

**V2.0**

1. JULI 2024

**DEUTSCHE VERSION**

ZOFINGEN - 7. SEPTEMBER 2024

# EXPERIENCE DAY RACE-GUIDE

POWERKIDS, POWERCLASS,  
POWERTEENS, SPRINT DUATHLON,  
SM JUGEND/JUNIOREN, CHARITY RUN / BIKE TOUR

# ZOFINGEN

## SWITZERLAND

EINWOHNER  
12'500



HÖHE (m)  
439



*Zofingen, die malerische Schweizer Stadt, bildet die atemberaubende Kulisse für den Powerman - Experience Day. Diese historisch reiche Stadt mit ihren Kopfsteinpflasterstraßen und mittelalterlichem Charme wird zur Bühne für das ultimative Duathlon-Erlebnis. Umgeben von natürlicher Schönheit und einer herzlichen Gemeinschaft verwandelt sich Zofingen in eine unvergessliche Kulisse, die den Powerman zu einer einzigartigen und fesselnden sportlichen Reise macht.*





## Geschätzte Duathleten und Rising Stars

Herzlich willkommen zum Experience Day des Powerman Zofingen 2024 am 7. September! Hier dreht sich alles um unsere aufstrebenden Stars - die powerKIDS, powerTEENS und alle anderen, die sich den Herausforderungen des Duathlons stellen wollen.

Wir sind hier, um die Begeisterung für den Duathlonsport zu teilen und die nächste Generation von Champions zu inspirieren. Es erwarten euch spezielle Rennen im Rahmen des "Schweizer Schüler Duathlons", wo Kinder und Jugendliche ihre Fähigkeiten testen und stolz über die Ziellinie laufen können.

Aber auch für Erwachsene haben wir spannende Events geplant. Von Sprintrennen bis hin zum Charity Run sowie DER Charity Bike Tour gibt es für jeden etwas zu erleben. Der Powerman Zofingen Experience Day 2024 ist eine Gelegenheit, gemeinsam mit Familie und Freunden unvergessliche Erinnerungen zu schaffen und die Begeisterung für den Duathlonsport zu teilen.

Schnappt euch eure Laufschuhe, holt eure Fahrräder heraus und macht euch bereit für einen Tag voller Action und Abenteuer.

Wir sehen uns an der Startlinie!



«Für junge Athleten ist es ein sehr guter Einstieg in den Duathlon. Es ist eine mega Atmosphäre und es gibt viele Fans, die einen während des gesamten Rennens unterstützen.»

# NOÉ DI BARI (SUI)

Schweizermeister 2023  
(Sprint 18-19 Jahre)

Interview mit Noé

CLICK HERE



# INHALTSVERZEICHNIS

Anreiseinformationen	6
Zeitplan - Experience Day (07.09.2024)	10
Zeitplan - World Championships (08.09.2024)	11
Generelle Informationen	12

bis 11 Jahre

**POWERKIDS**

Pfödi, powerKIDS & powerFAMILY

Informationen / Streckenpläne	18
----------------------------------	----

12 - 15 Jahre

**POWERTEENS**  
YOUTH

Informationen / Streckenpläne	24
----------------------------------	----

1. bis 9. Klasse

**POWERCLASS**  
DIE KLASSENMEISTERSCHAFT

Informationen / Streckenpläne	26
----------------------------------	----

14 - xx Jahre

**POWERSPRINT**  
FUN-, SUPER-, PERFORMANCE, CH-MEISTERSCHAFT

Informationen / Streckenpläne	30
----------------------------------	----

**CHARITY** <sup>5 KM</sup>  
RUN

[Zur Webseite](#)

**CHARITY** <sup>25 KM / 50 KM</sup>  
BIKE TOUR

[Zur Webseite](#)



# ANREISEINFORMATIONEN

## ANREISE



Zofingen ist gut an das Zugnetz angeschlossen, was es zu einem leicht erreichbaren Ziel macht. Der Bahnhof Zofingen liegt zentral und der Veranstaltungsort ist zu Fuß oder mit einer kurzen Taxifahrt erreichbar.



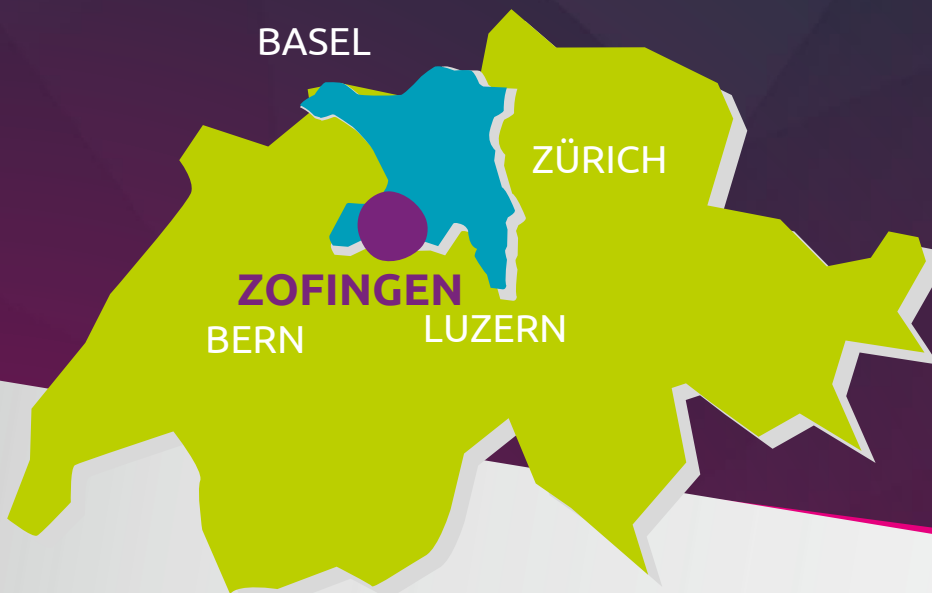
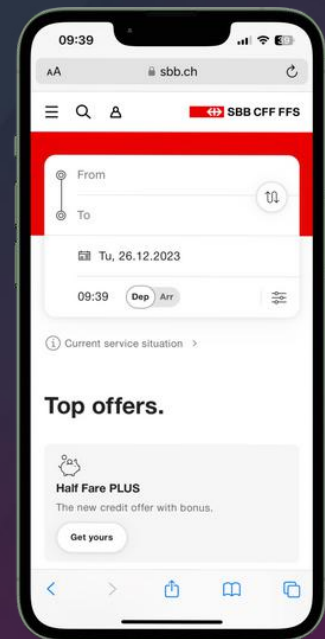
Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, liegt Zofingen günstig in der Nähe von wichtigen Autobahnen. Ausreichend Parkplätze stehen in ausgewiesenen Bereichen in der Nähe des Veranstaltungsortes zur Verfügung.

Zofingen verfügt über ein effizientes lokales Transportsystem, einschließlich Busse und Taxis, was es einfach macht, sich in der Stadt zu bewegen und den Veranstaltungsort zu erreichen.

Für detaillierte und personalisierte Reiseinformationen besuchen Sie bitte die offizielle Website des Powerman Zofingen 2024 oder kontaktieren Sie die Veranstalter direkt. Gute Reise!

## ZUG TICKETS UND FAHRPLÄNE

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)



A1 von  
Zürich ✕✕✕  
Basel (D) ✕✕✕  
Genf ✕✕  
Bern ✕

Oftringen  
Aarburg  
Olten

Mühlethal  
Uerkheim  
Bottenwil

Umleitung via  
Uerkheim/Reiden

Bottenwil  
Uerkheim

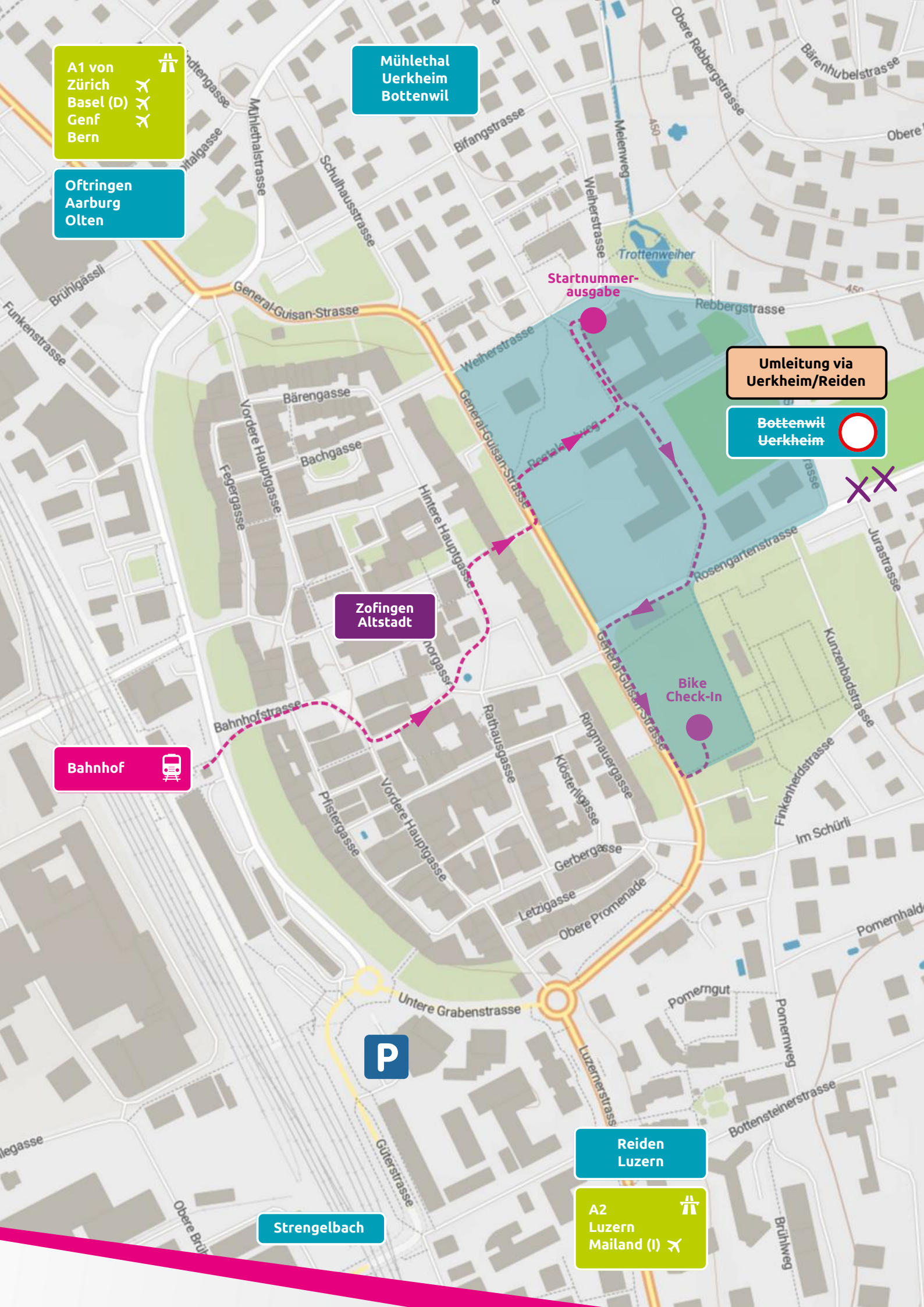
Zofingen  
Altstadt

Bahnhof

Reiden  
Luzern

A2  
Luzern ✕✕  
Mailand (I) ✕

Strengelbach





**POWER MAN<sup>®</sup>**  
**SWITZERLAND**

*Melitta<sup>®</sup>*

**OFFIZIELLER KAFFEE-PARTNER**



# HERZKLOPFEN FÜR ALLE!

Kaffee von pur bis aussergewöhnlich. Ganz einfach, mit Melitta Kaffeefullautomaten für richtig guten Kaffee. Und einen gesunden Puls für alle!

Melitta Schweiz GmbH  
Untere Brühlstrasse 13  
4800 Zofingen  
062 388 98 48  
[www.melitta.ch](http://www.melitta.ch)



Melitta macht Kaffee zum Genuss<sup>®</sup>

*Melitta<sup>®</sup>*





Rigi

# VERWÖHNMENT

*Entdecke jetzt die Erholung!*



## **BERG-BAHN-BAD KOMBI**

*Was gibt's schöneres, als sich nach einem heißen Sommer- tag im erfrischenden Wasser abzukühlen? Im Berg-Bahn- Bad Kombiticket ist eine Rigi-Tageskarte und ein Eintritt ins Mineralbad & Spa auf Rigi Kaltbad inklusive. [rigi.ch/berg-bahn-bad-kombi](https://rigi.ch/berg-bahn-bad-kombi)*

# ZEITPLAN

(Provisorisch)

Samstag 7. September 2024

10:30	Start <b>powerCLASS</b> 1. bis 3. Klasse
10:50	Start <b>powerKIDS</b> 6-7 Jahre ( <b>Füchse</b> )
11:00 - 12:00	Start <b>Charity Bike Tour</b> (25km und 50km Rad Genusstouren)
11:10	Start <b>powerKIDS</b> 8-9 Jahre ( <b>Steinböcke</b> )
11:30	Start <b>powerPFÜDIS</b> (bis 5 Jahre ( <b>Frösche</b> ))
11:40	Start Krebsliga <b>5KM Charity Run</b>
12:15	Start <b>powerCLASS</b> 4. bis 6. Klasse
12:30	Beginn Siegerehrungen powerCLASS 1. bis 3. Klasse, Füchse, Steinböcke
12:45	Start <b>powerKIDS</b> 10-11 Jahre ( <b>Wölfe</b> )
13:15	Start <b>powerFAMILY</b> (Eltern-Kind-Lauf)
13:45	Start <b>powerCLASS</b> 7. bis 9. Klasse
14:30	Start <b>powerTEENS</b> (Youth Sprint 12-13 und 14-15 Jahre)
15:30	<b>Schweizermeisterschaft Jugend</b> 14-15 Jahre und 16-17 Jahre
16:15	<b>Schweizermeisterschaft Junioren</b> 18-19 Jahre
16:15	<b>powerSPRINT Performance</b> 18-xx Jahre
17:00	<b>powerSPRINT Performance</b> 16-xx Jahre (Jugend und Erwachsene)
17:30	Beginn Siegerehrungen powerCLASS 4. bis 9. Klasse, Wölfe, Family, Teens, SM Jugend, Junioren, Performance und Fun Sprint



# ZEITPLAN

(Provisorisch)

Sonntag 8. September 2024

08:00	Start <b>ELITE WOMAN</b>
08:02	Start <b>AGE GROUP WOMEN</b>
08:04	Start <b>OPEN WOMEN</b>
08:06	Start <b>PARA</b>
08:06	Start <b>AGE GROUP MEN 65+</b>
09:00	Start <b>ELITE MEN</b>
09:02	Start <b>AGE GROUP MEN 20-64</b>
09:04	Start <b>OPEN MEN 20-64</b>
09:45	Start <b>WOMEN Short Distance</b>
09:50	Start <b>MEN &amp; RELAY Short Distance</b>
~12:00	<b>ZIELEINLAUF SHORT DISTANCE</b>
~15:00	<b>ZIELEINLAUF ELITE</b>

# CURAPROX

## ROAD SHOW



STUDIE

## GESUNDER MUND – VOLLE POWER

Entdecke eine bisher unbekannte Kraftquelle für sportliche Höchstleistungen: deine Mundgesundheit. Wusstest du, dass eine achtsame, gründliche Zahnpflegeroutine dich noch leistungsfähiger und ausdauernder macht? Das ist wissenschaftlich längst erwiesen. Daher sind wir am **7./8. September 2024 mit unserem Roadshow-Van am Powerman in Zofingen** und zeigen dir, wie du deine sportliche Leistung nochmals boosten kannst.

Wir sind Curaden, ein Schweizer Familienunternehmen mit Sitz in Kriens LU. Unter dem Namen Curaprox entwickeln und produzieren wir auffällig bunte, hochwertige und sehr effektive Mundpflegeprodukte, die man gerne benutzt.

Hol das Beste aus dir heraus – mit Curaprox.



[www.curaprox.ch](http://www.curaprox.ch)

 SWISS PREMIUM ORAL CARE





★ THE RISING STARS  
**EXPERIENCE DAY**  
POWERMEN ZOFINGEN

# GENERELLE INFORMATIONEN

## Zeitplan

Die veröffentlichten Zeitpläne können bis zu einer Woche vor dem Wettkampf leicht angepasst werden. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden, diese Zeiten vor dem Event nochmals zu überprüfen, um rechtzeitig an der Startnummernausgabe, am Treffpunkt für das Rennen oder an der Startlinie zu sein.

Die Teilnehmenden sollten zur veröffentlichten Zeit eigenständig in der Wechselzone eintreffen, um sich auf das Rennen vorzubereiten. Der Ablauf des Tages wird gemäß des straffen Zeitplans entsprechend den veröffentlichten Zeiten durchgeführt. Die Rennen beginnen pünktlich, unabhängig davon, ob Teilnehmende zu spät eintreffen oder nicht. Personen, die nicht oder zu spät eintreffen, haben keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Teilnahme an einem anderen Rennen.

## Sicherheit / Versicherung

Alle powerKIDS/powerTEENS benutzen ihr eigenes Fahrrad und den eigenen Helm. Während des Rennens gilt Helmtragepflicht für alle Teilnehmenden (Ausnahme: powerPFÜDIS).

Die Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für etwaige Schäden oder Unfälle während des Events.

## Anmeldung

Ihr könnt euch bis zum 05.09.2024 online auf [powerman.swiss](https://powerman.swiss) oder direkt über Datasport anmelden und noch bis zum 31.08.2024 von reduzierten Preisen profitieren. Für Spätmeldungen besteht die Möglichkeit der Nachmeldung vor Ort bis 1 Stunde vor dem Start im Stadtsaal Zofingen (ausgenommen powerCLASS Rennen).

## Teilnahmebedingungen / Reglement

### Schweizermeisterschaft Jugend und Junioren:

- Startpass Swiss Triathlon und Zugehörigkeit zu einem Triathlon Club
- Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon (maximale Radabwicklung beachten)
- Windschattenfahren (Drafting) ist erlaubt

### powerSPRINT Performance:

- Jahres- oder Tagesstartpass von Swiss Triathlon
- Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon
- Windschattenfahren (Drafting) ist erlaubt

### powerSPRINT Fun:

Keine besonderen, für Alle geeignet. Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon. Windschattenfahren verboten. Helmpflicht.



## Fairness

Alle Teilnehmer werden gebeten, sich fair und sportlich zu verhalten, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Teilnehmer, die sich unsportlich verhalten oder andere gefährden, können von der Powerman-Organisation aus dem Rennen genommen oder disqualifiziert werden.

## Siegerehrung

Die Teilnehmer, die den 1. bis 3. Platz belegen, informieren sich direkt nach dem Rennen eigenständig über den Treffpunkt und Zeitpunkt der Siegerehrung. Bitte erscheint pünktlich zur Siegerehrung, damit ihr euch vom Publikum feiern lassen könnt. Zu spät eingetroffene Podest-Platzierte können leider nicht nachträglich geehrt werden.

## Allgemein

Die Teilnehmer informieren sich eigenständig über die Gegebenheiten im Gelände (Standort Sanität, Infoposten, Toiletten, Wechselzone usw.). Bei Fragen steht das Powerman-Personal zur Verfügung.

Das Betreten der Rennstrecke ist für alle Besucher zu jeder Zeit untersagt.

An der Rennstrecke werden Videos und Fotos von verschiedenen Fotografen, Pressemitarbeitern sowie Privatpersonen gemacht. Diese können veröffentlicht werden. Auch Powerman wird Fotos und Videos von den teilnehmenden Athleten veröffentlichen (Webseite, Flickr, Instagram, Facebook usw.). Die Teilnehmer, gesetzlichen Vertreter und Zuschauer erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass Fotos von ihnen veröffentlicht werden.

# CHIBA

ERGONOMIC GLOVES

VERHINDERT  
EINSCHLAFENDE  
HÄNDE.



## SCHÜTZEN SIE IHR KIND

Die Hände sind der wichtigste Kontaktpunkt zum Rad. Mit den Händen wird gelenkt, gebremst, geschaltet und bei Stürzen stützt man sich instinktiv mit den Händen ab. Ein griffiger sowie robuster Handschuh ist für Kinder deshalb besonders wichtig. CHIBA Handschuhe schützen die Hände Ihrer Kinder und sorgen für mehr Sicherheit.



Chiba Gloves Germany  
GmbH & Co KG

[www.chiba.de](http://www.chiba.de)

### 3050224 | Kids

Die Oberhand ist elastisch und luftdurchlässig und die Innenhand mit einem Besatz aus rutschsicherem Griptec.



ERGONOMIC GLOVES SINCE 1853.



# MALWETTBEWERB

## Gewinne deinen selbst gestalteten Velohandschuh von CHIBA!

Hast du schon immer davon geträumt, deinen eigenen Velohandschuh zu designen? Jetzt hast du die einmalige Chance dazu! Mit CHIBA und Powerman Zofingen kannst du deinen persönlichen Velohandschuh nach deinen Wünschen gestalten und gewinnen.

So einfach geht's:

- Drucke die Malvorlage auf der nächsten Seite aus.
- Lass deiner Kreativität freien Lauf und gestalte deinen Velohandschuh.
- Fülle deine Angaben aus und sende deine Kreation an:

**Powerman Zofingen**  
c/o Stadtbüro  
Kirchplatz 26  
4800 Zofingen

oder per e-Mail an: [info@powerman.ch](mailto:info@powerman.ch)

Die drei schönsten und kreativsten Designs werden von einer Powerman Jury ausgewählt und produziert. Nutze die Gelegenheit und zeige uns, was in dir steckt!

Mach mit und sichere dir die Chance auf deinen individuell gestalteten Velohandschuh.

**Die Preisverleihung findet am Powerman (Experience Day) 2024, am 7. September, statt.**  
Einsendeschluss: **31. August 2024**

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und wünschen dir viel Erfolg!

Hier Teilnehmen





bis 11 Jahre

# POWERKIDS

powerPFÜDIS, powerKIDS & powerFAMILY

[Zur Webseite](#)

10:50 UHR



**POWERKIDS** 6 - 7 Jahre

500m | 1.25km | 200m

11:10 UHR



**POWERKIDS** 8 - 9 Jahre

500m | 1.25km | 200m

11:30 UHR



**POWERPFÜDIS** bis 5 Jahre

- | - | 150m

12:45 UHR



**POWERKIDS** 10 - 11 Jahre

1.25km | 2.5km | 200m

13:15 UHR



**POWERFAMILY** Eltern-Kind

1.25km | 2.5km | 200m



# POWERKIDS

6 - 7 Jahre

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützenmatte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlungs:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

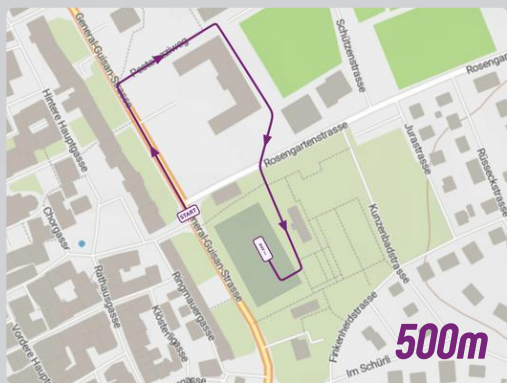
**10:50 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**12:30 Uhr**



**FÜCHSE**



## ***RUN 1***

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützenmatte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## ***BIKE***

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## ***RUN 2***

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

# POWERKIDS

8 - 9 Jahre

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützenmatte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlungs-

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit**

**(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**11:10 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**12:30 Uhr**



**STEINBÖCKE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützenmatte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

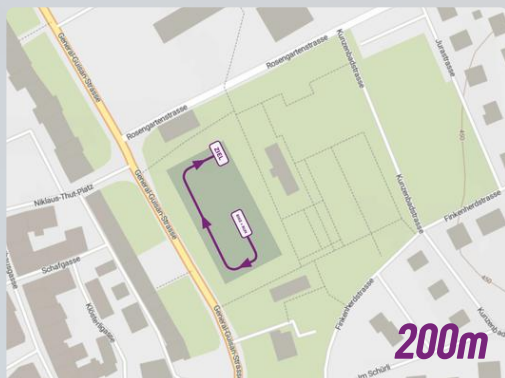


## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

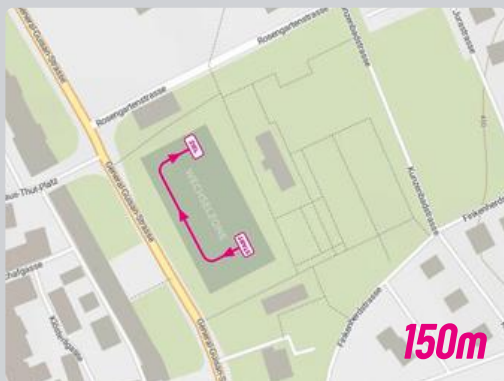
[Mit RunGo anschauen](#)



# POWERKIDS

bis 5 Jahre

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)



Bike Check-in Wechselzone (Schützenmatte):

-

Besammlung:

**10 Minuten vor Startzeit auf der  
Schützenmatte**

Start:

**11:30 Uhr - Schützenmatte**

Siegerehrung:

**Keine. Alle unsere Frösche sind Könige**



**FRÖSCHE**

## ***RUN 1 - Zieleinlauf***

Vom Startpunkt auf der Schützenmatte werden unsere powerPFÜDIS der Wechselzone entlang zum Zielbereich geführt wo sie direkt vor den Augen ihrer Liebsten die Ziellinie überqueren.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

# POWERKIDS

10 - 11 Jahre

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlung:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**12:45 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**WÖLFE**

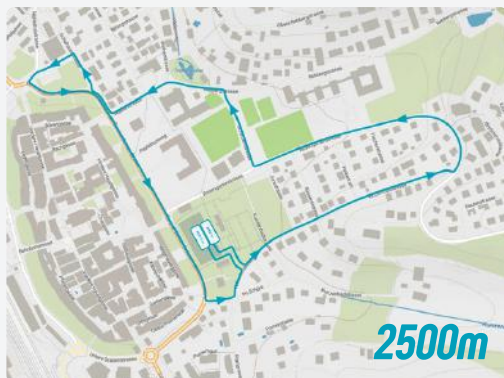


## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

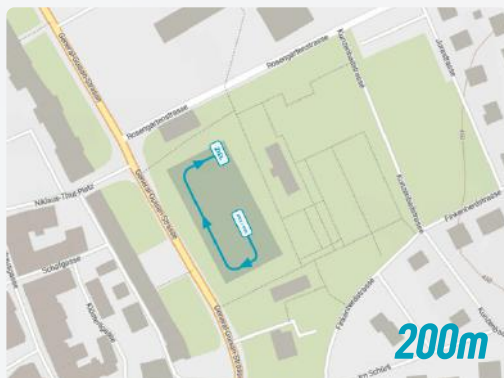


## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



# POWERFAMILY

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):  
**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlung:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**13:15 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**ELTERN-KIND**

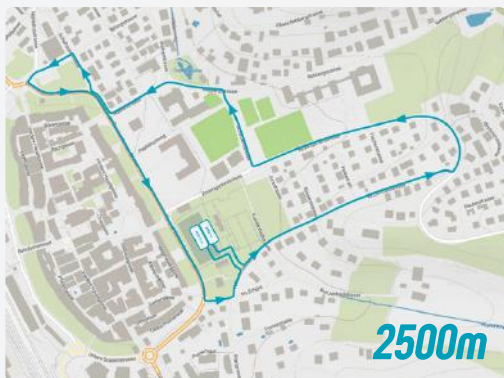


## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Troddenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

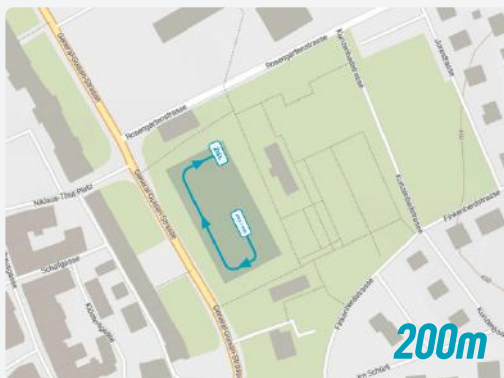


## **BIKE**

Ihr schnappt eure Bikes und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald ihr aus der Wechselzone raus seid, tretet ihr in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Jetzt setzt ihr zum gemeinsamen Schlussspurt an. Die Strecke führt euch entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo ihr direkt vor den Augen eurer jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquert.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

START

12 - 15 Jahre

# POWER TEENS

YOUTH

[Zur Webseite](#)

14:30 UHR



**POWER TEENS** 12 - 13 Jahre

1.25km



5km



1.25km

14:30 UHR



**POWER TEENS** 14 - 15 Jahre

1.25km

5km

1.25km



# POWERTEENS

12 - 13 Jahre / 14 - 15 Jahre

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):  
Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit

Besammlung:

Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)

Start:

14:30 Uhr - General Guisan Strasse

Siegerehrung:

ab 17:30 Uhr



YOUTH SPRINT



## RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trothenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## BIKE

Mit deinem Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist, trittst du in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone. (2 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



1. - 9. Klasse

# POWERCLASS

DIE KLASSENMEISTERSCHAFT

[Zur Webseite](#)

10:30 UHR



 **POWERCLASS** 1. bis 3. Klasse | 500m | 1.25km | 200m

12:15 UHR

 **POWERCLASS** 4. bis 6. Klasse | 1.25km | 2.5km | 200m

13:45 UHR

 **POWERCLASS** 7. bis 9. Klasse | 1.25km | 5km | 1.25km



# POWERCLASS

1. - 3. Klasse

(Anmeldeschluss: 23. August 2024)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):  
**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlungs:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

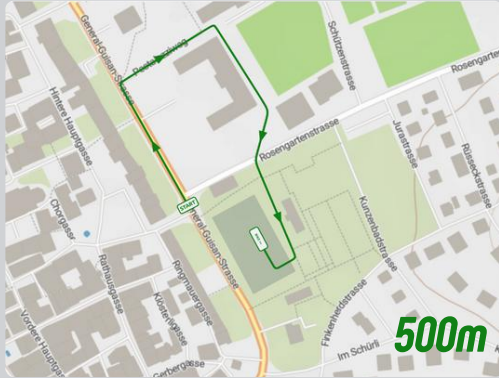
**10:30 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**12:30 Uhr**



**UNTERSTUFE**

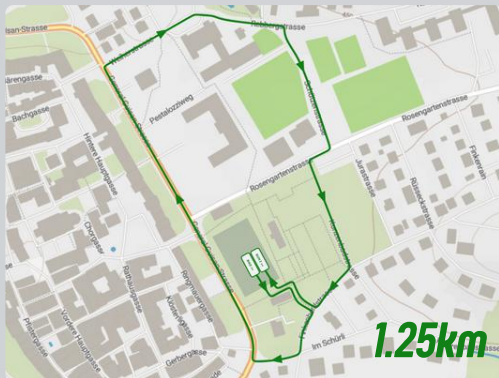


## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützematte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützematte wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

# POWERCLASS

4. - 6. Klasse

(Anmeldeschluss: 23. August 2024)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlng:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

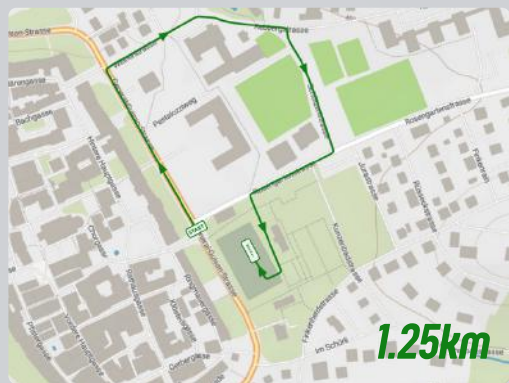
**12:15 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**MITTELSTUFE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weierstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

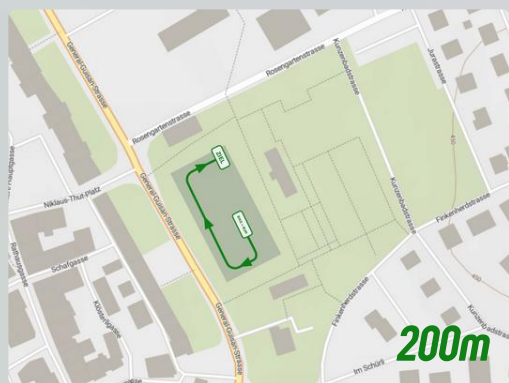


## **BIKE**

Ihr schnappt eure Bikes und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald ihr aus der Wechselzone raus seid, tretet ihr in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



# POWERCLASS

7. - 9. Klasse

(Anmeldeschluss: 23. August 2024)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):  
**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlungszeit:  
**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:  
**13:45 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:  
**ab 17:30 Uhr**



**OBERSTUFE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

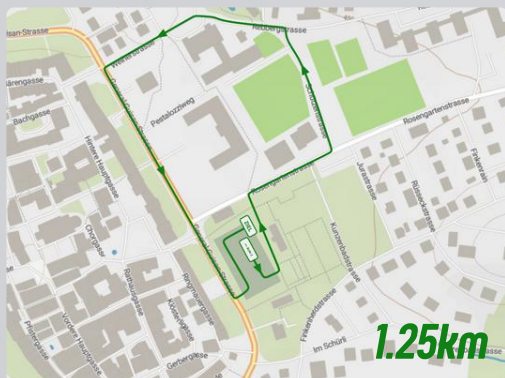


## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (2 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Angekommen in der Wechselzone setzt du zum Schlusspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



14 - xx Jahre

# POWERSPRINT

FUN-, SUPER-, PERFORMANCE, CH-MEISTERSCHAFT

[Zur Webseite](#)

15:30 UHR



**SUPERSPRINT** 14 - 15 Jahre  
Jugend-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

15:30 UHR



**SUPERSPRINT** 16 - 17 Jahre  
Jugend-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

16:15 UHR



**SUPERSPRINT** 18 - 19 Jahre  
Junioren-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

16:15 UHR



Ab 18 Jahren  
**PERFORMANCE SPRINT**

2.5km

10km

2.5km

17:00 UHR



**FUN SPRINT** Ab 16 Jahren

2.5km

10km

1.25km



# POWERSPRINT

Jugend-Schweizermeisterschaft 

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlungs:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**15:30 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**14-15 JAHRE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## **RUN 2**

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

# POWERSPRINT

Jugend-Schweizermeisterschaft 

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlung:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**15:30 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**16-17 JAHRE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## **RUN 2**

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



# POWERSPRINT

Jugend-Schweizermeisterschaft 

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammling:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**16:15 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**18-19 JAHRE**



## **RUN 1**

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **BIKE**

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## **RUN 2**

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

# PERFORMANCE SPRINT

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlung:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**16:15 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**AB 18 JAHREN**



## RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

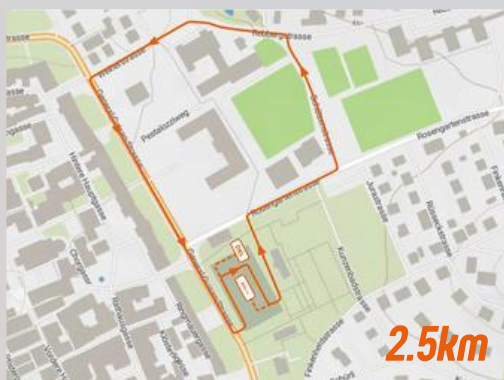


## BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



## RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



# FUN SPRINT

(Anmeldung im Stadtsaal bis spätestens  
1 Stunde vor Startzeit möglich.)

Bike Check-in Wechselzone (Schützematte):

**Spätestens 15 Minuten vor der Startzeit**

Besammlung:

**Bei "Vorstart" 10 Minuten vor Startzeit  
(General Guisan Strasse hinter Startbogen)**

Start:

**17:00 Uhr - General Guisan Strasse**

Siegerehrung:

**ab 17:30 Uhr**



**AB 16 JAHREN**



## RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

## RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Im Gegensatz zum Performance Sprint wird beim Fun Sprint beim zweiten Lauf nur 1 Runde absolviert.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

Perfektion wird nicht dann erreicht, wenn es  
nichts mehr hinzuzufügen gibt, sondern wenn  
man nichts mehr weglassen kann.

Antoine de Saint-Exupéry

einfach. besser. **DESIGN+**

Grafik-Partner  
Powerman Zofingen  
World Championships 2024