

V1.0

1. APRIL 2024

DEUTSCHE VERSION

ZOFINGEN - 7. SEPTEMBER 2024

EXPERIENCE DAY RACE-GUIDE

POWERKIDS, POWERCLASS,
POWERTEENS, SPRINT DUATHLON,
SM JUGEND/JUNIOREN, CHARITY RUN

ZOFINGEN

SWITZERLAND

EINWOHNER
12'500



HÖHE (m)
439



Zofingen, die malerische Schweizer Stadt, bildet die atemberaubende Kulisse für den Powerman - Experience Day. Diese historisch reiche Stadt mit ihren Kopfsteinpflasterstraßen und mittelalterlichem Charme wird zur Bühne für das ultimative Duathlon-Erlebnis. Umgeben von natürlicher Schönheit und einer herzlichen Gemeinschaft verwandelt sich Zofingen in eine unvergessliche Kulisse, die den Powerman zu einer einzigartigen und fesselnden sportlichen Reise macht.



Geschätzte Duathleten und Rising Stars

Herzlich willkommen zum Experience Day des Powerman Zofingen 2024 am 7. September! Hier dreht sich alles um unsere aufstrebenden Stars - die powerKIDS, powerTEENS und alle anderen, die sich den Herausforderungen des Duathlons stellen wollen.

Wir sind hier, um die Begeisterung für den Duathlonsport zu teilen und die nächste Generation von Champions zu inspirieren. Es erwarten euch spezielle Rennen im Rahmen des "Schweizer Schüler Duathlons", wo Kinder und Jugendliche ihre Fähigkeiten testen und stolz über die Ziellinie laufen können.

Aber auch für Erwachsene haben wir spannende Events geplant. Von Sprintrennen bis hin zum Charity Run gibt es für jeden etwas zu erleben. Der Powerman Zofingen Experience Day 2024 ist eine Gelegenheit, gemeinsam mit Familie und Freunden unvergessliche Erinnerungen zu schaffen und die Begeisterung für den Duathlonsport zu teilen.

Schnappt euch eure Laufschuhe, holt eure Fahrräder heraus und macht euch bereit für einen Tag voller Action und Abenteuer.

Wir sehen uns an der Startlinie!

«Für junge Athleten ist es ein sehr guter Einstieg in den Duathlon. Es ist eine mega Atmosphäre und es gibt viele Fans, die einen während des gesamten Rennens unterstützen.»

NOÉ DI BARI (SUI)

Schweizermeister 2023
(Sprint 18-19 Jahre)

Interview mit Noé

CLICK HERE



INHALTSVERZEICHNIS

Anreiseinformationen	6
Zeitplan - Experience Day (07.09.2024)	10
Zeitplan - World Championships (08.09.2024)	11
Generelle Informationen	12

bis 11 Jahre

POWERKIDS

Pfüdi, powerKIDS & powerFAMILY

Informationen / Streckenpläne	16
----------------------------------	----

12 - 15 Jahre

POWERTEENS
YOUTH

Informationen / Streckenpläne	22
----------------------------------	----

1. bis 9. Klasse

POWERCLASS
DIE KLASSENMEISTERSCHAFT

Informationen / Streckenpläne	24
----------------------------------	----

14 - xx Jahre

POWERSPRINT

FUN-, SUPER-, PERFORMANCE, CH-MEISTERSCHAFT

Informationen / Streckenpläne	28
----------------------------------	----

CHARITY

5KM CHARITY RUN, CHARITY RIDE

[Zur Webseite](#)

ANREISEINFORMATIONEN

ANREISE



Zofingen ist gut an das Zugnetz angeschlossen, was es zu einem leicht erreichbaren Ziel macht. Der Bahnhof Zofingen liegt zentral und der Veranstaltungsort ist zu Fuß oder mit einer kurzen Taxifahrt erreichbar.



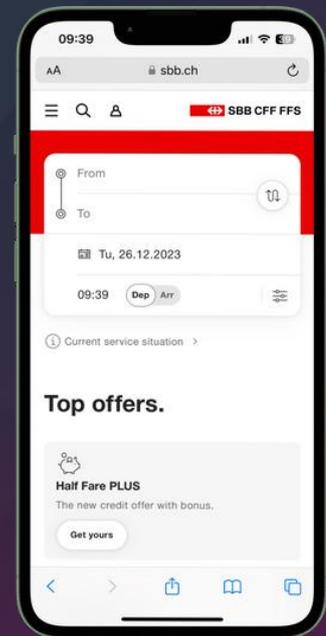
Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, liegt Zofingen günstig in der Nähe von wichtigen Autobahnen. Ausreichend Parkplätze stehen in ausgewiesenen Bereichen in der Nähe des Veranstaltungsortes zur Verfügung.

Zofingen verfügt über ein effizientes lokales Transportsystem, einschließlich Busse und Taxis, was es einfach macht, sich in der Stadt zu bewegen und den Veranstaltungsort zu erreichen.

Für detaillierte und personalisierte Reiseinformationen besuchen Sie bitte die offizielle Website des Powerman Zofingen 2024 oder kontaktieren Sie die Veranstalter direkt. Gute Reise!

ZUG TICKETS UND FAHRPLÄNE

www.sbb.ch



A1 von
Zürich ✕✕✕
Basel (D) ✕✕✕
Genf ✕✕
Bern ✕

Oftringen
Aarburg
Olten

Mühlethal
Uerkheim
Bottenwil

Umleitung via
Uerkheim/Reiden

Bottenwil
Uerkheim

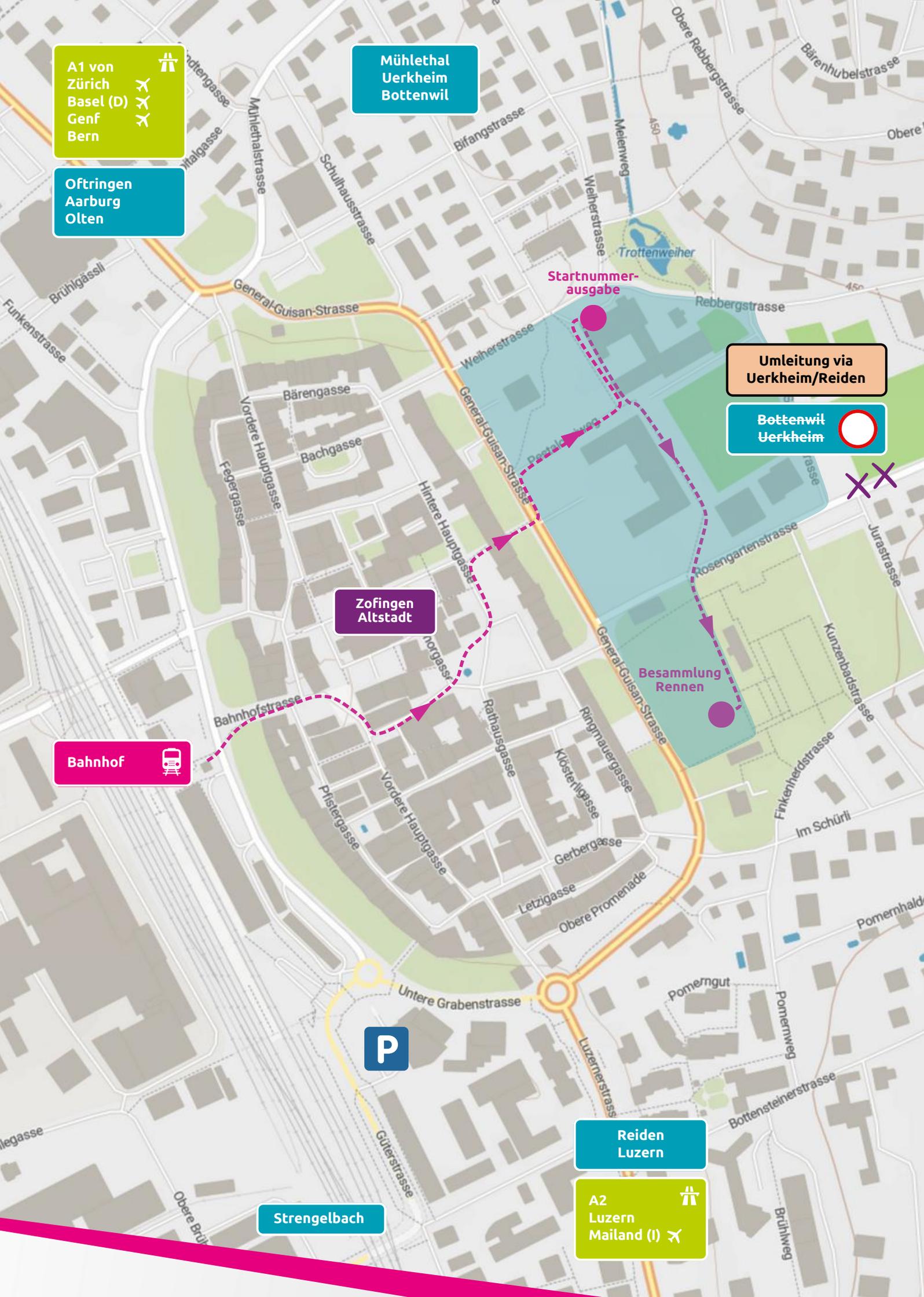
Zofingen
Altstadt

Bahnhof

Reiden
Luzern

A2
Luzern ✕✕
Mailand (I) ✕

Strengelbach



CHIBA

ERGONOMIC GLOVES

VERHINDERT
EINSCHLAFENDE
HÄNDE.



SCHÜTZEN SIE IHR KIND

Die Hände sind der wichtigste Kontaktpunkt zum Rad. Mit den Händen wird gelenkt, gebremst, geschaltet und bei Stürzen stützt man sich instinktiv mit den Händen ab. Ein griffiger sowie robuster Handschuh ist für Kinder deshalb besonders wichtig. CHIBA Handschuhe schützen die Hände Ihrer Kinder und sorgen für mehr Sicherheit.



Chiba Gloves Germany
GmbH & Co KG

www.chiba.de

3050224 | Kids

Die Oberhand ist elastisch und luftdurchlässig und die Innenhand mit einem Besatz aus rutschsicherem Griptec.



ERGONOMIC GLOVES SINCE 1853.



★ THE RISING STARS
EXPERIENCE DAY
POWERMEN ZOFINGEN

ZEITPLAN

(Provisorisch)

Samstag 7. September 2024

10:30	Start powerCLASS 1. bis 3. Klasse
10:50	Start powerKIDS 6-7 Jahre (Füchse)
11:00 - 12:00	Start Charity Ride (30km und 60km Rad Genusstouren)
11:10	Start powerKIDS 8-9 Jahre (Steinböcke)
11:30	Start powerPFÜDIS (bis 5 Jahre (Frösche))
11:40	Start Krebsliga 5KM Charity Run
12:15	Start powerCLASS 4. bis 6. Klasse
12:30	Beginn Siegerehrungen powerCLASS 1. bis 3. Klasse, Füchse, Steinböcke
12:45	Start powerKIDS 10-11 Jahre (Wölfe)
13:15	Start powerFAMILY (Eltern-Kind-Lauf)
13:45	Start powerCLASS 7. bis 9. Klasse
14:30	Start powerTEENS (Youth Sprint 12-13 und 14-15 Jahre)
15:30	Schweizermeisterschaft Jugend 14-15 Jahre und 16-17 Jahre
16:15	Schweizermeisterschaft Junioren 18-19 Jahre
16:15	powerSPRINT Performance 18-xx Jahre
17:00	powerSPRINT Performance 16-xx Jahre (Jugend und Erwachsene)
17:30	Beginn Siegerehrungen powerCLASS 3. -9 Klasse, Wölfe, Family, Teens, SM Jugend, Junioren, Performance und Fun Sprint

ZEITPLAN

(Provisorisch)

Sonntag 8. September 2024

08:00	Start ELITE WOMAN
08:02	Start AGE GROUP WOMEN
08:04	Start OPEN WOMEN
08:06	Start PARA
08:06	Start AGE GROUP MEN 65+
08:08	Start OPEN MEN 65+
09:00	Start ELITE MEN
09:02	Start AGE GROUP MEN 20-64
09:04	Start OPEN MEN 20-64
09:45	Start WOMEN Short Distance
09:50	Start MEN & RELAY Short Distance
~12:00	ZIELEINLAUF SHORT DISTANCE
~15:00	ZIELEINLAUF ELITE

GENERELLE INFORMATIONEN

Zeitplan

Die veröffentlichten Zeitpläne können bis zu einer Woche vor dem Wettkampf leicht angepasst werden. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden, diese Zeiten vor dem Event nochmals zu überprüfen, um rechtzeitig an der Startnummernausgabe, am Treffpunkt für das Rennen oder an der Startlinie zu sein.

Die Teilnehmenden sollten zur veröffentlichten Zeit eigenständig in der Wechselzone eintreffen, um sich auf das Rennen vorzubereiten. Der Ablauf des Tages wird gemäß des straffen Zeitplans entsprechend den veröffentlichten Zeiten durchgeführt. Die Rennen beginnen pünktlich, unabhängig davon, ob Teilnehmende zu spät eintreffen oder nicht. Personen, die nicht oder zu spät eintreffen, haben keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Teilnahme an einem anderen Rennen.

Sicherheit / Versicherung

Alle powerKIDS/powerTEENS benutzen ihr eigenes Fahrrad und den eigenen Helm. Während des Rennens gilt Helmtragepflicht für alle Teilnehmenden (Ausnahme: powerPFÜDIS).

Die Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für etwaige Schäden oder Unfälle während des Events.

Anmeldung

Ihr könnt euch bis zum 05.09.2024 online auf powerman.swiss oder direkt über Datasport anmelden und noch bis zum 31.08.2024 von reduzierten Preisen profitieren. Für Spätmeldungen besteht die Möglichkeit der Nachmeldung vor Ort bis 1 Stunde vor dem Start im Stadtsaal Zofingen.

Teilnahmebedingungen / Reglement

Schweizermeisterschaft Jugend und Junioren:

- Startpass Swiss Triathlon und Zugehörigkeit zu einem Triathlon Club
- Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon (maximale Radabwicklung beachten)
- Windschattenfahren (Drafting) ist erlaubt

powerSPRINT Performance:

- Jahres- oder Tagesstartpass von Swiss Triathlon
- Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon
- Windschattenfahren (Drafting) ist erlaubt

powerSPRINT Fun:

Keine besonderen, für Alle geeignet. Es gilt das Wettkampfreglement von Swiss Triathlon. Windschattenfahren verboten. Helmpflicht.

Fairness

Alle Teilnehmer werden gebeten, sich fair und sportlich zu verhalten, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Teilnehmer, die sich unsportlich verhalten oder andere gefährden, können von der Powerman-Organisation aus dem Rennen genommen oder disqualifiziert werden.

Siegerehrung

Die Teilnehmer, die den 1. bis 3. Platz belegen, informieren sich direkt nach dem Rennen eigenständig über den Treffpunkt und Zeitpunkt der Siegerehrung. Bitte erscheint pünktlich zur Siegerehrung, damit ihr euch vom Publikum feiern lassen könnt. Zu spät eingetroffene Podest-Platzierte können leider nicht nachträglich geehrt werden.

Allgemein

Die Teilnehmer informieren sich eigenständig über die Gegebenheiten im Gelände (Standort Sanität, Infoposten, Toiletten, Wechselzone usw.). Bei Fragen steht das Powerman-Personal zur Verfügung.

Das Betreten der Rennstrecke ist für alle Besucher zu jeder Zeit untersagt.

An der Rennstrecke werden Videos und Fotos von verschiedenen Fotografen, Pressemitarbeitern sowie Privatpersonen gemacht. Diese können veröffentlicht werden. Auch Powerman wird Fotos und Videos von den teilnehmenden Athleten veröffentlichen (Webseite, Flickr, Instagram, Facebook usw.). Die Teilnehmer, gesetzlichen Vertreter und Zuschauer erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass Fotos von ihnen veröffentlicht werden.

CURAPROX

ROAD SHOW



STUDIE

GESUNDER MUND – VOLLE POWER

Entdecke eine bisher unbekannte Kraftquelle für sportliche Höchstleistungen: deine Mundgesundheit. Wusstest du, dass eine achtsame, gründliche Zahnpflegeroutine dich noch leistungsfähiger und ausdauernder macht? Das ist wissenschaftlich längst erwiesen. Daher sind wir am **7./8. September 2024 mit unserem Roadshow-Van am Powerman in Zofingen** und zeigen dir, wie du deine sportliche Leistung nochmals boosten kannst.

Wir sind Curaden, ein Schweizer Familienunternehmen mit Sitz in Kriens LU. Unter dem Namen Curaprox entwickeln und produzieren wir auffällig bunte, hochwertige und sehr effektive Mundpflegeprodukte, die man gerne benutzt.

Hol das Beste aus dir heraus – mit Curaprox.



www.curaprox.ch

 SWISS PREMIUM ORAL CARE



★ THE RISING STARS
EXPERIENCE DAY
POWERMEN ZOFINGEN



bis 11 Jahre

POWERKIDS

powerPFÜDIS, powerKIDS & powerFAMILY

Zur Webseite

10:50 UHR



POWERKIDS 6 - 7 Jahre

500m | 1.25km | 200m

11:10 UHR



POWERKIDS 8 - 9 Jahre

500m | 1.25km | 200m

11:30 UHR



POWERPFÜDIS bis 5 Jahre

- | - | 150m

12:45 UHR



POWERKIDS 10 - 11 Jahre

1.25km | 2.5km | 200m

13:15 UHR



POWERFAMILY Eltern-Kind

1.25km | 2.5km | 200m

POWERKIDS

6 - 7 Jahre



FÜCHSE

Besammling:
10:35 Uhr Schützenmatte

Start:
10:50 Uhr Schützenmatte

Siegehrung:
12:30 Uhr Schützenmatte



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützenmatte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

POWERKIDS

8 - 9 Jahre



STEINBÖCKE

Besammling:
10:55 Uhr Schützenmatte

Start:
11:10 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
12:30 Uhr Schützenmatte



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützenmatte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

POWERPFÜDIS

bis 5 Jahre

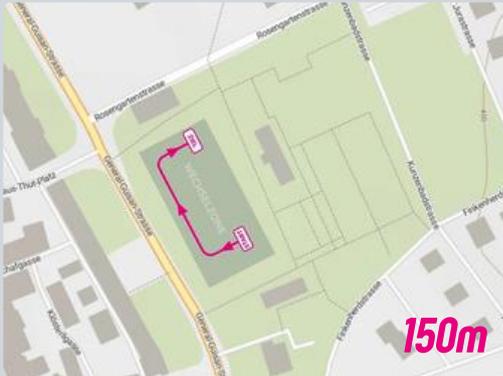


FRÖSCHE

Besammlng:
11:15 Uhr Schützenmatte

Start:
11:30 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
Keine. Alle unsere Frösche sind Könige



RUN 1 - Zieleinlauf

Vom Startpunkt auf der Schützenmatte werden unsere powerPFÜDIS der Wechselzone entlang zum Zielbereich geführt wo sie direkt vor den Augen ihrer Liebsten die Ziellinie überqueren.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

POWERKIDS

10 - 11 Jahre



WÖLFE

Besammlng:
12:30 Uhr Schützenmatte

Start:
12:45 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

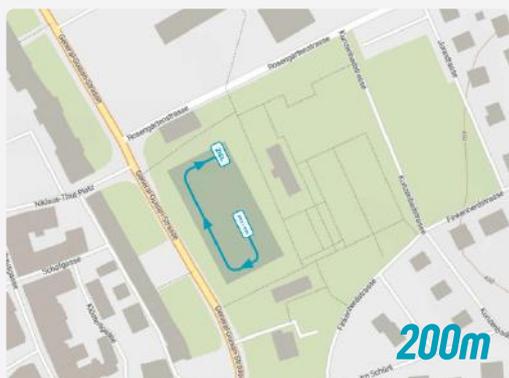


BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

POWERFAMILY



ELTERN-KIND

Besammlung:
13:00 Uhr Schützenmatte

Start:
13:15 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen

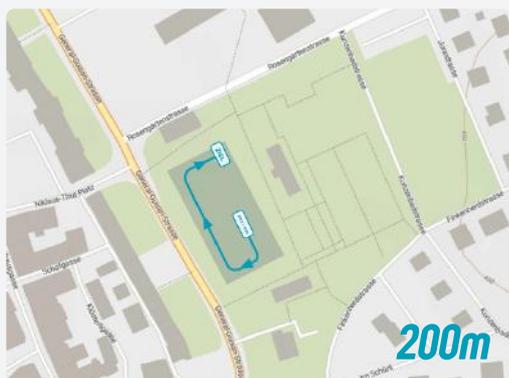


BIKE

Ihr schnappt eure Bikes und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald ihr aus der Wechselzone raus seid, tretet ihr in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen



RUN 2

Jetzt setzt ihr zum gemeinsamen Schlusspurt an. Die Strecke führt euch entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo ihr direkt vor den Augen eurer jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquert.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen

START

12 - 15 Jahre

POWERTEENS

YOUTH

[Zur Webseite](#)

14:30 UHR



POWERTEENS 12 - 13 Jahre

1.25km



5km



1.25km

14:30 UHR



POWERTEENS 14 - 15 Jahre

1.25km

5km

1.25km

POWERTEENS

12 - 13 Jahre / 14 - 15 Jahre



YOUTH SPRINT

Besammlung:
14:15 Uhr Schützenmatte

Start:
14:30 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen



BIKE

Mit deinem Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist, trittst du in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone. (2 Runden)

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen

1. - 9. Klasse

POWERCLASS

DIE KLASSENMEISTERSCHAFT

[Zur Webseite](#)

10:30 UHR



POWERCLASS 1. bis 3. Klasse

500m

1.25km

200m

12:15 UHR



POWERCLASS 4. bis 6. Klasse

1.25km

2.5km

200m

13:45 UHR



POWERCLASS 7. bis 9. Klasse

1.25km

5km

1.25km

POWERCLASS

1. - 3. Klasse



UNTERSTUFE

Besammlng:
10:15 Uhr Schützenmatte

Start:
10:30 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
12:30 Uhr Schützenmatte



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es einmal um das Gemeindeschulhaus herum über das Eventgelände zurück auf die Schützenmatte wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

Plan herunterladen

Mit RunGo anschauen

POWERCLASS

4. - 6. Klasse



MITTELSTUFE

Besammlung:
12:00 Uhr Schützenmatte

Start:
12:15 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Ihr schnappt eure Bikes und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald ihr aus der Wechselzone raus seid, tretet ihr in die Pedale. Zuerst geht es bergauf, entlang der Kirchmoosstrasse. Danach die Abfahrt auf der Rosengartenstrasse, einmal um das Schulhausgelände herum auf eine Zusatzschleife zurück auf die General Guisan Strasse. Am Ende der Strasse geht es zurück in die Wechselzone.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Jetzt setzt du zum Schlusspurt an. Die Strecke führt dich entlang der Wechselzone zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

POWERCLASS

7. - 9. Klasse



OBERSTUFE

Besammlung:
13:30 Uhr Schützenmatte

Start:
13:45 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse zurück in die Wechselzone, wo auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (2 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Angekommen in der Wechselzone setzt du zum Schlusspunkt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

14 - xx Jahre

POWERSPRINT

FUN-, SUPER-, PERFORMANCE, CH-MEISTERSCHAFT

[Zur Webseite](#)

15:30 UHR



SUPERSPRINT 14 - 15 Jahre
Jugend-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

15:30 UHR



SUPERSPRINT 16 - 17 Jahre
Jugend-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

16:15 UHR



SUPERSPRINT 18 - 19 Jahre
Junioren-Schweizermeisterschaft

2.5km

10km

2.5km

16:15 UHR



Ab 18 Jahren
PERFORMANCE SPRINT

2.5km

10km

2.5km

17:00 UHR



FUN SPRINT Ab 16 Jahren

2.5km

10km

1.25km

SUPER SPRINT

Jugend-Schweizermeisterschaft 



14-15 JAHRE

Besammling:
15:15 Uhr Schützenmatte

Start:
15:30 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

SUPER SPRINT

Jugend-Schweizermeisterschaft 



16-17 JAHRE

Besammling:
15:15 Uhr Schützenmatte

Start:
15:30 Uhr Schützenmatte

Siegehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)

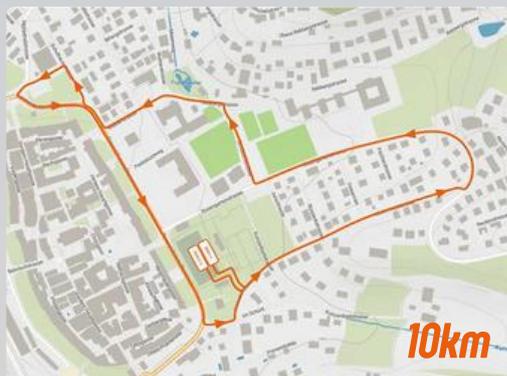


RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

SUPER SPRINT

Junioren-Schweizermeisterschaft 



18-19 JAHRE

Besammling:
16:00 Uhr Schützenmatte

Start:
16:15 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Troddenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Troddenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlussspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

PERFORMANCE SPRINT



AB 18 JAHREN

Besammlung:
16:00 Uhr Schützenmatte

Start:
16:15 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)

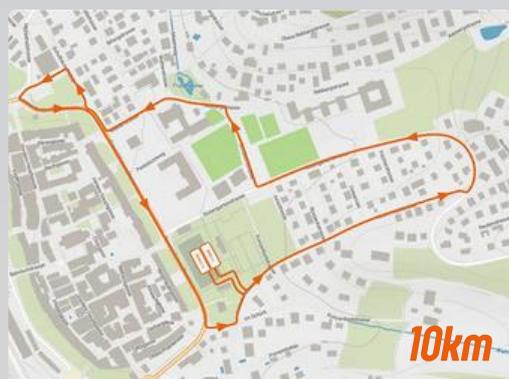


RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Nach 2 Runden, angekommen in der Wechselzone, setzt du zum Schlusspurt an bis zum Zielbereich, wo du alleine oder mit deinen Klassenkameraden direkt vor den Augen deiner jubelnden Angehörigen die Ziellinie überquerst.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

FUNSPRINT



AB 16 JAHREN

Besammling:
16:45 Uhr Schützenmatte

Start:
17:00 Uhr Schützenmatte

Siegerehrung:
17:30 Uhr Schützenmatte
(oder auf der Schulhauswiese)



RUN 1

Vom Startpunkt auf der General Guisan Strasse geht es entlang der Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse durch die Wechselzone auf die zweite Runde, nach welche anschliessend auf die Bike-Strecke gewechselt wird.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



BIKE

Du schnappst dein Bike und verlässt zu Fuss die Wechselzone. Sobald du aus der Wechselzone raus bist trittst du in die Pedale. Auch hier führt dich die Route der General Guisan Strasse entlang über die Weiherstrasse am Trottenweiher vorbei zur Schützenstrasse wo du wieder zurück in die Wechselzone kommst. In der Wechselzone angekommen geht es zu Fuss zu deinem Bike-Abstellplatz. (4 Runden)

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)



RUN 2

Wie bereits beim ersten Lauf führt die Strecke rund um das Gemeindeschulhaus herum. Diesmal jedoch in entgegengesetzter Richtung. Im Gegensatz zum Performance Sprint wird beim Fun Sprint beim zweiten Lauf nur 1 Runde absolviert.

[Plan herunterladen](#)

[Mit RunGo anschauen](#)

Perfektion wird nicht dann erreicht, wenn es nichts mehr hinzuzufügen gibt, sondern wenn man nichts mehr weglassen kann.

Antoine de Saint-Exupéry

besserdesign.ch



Grafik-Partner
Powerman Zofingen
World Championships 2024



einfach. besser. **DESIGN+**
Claudio Ruckiger