GEKEIKAN) Gift Pack **14.78** EA

SEAFOOD SALE 수산

POLLACK 1KG (SEATRUST) 절단 코다리 **7.48** PK

통꽃게 4.28 LB

백조기 (250g) 2.98 LB

횟감용 한치 11.98 LB

NEW ARRIVAL SUPER SALE

NISHI 모듬쿠시 까스세트

떡보의하루 약밥/호박 시루찰떡

카시우리트

Steamed Rice Cake with Red Beans

Sweet Rice with Nuts and Jujubes

DELI SPECIALS 반찬

무생채 250g (레몬랜드) **2.98** PK

명태회무침 125g (레몬랜드) **3.98** PK

곤드레나물 125g (레몬랜드) **3.98** PK

카스텔라 양금인절미 220g (레몬랜드) **3.98** PK

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

구연산 친환경 주방세제 1.2L **2.78** EA

RYO (려클래식) **7.78** EA

영양 샴푸 보습/윤기 **7.48** EA

캐리터 거실화 3종소음방지 **5.28** EA

OPEN 365 DAYS
8AM - 9:30PM
MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond Lynnwood Ballard Tacoma Bellevue Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

미디어한국

MEDIA HANKOOK



주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

Cell 206.306.6700 / 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!
One Stop
그린우드 종합정비
Tony's
그린우드 오토바디
Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103



주방장 구함



한인생활상담소, 사무실 이전하고 '새 출발'

린우드 네이버후드센터 입주… 24일 지역사회 관계자 초청 오픈하우스 열어
한인 밀집 지역 접근성 'UP'… 생활 상담 서비스 체계적으로 제공할 계획

한인생활상담소(KCSC · 소장 김주미)가 린우드 네이버후드센터(Lynnwood Neighborhood Center)로 사무실을 이전하고 지난 24일 오픈하우스를 열어 지역사회 관계자들과 새 출발을 알렸다. 김주미 소장(왼쪽)이 조기승 회장(가운데)이 선물한 화환과 함께 기념촬영을 하고 있다. 오른쪽은 이진규 변호사. <미디어한국>



Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집



예약/주문

253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499



J&J

세무회계법인 로펌

" 커피 한 잔 값까지도 절세 "

작은 비용까지 쟁기는 꼼꼼한 절세

" 회계사·변호사 동시 무료 상담 "

각종 서류·계약·분쟁·소송, 변호사와 함께 대비

" 사업하는 사람의 마음을 아는 파트너 "

비즈니스 라이센스 · 각종 행정·법률(리뷰) 서류까지 · 비용 \$0

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253 400 7586 / 253 203 3137(8)

김수영
206.999.7989
sykbellevue@gmail.com

Designate Broker

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

주택◆커머셜 (호텔.모텔.주유소.투자성건물)◆사업체EB-5 (투자이민)◆E2 (소액투자)◆부동산관리◆워싱턴주내 별장

**Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf.
상가건물건축 가능한(NSC)대지**



\$1,890,000

▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

★김수영부동산에서 자신있게 추천하는 리스트입니다.★



15년 운영 주인 은퇴하는 그로서리/델리 \$230,000 + 인벤토리 (약7만불)

▲ 주인 사정으로 급매 가격으로 매매 ▲ 장소 좋은 캔모어 4거리 워싱턴호수 앞에 위치 ▲ 단골손님 위주, 와인마진 30%, 담배, 로또, ATM, CCTV 설치 됨 ▲ 여름에는 \$7만-\$8만 매상 되던 동네에서 매우 평판 좋은 그로서리 현재 델리는 중단하였으나, 다시 시작하면 매상 오름. ▲ 월매상 \$45,000- \$50,000이상 ▲ 4거리에 설치된 스트립 커머셜 사인 ▲ 13 칸 쿨러 + 3개 쿨러 설치 됨. ▲ 렌트: \$3,618 (사인 & NNN포함) ▲ 사이즈: 1,750sf. 리스: 5년 with option 가능 ▲ 성실한 세금보고 - 응자 가능

치킨 전문 식당 가격 \$124,000

▲ 주인 은퇴 이유 ▲ 주4일 오후 4시~밤 12시 영업 ▲ 월 순이익: \$10,000 이상 ▲ 쌈렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5 ▲ 투고 손님 많은 식당(1/3) ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비 ▲ 주 6일 열고, 오전 11시 부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.

시애틀 델리/그로서리 매상 월3만불 가격 \$120,000

▲ 시애틀 프라임 장소/ Climate Pledge 아리나 옆 메트로 폴리탄 델리 w/그로서리 급매 가격 \$120,000 ▲ 렌트: \$4,367 + NNN ▲ 사이즈: 1,800 sf. ▲ 종업원: 파트타임 2 ▲ 리스: 7년 옵션 ▲ 월 7만불 오르던 델리와 그로서리 스토어를 주인 사정으로 급매 ▲ 장비가격으로 가까운 금액으로 매매 ▲ 다른 메뉴 추가가능한 넓은 크기. 옆에 Climate Pledge 아리나에서 스포츠경기 (아이스하키, NBA, 콘서트 등 각종 이벤트가 열릴 때 Tap beer 와 안주나 핫 푸드 바와 셀러드바를 추가하면 매상증가함.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

**강력한
협력팀**

- 융자팀: 주택융자·비영주권자 융자·상업 융자
- 스테이징 서비스
- 전문 사진사
- Property management 자매회사
- 핸디맨/건축회사



김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



워싱턴주 부동산 경영인 협회
WA Korean Designated Brokers Association

1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004

최신 리스트와 정보는 sueyoungkim.com에서 확인하세요

엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비)
- ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트
- ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
- ▶ 자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
- ▶ 한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마
부동산

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트



파킹장 문제 해결사!

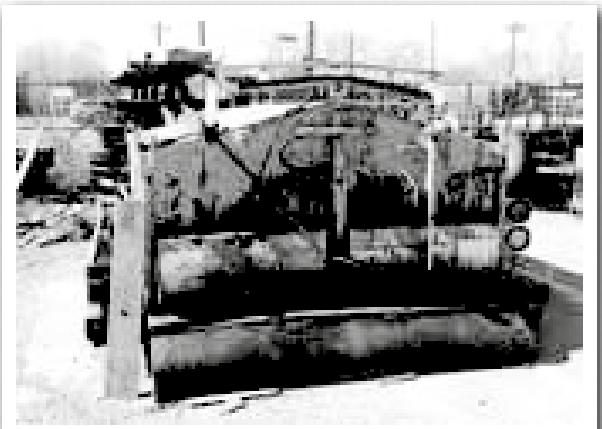
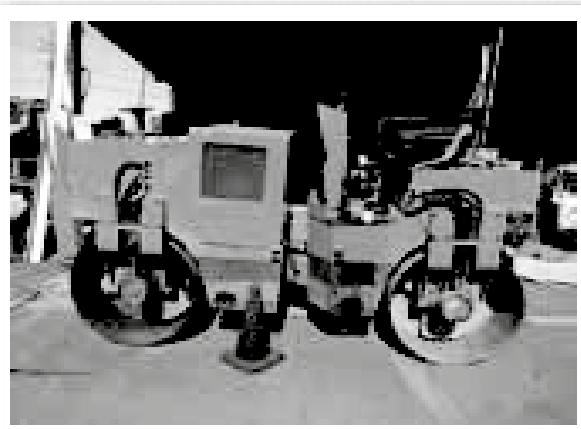
- 체인 링크 펜스

- 철제 펜스&게이트 설치 전문

최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식 office 253.922.0200 cell 253.334.9654

김민석 국무총리가 워싱턴 D.C. 방문

지난 22일 코트야드 호텔서 열린 '워싱턴 지역 동포 간담회' 참가
미주한인회총연합회 서정일 총회장 등 동포들 만나 소통 시간 가져

김민석 국무총리가 워싱턴 D.C.를 방문해 지역 동포들과 만나 소통의 시간을 가졌다. 대한민국 총리가 단독으로 미국을 찾아 외교 일정을 소화한 것은 41년 만으로, 이번 방문은 동포사회에서도 큰 관심을 모았다.

지난 1월 22일 오후 6시, 워싱턴 D.C. 코트야드 호텔에서 열린 '워싱턴 지역 동포 간담회'에는 김민석 국무총리를 비롯해 미주한인회총연합회 서정일 총회장, 조기중 총영사 등 주요 인사와 지역 동포들이 참석했다. 서정일 총회장은 초청된 VIP들을 대표해 조 총영사와 함께 김 총리를 맞이하며 간담회장에 동반 입장했다.

이날 간담회에서 서정일 총회장은 "대한민국 정부와 국민이 전 세계 750만 재외동포에 대한 인식 변화를 보다 깊이 고민

하고, 실질적인 제도 개선에 나서야 할 중요한 시점"이라고 강조했다. 특히 ▲ 복수국적 허용 연령의 40세 하향 조정 ▲ 우편 및 전자투표 제도 도입 ▲ 재외동포의 본국 내 경제활동 절차 간소화 등 동포사회가 오랫동안 요구해 온 주요 현안들을 구체적으로 언급하며, 재외동포의 권익이 제도적·정책적으로 실질 보장돼야 한다고 밝혔다. 이 같은 발언은 재외동포 사회의 목소리를 한국 사회 전반에 다시 환기시키는 계기가 될 것으로 기대를 모았다.

간담회는 제한된 시간 속에서 사회자가 지명한 참석자와 발언을 희망한 일부 동포들에게 짧은 자유발언 기회를 제공하는 방식으로 진행됐다. 참석자들의 의견을 경청한 김민석 총리는 발언 내용을 종합해 직접 답변에 나섰다.

김 총리는 "제기된 사안들은 대통령 역시 각별한 관심을 갖고 있는 부분"이라며, 특히 선거 제도와 관련해서는 대통령이 매우 상세히 인지하고 있으며 평소에도 자주 설명해 왔다고 전했다. 이어 서정일 총회장과 동포들이 제시한 요청 사항을 꼼꼼히 메모하며 "국익을 최우선으로 삼아 문제를 풀어나가고, 관계 부처와 충분히 논의할 수 있도록 모두 전달하겠다"고 밝혔다. 정부 차원의 공식 발표도 뒤따를 것으로 예상된다. 이날 비공개로 진행된 간담회에는 김태환 전 한인회장과 정현숙, 김덕만, 안수화 현 한인회장 등도 초청돼 함께했다. 참석자들은 김 총리의 차분하면서도 진중한 태도와 '센스 있는 소통 방식'이 인상적이었다며, 동포사회와의 지속적인 대화를 기대한다고 입을 모았다.

2020.1.22(수), 워싱턴 D.C.



김민석 국무총리(오른쪽)와 미주한인회총연합회 서정일 총회장.

MS 미디어한국 스포츠서울USA WOMAN'S
MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.
미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈



발행인 박재영

전화 206.779.5382 31411 6th Ave S
ads@mhankook.com Federal Way, WA 98003

스포츠서울USA
오리건타임즈
The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.

Media Hankook is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S

6th Ave S Federal Way, WA 98003.

Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

광역시앤판한인회
GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시앤판한인회



Small Business
Resiliency Network

Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공평하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



オスカヤン변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지
좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들이 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다.
지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하실 수 있도록
첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로써 고용 분쟁이 있으신가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고,
이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이
그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에
따라서는 몇십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)

360) 218-7273 (오피스)

team3@esberrylaw.com

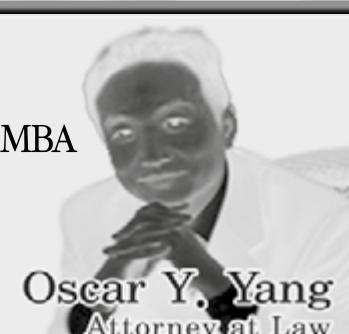
Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA

프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA

하버드 정치 행정대 MPP

코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law



김주미 소장(왼쪽)이 조기승 회장(가운데)이 선물한 화환과 함께 기념촬영을 하고 있다. 오른쪽은 이진규 변호사. 김주미 소장(가운데)이 직원들과 기념촬영을 하고 있다.



김주미 소장.



김주미 소장이 지인으로부터 그림을 선물로 받고 기념촬영을 하고 있다.

한인생활상담소, 사무실 이전하고 '새 출발'

린우드 네이버후드센터 입주… 24일 지역사회 관계자 초청 오픈하우스 열어
한인 밀집 지역 접근성 'UP'… 생활 상담 서비스 체계적으로 제공할 계획

한인생활상담소(KCSC · 소장 김주미)가 린우드 네이버후드센터(Lynnwood Neighborhood Center)로 사무실을 이전하고 지난 24일 오픈하우스를 열어 지역사회 관계자들과 새 출발을 알렸다. 상담소는 이번 이전을 계기로 한인 밀집지역 접근성을 높이고, 이민 · 법률 · 건강 · 노동 · 가정 문제 등 다양한 생활 상담 서비스를 한 곳에서 보다 체계적으로 제공하겠다는 계획이다.

오픈하우스에는 지역 단체 관계자와 한인 사회 인사들이 참석해 새 사무실을 둘러보고 운영 방향을 공유했다. 특히 서은지 시애를 총영사가 이날 오전 일찍 방문해 축하 인사를 전하고 센터 시설 전반을 살펴보며 격려했다. 조기승 미주한인회총연합회 서북미연합회 회장도 직접 방문해 김주미 소장에게 대형 화환을 전달하며 이전을 축하했다. 한인생활상담소가 입주한 린우드 네이버후드센터는 스노호미시 카운티 남부 지역 주민을 위한 종합 복지 허브로 조성된 시설이다. 총 4만 스퀘어피트 규모로, 2650만 달러가 투입됐으며 한인 생활상담소를 포함한 8개 비영리 단체가 함께 입주했다.

센터는 대형 행사장과 대형 주방, 조기 교육 교실, 청소년 공간(체육관 · 놀이터 포함), 노인 서비스실 등 다양한 공용 시설을 갖추고 있어 세대별 프로그램 운영과 커뮤니티 행사 유치에도 활용도가 높다는 평가를 받는다.

이날 현장을 방문한 한인들도 '시설 인프라'에 대해 관심을 보였다. 참석자들은 "행사장 대여나 프로그램 운영에 필

요한 장비 · 공간이 얼마나 갖춰져 있는지"를 직접 확인하며, 향후 강좌와 워크숍, 커뮤니티 모임 등을 유연하게 운영 할 수 있는 환경인지 점검했다.

김주미 소장은 "1월 5일경부터 단계적으로 이전을 마무리해 왔고, 앞으로 프로그램을 더욱 춤춤히 운영할 계획"이라며 "기존 서비스는 유지하면서도 수요가 큰 분야를 중심으로 확장하겠다"고 설명했다. 상담소는 이번 이전을 통해 연간 약 2500명의 한인 주민이 이민 초기 정착 지원부터 법률 · 건강 · 노동 · 가정 문제 상담까지 폭넓은 서비스를 받을 것으로 기대하고 있다.

김 소장 취임 이후 상담소는 주류사회 그랜트 기반으로 재정 구조를 전환하며 활동 범위를 크게 넓혀 왔다. 실제로 범죄 피해로 유리 파손 · 도어락 손상 등 피해를 입은 한인 소상공인을 대상으로, 워싱턴주 상무부 지원금으로 긴급 재정 지원을 제공하는 VOCA (Victim of Crime Act) 사업을 운영해 2023년 한 해에만 12명의 소상공인이 지원을 받았고, 2024년에도 추가 지원 라운드를 이어갔다. 범죄 피해 이후 트라우마를 겪는 당사자에게는 심리 상담 연계도 가능하다고 상담소는 설명했다.

한인 업소의 안전 역량을 높이기 위한 '한인 커뮤니티 안전 프로그램'도 강화됐다. 상담소는 소상공인을 위한 갈등 충소 교육 영상을 제작해 배포했으며, 영상에는 면허를 가진 정신건강 상담사가 '고객과의 갈등 해결 7가지 팁', '갈등 심화 시 안전 대책', '노숙자 및 정신질환 의심자 응대' 등 위기 상황 대응 요령

을 담았다. 또한 시애틀 지역 50개 한인 비즈니스를 대상으로 안전 환경 설문조사를 실시(17개 우편번호 지역 참여)해 현장의 체감 위험 요인과 신고 · 대응의 장벽을 파악했으며, 해당 연구는 시애틀 시 휴먼서비스국 지원으로 진행됐다. 직장 안전과 보건 분야에서는 워싱턴주 노동산업부(L&I) 지원으로 'SHIP(Safety & Health Investment Project)'를 추진해, 워싱턴주 내 사업장에 적용되는 안전 규정과 문서 작성 요령 등을 한글 교육 자료로 제작 · 보급했다. 상담소는 설문과 대면 인터뷰를 통해 수요가 큰 4대 안전 주제를 선정해 자료를 만들었고, 인쇄물을 주내 한인상 공회의소 등을 통해 배포됐다. 배포된 교육 자료는 총 1300부에 달하며, 후속 그랜트가 2023년까지 연장되는 등 사업 효과를 인정받았다고 밝혔다.

생활 안정 분야에서는 실업수당과 유급 가족 · 의료휴가(PFML) 신청을 온라인으로 돋는 지원도 확대됐다. 상담소는 워싱턴주 고용안전국 지원을 받아 신청 절차 안내와 서류 작성 지원을 제공하며, 필요 시 워크소스 연계 등 행정 서비스도 제공한다.

또한 지역의 긴급 생계 지원을 위해 에드먼즈 푸드뱅크와 협력한 '팝업 푸드뱅크'를 운영하고 있다. 북부 지역 주민을 위해 에드먼즈에서 매월 둘째 금요일에 식료품을 배부하며, 남부 지역(페더럴웨이)에는 훌수 달 셋째 금요일에 한식 식료품을 중심으로 지원한다.

상담소가 집계한 연간 지원 가구 수는

2021년 220가구에서 2022년 1840가구로

급증했고, 2023년에는 2400가구를 지원 했으며 이후에도 비슷한 규모의 지원을 이어가고 있다고 소개했다.

장애인 지원 서비스도 눈에 띈다. 성인 발달장애인을 위한 '오아시스(OASIS)'는 매주 목요일 운영되는 프로그램으로, 미술 · 공예 · 음악 · 걷기 · 스트레칭 · 골프 · 게임 · 간단한 요리 등 활동을 통해 지역사회와의 지속적인 연결을 돋는다. 이와 함께 발달장애 성인 및 가족을 대상으로 주거 · 생활 전반을 돋는 '발달장애 주거 지원' 프로그램도 운영해 2025년에만 11가정 이상을 지원했다. 가족 지원 분야에서는 부모 교육 · 상담 프로그램을 통해 임산부 · 예비부모 그룹, '오뚜기(OTTUKI)' 부모 교육과 서포트 그룹, 초등 · 청소년 부모 프로그램, 아빠 모임(Appa Hour) 등을 진행하고 있으며, 정신건강 · 가족 상담 서비스도 별도로 제공한다. 상담소는 언어 · 문화 장벽으로 상담 접근이 어려운 저소득층 한인들을 위해 면허를 가진 상담사가 개인 · 부부 · 가족 상담을 지원한다고 밝혔다.

이민 및 법률 지원도 계속 확대되고 있

다. 상담소는 시민권 신청을 돋기 위해

워싱턴주 한미변호사협회(KABA)와 협력해 연 2~3회 시민권 무료 클리닉을 개최하고, 시민권 인터뷰 대비 수업과 영주권 간신 등 이민 관련 서류 지원도 연계한다. 아울러 저소득층을 위한 무료 법률상담(프로보노) 프로그램을 매월 셋째 토요일 오전 10시~정오에 운영하며, 가족법 · 소셜시큐리티 · 파산 · 유산상속 · 노동/고용 · 부동산 · 계약

이민 등 주제를 다룬다.

한편 상담소는 번역 · 통역 서비스도 제공해, 영어가 익숙하지 않은 한인들이 각종 공공 서비스와 프로그램에 접근할 수 있도록 돋고 있다.

최근 연방 이민 단속이 강화되는 분위기 속에서 상담소의 역할은 더욱 커지고 있다. 상담소는 워싱턴주 한미연합회, 워싱턴주 한미변호사협회 등과 협력해 '워싱턴주 한인이민자 태스크포스'를 구성, 단속 상황에서의 권리 안내와 법률 연계 지원 등 위기 대응 체계를 강화하고 있다. 정신건강 상담과 지역사회 건강 관련 지원도 병행해, 한인 커뮤니티의 복지 사각지대를 줄이겠다는 방침이다.

센터 건립에는 지역 자선사업가로 알려진 여행 작가 릭 스티브스의 기여도 컸다. 그는 과거 부지를 기부한 데 이어 센터 건립을 위해 총 500만 달러 이상을 지원했으며, 공로를 인정해 스노호미시 카운티는 1월 9일을 '릭 스티브스의 날'로 선포했다. 센터는 태양광 패널 설치 등 친환경 설계를 적용해 LEED 골드 등급을 획득한 것으로 알려졌다.

김주미 소장은 "이번 이전은 단순한 공간 이동이 아니라 한인 커뮤니티의 미래를 향한 약속"이라며 "도움이 필요한 순간 누구나 문을 두드릴 수 있는 마지막 버팀목이 되겠다"고 말했다. 한인생활상담소 새 사무실은 린우드 네이버후드센터 2층(19509 64th Ave W Suite 270 Lynnwood, WA 98036)에 마련됐으며, 센터는 1월 26일부터 본격적인 서비스를 시작했다. <미디어한국>



김주미 소장(오른쪽)이 지인들의 축하를 받고 기념촬영을 하고 있다. 한인생활상담소 측이 준비한 음식들.



김주미 소장이 축하객들과 기념촬영을 하고 있다.



한인생활상담소가 입주한 린우드 네이버후드센터 외부 전경.



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돋는

이동은 공인회계사

Diane Lee, CPA

📞 425-678-0521

✉ dianeleecpa@hotmail.com
。www.dianeleecpa.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037



고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사

Seke Jung, CPA

📞 206-367-6782

✉ info@skjcpa.com
www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155



SHK GROUP PLLC Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사

Seong Hoon Kim, CPA

📞 425-869-3670

✉ info@shkgroup.com
www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr. Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김운중

Arnie Kim, CPA

📞 253-984-9530

✉ arnie@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김홍중

Dennis Kim, CPA

📞 425-640-3435

✉ dennis@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김덕중

James Kim, CPA

📞 425-223-5577

✉ james@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)



PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사

Paul Hwang, CPA

📞 425-742-7675

FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapllc.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037



Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사

Sora Son, CPA

📞 425-361-7942

✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036



ALISA NA

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사

Alisa Na, CPA

📞 425-744-2742

✉ Service@alisanacpa.com
www.alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026



투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그립니다.

김호순 공인회계사

Danielle H.S. Kim, CPA

📞 253-839-9301

✉ dkimcpa1@hotmail.com
www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003



ASPERN FINANCIAL & TAX SERVICES
Your trusted CPA for personal
and business finances

사브리나황 공인회계사

Sabrina Hwang, CPA

📞 425-373-0380

✉ sabrinahwang@cpa.com
www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006



저희 WSKCPA

(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는
정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해
정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다.

참여를 원하시는 회계사님께서는 저희
협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면
감사하겠습니다.



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회

함께라서 즐겁고, 함께라서 더 따뜻한 교회

페더럴웨이 새소망교회, 열린 공간으로 새로운 공동체를 만들어갑니다



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부 전경.



페더럴웨이 새소망교회 내부 모습.

페더럴웨이 새소망교회는 언제나 '편안한 교회'를 지향해 왔습니다.

형식과 절차를 최소화하고, 누구든지 부담 없이 들어올 수 있는 열린 공간을 만들고자 노력하고 있습니다.

예배뿐 아니라, 사람들이 서로 만나 위로받고 힘을 얻는 따뜻한 쉼터가 되기를 바라며 문을 넓게 열어두고 있습니다. 이 교회를 섬기는 손현주 목사님은 지역사회에서 사업가로서 성공을 이룬 분입니다.

그는 자신의 경험과 노력의 결실을, 이 신앙의 공간 뉴홉교회와 지역 공동체를 위해 기꺼이 나누고자 합니다.

누구에게나 편안하고 열린 교회를 만드는데 마음을 쏟고 있습니다.

예배는 복잡한 순서를 줄이고, 삶 가까이에서 공감할 수 있는 말씀과 나눔 중심으로 진행됩니다.

앞으로는 함께 부르는 찬송을 더욱 늘리고, 친양팀의 역할을 강화하여 예배가 더 풍성하고 감동적인 시간이 되도록 준비하고 있습니다.

■ 서로의 이야기가 꽂히는 교회
새소망교회는 요즘 '이야기 나눔의 힘'을 중요하게 생각하고 있습니다. 처음 만나는 사람도 편하게 마음을 열고, 서로의 일상과 고민을 자연스럽게

나눌 수 있는 분위기를 만들고 있습니다. 최근 지역사회에는 다양한 재능을 가진

분들이 점점 더 많이 모여들고 있습니다. 그분들은 교회 옆 문화원에서 노래, 취미, 기술 등을 서로 나누며 즐거운 시간

을 보내고 있습니다.

전문가라고 하기보다는, 함께 즐기고 좋은 시간을 만드는 따뜻한 이웃들입니다. 이분들의 작은 나눔이 많은 사람들에게 기쁨과 위로가 되고 있으며, 교회와 문화원은 이런 재능 있는 분들을 언제나 환영하고 기다리고 있습니다.

새소망교회는 예배 공간을 넘어, 들어올 때보다 더 가벼운 마음으로 나갈 수 있는 따뜻한 만남의 장소가 되고자 합니다.

■ 중장년층 싱글모임, 따뜻한 호응 속 출발

지난주 열린 중장년층 싱글모임은 첫 모임부터 활기가 넘쳤습니다.

참석자들은 서로를 격려하며 웃음을 나누고, 노래와 이야기 속에서 오랜만에 밝은 에너지를 얻었습니다.

"새 사람들을 만나 즐거웠다",

"삶에 활력이 생겼다",

"이런 공간이 필요했다"

라는 말들이 이어지며, 모임은 앞으로도 꾸준히 이어질 예정입니다.

■ 청년층 싱글모임도 시작 준비 중

좋은 흐름을 이어, 곧 20~40대 청년층 싱글모임도 시작됩니다.

부담 없이 대화를 나누고 서로를 알아갈 수 있는 자연스러운 만남의 장이 될 것입니다.

함께 있는 것만으로도 힘이 되는 공동체, 앞으로 청년들이 새로운 인연과 지지를 얻을 수 있는 자리가 되기를 기대하고 있습니다.

■ 함께 모일 때 더 깊어지는 교회
새소망교회는 앞으로도 사람들의 실제 삶에 도움이 되는 공동체를 만들어갈 계획입니다.

생활 정보 나눔, 어려운 일에 대한 조언, 이민 생활에서 필요한 도움, 각자의 재능과 경험을 나누는 시간 등 실제로 삶에 힘이 되는 모임들을 확장해 나가고 있습니다.

문화원에서는 지역 재능자들이 다양한 모임과 나눔을 통해 교회 공동체에 새로운 활력을 불어넣고 있습니다.

전문가가 아니어도, 함께 즐기는 그 마음이 서로에게 큰 힘이 되고 있습니다.

■ 열린 공간에서 새 희망을 찾다

새소망교회가 바라는 공동체는 혼자 걱정 않아도 되고, 누군가 내 이야기를 들어주며, 웃음과 위로가 자연스럽게 오가는 곳입니다.

문화원과 교회를 중심으로 다양한 사람들이 모여 서로의 재능과 마음을 나누고 있으며, 이 따뜻한 흐름은 공동체를 더욱 풍성하게 만들고 있습니다.

■ 마무리하며

새소망교회는 형식보다 사람의 마음을 중심에 두고, 서로 돋고 지지하는 공동체를 계속 넓혀가겠습니다.

중장년층 · 청년층 싱글모임과 문화원에서 이어지는 다양한 재능 나눔 활동은 앞으로 교회를 더욱 따뜻한 공간으로 만들어갈 것입니다.

그리고 미국이라는 낯선 땅에서, 신앙과 취미를 통해 이민자의 어려움과 외로움을 서로 위로하며 함께 성장하는 이 공동체가 더 크게 자라가는 모습을 우리 모두가 함께 즐기기를 바랍니다.

언제든 편하게 오십시오.

문은 열려 있고, 당신을 따뜻하게 맞아줄 사람들이 있습니다.

"편안한 교회, 열린 교회, 함께하는 교회-페더럴웨이 새소망교회"

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배시간: 주일 오후 2시

▲문의: (253)508-8902



새롭게 시작되는 중장년 싱글모임 모습



페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원 일식 강좌 모습.



허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.

고객을 위한것이라면 작은일도 크게보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)
Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)
Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실

505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실

1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835

전기 없이 간편하게, 공간에 맞춰 설치하는
코웨이 스위치 정수기

P-2201N / P-2211N



COWAY

주방 공간에 맞게

미니멀한 사이즈로
카운터탑과 언더싱크에 어디든

간편한 작동법

추출 핸들을 돌리기만 하면 되는
간단한 조작법

전기세 걱정 ZERO

무전원으로 전력소모 없이
전기요금 없이 사용!

2026년 애해 프로모션

새해 복 많이 받으세요

기간 : 2025년 12월 30일 ~ 2026년 1월 28일

프로모션 1 CHP-6330L 6년 신규 렌탈 시

8개월동안 렌탈료 50%



• 주문조건 : 해당 CHP-6330L 제품 6년 신규 렌탈시 • 혜택 : 8개월 렌탈료 50% 할인 (26년 2월~9월) • 콤보 프로모션과 중복 가능, 프로모션 3번과 중복 불가

프로모션 2 신제품 스위치 정수기 자가 렌탈 시

월 \$19.99 부터 | 6년 약정: 36개월 동안 3년 약정: 18개월 동안



프로모션 3 해당 정수기 제품 신규 렌탈 시

4개월 렌탈료 최대 50% 할인

• 주문조건 : 해당 정수기 6년 혹은 3년 신규 렌탈시 • 해당 제품 : P-2201N-WT, P-2201N-GR, P-2211N-GR
• 혜택 : 6년 약정시 4개월 렌탈료 50% 할인, 3년 약정시 4개월 렌탈료 25% 할인 (26년 2월~5월)
• 해당 제품 : P-2201N-WT, P-2201N-GR, P-2211N-GR, CP-6330L, CHP-6330L, CHP-5710L,
CHP-5722L, CHPI-7520L, CHPI-620L-PLUS
• 콤보 프로모션과 중복 가능

프로모션 4 해당 청정기 제품 신규 렌탈 시

4개월 렌탈료 최대 50% 할인

• 주문조건 : 해당 청정기 6년 혹은 3년 신규 렌탈시 • 해당 제품 : AP-1523D, AP-2021A, AP-2023K, AP-3018B
• 혜택 : 6년 약정시 4개월 렌탈료 50% 할인, 3년 약정시 4개월 렌탈료 25% 할인 (26년 2월~5월)
• 해당 제품 : AP-1523D, AP-2021A, AP-2023K, AP-3018B
• 콤보 프로모션과 중복 불가

프로모션 5 코웨이 안마의자 렌탈 시

\$1,800 등록비 면제

• 해당 제품 등록비 \$1,800 구간 렌탈시

월 렌탈료
\$99.99 only



자세한 사항은 판매인에게 문의바랍니다. 본 프로모션은 당사의 사정에 의해 별도의 고지 없이 내용이 변경되거나 조기 종료될 수 있으며 프로모션의 최종 해석권은 당사에 있습니다.
본 디자인은 당사에 귀속된 지적재산권이며, 코웨이의 사전 승낙없이 복제, 송신, 출판, 배포, 방송을 금지합니다.

공식 H MART 린우드 / 타코마 팔도 월드 / 오레곤 G마트
판매사 H MART 페더럴웨이 / 타코마 아토미 센타 coway

코웨이
이매를 짜っぴ

253-220-8893

34012 9th Ave S #C3 & C4, FEDERAL WAY, WA 98003

이전 & 그랜드 오프닝 기념
매장 방문 주문 고객대상
감사 사은품을 드립니다.

쿠폰
H MART 페더럴웨이 & 린우드





신년간담회가 끝난 후 참석자들이 기념촬영을 하고 있다.



신년간담회 모임.

"와바 코리아 한국 지자체와 연계 역대 최대 규모로 열린다"

상공회의소 · 시애틀총영사관, 22일 벨뷰서 2026년 신년간담회 개최
2026년도 주요 사업 방향과 지역 기반 경제 연대 강화 방안 공유

워싱턴주 한인상공회의소와 주시애틀 대한민국 총영사관이 22일 벨뷰에서 2026년 신년간담회를 열고 한미 경제 협력 확대와 차세대 경제인 육성 방안을 논의했다.

워싱턴주 한인상공회의소(회장 오명규, 이사장 은지연)는 1월 22일 오전 11시 벨뷰 소재 상공회의소 회의실에서 주시애틀 대한민국 총영사관과 신년간담회를 개최하고, 2026년도 주요 사업 방향과 지역 기반의 경제 연대 강화 방안을 공유했다. 이날 간담회에는 총영사관 측

에서 서은지 총영사와 전종화 · 구광일 영사, 최지호 실무관이 참석했으며, 상공회의소 측에서는 오명규 회장, 은지연 이사장, 강수진 수석부회장, 강예지 부회장, 헤이든 황 사무총장, 이해리 교육디렉터, 박영섭 운영디렉터 등이 자리해 실질적인 협력 과제를 논의했다. 양측은 정부의 'K-아이셔티브' 정책 기조에 발맞춰 K-Food를 중심으로 한국 문화와 산업을 서북미 지역에 확산시키는 방안을 핵심 의제로 다뤘다. 특히 오는 8월 개최 예정인 '와바 코리아 엑스

포 & 페스티벌'을 한국 지자체 및 중소 기업과 연계해 역대 최대 규모로 추진하는 데 뜻을 모으며, 참가 유치와 프로그램 구성, 홍보 협력 등 구체적 협업 방향을 논의한 것으로 전해졌다. 오명규 회장은 상공회의소가 추진해 온 주정부 계약 지원 사업과 비즈니스 정보 공유 활동을 소개하며, 워싱턴주 소수계 비즈니스 연합(WMBC)을 통한 대외 협력 구상을 밝혔다. 오 회장은 "WMBC를 통해 지역 정부와 의회에 강력한 목소리를 전달하고, 다문화 단체와의 연

대를 통해 소상공인의 권익을 체계적으로 대변하겠다"고 밝혔다. 또한 1세대의 성과를 이어갈 1.5세 및 2세 차세대 경제인들의 참여를 높이기 위한 구체적 계획도 공유하며 세대 간 연결의 중요성을 강조했다.

서은지 총영사는 "상공회의소가 미주류 사회의 다양한 단체들과 교류하며 한인 사회의 영향력을 확대해 가는 모습이 인상적"이라며 "동포 경제가 현지 사회에서 확고히 자리매김할 수 있도록 공공외교적 차원의 지원을 아끼지 않겠다"고 밝혔다. 양 기관은 이번 간담회를 계기로 구축된 협력 체계를 바탕으로 한인 경제인과 차세대, 그리고 지역 사회

가 함께 성장할 수 있는 실질적 사업을 지속적으로 추진해 나가겠다는 방침이다. 상공회의소 관계자는 "총영사관과의 협력을 공고히 해 한인 경제인과 지역 사회가 동반 성장하는 한 해를 만들겠다"고 전했다.

참석자 명단은 총영사관 측 서은지 총영사, 전종화 영사, 구광일 영사, 최지호 실무관이며, 상공회의소 측 오명규 회장, 은지연 이사장, 강수진 수석부회장, 강예지 부회장, 헤이든 황 사무총장, 이해리 교육디렉터, 박영섭 운영디렉터가 참석했다. 문의는 워싱턴주 한인상공회의소 사무국(사무총장 헤이든 황, 312-841-3222)으로 하면 된다.



상업용 부동산은 김원현 부동산

김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com



비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

1. 테리야끼	\$550,000	일매상: \$4,000
2. 테리야끼	\$530,000	일매상: \$3,500
3. 테리야끼	\$230,000	일매상: \$1,700
4. 테리야끼	\$280,000	일매상: \$2,300
5. 테리야끼	\$180,000	일매상: \$2,000
6. 테리야끼&Sushi	\$50,000	일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
7. 테리야끼 (부동산포함)	\$830,000	일매상: \$2,200

Grocery

1. \$105,000	월매상: \$55,000
2. \$280,000	월매상: \$65,000
3. \$300,000	월매상: \$80,000
4. \$350,000	월매상: \$90,000
5. \$600,000	월매상: \$110,000
6. \$100,000	월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

올 부동산 (RealtyAll.com)

since 2002 Year



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989

도병호

대표 Broker
Brian Do

briando@realtyall.com



253-205-5553

도은영 Monica Kim

eunnyoung@gmail.com



가격 \$6,200,000



Everett 66 Unit 모텔
빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft

가격 \$8,500,000



2024년 매상 \$2백만
NO PIP

NEW



가격 \$4,800,000

SOLD



가격 \$649,950
Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft



▶ 주유소 매물 리스트

GAS STATION	GS0326	마진
그로서리 월매상	\$110,000	30%
가스 갤런/월	60,000	40 CENTS
가격	\$3,100,000	

GAS STATION	GS1526	마진
그로서리 월매상	\$115,000	35%
가스 갤런/월	60,000	60 CENTS
가격	\$4,400,000	

GAS STATION	GS1426	마진
그로서리 월매상	\$30,000	30%
가스 갤론/월	30,000	30 CENTS
가격	\$1,200,000	

GAS STATION	GS1126	마진
그로서리 월매상	\$90,000	38%
가스 갤런/월	9,000	90 CENTS
가격	\$2,500,000	

GAS STATION	GS1726	마진
그로서리 월매상	\$110,000	40%
가스 갤런/월	25,000	75 CENTS
GAS CONTRACT	NO	
가격	\$3,700,000	

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	조 해경	425-761-1469
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	

미국 의료비 지출 GDP의 18%..."구조 개혁 없이는 위기 반복" 경고

보험료 급등으로 수백만 명 무보험 위기...약값 규제 · 보험 보조 복원 필요성 제기

미국의 의료비 지출이 국내총생산(GDP)의 18%에 달해 국민이 지출하는 돈 5달러 중 1달러가 의료비로 사용되고 있다는 연구 결과가 나왔다. 연방 정부의 건강보험 보조 정책이 만료되면 서 의료보험료가 급등하고, 이로 인해 수백만 명이 보험을 포기하거나 보장 수준이 낮은 상품으로 이동하고 있는 상황에서 나온 분석이어서 우려를 낳고 있다. 비영리 뉴스 애이전시 아메리칸 커뮤니티 미디어(ACOM)는 지난 16일 브리핑을 열고, 최근 급격히 상승한 의료보험 비용의 구조적 원인과 그로 인한 사회·경제적 파장을 집중 조명했다. 이날 참석한 전문가들은 의료비 부담 완화를 위해 보험료 보조 제도의 복원과 함께 약값 규제 강화, 시장 경쟁 촉진, 메디케어 확대 등 근본적인 구조 개혁이 병행돼야 한다는 데 의견을 모았다. 수니타 소라브지 ACOM 보건 담당 편집장은 “미국에서 약 2천만 명이 가입

한 오바마케어(ACA) 보험의 월 보험료가 두 배 이상 오르는 ‘가격 충격’이 발생하고 있다”며 “가입자들이 높은 자기부담금과 공제액을 감수하거나 보험 자체를 포기해야 하는 상황에 내몰리고 있다”고 밝혔다. 뉴욕타임스 보도에 따르면 이미 140만 명이 ACA 보험에서 탈락했으며, 오는 3월까지 최대 400만 명 이상이 무보험 상태로 전락할 수 있다는 전망도 제기됐다. 특히 중소기업들은 급등한 보험료로 인해 직원들에게 제공하던 건강보험을 유지하는 데 심각한 부담을 겪고 있는 것으로 나타났다. 이에 대해 앤서니 라이트 ‘페밀리스 USA’ 사무총장은 “올해 초 만료된 강화 보험료 세액공제가 이번 위기의 핵심 원인”이라며 “이 제도는 가구 소득 대비 보험료 부담에 상한을 두는 안전장치였지만, 올해 1월부터 효력이 사라지면서 많은 가정이 직접적인 타격을 받고 있

다”고 지적했다. 그 결과 저소득층은 월 수백 달러의 보험료를 부담해야 하는 상황에 놓였고, 50~60대 부부의 경우 연간 보험료가 1만~1만5천 달러에 이르는 사례도 나타나고 있다. 라이트 총장은 “이는 정책적 선택으로 충분히 예방할 수 있었던 사태”라며 의회의 책임을 강조했다. 스텐퍼드대 경제학자 닐 마호니 교수는 미국 의료비 구조의 근본적 문제를 짚었다. 그는 “미국의 의료 지출 비중은 두 세대 전 8%에서 현재 18%로 두 배 이상 증가했다”며 “같은 의료 서비스를 다른 선진국보다 훨씬 비싼 가격에 지불하는 구조가 핵심 원인”이라고 설명했다. 마호니 교수에 따르면 올해 미국 가정의 평균 가족 건강보험 비용은 연간 2만7천 달러에 달한다. 이는 중소기업의 인건비 부담을 가중시키고, 임금 인상 억제나 고용 축소로 이어질 가능성이 크다는 분석이다.

높은 공동부담금(co-pay) 역시 의료 접근성을 가로막는 요인으로 지목됐다. 그는 “본인부담금이 불필요한 의료 이용을 줄일 것이라는 기준 인식과 달리, 실제로는 당뇨·고혈압 관리나 정기 검진 같은 필수 치료까지 포기하게 만드는 결과를 낳고 있다”고 지적했다. 메리트 베이시 ‘환자를 위한 합리적 약(Patients for Affordable Drugs)’ 사무국장은 미국의 높은 약값 문제를 강하게 비판했다. 그는 “미국 소비자는 동일한 브랜드의 약품에 대해 다른 고소득 국가보다 평균 4~8배 높은 가격을 지불하고 있다”며 “제약회사의 독점과 특히 남용이 근본 원인”이라고 밝혔다.

베이시에 따르면 제네릭 의약품이 시장에 진입할 경우 평균 39%의 가격 인하 효과가 나타나며, 경쟁이 확대되면 최대 95%까지 가격이 내려갈 수 있다. 그러나 제약사들이 ‘특허 덤불’이나 ‘지연 보상(pay-for-delay)’ 전략을 통해 경쟁을 차단하고 있다는 것이다. 다만 그는 올해 1월부터 메디케어가 고가 의약품 10종에 대해 직접 가격 협상을 실시해 평균 63%의 가격 인하가 이뤄진 점은 긍정적으로 평가했다. 수십 년간 금지돼 왔던 메디케어 약값 협상이 처음으로 현실화됐다는 점에서 의미가 크다는 설명이다. 그러나 업계의 반발과 소송이 이어지고 있어 제도의 안정적 정착은 향후 과제로 남아 있다. 라이트 총장은 “보험료 부담 상한 보장은 출발점에 불과하다”며 “의료비가 계속 상승할 수밖에 없는 왜곡된 시장 구조 자체를 바로잡지 않으면 같은 위기는 반복될 것”이라고 강조했다. 전문가들은 의료비 부담이 가계와 중소기업은 물론 국가 재정 전반에 심각한 압박을 가하고 있다며, 단기적 대책을 넘어 장기적이고 구조적인 정책 전환이 시급하다는 데 한목소리를 냈다.



SLEEPING CAMEL

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co에서 해결해드립니다.

- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwc23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



시애틀 라디오한국
KSUH 1450AM KWYZ 1230AM

워싱턴주 유일의

한국어방송

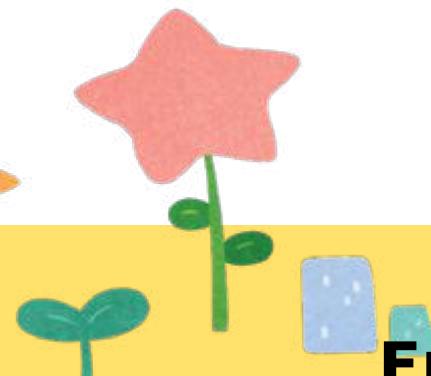
라디오한국이
달라져요?

27주년을 맞은 라디오한국이

뉴스, 정보, 음악중심으로

편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212

Email : info@radiohankook.com

31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003

뱅크오브호프, 2025년 4분기 실적 발표…순이익·주당이익 모두 큰 폭 성장

4분기 순이익 3,450만 달러로 전분기 대비 12%, 전년 동기 대비 42% 증가
주당 14센트 현금 배당 결정…2월 6일 주주명부 기준, 2월 20일 지급 예정

뱅크오브호프가 2025년 4분기 실적을 발표하며 수익성과 주주환원 측면에서 모두 의미 있는 성과를 기록했다. 회사는 4분기 순이익이 3,450만 달러로 집계돼 전분기(3,080만 달러) 대비 12%, 전년 동기(2,430만 달러) 대비 42% 증가했다

고 밝혔다. 주당순이익(EPS)은 0.27달러로, 전분기보다 0.03달러, 전년 동기보다 0.07달러 상승했다. 연간 순이익이 3,450만 달러로 집계돼 전분기(3,080만 달러) 대비 12%, 전년

동기(2,430만 달러) 대비 42% 증가했다

순이익은 1억 1,330만 달러로 전년(1억 340만 달러) 대비 10% 증가했다. 연간 EPS는 0.49달러였고, 일회성 항목을 제외한 조정 EPS는 0.89달러로 전년(0.85달러)보다 0.04달러 늘어났다.

이와 함께 뱅크오브호프는 주당 14센트

의 현금 배당을 결정했다고 발표했다. 이번 배당은 2월 6일 기준 주주명부에 등재된 주주를 대상으로 2월 20일 지급될 예정이다. 회사 측은 이번 배당 결정이 안정적인 실적 개선과 재무 구조를 바탕으로 한 주주가치 제고의 일환

이라고 설명했다.

뱅크오브호프 관계자는 “분기 및 연간 실적 모두에서 의미 있는 성장세를 이어가고 있다”며 “앞으로도 수익성 강화와 건전한 자산 운용을 통해 지속적인 성과를 만들어 나갈 것”이라고 밝혔다.



시애틀 시호크스, NFC 챔피언십 우승… 슈퍼볼 진출 확정

- ▶ 1월 25일 루멘 필드서 31-27 승리, 구단 네 번째 슈퍼볼 진출
- ▶ 다놀드 346야드 3TD, 위더스푼 4다운 결정적 패스 차단
- ▶ 2월 8일 산타클라라서 뉴잉글랜드와 맞대결

시애틀 시호크스가 1월 25일(일) 루멘 필드에서 열린 NFC 챔피언십 게임에서 LA 램스를 31-27로 꺾고 12년 만에 슈퍼볼 무대에 올랐다. 시호크스가 슈퍼볼에 진출한 것은 구단 역사상 네 번째다. 시호크스는 마이클 스트라한으로부터 NFC 챔피언 트로피인 조지 할리스 트로피를 받았다. 경

기는 마지막 플레이까지 이어진 접전 끝에

시호크스의 승리로 끝났다.

◆ 위더스푼 3·4다운 연속 차단으로 승부 결정 경기 대부분 동안을 시즌 NFL 최고 수비로 평가받던 시호크스 수비진은 매튜 스탠포드가 이끄는 램스 공격진에 고전했다. 3쿼터에는 릭 올레이 패스를 막은 뒤 도발 행위로 반칙을 범하며 위기를 자초했다. 이 반칙으로 램스는 펀트 상황에서 시애틀 34야드 지점에서 1다운을 얻었다. 다음

패스를 받아 터치다운에 성공하며 점수를 31-27로 좁혔다. 램스는 5분을 조금 넘긴 시점에 6야드 지점에서 3다운 40야드 상황에 직면했다. 스탠포드가 코너로 강제 패스를 시도했지만 데본 위더스푼이 이를 차단했다. 4다운에서도 스탠포드의 패스를 위더스푼이 다시 막아내며 시호크스가 공격권을 되찾았다.

◆ 다놀드 346야드 3TD 맹활약 시호크스는 4분 54초를 남기고 자신들의 6야드 라인에서 공격을 시작했다. 러닝백 케네스 워커 3세가 짧은 패스를 받아 13야드를 전진하며 1다운을 얻었다.

샘 다놀드는 3분 20초를 남긴 상황에서 전 램스 선수인 쿠퍼 컵에게 7야드 패스를 성공시켜 1다운을 얻었다. 이어 잭슨 스미스-온지그바에게 14야드 패스를 성공시키며 다시 1다운을 획득했다. 램스의 수

비 허딩 반칙으로 시호크스는 2분 12초를 남기고 1다운을 얻었고 사실상 경기가 끝 났다. 다놀드는 복부 부상으로 일주일 내내 연습에 제한을 받았음에도 이날 346야드와 3개의 터치다운 패스를 던졌다. 스미스-온지그바는 10캐치 153야드 1터치다운을 기록했다.

3쿼터에는 램스 리턴 선수 제이비어 스미스가 펀트를 실수하며 시호크스의 디렉트 영이 램스 17야드 지점에서 이를 리커버했고, 다놀드가 제이크 보보에게 17야드 터치다운 패스를 성공시켰다.

◆ 맥도널드 감독 부임 2년 만에 퀘거 이번 승리는 2024년 1월 31일 구단 역사상 아홉 번째 감독으로 임명된 마이크 맥도널드 감독 2년 차의 성과다.

그는 피트 캐슬의 뒤를 이었으며, 첫 시즌

중반 슬럼프를 겪은 후 2024년 후반기에 6



시호크스

승 2패를 기록하며 10승 7패 시즌을 마쳤다. 시호크스는 시즌 초반 49ers에게 흠 패배를 당하고 3승 2패로 시작했지만 9연승으로 완전히 반등했다. 이 기간 동안 샌프란시스코에서 승리하며 NFC 웨스트와 1번 시드를 확정했고, 49ers를 다시 꺾고 NFC 타이틀 게임에 진출했다.

시호크스가 루멘 필드 흠에서 NFC 타이틀 게임을 이기고 슈퍼볼에 진출한 것은 네 번째다. 가장 최근은 2015년 페이트리어츠

와 맞대결하기 위해 패커스를 28-22 연장전에서 이긴 것이었다. 시호크스는 2월 8일 산타클라라 리바이스 스타디움에서 이 날 일찍 텐버를 꺾고 AFC 타이틀을 획득한 뉴잉글랜드 페이트리어츠와 슈퍼볼 60에서 맞대결한다.

지난 5주 동안 루멘 필드에서 램스를 상대로 거둔 두 번째 극적인 승리였다. 12월 18일 첫 번째 경기에서는 38-37 연장전 승리를 거뒀다. <시애틀코리안데일리>

시애틀 삶의 질 전국 2위…생활비 부담이 발목

시애틀이 전국 주요 대도시 중 높은 삶의 질을 누리는 도시로 평가됐지만, 생활비 부담과 주거비 문제로 종합 순위에서는 밀린 것으로 나타났다. 부동산 분석업체 렌트카페(RentCafe)가 최근 발표한 조사에 따르면 시애틀은 삶의 질 부문에서 전국 2위를 차지했으나, 사

회경제 부문에서는 123위에 머물렀다. 보고서는 시애틀의 높은 삶의 질을 의료 접근성, 건강한 식단, 운동 인프라 등으로 설명했다.

시애틀 주민의 97%가 운동 시설 이용이 가능하며, 식품 접근성도 ‘9.1점(10점 만점)’으로 매우 높게 평가됐다. 또

한 시애틀은 교육 부문에서도 전국 6위로, 주민의 약 83%가 학사 학위 이상을 보유한 것으로 나타났다. 반면 최대 약점은 생활비 부담이었다.

시애틀의 생활비는 전국 평균 대비 32.2% 높으며, 지난 5년간 소득 증가율 도 3%에 그쳐 정체된 것으로 조사됐다.

실업률은 약 4.7%로 중간 수준을 기록 했다. 출퇴근 환경도 다소 열악해 주민의 42%가 30분 이상 통근하고 있으며, 주거 부문에서는 과밀 거주 및 기본 시설 문제도 지적됐다.

한편 같은 워싱턴주 동부 도시 스포캔은 상대적으로 낮은 생활비와 11% 소득

증가율을 바탕으로 사회경제 부문 전국 3위에 올라 대조를 이뤘다.

종합적으로 ‘이사하기 좋은 도시’ 순위에서는 워싱턴 D.C.가 1위를 차지했으며, 시애틀은 전국 13위, 스포캔은 19위에 올랐다. <조이시애틀뉴스>

Federal Way
병원 스페이스 렌트
253-941-6779
chachiropractic@gmail.com

Office space Rent for
L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals
3Tx rooms, Reception area , restroom
Ask for Lease special !



퓨젯사운드 스케이팅 클럽 출신 선수들의 소개 포스터 사진. 이은희 선수의 경기 모습. (사진 출처=페이스북)



여자 3000m 릴레이에 참가하는 이은희 선수. (사진 제공=퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽)



쇼트트랙 부문 메달 후보 코린 스토다드 선수. (사진 제공=USS)

퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 3명, 밀란 동계올림픽 출전

한국인으로는 벨뷰 출신 이은희 선수도 선발돼…오는 2월 6일~22일 금빛 질주
이창호 코치, "클럽 출신 선수들 올림픽 시상대 오르는 모습 볼 수 있을 것"

워싱턴주 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 선수 3명이 2026 밀란·코르티나 동계올림픽 미국 대표로 선발되며 지역 사회의 큰 주목을 받고 있다. 벨뷰 출신 이은희(Eunice Lee · 22), 타코마 출신 코린 스토다드(Corinne Stoddard · 24) 선수는 쇼트트랙 스피드 스케이팅 종목에, 벌링턴 출신 쿠퍼 맥로드(Cooper McLeod · 24) 선수는 스피드 스케이팅 종목에 각각 출전한다. 2026 밀란·코르티나 동계올림픽은 오는 2월 6일부터 22일까지 이탈리아 밀란과 코르티나 담페초에서 열리며, 세 선수는 모두 워싱턴주를 대표하는 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신이다. 이들은 현재 미국 국가대표 선수로 활동 중이며, 이은희 선수와 코린 스토다드 선수는 4년 전 2022 베이징 동계올림픽 쇼트트랙 종목에 출전한 경험도 갖고 있다. 이은희 선수는 7세 때 오빠 이요한(John Lee), 동생 이은혜(Grace Lee)와 함께 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽에서 스케이팅을 시작했다. 이후 각종 쇼트

트랙과 롱트랙 내셔널 대회에 꾸준히 참가하며 두각을 나타냈고, 벨뷰 뉴포트 고고 졸업 후 솔트레이크시티 올림픽 오벌에서 집중 훈련을 거쳐 2022년 쇠연소(당시 18세) 미국 올림픽 대표로 베이징 동계올림픽 무대를 밟았다. 이후 4년간 국제대회 경험을 쌓으며 기량을 한층 끌어올린 그는 이번에도 국가대표 선발전과 세계대회에서 실력을 인정받아 두 번째 올림픽 출전을 확정지었다. 이번 대회에서는 코린 스토다드, 크리스틴 산토스, 줄리 레타이 선수와 함께 여자 3000m 릴레이 금메달에 도전한다. 코린 스토다드 선수는 이은희 선수의 클럽 선배로, 오랜 기간 함께 훈련해 온 동문이다. 2022년 베이징 올림픽 이후 경기력이 크게 성장해 이번 시즌 세계 쇼트트랙 투어 대회마다 결승에 진출하며 한국 선수들과 치열한 메달 경쟁을 벌였다. 여러 차례 시상대에 오르며 미국 내에서도 가장 메달 가능성이 높은 쇼트트랙 선수로 평가받고 있으며, 주요 방송 매체들의 집중 조명을 받고 있다.

두 선수를 어린 시절부터 지도해 온 이창호 코치는 시애틀·타코마 지역에서 20년간 스케이팅 선수들을 양성하며 수많은 내셔널 챔피언과 세계 주니어 국가대표, 올림픽 및 유스 올림픽 대표 선수들을 배출해 왔다. 이 코치는 "이번 대회에서는 처음으로 클럽 출신 미국 대표 선수들이 올림픽 시상대에 오르는 모습을 볼 수 있을 것"이라며 기대감을 나타냈다.

남자 스피드 스케이팅에 출전하는 쿠퍼 맥로드 선수는 워싱턴주 북부 벌링턴 출신이다. 5세 때 인라인 스케이팅을 시작한 그는 7세부터 타코마 스피드 스케이팅 클럽에서 훈련하기 위해 부모와 함께 주 3회, 편도 2시간 30분이 넘는 거리를 오가며 훈련을 이어갔다. 이후 가족은 훈련 환경을 위해 벨뷰 인근 커틀랜드, 최근에는 엣지우드로 이주하며 전폭적인 지원을 아끼지 않았다. 이러한 뒷바라지 속에서 쿠퍼 선수는 9세 이후 매년 미국 내셔널 쇼트트랙·롱트랙 챔피언십에서 우승을 놓치지 않는 최강자



스피드 스케이팅 올림픽 출전 선수 단체 사진. 윗줄 가운데가 쿠퍼 맥로드 선수. (사진 제공=Noel Stave)

로 성장했다.

고교 졸업 후 솔트레이크시티에서 홀로 합숙 훈련을 이어간 쿠퍼 선수는 2022 베이징 올림픽 선발전에서 단 0.05초 차이로 출전권을 놓치는 아픔을 겪었지만, 이를 발판 삼아 4년간 준비한 끝에 이번 선발전에서 500m와 1000m 종목 모두 압도적인 기록으로 미국 대표 자리 를 차지했다.



미국 선발전에서 나란히 경기 하고 있는 코린 스토다드(왼쪽)와 이은희(오른쪽) 선수. (사진 제공=USS)



스피드 스케이팅 500m와 1000m 올림픽 경기에 출전하는 쿠퍼 맥로드 선수. (사진 제공=Noel Stave)

미국 주택시장, 이사 대신 '리모델링 열풍'

미국의 전통적 주거 상징이었던 넓은 '뒷마당(backyard)'가 조용히 사라지고 있다. 이는 팬데믹 시기 확보한 낮은 모기지 금리를 유지하려는 주택 소유자들이 이사를 대신해 증·개축을 택하면서 나타나는 변화로, 시애틀을 비롯한 서북미 한인사회에도 유사한 흐름이 뚜렷하게 감지되고 있다. 미국의 주택담보대출금리는 2020~2021년 3% 이하까지 내려갔지만 이후 6~7%선으로 상승했다. 이 과정에서 초저금리에 고정된 모기지를 보유한 집주인들이 “더 비싼 대출로 갈아탈 이유가 없다”며 이사를 미루는 경향이 강해졌다고 워싱턴포스트가 25일 보도했다. 노스캐롤라이나주 롤리에서 주택 리모델링 회사를 운영하는 니콜 뮬스비 모리슨은 “고객들이 낮은 금리를 포기하지 않으려고 집을 떠나지 않는다”며 “결국 뒤타운과 앞마당을 줄여 내부 공간을 확장하는 형태가 늘었다”고 말했다. 실제로 최근에는 집 뒤쪽으로 4~15피트를 늘려 방·욕실을 추가하는 공사 사례가 증가하고 있다. 흄

서비스 플랫폼 앤지의 설립자 앤지 히스도 “3%대 고정 모기지가 이사 결정을 막고 있다”며 “2025년에는 리모델링을 진행한 주택 소유자 중 4%가 건물 면적을 확장했는데, 이는 전년 대비 두 배 증가한 수치”라고 설명했다. 하버드 대 주거연구센터는 이를 ‘잠재 이사 수요의 억눌림(pent-up demand)’으로 진단한다. 2022년 연준 조사에서 향후 2년 내 이사를 원한다고 응답한 비율은 8%에서 19%로 급증했지만 실제 주택 매매는 정체됐다. 대신 같은 기간 건축 허가와 증축 공사는 크게 증가했다. 하버드 연구팀에 따르면 미국인은 2025년에 5,000억 달러 이상을 주택 개보수에 지출했으며, 2026년에는 최소 2% 추가 증가가 예상된다. 시애틀과 벨뷰를 포함한 서북미 지역은 이미 신축 단독주택 공급이 제한된 시장이다. 좁은 토지 공급, 환경 규제, 높은 개발 비용, 빅테크 고용 증가 등 복합 요인이 작용했다. 팬데믹 이후 집값이 40~60% 이상 오른 지역도 다수 존재한다. 이러한 조건 속에서 한

인사회는 특히 ‘마당 → 실내 공간’ 전환이 두드러진다고 업계 관계자들은 전했다. 첫째는 재택·하이브리드 근무 때문이다. 둘째는 부모·자녀·손주가 함께 사는 멀티세대 거주가 증가했기 때문이다. 린우드 지역에서 활동하는 한 리모델링 업자는 “방 하나만 추가해도 부모님이 장기 체류할 수 있고, 육실이 늘면 가족 갈등이 줄어든다”며 “한인 고객들이 가장 선호하는 증축은 방·욕실·세컨드 리빙룸 순”이라고 전했다. 과거 이민 1세대에게 마당은 텃밭·바비큐·사교 공간이었지만, 2~3세대로 갈수록 활용도가 낮아지고 있다. UC버클리 터너 센터의 벤 메트카프는 “실내 중심 활동 증가, 아동의 외부 자유 활동 감소, 디지털 여가 확대가 마당 활용을 약화시키고 있다”고 분석했다. 그는 “과거에는 아이들이 뒷마당에서 공을 던졌지만 이제는 그런 장면이 드물다”고 덧붙였다. 한인사회에서는 증축이 단순한 편의 개선이 아니라 자산가치 향상 전략으로 인식되고 있다. 토지는 그대로인 상태에서



ProStruct

건물 면적(Gross Living Area)이 증가하면 재평가·매각 시 가치가 올라가는 구조가 작동한다. 또한 초저금리 모기지를 유지한 채 주택 담보 신용대출(Home Equity Line of Credit)이나 부분적 주택 에퀴티 추출을 통해 비용을 조달하는 방식도 확산하고 있다. 워싱턴 D.C.에서 타운하우스를 증축한 에빈 아이잭슨 부부는 뒷마당을 범적 최소치까지 줄이고 침실을 확장했다. 아이잭슨은 “2.5% 모기지 때문에 이사보다 증축이 훨씬 합리적이었다”며 “낮은 월 납입액 덕분에 공사 비용을 저축할 수 있었다”고 말했다. 이 같은 흐름은 결국 미국 단독주택 시장에서 새로운 공식을 형성하고 있다. 이사 대신 리모델링하고 마당 대신 실내 공간을 넓히고 기존의 낮은 고정금리 모기지가 이사를 억제하고 있다. 이는 서북미 한인사회에서도 이미 현실로 나타나고 있으며, 향후 교민사회 부동산 전략·가족 구조·투자 패턴에도 영향을 미칠 것으로 보인다. (조이시애틀뉴스)



화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003
린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



Global Real Estate Express Commercial

Investment Property Sale
and Property Management 전문회사

Commercial 상가, HOTEL, MOTEL

- ▶ Tacoma 9 Unit Asking \$3,150,000
- ▶ Federal Way 15,041 SF Office Building, 병원건물 Asking \$2,800,000

Shelton Super 8 / 39 Rooms
Gross +/- \$1,060,000/2024
Asking \$4,700,000에서 \$3,700,000 급매

After terminating the franchise contract, operating independently results in an annual net income of approximately \$250,000 to \$300,000 프랜차이스 계약해지후운영하면 net income 약25만에서 30만불 1년수입예상

TERIYAKI / SUSHI

● TERIYAKI / Asking \$570,000

+/- \$3,000/DAY Tacoma Pacific Ave, \$2,600+N.N.N.
\$921 Lease 10/10, Option Term 7days open

● Teriyaki & Sushi / Asking \$175,000

+/- \$1,700/Day Gig Harbor,
현재 \$3,091 / New Lease

세탁소 Asking \$320,000

Gross \$35,000/M. Kirkland 좋은동네
2008년 장비, 직원2명&부부,
은퇴Sale, Rent \$3,600+N.N.N.

GLOBAL R.E. EXPRESS Broker SANG KYU YI 010-5206-612-8962

8544 S TACOMA WAY #B LAKEWOOD, WA 98499 • Real4949@gmail.com

90일이상 해외 체류시 '재외국민 등록'

알고갑시다

재외국민등록을 꼭 해야 하나요?

해외 일정한 지역에 90일을 초과하여 거주하려는 우리 국민은 재외국민등록을 해야 합니다.



해외에 일정 기간 거주하는 우리 국민의 안전을 도모하고 국내외 행정 편의를 증진하기 위한 '재외국민등록' 제도가 체류 국민이 반드시 이행해야 할 필수 절차로 강조되고 있다고 재외동포신문이 보도했

다.

재외동포청은 지난해 연말부터 안내를 통해 재외국민등록의 법적 성격과 주요 혜택, 그리고 입국 후 조치 사항을 상세히 밝힌 바 있다. 특히 최근 행정 절차 간소화로 등록 시 서류 부담이 크게 줄어들었다.

재외국민등록법에 따르면, 외국의 일정 지역에 90일을 초과하여 거주하거나 체류할 의사를 가진 대한민국 국민은 관할 재외공관에 의무적으로 등록해야 한다. 이는 해외 현지에서의 사건·사고나 대규모 재난 발생 시 국가 보호 체계를 가동하기 위한 기초 자료가 된다. 재외공관은 등록 정보를 바탕으로 우리 국민의 소재를 신속히 파악하며, 특히 사망이나 실종, 응급 환자 발생 등 위급 상황 시 등록된 국내 연고자에게 즉시 연락을 취해 필요한 행정 조치를 지원한다.

또한 등록 후 발급받는 '재외국민등록부 등본'은 해외 체류 사실을 공식 입증하는 공적 서류로서 자녀의 국내 학교 편입학 및 재외국민

구, 건강보험 적용 신청 및 주민세 면제와 같은 세무 업무 처리 시 해외 거주를 입증하는 신뢰성 있는 근거 자료가 된다.

에는 과거 체류지에 대한 소급 등록이 엄격히 금지되므로 반드시 현지 체류 중에 등록을 완료해야 한다.

아울러 입국 시의 사후 관리도 중요하다. 90일 이상 국내에 체류할 의사로 귀국한 경우에는 입국 후 90일 이내에 반드시 귀국 신고를 해야 한다. 귀국 신고를 통해 등

사건·사고등 위기상황시 국가 비상 보호망 가동 및 행정 권익 입증의 근거 자녀교육·병역·부동산 등 국내외 행정업무 처리 위한 공적 증빙으로 활용 90일 초과 체류 시 의무 등록 대상…귀국 후에도 90일 이내에 신고 마쳐야 최근 행정 간소화 '기본증명서' 생략, 공관 방문 외에 온라인 신청도 가능

특례 입학 시 거주 증빙 자료로 활용된다. 이와 함께 병역 의무자의 체류 확인은 물론, 국내 부동산 취득이나 인감 증명 발급 등 재산권 행사 시에도 본인의 체류 사실을 증명하는 필수 서류로 쓰인다.

최근에는 활용 범위가 더욱 넓어져 재외동포청의 각종 지원 사업이나 장학금 혜택 대상자 선정을 위한 체류 확인 기준으로도 활용되고 있다. 이외에도 국내 금융 거래 시 주소지 확인, 국민연금 반환일시금 청

록이 정상적으로 말소되어야 국내 거주자로서의 행정 데이터가 현행화되며, 이를 이행하지 않고 국내에 183일 이상 계속 거주할 경우 관련 법령에 따라 직권으로 말소될 수 있다.

신청인은 여권 사본과 입출국인 날인면 등 체류 확인 서류만 준비하면 된다. 등록은 거주지 관할 공관 방문 신청 외에도 '재외동포 365 민원포털'을 통해 온라인으로 간편하게 처리할 수 있다. 다만, 이미 귀국했거나 타 지역으로 이주한 후

재외동포청 관계자는 "재외국민 등록은 해외에서 국민의 생명과 재산을 보호하기 위한 가장 기본적인 장치이자 정당한 권리 행사의 출발점"이라며 적극적인 참여를 당부했다.

“한국에 돈 보내기 최적기”

한인은행별 설 무료 송금 일정

은행	기간	국가
뱅크오브호프	2월 10일~13일	한국, 홍콩, 중국, 베트남, 대만
한미은행	2월 9일~13일	한국, 홍콩, 중국, 베트남, 인도, 파키스탄
PCB 뱅크	2월 9일~13일	한국, 중국
오픈뱅크	2월 9일~13일	한국
CBB 뱅크	2월 9일~13일	한국

내달 9일~13일 한인은행 설 송금 무료 서비스

강달리 여파로 환율 상승 한인 이용자 몰릴듯

남가주 한인 은행들이 오는 2월 17일(화) 한국 대표 명절인 설날을 앞두고 올해도 고객을 대상으로 송금 수수료를 면제해주는 해외 무료 송금 서비스를 실시한다. 설 기간 한인 은행들의 무료 송금 서비스는 한국 가족과 친지에게 수수료 부담없이 송금할 수 있어 해마다 인기를 누리고 있다. 특히 강달리 여파로 환율이 상승한 상황이 지속되고 있어 한인들이 한국 송금에 최적기가 될 것으로 보여 무료 송금 서비스를 이용하는 한인들이 크게 늘 것으로 보인다. 한인 은행권에 따르면 한인 은행들은 설날을 맞아 다음 달 9일부터 13일까지 무료 송금 서비스를 일제히 제공한다. <표 참조>

과 친지 등에 보내는 개인 송금 수수료를 면제해주며 대다수 은행들은 송금 제한도 없다. 단, 비즈니스 송금은 해당되지 않는다.

한국을 제외하고 송금 가능한 국가는 한미은행이 5개국으로 가장 많다. 뱅크오프호프도 홍콩, 중국, 베트남, 대만 등 4개국에 수수료 없이 개인 송금이 가능하다.

또한 뱅크오프호프는 무료 송금 서비스 기간 동안 수신자 거주국 통화로 송금하는 외화 송금 수수료 면제 행사도 병행 실시한다.

남상욱 기자

‘사랑의 크루즈’ 7년만에 부활

오픈뱅크 '가족 사랑 나눔 힐링 프로젝트'…3박4일 멕시코 크루즈

가족 사연 접수 중 여행비 전액 무료

오픈뱅크의 대표적인 가족 사랑 나눔 힐링 프로젝트인 '사랑의 크루즈' 이벤트가 부활한다. 지난 2017년 한인 사회에서 처음 시도돼 3년 간 큰 주목을 끌었던 '사랑의 크루즈' 이벤트가 7년 만에 다시 재개된다.

26일 오픈뱅크(행장 오상교)와 오픈정지기재단(이사장 최화섭)은 사랑과 감동을 전하는 '사랑의 크루즈'를 올해 다시 시행한다고 밝혔다. 오는 7월 10일, 롱비치



항을 출발해 멕시코 엔시나다를 거쳐 돌아오는 3박 4일 일정의 가족 힐링 크루즈로 진행된다.

어려운 이민 생활 속에서 제대로 된 여행을 경험하지 못한 가족들이 사연을 제출하면 심사와 가정 방문 등으로 거쳐 승선 여부가 결정된다. 사연 접수는 오는 3월 말까지 진

행되며 4월 말 최종 승선 가족을 선정할 예정이다.

■ '사랑의 크루즈' 가족 사연 제출 방법

▶ 우편: Open Stewardship Foundation(사랑의 크루즈 담당자 앞), 1000 Wilshire Blvd., # 500, Los Angeles, CA 90017

▶ 이메일: love@openstewards hip.com

▶ 웹사이트: https://openstewardship.com/love_cruise2026/

▶ 카카오톡 아이디: kradio1230

▶ 문의: (213)593-4885

남상욱 기자

故 이해찬 빈소 LA평통 사무실

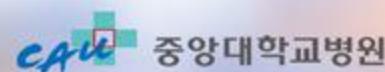
베트남 출장 중 갑작스럽게 별세

한 이해찬 민주평화통일자문회의 수석부의장에 대한 빈소가 LA에도 차려진다.

민주평통 LA협의회(회장 장병우)는 LA평통 사무실(3660 Wilshir

e Blvd. #406)에 이 수석부의장의 빈소를 차리고 27일부터 30일까지 매일 오후 1시~5시까지 운영에 들어간다고 26일 밝혔다. 추모식은 오늘(27일) 오후 3시에 열린다.





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 혀장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여])

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 * 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장 에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공



민명기

eWay 학원 원장

우리 지역의 대부분 학교들은 1월 말이면 1학기 기말 시험을 끝내고 곧 두 번째 학기로 접어 든다. 그 한, 두 주 후에는 미드 원터 브레이크가 있는데, 열심히 공부하고 과외 활동을 하느라 바쁘고 보람찬 학기를 보낸 학생들에게는 꿀맛같은 휴식의 시간이 될 것이다. 이 때쯤에는 부모님의 상담 약속이 줄을 잇는다. 방학이 되어 여유가 좀 생기기도 하지만, 모든 학년의 학생들에게 곧 다음 학년 수강 신청도 있고, 3월 초부터 각 대학들의 합격자 발표가 있으니 여러 가지로 심승생승하시기 때문이리라. 고교 시니어들은 가슴이 점점 답답해 오고, 주니어들이나 부모님들도 덩달아 마음이 바빠지신다. 며칠 전 한 고교 주니어의 부모님께서 필자의 사무실을 방문하였다. 자녀가 하고 싶은 공부가 이미 정해져 있고, 부모님이 함께 다닌 동부의 사립 대학에서 경영학을 공부하려고 계획하고 있다. 그 분야의 과외 활동인 DECA 활동도 꾸준히 해 왔고 학교 성적이나 시험 성적도 잘 준비가 된 학생이다. 대화의 끝은 과연 사립 대학들의 동문 우대 정책(Legacy)이 얼마나 입학에 도움이 되는지 여부에 대한 물음으로 이어졌다.

대학 입학 사정에서 사용되는 레거시 제도란 자원자의 부모나 조부모가, 또는 형제 자매가 동대학 출신인 경우 입학 사정에서 가산점을 주는 제도이다. 사립 명문대 출신들에게 자신들의 모교에 대한 애교심과 충성심을 고취시키고, 상당한 금액의 후원금도 내도록 장려하고 이에 대한 반대 급부로 입학에서 약간(?)의 차등을 제공하는 역사가 오랜 제도이다. 이것은 보통 두 가지로 나누는데, 일급 레거시(primary legacy)는 지원자의 부모가 동대학의 학부를 마친 경우로 가장 효과가 큰 것이며, 다음으로는 이차 레거시(secondary legacy)로 조부모나 형제 자매 등이 동대학의 학부, 부모가 동대학의 대학원 등을 졸업한 경우로 이전 것보다는 좀 약하지만, 학교에 따라서는 여전히 가산점을 주는 제도이다. 이에 더해, 교직원 자녀나 많은 기부금을 낸 후원자의 자녀들에게 입학에 혜택을 제공하는 것도 광범위의 레거시에 속한다 할 수 있다. 레거시 반대론자들은 이 제도가 이미 경제적 사회적으로 가진 기득권자들을 우대하고, 실제적으로 많은 경우에 백인들을 인종적으로 우대하는 제도이기에 2년 반 전 대법원 판결로 어페어티브 액션을 위헌이라 판정한 것에 비춰, 이 제도 역시 차별적인 제도이므로 합법한 것으로 볼 수 없다고 주장한다.

연방 법원이 오랜 관행인 인종을 기반으로 한 입학 사정의 합법성을 철회하게 된 이상, 동문 자녀를 우대하는 레거시 정책 역시 그 정당성

을 주장하기 어려운 상황에 올 것이라고 어렵지 않게 예상할 수 있는 상황이다. 특히 보수가 다수를 이루는 대법원 판사들 중 흑인인 클라런스 토마스 판사 같은 경우도 공공연하게 인종에 따른 고려를 지원하는 어페어티브 액션과 레거시 제도를 입학 사정의 독소 조항이라고 주장하는 형편이다. 이런 상황에서 많은 사립 명문 대학들의 레거시 제도는 머지않아 새로운 국면에 처하게 될 것으로 예상된다.

2년 전에 실시된 워싱턴 포스트의 여론 조사는 미 국민들 중에서 이 제도가 불합리하다고 여기는 숫자는 75퍼센트 이상이라는 결과가 있다. 이러한 여론을 반영하듯, 지난 2015년 이래로 많은 명문 대학들이 입학 사정에서 이 제도를 더 이상 사용하지 않겠다고 선언했는데, MIT, 칼텍과 쿠퍼 유니언은 잘 알려진 예이고, 우리 한인 동포 사회에도 잘 알려진 몇몇 대학들을 열거하면 다음과 같다: 에默스트 대학, 존스 홉킨스 대학, 포모나 칼리지 등의 사립 대학들과 퍼듀 대학, 위스콘신 주립대학, 플로리다 주립 대학 등이 있는데, 유튜브 비롯한 서부의 거의 모든 주립 대학들은 이 제도를 사용하지 않는다. 얼마 전까지도 이 제도를 계속 유지할 것이라고 천명한 학교들은 아이비 리그 대학들을 포함한 대부분의 사립 명문과 소수의 주립대학들로 지면상 몇몇 만을 소개하면 다음과 같다. 괄호 안은 레거시 합격자 비율: 산타 클라라(26%), 노트르담(21%), 스탠포드(16%), 유펜(16%),

USC(15%), 코넬(15%), 하버드(14%), 프린스턴(11%); 인디아나 블루밍턴, 미시간 아노버, 미네소타 트윈시티.

이러한 상황에서 올 가을에 시니어가 되는 우리 자녀들이 최선을 다 해야 할 일은 자신에게 주어진 일에 최선을 다하는 것이다. 대학 입시에서 자신이 지난 고교 3년간 쏟아 부은 열정과 결과물들을 원서에 적어 내고, 그 과정들을 에세이를 통해 녹여 내는 노력이 필요하다.

그렇다면 이 준비 과정을 어떻게 해 나가면 좋을까? 지난해 노벨 생리 의학상의 수상자인 일본의 사가uchi 시몬 교수의 조언이 생각난다: 내 좌우명은 소심(素心)인데, 처음의 마음을 갖자는 의미이다. “요즘은 자극도 많고 사회도 계속 변하지만, 사이언스를 하려면 ‘내가 무엇에 흥미가 있어서 연구를 시작했는가’라는 처음의 마음을 잊지 말아야 한다.

중고등학교 학생들에게 ‘하나씩, 하나씩’이라고 말한다. 스텝 바이 스텝이다. 모든 걸 한 번에 알게 되거나, 갑자기 큰 일을 해내는 건 없다. 하나씩만 앞으로 나가면 어느 날 꽤 높은 데까지 올라와 있는 걸 알게 된다.”

이제 1월도 지나고 2월에 들어 간다. 우리 아이들이 오늘부터 무엇이든, 원하는 목표를 향해 더 도 말고 덜도 말고 한걸음씩만 다가가는 한 해가 되기를 간절히 바란다. 연말쯤이면, ‘생각보다 꽤 많이 왔네’하며 자신의 어깨를 토닥여 줄 수 있을 테니(www.ewaybellevue.com)

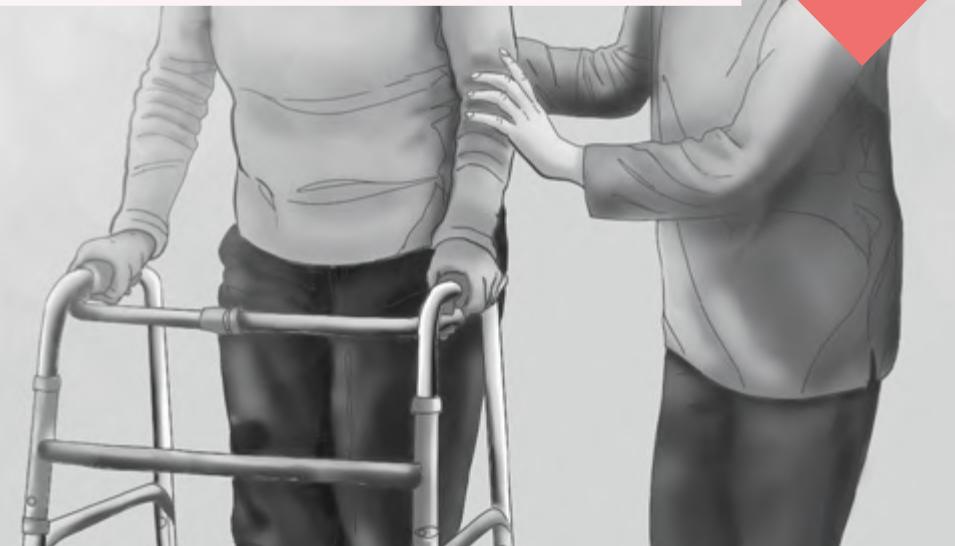
큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!



경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.
(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers**



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org

〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 Ichong@kwacares.org

〈해더럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

이성수(수필가·서북미문협회원)

100세 이상 팔팔하게 살려면

요즘은 수명이 점점 길어지고 있습니다. "9988 1234"라는 전화번호 뒷자리 같은 숫자 배열이지만 이는 "99세까지 팔팔하게 살고, 하루 이틀 앓다가 사흘 만에 죽자(4사)라는" 뜻으로 건강하게 살다가 삶을 마무리하고 싶은 시니어들의 소망을 담고 있습니다.

작년 통계(統計)에 의하면 우리나라 여성(女性)의 평균수명(平均壽命)은 90.7세, 남성(男性)의 평균수명은 86.3세로 나타났습니다. 우리나라 만 100세 이상 고령자 수가 지난해 3천159명으로 5년 전에 비해 72%나 늘어난 것으로 나타났습니다. 여성은 2천731명으로 대다수를 차지했습니다. 인구 10만 명당 100세 이상 고령자는 지난해 6.6명으로 해마다 빠르게 늘어나고 있습니다. 교회에 가도, 상록회, 대한부인회 모임에 가도 90세가 넘은 할머니들을 많이 볼 수가 있지만 할아버지는 보기 힘듭니다.

100세 이상 장수하려면 다음 사항(事項)들을 실천하십시오.

치아(齒牙)의 치실 사용을 하십시오. 이것은 동맥(動脈)을 건강하도록 도와줍니다. 구강 청결을 도와 박테리아가 혈관으로 스며들어 동맥에 염증이 생기는 것을 예방합니다. 동맥의 염증은 심장질환의 주요 원인 중의 하나입니다. 입안에 박테리아가 많은 사람은 동맥 안이 걸쭉할 가능성이 높아 심장질환의 가능성 이 높으니 최소한 하루에 2번 치실 사용을 하면 치주질환과 심장병을 예방할 수 있습니다.

계속 움직여야 합니다. 짧음의 원천은 운동

입니다. 운동의 장점은 기분을 좋게 해 주고, 정신적인 통찰력, 균형감, 근육과 뼈의 강화 등입니다. 하루에 30분씩 동네를 한 바퀴 돌거나, 쇼핑몰이라도 가서 도는 것을 권합니다. 요가도 좋은 운동입니다. 운동은 짧음을 유지하는 샘(泉)입니다.

섬유질이 풍부한 시리얼로 아침 식사를 하십시오. 섬유질이 많은 아침 식사는 당뇨병과 심장병을 예방합니다. 통밀(whole grain)로 만든 시리얼을 아침에 먹으면 특히 나이든 사람들이 하루 종일 적정한 혈당을 유지하는 데 도움이 됩니다.

하루에 6시간 이상 잠을 자야 합니다. 수면은 우리의 몸이 정상화되고 세포를 치유하는 중요한 기능을 가지고 있습니다. 하루 6시간 이상의 수면을 취하는 것이 100세까지 사는 지름길입니다. 하루 8시간 이상의 수면은 오히려 몸에 해가 됩니다.

건강보조식품이 아닌 통곡류 음식으로 영양분(營養分)을 섭취하십시오. 설탕이나 백색 밀가루 음식보다는 색색의 과일과 야채, 현미밥, 통밀빵 등에는 갖가지 영양분이 흡수되어 있습니다. 비타민이나 무기질이 부족한 흰빵, 흰쌀밥, 흰설탕 등을 먹지 말아야 합니다. 정기적으로 건강검진(健康檢診)을 받고 만성질환(慢性疾患)을 관리해야 합니다. 고혈압이나 고지혈증 등 만성질환은 인지(認知)기능을 떨어뜨리고 기대 수명을 단축시킵니다. 여기에 대한 적절한 의학적 치료를 받아야 수명을 늘리는 데 도움이 됩니다. 계리 스물 박사는

"건강한 생활습관을 유지하면서 만성질환에 대한 적절한 의학적 치료를 받아야 수명을 늘리는 데 도움이 된다."고 말했습니다.

100세 이상 장수(長壽)하는 사람들은 근심(根尋)걱정을 많이 하지 않습니다. 즉 무수옹(無愁翁)이 되어야 합니다. 수(愁)는 근심걱정이고, 무(無)는 없다는 뜻이며 옹(翁)은 노인입니다. 무수옹은 장수합니다. 우디 알렌처럼 걱정이 있을 때는 유머로 풀어 버리는 것도 좋은 방법입니다. 노이로제는 건강의 적이니 만큼 요가 운동이나 심호흡 등으로 풀어 보십시오.

100세 이상 장수하는 사람들은 규칙적으로 생활을 합니다. 평생을 유지하는 습관과 같은 종류의 행동 습관을 갖고 있습니다. 일정한 시간에 잠자리에 드는 습관은 장수의 지름길입니다. 과음하고 잠자리에 늦게 들거나 하면 나이든 사람들은 면역력이 떨어져 이를 회복하는 데 많은 시간을 소요합니다.

천하게 지냅시다. 가족이나 친구들과 정기적인 관계를 유지하는 것은 혼자 사는 노인들을 일찍 사망하게 하는 우울증을 예방합니다. 노인정이나 노인(老人)들의 모임에 자주 나가 사람들과 어울려야 장수합니다. 텔레비전을 보면서 과자를 먹거나 술을 마시는 것은 금물입니다.

사랑하는 가족, 골육(骨肉)친척, 친구들과의 규칙적 교제는 우울증과 조기 사망을 예방합니다. 충분한 야채, 과일 섭취, 금주, 금연을 함으로써 심장마비의 위험을 약 50% 줄

일 수 있으며 식습관, 행동 습관, 스트레스 해소 등이 노화의 진행에 많은 영향을 미치고 있습니다. 의외로 쉬운 습관들이 장수(長壽)의 비결이 됩니다.

눈 건강을 위한 시력 운동을 하여야 합니다. 현대인들은 하루에 몇 시간씩 업무나 재미 등으로 디지털 화면을 응시하는 일이 많습니다. 이와 같은 행동은 눈에 무리를 주고 두통을 유발하기도 합니다. 이에 영국 국립시각장애인협회(RNIB)는 시력을 보호하고 눈에 필요한 휴식을 주기 위해 20/20/20 규칙을 지킬 것을 제안했습니다. 즉 20분마다 20초씩 눈에 휴식을 취하고, 20피트(약 6.1m) 떨어진 물체를 보는 운동을 하라는 것입니다. 6.1m 떨어진 곳의 물체를 보는 것만으로도 눈을 좋게 합니다.

고령일수록 신앙생활을 하십시오. 신앙을 가지고 종교에 의지하는 영적 생활은 단순히 종교 의식에 참여하는 것을 넘어, 믿음을 삶의 기준으로 삼고 행동하고 판단하는 것입니다. 믿음은 신(神), 초월적인 존재, 또는 종교적 교리에 대한 확신을 포함합니다. 이는 기도, 봉사, 예배, 전도, 현금 등 다양한 형태로 나타날 수 있습니다. 믿음을 통해 삶의 의미를 찾고, 도덕적인 성장을 이루며, 궁극적으로는 신앙생활이 공동체에 기여하며 장수할 수 있습니다.

99세가 아니라 120세까지 건강하게 살려면 앞서 말한 것들을 실천하여야 합니다. 그것은 평상시에 행하는 습관의 연속일 뿐입니다.

연소득 8만9,000달러 이하 무료 세금보고 가능

2026년 세금보고 시즌이 본격 시작되면서, 유료 세금 소프트웨어를 사용하지 않고도 무료로 세금 신고를 할 수 있는 다양한 방법이 제공되고 있다. 25일 워싱턴포스트는 트럼프 행정부가 IRS의 무료 세금신고 파일럿 프로그램인 '디렉트 파일(Direct File)'을 종료했지만, 납세자들이 비용 부담 없이 세금보고를 마칠 수 있는 선택지는 여전히 존재한다고 전했다. 올해 세금보고 마감일은 4월 15일이다.

가장 큰 혜택 대상은 연 소득 8만9,000달러 이하 납세자다. 이들은 국세청(IRS)이 인정하는 봉사 기반 프로그램이나 민간 소프트웨어의 무료 버전을 활용해 세금보고를 준비할 수 있다. 대표적인 프로그램인 VITA(Volunteer Income Tax

Assistance)는 연 소득 6만7,000달러 이하 가구를 대상으로 IRS 교육을 이수한 자원봉사자가 세금보고를 무료 지원하는 방식이다. 서비스는 주로 공공 도서관이나 커뮤니티 센터 등에서 제공되며, 영어가 익숙하지 않은 납세자를 위한 지원도 마련되어 있어 이민자층에서도 꾸준한 수요가 있다.

또 다른 무료 서비스인 겟유어린펀드(GetYourRefund.org)는 소득 6만9,000달러 이하 납세자가 온라인으로 본인 정보를 제출하면 인증된 VITA 봉사자가 신고서를 대신 작성해주는 방식이다. DIY 방식 신고도 가능해 소득이 최대 8만9,000달러인 가구도 무료로 이용할 수 있다. IRS가 민간 세무 소프트웨어 업체들과 제휴해 운영하는 무료 파일

프로그램도 있다. 이 서비스는 연 소득 8만9,000달러 이하 납세자에게 제공되지만 참여율은 높지 않다. 일부 소프트웨어는 사용 과정에서 유료 업그레이드를 유도하거나 주정부 세금보고를 지원하지 않는 경우도 있어 이용 시 주의가 필요하다.

고령층과 군복무자에게는 별도 지원도 마련되어 있다. AARP 택스-에이드는 만 50세 이상 또는 중·저소득 납세자를 대상으로 전국 수백 곳에서 무료 신고 서비스를 제공한다. 또한 군복무자들은 밀택스(MilTax) 프로그램을 통해 무료로 신고할 수 있으며, 전문가 상담 옵션도 포함된다.

이 외에도 모바일 송금 앱인 캐시 앱은 자사 이용자를 대상으로 무료 세금보고

기능을 제공하고 있다. 납세자가 직접 양식을 작성해 제출하는 전통적인 방식도 여전히 가능하다. IRS 웹사이트에서 양식을 다운로드해 우편으로 제출할 수 있으며, 사이트(Free File Fillable Forms)에서 온라인으로 직접 입력하는 방법도 있다. 다만 이 방식은 터보택스(TurboTax) 같은 소프트웨어처럼 단계적 안내를 제공하지 않기 때문에, 1040 양식을 스스로 확인하며 진행해야 한다. 세금보고 과정에서 실수가 발생해도 대부분 수정할 수 있다. 신고 후 오류를 발견한 경우 '수정 신고서'를 제출하면 되며, IRS가 오류를 인지한 경우 별도 조치를 안내하기도 한다. 단순 실수는 처벌 대상이 아니며, 과소 납부된 세금이 있을 경우 차액과 이

자를 납부하면 된다. 한편 2014년 미국 국회감사국(GAO)이 19명의 유료 세무 대리인을 상대로 진행한 시험 결과 단 2명만이 정확한 환급액을 산출한 사례도 있어, 유료 서비스 역시 오류에서 자유롭지 않다는 지적이 나온다. IRS는 예산 삭감과 인력 감소로 올해 고객 서비스가 다소 제한될 수 있다고 밝힌 바 있다. 트럼프 행정부의 예산 축소 속에 지난 1년 동안 직원 4분의 1 이상이 조직을 떠난 것으로 알려졌다. 이에 따라 전화 문의 응답 속도나 상담 접근성이 저하될 가능성이 있어, 일부 납세자들은 VITA, AARP 프로그램 또는 지역 비영리 단체의 세금 클리닉 등을 통한 지원을 받을 것으로 예상된다. <조이시애틀뉴스>

'살며 사랑하며 배우며'



레지나 채

킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

주정부 등록 라이프스킬 코치로 또한 멘탈헬스 카운슬러로 일을 하는데 가끔씩 시애틀시티에서 연락이 오고는 했다.

특별히 이 분야에서 일하며 한국말과 영어가 가능한 일에 내가 필요하다고.

시애틀 시와 시애틀에 있는 여자축구팀 “레인팀”에서 한국말과 영어를 할 수 있는 라이프스킬 코치가 필요하다고…

요즈음 몇 년 전부터 아픈 무릎 통증 때문에 병가를 내고 치료를 다니느라 캘리포니아로 시애틀로

자주 오가는 중이어서 다른 일에는 신경을 쓸 만한 여유가 없었는데 시애틀시의 두 번째의 연락을 받고서는 일단은 한번 시애틀여자축구팀의 “레인팀”的 디렉터를 만나 보기로 했다.

시애틀 레인팀의 구장은 터킬라에 본사와 구장이 있는데 시애틀 축구팀 “사운더스팀”과 같은 훈련장을 사용하고 있었다.

인터뷰를 위해 레인팀의 디렉터를 만나 보니 이 팀이 얼마 후에(아직 뉴스가 나오기 전) 한국의 여자 축구선수이며 영국의 첼시팀에서 다년간 선수 생활을 한 축구의 황제 “메시”처럼 여자 메시로 불리우는 ‘지소연’ 선수를 자기네 팀으로 입단시키려고 지소연 선수의 미국 생활에 필요한 라이프스킬 코치를 다방면으로 찾고 있는 중인데 이미 몇 사람과

인터뷰를 했는데 너하고의 인터뷰가 마지막으로 결정을 해야 하는데 어찌 생각하느냐고?

나는 이미 내 사무실에 병가를 내고 3개월간 무릎 치료를 하느라 캘리포니아를 오가는 중이라 구단 측에 내 입장을 말하니 구단 측은 자기들이 결정을 하기 전 일단 인터뷰를 해 보자고 해서 구단 측

이 원하는 사무실로 찾아갔었다.

인터뷰 내내 물어보는 질문은 내가 얼마나 축구를 아는가?라는 질문도 있었고 그 외에 살아가면서 필요한 기본적인 조건들 그리고 나의 사회에서 일한 경험들 등이었다.

구단 측과 인터뷰를 위해 미리 축구에 대한 정보도 알아 두고 또한 지소연 선수에 대해서도

여러 가지 면으로 공부를 한 후 인터뷰를 마쳤다. 내 몸이 성장 않으니 일단은 인터뷰에 정성껏 응하기는 했으나 그리 큰 기대를 안 하고 무릎이 아파서 캘리포니아에 무릎에 줄기세포 치료하려 와서 기다리는 중 연락이 왔다.

왜 캘리포니아인가?

캘리포니아 내가 머무르는 지역에서 20분 거리에 미국에서 최초로 줄기세포를 시작한 의사가 세운 크리닉이 있었다.

1986년도에 세운 줄기세포 크리닉이었다.

며칠 후 구단 측에서 몇 사람을 인터뷰했었는데 시애틀시 측에서 적극적으로 레지나 채를 추천을 해서 레지나가 지소연 선수의 라이프스킬 코치로 일해 주었으면 좋겠다고?

나는 아직 내가 지속적으로 무릎 치료를 위해 치료 중이라 시간을 내는 게 쉬운 일이 아니라 답을 하니 시애틀시에서 적극적으로 레지나하고 일하기를 원하니 나의 스케줄을 감안해서 스케줄을 짜겠노라며 알려 왔다.

그로부터 한 달에 3번 90분간 온라인 교육을 3달간 받으면서 지소연 선수가 이곳 시애틀로 오는 날부터 지소연 선수의 라이프스킬 코치로 함께 동행을 하게 되었다.

물론 내가 근무하고 있는 우리 사무실에 이 소식을 일단 알리니 사무실에서는 근무 시간 외에 일하는 것은 전혀 상관이 없어서 그리고 근무 시간 중이라도 너의 PTO(모아 놓은 휴가 시간을 잘 사용해서 일하면 얼마든지 좋다고 그리고 그런 좋은 일에는 회사도 적극적으로 후원한다고) 우리 사무실

의 전폭적인 지지 아래 지소연 선수의 라이프스킬 코치가 되어 우선 이곳 오게 된 지 선수의 생활에 필요한 필요한 일들을 위한 지침을 알려 주고 한 주에 한 번씩은 지 선수가 게임 연습할 때에 따라 가서(주로 저녁에) 지 선수가 불편한 게 없는지 살펴보고 지 선수가 게임 연습 중 먹고 싶은 음식이 무엇인지 알아내어 구단 측에 알려 주고(이때 알게 된 사실은 구단 측에는 영양사가 있는데 매일 점심을 구단 측 영양사의 지시 아래 유능한 셰프가 음식을 만들어 내는데 선수들에게 맛있게 식사를 준비해 준 후 세 달에 한 번씩마다 선수들 피검사를 해서 선수들에게 부족한 영양소가 무엇인지 참고로 하고 음식에 영양을 보충하여 요리를 한다는 내용이었다.

선수 한 명 한 명에게 필요한 영양 있는 균형 잡힌 음식을 제공하는 시스템이었다.

나도 구단 식당에서 함께 식사를 하고는 했는데 구단의 식사는 참으로 훌륭했다.

신선한 샐러드와 다양한 재료로 만들어진 요리들로 준비한 식탁이었다.

특별히 지소연 선수가 한국 선수라 지 선수를 위한 특별식도 나왔는데 한국식으로 양념한 고기나 짬 종류 등이었다.

구단의 음식은 아주 훌륭해서 나 역시도 구단 음식이 아주 좋았지만 역시 지 선수가 한국 사람인자라 고향맛을 내는 한국 음식 잘하는 곳 몇 군데를 알려 주고 쉬는 날에는 갈 만한 지역들을 함께 가기도 하고 지 선수가 다른 지역으로 경기하러 갈 때면 지 선수를 좋아하는 팬들에게 미리 알려 주고 가능하면 무료 입장권 티켓도 구해서 전해 주고는 하였다. 우선 시애틀이 처음인 지 선수를 시애틀 축구협회에 소개를 하고 전에부터 알고 있는 전 축구협회 회장이었던 유호승님과 연결이 되어서 이분에게 지 선수의 상황을 설명해 주며 도움을 청하고 혹시나 지 선수와 연결되어 할 일이 있으면 행사 일정 조율해 보고 함께 봉사하고 약속을 듣고 시애틀에 축구

구장이 있는 만큼 시애틀한인회 김원준 회장님하고 연락을 해서 시애틀한인회에의 적극적인 도움을 요청하고 마침 부회장이신 ‘우원보’님과 ‘샘 김’님이 출타 중인 한인회 회장을 대신하여 지 선수의 총영사관 방문에 함께 동행해 주며 앞으로 지 선수가 이곳 시애틀에서 활동하는 2년간에 적극적인 서포트 그룹이 될 것을 약속해 주었었다.

영사관에서 지소연 선수를 환영하는 모임이 있어서 영사관에 지 선수와 함께 도착하니 시애틀한인회 우원보 회장님 내외분이 먼저 와 주셔서 반갑게 인사를 하는데 이분들이 그동안에 내가 신문에 연재하고 있는 글들을 아주 재미있게 읽고 있는 팬이라고 말해 주시며 왕팬이라고 말씀해 주시며 사진 활영을 하자고 해서 이 또한 반갑고 감사한 일이었다. 나는 글 쓰는 일과는 무관한 문과 출신도 아닌데 그리고 전문적인 글 쓰는 교육을 받아 본 사람도 아닌데 내가 일하고 있는 중독자와 흡리스 이야기들을 어느 대학에서 초청을 받아 강의를 하다가 만난 한국 학생의 권리로 레지나의 살아가는 이야기를 글을 쓰게 된 것이 2012년도였는데 지금까지 14년간 거의 빠지지 않고 매주 글을 써 온다는 사실에 나 스스로도 참으로 대견하다고 생각되는 부분이다. 또한 글을 써야 하는 이유 중의 하나가 시애틀의 미디어한국과 조이시애틀 온라인 신문, 캐나다 밴쿠버, 콜로라도 교포신문에 연재되는 나의 글을 읽으면서 독자분들께서 본인들의 삶이 참으로 고달프다고 힘들고 어렵다고 그래서 지친 삶에 주저앉아버리고만 싶던 사람들이 내 글을 읽으면서 나보다 더 힘든 이들도 있구나!라는 생각에 자기들의 삶에 좀 더 힘을 낼 수가 있었다며 격려의 글을, 감사의 글을 보내 주고는 했는데 내 글은 글을 쓰는 전문가처럼 매끄런 글을 쓰는 것이 아니지만 나 또한 살아오면서 나만의 삶이 아닌 남들의 삶에 내 글이 조금이라도 힘이 되고 있는 있다는 기회가 주는 감사함에 지금까지 글을 쓸 수 있는 힘이 되었다. <다음 호에 계속>

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
평생연금 – Annuity **
은퇴계획 – Retirement Plans
상속계획 – Estate Planning
개인&비지니스 생명보험 – Life Insurance for Personal & Business
간병보험 – Long Term Care
생명보험을 활용한 학자금 플랜 – College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.





저자 나은혜

새로운 칼로스사역자 유학생 목사님 딸

“저는 미국 텍사스에서 태어나 켄터키에서 7살까지 살다가 한국으로 돌아와 고등학교를 졸업했습니다. 목사이신 아버지 덕분에 모태신앙으로 자랐고, 성인이 될 때까지 믿음에 대해 많은 고민을 반복했습니다. 중학교 시절까지는 부모님을 따라 교회를 다니며, 교인분들 앞에서는 항상 웃는 모습으로 “목사님의 딸”이라는 역할을 성실히 감당하려 노력했습니다.

그러나 한국의 특목고를 다니며 미국 대학 입시를 준비하던 시기부터, 제 마음속에는 하나님을 향한 원망이 생기기 시작했습니다. 당시 주변의 유학 준비생들은 대부분 경제적으로 여유 있는 가정의 자녀들이었고, 유학 컨설팅이나 과외 등을 통해 입시를 준비했습니다.

반면 저는 제한된 자원 속에서 SAT와 AP, 대외활동까지 혼자서 준비해야 했습니다. 때로는 불공평하다는 생각이 들었고, 그런 상황 속에서 하나님께 서운한 마음이 들었습니다.

입시를 치르는 동안에도 미국 대학을 다니면 감당해야 할 학비와 생활비에 대한 걱정이 끊이지 않았습니다. 대학에 합격한 뒤에는 미국에 가기 전까지 어떻게든 돈을 모아야

겠다는 생각으로 일을 구하기 시작했습니다. 감사하게도 주변 친구들이 아르바이트를 구하지 못하던 시기에, 저는 비교적 빠르게 9시부터 5시까지 일할 수 있는 직장을 얻었습니다. 그곳에서 꾸준히 일하며 생활비를 모을 수 있었고, 동시에 제가 합격한 대학에서 전액에 가까운 장학금을 받게 되었습니다. 제가 그렇게 걱정하던 ‘돈’과 ‘여건’의 문제들이 하나씩 해결되어 가는 과정 속에, 언제나 하나님과 함께 계셨습니다. 제가 혼자서 준비했다고 생각했던 유학 과정도, 결국 하나님께서 미리 예비하신 길이었습니다. 혼자 쌓은 경험이 직장을 구할 수 있는 발판이 되었고, 열심히 준비한 임시 결과가 장학금으로 이어졌습니다. 하나님은 제가 불평하던 그 상황 속에서도 일하고 계셨습니다. 저는 한때 “목사님 딸”이라는 위치가 저를 묶는 쿨레라고 생각했지만, 이제는 그 배경이 오히려 하나님께서 제게 주신 축복임을 깨닫습니다. 아직 제 믿음이 완벽하지는 않지만, 날마다 감사의 마음을 되새기며 하나님을 더 알아가고 있습니다.

앞으로는 하나님을 더 깊이 신뢰하고, 제 삶

을 통해 하나님의 선하심이 드러나길 소망

합니다. 지금까지 제 학업과 삶의 길을 인도

해 오신 하나님께 진심으로 감사드립니다.”

이 간증은 이번에 새로 우리 칼로스 사역자

방에 등록한 19세 유학생의 간증으로 한국

교회의 목사님의 딸이다. 이 교회는 방 3칸에 화장실도 두 개인 전 담임목사님의 사택이었던 집을 선교사님들에게 전기세와 물세까지 완전 무료 선교관으로 제공하면서 세계 선교를 돋는 너무 은혜로운 교회로 우리는 러시아 선교사님의 소개로 세 번이나 그 집을 사용했고 이번(2025년)에는 “칼로스 제10회 세미나”도 했다.

우리가 미국에 돌아올 때에 보스턴 지역 학교에 자기 딸이 아무 가족도 없는 곳에 혼자 유학을 갔다고 돌보아 달라고 하셨다. 이곳은 서부 지역이고 보스턴은 동부로 시간도 3시간이나 차이가 있는데, 찾아가서 볼 수도 없고 어린 여학생이 얼마나 고생을 할까 생각하고 전화를 하고 우선 500불을 보내고 앞으로 우리 칼로스 사역자가 되어 과제를 하면 후원을 하겠다고 하니 재빨리 응답하고 등록을 하고 사진과 간증을 보내왔다.

명랑하게 웃는 얼굴이 너무 예쁘고 사랑스

러웠고 이 간증을 통해 목사의 자녀인 내

두 딸과 아들을 생각하게 되었다.

내 자녀들은 교회에서 교육비를 받지 않았고 아르바이트를 하고 장학금도 타고 론을 받아서 대학교와 대학원까지 저들이 다 공부를 마치고 사회에 나가 돈을 벌어서 부모에게 자동차도 사 드리고 교회에 헌금도 많이 하고 해마다 세계 여행도 시켜 주면서 기쁘게 해 주었다.

“목사 딸인 너도 주님으로부터 솔로몬의 지혜를 받아 공부도 더 잘하고 말씀을 통하여 믿음도 더 커지고 훌륭한 딸이 되어 고생하시는 네 부모님의 큰 자랑이 되고 기쁨이 되거라.”라고 기도해 준다.

한국 선교관에서 걸어서 새벽기도회에 나가서 예배를 드리는데 성도들이 많이 나오시고 말씀이 너무 은혜로웠다. 세계 선교사님들이 한국에 오시면 어디에 묵을까 같은 곳을 찾는데 이 교회처럼 좋은 집을 완전히 무료로 내주는 곳은 없을 것 같다.

우리는 최선을 다해 헌금을 드리지만 선교사님들이야 형편상 그렇지 못할 것이다. 이 어린 학생이 지혜롭게 부모님 성함과 교회 이름을 밝히지도 않고 간증을 잘 써서 내 카페에 올렸다.

부잣집 아이들이 미국에 와서 공부는 하지 않고 친구들과 놀러 다니고 사고를 치기도 하는 모습을 보았는데 이 아이는 학교에서 전액 장학금도 타고 일하면서 돈도 벌고 있다고 하니 너무 감사하고 또 나 목사님의 설교를 듣고 과제를 하고 후원금과 기도를 받으면 너무 좋을 것이다.

주님이시여! 이 아이 장래에 소망이 넘치는 은혜를 베풀어 주소서. “너는 가명(카페에 과제를 올리는 이름)을 소망이라고 해라.” 하니 “네” 한다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에
여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사 · 형사소송 사건증거수집업무

배우자

종업원

개인 신원조회업무

학력

범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을
찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.

Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICL.com



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

겨울철 독감 유행-영유아·학령기 아동 '멀티데믹' 주의보

이번 주 휴람 의료정보에서는 기온이 급격히 낮아지면서 소아 청소년들에게 늘어나고 있는 겨울철 독감에 대해서 휴람 의료네트워크 H+양지병원 소아청소년과 양무열 전문의의 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

기온이 급격히 낮아지고 실내 활동 시간이 길어지는 겨울철이면 독감(인플루엔자) 확진 사례가 눈에 띄게 증가한다. 특히 학교와 학원 등 단체 생활이 잦은 영유아 및 학령기 아동을 중심으로 감염이 빠르게 확산하는 추세다. 소아·청소년증은 성인에 비해 전파 속도가 빠르고 집단 감염의 위험이 큰 만큼, 보호자의 각별한 주의와 세심한 관찰이 무엇보다 중요하다.

겨울철 독감 유행은 통상적으로 7~12세와 1~6세 사이의 소아 계층에서 가장 높은 환자 비율을 보인다. 더욱 우려스러운 점은 독감뿐만 아니라 RSV(호흡기세포융합바이러스) 등 다른 호흡기 질환이 동시에 유행하는 상황이다. 우리 아이들의 건강이 이른바 '바이러스 2~3중 위협(멀티데믹)'에 직면하게 되는 것이다. 독감은 인플루엔자 A·B형 바이러스에 의해 발생하는 급성 호흡기 감염병이다. 일반적인 감기와 달리 38~40°C에 달하는 갑작스러운 고열과 오한, 근육통, 두통 등 전신 증상이 두드러지게 나타나는 것이 특징이다. 영유아는



자료제공: 에이치플러스 양지병원

탈수, 구토, 식욕 저하와 함께 심하게 보채는 증상이 동반될 수 있다. 특히 고열이 3일 이상 지속되거나 호흡곤란, 청색증, 경련 등의 증상이 나타나면 이는 중증으로 진행되는 신호이므로 즉시 전문의의 진료를 받아야 한다. 소아는 성인보다 면역 체계가 완성되지 않아 고열로 인한 탈수는 물론 폐렴, 중이염 등 합병증이 발생할 가능성이 높다. 또한 단체 생활을 통해 전염성이 폭발적으로 증가하는 경향이 있어 증상 초기부터 신속하게 대응해야 한다. 독감 치료의 핵심은 증상 발생 후 48시간 이

내에 항바이러스제를 투여하는 것이다. 이 '골든타임' 내에 치료를 시작해야 회복을 앞당기고 합병증 발생 확률을 낮출 수 있다. 항바이러스제 투여와 함께 해열제, 진통제 등의 대증 치료를 시행하며, 고열로 인한 탈수를 방지하기 위해 수분을 충분히 섭취하게 해야 한다. 완치와 2차 감염 확산 방지를 위해 충분한 휴식은 필수이며, 열이 내린 후에도 최소 하루 정도는 등교나 등원을 삼가고 경과를 지켜보는 것이 바람직하다.

독감은 예방접종과 기본적인 위생 수칙 실천

만으로도 상당 부분 예방이 가능하다. 소아는 인플루엔자 합병증 고위험군에 속하므로 매년 독감 백신 접종이 권장된다. 접종 후 실질적인 항체가 형성되기까지 약 2주 정도의 시간이 소요되므로, 본격적인 유행이 지속되는 시기에는 미리 접종 상태를 점검하는 것이 효과적이다.

일상에서의 예방 노력도 중요하다. 손 씻기와 기침 예절 준수는 기본이며, 바이러스가 확산하기 좋은 건조한 실내 환경을 개선해야 한다. 실내 습도는 40~60%로 유지하고 주기적인 환기를 통해 공기 질을 관리해야 한다. 단체 생활 시에는 가급적 마스크를 착용하도록 지도하고, 균형 잡힌 식단으로 기초 면역력을 높여 주는 노력이 병행되어야 한다.

■ 도움말 : 에이치플러스 양지병원 소아청소년과 양무열 전문의

"겨울철 독감 유행, 영유아·학령기 아동 '멀티데믹' 주의보" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 □ 치료 □ 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

▲문의: 206-779-5382(에스더 나 이사)



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 종류 계약서는 영문으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

SMRU1877550 © 2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한
방법을 알려드립니다.
지도나 안내서는
필요없습니다.

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를 원하신다면 저에게 연락주세요.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
생명보험 연금보험 간병보험

*Issued by New York Life Insurance Company or New York Life Insurance and Annuity Corporation, a subsidiary of New York Life Insurance Company.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



늘 [Koreatown] 이
먼저였습니다



늘 [우리]가 먼저였습니다.

엘에이, 뉴욕, 시애틀, 하와이, 애틀랜타,

우리가 있는 곳이면

늘 한인사회를 먼저 생각했던 당신,

이제 당신의 건강을 먼저 생각합니다.

사랑하는 마음으로 가족처럼
당신을 먼저 생각합니다

SMG
시애틀메디칼그룹